



ŚWIATOWY DZIEŃ NORDIC WALKING - 5KM - WIRTUALNIE

B4SPORT

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking
Data: 2021-10-03
Miejsce: Polska
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	MICHALSKI Andrzej	72	PŁOMIEŃ ZMIENNICA			5,0 KM	0	6:25	9.3 (100%)
2	CHOLEWIŃSKA Longina	12	HERNIK TEAM - NW MUROWANA GOŚLINA			5,0 KM	0	6:27	9.3 (100%)
3	KOTNIK Denis	51				5,0 KM	0	6:35	9.1 (97.8%)
4	MAŚLANKA Iwona	70	MARSZ PO ZDROWIE			5,0 KM	0	6:52	8.7 (93.5%)
5	WOJTCZAK Urszula	128	CZAPELKI			5,0 KM	0	7:00	8.6 (92.5%)
6	KLAWCZYŃSKI Marcin	44	AKTYWNIE W PNIEWACH			5,0 KM	0	7:05	8.5 (91.4%)
7	POSIKATA Joanna	88				5,0 KM	0	7:35	7.9 (84.9%)
8	SZPERNA Krzysztof	119	BOLAĆCE PISZCZELE			5,0 KM	0	7:54	7.6 (81.7%)
9	KRUGIOŁKA Grzegorz	55	AKTYWNIE W PNIEWACH			5,0 KM	0	7:55	7.6 (81.7%)
10	KWIATKOWSKA Katarzyna	62				5,0 KM	0	8:21	7.2 (77.4%)
11	BARTOSIK Sylwia	6	NW BEŁCHATÓW			5,0 KM	0	8:24	7.1 (76.3%)
12	KNITTER Monika	46				5,0 KM	0	8:28	7.1 (76.3%)
13	SZYMAŃSKI Jacek	122	POZYTYWNI BIEGACZE			5,0 KM	0	8:29	7.1 (76.3%)
14	LEBIODA Alicja	66	SPEED SKI			5,0 KM	0	8:53	6.7 (72.0%)
15	CIESIELSKI Krzysztof	16	FAST WALKER			5,0 KM	0	9:18	6.4 (68.8%)
16	SAPUŁA Wiktoria	101				5,0 KM	0	9:26	6.4 (68.8%)
17	MARCZAK Tomasz	68				5,0 KM	0	9:32	6.3 (67.7%)
18	SOLECKI Mariusz	110	AMATOR			5,0 KM	0	9:43	6.2 (66.7%)
19	KRAKOWSKI Jerzy Piotr	54	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC			5,0 KM	0	9:46	6.1 (65.6%)
20	SIEMIENIUK Justyna	102				5,0 KM	0	9:52	6.1 (65.6%)
21	PIETRANIK-BOGUĆKA Karolina	83				5,0 KM	0	9:52	6.1 (65.6%)
22	SKWERES Adriana	106	ALTRA RUNNING PL			5,0 KM	0	9:57	6 (64.5%)
23	KNAPCZYK-KANIA Gabriela	45	WŁÓCZYKIJKI			5,0 KM	0	10:10	5.9 (63.4%)
24	KULKA Maciej	61	DRUŻYNA SZPIKU			5,0 KM	0	10:10	5.9 (63.4%)
25	PILUSZCZYK Grzegorz	84				5,0 KM	0	10:11	5.9 (63.4%)
26	ANGIELCZYK Małgorzata	2				5,0 KM	0	10:24	5.8 (62.4%)
27	TOMCZYK Edward	125	MARSZ PO ZDROWIE			5,0 KM	0	10:24	5.8 (62.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	POSTEK Danuta	89	MARSZ PO ZDROWIE			5,0 KM	0	10:24	5.8 (62.4%)
29	ZIEMBA Elżbieta	132				5,0 KM	0	10:24	5.8 (62.4%)
30	KWIATKOWSKA Małgorzata	63	GWIAZDY PÓŁNOCY			5,0 KM	0	10:25	5.8 (62.4%)
31	BECHLER Zofia	8	GWIAZDY PÓŁNOCY			5,0 KM	0	10:25	5.8 (62.4%)
32	CHOLEWKA Jolanta	14				5,0 KM	0	10:55	5.5 (59.1%)
33	OWCZAREK Henryka	81				5,0 KM	0	10:55	5.5 (59.1%)
34	SOBCZAK Robert	107	NORDICUS STRZYBNICA			5,0 KM	0	11:00	5.5 (59.1%)
35	DUDKIEWICZ Anna	20	NORDICUS STRZYBNICA			5,0 KM	0	11:00	5.5 (59.1%)
36	SZEREMENT Katarzyna	118				5,0 KM	0	11:05	5.4 (58.1%)
37	KAMINSKA Lucyna	37	NORDICUS STRZYBNICA			5,0 KM	0	11:16	5.3 (57.0%)
38	SZADKOWSKI Mariusz	114	BOLAĆE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING			5,0 KM	0	11:34	5.2 (55.9%)
39	BANASZKIEWICZ Sylwia	4	BOLAĆE PISZCZELE NORDIC WALKING BEŁCHATÓW			5,0 KM	0	11:34	5.2 (55.9%)
40	BANASZKIEWICZ Arkadiusz	5	BOLAĆE PISZCZELE NORDIC WALKING BEŁCHATÓW			5,0 KM	0	11:34	5.2 (55.9%)
41	REHLIS Aleksander	94	WYCHODZĘ Z KIJAMI			5,0 KM	0	11:45	5.1 (54.8%)
42	MARCINKOWSKA Katarzyna	67				5,0 KM	0	12:17	4.9 (52.7%)
43	KULCZYCKI Jan	60				5,0 KM	0	12:23	4.8 (51.6%)
44	ADAMOWICZ Renata	1	WYCHODZĘ Z KIJAMI			5,0 KM	0	12:41	4.7 (50.5%)
45	ŚWIDEREK Marcin	123				5,0 KM	0	12:51	4.7 (50.5%)
46	WOLKO Barbara	129	NORDICUS STRZYBNICA			5,0 KM	0	13:00	4.6 (49.5%)
47	GARBOWICZ Tomasz	29	BOLAĆE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING			5,0 KM	0	13:42	4.4 (47.3%)
48	KUDEŃ Agnieszka	58	MASZERUJEMY Z NOGAMI W CHMURACH			5,0 KM	0	13:56	4.3 (46.2%)
49	WALEWSKA Urszula	126	MASZERUJEMY Z NOGAMI W CHMURACH			5,0 KM	0	13:56	4.3 (46.2%)
50	OŚRÓDKA Jolanta	80	NORDICUS STRZYBNICA			5,0 KM	0	14:53	4 (43.0%)
51	SZCZĘSNY Danuta	116	NORDICUS STRZYBNICA			5,0 KM	0	14:53	4 (43.0%)
52	BIERNACKA Regina	9	NORDICUS STRZYBNICA			5,0 KM	0	14:54	4 (43.0%)
53	MISIURA Justyna	74	MARKI NA KIJACH			5,0 KM	0	15:24	3.9 (41.9%)
54	KOT Patrycja	50	MASZERUJEMY Z NOGAMI W CHMURACH			5,0 KM	0	15:37	3.8 (40.9%)
55	JANECZEK Danuta	33	BOLAĆE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING WALKING			5,0 KM	0	16:15	3.7 (39.8%)
56	SIEWIERSKA Urszula	104	BOLAĆE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING			5,0 KM	0	16:24	3.7 (39.8%)
57	ZAJĄCZKOWSKA Bożena	130				5,0 KM	0	16:48	3.6 (38.7%)
58	RÓZGA Iwona	98	MASZERUJEMY Z NOGAMI W CHMURACH			5,0 KM	0	17:33	3.4 (36.6%)
59	SZYMAŃSKA Aleksandra	120	MASZERUJEMY Z NOGAMI W CHMURACH			5,0 KM	0	17:33	3.4 (36.6%)
60	KIRSZ Mariola	43	NORDICUS STRZYBNICA			5,0 KM	0	18:13	3.3 (35.5%)
61	ROMANOWSKA Danuta	96	WYCHODZĘ Z KIJAMI KOSZALIN			5,0 KM	0	19:18	3.1 (33.3%)
62	MIELCZAREK Monika	73	WYCHODZĘ Z KIJAMI			5,0 KM	0	22:00	2.7 (29.0%)
63	KORNACKA Marta	48	MARKI NA KIJACH			5,0 KM	0	26:09	2.3 (24.7%)
64	KOWALSKA-PILUSZCZYK Magdalena	52				5,0 KM	0	27:07	2.2 (23.7%)
65	KRUSZYŃSKA Małgorzata	57	AKTYWNIE Z KIJAMI			5,0 KM	0	28:00	2.1 (22.6%)
66	FORMALEWICZ Kasia	24	WYCHODZĘ Z KIJAMI			5,0 KM	0	29:32	2 (21.5%)
67	PANCHYRZ Piotr	82	NORDICUS STRZYBNICA			5,0 KM	0	30:02	2 (21.5%)
68	SZCZUDLIK Małgorzata	117	KIJKOWE TRZEMESZNO			5,0 KM	0	34:21	1.7 (18.3%)
69	MĄDRY Grzegorz	71	KIJKOWE TRZEMESZNO			5,0 KM	0	35:53	1.7 (18.3%)
70	KUKLINSKA Joanna	59	METROŻERCY			4,9 KM	-0.069	8:31	7 (75.3%)