

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 21.1 KM

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking

Data: 2018-05-19

Miejsce: Konstancin-Jeziorna

Dystans: 21.1 km

Wyniki dla punktu pomiaru: 11.1 km

Klasyfikacja wg czasów netto.



KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 21.1 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	DEPKA PRADZYŃSKI OLGIERD	438	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYNIA	POL	M60+			00:51:39	01:06:12	01:20:44	01:35:34	01:50:34
2	ROSAK MARCIN	461	RUNNERSKI.PL/GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M40-49			00:51:41	01:06:13	01:20:37	01:35:12	01:49:55
3	KORDOWSKI PIOTR	448	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	M40-49			00:51:43	01:06:16	01:20:44	01:35:35	01:50:36
4	SZARSZUNOWICZ MARIUSZ	467	KS METRACO POLKOWICE	PASŁĘK	POL	M40-49	1		00:53:11	01:08:48	01:24:52	01:41:09	01:57:16
5	BARCZYK BOGDAN	431	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59			00:53:03	01:08:49	01:24:32	01:40:49	01:57:22
6	SZEREMETA GRZEGORZ	468	CIDRY LOTAJOM	RADZIONKÓW	POL	M40-49			00:53:05	01:08:53	01:24:54	01:41:12	01:58:37
7	PUSZKIEL LESZEK	460	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60+			00:53:35	01:09:12	01:25:28	01:41:41	01:57:18
8	NACZK LEONARD	454	DYNAMIC	ŁĘBORK	POL	M40-49			00:53:41	01:09:26	01:26:03	01:43:09	02:00:25
9	KUŚMIEREK PATRYK	452	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29			00:55:02	01:10:30	01:26:11	01:42:01	01:58:34
10	ŻACZEK WŁADYSŁAW	479	ANDRESPOL AKTYWNI	ANDRESPOL	POL	M50-59			00:55:05	01:10:50	01:27:10	01:43:27	02:00:02
11	ŚWIŚŁOCKI BOGDAN	471	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59			00:56:05	01:12:10	01:28:10	01:44:23	02:01:00
12	PIETRZYK JAROSŁAW	457	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39			00:56:10	01:12:16	01:28:15	01:44:29	02:00:03
13	BUŁAKOWSKI BOHDAN	437	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60+			00:57:05	01:13:33	01:30:01	01:46:29	02:03:01
14	KOWALSKI MAREK	450	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M50-59			00:58:14	01:14:49	01:31:28	01:48:19	02:05:10
15	STĘPIEŃ LUCYNA	466	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+			00:58:09	01:15:00	01:31:45	01:48:28	02:05:25
16	JANOSZKA IRENA	442	CIDRY LOTAJOM	RADZIONKÓW	POL	K50-59			00:58:38	01:15:21	01:32:02	01:48:52	02:06:12
17	STEFANICKI MAREK	465	WŁÓCZYKIE ŚWINOUJŚCIE	ŚWINOUJŚCIE	POL	M60+			00:58:44	01:15:27	01:32:20	01:49:23	02:06:40
18	KRYSZCZUK KRYSZTOF	451	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M50-59			00:58:24	01:15:29	01:33:03	01:51:05	02:09:27
19	FRANKIEWICZ MIROSLAW	439	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	M40-49			00:58:24	01:15:39	01:33:15	01:51:06	02:09:04
20	NIEDŹWIECKA KATARZYNA	455	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K40-49			00:59:13	01:15:47	01:32:15	01:48:33	02:05:11
21	SPYCHAŁA MARZENA	478	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49			00:59:14	01:15:50	01:32:17	01:48:38	02:05:34
22	ŚCIBUT ANIA	470	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K40-49			00:59:39	01:16:36	01:33:46	01:51:08	02:08:51
23	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	477		GDAŃSK	POL	M50-59			00:59:37	01:17:00	01:34:15	01:51:38	02:09:24
24	SMUS DAMIAN KAMIL	463	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	SOCHACZEW	POL	M18-29			00:59:47	01:17:06	01:34:45	01:52:31	02:10:14
25	KOWALCZYK MARIUSZ	449	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M50-59			00:59:45	01:17:16	01:35:20	01:53:58	02:13:02
26	ŻAMOJCIN MAREK	473	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59			00:59:59	01:17:20	01:34:49	01:52:31	02:10:12
27	BOCZAR BEATA	434	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-59			01:00:05	01:17:41	01:35:15	01:53:01	02:11:08
28	LIGEŻA JANUSZ	474		TYCHY	POL	M50-59			01:00:20	01:18:16	01:36:28	01:54:50	02:13:23
29	KANIEWSKA BEATA	445	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49			01:01:14	01:18:42	01:36:28	01:54:25	02:12:18
30	WESOŁOWSKI WOJCIECH	475		GNIEZNO	POL	M60+			01:00:35	01:19:08	01:38:25	01:58:03	02:17:27
31	BORKOWSKI LESZEK	435	NOWI SIEDLCE	GRABIANÓW	POL	M50-59			01:02:05	01:19:46	01:37:21	01:55:12	02:12:48
32	KARASIEWICZ IRENA	464	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K50-59			01:01:51	01:20:16	01:38:51	01:57:33	02:16:20
33	ROSOLEK ELŻBIETA	441	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-59			01:04:05	01:22:10	01:40:25	01:59:09	02:18:34
34	BUCKZKOWSKA WIESŁAWA	436	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K60+			01:03:17	01:22:15	01:41:38	02:02:34	
35	BIŃCZYK JACEK	433	CISOWIANKA	GRABCZEWO	POL	M50-59			01:03:43	01:22:20	01:41:12	02:00:27	02:20:02
36	OLSZAŃSKA KRYSZYNA	456	SEKCJA NORDIC WALKING KLUBU BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POL	K60+			01:03:54	01:22:25	01:41:12	02:00:14	02:19:37
37	KOŁACZ JAKUB	447		SOCHACZEW	POL	M30-39			01:03:48	01:22:28	01:41:20	02:00:38	02:19:50
38	MARCINKOWSKI WOJTEK	453	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49			01:03:59	01:22:30	01:40:55	01:59:56	02:19:25
39	KABAŁA MARZENA	444	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYNIA	POL	K40-49			01:04:20	01:23:04	01:41:34	02:00:32	02:20:00
40	BARCZYK JOLANTA	432	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59			01:05:23	01:24:25	01:43:11	02:02:06	02:21:16
41	POSTEK DANUTA	458	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59			01:05:55	01:24:52	01:43:29	02:02:32	02:21:58
42	GERLE-KOTULA ANNA	440	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K30-39			01:06:56	01:26:46	01:46:40	02:06:49	02:27:06
43	ZAWADZKA MARIA	472	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+			01:09:35	01:29:18	01:48:59	02:08:39	02:28:25

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 21.1 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
44	ROZMUS JOLANTA	462	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K60+			01:10:23	01:30:42	01:51:08	02:11:40	02:32:15
45	KARASIEWICZ IWONA	446	NORDICLUB SZCZECIN	WARSZAWA	POL	K30-39			01:11:45	01:32:16	01:53:01	02:14:28	02:35:51

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 21.1 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	KUŚMIEREK PATRYK	452	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29			00:55:02	01:10:30	01:26:11	01:42:01	01:58:34
2	SMUS DAMIAN KAMIL	463	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	SOCHACZEW	POL	M18-29			00:59:47	01:17:06	01:34:45	01:52:31	02:10:14

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 21.1 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	GERLE-KOTULA ANNA	440	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K30-39			01:06:56	01:26:46	01:46:40	02:06:49	02:27:06
2	KARASIEWICZ IWONA	446	NORDICLUB SZCZECIN	WARSZAWA	POL	K30-39			01:11:45	01:32:16	01:53:01	02:14:28	02:35:51

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 21.1 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	PIETRZYK JAROSŁAW	457	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39			00:56:10	01:12:16	01:28:15	01:44:29	02:00:03
2	KOŁACZ JAKUB	447		SOCHACZEW	POL	M30-39			01:03:48	01:22:28	01:41:20	02:00:38	02:19:50

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 21.1 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	NIEDŹWIECKA KATARZYNA	455	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K40-49			00:59:13	01:15:47	01:32:15	01:48:33	02:05:11
2	SPYCHAŁA MARZENA	478	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49			00:59:14	01:15:50	01:32:17	01:48:38	02:05:34
3	ŚCIBUT ANIA	470	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K40-49			00:59:39	01:16:36	01:33:46	01:51:08	02:08:51
4	KANIEWSKA BEATA	445	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49			01:01:14	01:18:42	01:36:28	01:54:25	02:12:18
5	KABAŁA MARZENA	444	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYNIA	POL	K40-49			01:04:20	01:23:04	01:41:34	02:00:32	02:20:00

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 21.1 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	ROSAK MARCIN	461	RUNNERSKI.PL/GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M40-49			00:51:41	01:06:13	01:20:37	01:35:12	01:49:55
2	KORDOWSKI PIOTR	448	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	M40-49			00:51:43	01:06:16	01:20:44	01:35:35	01:50:36
3	SZARSZUNOWICZ MARIUSZ	467	KS METRACO POLKOWICE	PASŁĘK	POL	M40-49	1		00:53:11	01:08:48	01:24:52	01:41:09	01:57:16
4	SZEREMETA GRZEGORZ	468	CIDRY LOTAJOM	RADZIONKÓW	POL	M40-49			00:53:05	01:08:53	01:24:54	01:41:12	01:58:37
5	NACZK LEONARD	454	DYNAMIC	ŁĘBORK	POL	M40-49			00:53:41	01:09:26	01:26:03	01:43:09	02:00:25
6	FRANKIEWICZ MIROSLAW	439	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	M40-49			00:58:24	01:15:39	01:33:15	01:51:06	02:09:04
7	MARCINKOWSKI WOJTEK	453	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49			01:03:59	01:22:30	01:40:55	01:59:56	02:19:25

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 21.1 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	JANOSZKA IRENA	442	CIDRY LOTAJOM	RADZIONKÓW	POL	K50-59			00:58:38	01:15:21	01:32:02	01:48:52	02:06:12
2	BOCZAR BEATA	434	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-59			01:00:05	01:17:41	01:35:15	01:53:01	02:11:08

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 21.1 KM, K50-59 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
3	KARASIEWICZ IRENA	464	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K50-59			01:01:51	01:20:16	01:38:51	01:57:33	02:16:20
4	ROSÓŁEK ELŻBIETA	441	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-59			01:04:05	01:22:10	01:40:25	01:59:09	02:18:34
5	BARCZYK JOLANTA	432	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59			01:05:23	01:24:25	01:43:11	02:02:06	02:21:16
6	POSTEK DANUTA	458	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAN	POL	K50-59			01:05:55	01:24:52	01:43:29	02:02:32	02:21:58

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 21.1 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	BARCZYK BOGDAN	431	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59			00:53:03	01:08:49	01:24:32	01:40:49	01:57:22
2	ŻACZEK WŁADYSŁAW	479	ANDRESPOL AKTYWNI	ANDRESPOL	POL	M50-59			00:55:05	01:10:50	01:27:10	01:43:27	02:00:02
3	ŚWIŚŁOCKI BOGDAN	471	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59			00:56:05	01:12:10	01:28:10	01:44:23	02:01:00
4	KOWALSKI MAREK	450	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M50-59			00:58:14	01:14:49	01:31:28	01:48:19	02:05:10
5	KRYSZCZUK KRZYSZTOF	451	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M50-59			00:58:24	01:15:29	01:33:03	01:51:05	02:09:27
6	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	477		GDAŃSK	POL	M50-59			00:59:37	01:17:00	01:34:15	01:51:38	02:09:24
7	KOWALCZYK MARIUSZ	449	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M50-59			00:59:45	01:17:16	01:35:20	01:53:58	02:13:02
8	ŻAMOJCIN MAREK	473	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59			00:59:59	01:17:20	01:34:49	01:52:31	02:10:12
9	LIGEŻA JANUSZ	474		TYCHY	POL	M50-59			01:00:20	01:18:16	01:36:28	01:54:50	02:13:23
10	BORKOWSKI LESZEK	435	NOWI SIEDLCE	GRABIANÓW	POL	M50-59			01:02:05	01:19:46	01:37:21	01:55:12	02:12:48
11	BIŃCZYK JACEK	433	CISOWIANKA	GRĄBCZEWO	POL	M50-59			01:03:43	01:22:20	01:41:12	02:00:27	02:20:02

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 21.1 KM, K60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	STĘPIEŃ LUCYNA	466	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+			00:58:09	01:15:00	01:31:45	01:48:28	02:05:25
2	BU CZKOWSKA WIESŁAWA	436	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K60+			01:03:17	01:22:15	01:41:38	02:02:34	
3	OLSZAŃSKA KRYSZYNA	456	SEKCJA NORDIC WALKING KLUBU BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POL	K60+			01:03:54	01:22:25	01:41:12	02:00:14	02:19:37
4	ZAWADZKA MARIA	472	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+			01:09:35	01:29:18	01:48:59	02:08:39	02:28:25
5	ROZMUS JOLANTA	462	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K60+			01:10:23	01:30:42	01:51:08	02:11:40	02:32:15

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 21.1 KM, M60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	DEPKA PRĄDZYŃSKI OLGIERD	438	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYNIA	POL	M60+			00:51:39	01:06:12	01:20:44	01:35:34	01:50:34
2	PUSZKIEL LESZEK	460	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60+			00:53:35	01:09:12	01:25:28	01:41:41	01:57:18
3	BUŁAKOWSKI BOHDAN	437	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60+			00:57:05	01:13:33	01:30:01	01:46:29	02:03:01
4	STEFANICKI MAREK	465	WŁÓCZYKIJE ŚWINOUJŚCIE	ŚWINOUJŚCIE	POL	M60+			00:58:44	01:15:27	01:32:20	01:49:23	02:06:40
5	WESOŁOWSKI WOJCIECH	475		GNIEZNO	POL	M60+			01:00:35	01:19:08	01:38:25	01:58:03	02:17:27