

# SKRWILNO - PUCHAR ZIEMI DOBRZYŃSKIEJ WALKING 2020 - 5 KM - KOBIETY

B4SPORT  
INTELEGENE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** Puchar Ziemi Dobrzyńskiej Nordic Walking  
**Organizator:** Skrwilno  
**Data:** 2020-07-26  
**Miejsce:** Skrwilno  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>MAŚLANKA Iwona</b>	<b>183</b>	MARSZ PO ZDROWIE	K45-49	1			<b>00:33:31.95</b>		6:42	9 (100%)
2	<b>KĘDZIERSKA Agnieszka</b>	<b>140</b>	KIJKOWE TRZEMESZNO	K40-44	1			<b>00:33:44.80</b>	+00:00:12 (0.6%)	6:44	8.9 (98.9%)
3	<b>OKRZESIK-FRĄCKOWIAK Izabela</b>	<b>194</b>	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K50-54	1			<b>00:33:47.70</b>	+00:00:15 (0.8%)	6:45	8.9 (98.9%)
4	<b>SPYCHAŁA Marzena</b>	<b>224</b>	CKZIU MECHANIK NYSA	K50-54	2			<b>00:33:57.45</b>	+00:00:25 (1.3%)	6:47	8.8 (97.8%)
5	<b>PUSZKARSKA Małgorzata</b>	<b>211</b>		K45-49	2			<b>00:35:01.95</b>	+00:01:30 (4.3%)	7:00	8.6 (95.6%)
6	<b>JĘDRASIAK Renata</b>	<b>133</b>	KS METRACO POLKOWICE	K55-59	1			<b>00:35:16.05</b>	+00:01:44 (4.9%)	7:03	8.5 (94.4%)
7	<b>TELEGA Małgorzata</b>	<b>236</b>	LKS ZANTYR SZTUM	K30-39	1			<b>00:35:32.05</b>	+00:02:00 (5.6%)	7:06	8.4 (93.3%)
8	<b>GODZIŃSKA Dorota</b>	<b>121</b>	BAŻANT NW ELBLĄG	K40-44	2			<b>00:36:01.55</b>	+00:02:29 (6.9%)	7:12	8.3 (92.2%)
9	<b>GRABOWSKA Bożena</b>	<b>125</b>	LKS ZANTYR SZTUM	K45-49	3			<b>00:37:15.00</b>	+00:03:43 (10.0%)	7:27	8.1 (90.0%)
10	<b>JÓŻWIAK Marianna</b>	<b>137</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K45-49	4			<b>00:37:18.15</b>	+00:03:46 (10.1%)	7:27	8 (88.9%)
11	<b>WAWRZY尼亚K Anna</b>	<b>251</b>	POLIPACK TEAM GWE	K45-49	5			<b>00:37:23.10</b>	+00:03:51 (10.3%)	7:28	8 (88.9%)
12	<b>DAROSZEWSKA Krystyna</b>	<b>99</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K60-64	1			<b>00:37:37.75</b>	+00:04:05 (10.9%)	7:31	8 (88.9%)
13	<b>BRANCZEWSKA Ewa</b>	<b>286</b>	NW WERWA MŁAWA	K40-44	3			<b>00:37:42.30</b>	+00:04:10 (11.1%)	7:32	8 (88.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
								netto 5km	Różn		
14	<b>STOLTMANN Helena</b>	<b>227</b>	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K60-64	2			<b>00:37:42.45</b>	+00:04:10 (11.1%)	7:32	8 (88.9%)
15	<b>WITUCKA Karolina</b>	<b>258</b>		K-Dzieci	1			<b>00:37:46.45</b>	+00:04:14 (11.2%)	7:33	7.9 (87.8%)
16	<b>FRANCZAK Małgorzata</b>	<b>110</b>	NW CZŁAPSKI TEAM	K18-29	1			<b>00:37:52.65</b>	+00:04:20 (11.5%)	7:34	7.9 (87.8%)
17	<b>GAŁKOWSKA Elżbieta</b>	<b>115</b>	MARSZ PO ZDROWIE	K65-69	1			<b>00:38:18.50</b>	+00:04:46 (12.5%)	7:39	7.8 (86.7%)
18	<b>RUCZYŃSKA Ewa</b>	<b>219</b>	LKS ZANTYR SZTUM	K45-49	6			<b>00:38:20.75</b>	+00:04:48 (12.6%)	7:40	7.8 (86.7%)
19	<b>DANA Kazimiera</b>	<b>98</b>	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	K65-69	2			<b>00:38:22.90</b>	+00:04:50 (12.6%)	7:40	7.8 (86.7%)
20	<b>ŁADA Aleksandra</b>	<b>174</b>		K50-54	3			<b>00:38:33.25</b>	+00:05:01 (13.0%)	7:42	7.8 (86.7%)
21	<b>WOROCH Jolanta</b>	<b>261</b>	KS METRACO POLKOWICE	K50-54	4			<b>00:38:42.20</b>	+00:05:10 (13.4%)	7:44	7.8 (86.7%)
22	<b>TOWARNICKA Izabela</b>	<b>240</b>		K- Niepełnosprawni(B)	1			<b>00:38:43.75</b>	+00:05:11 (13.4%)	7:44	7.7 (85.6%)
23	<b>DUDEK Agnieszka</b>	<b>105</b>	MARSZ PO ZDROWIE	K45-49	7			<b>00:38:50.70</b>	+00:05:18 (13.7%)	7:46	7.7 (85.6%)
24	<b>GÓRECKA Iwona</b>	<b>124</b>	STADION ŚLĄSKI	K55-59	2			<b>00:39:02.05</b>	+00:05:30 (14.1%)	7:48	7.7 (85.6%)
25	<b>WIERZCHOSŁAWSKA Agnieszka</b>	<b>255</b>	UKW BYDGOSZCZ	K30-39	2			<b>00:39:11.75</b>	+00:05:39 (14.4%)	7:50	7.7 (85.6%)
26	<b>KOSECKA Katarzyna</b>	<b>152</b>	FORMA NA PIĄTKĘ NW	K50-54	5			<b>00:39:18.40</b>	+00:05:46 (14.7%)	7:51	7.6 (84.4%)
27	<b>KURZAWSKA Jolanta</b>	<b>164</b>	KS METRACO POLKOWICE	K70-74	1			<b>00:39:25.20</b>	+00:05:53 (14.9%)	7:53	7.6 (84.4%)
28	<b>LITEWSKA Joanna</b>	<b>171</b>	DEAF TEAM	K- Niepełnosprawni(B)	2			<b>00:39:26.00</b>	+00:05:54 (15.0%)	7:53	7.6 (84.4%)
29	<b>TRZCIŃSKA Paulina</b>	<b>241</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K30-39	3			<b>00:39:35.15</b>	+00:06:03 (15.3%)	7:55	7.6 (84.4%)
30	<b>PRZYBYLSKA Aleksandra</b>	<b>210</b>	ELITE TEAM	K- Niepełnosprawni(B)	3			<b>00:39:42.10</b>	+00:06:10 (15.5%)	7:56	7.6 (84.4%)
31	<b>LEGOCKA - WALCZAK Kinga</b>	<b>169</b>	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	K45-49	8			<b>00:39:52.45</b>	+00:06:20 (15.9%)	7:58	7.5 (83.3%)
32	<b>SZYMAŃSKA Anna</b>	<b>230</b>	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	K55-59	3			<b>00:39:52.55</b>	+00:06:20 (15.9%)	7:58	7.5 (83.3%)
33	<b>KOŁPAK Irena</b>	<b>295</b>	LKS ZANTYR SZTUM	K65-69	3			<b>00:39:56.60</b>	+00:06:24 (16.0%)	7:59	7.5 (83.3%)
34	<b>LANGMESSER Regina</b>	<b>168</b>	LKS ZANTYR SZTUM	K50-54	6			<b>00:39:59.30</b>	+00:06:27 (16.1%)	7:59	7.5 (83.3%)
35	<b>MACIUSZONEK Małgorzata</b>	<b>176</b>	NORDIC WALKING PASŁĘK	K55-59	4			<b>00:40:06.40</b>	+00:06:34 (16.4%)	8:01	7.5 (83.3%)
36	<b>GĄSEWICZ-FILIPIAK Agnieszka</b>	<b>116</b>	NORDICUS STRZYBNICA	K40-44	4			<b>00:40:16.95</b>	+00:06:45 (16.8%)	8:03	7.5 (83.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
37	<b>BUJNICKA Magdalena</b>	<b>91</b>	NORDIC WALKING PASŁĘK	K-Jun.	1			<b>00:40:23.00</b>	+00:06:51 (17.0%)	8:04	7.4 (82.2%)
38	<b>POKWICKA Janina</b>	<b>206</b>	KIJKARZE PŁOŃSK	K65-69	4			<b>00:40:26.15</b>	+00:06:54 (17.1%)	8:05	7.4 (82.2%)
39	<b>MARCINIAK Hanna</b>	<b>180</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K55-59	5			<b>00:40:26.95</b>	+00:06:55 (17.1%)	8:05	7.4 (82.2%)
40	<b>FRANCZAK Anna</b>	<b>112</b>	NW CZŁAPSKI TEAM	K50-54	7			<b>00:40:47.45</b>	+00:07:15 (17.8%)	8:09	7.4 (82.2%)
41	<b>KOSIŃSKA Maria</b>	<b>154</b>	MOSIR RYPIN	K60-64	3			<b>00:40:51.95</b>	+00:07:20 (17.9%)	8:10	7.3 (81.1%)
42	<b>OLEŚ Elżbieta</b>	<b>196</b>	NW WERWA MŁAWA	K70-74	2			<b>00:40:57.10</b>	+00:07:25 (18.1%)	8:11	7.3 (81.1%)
43	<b>MIKUSIŃSKA Jolanta</b>	<b>184</b>	FEAR THE RETURN	K45-49	9			<b>00:40:58.40</b>	+00:07:26 (18.2%)	8:11	7.3 (81.1%)
44	<b>LUBAŃSKA Leokadia</b>	<b>172</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K55-59	6			<b>00:41:07.10</b>	+00:07:35 (18.4%)	8:13	7.3 (81.1%)
45	<b>GDAŃSKA Aneta</b>	<b>117</b>	PARAKULOS KOWAL	K45-49	10			<b>00:41:28.85</b>	+00:07:56 (19.2%)	8:17	7.2 (80.0%)
46	<b>NOSKIEWICZ Dorota</b>	<b>189</b>	NW CZŁAPSKI TEAM	K40-44	5			<b>00:41:33.65</b>	+00:08:01 (19.3%)	8:18	7.2 (80.0%)
47	<b>BURNA Iweta</b>	<b>94</b>	NW CZŁAPSKI TEAM	K45-49	11			<b>00:41:37.35</b>	+00:08:05 (19.4%)	8:19	7.2 (80.0%)
48	<b>STECKIEWICZ Iwona</b>	<b>225</b>	KB LECH RYPIN	K45-49	12			<b>00:42:00.10</b>	+00:08:28 (20.2%)	8:24	7.1 (78.9%)
49	<b>POCHOPIEŃ Magdalena</b>	<b>205</b>	NW CZŁAPSKI TEAM	K40-44	6			<b>00:42:14.55</b>	+00:08:42 (20.6%)	8:26	7.1 (78.9%)
50	<b>URBAŃSKA Agata</b>	<b>246</b>	UKS DWÓJKA	K45-49	13			<b>00:42:30.20</b>	+00:08:58 (21.1%)	8:30	7.1 (78.9%)
51	<b>FILIŃSKA Iwona</b>	<b>109</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K45-49	14			<b>00:42:44.10</b>	+00:09:12 (21.5%)	8:32	7 (77.8%)
52	<b>ANGIELCZYK Małgorzata</b>	<b>282</b>	MARSZ PO ZDROWIE	K65-69	5			<b>00:42:46.35</b>	+00:09:14 (21.6%)	8:33	7 (77.8%)
53	<b>KŁANIECKA Bożena</b>	<b>142</b>	ROXKIJE ROKIETNICA	K60-64	4			<b>00:42:51.35</b>	+00:09:19 (21.8%)	8:34	7 (77.8%)
54	<b>BRODZIŃSKA Ewelina</b>	<b>288</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K-Niepełnosprawni(B)	4			<b>00:42:52.60</b>	+00:09:20 (21.8%)	8:34	7 (77.8%)
55	<b>BAZELA Henryka</b>	<b>283</b>	PARAKULOS KOWAL	K60-64	5			<b>00:43:06.95</b>	+00:09:35 (22.2%)	8:37	7 (77.8%)
56	<b>ŚLIWIŃSKA Ewa</b>	<b>234</b>	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	K50-54	8			<b>00:43:12.00</b>	+00:09:40 (22.4%)	8:38	6.9 (76.7%)
57	<b>DUDEK Agnieszka</b>	<b>103</b>	NW CZŁAPSKI TEAM	K30-39	4			<b>00:43:14.50</b>	+00:09:42 (22.5%)	8:38	6.9 (76.7%)
58	<b>NIEWIADOMSKA Zofia</b>	<b>188</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K60-64	6			<b>00:43:14.85</b>	+00:09:42 (22.5%)	8:38	6.9 (76.7%)
59	<b>SZYMAŃSKA Lucyna</b>	<b>231</b>	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	K-Niepełnosprawni(A)	1			<b>00:43:16.20</b>	+00:09:44 (22.5%)	8:39	6.9 (76.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
60	<b>KUŚMIEREK Beata</b>	<b>165</b>	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K40-44	7			<b>00:43:27.45</b>	+00:09:55 (22.8%)	8:41	6.9 (76.7%)
61	<b>GOLAK-WEGIERA Katarzyna</b>	<b>122</b>	ROXKIJE ROKIETNICA	K50-54	9			<b>00:43:37.65</b>	+00:10:05 (23.1%)	8:43	6.9 (76.7%)
62	<b>KNITTER Zofia</b>	<b>147</b>	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K-Dzieci	2			<b>00:43:47.70</b>	+00:10:15 (23.4%)	8:45	6.9 (76.7%)
63	<b>PISARSKA Barbara</b>	<b>204</b>	NORDICUS STRZYBNICA	K50-54	10			<b>00:44:11.80</b>	+00:10:39 (24.1%)	8:50	6.8 (75.6%)
64	<b>JASIŃSKA Krystyna</b>	<b>132</b>	PARAKULOS KOWAL	K65-69	6			<b>00:44:19.95</b>	+00:10:48 (24.4%)	8:51	6.8 (75.6%)
65	<b>HINEBORG Bogumiła</b>	<b>131</b>	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	K50-54	11			<b>00:45:10.75</b>	+00:11:38 (25.8%)	9:02	6.6 (73.3%)
66	<b>GRUSZKA Barbara</b>	<b>128</b>	LKS ZANTYR SZTUM	K70-74	3			<b>00:45:25.30</b>	+00:11:53 (26.2%)	9:05	6.6 (73.3%)
67	<b>KOSOBUDZKA Weronika</b>	<b>155</b>	SKRWILNO	K-Dzieci	3			<b>00:45:29.55</b>	+00:11:57 (26.3%)	9:05	6.6 (73.3%)
68	<b>MAZERSKA Maria</b>	<b>297</b>	LKS ZANTYR SZTUM	K70-74	4			<b>00:45:29.95</b>	+00:11:58 (26.3%)	9:05	6.6 (73.3%)
69	<b>KRAWCZYKOWSKA Barbara</b>	<b>160</b>	LKS ZANTYR SZTUM	K60-64	7			<b>00:45:51.15</b>	+00:12:19 (26.9%)	9:10	6.5 (72.2%)
70	<b>WRÓBLEWSKA Anna</b>	<b>264</b>	ROXKIJE ROKIETNICA	K40-44	8			<b>00:46:41.30</b>	+00:13:09 (28.2%)	9:20	6.4 (71.1%)
71	<b>MÓRAWSKA Zdzisława</b>	<b>186</b>	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	K55-59	7			<b>00:47:09.15</b>	+00:13:37 (28.9%)	9:25	6.4 (71.1%)
72	<b>PRACKA Katarzyna</b>	<b>208</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K50-54	12			<b>00:47:10.85</b>	+00:13:38 (28.9%)	9:26	6.4 (71.1%)
73	<b>RATAJCZAK Danuta</b>	<b>216</b>		K70-74	5			<b>00:47:21.80</b>	+00:13:49 (29.2%)	9:28	6.3 (70.0%)
74	<b>GRABOWSKA Agnieszka</b>	<b>126</b>		K60-64	8			<b>00:48:31.25</b>	+00:14:59 (30.9%)	9:42	6.2 (68.9%)
75	<b>RÓŻAŃSKA Helena</b>	<b>218</b>	NW CZĘLAPSKI TEAM	K75+	1			<b>00:49:02.40</b>	+00:15:30 (31.6%)	9:48	6.1 (67.8%)
76	<b>SOBOCIŃSKA Ewa</b>	<b>222</b>	MOSIR RYPIN	K70-74	6			<b>00:49:47.05</b>	+00:16:15 (32.6%)	9:57	6 (66.7%)
77	<b>STĘŻEWSKA Małgorzata</b>	<b>226</b>	PARAKULOS KOWAL	K45-49	15			<b>00:51:29.40</b>	+00:17:57 (34.9%)	10:17	5.8 (64.4%)
78	<b>FALKOWSKA Maria</b>	<b>108</b>	MOSIR RYPIN	K70-74	7			<b>00:52:13.70</b>	+00:18:41 (35.8%)	10:26	5.7 (63.3%)
79	<b>MARZYGLIŃSKA Stanisława</b>	<b>182</b>	MOSIR RYPIN	K65-69	7			<b>00:52:22.35</b>	+00:18:50 (36.0%)	10:28	5.7 (63.3%)
DQ	<b>BERKOWSKA Marzena</b>	<b>284</b>	POSITIVE NORDIC WALKING TEAM	K40-44			1	<b>DQ</b>			(0.0%)

Znaleziono 80 wynik(ów)