



# SILESIA HIGHLAND MARATHON - 10 KM

B4SPORT

**Organizator:**  
**Data:**  
**Miejsce:**  
**Dystans:**

Qualifit  
2016-07-30  
Nowa Wieś  
10 km

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: K40+

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>DĘBSKA Joanna</b>	<b>18</b>	NIGHT RUNNERS GLIWICE	K40+	1	00:00:18	<b>00:56:00.55</b>	<b>00:56:19.15</b>		5:36	10.7 (100%)
2	<b>MATYSIAK Aleksandra</b>	<b>40</b>	W POGONI ZA DUCHEM	K40+	2	00:00:09	<b>01:03:10.15</b>	<b>01:03:19.70</b>	+00:07:09 (11.3%)	6:19	9.5 (88.8%)
3	<b>PAUL Violetta</b>	<b>17</b>	NIGHT RUNNERS GLIWICE	K40+	3	00:00:18	<b>01:05:18.70</b>	<b>01:05:37.65</b>	+00:09:18 (14.2%)	6:31	9.2 (86.0%)
4	<b>MUSIELAK Wioleta</b>	<b>239</b>		K40+	4	00:00:06	<b>01:06:43.00</b>	<b>01:06:49.40</b>	+00:10:42 (16.0%)	6:40	9 (84.1%)
5	<b>GOŚCINIAK Małgorzata</b>	<b>55</b>	ALOE TEAM	K40+	5	00:00:15	<b>01:10:20.70</b>	<b>01:10:35.85</b>	+00:14:20 (20.4%)	7:02	8.5 (79.4%)
6	<b>BRZEZIŃSKA Teresa</b>	<b>16</b>	NIGHT RUNNERS GLIWICE	K40+	6	00:00:18	<b>01:11:27.65</b>	<b>01:11:46.35</b>	+00:15:27 (21.6%)	7:08	8.4 (78.5%)
7	<b>GARNOWSKA Anetta</b>	<b>84</b>		K40+	7	00:00:20	<b>01:14:51.25</b>	<b>01:15:11.60</b>	+00:18:50 (25.2%)	7:29	8 (74.8%)
8	<b>WILSZ Ewa</b>	<b>4</b>	UNISONO	K40+	8	00:00:11	<b>01:17:17.90</b>	<b>01:17:29.10</b>	+00:21:17 (27.5%)	7:43	7.8 (72.9%)

Znaleziono 8 wynik(ów)