



SIANÓW - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - BAŁTYCKI TOUR

NORDIC WALKING - 5 KM

B4SPORT

Organiser: PFNW
Date: 2017-05-01
Place: Sianów
Distance: 5 km



Classification: All

Split point: 3,3 km

Place	Participant	Number	Club	Category	Żół. kartki	Czer. kartki	Start time	Start_All 1.666km	Start_All 3.332km
1	STILLER Karol	107		M30-39			00:04:01	00:09:58	00:20:23
2	ROŻYNEK Miron	97		M50-54	1		00:04:52	00:10:27	00:21:14
3	RECZULSKI Mariusz	242	STOWARZYSZENIE MIŁOŚNIKÓW SPORTU EFEKT	M50-54	1		00:04:52	00:10:30	00:21:18
4	KNITTER Tomasz	56	BŁĘKITNI DZIEMIANY	M18-29			00:03:47	00:10:27	00:21:21
5	WOROCH Roman	131	KS METRACO POLKOWICE	M55-59			00:05:04	00:10:36	00:21:22
6	HAŁAS Marcin	156		M30-39			00:04:01	00:10:48	00:21:48
7	KOPCZEWSKI Dariusz	59	FACE NORDIC WALKING TEAM	M50-54			00:04:52	00:10:50	00:22:05
8	RAKUĆ Jakub	94		M18-29			00:03:47	00:10:33	00:22:08
9	KRYŚ Artur	63	KS METRACO POLKOWICE	M45-49			00:04:34	00:11:02	00:22:10
10	POLEWCZAK Mariusz	92	CLLEO ZAWIERCIE	M45-49			00:04:35	00:11:03	00:22:11
11	MACHNIK Janusz	70	CLLEO ZAWIERCIE	M40-44			00:04:13	00:11:11	00:22:22
12	KLARKOWSKI Bogdan	53	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	M60-64			00:05:21	00:11:00	00:22:33
13	STANISŁAWSKI Jan	104	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	M55-59			00:05:04	00:11:01	00:22:35
14	GŁOWA Michał	30		M-Jun.			00:03:35	00:11:05	00:22:37
15	CHAMIELEC Bogusław	13	A EMERYT BIEGA	M50-54			00:04:50	00:11:11	00:22:38
16	NOWAK Włodzimierz	84	NIEZRZESZONY	M55-59	1		00:05:05	00:11:13	00:22:48
17	KNITTER Michał	57	BŁĘKITNI DZIEMIANY	M-Jun.			00:03:34	00:11:12	00:22:49
18	BREWKA Joachim	8	UNIA MIAST	M50-54			00:04:50	00:11:16	00:22:51
19	FRĄCKOWIAK Roman	24	ZS ROSKO	M45-49			00:04:35	00:11:10	00:23:00
20	FRĄCKOWIAK Mateusz	25	ZS ROSKO	M-Jun.	1		00:03:35	00:11:16	00:23:02
21	TOMCZYK Edward	121	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	M65-69			00:05:42	00:11:25	00:23:10
22	GRYGOROWICZ Bogdan	39	KS METRACO POLKOWICE	M65-69			00:05:43	00:11:30	00:23:12
23	ADAMCZYK Adam	1	PASJA NORDIC WALKING	M65-69			00:05:42	00:11:30	00:23:14
24	KUŚMIEREK Mateusz	66	BŁĘKITNI DZIEMIANY	M-Jun.			00:03:35	00:11:34	00:23:15
25	BIK Przemysław	4	KS METRACO POLKOWICE	M-Jun.			00:03:35	00:11:35	00:23:16
26	SZUDARSKI Edward	115	DWA KIJE SŁUPSK	M55-59			00:05:04	00:11:24	00:23:19

Place	Participant	Number	Club	Category	Żół. kartki	Czer. kartki	Start time	Start_All 1.666km	Start_All 3.332km
27	GIERSZEWSKI Arkadiusz	29		M30-39	1		00:04:01	00:11:19	00:23:20
28	ROSADZIŃSKI Sławomir	96	LESZNO :)	M45-49			00:04:34	00:11:24	00:23:23
DQ	NOWROTEK Roman	85		M65-69		1	DQ	00:11:28 DQ	00:23:28 DQ
30	KALISZ Krzysztof	143	KS METRACO POLKOWICE	M65-69			00:05:42	00:11:34	00:23:29
31	LESIŃSKA Marzenna	246		K50-54			00:07:52	00:11:43	00:23:34
32	GRUSZKA Michał	36	UNIA MIAST	M-Dzieci			00:03:20	00:11:32	00:23:41
33	DUSZEŃKO Zygmunt	20	KS METRACO POLKOWICE	M55-59	6 min kary		00:01:01	00:11:43	00:23:43
34	OKRZESIK-FRACKOWIAK Izabela	87	ZS ROSKO	K45-49			00:07:36	00:11:39	00:23:45
35	WOLNIEWICZ Katarzyna	148	FABRIKANORDIKA	K45-49			00:07:34	00:11:40	00:23:46
36	KOMAR Beata	58	FACE NORDIC WALKING TEAM	K45-49			00:07:35	00:11:41	00:23:47
37	SZYMSKA Małgorzata	120	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K30-39			00:06:55	00:11:46	00:23:55
38	MARCINKOWSKA Agnieszka	73	UNIA MIAST	K-Dzieci			00:06:27	00:11:45	00:23:56
39	POLISZCZUK Piotr	93	PIERNIKI NA CHODZIE	M55-59			00:05:04	00:11:29	00:23:57
40	GRUSZKA Michał	35	UNIA MIAST	M40-44			00:04:13	00:11:48	00:23:59
41	WILKOŁEK-SZUDARSKA Saturnina	129	DWA KIJE SŁUPSK	K55-59			00:08:05	00:11:52	00:23:59
42	STOLTMANN Helena	108	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K55-59			00:08:06	00:11:55	00:24:04
43	MIKOŁAJCZAK Jan	78	KS METRACO POLKOWICE	M-Niepełnosprawni(A)			00:05:20	00:11:50	00:24:06
44	WAWRZYNIAK Anna	126	FACE NORDIC WALKING TEAM	K40-44			00:07:14	00:11:47	00:24:06
45	WOJTACHNIO Edyta	130	FACE NORDIC WALKING TEAM	K45-49			00:07:36	00:11:55	00:24:07
46	RE CZULSKA Katarzyna	243	STOWARZYSZENIE MIŁOŚNIKÓW SPORTU EFEKT	K45-49			00:07:37	00:11:54	00:24:07
47	JÓZWIAK Marianna	42	WTW WŁOCLAWEK	K40-44			00:07:14	00:11:49	00:24:09
48	KASZUBOWSKI Ireneusz	50		M50-54	1		00:04:52	00:11:47	00:24:13
49	SCHMIDTKE Piotr	99	DWA KIJE SŁUPSK	M45-49			00:04:34	00:11:52	00:24:14
50	SZUDARSKI Marek	114	DWA KIJE SŁUPSK	M18-29			00:03:47	00:12:06	00:24:22
51	SZYMAŃSKI Stefan	119	XV KOŁO PZERI DYWITY	M70+			00:05:59	00:12:07	00:24:24
52	DANA Andrzej	18	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	M65-69	1		00:05:42	00:11:50	00:24:37
53	DOLNA Ewelina	140	KSK ŻYJ AKTYWNIE KOLCZYGŁOWY	K30-39			00:06:56	00:12:19	00:24:45
54	SOBOLEWSKI Marek	238		M45-49			00:04:36	00:12:05	00:24:48
55	POLEWCZAK Aneta	91	CLLEO ZAWIERCIE	K45-49			00:07:35	00:12:10	00:24:52
56	DUDEK Kazimierz	249		M65-69			00:05:41	00:12:14	00:24:57
57	KADECKI Piotr	149	KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE	M30-39			00:04:01	00:11:55	00:24:59
58	NACZK Wiktoria	80	DYNAMIC	K-Jun.			00:06:41	00:11:58	00:25:00
59	DZIEMIŃSKI Jan	22	BŁĘKITNI DZIEMIANY	M-Dzieci			00:03:20	00:12:12	00:25:03
60	GAŁAŚ Joanna	27	PASJA NORDIC WALKING	K18-29			00:06:41	00:12:12	00:25:03
61	ZIELIŃSKI Andrzej	244		M60-64			00:05:21	00:12:17	00:25:04
62	KOWALCZYK Edyta	61		K45-49			00:07:34	00:12:16	00:25:04
63	SZYCKO Radek	117	DWA KIJE SŁUPSK	M40-44			00:04:12	00:12:12	00:25:05
64	MORYS Agnieszka	79	FABRIKANORDIKA	K30-39			00:06:55	00:12:30	00:25:12
65	GOŁĘBIEWSKI Andrzej	31	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	M60-64			00:05:20	00:12:21	00:25:15
66	RAKUĆ Angelika	95	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	K18-29			00:06:42	00:12:14	00:25:15
67	SULECKA Gabriela	110		K-Niepełnosprawni(A)			00:08:39	00:12:38	00:25:18
68	DUSZEŃKO Damian	145	KS METRACO POLKOWICE	M-Niepełnosprawni(B)			00:03:48	00:12:53	00:25:25
69	GRYGOROWICZ Teresa	38	KS METRACO POLKOWICE	K65-69			00:08:37	00:12:34	00:25:25
70	LORENS Kazimierz	68	CLLEO ZAWIERCIE	M60-64			00:05:20	00:12:30	00:25:28
71	STEMPNIAK Bogdan	105		M-Niepełnosprawni(A)			00:05:06	00:12:33	00:25:32

Place	Participant	Number	Club	Category	Żół. kartki	Czer. kartki	Start time	Start_All 1.666km	Start_All 3.332km
72	SAKOWSKA Krystyna	98	PASJA NORDIC WALKING	K40-44			00:07:15	00:12:33	00:25:32
73	SULIKOWSKA Agnieszka	111	PASJA NORDIC WALKING	K30-39			00:06:56	00:12:36	00:25:33
74	GIERSZEWSKA Magdalena	28	ŻYJ AKTYWNI	K40-44			00:07:14	00:12:47	00:25:35
75	GWAREK Anita	40	PASJA NORDIC WALKING	K45-49			00:07:35	00:12:37	00:25:39
76	KRECZMER Marzena	62	CLLEO ZAWIERCIE	K30-39			00:06:57	00:12:45	00:25:41
77	MIKITIUK Tomasz	76	KIJOWA PARA	M45-49			00:04:35	00:12:30	00:25:42
78	PILECKA PRĄDZYŃSKA Anna	90	PENDOLINO	K60-64			00:08:22	00:12:33	00:25:42
79	GABERT Beata	26	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K45-49			00:07:35	00:12:39	00:25:44
80	DANA Kazimiera	17	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	K60-64			00:08:24	00:12:46	00:25:46
81	GRABNA Joanna	32		K30-39			00:06:58	00:12:38	00:25:49
82	NOWAK Jakub	82	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	M-Dzieci			00:03:19	00:12:30	00:25:53
83	SZYCKO Oliwia	116	DWA KIJE SŁUPSK	K-Dzieci			00:06:26	00:12:56	00:26:08
84	MALKIEWICZ Małgorzata	71	ŻYJ AKTYWNI	K50-54			00:07:52	00:13:02	00:26:08
85	KABACIŃSKI Maciej	45	FACE NORDIC WALKING TEAM	M45-49			00:04:36	00:12:58	00:26:12
86	JÓZWIAK Łukasz	43	WTW WŁOCŁAWEK	M-Niepełnosprawni(A)			00:06:00	00:12:37	00:26:12
87	KADECKI Konrad	47	KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE	M-Dzieci			00:03:19	00:12:37	00:26:13
88	KĘDZIERSKA Edyta	142	PFNW	K40-44			00:07:15	00:13:03	00:26:13
89	WARUSZEWSKA Emilia	125	BIEGAJĄCY TCZEW	K-Jun.			00:06:41	00:12:45	00:26:19
90	DUSZEŃKO Jakub	147	KS METRACO POLKOWICE	M-Niepełnosprawni(B)			00:03:36	00:13:10	00:26:31
91	ROMANOWSKA Agata	241		K-Dzieci			00:06:26	00:12:47	00:26:32
92	SŁOMIŃSKA Marta	103	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K18-29			00:06:42	00:13:01	00:26:42
93	ŻYWICKA Irena	137	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K60-64			00:08:24	00:13:16	00:26:46
94	CHOLEWKA Jolanta	14	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	K60-64			00:08:23	00:13:17	00:26:47
95	KNITTER Monika	54		K30-39			00:06:56	00:12:58	00:26:50
96	KULIG Bożena	64	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	K60-64			00:08:22	00:13:19	00:26:56
97	FOLWARSKA Małgorzata	23	FACE NORDIC WALKING TEAM	K55-59			00:08:07	00:13:26	00:27:04
98	ANTONIAK Alicja	3		K50-54			00:07:53	00:13:22	00:27:05
99	SIEMIENIEC Ewelina	100	BIAŁOŁĘKA NORDIC WALKING TEAM	K30-39			00:06:55	00:13:23	00:27:08
100	GRUDNOWSKI Norbert	34	BŁĘKITNI DZIEMIANY	M-Dzieci			00:03:19	00:12:56	00:27:11
101	KALINOWSKA Jolanta	48	CHEMACK	K45-49			00:07:36	00:13:33	00:27:26
102	WYSOCKI Gabriel	133	BŁĘKITNI DZIEMIANY	M-Dzieci			00:03:21	00:13:18	00:27:34
103	KUŚMIEREK Beata	65	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K40-44			00:07:15	00:13:34	00:27:36
104	MARCINKOWSKA Renata	72	FACE NORDIC WALKING TEAM	K65-69			00:08:37	00:13:38	00:27:42
105	SZCZYPEK Elżbieta	141	DWA KIJE SŁUPSK	K60-64			00:08:22	00:13:40	00:27:47
106	WOROCH Jolanta	132	DOPIEWO	K50-54			00:07:53	00:13:30	00:27:48
107	SZAL Marzena	112	BIAŁOŁĘKA NORDIC WALKING TEAM	K30-39			00:06:54	00:13:43	00:27:50
108	SZAŁACIŃSKI Grzegorz	113	CHEMACK	M55-59			00:05:05	00:13:41	00:27:51
109	ŻAMOJCIN Małgorzata	136	NIEZRZESZONA	K55-59			00:08:06	00:13:25	00:27:51
110	SZYMAŃSKA Lucyna	118	XV KOŁO PZERI DYWITY	K-Niepełnosprawni(A)			00:08:38	00:13:36	00:27:52
111	GRUDNOWSKA Wiktoria	33	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K-Dzieci			00:06:26	00:12:53	00:28:06
112	CYRA Grażyna	15		K60-64			00:08:24	00:13:52	00:28:08
113	KADECKA Konstancja	46	KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE	K-Dzieci			00:06:27	00:13:44	00:28:13
114	DUSZEŃKO Maciej	146	KS METRACO POLKOWICE	M18-29	1 + 2 min kary		00:01:02	00:13:39	00:28:17
115	NOWROTEK Urszula	247		K50-54			00:07:53	00:13:59	00:28:25
116	MARCZUK Monika	74	BIAŁOŁĘKA NORDIC WALKING TEAM	K40-44			00:07:15	00:14:03	00:28:27

Place	Participant	Number	Club	Category	Żół. kartki	Czer. kartki	Start time	Start_All 1.666km	Start_All 3.332km
117	BRUSKA Mariola	9	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K50-54			00:07:54	00:14:12	00:28:33
118	WALO Zbigniew	123	X	M-Niepełnosprawni(A)			00:06:00	00:13:56	00:28:36
119	WAŚOWSKA Monika	128	KLUB SPORTOWY ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	K30-39			00:06:56	00:14:01	00:28:36
120	CETERA Janusz	12	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M-Niepełnosprawni(B)			00:05:06	00:13:52	00:28:39
121	PROKOP Beata	239	BIAŁOŁĘKA NORDIC WALKING TEAM	K50-54			00:07:52	00:13:51	00:29:05
122	WALCZYK Anna	240		K30-39			00:07:15	00:14:24	00:29:06
123	SUDOŁ Irena	109		K55-59			00:08:07	00:14:21	00:29:22
124	NIECHWIEJCZYK Kinga	81	UNIA MIAST	K-Dzieci			00:06:27	00:14:13	00:29:23
125	JÓŹWIAK Dominik	44	WTW WŁOCŁAWEK	M-Niepełnosprawni(B)			00:05:59	00:14:23	00:29:49
126	DEMBOWIAK Wanda	19	MŁODZI DUCHEM	K65-69			00:08:39	00:14:42	00:30:03
127	BŁASZCZYK Katarzyna	6	KIJANKI POZNAŃ	K45-49			00:07:37	00:14:49	00:30:07
128	STĘPNIEWSKA Agnieszka	106		K30-39			00:07:16	00:15:01	00:30:16
129	PANKIEWICZ-DMOWSKA Cecylia	88		K65-69	1		00:08:38	00:14:51	00:30:16
130	OGONOWSKA Edyta	86	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	K55-59			00:08:05	00:14:52	00:30:19
131	ZAJĄCZKOWSKA Jadwiga	134	KS METRACO POLKOWICE	K40-44			00:07:16	00:15:01	00:30:20
132	SZYMULA-WECHTA Agnieszka	139	KS METRACO POLKOWICE	K40-44			00:07:15	00:15:08	00:30:35
133	ZIELIŃSKA Elżbieta	245		K60-64			00:08:24	00:15:19	00:30:49
134	BUDASZ Grażyna	10	PILSCY MIŁOŚNICY NW	K60-64			00:08:25	00:15:40	00:31:10
135	SUCHECKA Regina	248		K60-64			00:08:24	00:15:32	00:31:32
136	BARTNIK Marian	250	TKKF KOSZALIN	M70+	1		00:06:00	00:14:53	00:31:33
137	MIKITIUK Beata	77	KIJOWA PARA	K45-49			00:07:36	00:15:42	00:31:41
138	BUDASZ Krzysztof	11	PILSCY MIŁOŚNICY NW	M60-64			00:05:21	00:15:46	00:31:42
139	KILAR Oliwia	52	RODZINKA KILAR (PL)	K-Dzieci			00:06:27	00:15:10	00:31:44
140	JAZOWIT-KRAWCZYK Ewa	41		K50-54			00:07:54	00:15:38	00:31:47
141	ALESZCZYK Marek	2		M50-54			00:04:51	00:15:19	00:31:58
142	DUSZEŃKO Elwira	144	KS METRACO POLKOWICE	K-Niepełnosprawni(A)			00:07:35	00:15:59	00:32:34
143	BŁASZCZYK Łukasz	7	KIJANKI POZNAŃ	M40-44			00:04:13	00:16:25	00:33:36
144	CYRA Zbigniew	16		M65-69			00:05:41	00:16:32	00:33:58
145	SKORUPSKI Janusz	101	MŁODZI DUCHEM	M65-69			00:05:43	00:17:11	00:34:58
146	KADECKA Elwira	150	KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE	K30-39			00:06:55	00:17:30	00:35:48
147	NOWAK Maja	83	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	K-Dzieci			00:06:26	00:17:24	00:38:27

Total 147 results.