

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 10 KM**

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking  
 Data: 2018-05-19  
 Miejsce: Konstancin-Jeziorna  
 Dystans: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 10 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	STILLER KAROL	370	KABEX PODKOWA JANÓW	KUSIĘTA	POL	M30-39	1	M 1			00:13:54	00:27:51	00:41:55	00:56:14.80	5:37	10.7
2	BIŁEK ARTUR	400	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M30-39	2	M 2			00:14:14	00:28:40	00:43:26	00:58:14.55	5:49	10.3
3	NIECHWIEJCZYK PIOTR	348	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	1	M 3			00:14:25	00:29:14	00:43:52	00:58:25.65	5:50	10.3
4	SIWAK PIOTR	362	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	1	M 4	1		00:14:36	00:29:20	00:43:50	00:58:33.05	5:51	10.2
5	JANOCHA ROBERT	322	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	KROSNO	POL	M50-59	2	M 5			00:14:38	00:29:22	00:43:53	00:58:45.05	5:52	10.2
6	STACHOWIAK SEBASTIAN	367	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M40-49	2	M 6			00:14:33	00:29:27	00:44:14	00:58:58.20	5:53	10.2
7	RYCHLIK GRZEGORZ	359	FUNDACJA 'W TE PĘDY'	HALASY	POL	M30-39	3	M 7			00:14:28	00:29:18	00:44:26	00:59:48.20	5:58	10
8	BORKOWSKI DARIUSZ	302	NOWI SIEDLCE NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M40-49	3	M 8			00:14:41	00:29:43	00:44:56	01:00:08.60	6:00	10
9	REMBARZ ŁUKASZ	357	KS IDMAR RACING TEAM	KROSINKO	POL	M40-49	4	M 9			00:14:41	00:29:47	00:45:05	01:00:12.60	6:01	10
10	MIELECKA AGNIESZKA	347	KS IDMAR RACING TEAM	GAŚAWA	POL	K40-49	1	K 1			00:15:00	00:30:05	00:45:19	01:00:26.90	6:02	9.9
11	HELWICH STEFAN	319	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 10			00:14:55	00:29:59	00:45:26	01:00:48.90	6:04	9.9
12	JUREK ADAM	185	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	3	M 11	1		00:15:02	00:30:24	00:45:51	01:01:54.50	6:11	9.7
13	LENZ ANDRZEJ	341	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M50-59	4	M 12			00:15:36	00:31:11	00:46:48	01:02:26.00	6:14	9.6
14	KUSTAL MARCIN	340	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	4	M 13			00:14:56	00:30:56	00:46:43	01:02:29.95	6:15	9.6
15	KUBIAK PRZEMYSŁAW	338	KS IDMAR RACING TEAM	MOSINA	POL	M40-49	5	M 14			00:15:16	00:31:00	00:46:43	01:02:32.60	6:15	9.6
16	SPYCHAŁA LESŁAW	356	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁYSTOK	POL	M50-59	5	M 15			00:15:09	00:30:45	00:46:48	01:02:40.40	6:16	9.6
17	ZAGAJA JANUSZ	312	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M60-69	2	M 16			00:15:13	00:30:49	00:46:40	01:02:43.65	6:16	9.6
18	GŁOWA MICHAŁ	316	UNIA MIAST	CIESZYN	POL	M18-29	1	M 17			00:15:18	00:30:51	00:46:57	01:02:44.05	6:16	9.6
19	JĘDRASIAK RENATA	324	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 2			00:15:39	00:31:38	00:47:43	01:03:59.40	6:23	9.4
20	KLIMCZAK ADAM	329		WARSZAWA	POL	M50-59	6	M 18			00:16:11	00:32:43	00:49:03	01:05:20.85	6:32	9.2
21	SMUL ANDRZEJ	366	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M60-69	3	M 19			00:15:20	00:31:41	00:48:25	01:05:22.35	6:32	9.2
22	SZARSZUNOWICZ ANNA	373	KS METRACO POLKOWICE	PASŁĘK	POL	K30-39	1	K 3			00:16:15	00:32:49	00:49:25	01:06:04.00	6:36	9.1
23	DZIĘCZKOWSKI MARCIN	311		POZNAŃ	POL	M40-49	6	M 20			00:17:03	00:33:35	00:50:01	01:06:07.00	6:36	9.1
24	WOLNIEWICZ KATARZYNA	383	UNIA MIAST	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49	2	K 4			00:16:12	00:32:40	00:49:14	01:06:08.30	6:36	9.1
25	ZIELIŃSKA JOLANTA	402	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K50-59	2	K 5			00:15:53	00:32:15	00:49:02	01:06:13.90	6:37	9.1
26	BUJNICKI MARCIN	303	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	M40-49	7	M 21			00:16:20	00:32:57	00:49:53	01:06:54.40	6:41	9
27	PONIATOWSKI DARIUSZ	354		KONSTANCIN-JEZI ORNA	POL	M50-59	7	M 22			00:17:10	00:33:48	00:50:29	01:06:59.20	6:42	9
28	SŁOWIŃSKA ALICJA	365	NOWI SIEDLCE NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	K50-59	3	K 6			00:16:06	00:32:46	00:49:46	01:07:02.10	6:42	9
29	STAWNIAK KAROL	369	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+	1	M 23			00:16:39	00:33:16	00:50:05	01:07:02.40	6:42	9
30	HRYNDIO JERZY	391	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M60-69	4	M 24			00:16:29	00:33:26	00:50:26	01:07:04.70	6:42	8.9
31	KURZAWSKA JOLANTA	339	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	1	K 7			00:16:17	00:33:03	00:50:15	01:07:25.50	6:44	8.9
32	CZAJKA URSZULA	308	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	2	K 8			00:16:17	00:33:05	00:50:17	01:07:26.35	6:44	8.9
33	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	396	WESOŁY BORSUK TEAM			M60-69	5	M 25			00:16:41	00:33:32	00:50:33	01:07:38.35	6:45	8.9
34	PAŻ JACEK	399	BÓBR TŁUSZCZ	TŁUSZCZ	POL	M40-49	8	M 26			00:17:34	00:34:39	00:51:27	01:07:42.55	6:46	8.9

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
35	KRAKOWIAN PIOTR	335	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	KAMYK	POL	M40-49	9	M 27			00:16:25	00:33:26	00:50:38	01:07:48.25	6:46	8.8
36	DOBROWOLSKA ANNA	309		CHOTOMÓW	POL	K50-59	4	K 9			00:16:26	00:33:35	00:50:55	01:07:51.95	6:47	8.8
37	POZNAŃSKI WIESŁAW	355		BIAŁYSTOK	POL	M60-69	6	M 28			00:16:44	00:33:58	00:51:04	01:07:53.50	6:47	8.8
38	ŚLUSARCZYK MARCIN	397	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	5	M 29			00:16:49	00:34:12	00:51:27	01:08:05.60	6:48	8.8
39	TRONIARZ STANISŁAW	403		RASZYN	POL	M60-69	7	M 30			00:16:46	00:33:46	00:51:05	01:08:49.40	6:52	8.7
40	RASZEWSKA IZABELA	392	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K40-49	3	K 10			00:17:00	00:34:18	00:51:40	01:08:58.55	6:53	8.7
41	NIETRZEBKA ALEKSANDRA	349	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K18-29	1	K 11			00:16:44	00:34:01	00:51:38	01:09:16.20	6:55	8.7
42	ZACHARCZUK ZOFIA	381	NOWI SIEDLCE NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	K60-69	3	K 12			00:17:10	00:34:32	00:51:58	01:09:33.40	6:57	8.6
43	MALINOWSKA KATARZYNA	344	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39	2	K 13			00:17:06	00:34:47	00:52:14	01:09:40.15	6:58	8.6
44	KOSECKA KATARZYNA	333	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K50-59	5	K 14			00:17:29	00:35:03	00:52:20	01:09:42.85	6:58	8.6
45	KOŁPAK JAN	384	LKS ZANTYR		POL	M70+	2	M 31			00:16:56	00:34:15	00:51:56	01:09:46.60	6:58	8.6
46	DUDEK EDWARD	394	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M60-69	8	M 32			00:16:30	00:33:29	00:51:15	01:09:47.45	6:58	8.6
47	KOBIELA DARIA	330	KABEX PODKOWA JANÓW	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-29	2	K 15			00:17:07	00:34:40	00:52:24	01:09:48.90	6:58	8.6
48	GADOMSKI KRZYSZTOF	313		WARSZAWA	POL	M50-59	8	M 33			00:17:11	00:34:25	00:52:04	01:09:51.15	6:59	8.6
49	DOBROWOLSKA-ŚWIĄT EK ELŻBIETA	310		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K50-59	6	K 16			00:17:09	00:34:54	00:52:27	01:09:55.55	6:59	8.6
50	KORDOWSKA BOGUSŁAWA	332	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	K40-49	4	K 17			00:17:05	00:34:45	00:52:24	01:09:59.70	7:00	8.6
51	TEODOROWSKI DARIUSZ	401	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	10	M 34			00:17:08	00:35:05	00:52:59	01:10:00.25	7:00	8.6
52	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	395	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	11	M 35			00:17:29	00:35:24	00:53:02	01:10:14.80	7:01	8.5
53	GRUSZKA MICHAŁ	317	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	12	M 36			00:16:59	00:34:44	00:52:43	01:10:21.40	7:02	8.5
54	GWAREK ANITA	318	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49	5	K 18			00:17:14	00:34:47	00:52:36	01:10:51.20	7:05	8.5
55	WIERZBA LILLA	379	PASJA NORDIC WALKING	KLAUDYN	POL	K50-59	7	K 19			00:17:27	00:35:15	00:53:06	01:11:07.80	7:06	8.4
56	CHYRA JANUSZ	305	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	13	M 37			00:17:44	00:35:55	00:53:42	01:11:26.25	7:08	8.4
57	JEDYNAK STANISŁAW	323	PASJA NORDIC WALKING	RASZYN	POL	M70+	3	M 38			00:17:28	00:35:33	00:53:44	01:11:28.30	7:08	8.4
58	WASILEWSKI SŁAWOMIR	377	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	4	M 39			00:17:33	00:35:56	00:54:08	01:11:31.15	7:09	8.4
59	SARNOWSKA WANDA	360	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	K50-59	8	K 20			00:17:38	00:35:41	00:53:46	01:11:31.95	7:09	8.4
60	KOLASA KATARZYNA	331	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K30-39	3	K 21			00:17:17	00:34:53	00:53:11	01:11:37.55	7:09	8.4
61	SURIAK EWELINA	372	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-29	3	K 22			00:17:08	00:35:20	00:53:34	01:11:54.65	7:11	8.3
62	NIETRZEBKA PAWEŁ	350	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	M30-39	6	M 40			00:17:32	00:35:44	00:53:58	01:12:36.45	7:15	8.3
63	KOTULA JAKUB	334	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M30-39	7	M 41			00:17:34	00:35:49	00:54:15	01:12:47.15	7:16	8.2
64	SURIAK MICHAŁ	371	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	8	M 42			00:18:46	00:37:35	00:55:35	01:13:03.25	7:18	8.2
65	TOMASZEWSKA MARIOLA	376	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59	9	K 23			00:17:35	00:35:54	00:54:28	01:13:11.35	7:19	8.2
66	CZAKIERZ MAREK	405	WIKING NORDIC WALKING TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	9	M 43			00:18:26	00:37:04	00:55:31	01:13:31.60	7:21	8.2
67	CHMIELEWSKA ANNA	382	KS METRACO POLKOWICE	JEDLINA ZDRÓJ	POL	K30-39	4	K 24			00:17:12	00:35:49	00:55:00	01:13:35.15	7:21	8.2
68	HAJNUS WOJCIECH	43		WARSZAWA	POL	M50-59	10	M 44			00:17:43	00:36:28	00:55:24	01:13:43.80	7:22	8.1
69	GAWOR RENATA	315	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	10	K 25			00:18:42	00:37:16	00:55:36	01:13:44.00	7:22	8.1
70	PALUCH PAWEŁ	353	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59	11	M 45			00:18:12	00:37:05	00:55:45	01:14:21.45	7:26	8.1
71	THOMALLA BOGDAN	374	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POL	M70+	5	M 46			00:17:37	00:35:54	00:54:43	01:14:41.35	7:28	8
72	STANICKA AGNIESZKA	368	RYSIE RAZEM	FELIKSÓW	POL	K30-39	5	K 26			00:17:55	00:36:42	00:55:51	01:14:44.60	7:28	8
73	KARPIŃSKI RAFAŁ	325	GRĄB	GRĄBCZEWO	POL	M40-49	14	M 47			00:18:37	00:37:30	00:56:08	01:14:45.20	7:28	8
74	CHOLEWKI JOLANTA	304	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K60-69	4	K 27			00:18:16	00:36:53	00:55:46	01:14:59.80	7:30	8
75	RĘBIŚ RENATA	358		KONSTANCIN-JEZI ORNA	POL	K30-39	6	K 28			00:18:45	00:37:25	00:56:17	01:15:06.65	7:30	8

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
76	KIDAWA BOŻENA	327	SANTANDER CONSUMER BANK	GLIWICE	POL	K60-69	5	K 29			00:18:36	00:37:21	00:56:28	01:15:34.35	7:33	7.9
77	KASPRZYK ELŻBIETA	326	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	11	K 30			00:18:41	00:37:43	00:57:05	01:15:59.40	7:35	7.9
78	JANIK-TYMIŃSKA ELŻBIETA	320		LUBLIN	POL	K50-59	12	K 31			00:18:43	00:37:59	00:57:07	01:16:29.05	7:38	7.8
79	DAWIDKO JAROSŁAW	390		KONSTANCIN-JEZI ORNA	POL	M50-59	12	M 48			00:18:59	00:38:09	00:57:36	01:16:33.60	7:39	7.8
80	CIERKONSKA AGATA	307	RYSIE RAZEM	WIKTORÓW	POL	K30-39	7	K 32			00:18:47	00:37:47	00:57:18	01:16:45.70	7:40	7.8
81	OMARSKA GRAŻYNA	351	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K60-69	6	K 33			00:19:05	00:38:14	00:57:37	01:17:00.30	7:42	7.8
82	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	380	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 34			00:19:06	00:38:15	00:57:37	01:17:01.70	7:42	7.8
83	MUCHA DOROTA	386		KONSTANCIN-JEZI ORNA	POL	K40-49	6	K 35			00:19:13	00:38:27	00:58:04	01:17:34.90	7:45	7.7
84	BIERNACKA MAGDALENA	387				K18-29	4	K 36			00:19:03	00:38:29	00:58:36	01:18:10.40	7:49	7.7
85	WĘCŁAWIAK ALINA	378	MORS	PIASECZNO	POL	K40-49	7	K 37			00:19:20	00:39:02	00:58:51	01:18:37.95	7:51	7.6
86	LICHACZ KATARZYNA	342		WARSZAWA	POL	K18-29	5	K 38			00:19:10	00:39:17	00:59:08	01:19:16.80	7:55	7.6
87	OWCZAREK MAGDALENA	352	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K50-59	13	K 39			00:19:14	00:39:15	00:59:41	01:19:19.40	7:56	7.6
88	KRYSZCZUK KACPER	393	NOWI SIEDLCE NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M18-29	2	M 49			00:20:11	00:40:35	01:00:54	01:20:39.65	8:04	7.4
89	CICHOCKA RENATA	306		WARSZAWA	POL	K40-49	8	K 40			00:19:14	00:39:28	00:59:48	01:20:58.65	8:05	7.4
90	WOZNAK AGNIESZKA	404		SIEDLCE	POL	K30-39	8	K 41			00:20:02	00:41:21	01:01:35	01:21:28.75	8:08	7.4
91	MALENCZYK BARBARA	388		KONSTANCIN-JEZI ORNA	POL	K60-69	7	K 42			00:20:08	00:40:29	01:00:59	01:21:37.95	8:09	7.3
92	KRZYŚCIN RAFAŁ	337	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-49	15	M 50			00:20:05	00:40:24	01:01:23	01:22:22.05	8:14	7.3
93	TOMASIEWICZ ANETA	406		WARSZAWA	POL	K30-39	9	K 43			00:20:51	00:41:53	01:03:34	01:23:32.50	8:21	7.2
94	SĄTOWICZ MAŁGORZATA	361		ZĄBKI	POL	K50-59	14	K 44			00:20:52	00:41:53	01:03:14	01:24:22.30	8:26	7.1
95	DAWIDKO DOROTA	389		KONSTANCIN-JEZI ORNA	POL	K50-59	15	K 45			00:21:06	00:42:46	01:03:47	01:24:26.95	8:26	7.1
96	LIGEZA ELŻBIETA	385		TYCHY	POL	K50-59	16	K 46			00:21:06	00:42:47	01:03:48	01:24:28.10	8:26	7.1
97	TKACZYK BARBARA	375		ZWOLEŃ	POL	K60-69	8	K 47	1		00:21:14	00:42:34	01:03:43	01:25:09.15	8:30	7
98	LITWIŃCZUK IZA	343		JÓZEFOSŁAW	POL	K40-49	9	K 48			00:21:09	00:42:56	01:04:43	01:26:16.25	8:37	7
99	BORKOWSKA MONIKA	301		JÓZEFOSŁAW	POL	K40-49	10	K 49			00:22:15	00:49:45	01:15:55	01:40:53.65	10:05	5.9
100	ROŚLAN EWELINA	209				K30-39	10	K 50			00:23:04	00:47:35			9:31	6.3

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 10 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	NIETRZEBKA ALEKSANDRA	349	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K18-29	1	K 11			00:16:44	00:34:01	00:51:38	01:09:16.20	6:55	8.7
2	KOBIELA DARIA	330	KABEX PODKOWA JANÓW	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-29	2	K 15			00:17:07	00:34:40	00:52:24	01:09:48.90	6:58	8.6
3	SURIAK EWELINA	372	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-29	3	K 22			00:17:08	00:35:20	00:53:34	01:11:54.65	7:11	8.3
4	BIERNACKA MAGDALENA	387				K18-29	4	K 36			00:19:03	00:38:29	00:58:36	01:18:10.40	7:49	7.7
5	LICHACZ KATARZYNA	342		WARSZAWA	POL	K18-29	5	K 38			00:19:10	00:39:17	00:59:08	01:19:16.80	7:55	7.6

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 10 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	GŁOWA MICHAŁ	316	UNIA MIAST	CIESZYN	POL	M18-29	1	M 17			00:15:18	00:30:51	00:46:57	01:02:44.05	6:16	9.6
2	KRYSZCZUK KACPER	393	NOWI SIEDLCE NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M18-29	2	M 49			00:20:11	00:40:35	01:00:54	01:20:39.65	8:04	7.4

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 10 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZARSZUNOWICZ ANNA	373	KS METRACO POLKOWICE	PASŁĘK	POL	K30-39	1	K 3			00:16:15	00:32:49	00:49:25	01:06:04.00	6:36	9.1
2	MALINOWSKA KATARZYNA	344	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39	2	K 13			00:17:06	00:34:47	00:52:14	01:09:40.15	6:58	8.6
3	KOLASA KATARZYNA	331	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K30-39	3	K 21			00:17:17	00:34:53	00:53:11	01:11:37.55	7:09	8.4
4	CHMIELEWSKA ANNA	382	KS METRACO POLKOWICE	JEDLINA ZDRÓJ	POL	K30-39	4	K 24			00:17:12	00:35:49	00:55:00	01:13:35.15	7:21	8.2
5	STANICKA AGNIESZKA	368	RYSIE RAZEM	FELIKSÓW	POL	K30-39	5	K 26			00:17:55	00:36:42	00:55:51	01:14:44.60	7:28	8
6	RĘBIŚ RENATA	358		KONSTANCIN-JEZI ORNA	POL	K30-39	6	K 28			00:18:45	00:37:25	00:56:17	01:15:06.65	7:30	8
7	CIERKOŃSKA AGATA	307	RYSIE RAZEM	WIKTORÓW	POL	K30-39	7	K 32			00:18:47	00:37:47	00:57:18	01:16:45.70	7:40	7.8
8	WOZNIAK AGNIESZKA	404		SIEDLCE	POL	K30-39	8	K 41			00:20:02	00:41:21	01:01:35	01:21:28.75	8:08	7.4
9	TOMASIEWICZ ANETA	406		WARSZAWA	POL	K30-39	9	K 43			00:20:51	00:41:53	01:03:34	01:23:32.50	8:21	7.2
10	ROŚLAN EWELINA	209				K30-39	10	K 50			00:23:04	00:47:35			9:31	6.3

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 10 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	STILLER KAROL	370	KABEX PODKOWA JANÓW	KUSIĘTA	POL	M30-39	1	M 1			00:13:54	00:27:51	00:41:55	00:56:14.80	5:37	10.7
2	BIŁEK ARTUR	400	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M30-39	2	M 2			00:14:14	00:28:40	00:43:26	00:58:14.55	5:49	10.3
3	RYCHLIK GRZEGORZ	359	FUNDACJA 'W TE PĘDY'	HALASY	POL	M30-39	3	M 7			00:14:28	00:29:18	00:44:26	00:59:48.20	5:58	10
4	KUSTAL MARCIN	340	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	4	M 13			00:14:56	00:30:56	00:46:43	01:02:29.95	6:15	9.6
5	ŚLUSARZYK MARCIN	397	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	5	M 29			00:16:49	00:34:12	00:51:27	01:08:05.60	6:48	8.8
6	NIETRZEBKA PAWEŁ	350	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	M30-39	6	M 40			00:17:32	00:35:44	00:53:58	01:12:36.45	7:15	8.3
7	KOTULA JAKUB	334	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M30-39	7	M 41			00:17:34	00:35:49	00:54:15	01:12:47.15	7:16	8.2
8	SURIAK MICHAŁ	371	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	8	M 42			00:18:46	00:37:35	00:55:35	01:13:03.25	7:18	8.2

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 10 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	MIELECKA AGNIESZKA	347	KS IDMAR RACING TEAM	GAŚAWA	POL	K40-49	1	K 1			00:15:00	00:30:05	00:45:19	01:00:26.90	6:02	9.9
2	WOLNIEWICZ KATARZYNA	383	UNIA MIAST	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49	2	K 4			00:16:12	00:32:40	00:49:14	01:06:08.30	6:36	9.1
3	RASZEWSKA IZABELA	392	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K40-49	3	K 10			00:17:00	00:34:18	00:51:40	01:08:58.55	6:53	8.7
4	KORDOWSKA BOGUŚŁAWA	332	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	K40-49	4	K 17			00:17:05	00:34:45	00:52:24	01:09:59.70	7:00	8.6
5	GWAREK ANITA	318	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49	5	K 18			00:17:14	00:34:47	00:52:36	01:10:51.20	7:05	8.5
6	MUCHA DOROTA	386		KONSTANCIN-JEZI ORNA	POL	K40-49	6	K 35			00:19:13	00:38:27	00:58:04	01:17:34.90	7:45	7.7
7	WĘCŁAWIAK ALINA	378	MORS	PIASECZNO	POL	K40-49	7	K 37			00:19:20	00:39:02	00:58:51	01:18:37.95	7:51	7.6
8	CICHOCKA RENATA	306		WARSZAWA	POL	K40-49	8	K 40			00:19:14	00:39:28	00:59:48	01:20:58.65	8:05	7.4
9	LITWIŃCZUK IZA	343		JÓZEFOSŁAW	POL	K40-49	9	K 48			00:21:09	00:42:56	01:04:43	01:26:16.25	8:37	7
10	BORKOWSKA MONIKA	301		JÓZEFOSŁAW	POL	K40-49	10	K 49			00:22:15	00:49:45	01:15:55	01:40:53.65	10:05	5.9

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 10 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	NIECHWIEJCZYK PIOTR	348	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	1	M 3			00:14:25	00:29:14	00:43:52	00:58:25.65	5:50	10.3
2	STACHOWIAK SEBASTIAN	367	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M40-49	2	M 6			00:14:33	00:29:27	00:44:14	00:58:58.20	5:53	10.2
3	BORKOWSKI DARIUSZ	302	NOWI SIEDLCE NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M40-49	3	M 8			00:14:41	00:29:43	00:44:56	01:00:08.60	6:00	10
4	REMBARZ ŁUKASZ	357	KS IDMAR RACING TEAM	KROSINKO	POL	M40-49	4	M 9			00:14:41	00:29:47	00:45:05	01:00:12.60	6:01	10
5	KUBIAK PRZEMYSŁAW	338	KS IDMAR RACING TEAM	MOSINA	POL	M40-49	5	M 14			00:15:16	00:31:00	00:46:43	01:02:32.60	6:15	9.6
6	DZIĘCZKOWSKI MARCIN	311		POZNAŃ	POL	M40-49	6	M 20			00:17:03	00:33:35	00:50:01	01:06:07.00	6:36	9.1
7	BUJNICKI MARCIN	303	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	M40-49	7	M 21			00:16:20	00:32:57	00:49:53	01:06:54.40	6:41	9
8	PAŻ JACEK	399	BÓBR TŁUSZCZ	TŁUSZCZ	POL	M40-49	8	M 26			00:17:34	00:34:39	00:51:27	01:07:42.55	6:46	8.9
9	KRAKOWIAN PIOTR	335	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	KAMYK	POL	M40-49	9	M 27			00:16:25	00:33:26	00:50:38	01:07:48.25	6:46	8.8
10	TEODOROWSKI DARIUSZ	401	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	10	M 34			00:17:08	00:35:05	00:52:59	01:10:00.25	7:00	8.6
11	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	395	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	11	M 35			00:17:29	00:35:24	00:53:02	01:10:14.80	7:01	8.5
12	GRUSZKA MICHAŁ	317	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	12	M 36			00:16:59	00:34:44	00:52:43	01:10:21.40	7:02	8.5
13	CHYRA JANUSZ	305	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	13	M 37			00:17:44	00:35:55	00:53:42	01:11:26.25	7:08	8.4
14	KARPIŃSKI RAFAŁ	325	GRĄB	GRĄBCZEWO	POL	M40-49	14	M 47			00:18:37	00:37:30	00:56:08	01:14:45.20	7:28	8
15	KRZYŚCIN RAFAŁ	337	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-49	15	M 50			00:20:05	00:40:24	01:01:23	01:22:22.05	8:14	7.3

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 10 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA	324	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 2			00:15:39	00:31:38	00:47:43	01:03:59.40	6:23	9.4
2	ZIELIŃSKA JOLANTA	402	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K50-59	2	K 5			00:15:53	00:32:15	00:49:02	01:06:13.90	6:37	9.1
3	SŁOWIŃSKA ALICJA	365	NOWI SIEDLCE NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	K50-59	3	K 6			00:16:06	00:32:46	00:49:46	01:07:02.10	6:42	9
4	DOBROWOLSKA ANNA	309		CHOTOMÓW	POL	K50-59	4	K 9			00:16:26	00:33:35	00:50:55	01:07:51.95	6:47	8.8
5	KOSECKA KATARZYNA	333	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K50-59	5	K 14			00:17:29	00:35:03	00:52:20	01:09:42.85	6:58	8.6
6	DOBROWOLSKA-ŚWIĄT EK ELŻBIETA	310		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K50-59	6	K 16			00:17:09	00:34:54	00:52:27	01:09:55.55	6:59	8.6
7	WIERZBA LILLA	379	PASJA NORDIC WALKING	KLAUDYN	POL	K50-59	7	K 19			00:17:27	00:35:15	00:53:06	01:11:07.80	7:06	8.4
8	SARNOWSKA WANDA	360	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	K50-59	8	K 20			00:17:38	00:35:41	00:53:46	01:11:31.95	7:09	8.4
9	TOMASZEWSKA MARIOLA	376	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59	9	K 23			00:17:35	00:35:54	00:54:28	01:13:11.35	7:19	8.2
10	GAWOR RENATA	315	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	10	K 25			00:18:42	00:37:16	00:55:36	01:13:44.00	7:22	8.1
11	KASPRZYK ELŻBIETA	326	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	11	K 30			00:18:41	00:37:43	00:57:05	01:15:59.40	7:35	7.9
12	JANIK-TYMIŃSKA ELŻBIETA	320		LUBLIN	POL	K50-59	12	K 31			00:18:43	00:37:59	00:57:07	01:16:29.05	7:38	7.8
13	OWCZAREK MAGDALENA	352	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K50-59	13	K 39			00:19:14	00:39:15	00:59:41	01:19:19.40	7:56	7.6
14	SĄTOWICZ MAŁGORZATA	361		ZĄBKI	POL	K50-59	14	K 44			00:20:52	00:41:53	01:03:14	01:24:22.30	8:26	7.1
15	DAWIDKO DOROTA	389		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K50-59	15	K 45			00:21:06	00:42:46	01:03:47	01:24:26.95	8:26	7.1
16	LIGĘZA ELŻBIETA	385		TYCHY	POL	K50-59	16	K 46			00:21:06	00:42:47	01:03:48	01:24:28.10	8:26	7.1

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 10 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SIWAK PIOTR	362	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	1	M 4	1		00:14:36	00:29:20	00:43:50	00:58:33.05	5:51	10.2
2	JANOCHA ROBERT	322	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	KROSNO	POL	M50-59	2	M 5			00:14:38	00:29:22	00:43:53	00:58:45.05	5:52	10.2
3	JUREK ADAM	185	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	3	M 11	1		00:15:02	00:30:24	00:45:51	01:01:54.50	6:11	9.7
4	LENZ ANDRZEJ	341	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M50-59	4	M 12			00:15:36	00:31:11	00:46:48	01:02:26.00	6:14	9.6
5	SPYCHAŁA LESŁAW	356	WESOŁY BORSUK TEAM	BIALYSTOK	POL	M50-59	5	M 15			00:15:09	00:30:45	00:46:48	01:02:40.40	6:16	9.6
6	KLIMCZAK ADAM	329		WARSZAWA	POL	M50-59	6	M 18			00:16:11	00:32:43	00:49:03	01:05:20.85	6:32	9.2
7	PONIATOWSKI DARIUSZ	354		KONSTANCIN-JEZI ORNA	POL	M50-59	7	M 22			00:17:10	00:33:48	00:50:29	01:06:59.20	6:42	9
8	GADOMSKI KRZYSZTOF	313		WARSZAWA	POL	M50-59	8	M 33			00:17:11	00:34:25	00:52:04	01:09:51.15	6:59	8.6
9	CZAKIERZ MAREK	405	WIKING NORDIC WALKING TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	9	M 43			00:18:26	00:37:04	00:55:31	01:13:31.60	7:21	8.2
10	HAJNUS WOJCIECH	43		WARSZAWA	POL	M50-59	10	M 44			00:17:43	00:36:28	00:55:24	01:13:43.80	7:22	8.1
11	PALUCH PAWEŁ	353	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59	11	M 45			00:18:12	00:37:05	00:55:45	01:14:21.45	7:26	8.1
12	DAWIDKO JAROSŁAW	390		KONSTANCIN-JEZI ORNA	POL	M50-59	12	M 48			00:18:59	00:38:09	00:57:36	01:16:33.60	7:39	7.8

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 10 KM, K60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KURZAWSKA JOLANTA	339	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	1	K 7			00:16:17	00:33:03	00:50:15	01:07:25.50	6:44	8.9
2	CZAJKA URSZULA	308	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	2	K 8			00:16:17	00:33:05	00:50:17	01:07:26.35	6:44	8.9
3	ZACHARCZUK ZOFIA	381	NOWI SIEDLCE NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	K60-69	3	K 12			00:17:10	00:34:32	00:51:58	01:09:33.40	6:57	8.6
4	CHOLEWKA JOLANTA	304	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K60-69	4	K 27			00:18:16	00:36:53	00:55:46	01:14:59.80	7:30	8
5	KIDAWA BOŻENA	327	SANTANDER CONSUMER BANK	GLIWICE	POL	K60-69	5	K 29			00:18:36	00:37:21	00:56:28	01:15:34.35	7:33	7.9
6	OMARSKA GRAŻYNA	351	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K60-69	6	K 33			00:19:05	00:38:14	00:57:37	01:17:00.30	7:42	7.8
7	MALEŃCZYK BARBARA	388		KONSTANCIN-JEZI ORNA	POL	K60-69	7	K 42			00:20:08	00:40:29	01:00:59	01:21:37.95	8:09	7.3
8	TKACZYK BARBARA	375		ZWOLEŃ	POL	K60-69	8	K 47	1		00:21:14	00:42:34	01:03:43	01:25:09.15	8:30	7

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 10 KM, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN	319	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 10			00:14:55	00:29:59	00:45:26	01:00:48.90	6:04	9.9
2	ZAGAJA JANUSZ	312	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M60-69	2	M 16			00:15:13	00:30:49	00:46:40	01:02:43.65	6:16	9.6
3	SMUL ANDRZEJ	366	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M60-69	3	M 19			00:15:20	00:31:41	00:48:25	01:05:22.35	6:32	9.2
4	HRYNDIO JERZY	391	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M60-69	4	M 24			00:16:29	00:33:26	00:50:26	01:07:04.70	6:42	8.9
5	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	396	WESOŁY BORSUK TEAM			M60-69	5	M 25			00:16:41	00:33:32	00:50:33	01:07:38.35	6:45	8.9
6	POZNAŃSKI WIESŁAW	355		BIALYSTOK	POL	M60-69	6	M 28			00:16:44	00:33:58	00:51:04	01:07:53.50	6:47	8.8
7	TRONIAZ STANISŁAW	403		RASZYN	POL	M60-69	7	M 30			00:16:46	00:33:46	00:51:05	01:08:49.40	6:52	8.7
8	DUDEK EDWARD	394	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M60-69	8	M 32			00:16:30	00:33:29	00:51:15	01:09:47.45	6:58	8.6

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 10 KM, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	380	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 34			00:19:06	00:38:15	00:57:37	01:17:01.70	7:42	7.8

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 10 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	STAWNIAK KAROL	369	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+	1	M 23			00:16:39	00:33:16	00:50:05	01:07:02.40	6:42	9
2	KOŁPAK JAN	384	LKS ZANTYR		POL	M70+	2	M 31			00:16:56	00:34:15	00:51:56	01:09:46.60	6:58	8.6
3	JEDYNAK STANISŁAW	323	PASJA NORDIC WALKING	RASZYN	POL	M70+	3	M 38			00:17:28	00:35:33	00:53:44	01:11:28.30	7:08	8.4
4	WASILEWSKI SŁAWOMIR	377	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	4	M 39			00:17:33	00:35:56	00:54:08	01:11:31.15	7:09	8.4
5	THOMALLA BOGDAN	374	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POL	M70+	5	M 46			00:17:37	00:35:54	00:54:43	01:14:41.35	7:28	8