

SKRWILNO - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: Puchary Regionalne Nordic Walking 2019
Organizator: Skrwilno
Data: 2019-07-28
Miejsce: Skrwilno
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: K40-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 2.5km	Start_All 5km	Start_All 7.5km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KOZAKOWSKA Małgorzata	288	KLUB SPORTOWY SOKÓŁ GAŚAWA	K40-49	1			00:17:51	00:35:59	00:54:26	01:13:09.89		7:19	8.2 (100%)
2	SZULC Alicja	264	NW WERWA MŁAWA	K40-49	2			00:18:13	00:37:03	00:56:27	01:16:10.81	+00:03:00 (4.0%)	7:37	7.9 (96.3%)
3	ŚCIBUT Ania	265	FORMA NA PIĄTKĘ NW	K40-49	3			00:18:19	00:37:31	00:57:08	01:16:26.00	+00:03:16 (4.3%)	7:38	7.8 (95.1%)
4	RASZEWSKA Izabela	249	FORMA NA PIĄTKĘ NW	K40-49	4			00:18:33	00:37:58	00:57:25	01:16:42.44	+00:03:32 (4.6%)	7:40	7.8 (95.1%)
5	EFEMBERG Joanna	214	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	K40-49	5			00:18:51	00:38:11	00:57:40	01:16:52.10	+00:03:42 (4.8%)	7:41	7.8 (95.1%)
6	MARZEC Beata	217	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	K40-49	6			00:18:45	00:38:05	00:57:32	01:17:28.83	+00:04:18 (5.6%)	7:44	7.7 (93.9%)
7	MUSIATOWICZ Aleksandra	241	PASJA NORDIC WALKING	K40-49	7			00:18:55	00:38:35	00:58:40	01:18:48.37	+00:05:38 (7.2%)	7:52	7.6 (92.7%)
8	GOLUS Agnieszka	219	FORMA NA PIĄTKĘ NW	K40-49	8			00:19:12	00:39:09	00:59:26	01:19:52.70	+00:06:42 (8.4%)	7:59	7.5 (91.5%)
9	BORCZAK Małgorzata	207	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	K40-49	9			00:19:52	00:40:21	01:00:59	01:21:21.62	+00:08:11 (10.1%)	8:08	7.4 (90.2%)
10	GWAREK Anita	222	PASJA NORDIC WALKING	K40-49	10			00:19:38	00:40:05	01:00:56	01:21:52.59	+00:08:42 (10.6%)	8:11	7.3 (89.0%)
11	STANECKA Małgorzata	253		K40-49	11			00:19:58	00:40:27	01:00:56	01:21:53.52	+00:08:43 (10.7%)	8:11	7.3 (89.0%)
12	WOŹNIAK Iwona	271	RUNGRYF GRYFICE	K40-49	12			00:21:57	00:43:16	01:04:43	01:25:58.69	+00:12:48 (14.9%)	8:35	7 (85.4%)
13	CIESIELSKA Renata	208	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	K40-49	13			00:21:36	00:42:31	01:04:19	01:26:10.44	+00:13:00 (15.1%)	8:37	7 (85.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 2.5km	Start_All 5km	Start_All 7.5km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	GAŁEK Iwona	216	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	K40-49	14			00:21:59	00:43:27	01:05:11	01:27:00.64	+00:13:50 (15.9%)	8:42	6.9 (84.1%)
15	GDAŃSKA Aneta	218	PARAKULOS KOWAL	K40-49	15			00:22:02	00:44:13	01:05:56	01:27:45.29	+00:14:35 (16.6%)	8:46	6.8 (82.9%)
16	SZELIGA Justyna	261	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	K40-49	16			00:22:38	00:45:37	01:08:34	01:31:29.59	+00:18:19 (20.0%)	9:09	6.6 (80.5%)

Znaleziono 16 wynik(ów)