



**SUPERMARATON  
GÓR  
STOŁOWYCH**

# SGS LIGHT 21KM

B4SPORT

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** Supermaraton Gór Stołowych 2022  
**Organizator:** Fundacja Maratony Górskie  
**Data:** 2022-06-26  
**Miejsce:** Karlów  
**Dystans:** 21 km

Klasyfikacja: M-40

Punkt pomiarowy: 14,0 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Parking 7km	Błędne Skąły 14km
1	<b>BRÝDL Pavel</b>	<b>451</b>	SPA SCALIANO - KUDOWA ZDROJ	M-40	00:38:27	01:08:27
2	<b>GLAPIAK Damian</b>	<b>450</b>	FUNDACJA BIEGANIE NA ŚNIEDANIE	M-40	00:38:45	01:11:35
3	<b>ORZEŁ Michał</b>	<b>483</b>		M-40	00:42:37	01:16:43
4	<b>RUTKOWSKI Dawid</b>	<b>475</b>	GRIZZLYTEAM/140MINUT.PL	M-40	00:42:37	01:19:24
	<b>KMIECIK Tomasz</b>	<b>405</b>	GOPR SUDETY	M-40	00:45:05 DNF	01:25:19 DNF
6	<b>KRAKOWCZAK Rysiek</b>	<b>264</b>	ZADYSZKA OŚWIĘCIM/KS KANDAHAR	M-40	00:48:07	01:25:58
7	<b>KAMIŃSKI Artur</b>	<b>412</b>	KLUB SPORTOWY BODZANÓW-NOWY ŚWIĘTÓW	M-40	00:48:19	01:27:50
8	<b>GRZĄBA Szymon</b>	<b>340</b>		M-40	00:50:16	01:29:42
9	<b>MASTYGA Andrzej</b>	<b>411</b>	ANDREA TEAM	M-40	00:45:49	01:31:39
10	<b>ZBOROWSKI Krzysztof</b>	<b>480</b>		M-40	00:51:22	01:32:34
11	<b>MOKRYCKI Krystian</b>	<b>395</b>		M-40	00:52:55	01:32:36
12	<b>ŚWIĄTKOWSKI Paweł</b>	<b>194</b>		M-40	00:49:45	01:33:08
13	<b>JASTRZĄBEK Konrad</b>	<b>168</b>		M-40	00:52:48	01:33:13
14	<b>SŁYSZ Szymon</b>	<b>153</b>	NSK RUNS	M-40	00:49:52	01:33:50
15	<b>BIŁAN Paweł</b>	<b>166</b>	GUBIN	M-40	00:52:42	01:34:29
16	<b>PRZYBYSZEWSKI Łukasz</b>	<b>461</b>		M-40	00:53:05	01:35:15
17	<b>CYBULSKI Mariusz</b>	<b>247</b>	ADRUNALINE TEAM, SAINT-GOBAIN SQUAD, BIEGAJ Z MAŃKIEM TEAM	M-40	00:52:53	01:37:31
18	<b>WOŹNIAK Paweł</b>	<b>56</b>	KLEP	M-40	00:53:06	01:37:48
19	<b>CIRKO Arkadiusz</b>	<b>127</b>	KGHM ZG RUN	M-40	00:52:25	01:38:02
20	<b>WOŁOSZYN Piotr</b>	<b>423</b>	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	M-40	00:53:31	01:38:36
21	<b>PIASKOWSKI Marcin</b>	<b>434</b>	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	M-40	00:55:34	01:38:53
22	<b>KUNKEL Mariusz</b>	<b>361</b>		M-40	00:55:48	01:39:09
23	<b>KOŃCZAL Przemysław</b>	<b>474</b>		M-40	00:56:10	01:39:58
24	<b>POSIAKOW Tomasz</b>	<b>468</b>		M-40	00:56:08	01:40:08
25	<b>JAKŚ Grzegorz</b>	<b>438</b>	ALPIMADE TEAM	M-40	00:53:24	01:41:44
26	<b>ZERNER Pavel</b>	<b>424</b>		M-40	00:55:05	01:42:21
27	<b>PIHIL Piotr</b>	<b>457</b>		M-40	00:44:11	01:44:23
28	<b>GAJDA Sebastian</b>	<b>358</b>		M-40	00:57:09	01:44:33
29	<b>PIETRZYK Tomasz</b>	<b>389</b>	140MINUT.PL   LANIE NA ŚLĘŻY	M-40	00:56:25	01:44:36
30	<b>RÓŻYCKI Jarosław</b>	<b>235</b>	OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	M-40	00:55:42	01:44:58

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Parking 7km	Błędne Skąły 14km
31	<b>SZUMIŃSKI Artur</b>	<b>467</b>		M-40	00:55:40	01:45:07
32	<b>UPTAS Tomasz</b>	<b>46</b>	CROSS STRACENÓW TEAM	M-40	00:57:48	01:46:28
33	<b>KODZIS Lesław</b>	<b>126</b>		M-40	00:59:59	01:47:28
34	<b>MAĆKOWSKI Tomasz</b>	<b>311</b>		M-40	00:57:47	01:48:34
35	<b>KRZYSZTOFIK Piotr</b>	<b>154</b>	MOCNA GRUPA CEZARA	M-40	00:59:30	01:48:34
36	<b>GŁUCHY Marek</b>	<b>414</b>	OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	M-40	00:58:39	01:48:44
37	<b>PIJANOWSKI Paweł</b>	<b>128</b>		M-40	01:01:01	01:48:51
38	<b>MIKOŁAJCZYK Mirosław</b>	<b>476</b>	MIRAZ RACE TEAM	M-40	00:57:26	01:49:03
39	<b>RATAJCZAK Mateusz</b>	<b>299</b>	MFS	M-40	01:00:49	01:49:19
40	<b>PARUS Łukasz</b>	<b>374</b>	GRUPA BIEGOWA GĘSIORZE ZAGÓRÓW	M-40	01:04:46	01:51:40
41	<b>JAŚKIEWICZ Rafał</b>	<b>157</b>	COYOTE TEAM	M-40	01:01:50	01:52:31
42	<b>MARUSZAK Darek</b>	<b>57</b>	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	M-40	01:04:18	01:52:40
43	<b>GÓRKA Piotr</b>	<b>344</b>		M-40	00:59:56	01:53:47
44	<b>KMIECIK Radosław</b>	<b>66</b>		M-40	01:06:16	01:54:09
45	<b>RADZIKOWSKI Grzegorz</b>	<b>303</b>		M-40	01:00:52	01:55:44
46	<b>RZESZUTEK Paweł</b>	<b>229</b>	LACIE	M-40	01:06:54	01:57:19
47	<b>KRUKOWSKI Jakub</b>	<b>284</b>		M-40	01:07:14	01:57:31
48	<b>KACZMARCZYK Piotr</b>	<b>335</b>	SOLPARK KLESZCZÓW	M-40	01:06:49	01:57:41
49	<b>CICHOWLAS Sylwester</b>	<b>319</b>	CBN JEŻYCE	M-40	01:08:48	01:59:33
50	<b>MARKOWSKI Marcin</b>	<b>104</b>	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	M-40	01:07:54	01:59:54
51	<b>ROZMIAREK Przemysław</b>	<b>407</b>		M-40	01:08:47	01:59:54
52	<b>KRZESIMOWSKI Damian</b>	<b>250</b>		M-40	01:06:57	02:00:14
53	<b>KLESZCZ Tomasz</b>	<b>385</b>		M-40	01:11:14	02:00:36
54	<b>KOZAK Bartosz</b>	<b>7</b>	KOZAKI	M-40	01:09:32	02:00:37
55	<b>SUSZCZYŃSKI Krzysztof</b>	<b>469</b>	RUNNERS TEAM NYSA	M-40	01:08:14	02:01:21
56	<b>SOBKOWIAK Marcin</b>	<b>466</b>	MIEJSKA KONDYCJA	M-40	01:13:10	02:01:52
57	<b>ŁAŻEWSKI Marcin</b>	<b>109</b>		M-40	01:07:00	02:02:10
58	<b>NAJDEREK Maciej</b>	<b>378</b>	NAJDERKI4	M-40	01:10:33	02:03:07
59	<b>TARNOWSKI Paweł</b>	<b>402</b>		M-40	01:05:47	02:03:41
60	<b>NUREK Łukasz</b>	<b>183</b>	PIWNE BRZUSZKI RACE TEAM	M-40	01:10:59	02:04:03
61	<b>OLEJNIK Marcin</b>	<b>486</b>		M-40	01:11:30	02:05:05
62	<b>POLEK Witold</b>	<b>145</b>		M-40	01:10:26	02:05:56
63	<b>CYBULSKI Robert</b>	<b>13</b>		M-40	01:12:42	02:06:10
64	<b>SZYMAŃSKI Jacek</b>	<b>415</b>		M-40	01:09:27	02:06:16
65	<b>PSZCZOLIŃSKI Adam</b>	<b>348</b>	ŚWISZCZĄCE SZPRYCHY	M-40	01:11:48	02:06:25
66	<b>BADOWSKI Sebastian</b>	<b>328</b>		M-40	01:12:48	02:06:37
67	<b>PARDAŁA Wojciech</b>	<b>251</b>		M-40	01:06:02	02:07:21
68	<b>BARON Przemo</b>	<b>195</b>	CONSTRAVIA	M-40	01:13:08	02:07:43
69	<b>ZAJĄCZKOWSKI Damian</b>	<b>102</b>		M-40	01:11:59	02:07:47
70	<b>HOLAK Tomasz</b>	<b>295</b>	1/2 PANKRACY ENTERTIMENT	M-40	01:12:00	02:07:53
71	<b>PŁATEK Dominik</b>	<b>184</b>		M-40	01:09:22	02:08:09
72	<b>ZIOMBKA Kuba</b>	<b>97</b>		M-40	01:09:22	02:08:16
73	<b>CHORAŻYCZEWSKI Michał</b>	<b>345</b>	OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	M-40	01:08:23	02:08:35
74	<b>SZTYPKA Konrad</b>	<b>23</b>	WKB MARATOŃCZYK WŁOCLAWEK	M-40	01:15:52	02:10:20
75	<b>KOTWICA Andrzej</b>	<b>117</b>	SMOLECKA ZADYSZKA	M-40	01:11:44	02:11:35

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Parking 7km	Błędne Skąły 14km
76	<b>PSZCZOLIŃSKI Maciej</b>	<b>343</b>	ŚWISZCZĄCE SZPRYCHY	M-40	01:15:24	02:11:56
77	<b>HYŻY Krzysztof</b>	<b>190</b>	PIWNE BRZUSZKI RACE TEAM	M-40	01:16:28	02:12:56
78	<b>ŻEMOJDZIN Marcin</b>	<b>55</b>	PIWNE BRZUSZKI RACE TEAM	M-40	01:16:30	02:12:58
79	<b>JAROCIŃSKI Michał</b>	<b>440</b>		M-40	01:18:16	02:14:57
80	<b>SZYSZKIEWICZ Piotr</b>	<b>297</b>		M-40	01:14:04	02:15:50
81	<b>ORŁOWSKI Daniel</b>	<b>101</b>		M-40	01:17:15	02:17:04
82	<b>BARTKIEWICZ Lech</b>	<b>212</b>		M-40	01:13:28	02:17:13
83	<b>GAŁASZKIEWICZ Grzegorz</b>	<b>72</b>	LINDON TEAM	M-40	01:16:28	02:17:26
84	<b>MICHAŁOWSKI Marcin</b>	<b>81</b>		M-40	01:18:35	02:17:34
85	<b>PODZEREK Maciej</b>	<b>173</b>	WAKE TEAM GNIEZNO	M-40	01:23:32	02:19:30
86	<b>KWAPISZEWSKI Marcin</b>	<b>47</b>		M-40	01:23:36	02:19:33
87	<b>CZEKALSKI Tomasz</b>	<b>41</b>	NARAMOWICE BIEGAJĄ	M-40	01:20:57	02:21:46
88	<b>SZYMANOWSKI Tomasz</b>	<b>136</b>	NARAMOWICE BIEGAJĄ	M-40	01:20:56	02:21:47
89	<b>BALNER Sebastian</b>	<b>215</b>	-	M-40	01:18:13	02:21:56
90	<b>KUTRZYŃSKI Marcin</b>	<b>373</b>	2/2 PANKRACY ENTERTIMENT	M-40	01:14:32	02:23:01
91	<b>KOZDRÓJ Marcin</b>	<b>29</b>		M-40	01:21:47	02:23:22
92	<b>MACIEJEWSKI To Masz</b>	<b>201</b>	EJBRY TEAM POZNAŃ PNB	M-40	01:22:06	02:25:20
93	<b>SIWIASZCZYK Tomasz</b>	<b>197</b>		M-40	01:23:45	02:25:25
94	<b>MACKOWSKI Mateusz</b>	<b>445</b>	NATURAL BORN COFFEE LOVERS	M-40	01:18:13	02:25:45
95	<b>KUCZYŃSKI Szymon</b>	<b>306</b>	INSULA ZAWONIA	M-40	01:25:06	02:28:18
96	<b>ORWAT Mariusz</b>	<b>208</b>	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	M-40	01:25:48	02:31:33
97	<b>BĄCIK Artur</b>	<b>288</b>		M-40	01:27:30	02:31:56
98	<b>BISKUPSKI Tomasz</b>	<b>202</b>	OSTROBIEC	M-40	01:20:51	02:32:09
99	<b>MACHAŁA Robert</b>	<b>16</b>		M-40	01:25:47	02:32:21
100	<b>MATUSZEWSKI Jaroslaw</b>	<b>263</b>	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	M-40	01:26:07	02:32:33
101	<b>BABICKI Adam</b>	<b>95</b>	HARD BOX OTWOCK	M-40	01:26:08	02:32:44
102	<b>ADAMCZUK Piotr</b>	<b>170</b>		M-40	01:26:42	02:33:26
103	<b>RESZKA Łukasz</b>	<b>325</b>	POWIAT ŚWIDNICKI	M-40	01:30:26	02:37:46
104	<b>KURAŚ Szymon</b>	<b>396</b>	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	M-40	00:57:45	02:38:23
105	<b>SOBCZAK Aleksander</b>	<b>471</b>	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	M-40	01:30:38	02:38:59
106	<b>SWORNOWSKI Krzysztof</b>	<b>62</b>	NARAMOWICE BIEGAJĄ	M-40	01:34:24	02:40:05
107	<b>MALIK Karol</b>	<b>294</b>		M-40	01:27:08	02:41:07
108	<b>WILMAŃSKI Dariusz</b>	<b>141</b>	PARKRUN SŁODOWO WŁOCLAWEK	M-40	01:29:59	02:44:43
109	<b>JEZUSEK Piotrek</b>	<b>462</b>		M-40	01:33:01	02:51:01
110	<b>PARUS Daniel</b>	<b>372</b>	GB GĘSIORZE ZAGÓRÓW	M-40	01:39:30	02:51:45
111	<b>SARNOWSKI Maciej</b>	<b>111</b>	TKKF MPK POZNAŃ	M-40	01:31:55	02:52:28
112	<b>STRZECHOWSKI Dariusz</b>	<b>67</b>	RAJSPOORT ACTIVE	M-40	01:36:25	02:53:49
113	<b>DZIADOWICZ Andrzej</b>	<b>129</b>		M-40	01:34:19	02:57:31
114	<b>BŁĘDOWSKI Mariusz</b>	<b>138</b>	COYOTE TEAM	M-40	01:36:53	03:03:40
115	<b>KRAWIEC Piotr</b>	<b>26</b>	KOTWICA BRZEG	M-40		
	<b>KARPIŃSKI Rafał</b>	<b>123</b>		M-40	DNF	DNF
	<b>LIZAKOWSKI Piotr</b>	<b>458</b>	NYHA IV	M-40	DNF	DNF