



SMOK | 30KM

B4SPORT

Wydarzenie: SMOCZY CROSS MARATON
Organizator: Fundacja Na Ratunek
Data: 2022-10-22
Miejsce: BRANDYSÓWKA - DOLINKI PODKRAKOWSKIE
Dystans: 30 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Góra Smoków 8km	Dubie 19km	Czas netto 30km	Czas brutto 30km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	MAJNUSZ Tomasz	3096		Master Mężczyzn	1	01:00:53	01:54:53	02:43:52.85	02:43:52.85		5:27	11 (100%)
1	SZKOŁA Paweł	35		Master Mężczyzn	1	01:00:50		02:43:52.85	02:43:52.85	+00:00:00 (0.0%)	5:27	11 (100%)
3	ŁOZA Mateusz	3099	BIEGAM BO LUBIĘ	Master Mężczyzn	3	01:01:12	01:56:40	02:56:43.05	02:56:43.05	+00:12:50 (7.3%)	5:53	10.2 (92.7%)
4	CICHORZ Jacek	3076	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Senior Mężczyzn	1	01:02:59	02:04:26	03:03:03.90	03:03:03.90	+00:19:11 (10.5%)	6:06	9.8 (89.1%)
5	PODOLAK Paweł	3042		Master Mężczyzn	4	01:07:07	02:07:05	03:08:37.00	03:08:37.00	+00:24:44 (13.1%)	6:17	9.5 (86.4%)
6	MARUCHA Tomasz	34		Master Mężczyzn	5	01:12:50	02:14:17	03:10:16.15	03:10:16.15	+00:26:23 (13.9%)	6:20	9.5 (86.4%)
7	FLIS-CZAJKA Justyna	3033	LACHO TEAM	Master Kobiet	1	01:10:34	02:13:09	03:11:34.80	03:11:34.80	+00:27:41 (14.5%)	6:23	9.4 (85.5%)
8	NIEDŹWIADEK Piotr	3035	#ADAMCZERWIŃSKITEAM	Weteran Mężczyzn	1	01:10:43	01:54:57	03:11:44.20	03:11:44.20	+00:27:51 (14.5%)	6:23	9.4 (85.5%)
9	KLIMEK Anna	3097	POLISH ATHLETICS IRELAND	Master Kobiet	2	01:15:02	02:18:04	03:17:46.85	03:17:46.85	+00:33:54 (17.1%)	6:35	9.1 (82.7%)
10	DOPART Tomasz	3043	DWERNIK KAMIEN TRAIL	Master Mężczyzn	6	01:09:23	02:13:14	03:19:42.55	03:19:42.55	+00:35:49 (17.9%)	6:39	9 (81.8%)
11	WYSOCKI Marcin	3094	POLPLAST BIEGA	Weteran Mężczyzn	2	01:14:34	02:20:10	03:22:39.45	03:22:39.45	+00:38:46 (19.1%)	6:45	8.9 (80.9%)
12	RYŻYKOWSKI Ariel	3049	EDC.TEAM.ACTIVE	Master Mężczyzn	7	01:08:54	02:12:26	03:25:08.00	03:25:08.00	+00:41:15 (20.1%)	6:50	8.8 (80.0%)
13	JUREK Przemysław	3085	KS STASZEWSKY	Master Mężczyzn	8	01:15:48	02:23:20	03:29:19.20	03:29:19.20	+00:45:26 (21.7%)	6:58	8.6 (78.2%)
14	PODESZWA Marek	3012		Weteran Mężczyzn	3	01:16:44	02:22:56	03:29:36.55	03:29:36.55	+00:45:43 (21.8%)	6:59	8.6 (78.2%)
15	MATOGA Marek	31		Master Mężczyzn	9	01:17:12	02:22:06	03:30:06.90	03:30:06.90	+00:46:14 (22.0%)	7:00	8.6 (78.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Góra Smoków 8km	Dubie 19km	Czas netto 30km	Czas brutto 30km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
16	KOPEĆ Sebastian	3022		Senior Mężczyzn	2	01:12:42	02:21:25	03:30:35.00	03:30:35.00	+00:46:42 (22.2%)	7:01	8.5 (77.3%)
17	KUNICKI Mateusz	3072		Senior Mężczyzn	3	01:17:15	02:22:38	03:30:39.80	03:30:39.80	+00:46:46 (22.2%)	7:01	8.5 (77.3%)
18	ZABDYR Marcin	3078	KS PEGAZ	Weteran Mężczyzn	4	01:20:32	02:30:17	03:36:17.85	03:36:17.85	+00:52:25 (24.2%)	7:12	8.3 (75.5%)
19	NOSEK Dariusz	3070		Master Mężczyzn	10	01:18:18	02:26:35	03:36:21.25	03:36:21.25	+00:52:28 (24.3%)	7:12	8.3 (75.5%)
20	SZWAJCA Tomasz	3079		Weteran Mężczyzn	5	01:23:09	02:32:48	03:43:16.50	03:43:16.50	+00:59:23 (26.6%)	7:26	8.1 (73.6%)
21	BIDAS Michał	3052	STAY INSANE	Senior Mężczyzn	4	01:17:24	02:30:25	03:44:04.20	03:44:04.20	+01:00:11 (26.9%)	7:28	8 (72.7%)
22	BAŃDO Piotr	3077		Weteran Mężczyzn	6	01:16:48	02:30:28	03:45:12.20	03:45:12.20	+01:01:19 (27.2%)	7:30	8 (72.7%)
23	PALEJ Janusz	3084	J&J	Master Mężczyzn	11	01:22:23	02:34:41	03:45:43.45	03:45:43.45	+01:01:50 (27.4%)	7:31	8 (72.7%)
24	SKOWRON Magdalena	3086		Master Kobiet	3	01:23:02	02:34:44	03:45:44.40	03:45:44.40	+01:01:51 (27.4%)	7:31	8 (72.7%)
25	NADOLSKI Michał	4833		Master Mężczyzn	12	01:17:10	02:28:45	03:46:24.20	03:46:24.20	+01:02:31 (27.6%)	7:32	8 (72.7%)
26	RECLIK Jacek	3098	SMAKI BIEGANIA	Weteran Mężczyzn	7	01:23:34	02:38:52	03:50:45.95	03:50:45.95	+01:06:53 (29.0%)	7:41	7.8 (70.9%)
27	KWIATKOWSKI Krzysztof	3025		Weteran Mężczyzn	8	01:27:03	02:40:08	03:52:41.90	03:52:41.90	+01:08:49 (29.6%)	7:45	7.7 (70.0%)
28	KOZAK Filip	3074	NGB KŁOBUCK	Weteran Mężczyzn	9	01:20:43	02:35:11	03:54:12.90	03:54:12.90	+01:10:20 (30.0%)	7:48	7.7 (70.0%)
29	BORYCEUSZ-MATUSIAK Iwona	3065	ZABIEGANY WOŁOMIN	Master Kobiet	4	01:25:22	02:41:02	03:54:17.20	03:54:17.20	+01:10:24 (30.1%)	7:48	7.7 (70.0%)
30	WILK Łukasz	5		Senior Mężczyzn	5	01:28:25	02:44:06	03:55:52.85	03:55:52.85	+01:12:00 (30.5%)	7:51	7.6 (69.1%)
31	ĆWIĘKAŁA Magdalena	33		Master Kobiet	5	01:28:09	02:41:13	03:56:50.70	03:56:50.70	+01:12:57 (30.8%)	7:53	7.6 (69.1%)
32	SOCHA Jan	3093		Dinozaur Mężczyzn	1	01:27:06	02:43:45	03:58:17.75	03:58:17.75	+01:14:24 (31.2%)	7:56	7.6 (69.1%)
33	ZAMYŚLEWSKI Krzysztof	3007	KWIDZYN BIEGA	Master Mężczyzn	13	01:27:12	02:41:17	03:58:24.60	03:58:24.60	+01:14:31 (31.3%)	7:56	7.6 (69.1%)
34	ARCISZEWSKI Michał	3056	SPRÓCHNIALI HERKULESI	Master Mężczyzn	14	01:23:46	02:40:56	03:58:38.30	03:58:38.30	+01:14:45 (31.3%)	7:57	7.5 (68.2%)
35	BARTŁOMIEJUS Paweł	3060		Senior Mężczyzn	6	01:25:18	02:47:39	03:58:41.35	03:58:41.35	+01:14:48 (31.3%)	7:57	7.5 (68.2%)
36	KUJAWSKA Natalia	3061		Senior Kobiet	1	01:25:12	02:47:44	03:58:41.40	03:58:41.40	+01:14:48 (31.3%)	7:57	7.5 (68.2%)
37	KUJAWSKI Damian	3063		Senior Mężczyzn	7	01:25:09	02:47:49	03:58:41.85	03:58:41.85	+01:14:49 (31.3%)	7:57	7.5 (68.2%)
38	SZADORSKA Agnieszka	3032		Master Kobiet	6	01:23:51	02:40:59	03:59:06.95	03:59:06.95	+01:15:14 (31.5%)	7:58	7.5 (68.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Góra Smoków 8km	Dubie 19km	Czas netto 30km	Czas brutto 30km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
39	GEORGIEW Elżbieta	3092		Master Kobiet	7	01:33:49	02:49:11	03:59:12.30	03:59:12.30	+01:15:19 (31.5%)	7:58	7.5 (68.2%)
40	DRYGLAK VEL DRYGLAK Piotr	3036		Weteran Mężczyzn	10	01:23:43	02:40:36	04:01:25.10	04:01:25.10	+01:17:32 (32.1%)	8:02	7.5 (68.2%)
41	KUCH Paweł	3073		Weteran Mężczyzn	11	01:22:34	02:40:52	04:01:36.10	04:01:36.10	+01:17:43 (32.2%)	8:03	7.5 (68.2%)
42	LEONHARD Gosia	3062		Master Kobiet	8	01:28:30	02:47:05	04:01:36.90	04:01:36.90	+01:17:44 (32.2%)	8:03	7.5 (68.2%)
43	ŚLIZ Alicja	3069	W POGONI ZA DUCHEM	Master Kobiet	9	01:28:32	02:47:14	04:01:37.05	04:01:37.05	+01:17:44 (32.2%)	8:03	7.4 (67.3%)
44	WOJAS-KRAWCZYK Kamila	3045		Master Kobiet	10	01:29:38	02:47:17	04:02:53.80	04:02:53.80	+01:19:00 (32.5%)	8:05	7.4 (67.3%)
45	KRAWCZYK Paweł	3046	MEDYCZNY KLUB TURYSTYCZNY	Weteran Mężczyzn	12	01:29:43	02:48:09	04:02:54.15	04:02:54.15	+01:19:01 (32.5%)	8:05	7.4 (67.3%)
46	BOROWIEC Paweł	28		Master Mężczyzn	15	01:26:56	02:47:26	04:03:17.30	04:03:17.30	+01:19:24 (32.6%)	8:06	7.4 (67.3%)
47	KREPA Agnieszka	4862	NOWA HUTA TEAM	Senior Kobiet	2	01:31:47	02:49:01	04:03:46.95	04:03:46.95	+01:19:54 (32.8%)	8:07	7.4 (67.3%)
48	PIOTROWSKI Przemysław	3082	NOWA HUTA TEAM	Master Mężczyzn	16	01:31:41	02:49:04	04:03:47.00	04:03:47.00	+01:19:54 (32.8%)	8:07	7.4 (67.3%)
49	PISKORZ Ireneusz	29	KLUB BIEGACZA FOREST GUMP	Master Mężczyzn	17	01:18:48	02:41:54	04:05:05.30	04:05:05.30	+01:21:12 (33.1%)	8:10	7.3 (66.4%)
50	ABRAMOWICZ Daniel	3006	CHEŁM BIEGA	Master Mężczyzn	18	01:30:02	02:49:45	04:05:13.45	04:05:13.45	+01:21:20 (33.2%)	8:10	7.3 (66.4%)
51	SADOWSKI Mariusz	3050	EDC.TEAM.ACTIVE / DZIKI NA HAMAKACH	Master Mężczyzn	19	01:26:38	02:44:53	04:05:17.80	04:05:17.80	+01:21:24 (33.2%)	8:10	7.3 (66.4%)
52	KUZIOŁA Grzegorz	3017	#NOLIMITS	Weteran Mężczyzn	13	01:26:34	02:49:21	04:07:20.35	04:07:20.35	+01:23:27 (33.7%)	8:14	7.3 (66.4%)
53	ZATORSKI Andrzej	38		Dinozaur Mężczyzn	2	01:27:59	02:48:12	04:07:38.45	04:07:38.45	+01:23:45 (33.8%)	8:15	7.3 (66.4%)
54	FURDYNA Maria	3101		Master Kobiet	11	01:27:51	02:47:30	04:08:14.75	04:08:14.75	+01:24:21 (34.0%)	8:16	7.3 (66.4%)
55	KOWALSKI Krzysztof	3008	HMAXCROSSTEAM	Weteran Mężczyzn	14	01:29:01	02:48:26	04:08:40.50	04:08:40.50	+01:24:47 (34.1%)	8:17	7.2 (65.5%)
56	MALICKI Piotr	3014		Master Mężczyzn	20	01:30:40	02:49:48	04:08:46.10	04:08:46.10	+01:24:53 (34.1%)	8:17	7.2 (65.5%)
57	RUSIN Łukasz	3059		Master Mężczyzn	21	01:27:18		04:09:26.35	04:09:26.35	+01:25:33 (34.3%)	8:18	7.2 (65.5%)
58	GAWLINA Lesław	3039		Weteran Mężczyzn	15	01:33:01	02:52:21	04:10:05.70	04:10:05.70	+01:26:12 (34.5%)	8:20	7.2 (65.5%)
59	WIŚNIEWSKI Michał	3004		Weteran Mężczyzn	16	01:30:53	02:50:27	04:10:07.00	04:10:07.00	+01:26:14 (34.5%)	8:20	7.2 (65.5%)
60	KUC Adam	3090	THE OFFICE	Master Mężczyzn	22	01:25:06	02:47:10	04:10:17.75	04:10:17.75	+01:26:24 (34.5%)	8:20	7.2 (65.5%)
61	KORZENIOWSKI Damian	3024		Master Mężczyzn	23	01:23:06	02:41:48	04:10:30.20	04:10:30.20	+01:26:37 (34.6%)	8:21	7.2 (65.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Góra Smoków 8km	Dubie 19km	Czas netto 30km	Czas brutto 30km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
61	KRACZKOWSKI Krzysztof	3019	8 BALL CROSS GYM CHEŁM	Weteran Mężczyzn	17	01:29:59	02:49:42	04:10:30.20	04:10:30.20	+01:26:37 (34.6%)	8:21	7.2 (65.5%)
63	ADAMCZYK Jacek	3016		Weteran Mężczyzn	18	01:30:08	02:48:45	04:14:14.10	04:14:14.10	+01:30:21 (35.5%)	8:28	7.1 (64.5%)
64	BIDAS Paweł	3002	BIKE EQUIPA SANDOMIERZ	Weteran Mężczyzn	19	01:32:08	02:53:48	04:15:37.05	04:15:37.05	+01:31:44 (35.9%)	8:31	7 (63.6%)
65	SUCHORSKI Sebastian	3087	KOSTRZYNSKI KLUB BIEGOWY DO CELU	Master Mężczyzn	24	01:27:23	02:50:01	04:17:26.55	04:17:26.55	+01:33:33 (36.3%)	8:34	7 (63.6%)
66	RYBAK Artur	3011		Master Mężczyzn	25	01:29:04	02:49:15	04:17:55.85	04:17:55.85	+01:34:03 (36.5%)	8:35	7 (63.6%)
67	BEDNARSKA Beata	3015		Master Kobiet	12	01:31:58	02:55:37	04:18:05.75	04:18:05.75	+01:34:12 (36.5%)	8:36	7 (63.6%)
68	MALIK Szymon	3010		Weteran Mężczyzn	20	01:32:04	02:55:47	04:18:11.20	04:18:11.20	+01:34:18 (36.5%)	8:36	7 (63.6%)
69	KLAJNERT Marta	3031	MYSZE TIM	Weteran Kobiet	1	01:30:31	02:52:16	04:19:04.00	04:19:04.00	+01:35:11 (36.7%)	8:38	6.9 (62.7%)
70	KLAJNERT Tomek	3034	MYSZE TIM	Master Mężczyzn	26	01:30:28	02:52:10	04:19:04.15	04:19:04.15	+01:35:11 (36.7%)	8:38	6.9 (62.7%)
71	ŻYCIŃSKA Magdalena	3067		Weteran Kobiet	2	01:37:46	02:57:44	04:20:08.60	04:20:08.60	+01:36:15 (37.0%)	8:40	6.9 (62.7%)
72	ABRAMIUK Michał	3047		Weteran Mężczyzn	21	01:29:48	02:47:23	04:22:50.05	04:22:50.05	+01:38:57 (37.6%)	8:45	6.8 (61.8%)
73	TALAROWSKA Agnieszka	3003		Master Kobiet	13	01:31:17	02:56:39	04:23:17.70	04:23:17.70	+01:39:24 (37.8%)	8:46	6.8 (61.8%)
74	TULEWICZ Katarzyna	3080	ULTRA BESKID SPORT	Weteran Kobiet	3	01:33:54	03:02:52	04:24:21.80	04:24:21.80	+01:40:28 (38.0%)	8:48	6.8 (61.8%)
75	CIUBA Paweł	3027	SPRÓCHNIALI HERKULESI	Senior Mężczyzn	8	01:33:22	02:58:59	04:24:52.85	04:24:52.85	+01:41:00 (38.1%)	8:49	6.8 (61.8%)
76	DZIÓBEK Sylwia	3009		Master Kobiet	14	01:31:51	02:59:16	04:25:22.20	04:25:22.20	+01:41:29 (38.2%)	8:50	6.8 (61.8%)
77	PACZUSKI Piotr	3040	8 BALL CROSS GYM	Master Mężczyzn	27	01:30:37	02:53:00	04:26:32.90	04:26:32.90	+01:42:40 (38.5%)	8:53	6.8 (61.8%)
78	SMOLARCZYK Grzegorz	3088		Weteran Mężczyzn	22	01:30:46	02:56:50	04:26:48.95	04:26:48.95	+01:42:56 (38.6%)	8:53	6.7 (60.9%)
79	GANCARZ Marek	3026	ULTRA BESKID SPORT / BIEGAM ŻEBY ŻREĆ WIĘCEJ CIASTKÓW	Senior Mężczyzn	9	01:34:23	03:02:55	04:27:16.75	04:27:16.75	+01:43:23 (38.7%)	8:54	6.7 (60.9%)
80	GAWEŁ Agata	3021	KW TRAWERS KRZESZOWICE	Master Kobiet	15	01:33:27	03:01:41	04:27:17.95	04:27:17.95	+01:43:25 (38.7%)	8:54	6.7 (60.9%)
81	LEWIŃSKI Tomasz	3029	JEST LEPIEJ RUN TEAM	Master Mężczyzn	28	01:34:58	03:05:03	04:30:19.75	04:30:19.75	+01:46:26 (39.4%)	9:00	6.7 (60.9%)
82	JAMRÓZ Ryszard	18		Dinozaur Mężczyzn	3	01:34:16	03:01:19	04:32:11.55	04:32:11.55	+01:48:18 (39.8%)	9:04	6.6 (60.0%)
83	LORENS Katarzyna	3064	ZABIEGANY WOŁOMIN	Weteran Kobiet	4	01:36:47	03:08:19	04:42:16.75	04:42:16.75	+01:58:23 (41.9%)	9:24	6.4 (58.2%)
84	OSTANIEWICZ Kamila	3055	HAJDAAA	Senior Kobiet	3	01:40:48	03:12:25	04:42:21.00	04:42:21.00	+01:58:28 (42.0%)	9:24	6.4 (58.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Góra Smoków 8km	Dubie 19km	Czas netto 30km	Czas brutto 30km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
85	MROZIŃSKI Albert	3038		Weteran Mężczyzn	23	01:39:23	03:16:22	04:50:16.30	04:50:16.30	+02:06:23 (43.5%)	9:40	6.2 (56.4%)
86	MROZIŃSKA Renata	3037		Master Kobiet	16	01:40:52	03:16:59	04:50:16.40	04:50:16.40	+02:06:23 (43.5%)	9:40	6.2 (56.4%)
87	KOZAK Beata	3083	WYBIEGAJ SIEBIE	Weteran Kobiet	5	01:41:05	03:20:25	04:54:49.30	04:54:49.30	+02:10:56 (44.4%)	9:49	6.1 (55.5%)
88	DUPERAS Arkadiusz	3051		Master Mężczyzn	29	01:41:10	03:20:35	04:54:50.00	04:54:50.00	+02:10:57 (44.4%)	9:49	6.1 (55.5%)
89	SERWADCZAK Piotr	3053	P+E	Weteran Mężczyzn	24	01:33:33	03:10:27	04:56:18.00	04:56:18.00	+02:12:25 (44.7%)	9:52	6.1 (55.5%)
90	TYRANKIEWICZ Kamila	3001	JUMP&FLY, KABATY	Weteran Kobiet	6	01:48:38	03:23:53	04:56:20.00	04:56:20.00	+02:12:27 (44.7%)	9:52	6.1 (55.5%)
91	WEBER Agata	3095	VELO ŁOSIE NA SZOSIE	Weteran Kobiet	7	01:53:15	03:30:20	04:59:18.90	04:59:18.90	+02:15:26 (45.2%)	9:58	6 (54.5%)
92	BALON Marcin	3044		Weteran Mężczyzn	25	01:51:52	03:38:03	05:16:43.85	05:16:43.85	+02:32:51 (48.3%)	10:33	5.7 (51.8%)
93	BIDNIK Jakub	3091	NORDTREAT	Weteran Mężczyzn	26	01:51:44	03:38:20	05:16:44.00	05:16:44.00	+02:32:51 (48.3%)	10:33	5.7 (51.8%)
94	SAWICKI Kajetan	3100	STARY MI KAZAŁ	Senior Mężczyzn	10	01:47:00	03:33:40	05:18:44.20	05:18:44.20	+02:34:51 (48.6%)	10:37	5.6 (50.9%)
95	ZGODA Katarzyna	19	ZABIEGANY WOŁOMIN	Weteran Kobiet	8	01:59:02	03:46:47	05:30:15.80	05:30:15.80	+02:46:22 (50.4%)	11:00	5.5 (50.0%)
96	KALINOWSKA Joanna	3023	ULTRA BESKID SPORT	Master Kobiet	17	01:54:51	03:53:36	05:33:22.00	05:33:22.00	+02:49:29 (50.8%)	11:06	5.4 (49.1%)
97	KUBIK Wanda	3005	ULTRA BESKID SPORT	Master Kobiet	18	01:54:47	03:53:32	05:33:22.10	05:33:22.10	+02:49:29 (50.8%)	11:06	5.4 (49.1%)
98	SAWICKI Bartosz	4767		Weteran Mężczyzn	27	02:01:55	03:54:45	05:42:12.10	05:42:12.10	+02:58:19 (52.1%)	11:24	5.3 (48.2%)
99	STRZELCZYK Edyta	3054	P+E	Weteran Kobiet	9	02:00:32	03:54:32	05:45:06.55	05:45:06.55	+03:01:13 (52.5%)	11:30	5.2 (47.3%)
	RZEMIŃSKI Jacek	3071	STAJNIA BALONA	Weteran Mężczyzn		DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)

Znaleziono 100 wynik(ów)