

SKRWILNO - PUCHAR ZIEMI DOBRZYŃSKIEJ WALKING 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI

B4SPORT
INTELEGENE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: Puchar Ziemi Dobrzyńskiej Nordic Walking
Organizator: Skrwilno
Data: 2020-07-26
Miejsce: Skrwilno
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WITUCKI Jacek	259		M45-49	1			00:29:26.20		5:53	10.2 (100%)
2	SZARSZUNOWICZ Mariusz	228		M40-44	1			00:30:59.25	+00:01:33 (5.0%)	6:11	9.7 (95.1%)
3	RADOMSKI Marcin	214	NW CZŁAPSKI TEAM	M40-44	2			00:31:03.55	+00:01:37 (5.2%)	6:12	9.7 (95.1%)
4	FRAĆKOWIAK Roman	113	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M50-54	1			00:31:08.00	+00:01:41 (5.4%)	6:13	9.6 (94.1%)
5	ROŻYNEK Miron	217	KS METRACO POLKOWICE	M55-59	1			00:31:10.75	+00:01:44 (5.6%)	6:14	9.6 (94.1%)
6	TOPOREK Rafał	239	POLIPACK TEAM GWE	M-Niepełnosprawni(B)	1			00:31:27.45	+00:02:01 (6.4%)	6:17	9.5 (93.1%)
7	WOROCH Roman	262	KS METRACO POLKOWICE	M60-64	1			00:31:27.95	+00:02:01 (6.4%)	6:17	9.5 (93.1%)
8	TRZCIŃSKI Franciszek	244	WOPR - SIR START CHEŁMNO	M55-59	2			00:31:42.70	+00:02:16 (7.2%)	6:20	9.5 (93.1%)
9	BRZozowski Piotr	289	AKTYWNI POSTOMINO	M30-39	1			00:31:48.00	+00:02:21 (7.4%)	6:21	9.4 (92.2%)
10	HELWICH Stefan	130	KS METRACO POLKOWICE	M60-64	2			00:31:54.55	+00:02:28 (7.7%)	6:22	9.4 (92.2%)
11	POLKOWSKI Piotr	207	NW CZŁAPSKI TEAM	M30-39	2			00:32:08.95	+00:02:42 (8.4%)	6:25	9.3 (91.2%)
12	KNITTER Tomasz	146	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	M18-29	1			00:32:22.05	+00:02:55 (9.1%)	6:28	9.3 (91.2%)
13	GRABOWSKI Jacek	127	LKS ZANTYR SZTUM	M45-49	2			00:32:32.20	+00:03:06 (9.5%)	6:30	9.2 (90.2%)
14	SPYCHAŁA Lesław	223	CKZIU MECHANIK NYSA	M50-54	2			00:32:32.30	+00:03:06 (9.5%)	6:30	9.2 (90.2%)
15	CZŁAPSKI Krzysztof	96	NW CZŁAPSKI TEAM	M55-59	3			00:32:39.40	+00:03:13 (9.9%)	6:31	9.2 (90.2%)
16	ŚWIDEREK Marcin	235	NW CZŁAPSKI TEAM	M40-44	3			00:32:40.00	+00:03:13 (9.9%)	6:32	9.2 (90.2%)
17	KLIMCZAK Adam	141	GOSADI NORDIC TEAM	M55-59	4			00:33:27.35	+00:04:01 (12.0%)	6:41	9 (88.2%)
18	RADECKI Artur	213	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	M55-59	5			00:33:46.45	+00:04:20 (12.8%)	6:45	8.9 (87.3%)
19	FRAĆKOWIAK Mateusz	114	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M18-29	2			00:33:57.50	+00:04:31 (13.3%)	6:47	8.8 (86.3%)
20	BUŁAKOWSKI Bohdan	93	PASJA NORDIC WALKING	M70-74	1			00:33:59.10	+00:04:32 (13.4%)	6:47	8.8 (86.3%)
21	KNITTER Michał	145	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	M-Jun.	1			00:34:02.95	+00:04:36 (13.5%)	6:48	8.8 (86.3%)
22	MARCZAK Tomasz	181		M18-29	3			00:34:09.60	+00:04:43 (13.8%)	6:49	8.8 (86.3%)
23	TRZCIŃSKI Eugeniusz	243		M60-64	3			00:34:43.45	+00:05:17 (15.2%)	6:56	8.6 (84.3%)
24	OLSZAŃSKI Karol	197	FEAR THE RETURN	M45-49	3			00:35:03.10	+00:05:36 (16.0%)	7:00	8.6 (84.3%)
25	BUJNICKI Marcin	92	NORDIC WALKING PASŁĘK	M40-44	4			00:35:10.70	+00:05:44 (16.3%)	7:02	8.5 (83.3%)
26	DUSZEŃKO Zygmunt	106	KS METRACO POLKOWICE	M-Niepełnosprawni(A)	1			00:35:14.95	+00:05:48 (16.5%)	7:02	8.5 (83.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
27	MROZIŃSKI Tadeusz	187	NORDICUS STRZYBNICA	M50-54	3			00:35:15.60	+00:05:49 (16.5%)	7:03	8.5 (83.3%)
28	KOŁPAK Jan	150	LKS ZANTYR SZTUM	M70-74	2			00:35:23.95	+00:05:57 (16.8%)	7:04	8.5 (83.3%)
29	DEMBKOWSKI Ryszard	271	OLD SNAKE	M65-69	1			00:35:30.35	+00:06:04 (17.1%)	7:06	8.5 (83.3%)
30	KOLCZYŃSKI Dariusz	149		M45-49	4			00:35:48.30	+00:06:22 (17.8%)	7:09	8.4 (82.4%)
31	WALESZKO Andrzej	249	PASJA NORDIC WALKING	M45-49	5			00:35:55.75	+00:06:29 (18.1%)	7:11	8.4 (82.4%)
32	CZMOCH Marian	97	PUKS ŁOSICE	M65-69	2			00:35:59.35	+00:06:33 (18.2%)	7:11	8.3 (81.4%)
33	TOMCZYK Edward	238	MARSZ PO ZDROWIE	M70-74	3			00:36:10.65	+00:06:44 (18.6%)	7:14	8.3 (81.4%)
34	SZYMAŃSKI Michał	232	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	M55-59	6			00:36:15.20	+00:06:49 (18.8%)	7:15	8.3 (81.4%)
35	WROŃSKI Włodzimierz	263	PASJA NORDIC WALKING	M65-69	3			00:36:25.85	+00:06:59 (19.2%)	7:17	8.2 (80.4%)
36	NOWACZYK Tomasz	268	MARSZ PO ZDROWIE	M40-44	5			00:36:41.95	+00:07:15 (19.8%)	7:20	8.2 (80.4%)
37	DUDEK Leszek	104	KS METRACO POLKOWICE	M70-74	4			00:36:42.15	+00:07:15 (19.8%)	7:20	8.2 (80.4%)
38	TRZCIŃSKI Wiktor	242	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M-Dzieci	1			00:36:44.20	+00:07:18 (19.9%)	7:20	8.2 (80.4%)
39	WASILEWSKI Sławomir	250	PASJA NORDIC WALKING	M75+	1			00:36:46.90	+00:07:20 (20.0%)	7:21	8.2 (80.4%)
40	GRYGOROWICZ Bogdan	129	KS METRACO POLKOWICE	M-Niepełnosprawni(B)	2			00:37:02.90	+00:07:36 (20.5%)	7:24	8.1 (79.4%)
41	OLSZEWSKI Ryszard	198	LKS ZANTYR SZTUM	M65-69	4			00:37:16.10	+00:07:49 (21.0%)	7:27	8.1 (79.4%)
42	GOŁĘBIEWSKI Andrzej	123	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	M60-64	4			00:37:18.20	+00:07:52 (21.1%)	7:27	8 (78.4%)
43	WAWRZYŃIAK Igor	252	POLIPACK TEAM GWE	M-Jun.	2			00:37:35.25	+00:08:09 (21.7%)	7:31	8 (78.4%)
44	ORCIUCH Andrzej	199	NIEPEŁNOSPRAWNY	M-Niepełnosprawni(A)	2			00:38:08.50	+00:08:42 (22.8%)	7:37	7.9 (77.5%)
45	DROP Tomasz	102		M55-59	7			00:38:08.80	+00:08:42 (22.8%)	7:37	7.9 (77.5%)
46	PACZKOWSKI Andrzej	200		M75+	2			00:38:10.30	+00:08:44 (22.9%)	7:38	7.9 (77.5%)
47	WESOŁOWSKI Marek	254	PASJA NORDIC WALKING	M50-54	4			00:38:13.35	+00:08:47 (23.0%)	7:38	7.8 (76.5%)
48	OLEŚ Józef	195	NW WERWA MŁAWA	M-Niepełnosprawni(A)	3			00:38:25.00	+00:08:58 (23.4%)	7:41	7.8 (76.5%)
49	FRANCZAK Dariusz	111	NW CZŁAPSKI TEAM	M55-59	8			00:38:27.15	+00:09:00 (23.4%)	7:41	7.8 (76.5%)
50	RUSINOWICZ Andrzej	220	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	M75+	3			00:38:30.15	+00:09:03 (23.5%)	7:42	7.8 (76.5%)
51	TUREK Grzegorz	245	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	M55-59	9			00:38:35.75	+00:09:09 (23.7%)	7:43	7.8 (76.5%)
52	DŁONIAK Edmund	100	GNIEWKOWO	M75+	4			00:38:38.05	+00:09:11 (23.8%)	7:43	7.8 (76.5%)
53	KOLCZYŃSKI Jan	148		M-Jun.	3			00:38:38.25	+00:09:12 (23.8%)	7:43	7.8 (76.5%)
54	LEWANDOWSKI Roman	170	LKS ZANTYR SZTUM	M65-69	5			00:38:40.60	+00:09:14 (23.9%)	7:44	7.8 (76.5%)
55	BOGAJSKI Krzysztof	285		M55-59	10			00:38:44.60	+00:09:18 (24.0%)	7:44	7.7 (75.5%)
56	KRIGER Roman	161	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M55-59	11			00:38:58.40	+00:09:32 (24.5%)	7:47	7.7 (75.5%)
57	KŁANIECKI Piotr	143	ROXKIJE ROKIETNICA	M60-64	5			00:38:59.30	+00:09:33 (24.5%)	7:47	7.7 (75.5%)
58	PALUCH Paweł	202	AVOCADO WELLNESS CLUB	M55-59	12			00:39:21.70	+00:09:55 (25.2%)	7:52	7.6 (74.5%)
59	WALESZKO Adam	248	PASJA NORDIC WALKING	M-Jun.	4			00:39:28.05	+00:10:01 (25.4%)	7:53	7.6 (74.5%)
60	PRACKI Zbigniew	209	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M50-54	5			00:39:38.25	+00:10:12 (25.7%)	7:55	7.6 (74.5%)
61	ADAMOWICZ Andrzej	281		M70-74	5			00:39:41.75	+00:10:15 (25.8%)	7:56	7.6 (74.5%)
62	JÓŹWIAK Łukasz	135	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M-Niepełnosprawni(A)	4			00:40:03.10	+00:10:36 (26.5%)	8:00	7.5 (73.5%)
63	KOSOBUDZKI Paweł	156	SKRWILNO	M40-44	6			00:40:20.15	+00:10:53 (27.0%)	8:04	7.4 (72.5%)
64	KANIAK Zbigniew	139	NW PŁOŃSK	M65-69	6			00:40:34.45	+00:11:08 (27.4%)	8:06	7.4 (72.5%)
65	MADEJSKI Roman	177	ROXKIJE ROKIETNICA	M65-69	7			00:40:39.65	+00:11:13 (27.6%)	8:07	7.4 (72.5%)
66	THOMALLA Bogdan	237	STADION ŚLĄSKI	M75+	5			00:40:40.05	+00:11:13 (27.6%)	8:08	7.4 (72.5%)
67	KOSOBUDZKI Tymoteusz	157	SKRWILNO	M-Dzieci	2			00:40:55.80	+00:11:29 (28.1%)	8:11	7.3 (71.6%)
68	NOWALIŃSKI Piotrek	192	FACE NORDIC WALKING TEAM	M-Niepełnosprawni(A)	5			00:40:55.95	+00:11:29 (28.1%)	8:11	7.3 (71.6%)
69	WEGIERA Grzegorz	253	ROXKIJE ROKIETNICA	M45-49	6			00:40:58.90	+00:11:32 (28.2%)	8:11	7.3 (71.6%)
70	PIĄTKOWSKI Józef	203	KS METRACO POLKOWICE	M75+	6			00:41:10.40	+00:11:44 (28.5%)	8:14	7.3 (71.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
71	WOLFF Michał	260	AKTYWNA KCYNIA	M30-39	3			00:41:17.00	+00:11:50 (28.7%)	8:15	7.3 (71.6%)
72	ŻBIKOWSKI Ryszard	266	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	M60-64	6			00:41:19.30	+00:11:53 (28.8%)	8:15	7.3 (71.6%)
73	WIŚNIEWSKI Ryszard	257	TKKF 'KUBUŚ' SIERPC	M75+	7			00:41:36.75	+00:12:10 (29.3%)	8:19	7.2 (70.6%)
74	BRANCZEWSKI Rafał	287	NW WERWA MŁAWA	M-Dzieci	3			00:41:42.25	+00:12:16 (29.4%)	8:20	7.2 (70.6%)
75	SZYMAŃSKI Roman	233	NAMORTEAM	M50-54	6			00:41:55.15	+00:12:28 (29.8%)	8:23	7.2 (70.6%)
76	PUSZKARSKI Adam	212	GOSADI NORDIC TEAM	M-Dzieci	4			00:41:58.90	+00:12:32 (29.9%)	8:23	7.1 (69.6%)
77	WIERZCHOSŁAWSKI Marcel	256	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	M-Jun.	5			00:42:18.75	+00:12:52 (30.4%)	8:27	7.1 (69.6%)
78	EFEMBERG Michał	107	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	M-Dzieci	5			00:42:52.45	+00:13:26 (31.3%)	8:34	7 (68.6%)
79	ŁASIŃSKI Jarosław	175	SKRWILNO	M40-44	7			00:43:16.40	+00:13:50 (32.0%)	8:39	6.9 (67.6%)
80	KUŚMIEREK Patryk	167	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	M18-29	4			00:43:31.95	+00:14:05 (32.4%)	8:42	6.9 (67.6%)
81	PAJĘCKI Adam	201	PARAKULOS KOWAL	M-Niepełnosprawni(B)	3			00:45:13.65	+00:15:47 (34.9%)	9:02	6.6 (64.7%)
82	MÓRAWSKI Sławomir	42	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	M55-59	13			00:45:52.65	+00:16:26 (35.8%)	9:10	6.5 (63.7%)
83	JÓŻWIAK Dominik	136	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	M-Niepełnosprawni(B)	4			00:47:52.25	+00:18:26 (38.5%)	9:34	6.3 (61.8%)
84	WALCZAK Henryk	247	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	M75+	8			00:47:56.25	+00:18:30 (38.6%)	9:35	6.3 (61.8%)
85	KULCZYCKI Jan	162		M70-74	6			00:48:18.75	+00:18:52 (39.1%)	9:39	6.2 (60.8%)
86	RATAJCZAK Jerzy	215		M75+	9			00:49:36.95	+00:20:10 (40.7%)	9:55	6 (58.8%)
87	DROP Mieczysław	101	KS SOKÓŁ GAŚAWA	M75+	10			00:51:59.50	+00:22:33 (43.4%)	10:23	5.8 (56.9%)

Znaleziono 87 wynik(ów)