



SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR

NORDIC WALKING - 10 KM

B4SPORT
INTELEKTUALNE ŚRODKI OPIEKI

Organizator: PFNW
Data: 2017-05-01
Miejsce: Sianów
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: M60-69

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Start_All 1.666km	Start_All 3.332km	Start_All 5km	Start_All 6.666km	Start_All 8.332km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	HELWICH Stefan	170	KS METRACO POLKOWICE	M60-69	1			00:00:54	00:10:39	00:21:32	00:32:22	00:43:15	00:54:05	01:04:42.15	01:05:37.05		6:28	9.3 (100%)
2	KULIG Henryk	182	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	M60-69	2			00:00:54	00:11:36	00:23:34	00:35:37	00:47:41	00:59:54	01:11:58.60	01:12:53.50	+00:07:16 (10.1%)	7:11	8.3 (89.2%)
3	WROŃSKI Włodzimierz	218	PASJA NORDIC WALKING	M60-69	3			00:00:55	00:12:03	00:24:07	00:36:13	00:48:29	01:00:58	01:13:21.85	01:14:17.30	+00:08:39 (11.8%)	7:20	8.2 (88.2%)
4	LENER Sławomir	186	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M60-69	4			00:00:55	00:12:05	00:24:37	00:37:20	00:50:08	01:03:08	01:15:59.50	01:16:55.15	+00:11:17 (14.9%)	7:36	7.9 (84.9%)
5	BIĄŁK Roman	152		M60-69	5			00:00:54	00:12:29	00:25:27	00:38:33	00:51:32	01:04:24	01:17:14.50	01:18:09.00	+00:12:32 (16.2%)	7:43	7.8 (83.9%)
6	CZYCZ Kazimierz	160	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	M60-69	6			00:00:56	00:12:29	00:25:21	00:38:19	00:51:21	01:05:10	01:20:13.15	01:21:09.50	+00:15:31 (19.3%)	8:01	7.5 (80.6%)
7	GOLUS Lech	169	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M60-69	7			00:00:56	00:14:25	00:29:11	00:44:06	00:59:03	01:14:10	01:29:12.20	01:30:08.45	+00:24:30 (27.5%)	8:55	6.7 (72.0%)

Znaleziono 7 wynik(ów)