



## SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING  
**Organizator:** Polska Federacja Nordic Walking  
**Data:** 2018-09-02  
**Miejsce:** Szczecin  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: M45-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start All 1.66km	Start All 3.32km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>RAJEWSKI Sebastian</b>	<b>116</b>	KS IDMAR RACING TEAM	M45-49	1			00:09:31	00:19:39	<b>00:29:53.26</b>		5:58	10 (100%)
2	<b>DOŁĘGOWSKI Marek</b>	<b>290</b>		M45-49	2			00:09:46	00:20:21	<b>00:30:35.45</b>	+00:00:42 (2.3%)	6:07	9.8 (98.0%)
3	<b>GRODZKI Ireneusz</b>	<b>40</b>		M45-49	3			00:09:47	00:20:22	<b>00:30:50.38</b>	+00:00:57 (3.1%)	6:10	9.7 (97.0%)
4	<b>ZDANUK Artur</b>	<b>183</b>	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M45-49	4			00:10:47	00:22:28	<b>00:34:11.36</b>	+00:04:18 (12.6%)	6:50	8.8 (88.0%)
5	<b>RUTKOWSKI Witold</b>	<b>122</b>		M45-49	5			00:12:12	00:24:41	<b>00:36:36.34</b>	+00:06:43 (18.4%)	7:19	8.2 (82.0%)
6	<b>WALCZAK Grzegorz</b>	<b>157</b>	OCTOPUS SUCHY LAS	M45-49	6			00:12:52	00:26:04	<b>00:38:45.12</b>	+00:08:51 (22.9%)	7:45	7.7 (77.0%)
7	<b>ZAGZAJEŁ Tomasz</b>	<b>184</b>		M45-49	7			00:18:39	00:38:33	<b>00:58:04.97</b>	+00:28:11 (48.5%)	11:37	5.2 (52.0%)

Znaleziono 7 wynik(ów)