

# ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM

B4SPORT  
INTELEGENE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** Puchary Regionalne Nordic Walking 2019  
**Organizator:** Śrem  
**Data:** 2019-08-18  
**Miejsce:** Śrem  
**Dystans:** 10 km



Klasyfikacja: M40-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 2.5km	Start_All 5km	Start_All 7.5km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>WOJTASIŃSKI Daniel</b>	<b>238</b>	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M40-49	1			00:14:54	00:30:06	00:45:33	<b>01:01:10.80</b>		6:07	9.8 (100%)
2	<b>ROMANOWICZ Piotr</b>	<b>223</b>	RUNGRYF GRYFICE	M40-49	2			00:14:55	00:30:14	00:45:54	<b>01:01:52.80</b>	+00:00:42 (1.1%)	6:11	9.7 (99.0%)
3	<b>POSŁUSZNY Przemek</b>	<b>220</b>	WALK & RUN TEAM OBORNIKI	M40-49	3			00:15:26	00:31:37	00:47:54	<b>01:04:04.75</b>	+00:02:53 (4.5%)	6:24	9.4 (95.9%)
4	<b>GRABOWSKI Krzysztof</b>	<b>191</b>	4 WOG GLIWICE	M40-49	4			00:16:42	00:33:38	00:50:32	<b>01:07:23.05</b>	+00:06:12 (9.2%)	6:44	8.9 (90.8%)
5	<b>CHYRA Janusz</b>	<b>186</b>	UNIA MIAST	M40-49	5			00:17:38	00:35:45	00:53:59	<b>01:11:56.90</b>	+00:10:46 (15.0%)	7:11	8.3 (84.7%)
6	<b>FRYDRYCH Marcin</b>	<b>190</b>	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	M40-49	6			00:17:39	00:35:38	00:53:54	<b>01:12:28.10</b>	+00:11:17 (15.6%)	7:14	8.3 (84.7%)
7	<b>WEGIERA Grzegorz</b>	<b>237</b>	ROXKIJE ROKIETNICA	M40-49	7			00:17:50	00:36:09	00:54:48	<b>01:13:36.90</b>	+00:12:26 (16.9%)	7:21	8.2 (83.7%)
8	<b>KOSIEDOWSKI Wojciech</b>	<b>247</b>		M40-49	8			00:19:40	00:38:50	00:58:09	<b>01:16:52.25</b>	+00:15:41 (20.4%)	7:41	7.8 (79.6%)
9	<b>WĄTROBA Sebastian</b>	<b>236</b>	VITADIET ŁÓDŹ	M40-49	9			00:19:26	00:39:30	00:59:32	<b>01:19:10.85</b>	+00:18:00 (22.7%)	7:55	7.6 (77.6%)

Znaleziono 9 wynik(ów)