



**SUPERMARATON
GÓR
STOŁOWYCH**

SGS LIGHT PÓŁMARATON 23KM

B4SPORT

Wydarzenie:
Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Supermaraton Gór Stołowych 2020
Fundacja Maratony Górskie
2020-06-28
Kartów
23 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: M-50

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Parking 14.4km	Czas netto 23.6km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	NIEZGÓDKA Tomasz	537	ZAŁOGA GÓRSKA	M-50	1	01:25:22	02:33:21.10		6:29	9.2 (100%)
2	TRZECIAKIEWICZ Mieczysław	68	MLKS RADKÓW	M-50	2	01:25:59	02:36:06.80	+00:02:45 (1.8%)	6:36	9.1 (98.9%)
3	MICHAŁKIEWICZ Wojciech	403	AKADEMIA WOJSK ŁĄDOWYCH	M-50	3	01:31:58	02:49:53.75	+00:16:32 (9.7%)	7:11	8.3 (90.2%)
4	LUBAŃSKI Robert	481		M-50	4	01:31:46	02:49:56.70	+00:16:35 (9.8%)	7:12	8.3 (90.2%)
5	KANCERSKI Krzysztof	326		M-50	5	01:37:45	03:00:36.70	+00:27:15 (15.1%)	7:39	7.8 (84.8%)
6	SURGIEL Dariusz	123		M-50	6	01:45:06	03:18:26.25	+00:45:05 (22.7%)	8:24	7.1 (77.2%)
7	MARKOWSKI Zbigniew	124	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	M-50	7	01:46:38	03:22:53.65	+00:49:32 (24.4%)	8:35	7 (76.1%)
8	ŁASKOWSKI Tomasz	13	WKURW_TEAM	M-50	8	01:47:57	03:23:51.90	+00:50:30 (24.8%)	8:38	6.9 (75.0%)
9	SZMAGIEREWSKI Wojciech	380	TRENUJZNAMI.PL	M-50	9	01:48:22	03:24:26.80	+00:51:05 (25.0%)	8:39	6.9 (75.0%)
10	MARCINKIEWICZ Jerzy	367	ŁEMKO TEAM	M-50	10	01:47:13	03:28:31.95	+00:55:10 (26.5%)	8:50	6.8 (73.9%)
11	MACIĄG Marian	447	SZOSZONI	M-50	11	01:52:20	03:29:24.65	+00:56:03 (26.8%)	8:52	6.8 (73.9%)
12	KAMIŃSKI Wiesław	524		M-50	12	01:52:02	03:36:23.60	+01:03:02 (29.1%)	9:10	6.5 (70.7%)
13	DYKTYŃSKI Krzysztof	433	VEOLIA	M-50	13	01:48:22	03:46:19.50	+01:12:58 (32.2%)	9:35	6.3 (68.5%)
14	PULKOWSKI Dariusz	97	OSTRÓDA RUNNERS	M-50	14	02:02:10	03:46:52.70	+01:13:31 (32.4%)	9:36	6.2 (67.4%)
15	MIERNICKI Tomasz	209	GRUPA BIEGOWA CHTMO	M-50	15	01:59:52	03:47:52.80	+01:14:31 (32.7%)	9:39	6.2 (67.4%)
16	ZAKRZEWSKI Marek	445	MARMEL TORUŃ	M-50	16	02:09:39	04:01:36.45	+01:28:15 (36.5%)	10:14	5.9 (64.1%)
17	SZYMAŃSKI Jacek	534		M-50	17	02:12:38	04:09:44.15	+01:36:23 (38.6%)	10:34	5.7 (62.0%)
18	BŁACHNIO Krzysztof	159	RAZ SZCZECIN	M-50	18	01:57:59	04:09:56.40	+01:36:35 (38.6%)	10:35	5.7 (62.0%)
19	RATAJCZAK Grzegorz	219		M-50	19	02:08:25	04:10:45.25	+01:37:24 (38.8%)	10:37	5.6 (60.9%)
20	LUPA Mirosław	255		M-50	20	02:14:18	04:14:57.05	+01:41:35 (39.9%)	10:48	5.6 (60.9%)
21	MARCINKOWSKI Piotr	363		M-50	21	02:19:47	04:17:32.15	+01:44:11 (40.5%)	10:54	5.5 (59.8%)
22	GAJEWSKI Jacek	195	KURCZAK I AGATKA	M-50	22	02:12:53	04:19:38.15	+01:46:17 (40.9%)	11:00	5.5 (59.8%)
23	PAWŁOWSKI Zbigniew	501		M-50	23	02:19:56	04:26:36.65	+01:53:15 (42.5%)	11:17	5.3 (57.6%)
24	ADAMSKI Adam	356	BIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	M-50	24	02:19:18	04:33:48.80	+02:00:27 (44.0%)	11:36	5.2 (56.5%)
25	SZYNKLEWSKI Maciej	522		M-50	25	02:27:07	04:41:38.45	+02:08:17 (45.6%)	11:56	5 (54.3%)
26	POCHWAŁA Piotr	56		M-50	26	02:19:08	04:41:40.40	+02:08:19 (45.6%)	11:56	5 (54.3%)
27	KLOC Adam	265		M-50	27	02:47:15	05:18:25.35	+02:45:04 (51.8%)	13:29	4.4 (47.8%)
28	DULIASZ Cezary	134	NIGHT RUNNERS KRAKÓW	M-50	28	02:56:46	05:35:05.05	+03:01:43 (54.2%)	14:11	4.2 (45.7%)

