

# KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 21.1 KM

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking  
 Data: 2018-05-19  
 Miejsce: Konstancin-Jeziorna  
 Dystans: 21.1 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.



## KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 21.1 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	ROSAK MARCIN	461	RUNNERSKI.PL/GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POL	M40-49	1	M 1			00:51:41	01:06:13	01:20:37	01:35:12	01:49:55	02:05:01.90	5:55	10.1
2	DEPKA PRADZYŃSKI OLGIERD	438	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYNI A	POL	M60+	1	M 2			00:51:39	01:06:12	01:20:44	01:35:34	01:50:34	02:05:51.50	5:57	10.1
3	KORDOWSKI PIOTR	448	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓ W	POL	M40-49	2	M 3			00:51:43	01:06:16	01:20:44	01:35:35	01:50:36	02:05:51.85	5:57	10.1
4	PUSZKIEL LESZEK	460	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POL	M60+	2	M 4			00:53:35	01:09:12	01:25:28	01:41:41	01:57:18	02:13:13.65	6:18	9.5
5	BARCZYK BOGDAN	431	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘST OCHO WA	POL	M50-59	1	M 5			00:53:03	01:08:49	01:24:32	01:40:49	01:57:22	02:13:18.00	6:19	9.5
6	SZARSZUNOWI CZ MARIUSZ	467	KS METRACO POLKOWICE	PASŁĘ K	POL	M40-49	3	M 6	1		00:53:11	01:08:48	01:24:52	01:41:09	01:57:16	02:13:24.25	6:19	9.5
7	KUŚMIEREK PATRYK	452	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	M18-29	1	M 7			00:55:02	01:10:30	01:26:11	01:42:01	01:58:34	02:15:29.90	6:25	9.3
8	PIETRZYK JAROSŁAW	457	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘST OCHO WA	POL	M30-39	1	M 8			00:56:10	01:12:16	01:28:15	01:44:29	02:00:03	02:15:38.50	6:25	9.3
9	ŻACZEK WŁADYSŁAW	479	ANDRESPOL AKTYWNI	ANDRE SPOL	POL	M50-59	2	M 9			00:55:05	01:10:50	01:27:10	01:43:27	02:00:02	02:16:05.10	6:27	9.3
10	SZEREMETA GRZEGORZ	468	CIDRY LOTAJOM	RADZI ONKÓ W	POL	M40-49	4	M 10			00:53:05	01:08:53	01:24:54	01:41:12	01:58:37	02:16:33.45	6:28	9.3
11	ŚWIŚLOCKI BOGDAN	471	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOS ZEWO	POL	M50-59	3	M 11			00:56:05	01:12:10	01:28:10	01:44:23	02:01:00	02:17:35.30	6:31	9.2
12	NACZK LEONARD	454	DYNAMIC	LEBOR K	POL	M40-49	5	M 12			00:53:41	01:09:26	01:26:03	01:43:09	02:00:25	02:17:40.05	6:31	9.2
13	BUŁAKOWSKI BOHDAN	437	PASJA NORDIC WALKING	WARS ZAWA	POL	M60+	3	M 13			00:57:05	01:13:33	01:30:01	01:46:29	02:03:01	02:19:34.50	6:36	9.1
14	KOWALSKI MAREK	450	UNIA MIAST	STRZE BIŃ	POL	M50-59	4	M 14			00:58:14	01:14:49	01:31:28	01:48:19	02:05:10	02:21:51.45	6:43	8.9
15	STĘPIEŃ LUCYNA	466	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	1	K 1			00:58:09	01:15:00	01:31:45	01:48:28	02:05:25	02:22:04.25	6:43	8.9
16	NIEDŹWIECKA KATARZYNA	455	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANI EWO	POL	K40-49	1	K 2			00:59:13	01:15:47	01:32:15	01:48:33	02:05:11	02:22:05.30	6:44	8.9
17	SPYCHAŁA MARZENA	478	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49	2	K 3			00:59:14	01:15:50	01:32:17	01:48:38	02:05:34	02:22:13.65	6:44	8.9
18	JANOSZKA IRENA	442	CIDRY LOTAJOM	RADZI ONKÓ W	POL	K50-59	1	K 4			00:58:38	01:15:21	01:32:02	01:48:52	02:06:12	02:23:24.90	6:47	8.8
19	STEFANICKI MAREK	465	WŁÓCZYKIJE SWINOUJŚCIE	ŚWINO UJŚCIE	POL	M60+	4	M 15			00:58:44	01:15:27	01:32:20	01:49:23	02:06:40	02:24:15.80	6:50	8.8

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 21.1 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
20	ŚCIBUT ANIA	470	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIA NICE	POL	K40-49	3	K 5			00:59:39	01:16:36	01:33:46	01:51:08	02:08:51	02:26:40.70	6:57	8.6
21	FRANKIEWICZ MIROŚŁAW	439	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIA NICE	POL	M40-49	6	M 16			00:58:24	01:15:39	01:33:15	01:51:06	02:09:04	02:27:12.85	6:58	8.6
22	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	477		GDAŃSK	POL	M50-59	5	M 17			00:59:37	01:17:00	01:34:15	01:51:38	02:09:24	02:27:33.30	6:59	8.6
23	SMUS DAMIAN KAMIL	463	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	SOCHA CZEW	POL	M18-29	2	M 18			00:59:47	01:17:06	01:34:45	01:52:31	02:10:14	02:27:39.75	6:59	8.6
24	ŻAMOJCIN MAREK	473	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59	6	M 19			00:59:59	01:17:20	01:34:49	01:52:31	02:10:12	02:27:43.25	7:00	8.6
25	KRYSZCZUK KRZYSZTOF	451	NOWI SIEDLCE/WWSCHÓD	SIEDLCE	POL	M50-59	7	M 20			00:58:24	01:15:29	01:33:03	01:51:05	02:09:27	02:27:59.60	7:00	8.6
26	BOCZAR BEATA	434	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POL	K50-59	2	K 6			01:00:05	01:17:41	01:35:15	01:53:01	02:11:08	02:29:37.00	7:05	8.5
27	KANIEWSKA BEATA	445	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49	4	K 7			01:01:14	01:18:42	01:36:28	01:54:25	02:12:18	02:30:43.90	7:08	8.4
28	BORKOWSKI LESZEK	435	NOWI SIEDLCE	GRABIANÓW	POL	M50-59	8	M 21			01:02:05	01:19:46	01:37:21	01:55:12	02:12:48	02:30:43.95	7:08	8.4
29	LIGĘZA JANUSZ	474		TYCHY	POL	M50-59	9	M 22			01:00:20	01:18:16	01:36:28	01:54:50	02:13:23	02:32:15.10	7:12	8.3
30	KOWALCZYK MARIUSZ	449	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POL	M50-59	10	M 23			00:59:45	01:17:16	01:35:20	01:53:58	02:13:02	02:33:15.60	7:15	8.3
31	KARASIEWICZ IRENA	464	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANI EWO	POL	K50-59	3	K 8			01:01:51	01:20:16	01:38:51	01:57:33	02:16:20	02:35:26.85	7:22	8.1
32	WESOŁOWSKI WOJCIECH	475		GNIEZNO	POL	M60+	5	M 24			01:00:35	01:19:08	01:38:25	01:58:03	02:17:27	02:36:35.30	7:25	8.1
33	MARCINKOWSKI WOJTEK	453	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	7	M 25			01:03:59	01:22:30	01:40:55	01:59:56	02:19:25	02:38:37.25	7:31	8
34	OLSZAŃSKA KRYSZYNA	456	SEKCJA NORDIC WALKING KLUBU BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POL	K60+	2	K 9			01:03:54	01:22:25	01:41:12	02:00:14	02:19:37	02:39:23.25	7:33	7.9
35	KABAŁA MARZENA	444	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYŃA	POL	K40-49	5	K 10			01:04:20	01:23:04	01:41:34	02:00:32	02:20:00	02:39:26.90	7:33	7.9
36	KOŁACZ JAKUB	447		SOCHA CZEW	POL	M30-39	2	M 26			01:03:48	01:22:28	01:41:20	02:00:38	02:19:50	02:39:28.60	7:33	7.9
37	ROSOLEK ELŻBIETA	441	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POL	K50-59	4	K 11			01:04:05	01:22:10	01:40:25	01:59:09	02:18:34	02:39:37.20	7:33	7.9
38	BIŃCZYK JACEK	433	CISOWIANKA	GRABCZEWO	POL	M50-59	11	M 27			01:03:43	01:22:20	01:41:12	02:00:27	02:20:02	02:39:56.80	7:34	7.9
39	BARCZYK JOLANTA	432	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	5	K 12			01:05:23	01:24:25	01:43:11	02:02:06	02:21:16	02:40:50.45	7:37	7.9
40	POSTEK DANUTA	458	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	6	K 13			01:05:55	01:24:52	01:43:29	02:02:32	02:21:58	02:41:13.45	7:38	7.9
41	GERLE-KOTULA ANNA	440	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K30-39	1	K 14			01:06:56	01:26:46	01:46:40	02:06:49	02:27:06	02:46:45.40	7:54	7.6
42	ZAWADZKA MARIA	472	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	3	K 15			01:09:35	01:29:18	01:48:59	02:08:39	02:28:25	02:48:38.10	7:59	7.5
43	ROZMUS JOLANTA	462	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYŃA	POL	K60+	4	K 16			01:10:23	01:30:42	01:51:08	02:11:40	02:32:15	02:52:47.30	8:11	7.3

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 21.1 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
44	KARASIEWICZ IWONA	446	NORDICLUB SZCZECIN	WARS ZAWA	POL	K30-39	2	K 17			01:11:45	01:32:16	01:53:01	02:14:28	02:35:51	02:57:57.60	8:26	7.1
45	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	436	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNI A	POL	K60+	5	K 18			01:03:17	01:22:15	01:41:38	02:02:34			7:36	7.9