



SIANOWSKI BIEG EKSTREMALNY SIAN RUN 10KM

B4SPORT

Wydarzenie: Sianowski Bieg Ekstremalny „Sian Run” 5km i 10km
Organizator: Urząd Gminy i Miasta w Sianowie
Data: 2019-05-01
Miejsce: Sianów
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: M-40

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Finish_All 4.1km	Czas netto 8.2km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	JAROSZ Wiesław	15	JW. 1223/POLITECHNIKA KOSZALIŃSKA	M-40	1	00:18:25	00:38:00.91		4:38	12.9 (100%)
2	POŁUBIŃSKI Paweł	48	CROSSTEAM SZCZECINEK	M-40	2	00:18:52	00:38:24.32	+00:00:23 (1.0%)	4:40	12.8 (99.2%)
3	TOKARSKI Szymon	68		M-40	3	00:22:36	00:44:46.14	+00:06:45 (15.1%)	5:27	11 (85.3%)
4	PLATA Robert	46	GOŚCINO	M-40	4	00:22:53	00:46:31.80	+00:08:30 (18.3%)	5:40	10.6 (82.2%)
5	KUŹMA Mariusz	25	CROSS TEAM SZCZECINEK	M-40	5	00:23:49	00:47:41.86	+00:09:40 (20.3%)	5:49	10.3 (79.8%)
6	STARZOMSKI Tomasz	63	CROSSFIT SZCZECINEK	M-40	6	00:23:53	00:47:42.28	+00:09:41 (20.3%)	5:49	10.3 (79.8%)
7	CZAJA Piotr	6	CROSSTEAM SZCZECINEK	M-40	7	00:25:11	00:50:34.52	+00:12:33 (24.8%)	6:10	9.7 (75.2%)
8	RESPONDEK Dariusz	51		M-40	8	00:26:29	00:51:46.77	+00:13:45 (26.6%)	6:18	9.5 (73.6%)
9	LEWANDOWSKI Piotr	26	FUNDACJA ZASTOPIJ	M-40	9	00:33:59	01:09:56.13	+00:31:55 (45.6%)	8:31	7 (54.3%)
10	HARASYM Daniel	12		M-40	10	00:33:05	01:09:56.95	+00:31:56 (45.7%)	8:31	7 (54.3%)

Znaleziono 10 wynik(ów)