

# SKRWILNO - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM

B4SPORT  
INTELEGENTE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** Puchary Regionalne Nordic Walking 2019  
**Organizator:** Skrwilno  
**Data:** 2019-07-28  
**Miejsce:** Skrwilno  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: K45-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start All 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>MAŚLANKA Iwona</b>	<b>100</b>	MARSZ PO ZDROWIE	K45-49	1			00:17:32	<b>00:35:37.70</b>		7:07	8.4 (100%)
2	<b>JÓŹWIAK Marianna</b>	<b>59</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K45-49	2			00:17:34	<b>00:35:41.55</b>	+00:00:03 (0.2%)	7:08	8.4 (100%)
3	<b>PIETRUSEWICZ Joanna</b>	<b>120</b>	PASJA NORDIC WALKING	K45-49	3			00:19:01	<b>00:38:47.07</b>	+00:03:09 (8.1%)	7:45	7.7 (91.7%)
4	<b>MIKUSINSKA Jola</b>	<b>101</b>	FEAR THE RETURN	K45-49	4	1		00:19:49	<b>00:39:48.38</b>	+00:04:10 (10.5%)	7:57	7.5 (89.3%)
5	<b>SOŁDECKA Anna</b>	<b>137</b>		K45-49	5			00:20:00	<b>00:40:12.96</b>	+00:04:35 (11.4%)	8:02	7.5 (89.3%)
6	<b>GRABOWSKA Bożena</b>	<b>43</b>	LKS ZANTYR SZTUM	K45-49	6			00:20:20	<b>00:42:05.75</b>	+00:06:28 (15.4%)	8:25	7.1 (84.5%)
7	<b>STECKIEWICZ Iwona</b>	<b>143</b>	KB LECH RYPIN	K45-49	7			00:20:52	<b>00:42:27.31</b>	+00:06:49 (16.1%)	8:29	7.1 (84.5%)
8	<b>GOLAK-WEGIERA Katarzyna</b>	<b>41</b>	ROXKIJE ROKIETNICA	K45-49	8			00:21:15	<b>00:43:05.17</b>	+00:07:27 (17.3%)	8:37	7 (83.3%)
9	<b>TEUBERT Anna</b>	<b>153</b>	ROXKIJE ROKIETNICA	K45-49	9			00:21:53	<b>00:43:28.16</b>	+00:07:50 (18.0%)	8:41	6.9 (82.1%)
10	<b>NYGA Renata</b>	<b>187</b>	NW WERWA MŁAWA	K45-49	10			00:22:04	<b>00:44:03.95</b>	+00:08:26 (19.1%)	8:48	6.8 (81.0%)
11	<b>KŁOS Lidia</b>	<b>67</b>	SPORT I REKREACJA START	K45-49	11			00:22:19	<b>00:45:13.11</b>	+00:09:35 (21.2%)	9:02	6.6 (78.6%)
12	<b>JAREK Małgorzata</b>	<b>51</b>	FORMA NA PIĄTKĘ NW	K45-49	12			00:22:31	<b>00:46:10.17</b>	+00:10:32 (22.8%)	9:14	6.5 (77.4%)
13	<b>BALICKA Edyta</b>	<b>2</b>	NW WERWA MŁAWA	K45-49	13			00:23:12	<b>00:46:41.17</b>	+00:11:03 (23.7%)	9:20	6.4 (76.2%)
14	<b>MURZYN Anna</b>	<b>105</b>	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	K45-49	14			00:23:15	<b>00:47:26.01</b>	+00:11:48 (24.9%)	9:29	6.3 (75.0%)

Znaleziono 14 wynik(ów)