



TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM

B4SPORT

Wydarzenie: Puchary Regionalne Nordic Walking 2019
Organizator: Miasto Tarnowskie Góry, Polska Federacja Nordic Walking, UKS Unia Strzybnica, Nordicus Strzybnica
Data: 2019-06-16
Miejsce: Tarnowskie Góry
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: K50-59

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 5km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KOŁODZIEJ Joanna	323	STADION ŚLĄSKI	K50-59	1			00:33:51	01:08:00.20		6:48	8.8 (100%)
2	ZIELIŃSKA Iwona	395	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K50-59	2			00:37:17	01:14:09.05	+00:06:08 (8.3%)	7:25	8.1 (92.0%)
3	DUSIEL Ewa	294	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K50-59	3			00:36:40	01:14:28.40	+00:06:28 (8.7%)	7:26	8.1 (92.0%)
4	JANOSZKA Irena	312	CIDRY LOTAJOM	K50-59	4			00:36:40	01:14:51.00	+00:06:50 (9.1%)	7:29	8 (90.9%)
5	SZROBARCZYK Małgorzata	377		K50-59	5			00:39:43	01:20:29.20	+00:12:29 (15.5%)	8:02	7.5 (85.2%)
6	KASPRZYK Elżbieta	318	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K50-59	6			00:41:21	01:22:17.85	+00:14:17 (17.4%)	8:13	7.3 (83.0%)
7	PODGÓRSKA Joanna	357		K50-59	7			00:40:48	01:23:08.60	+00:15:08 (18.2%)	8:18	7.2 (81.8%)
8	GANSINIEC Kazimiera	299	CIDRY LOTAJOM	K50-59	8			00:41:23	01:23:14.25	+00:15:14 (18.3%)	8:19	7.2 (81.8%)
9	KURZOK Anna	328	PANI	K50-59	9			00:41:46	01:24:30.30	+00:16:30 (19.5%)	8:27	7.1 (80.7%)
10	HOLECKA Beata	309		K50-59	10			00:42:16	01:25:10.40	+00:17:10 (20.2%)	8:31	7 (79.5%)
11	ŁAPAJ Joanna	335		K50-59	11			00:44:01	01:29:00.25	+00:21:00 (23.6%)	8:54	6.7 (76.1%)
12	DROZD Krystyna	277	CIDRY LOTAJOM	K50-59	12			00:44:05	01:29:50.10	+00:21:49 (24.3%)	8:59	6.7 (76.1%)
13	KOŁACZ Danuta	322		K50-59	13			00:45:07	01:30:44.55	+00:22:44 (25.1%)	9:04	6.6 (75.0%)
14	SZALA Danuta	372		K50-59	14			00:49:25	01:39:17.15	+00:31:16 (31.5%)	9:55	6 (68.2%)

Znaleziono 14 wynik(ów)