



SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR

NORDIC WALKING - 10 KM

B4SPORT
INTELEKTUALNY SPRÓDZIEC

Organizator: PFNW
Data: 2017-05-01
Miejsce: Sianów
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: K50-59

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Start_All 1.666km	Start_All 3.332km	Start_All 5km	Start_All 6.666km	Start_All 8.332km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	JĘDRASIAK Renata	171	KS METRACO POLKOWICE	K50-59	1			00:02:05	00:11:37	00:23:19	00:34:56	00:46:33	00:58:14	01:09:38.80	01:11:43.95		6:57	8.6 (100%)
2	ŻOŁNO Magdalena	222	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K50-59	2			00:02:05	00:12:37	00:25:40	00:38:46	00:51:47	01:04:43	01:17:48.80	01:19:54.70	+00:08:10 (10.5%)	7:46	7.7 (89.5%)
3	KASZUBOWSKA Monika	174		K50-59	3			00:02:05	00:13:24	00:26:34	00:39:42	00:53:14	01:06:31	01:20:04.50	01:22:09.60	+00:10:25 (13.0%)	8:00	7.5 (87.2%)
4	JURCZYŃSKA Bożena	172	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K50-59	4			00:02:06	00:13:32	00:27:40	00:41:45	00:55:44	01:09:41	01:23:22.05	01:25:28.80	+00:13:43 (16.5%)	8:20	7.2 (83.7%)
5	OMARSKA Grażyna	192	PASJA NORDIC WALKING	K50-59	5			00:02:06	00:13:47	00:27:56	00:42:04	00:56:07	01:10:16	01:24:19.45	01:26:25.65	+00:14:40 (17.4%)	8:25	7.1 (82.6%)
6	LEHMANN Teresa	185	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K50-59	6			00:02:05	00:14:03	00:28:27	00:43:05	00:57:58	01:13:06	01:28:10.20	01:30:15.30	+00:18:31 (21.0%)	8:49	6.8 (79.1%)
7	DOBROWOLSKA Dorota	162	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K50-59	7			00:02:05	00:14:10	00:29:06	00:44:01	00:58:56	01:14:17	01:29:47.90	01:31:53.75	+00:20:09 (22.4%)	8:58	6.7 (77.9%)

Znaleziono 7 wynik(ów)