



SIANOWSKI BIEG EKSTREMALNY SIAN RUN 5KM

B4SPORT

Wydarzenie: Sianowski Bieg Ekstremalny „Sian Run” 5km i 10km
Organizator: Urząd Gminy i Miasta w Sianowie
Data: 2019-05-01
Miejsce: Sianów
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: M-Open

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 4.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	MAJKOWICZ Rafał	29		M-Open	1	00:18:36.79		4:32	13.2 (100%)
2	ZWOLIŃSKI Jan	80	GZK SIANÓW / TKKF KOSZALIN	M-Gmina	1	00:18:45.49	+00:00:08 (0.8%)	4:34	13.1 (99.2%)
3	SZULC Arek	83	DAREZ TRI	M-Open	2	00:19:18.13	+00:00:41 (3.6%)	4:42	12.7 (96.2%)
4	PAWŁOWICZ Roland	41	7PRO SIÓDMIĄK TRIATHLON TEAM	M-Open	3	00:19:55.80	+00:01:19 (6.6%)	4:51	12.3 (93.2%)
5	STRZYŻ Łukasz	65	ART IT	M-Open	4	00:22:23.65	+00:03:46 (16.9%)	5:27	11 (83.3%)
6	PICK Tomasz	43	DEAF KOSZALIN	M-Open	5	00:22:48.40	+00:04:11 (18.4%)	5:33	10.8 (81.8%)
7	WEBER Paweł	71	ENERGON	M-Open	6	00:22:50.34	+00:04:13 (18.5%)	5:34	10.8 (81.8%)
8	BIEŃKOWSKI Tomasz	3	IQ CONSULTING	M-Open	7	00:23:11.75	+00:04:34 (19.8%)	5:39	10.6 (80.3%)
9	KUKIEŁA Tomasz	23	FAN CLUB KAROLINKI I MATYLDKI K.	M-Open	8	00:23:48.83	+00:05:12 (21.8%)	5:48	10.3 (78.0%)
10	BARUTOWICZ Grzegorz	1		M-Open	9	00:23:58.10	+00:05:21 (22.3%)	5:50	10.3 (78.0%)
11	OLCZAK Krzysztof	38		M-Gmina	2	00:24:10.99	+00:05:34 (23.0%)	5:53	10.2 (77.3%)
12	KUŻMA Jarosław	24		M-Open	10	00:25:00.42	+00:06:23 (25.6%)	6:06	9.8 (74.2%)
13	MADERA Dariusz	90	UKS MORSKI SIANÓW	M-Open	11	00:25:05.66	+00:06:28 (25.8%)	6:07	9.8 (74.2%)
14	MYK Paweł	35	JW 1223	M-Open	12	00:25:21.38	+00:06:44 (26.6%)	6:10	9.7 (73.5%)
15	KRASIŃSKI Witold	21		M-Open	13	00:25:26.77	+00:06:49 (26.9%)	6:12	9.7 (73.5%)
16	KACZMAREK Łukasz	17	WOJOWNICYWÓDY	M-Open	14	00:25:43.84	+00:07:07 (27.7%)	6:16	9.6 (72.7%)
17	KOPANIA Marek	19	UKS MORSKI SIANÓW	M-Open	15	00:25:50.90	+00:07:14 (28.0%)	6:18	9.5 (72.0%)
18	ŁABEJSZA Łukasz	91	WOJOWNICYWÓDY	M-Open	16	00:25:52.20	+00:07:15 (28.1%)	6:18	9.5 (72.0%)
19	HOŁOWACZ Kamil	28	HUSARIA RACE TEAM	M-Open	17	00:27:55.28	+00:09:18 (33.3%)	6:48	8.8 (66.7%)
20	ORYSZCZYN Arkadiusz	40		M-Open	18	00:28:28.70	+00:09:51 (34.6%)	6:56	8.6 (65.2%)
21	ZAKRZEWSKI Michał	88		M-Open	19	00:28:28.99	+00:09:52 (34.7%)	6:56	8.6 (65.2%)
22	ZALECH Tomasz	79		M-Open	20	00:28:58.47	+00:10:21 (35.8%)	7:04	8.5 (64.4%)
23	BEDNAREK Krzysztof	2	BIURO UBEZPIECZENIOWO-FINANSOWE 'KRIS' KRZYSZTOF BEDNAREK	M-Open	21	00:29:00.56	+00:10:23 (35.8%)	7:04	8.5 (64.4%)
24	WOJCIECHOWSKI Adam	76		M-Open	22	00:29:28.53	+00:10:51 (36.9%)	7:11	8.3 (62.9%)
25	PLAK Łukasz	45		M-Open	23	00:29:35.61	+00:10:58 (37.1%)	7:13	8.3 (62.9%)
26	NOWAK Piotr	37		M-Open	24	00:30:13.16	+00:11:36 (38.4%)	7:22	8.1 (61.4%)
27	NIEWIADOWSKI Robert	36		M-Open	25	00:30:22.01	+00:11:45 (38.7%)	7:24	8.1 (61.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 4.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	RUSIECKI Paweł	56	WSPL SP ZOZ W KOSZALINIE	M-Open	26	00:30:56.22	+00:12:19 (39.8%)	7:32	8 (60.6%)
29	JANUSZEWSKI Jacek	94	17WOG	M-Open	27	00:31:21.35	+00:12:44 (40.6%)	7:38	7.8 (59.1%)
30	GAJDA Jakub	9		M-Open	28	00:31:55.13	+00:13:18 (41.7%)	7:47	7.7 (58.3%)
31	MIERZYNEK Mateusz	93		M-Open	29	00:31:55.69	+00:13:18 (41.7%)	7:47	7.7 (58.3%)
32	PODSIEDLIK Zbigniew	86	22ODN	M-Open	30	00:32:58.48	+00:14:21 (43.6%)	8:02	7.5 (56.8%)
33	MACIEJEWSKI Tomasz	27		M-Open	31	00:33:41.40	+00:15:04 (44.8%)	8:12	7.3 (55.3%)
34	JEŻYNA Igor	16		M-Open	32	00:33:42.86	+00:15:06 (44.8%)	8:13	7.3 (55.3%)
35	MARCIOCHA Piotr	30		M-Open	33	00:33:54.05	+00:15:17 (45.1%)	8:16	7.3 (55.3%)
36	SPICA Łukasz	62		M-Open	34	00:33:57.85	+00:15:21 (45.2%)	8:17	7.2 (54.5%)

Znaleziono 36 wynik(ów)