



# SMOCZUŚ | 11KM

B4SPORT

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** SMOCZY CROSS MARATON  
**Organizator:** Fundacja Na Ratunek  
**Data:** 2022-10-22  
**Miejsce:** BRANDYSÓWKA - DOLINKI PODKRAKOWSKIE  
**Dystans:** 11 km

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Lasek 5km	Czas netto 11km	Czas brutto 11km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	MALEC Łukasz	1103	NIEDZICA TEAM	Master Mężczyzn	1	00:31:19	00:56:40.10	00:56:40.10		5:09	11.6
2	BORSZOWSKI Zbigniew	4	NON STOP TRAIL / ZABIERZÓW BIEGA	Master Mężczyzn	2	00:32:29	00:59:00.25	00:59:00.25	+00:02:20	5:21	11.2
3	TKACZYK Szymon	1154	WEGANIZMY	Senior Mężczyzn	1	00:34:11	01:03:13.30	01:03:13.30	+00:06:33	5:44	10.4
4	NOWICKI Kamil	32		Senior Mężczyzn	2	00:35:56	01:04:34.55	01:04:34.55	+00:07:54	5:52	10.2
5	KOZIARSKI Mateusz	37		Senior Mężczyzn	3	00:35:52	01:04:39.25	01:04:39.25	+00:07:59	5:52	10.2
6	BIAŁEK Aleksandra	1155	WEGANIZMY	Senior Kobiet	1	00:36:10	01:05:00.20	01:05:00.20	+00:08:20	5:54	10.2
7	PRYSTASZ Krzysztof	1140	ULALA TEAM	Master Mężczyzn	3	00:36:18	01:07:23.00	01:07:23.00	+00:10:42	6:07	9.8
8	STACH Tomasz	1110		Master Mężczyzn	4	00:38:00	01:09:11.95	01:09:11.95	+00:12:31	6:17	9.5
9	WÓJCIK Józef	1102	CHEŁM BIEGA	Weteran Mężczyzn	1	00:36:46	01:09:14.20	01:09:14.20	+00:12:34	6:17	9.5
10	DYDA Krzysztof	1129		Master Mężczyzn	5	00:39:30	01:11:49.00	01:11:49.00	+00:15:08	6:31	9.2
11	GULAJSKI Rafał	1157	OSIEM	Weteran Mężczyzn	2	00:40:11	01:12:38.15	01:12:38.15	+00:15:58	6:36	9.1
12	BIDAS Róża	10	CROSSFIT Z16	Senior Kobiet	2	00:38:43	01:14:46.35	01:14:46.35	+00:18:06	6:47	8.8
13	KĘDZIORA Mariusz	12	ŻUBRY RACE TEAM	Senior Mężczyzn	4	00:41:37	01:15:14.20	01:15:14.20	+00:18:34	6:50	8.8
14	KRASOŃ Marcin	1145	SMASHING PĄPKINS / NBR TEAM / OLX SPORT TEAM	Master Mężczyzn	6	00:42:19	01:15:18.85	01:15:18.85	+00:18:38	6:50	8.8
15	ARENDARCZYK Rafał	1931		Senior Mężczyzn	5	00:42:25	01:18:07.60	01:18:07.60	+00:21:27	7:06	8.4
16	KORZENIOWSKA Monika	1152		Senior Kobiet	3	00:42:22	01:18:10.55	01:18:10.55	+00:21:30	7:06	8.4
17	BOROWIEC Jan	1136		Master Mężczyzn	7	00:49:52	01:18:14.00	01:18:14.00	+00:21:33	7:06	8.4
18	KAPUTA Piotr	1107		Senior Mężczyzn	6	00:45:02	01:18:24.50	01:18:24.50	+00:21:44	7:07	8.4
19	BŁAUT-KRASOŃ Alicja	1151	SMASHING PĄPKINS	Master Kobiet	1	00:47:35	01:18:48.00	01:18:48.00	+00:22:07	7:09	8.4
20	BARAN Paweł	1120	PIJOKITEAM	Master Mężczyzn	8	00:42:29	01:20:01.50	01:20:01.50	+00:23:21	7:16	8.2
21	MARCINEK Krzysztof	1106	PZU SPORT TEAM	Master Mężczyzn	9	00:45:06	01:20:39.60	01:20:39.60	+00:23:59	7:19	8.2
22	ZAJDLICZ Tomasz	1156		Master Mężczyzn	10	00:44:59	01:21:12.40	01:21:12.40	+00:24:32	7:22	8.1
23	SIWINSKA Gosia	1147		Master Kobiet	2	00:46:42	01:24:07.80	01:24:07.80	+00:27:27	7:38	7.8
24	MROZEK Adam	40		Master Mężczyzn	11	00:45:08	01:24:11.25	01:24:11.25	+00:27:31	7:39	7.8
25	MOLASY Tomasz	11	AKTYWNIE Z MOLKAMI	Master Mężczyzn	12	00:46:14	01:24:52.10	01:24:52.10	+00:28:12	7:42	7.8
26	RIZVASH Andrei	1947		Master Mężczyzn	13	00:46:21	01:25:51.75	01:25:51.75	+00:29:11	7:48	7.7
27	STOGOWSKI Grzegorz	1117	PENDOLINOTEAM	Master Mężczyzn	14	00:47:44	01:27:02.85	01:27:02.85	+00:30:22	7:54	7.6
28	HERMAN Ireneusz	1118	PENDOLINO TEAM	Master Mężczyzn	15	00:47:48	01:27:03.05	01:27:03.05	+00:30:22	7:54	7.6
29	MOLITORYS Marek	1137		Weteran Mężczyzn	3	00:49:20	01:29:48.50	01:29:48.50	+00:33:08	8:09	7.3

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Lasek 5km	Czas netto 11km	Czas brutto 11km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
30	<b>KRZEMIŃSKA Anna</b>	<b>1146</b>		Senior Kobiet	4	00:54:50	<b>01:34:00.15</b>	<b>01:34:00.15</b>	+00:37:20	8:32	7
31	<b>MATAN-KLIMKIEWICZ Magdalena</b>	<b>1158</b>		Master Kobiet	3	00:50:54	<b>01:34:40.80</b>	<b>01:34:40.80</b>	+00:38:00	8:36	7
32	<b>SOCHAJ Monika</b>	<b>1122</b>		Senior Kobiet	5	00:52:20	<b>01:34:40.90</b>	<b>01:34:40.90</b>	+00:38:00	8:36	7
33	<b>WRÓBEL Paweł</b>	<b>1139</b>		Master Mężczyzn	16	00:51:32	<b>01:34:59.80</b>	<b>01:34:59.80</b>	+00:38:19	8:38	6.9
34	<b>DZIERŻĘGA Justyna</b>	<b>1109</b>		Senior Kobiet	6	00:51:01	<b>01:35:02.00</b>	<b>01:35:02.00</b>	+00:38:21	8:38	6.9
35	<b>PLATA Alina</b>	<b>1159</b>		Senior Kobiet	7	00:51:36	<b>01:36:31.70</b>	<b>01:36:31.70</b>	+00:39:51	8:46	6.8
36	<b>MICHALSKA Ewa</b>	<b>1144</b>		Master Kobiet	4	00:51:41	<b>01:37:26.80</b>	<b>01:37:26.80</b>	+00:40:46	8:51	6.8
37	<b>ŁYSIAK Marta</b>	<b>1142</b>		Master Kobiet	5	00:52:39	<b>01:41:33.70</b>	<b>01:41:33.70</b>	+00:44:53	9:13	6.5
38	<b>SIZOVA Anna</b>	<b>1127</b>		Senior Kobiet	8	00:55:05	<b>01:42:01.35</b>	<b>01:42:01.35</b>	+00:45:21	9:16	6.5
39	<b>TOMASZEWSKA-ŁOŚ Ilona</b>	<b>41</b>		Master Kobiet	6	00:55:55	<b>01:43:32.50</b>	<b>01:43:32.50</b>	+00:46:52	9:24	6.4
40	<b>BARTOSIEWICZ Karolina</b>	<b>1112</b>		Senior Kobiet	9	00:57:15	<b>01:46:10.35</b>	<b>01:46:10.35</b>	+00:49:30	9:39	6.2
41	<b>PYTEL Kamila</b>	<b>1150</b>		Senior Kobiet	10	00:57:10	<b>01:46:11.45</b>	<b>01:46:11.45</b>	+00:49:31	9:39	6.2
42	<b>GROŃSKA Karolina</b>	<b>1111</b>		Senior Kobiet	11	00:57:20	<b>01:46:12.05</b>	<b>01:46:12.05</b>	+00:49:31	9:39	6.2
43	<b>HOŁUJ Barbara</b>	<b>1104</b>		Weteran Kobiet	1	00:56:45	<b>01:46:33.75</b>	<b>01:46:33.75</b>	+00:49:53	9:41	6.2
44	<b>OGRODNIK Jakub</b>	<b>22</b>		Master Mężczyzn	17	01:01:20	<b>01:48:27.50</b>	<b>01:48:27.50</b>	+00:51:47	9:51	6.1
45	<b>GUSTAW Agnieszka</b>	<b>1105</b>	PZU SPORT TEAM	Master Kobiet	7	00:56:49	<b>01:50:36.50</b>	<b>01:50:36.50</b>	+00:53:56	10:03	6
46	<b>PAKUŁA Aneta</b>	<b>1119</b>		Master Kobiet	8	00:56:53	<b>01:53:09.25</b>	<b>01:53:09.25</b>	+00:56:29	10:17	5.8
47	<b>PACZUSKA Eliza</b>	<b>1148</b>	8 BALL CROSS GYM CHEŁM	Master Kobiet	9	00:57:00	<b>01:53:09.45</b>	<b>01:53:09.45</b>	+00:56:29	10:17	5.8
48	<b>BURDA Monika</b>	<b>1113</b>		Weteran Kobiet	2	01:04:28	<b>01:53:53.60</b>	<b>01:53:53.60</b>	+00:57:13	10:21	5.8
49	<b>BUBISZ Danuta</b>	<b>1126</b>		Master Kobiet	10	01:06:46	<b>01:57:08.20</b>	<b>01:57:08.20</b>	+01:00:28	10:38	5.6
50	<b>SZAROMA Joanna</b>	<b>1141</b>		Master Kobiet	11	01:06:23	<b>01:58:11.00</b>	<b>01:58:11.00</b>	+01:01:30	10:44	5.6
51	<b>CHRYŚCINA Agnieszka</b>	<b>1143</b>		Weteran Kobiet	3	01:04:36	<b>01:58:29.20</b>	<b>01:58:29.20</b>	+01:01:49	10:46	5.6
52	<b>ROZMUS Anna</b>	<b>1149</b>		Senior Kobiet	12	01:03:02	<b>01:58:30.45</b>	<b>01:58:30.45</b>	+01:01:50	10:46	5.6
53	<b>BOJANOWSKA Joanna</b>	<b>1124</b>		Weteran Kobiet	4	01:02:48	<b>01:59:39.90</b>	<b>01:59:39.90</b>	+01:02:59	10:52	5.5
<b>Przekroczony limit czasu: 02:00:00</b>											
54	<b>BIELICKA Marta</b>	<b>1121</b>	HAJDAAA	Master Kobiet	12	01:05:44	<b>02:01:11.30</b>	<b>02:01:11.30</b>	+01:04:31	11:01	5.4
55	<b>ŻARNICKA Anna</b>	<b>1116</b>		Master Kobiet	13	01:07:02	<b>02:01:19.00</b>	<b>02:01:19.00</b>	+01:04:38	11:01	5.4
56	<b>BOJANOWSKA Ewa</b>	<b>1128</b>		Senior Kobiet	13	01:06:54	<b>02:02:24.40</b>	<b>02:02:24.40</b>	+01:05:44	11:07	5.4
57	<b>PARTYKA Agnieszka</b>	<b>1108</b>	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	Master Kobiet	14	01:10:39	<b>02:05:20.20</b>	<b>02:05:20.20</b>	+01:08:40	11:23	5.3
58	<b>ŁOZIENKO Anna</b>	<b>1130</b>	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	Senior Kobiet	14	01:20:52	<b>02:39:28.70</b>	<b>02:39:28.70</b>	+01:42:48	14:29	4.1
59	<b>ROSIŃSKA Monika</b>	<b>9</b>	WYBIEGAJ SIEBIE	Weteran Kobiet	5	01:24:49	<b>02:41:35.90</b>	<b>02:41:35.90</b>	+01:44:55	14:41	4.1

Znaleziono 59 wynik(ów)