



ŚWIATOWY DZIEŃ NORDIC WALKING - 5KM - WIRTUALNIE

B4SPORT

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking
Data: 2021-10-03
Miejsce: Polska
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: [Wszyscy](#)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	MICHALSKI Andrzej	72	PŁOMIEŃ ZMIENNICA			5,0 KM	0	6:25	9.3
2	CHOLEWIŃSKA Longina	12	HERNIK TEAM - NW MUROWANA GOŚLINA			5,0 KM	0	6:27	9.3
3	KOTNIK Denis	51				5,0 KM	0	6:35	9.1
4	MAŚLANKA Iwona	70	MARSZ PO ZDROWIE			5,0 KM	0	6:52	8.7
5	WOJTCZAK Urszula	128	CZAPELKI			5,0 KM	0	7:00	8.6
6	KLAWCZYŃSKI Marcin	44	AKTYWNIE W PNIEWACH			5,0 KM	0	7:05	8.5
7	POSIKATA Joanna	88				5,0 KM	0	7:35	7.9
8	SZPERNA Krzysztof	119	BOLĄCE PISZCZELE			5,0 KM	0	7:54	7.6
9	KRUGIOŁKA Grzegorz	55	AKTYWNIE W PNIEWACH			5,0 KM	0	7:55	7.6
10	KWIATKOWSKA Katarzyna	62				5,0 KM	0	8:21	7.2
11	BARTOSIK Sylwia	6	NW BĘŁCHATÓW			5,0 KM	0	8:24	7.1
12	KNITTER Monika	46				5,0 KM	0	8:28	7.1
13	SZYMAŃSKI Jacek	122	POZYTYWNI BIEGACZE			5,0 KM	0	8:29	7.1
14	LEBIODA Alicja	66	SPEED SKI			5,0 KM	0	8:53	6.7
15	CIESIELSKI Krzysztof	16	FAST WALKER			5,0 KM	0	9:18	6.4
16	SAPUŁA Wiktoria	101				5,0 KM	0	9:26	6.4
17	MARCZAK Tomasz	68				5,0 KM	0	9:32	6.3
18	SOLECKI Mariusz	110	AMATOR			5,0 KM	0	9:43	6.2
19	KRAKOWSKI Jerzy Piotr	54	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC			5,0 KM	0	9:46	6.1
20	SIEMIENIUK Justyna	102				5,0 KM	0	9:52	6.1
21	PIETRANIK-BOGUĆKA Karolina	83				5,0 KM	0	9:52	6.1
22	SKWERES Adriana	106	ALTRA RUNNING PL			5,0 KM	0	9:57	6
23	KNAPCZYK-KANIA Gabriela	45	WŁÓCZYKJJKI			5,0 KM	0	10:10	5.9
24	KULKA Maciej	61	DRUŻYNA SZPIKU			5,0 KM	0	10:10	5.9
25	PILUSZCZYK Grzegorz	84				5,0 KM	0	10:11	5.9
26	ANGIELCZYK Małgorzata	2				5,0 KM	0	10:24	5.8
27	TOMCZYK Edward	125	MARSZ PO ZDROWIE			5,0 KM	0	10:24	5.8

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	POSTEK Danuta	89	MARSZ PO ZDROWIE			5,0 KM	0	10:24	5.8
29	ZIEMBA Elżbieta	132				5,0 KM	0	10:24	5.8
30	KWIATKOWSKA Małgorzata	63	GMAZDY PÓŁNOCY			5,0 KM	0	10:25	5.8
31	BECHLER Zofia	8	GMAZDY PÓŁNOCY			5,0 KM	0	10:25	5.8
32	CHOLEWKA Jolanta	14				5,0 KM	0	10:55	5.5
33	OWCZAREK Henryka	81				5,0 KM	0	10:55	5.5
34	SOBCZAK Robert	107	NORDICUS STRZYBNICA			5,0 KM	0	11:00	5.5
35	DUDKIEWICZ Anna	20	NORDICUS STRZYBNICA			5,0 KM	0	11:00	5.5
36	SZEREMENT Katarzyna	118				5,0 KM	0	11:05	5.4
37	KAMINSKA Lucyna	37	NORDICUS STRZYBNICA			5,0 KM	0	11:16	5.3
38	SZADKOWSKI Mariusz	114	BOLAĆCE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING			5,0 KM	0	11:34	5.2
39	BANASZKIEWICZ Sylwia	4	BOLAĆCE PISZCZELE NORDIC WALKING BEŁCHATÓW			5,0 KM	0	11:34	5.2
40	BANASZKIEWICZ Arkadiusz	5	BOLAĆCE PISZCZELE NORDIC WALKING BEŁCHATÓW			5,0 KM	0	11:34	5.2
41	REHLIS Aleksander	94	WYCHODZĘ Z KIJAMI			5,0 KM	0	11:45	5.1
42	MARCINKOWSKA Katarzyna	67				5,0 KM	0	12:17	4.9
43	KULCZYCKI Jan	60				5,0 KM	0	12:23	4.8
44	ADAMOWICZ Renata	1	WYCHODZĘ Z KIJAMI			5,0 KM	0	12:41	4.7
45	ŚWIDEREK Marcin	123				5,0 KM	0	12:51	4.7
46	WOLKO Barbara	129	NORDICUS STRZYBNICA			5,0 KM	0	13:00	4.6
47	GARBOWICZ Tomasz	29	BOLAĆCE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING			5,0 KM	0	13:42	4.4
48	KUDEŃ Agnieszka	58	MASZERUJEMY Z NOGAMI W CHMURACH			5,0 KM	0	13:56	4.3
49	WALEWSKA Urszula	126	MASZERUJEMY Z NOGAMI W CHMURACH			5,0 KM	0	13:56	4.3
50	OŚRÓDKA Jolanta	80	NORDICUS STRZYBNICA			5,0 KM	0	14:53	4
51	SZCZĘSNY Danuta	116	NORDICUS STRZYBNICA			5,0 KM	0	14:53	4
52	BIERNACKA Regina	9	NORDICUS STRZYBNICA			5,0 KM	0	14:54	4
53	MISIURA Justyna	74	MARKI NA KIJACH			5,0 KM	0	15:24	3.9
54	KOT Patrycja	50	MASZERUJEMY Z NOGAMI W CHMURACH			5,0 KM	0	15:37	3.8
55	JANECZEK Danuta	33	BOLAĆCE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING WALKING			5,0 KM	0	16:15	3.7
56	SIEWIERSKA Urszula	104	BOLAĆCE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING			5,0 KM	0	16:24	3.7
57	ZAJĄCZKOWSKA Bożena	130				5,0 KM	0	16:48	3.6
58	RÓZGA Iwona	98	MASZERUJEMY Z NOGAMI W CHMURACH			5,0 KM	0	17:33	3.4
59	SZYMAŃSKA Aleksandra	120	MASZERUJEMY Z NOGAMI W CHMURACH			5,0 KM	0	17:33	3.4
60	KIRSZ Mariola	43	NORDICUS STRZYBNICA			5,0 KM	0	18:13	3.3
61	ROMANOWSKA Danuta	96	WYCHODZĘ Z KIJAMI KOSZALIN			5,0 KM	0	19:18	3.1
62	MIELCZAREK Monika	73	WYCHODZĘ Z KIJAMI			5,0 KM	0	22:00	2.7
63	KORNACKA Marta	48	MARKI NA KIJACH			5,0 KM	0	26:09	2.3
64	KOWALSKA-PILUSZCZYK Magdalena	52				5,0 KM	0	27:07	2.2
65	KRUSZYŃSKA Małgorzata	57	AKTYWNIE Z KIJAMI			5,0 KM	0	28:00	2.1
66	FORMALEWICZ Kasia	24	WYCHODZĘ Z KIJAMI			5,0 KM	0	29:32	2
67	PANCHYRZ Piotr	82	NORDICUS STRZYBNICA			5,0 KM	0	30:02	2
68	SZCZUDLIK Małgorzata	117	KIJKOWE TRZEMESZNO			5,0 KM	0	34:21	1.7
69	MĄDRY Grzegorz	71	KIJKOWE TRZEMESZNO			5,0 KM	0	35:53	1.7
70	KUKLINSKA Joanna	59	METROŻERCY			4,9 KM	-0.069	8:31	7