



# TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** Puchary Regionalne Nordic Walking 2019  
**Organizator:** Miasto Tarnowskie Góry, Polska Federacja Nordic Walking, UKS Unia Strzybnica, Nordicus Strzybnica  
**Data:** 2019-06-16  
**Miejsce:** Tarnowskie Góry  
**Dystans:** 10 km



Klasyfikacja: K50-59

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 5km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>KOŁODZIEJ Joanna</b>	<b>323</b>	STADION ŚLĄSKI	K50-59	1			00:33:51	<b>01:08:00.20</b>		6:48	8.8 (100%)
2	<b>ZIELIŃSKA Iwona</b>	<b>395</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K50-59	2			00:37:17	<b>01:14:09.05</b>	+00:06:08 (8.3%)	7:25	8.1 (92.0%)
3	<b>DUSIEL Ewa</b>	<b>294</b>	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K50-59	3			00:36:40	<b>01:14:28.40</b>	+00:06:28 (8.7%)	7:26	8.1 (92.0%)
4	<b>JANOSZKA Irena</b>	<b>312</b>	CIDRY LOTAJOM	K50-59	4			00:36:40	<b>01:14:51.00</b>	+00:06:50 (9.1%)	7:29	8 (90.9%)
5	<b>SZROBARCZYK Małgorzata</b>	<b>377</b>		K50-59	5			00:39:43	<b>01:20:29.20</b>	+00:12:29 (15.5%)	8:02	7.5 (85.2%)
6	<b>KASPRZYK Elżbieta</b>	<b>318</b>	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K50-59	6			00:41:21	<b>01:22:17.85</b>	+00:14:17 (17.4%)	8:13	7.3 (83.0%)
7	<b>PODGÓRSKA Joanna</b>	<b>357</b>		K50-59	7			00:40:48	<b>01:23:08.60</b>	+00:15:08 (18.2%)	8:18	7.2 (81.8%)
8	<b>GANSINIEC Kazimiera</b>	<b>299</b>	CIDRY LOTAJOM	K50-59	8			00:41:23	<b>01:23:14.25</b>	+00:15:14 (18.3%)	8:19	7.2 (81.8%)
9	<b>KURZOK Anna</b>	<b>328</b>	PANI	K50-59	9			00:41:46	<b>01:24:30.30</b>	+00:16:30 (19.5%)	8:27	7.1 (80.7%)
10	<b>HOLECKA Beata</b>	<b>309</b>		K50-59	10			00:42:16	<b>01:25:10.40</b>	+00:17:10 (20.2%)	8:31	7 (79.5%)
11	<b>ŁAPAJ Joanna</b>	<b>335</b>		K50-59	11			00:44:01	<b>01:29:00.25</b>	+00:21:00 (23.6%)	8:54	6.7 (76.1%)
12	<b>DROZD Krystyna</b>	<b>277</b>	CIDRY LOTAJOM	K50-59	12			00:44:05	<b>01:29:50.10</b>	+00:21:49 (24.3%)	8:59	6.7 (76.1%)
13	<b>KOŁACZ Danuta</b>	<b>322</b>		K50-59	13			00:45:07	<b>01:30:44.55</b>	+00:22:44 (25.1%)	9:04	6.6 (75.0%)
14	<b>SZALA Danuta</b>	<b>372</b>		K50-59	14			00:49:25	<b>01:39:17.15</b>	+00:31:16 (31.5%)	9:55	6 (68.2%)

Znaleziono 14 wynik(ów)