



SMOCZEK | 19KM

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: SMOCZY CROSS MARATON
Organizator: Fundacja Na Ratunek
Data: 2022-10-22
Miejsce: BRANDYSÓWKA - DOLINKI PODKRAKOWSKIE
Dystans: 19 km

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Kobylany 6km	Lasek 13km	Czas netto 19km	Czas brutto 19km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	DEL BOSQUE Jorge	1983	DUBOIS RUN	Senior Mężczyzn	1			01:33:41.45	01:33:41.45		4:55	12.2 (100%)
2	BUCZYŃSKI Adam	1957	NON STOP TRAIL	Weteran Mężczyzn	1		01:08:44	01:36:46.10	01:36:46.10	+00:03:04 (3.2%)	5:05	11.8 (96.7%)
3	DRABIŃSKI Mariusz	1977		Senior Mężczyzn	2		01:08:48	01:38:37.45	01:38:37.45	+00:04:56 (5.0%)	5:11	11.6 (95.1%)
4	BURZYŃSKI Błażej	27		Senior Mężczyzn	3		01:14:05	01:40:44.80	01:40:44.80	+00:07:03 (7.0%)	5:18	11.3 (92.6%)
5	JAWOREK Grzegorz	1953		Master Mężczyzn	1		01:12:01	01:40:48.95	01:40:48.95	+00:07:07 (7.1%)	5:18	11.3 (92.6%)
6	ZIEMIAŃSKI Grzegorz	1902	MCP TEAM	Master Mężczyzn	2		01:12:06	01:41:52.05	01:41:52.05	+00:08:10 (8.0%)	5:21	11.2 (91.8%)
7	KOPIEĆ Kamil	3089	JAJA NA BOK RUNNING TEAM	Senior Mężczyzn	4		01:14:48	01:46:54.65	01:46:54.65	+00:13:13 (12.4%)	5:37	10.7 (87.7%)
8	APOSTOLSKI Łukasz	1944	ZABIERZÓW BIEGA	Senior Mężczyzn	5		01:14:24	01:50:02.70	01:50:02.70	+00:16:21 (14.9%)	5:47	10.4 (85.2%)
9	ŚLEPIAK Adam	1984	STAJNIA BALONA	Master Mężczyzn	3		01:19:46	01:52:07.80	01:52:07.80	+00:18:26 (16.4%)	5:54	10.2 (83.6%)
10	KORŻYK Marek	1912		Weteran Mężczyzn	2		01:21:57	01:56:56.35	01:56:56.35	+00:23:14 (19.9%)	6:09	9.7 (79.5%)
11	STACH Jacek	1934		Weteran Mężczyzn	3		01:26:16	02:00:31.90	02:00:31.90	+00:26:50 (22.3%)	6:20	9.5 (77.9%)
12	BARNAŚ Marcin	8		Master Mężczyzn	4		01:25:07	02:01:17.55	02:01:17.55	+00:27:36 (22.8%)	6:23	9.4 (77.0%)
13	KONOPKA Krystian	1959		Master Mężczyzn	5		01:27:29	02:03:02.50	02:03:02.50	+00:29:21 (23.9%)	6:28	9.3 (76.2%)
14	JĘDRZEJCZYK Łukasz	1914	COCA COLA RUNNERS	Master Mężczyzn	6		01:29:01	02:04:48.10	02:04:48.10	+00:31:06 (24.9%)	6:34	9.1 (74.6%)
15	WOJTAS Łukasz	1938		Master Mężczyzn	7		01:28:27	02:05:31.00	02:05:31.00	+00:31:49 (25.4%)	6:36	9.1 (74.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Kobylany 6km	Lasek 13km	Czas netto 19km	Czas brutto 19km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
16	ANTOŃCZAK Justyna	1970	RUCH IZBICA	Senior Kobiet	1		01:30:02	02:06:02.60	02:06:02.60	+00:32:21 (25.7%)	6:38	9 (73.8%)
17	ANTOŃCZAK Marek	1969	RUCH IZBICA	Master Mężczyzn	8		01:30:06	02:06:04.15	02:06:04.15	+00:32:22 (25.7%)	6:38	9 (73.8%)
18	BILSKI Kamil	1929	GRODZIECRUN	Senior Mężczyzn	6		01:30:18	02:06:14.55	02:06:14.55	+00:32:33 (25.8%)	6:38	9 (73.8%)
19	MARSZAŁEK Dariusz	1939	MCP TEAM	Weteran Mężczyzn	4		01:28:21	02:06:21.80	02:06:21.80	+00:32:40 (25.9%)	6:39	9 (73.8%)
20	MOLASY Dorota	21	AKTYWNIIE Z MOLKAMI	Senior Kobiet	2		01:31:41	02:07:19.95	02:07:19.95	+00:33:38 (26.4%)	6:42	9 (73.8%)
21	OLEJNICZAK Dominik	1985		Master Mężczyzn	9		01:29:09	02:08:10.30	02:08:10.30	+00:34:28 (26.9%)	6:44	8.9 (73.0%)
22	STOCKI Tomasz	1974		Master Mężczyzn	10		01:31:21	02:08:10.40	02:08:10.40	+00:34:28 (26.9%)	6:44	8.9 (73.0%)
23	KUZIOŁA Iwona	1909	#NOLIMITS	Weteran Kobiet	1		01:31:34	02:09:19.85	02:09:19.85	+00:35:38 (27.6%)	6:48	8.8 (72.1%)
24	PAWIŃSKI Artur	1918	ADIDAS RUNNERS WARSAW	Master Mężczyzn	11		01:31:38	02:10:08.15	02:10:08.15	+00:36:26 (28.0%)	6:50	8.8 (72.1%)
25	WILCZYŃSKI Marcin	1930	RESHAPE RUNNERS	Weteran Mężczyzn	5		01:32:38	02:10:29.85	02:10:29.85	+00:36:48 (28.2%)	6:52	8.7 (71.3%)
26	NIZIOŁEK Jakub	6		Senior Mężczyzn	7		01:32:58	02:13:07.80	02:13:07.80	+00:39:26 (29.6%)	7:00	8.6 (70.5%)
27	ŻARNICKI Kamil	1956	BANDA GRUDNIA	Master Mężczyzn	12		01:36:07	02:13:45.60	02:13:45.60	+00:40:04 (30.0%)	7:02	8.5 (69.7%)
28	GILAS Michał	1917	BIŁGORUN	Master Mężczyzn	13		01:31:59	02:14:03.75	02:14:03.75	+00:40:22 (30.1%)	7:03	8.5 (69.7%)
29	APOSTOLSKI Przemysław	1943	ZABIERZÓW BIEGA	Senior Mężczyzn	8		01:31:29	02:14:08.10	02:14:08.10	+00:40:26 (30.2%)	7:03	8.5 (69.7%)
30	POLEC Tomasz	1942		Master Mężczyzn	14		01:34:28	02:18:20.80	02:18:20.80	+00:44:39 (32.3%)	7:16	8.2 (67.2%)
31	PRAŁAT Dawid	1928	PZU SPORT TEAM	Master Mężczyzn	15		01:37:42	02:19:10.00	02:19:10.00	+00:45:28 (32.7%)	7:19	8.2 (67.2%)
32	STELMACH-TOFIL Ewa	1907	#NOLIMITS	Weteran Kobiet	2		01:35:07	02:19:20.45	02:19:20.45	+00:45:39 (32.8%)	7:20	8.2 (67.2%)
33	KOPEĆ Krystian	1922		Senior Mężczyzn	9		01:37:53	02:19:37.55	02:19:37.55	+00:45:56 (32.9%)	7:20	8.2 (67.2%)
34	KRUKOWSKI Robert	1923	PLATINIUM ZAMOŚĆ	Senior Mężczyzn	10		01:39:10	02:19:38.85	02:19:38.85	+00:45:57 (32.9%)	7:20	8.2 (67.2%)
35	RACZYŃSKA Gosia	1913	COCA-COLA RUNNERS	Weteran Kobiet	3		01:39:24	02:20:21.75	02:20:21.75	+00:46:40 (33.3%)	7:23	8.1 (66.4%)
36	SOCHAJ Anna	4711	FUKUNDA	Master Kobiet	1		01:40:07	02:21:05.65	02:21:05.65	+00:47:24 (33.6%)	7:25	8.1 (66.4%)
37	ZAWÓŁ Paweł	1932	BIKE EQUIPA SANDOMIERZ	Master Mężczyzn	16		01:39:20	02:21:24.20	02:21:24.20	+00:47:42 (33.7%)	7:26	8.1 (66.4%)
38	BALON Adam	1975	NORDTREAT	Senior Mężczyzn	11		01:42:49	02:22:00.25	02:22:00.25	+00:48:18 (34.0%)	7:28	8 (65.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Kobylany 6km	Lasek 13km	Czas netto 19km	Czas brutto 19km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
39	SAMOLAK Łukasz	1950	POMYŁKA TEAM	Master Mężczyzn	17		01:43:49	02:22:07.50	02:22:07.50	+00:48:26 (34.1%)	7:28	8 (65.6%)
40	CARDUCCI Mattia	1945		Senior Mężczyzn	12		01:44:06	02:23:13.55	02:23:13.55	+00:49:32 (34.6%)	7:32	8 (65.6%)
41	STANEK Paweł	1954		Weteran Mężczyzn	6		01:38:01	02:24:18.10	02:24:18.10	+00:50:36 (35.1%)	7:35	7.9 (64.8%)
42	DAJTROWSKI Łukasz	1949	SAMOTNY WILK	Master Mężczyzn	18		01:43:56	02:25:15.40	02:25:15.40	+00:51:33 (35.5%)	7:38	7.8 (63.9%)
43	GAJDA Mateusz	1951		Senior Mężczyzn	13		01:41:59	02:25:39.65	02:25:39.65	+00:51:58 (35.7%)	7:39	7.8 (63.9%)
44	MARSZAŁEK Mariola	1940	MCP TEAM	Weteran Kobiet	4		01:43:34	02:26:53.15	02:26:53.15	+00:53:11 (36.2%)	7:43	7.8 (63.9%)
45	ŁĄCKA Małgorzata	1982		Master Kobiet	2		01:44:36	02:26:56.40	02:26:56.40	+00:53:14 (36.2%)	7:44	7.8 (63.9%)
46	NASTAZIAK Andrzej	1979	ZABIEGANY WOŁOMIN	Weteran Mężczyzn	7		01:44:12	02:27:25.10	02:27:25.10	+00:53:43 (36.4%)	7:45	7.7 (63.1%)
47	SZAWARA-ZIÓŁKOWSKA Ewelina	3075	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	Master Kobiet	3		01:47:08	02:29:40.50	02:29:40.50	+00:55:59 (37.4%)	7:52	7.6 (62.3%)
48	NOWAK Jacek	1936	STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ WIELICZANKI	Weteran Mężczyzn	8		01:43:18	02:29:54.65	02:29:54.65	+00:56:13 (37.5%)	7:53	7.6 (62.3%)
49	WOLNY Michał	1968		Weteran Mężczyzn	9		01:46:48	02:32:16.55	02:32:16.55	+00:58:35 (38.5%)	8:00	7.5 (61.5%)
50	WOLNA Karolina	1966		Senior Kobiet	3		01:46:39	02:32:16.70	02:32:16.70	+00:58:35 (38.5%)	8:00	7.5 (61.5%)
51	WOLNY Jan	1965		Weteran Mężczyzn	10		01:46:54	02:32:33.65	02:32:33.65	+00:58:52 (38.6%)	8:01	7.5 (61.5%)
52	STANOSZEK Robert	1924		Weteran Mężczyzn	11		01:52:12	02:34:30.80	02:34:30.80	+01:00:49 (39.4%)	8:07	7.4 (60.7%)
53	ZAJĄC Aga	1986	77CATS	Weteran Kobiet	5		01:55:37	02:34:31.40	02:34:31.40	+01:00:49 (39.4%)	8:07	7.4 (60.7%)
54	ZDUNEK Małgorzata	1910		Weteran Kobiet	6		01:47:27	02:35:11.65	02:35:11.65	+01:01:30 (39.6%)	8:10	7.3 (59.8%)
55	STANOSZEK Agnieszka	1908		Weteran Kobiet	7		01:50:16	02:35:45.95	02:35:45.95	+01:02:04 (39.9%)	8:11	7.3 (59.8%)
56	ZABOROWSKI Łukasz	3020	8BALL CROSS GYM	Senior Mężczyzn	14		01:44:24	02:35:59.45	02:35:59.45	+01:02:18 (39.9%)	8:12	7.3 (59.8%)
57	PUDŁOWSKI Adam	3028	CHEŁM BIEGA	Master Mężczyzn	19		01:44:50	02:35:59.60	02:35:59.60	+01:02:18 (39.9%)	8:12	7.3 (59.8%)
58	BRZĘCZEK Izabela	1946		Weteran Kobiet	8		01:51:27	02:38:20.65	02:38:20.65	+01:04:39 (40.8%)	8:20	7.2 (59.0%)
59	SZCZYPKOWSKI Krzysztof	1973	ZABIEGANY WOŁOMIN	Master Mężczyzn	20		01:54:29	02:40:43.10	02:40:43.10	+01:07:01 (41.7%)	8:27	7.1 (58.2%)
60	SERWIK Agnieszka	1976	BEMOWO BIEGA	Master Kobiet	4		01:48:18	02:40:50.10	02:40:50.10	+01:07:08 (41.7%)	8:27	7.1 (58.2%)
61	KOCZARA Marta Koczara	1981		Master Kobiet	5		01:48:21	02:40:52.70	02:40:52.70	+01:07:11 (41.8%)	8:28	7.1 (58.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Kobylany 6km	Lasek 13km	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
								netto 19km	brutto 19km			
62	POLAKÓW Sławomir	1978	Z GÓRKI I POD GÓRKĘ	Weteran Mężczyzn	12		01:50:05	02:41:23.55	02:41:23.55	+01:07:42 (41.9%)	8:29	7.1 (58.2%)
63	GILAS Szymon	1916	CHEŁM BIEGA	Master Mężczyzn	21		01:50:08	02:42:09.45	02:42:09.45	+01:08:28 (42.2%)	8:32	7 (57.4%)
64	SIWEK Ola	1926		Weteran Kobiet	9		01:52:23	02:42:42.15	02:42:42.15	+01:09:00 (42.4%)	8:33	7 (57.4%)
65	DRABIK Jacek	39		Weteran Mężczyzn	13		01:53:09	02:42:52.55	02:42:52.55	+01:09:11 (42.5%)	8:34	7 (57.4%)
66	TURECKA Katarzyna	20		Senior Kobiet	4			02:43:00.85	02:43:00.85	+01:09:19 (42.5%)	8:34	7 (57.4%)
67	SZCZYPKOWSKA Kinga	1972	ZABIEGANY WOŁOMIN	Master Kobiet	6		01:55:21	02:45:32.70	02:45:32.70	+01:11:51 (43.4%)	8:42	6.9 (56.6%)
67	SZCZYBELSKA Elwira	1964	ZABIEGANY WOŁOMIN	Master Kobiet	6		01:55:15	02:45:32.70	02:45:32.70	+01:11:51 (43.4%)	8:42	6.9 (56.6%)
69	CYGAS Ewa	1961	ZABIEGANY WOŁOMIN	Master Kobiet	8		01:55:11	02:45:32.80	02:45:32.80	+01:11:51 (43.4%)	8:42	6.9 (56.6%)
70	SOTNIK Katarzyna	1952	ZABIEGANY WOŁOMIN	Senior Kobiet	5		01:55:58	02:45:33.15	02:45:33.15	+01:11:51 (43.4%)	8:42	6.9 (56.6%)
71	KOZIŃSKA Wiktoria	1925		Senior Kobiet	6		01:54:36	02:45:49.35	02:45:49.35	+01:12:07 (43.5%)	8:43	6.9 (56.6%)
72	WADAS Katarzyna	1906	NOWA HUTA TEAM	Weteran Kobiet	10		01:54:19	02:45:53.25	02:45:53.25	+01:12:11 (43.5%)	8:43	6.9 (56.6%)
73	KRUKOWSKA Ewa	1921	PLATINIUM ZAMOŚĆ	Master Kobiet	9		01:52:17	02:47:39.30	02:47:39.30	+01:13:57 (44.1%)	8:49	6.8 (55.7%)
74	ZIARKO Agnieszka	1920	CZARNA TĘCZA	Weteran Kobiet	11		01:55:24	02:48:30.60	02:48:30.60	+01:14:49 (44.4%)	8:52	6.8 (55.7%)
75	KANIA Aleksandra	4762		Master Kobiet	10		02:01:45	02:55:59.65	02:55:59.65	+01:22:18 (46.8%)	9:15	6.5 (53.3%)
76	PECYNA Kasia	4753		Master Kobiet	11		02:01:50	02:56:00.10	02:56:00.10	+01:22:18 (46.8%)	9:15	6.5 (53.3%)
77	BALCERZAK Cezary	1980		Weteran Mężczyzn	14		02:00:27	02:56:00.60	02:56:00.60	+01:22:19 (46.8%)	9:15	6.5 (53.3%)
78	SURY Bartłomiej	1967		Senior Mężczyzn	15		02:02:41	02:57:05.35	02:57:05.35	+01:23:23 (47.1%)	9:19	6.4 (52.5%)
79	BOJANOWSKI Jakub	1948		Weteran Mężczyzn	15		01:59:28	02:57:33.15	02:57:33.15	+01:23:51 (47.2%)	9:20	6.4 (52.5%)
80	MALICKA Kasia	1915		Master Kobiet	12		02:05:21	02:57:36.90	02:57:36.90	+01:23:55 (47.3%)	9:20	6.4 (52.5%)
81	BRYDNIAK Sylwia	1904		Master Kobiet	13		02:02:45	02:57:37.60	02:57:37.60	+01:23:56 (47.3%)	9:20	6.4 (52.5%)
82	LIPIŃSKI Piotr	1919		Master Mężczyzn	22		02:04:54	02:59:17.30	02:59:17.30	+01:25:35 (47.7%)	9:26	6.4 (52.5%)
83	ZIUBIŃSKI Paweł	1935		Master Mężczyzn	23		02:04:58	02:59:17.70	02:59:17.70	+01:25:36 (47.7%)	9:26	6.4 (52.5%)
84	MACIĄG Alina	1933	BIKE EQUIPA SANDOMIERZ	Weteran Kobiet	12		01:06:20	03:00:56.15	03:00:56.15	+01:27:14 (48.2%)	9:31	6.3 (51.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Kobyłany 6km	Lasek 13km	Czas netto 19km	Czas brutto 19km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
85	LITKE Andżelika	1963	EAZYMUT.PL	Senior Kobiet	7		02:05:55	03:02:20.80	03:02:20.80	+01:28:39 (48.6%)	9:35	6.3 (51.6%)
86	NOWOSAD Kamil	1927		Senior Mężczyzn	16		02:09:17	03:07:38.55	03:07:38.55	+01:33:57 (50.1%)	9:52	6.1 (50.0%)
87	WOLENTARSKA Żaneta	1962		Master Kobiet	14		02:31:10	03:39:25.00	03:39:25.00	+02:05:43 (57.3%)	11:32	5.2 (42.6%)
88	WOLENTARSKI Przemysław	4820	ZABIEGANY WOŁOMIN	Master Mężczyzn	24		02:31:04	03:39:25.75	03:39:25.75	+02:05:44 (57.3%)	11:32	5.2 (42.6%)
89	MILER Lidia	1937	ZABIERZÓW BIEGA	Master Kobiet	15		02:31:37	03:45:26.45	03:45:26.45	+02:11:45 (58.4%)	11:51	5.1 (41.8%)
90	SZKAMRUK Bogusława	1955	EXTREMALNI RZEŹNICY NA RELAKSIE	Dinozaur Kobiet	1		02:36:29	03:48:11.90	03:48:11.90	+02:14:30 (58.9%)	12:00	5 (41.0%)

Znaleziono 90 wynik(ów)