



# TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** Puchary Regionalne Nordic Walking 2019  
**Organizator:** Miasto Tarnowskie Góry, Polska Federacja Nordic Walking, UKS Unia Strzybnica, Nordicus Strzybnica  
**Data:** 2019-06-16  
**Miejsce:** Tarnowskie Góry  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: M50-54

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>SPYCHAŁA Lesław</b>	<b>202</b>	CKZIU MECHANIK NYSA	M50-54	1			<b>00:33:59.75</b>		6:48	8.8 (100%)
2	<b>CUDAK Zbigniew</b>	<b>26</b>	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M50-54	2			<b>00:36:25.50</b>	+00:02:25 (6.7%)	7:17	8.2 (93.2%)
3	<b>TRAUTMANN Piotr</b>	<b>223</b>		M50-54	3			<b>00:38:20.00</b>	+00:04:20 (11.3%)	7:40	7.8 (88.6%)
4	<b>STRENZIOK Dariusz</b>	<b>206</b>	TEAM NATURALMED	M50-54	4			<b>00:40:45.70</b>	+00:06:45 (16.6%)	8:09	7.4 (84.1%)
5	<b>MRÓZ Krystian</b>	<b>159</b>	KATOWICKI KLUB MORSÓW ARKTYKA	M50-54	5			<b>00:41:13.15</b>	+00:07:13 (17.5%)	8:14	7.3 (83.0%)
6	<b>SOBAŃSKI Dariusz</b>	<b>365</b>		M50-54	6	1		<b>00:41:22.55</b>	+00:07:22 (17.8%)	8:16	7.2 (81.8%)
7	<b>LEE James</b>	<b>128</b>		M50-54	7			<b>00:55:52.40</b>	+00:21:52 (39.2%)	11:10	5.4 (61.4%)

Znaleziono 7 wynik(ów)