

# SKRWILNO - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM

B4SPORT  
INTELEGENE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** Puchary Regionalne Nordic Walking 2019  
**Organizator:** Skrwilno  
**Data:** 2019-07-28  
**Miejsce:** Skrwilno  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: M70+

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>SZYMAŃSKI Stefan</b>	<b>148</b>	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW W DYWITACH	M70+	1			00:18:10	<b>00:36:27.74</b>		7:17	8.2 (100%)
2	<b>TOMCZYK Edward</b>	<b>154</b>	MARSZ PO ZDROWIE	M70+	2			00:18:11	<b>00:36:36.18</b>	+00:00:08 (0.4%)	7:19	8.2 (100%)
3	<b>WASILEWSKI Sławomir</b>	<b>162</b>	PASJA NORDIC WALKING	M70+	3			00:18:40	<b>00:37:42.75</b>	+00:01:15 (3.3%)	7:32	8 (97.6%)
4	<b>KOŁPAK Jan</b>	<b>74</b>	LKS ZANTYR SZTUM	M70+	4			00:18:45	<b>00:38:11.57</b>	+00:01:43 (4.5%)	7:38	7.9 (96.3%)
5	<b>CHUDZIŃSKI Andrzej</b>	<b>22</b>	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	M70+	5			00:19:01	<b>00:38:37.63</b>	+00:02:09 (5.6%)	7:43	7.8 (95.1%)
6	<b>STAŃCZAK Ryszard</b>	<b>142</b>	FACE NORDIC WALKING TEAM	M70+	6			00:19:29	<b>00:39:45.72</b>	+00:03:17 (8.3%)	7:57	7.5 (91.5%)
7	<b>CIARKA Henryk</b>	<b>24</b>	NW PŁOŃSK	M70+	7			00:20:27	<b>00:41:15.50</b>	+00:04:47 (11.6%)	8:15	7.3 (89.0%)
8	<b>KOLENDA Zbigniew</b>	<b>73</b>		M70+	8			00:20:59	<b>00:42:10.77</b>	+00:05:43 (13.6%)	8:26	7.1 (86.6%)
9	<b>SIKORSKI Kazimierz</b>	<b>134</b>	WTW WŁOCLAWEK	M70+	9			00:21:57	<b>00:44:49.93</b>	+00:08:22 (18.7%)	8:58	6.7 (81.7%)
10	<b>LASKOWSKI Jan</b>	<b>88</b>		M70+	10			00:22:21	<b>00:45:47.67</b>	+00:09:19 (20.4%)	9:09	6.6 (80.5%)
11	<b>RATAJCZAK Jerzy</b>	<b>127</b>		M70+	11			00:22:25	<b>00:45:58.80</b>	+00:09:31 (20.7%)	9:11	6.5 (79.3%)
12	<b>JASIŃSKI Marian</b>	<b>55</b>	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	M70+	12			00:23:17	<b>00:47:09.93</b>	+00:10:42 (22.7%)	9:26	6.4 (78.0%)
13	<b>MALINOWSKI Tadeusz</b>	<b>97</b>	LKS ZANTYR SZTUM	M70+	13			00:23:45	<b>00:50:09.13</b>	+00:13:41 (27.3%)	10:01	6 (73.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	<b>KOCIŃSKI Leszek</b>	<b>68</b>	WTW WŁOCŁAWEK	M70+	14			00:27:57	<b>00:53:51.73</b>	+00:17:23 (32.3%)	10:46	5.6 (68.3%)
15	<b>DROP Mieczysław</b>	<b>29</b>	KS SOKÓŁ GAŚAWA	M70+	15			00:27:56	<b>00:54:34.56</b>	+00:18:06 (33.2%)	10:55	5.5 (67.1%)

Znaleziono 15 wynik(ów)