

# ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM

B4SPORT  
INTELEGENE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** Puchary Regionalne Nordic Walking 2019  
**Organizator:** Śrem  
**Data:** 2019-08-18  
**Miejsce:** Śrem  
**Dystans:** 10 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Punkt pomiarowy: 7,5 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 2.5km	Start_All 5km	Start_All 7.5km
1	HELWICH Stefan	193	KS METRACO POLKOWICE	M60-69			00:14:52	00:29:55	00:44:49
2	KŁOS Maciej	202	NW WYSPA SOBIESZEWSKA	M30-39			00:15:01	00:30:11	00:45:32
3	WOJTASIŃSKI Daniel	238	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M40-49			00:14:54	00:30:06	00:45:33
4	ROMANOWICZ Piotr	223	RUNGRYF GRYFICE	M40-49			00:14:55	00:30:14	00:45:54
5	BARCZYK Bogdan	184	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M50-59			00:15:14	00:31:00	00:46:51
6	KLIMCZAK Adam	201	GOSADI NORDIC TEAM	M50-59			00:15:28	00:31:18	00:47:31
7	ŻYDACZEWSKI Ryszard	242	KS METRACO POLKOWICE	M50-59			00:15:27	00:31:22	00:47:40
8	POŚLUSZNY Przemek	220	WALK & RUN TEAM OBORNIKI	M40-49			00:15:26	00:31:37	00:47:54
9	ŚWISŁOCKI Bogdan	233	FACE NORDIC WALKING TEAM	M50-59			00:15:44	00:31:58	00:48:27
10	ROSADZIŃSKI Sławomir	225	LESZNO :)	M50-59			00:15:56	00:32:14	00:48:51
11	KOZAKOWSKA Małgorzata	204	KS SOKÓŁ GAŚAWA	K40-49			00:16:17	00:32:33	00:49:11
12	MĄDRY Grzegorz	210	KIJKOWE TRZEMESZNO	M60-69			00:16:12	00:32:50	00:49:14
13	HRYNDIO Jerzy	194	STADION ŚLĄSKI	M60-69			00:16:15	00:32:52	00:49:35
14	NETKOWSKI Wojciech	215	PASJA NORDIC WALKING	M60-69			00:16:16	00:32:53	00:49:46
15	ADAMCZYK Adam	181	PASJA NORDIC WALKING	M70+			00:16:41	00:33:27	00:50:09
16	SZULC Alicja	232	NW WERWA MŁAWA	K40-49			00:16:28	00:33:14	00:50:20
17	GRABOWSKI Krzysztof	191	4 WOG GLIWICE	M40-49			00:16:42	00:33:38	00:50:32
18	RAJEK Magdalena	222	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K40-49			00:16:49	00:33:53	00:50:49
19	CZAJKA Urszula	187	FACE NORDIC WALKING TEAM	K60-69			00:16:38	00:33:49	00:51:22
20	MARCHWICKI Przemysław	209	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	M60-69			00:16:57	00:34:09	00:51:30
21	DĄBROWA Wojciech	245	CHODŹ Z NAMI	M50-59			00:16:59	00:34:14	00:51:40
22	SKAWIŃSKA Ewa	228	NAKIJEZAPRASZAMY	K40-49			00:16:46	00:34:16	00:51:44
23	SZCZĘŚNIAK Zbigniew	230	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M50-59			00:17:05	00:34:43	00:52:30
24	KOBIELA Magdalena	243	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K40-49			00:17:24	00:35:00	00:52:44
25	WEINER Jakub	142	CKZIU NYSA MECHANIK	M18-29			00:18:37	00:36:01	00:52:54
26	STAWNIAK Karol	229	KS METRACO POLKOWICE	M70+			00:17:32	00:35:13	00:52:56
27	ZIELIŃSKA Iwona	248	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	K50-59			00:17:29	00:35:24	00:53:19

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 2.5km	Start_All 5km	Start_All 7.5km
28	<b>KOSICKI Dariusz</b>	<b>203</b>	ROXKIJE ROKIETNICA	M50-59			00:18:07	00:35:40	00:53:23
29	<b>RUDAWSKI Maciej</b>	<b>226</b>	WALK & RUN TEAM OBORNIKI	M30-39			00:17:24	00:35:31	00:53:40
30	<b>ŁOPIŃSKI Aleksy</b>	<b>207</b>	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	M70+			00:18:05	00:35:48	00:53:40
31	<b>FRYDRYCH Marcin</b>	<b>190</b>	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	M40-49			00:17:39	00:35:38	00:53:54
32	<b>CHYRA Janusz</b>	<b>186</b>	UNIA MIAST	M40-49			00:17:38	00:35:45	00:53:59
33	<b>GWAREK Anita</b>	<b>192</b>	PASJA NORDIC WALKING	K40-49			00:17:37	00:35:40	00:54:00
34	<b>KANIEWSKA Alicja</b>	<b>199</b>	KIJKOWA KCYNIA	K30-39			00:17:33	00:35:47	00:54:07
35	<b>CZEMPIK Kornelia</b>	<b>188</b>	STADION ŚLĄSKI	K50-59			00:17:36	00:35:53	00:54:31
36	<b>PINIS Michał</b>	<b>218</b>	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M30-39			00:18:03	00:36:26	00:54:34
37	<b>WEGIERA Grzegorz</b>	<b>237</b>	ROXKIJE ROKIETNICA	M40-49			00:17:50	00:36:09	00:54:48
38	<b>POSŁUSZNA Gosia</b>	<b>219</b>	WALK & RUN TEAM OBORNIKI	K40-49			00:18:21	00:36:37	00:54:49
39	<b>DĄBROWA Dorota</b>	<b>246</b>	CHODŹ Z NAMI	K50-59			00:18:29	00:37:01	00:55:37
40	<b>POSTEK Danuta</b>	<b>221</b>	MARSZ PO ZDROWIE	K50-59			00:18:05	00:36:47	00:55:38
41	<b>WOŹNIAK Iwona</b>	<b>239</b>	RUNGRYF GRYFICE	K40-49			00:18:18	00:36:55	00:55:48
42	<b>KACZMAREK Jarek</b>	<b>197</b>	SERCE NORDIC WALKING WŁOCŁAWEK	M50-59			00:18:23	00:37:08	00:55:50
43	<b>BACHANEK Katarzyna</b>	<b>183</b>	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	K50-59			00:18:10	00:36:53	00:56:02
44	<b>KACZMAREK Zofia</b>	<b>196</b>	SERCE NORDIC WALKING WŁOCŁAWEK	K50-59			00:18:31	00:37:22	00:56:39
45	<b>NOWICKA Urszula</b>	<b>216</b>	PASJA NORDIC WALKING	K40-49			00:18:18	00:37:21	00:56:41
46	<b>MALINOWSKI Paweł</b>	<b>244</b>		M18-29			00:18:54	00:37:52	00:56:57
47	<b>ŻBIKOWSKI Ryszard</b>	<b>241</b>	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	M60-69			00:18:36	00:37:44	00:57:16
48	<b>JURCZYŃSKA Bożena</b>	<b>195</b>	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K60-69			00:19:00	00:38:11	00:57:43
49	<b>ROSADZIŃSKA Natalia</b>	<b>224</b>	LESZNO :)	K18-29			00:17:37	00:37:31	00:57:44
50	<b>KOSIEDOWSKI Wojciech</b>	<b>247</b>		M40-49			00:19:40	00:38:50	00:58:09
51	<b>OMARSKA Grażyna</b>	<b>217</b>	PASJA NORDIC WALKING	K60-69			00:19:30	00:39:07	00:58:53
52	<b>TOBYS Ryszard</b>	<b>235</b>		M60-69			00:19:27	00:39:11	00:58:59
53	<b>WĄTROBA Sebastian</b>	<b>236</b>	VITADIET ŁÓDŹ	M40-49			00:19:26	00:39:30	00:59:32
54	<b>LÓRYCH Krzysztof</b>	<b>206</b>	LESZNO :)	M18-29			00:19:23	00:39:18	00:59:33
55	<b>MOSTOWSKA-NOWAK Elżbieta</b>	<b>212</b>	LESZNO :)	K50-59			00:20:30	00:40:38	01:00:12
56	<b>SZELIGA Justyna</b>	<b>231</b>	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	K40-49			00:19:55	00:40:32	01:00:42
57	<b>MĘDRAK Alicja</b>	<b>211</b>		K60-69			00:19:52	00:40:27	01:01:27
58	<b>MÓRAWSKI Sławomir</b>	<b>213</b>	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	M50-59			00:21:09	00:41:56	01:02:31
59	<b>KRÓLIKOWSKA-ŁOSKOT Danuta</b>	<b>205</b>	STADION ŚLĄSKI	K60-69			00:20:48	00:41:48	01:03:09
60	<b>PRACKA Katarzyna</b>	<b>92</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K50-59			00:21:53	00:43:33	01:04:59
61	<b>BACDORF Alicja</b>	<b>182</b>	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	K60-69			00:21:16	00:43:03	01:05:19
62	<b>JÓŻWIAK Dominik</b>	<b>42</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M18-29			00:23:30	00:45:52	01:08:32
	<b>WALEŃSKI Hubert</b>	<b>249</b>		M30-39			00:20:52 DNF	DNF	DNF

Znaleziono 63 wynik(ów)