

SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM

Organizator: PFNW
Data: 2015-09-05
Miejsce: Sztum
Dystans: 5 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, OPEN

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|------------------------------|-----|--|-------------------|------|-------------------|--------|------|-------------|--------------|----------|--------|------|
| 1 | DZIADEK REMIGIUSZ | 69 | ROKITY | ROKITY | POL | M 45-49 | 1 | M 1 | | | 00:29:47 | 5:57 | 10.1 |
| 2 | BRZozowski PIOTR | 260 | SLAWNO | SLAWNO | POL | M 30-39 | 1 | M 2 | | | 00:29:52 | 5:58 | 10 |
| 3 | RAJEWSKI SEBASTIAN | 79 | JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ | PIŁA | POL | M 40-44 | 1 | M 3 | | | 00:30:08 | 6:01 | 10 |
| 4 | LESIŃSKI GRZEGORZ | 104 | KGHM METRACO | OLSZANY | POL | M 45-49 | 2 | M 4 | | | 00:30:16 | 6:03 | 9.9 |
| 5 | CHABOWSKI TOMASZ | 125 | SZTUM | SZTUM | POL | M 45-49 | 3 | M 5 | | | 00:30:20 | 6:04 | 9.9 |
| 6 | WASIELEWSKI MIROSŁAW | 62 | ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBLĄG | POL | M 50-54 | 1 | M 6 | | | 00:30:24 | 6:04 | 9.9 |
| 7 | TREĆ LEON | 145 | SZTUM | SZTUM | POL | M 55-59 | 1 | M 7 | | | 00:30:39 | 6:07 | 9.8 |
| 8 | KLARKOWSKI BOGDAN | 63 | ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBLĄG | POL | M 60-64 | 1 | M 8 | | | 00:30:42 | 6:08 | 9.8 |
| 9 | ĆWIKLIŃSKI KRYSZTIAN | 158 | THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ | ŁABISZYN | POL | M JUNIOR | 1 | M 9 | | | 00:30:45 | 6:09 | 9.8 |
| 10 | LANGMESSER KEWIN | | LKS ZANTYR | SZTUM | POL | M JUNIOR | 2 | M 10 | | | 00:30:51 | 6:10 | 9.7 |
| 11 | LUBAWIŃSKI JERZY | 20 | K.B.SPRINT ŚWIDWIN | ŚWIDWIN | POL | M NIEPEŁNOSPRAWNI | 1 | M 11 | | | 00:30:51 | 6:10 | 9.7 |
| 12 | RACZYŃSKI GRZEGORZ | 4 | I LO DUBOIS | KOSZALIN | POL | M JUNIOR | 3 | M 12 | | | 00:30:55 | 6:11 | 9.7 |
| 13 | RATECKI MARCIN | 107 | NORDIC WALKING TEAM GDAŃSK | GDAŃSK | POL | M 40-44 | 2 | M 13 | | | 00:30:57 | 6:11 | 9.7 |
| 14 | STANISŁAWSKI JAN | 105 | INTEGRACYJNE STOWARZYSZENIE AKTYWNI 50 | POZNAN | POL | M 55-59 | 2 | M 14 | | | 00:31:09 | 6:13 | 9.6 |
| 15 | MARCINIAK EMIL | 97 | THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ | ŁABISZYN | POL | M 18-29 | 1 | M 15 | | | 00:31:28 | 6:17 | 9.5 |
| 16 | RUSZKOWSKI TOMASZ | 87 | POCHODZEMZMALBORKA.PL | MALBORK | POL | M 40-44 | 3 | M 16 | | | 00:31:37 | 6:19 | 9.5 |
| 17 | CHUDZIŃSKI ANDRZEJ | | ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBLĄG | POL | M 65-69 | 1 | M 17 | | | 00:31:46 | 6:21 | 9.4 |
| 18 | SZUDARSKI EDWARD | 9 | DWA KIJE ŚLUPSK | ŚLUPSK | POL | M 55-59 | 3 | M 18 | | | 00:31:47 | 6:21 | 9.4 |
| 19 | STĘPIEŃ ANDRZEJ | 152 | LKS ZANTYR | SZTUM | POL | M 18-29 | 2 | M 19 | | | 00:31:48 | 6:21 | 9.4 |
| 20 | GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ | 141 | KLUB SZUWAREK | NOWY DWÓR GDAŃSKI | POL | M 55-59 | 4 | M 20 | | | 00:31:50 | 6:22 | 9.4 |
| 21 | ROŚADZIŃSKI SŁAWOMIR | 106 | LESZNO | LESZNO | POL | M 45-49 | 4 | M 21 | | | 00:32:02 | 6:24 | 9.4 |
| 22 | KAZIÓW RYSZARD | 92 | DWA KIJE ŚLUPSK | ŚLUPSK | POL | M 60-64 | 2 | M 22 | | | 00:32:09 | 6:25 | 9.3 |
| 23 | SWYSTUN SŁAWOMIR PIOTR | 94 | MORSY GDYŃSKIE | GDYNIA | POL | M 60-64 | 3 | M 23 | | | 00:32:13 | 6:26 | 9.3 |
| 24 | DUBAJ GRZEGORZ | 53 | ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBLĄG | POL | M 55-59 | 5 | M 24 | | | 00:32:14 | 6:26 | 9.3 |
| 25 | BARTOSIEWICZ ŁUKASZ | 143 | GDAŃSK | GDAŃSK | POL | M 30-39 | 2 | M 25 | | | 00:32:16 | 6:27 | 9.3 |
| 26 | KUN JAKUB | 254 | SZTUM | SZTUM | POL | M JUNIOR | 4 | M 26 | | | 00:32:20 | 6:28 | 9.3 |
| 27 | DANA ANDRZEJ | | KLUB NW PATYCZAKI | GRUDZIĄDZ | POL | M 65-69 | 2 | M 27 | | | 00:32:21 | 6:28 | 9.3 |
| 28 | LESIŃSKA MARZENNA | 103 | KGHM METRACO | OLSZNANY | POL | K 50-54 | 1 | K 1 | | | 00:32:26 | 6:29 | 9.2 |
| 29 | KOŁPAK JAN | 59 | LKS ZANTYR | SZTUM | POL | M 65-69 | 3 | M 28 | | | 00:32:38 | 6:31 | 9.2 |
| 30 | RAKUĆ JAKUB | 23 | RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK | WŁOCLAWEK | POL | M 18-29 | 3 | M 29 | | | 00:32:56 | 6:35 | 9.1 |
| 31 | MARKOWSKA HALINA | | ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBLĄG | POL | K 55-59 | 1 | K 2 | | | 00:32:57 | 6:35 | 9.1 |
| 32 | SZPILMAN KATARZYNA | 66 | GDYNIA MOJE MIASTO | GDYNIA | POL | K 45-49 | 1 | K 3 | | | 00:33:01 | 6:36 | 9.1 |
| 33 | JUREWICZ JAKUB | 269 | SZTUM | SZTUM | POL | M JUNIOR | 5 | M 30 | | | 00:33:05 | 6:37 | 9.1 |
| 34 | WIADERSKI WOJCIECH | 156 | ELBLĄG | ELBLĄG | POL | M 65-69 | 4 | M 31 | | | 00:33:08 | 6:37 | 9.1 |
| 35 | GROCHOWALSKI MIKOŁAJ | 22 | BAWILAND | SLAWNO | POL | M DZIECI | 1 | M 32 | | | 00:33:11 | 6:38 | 9 |
| 36 | LESZCZYSZYN KRYSZYNA | | SZCZECINEK | SZCZECINEK | POL | K 55-59 | 2 | K 4 | | | 00:33:13 | 6:38 | 9 |
| 37 | JÓŹWIAK MARIANNA | 19 | WTW WŁOCLAWEK | WŁOCLAWEK | POL | K 40-44 | 1 | K 5 | | | 00:33:15 | 6:39 | 9 |
| 38 | BRYL MICHAŁ | 56 | ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBLĄG | POL | M NIEPEŁNOSPRAWNI | 2 | M 33 | | | 00:33:17 | 6:39 | 9 |
| 39 | CIEŚLAK IWONA | 3 | SANTORINI TAWERNA GRECKA | ELBLĄG | POL | K 40-44 | 2 | K 6 | | | 00:33:18 | 6:39 | 9 |
| 40 | SZUDARSKI MAREK | 8 | DWA KIJE ŚLUPSK | ŚLUPSK | POL | M 18-29 | 4 | M 34 | | | 00:33:20 | 6:40 | 9 |
| 41 | PODOLSKI MIROSŁAW | 73 | LKS ZANTYR SZTUM | SZTUM | POL | M 60-64 | 4 | M 35 | | | 00:33:23 | 6:40 | 9 |
| 42 | KŁOPOTOWSKI PIOTR | 15 | LKS ZANTYR SZTUM | SZTUM | POL | M DZIECI | 2 | M 36 | | | 00:33:42 | 6:44 | 8.9 |
| 43 | ŚWIERCZYŃSKA JOANNA | 51 | ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBLĄG | POL | K 45-49 | 2 | K 7 | | | 00:33:42 | 6:44 | 8.9 |
| 44 | RAKUĆ ANGELIKA | 24 | RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK | WŁOCLAWEK | POL | K 18-29 | 1 | K 8 | | | 00:33:45 | 6:45 | 8.9 |
| 45 | WILKOŁEK-SZUDARSKA SATURNINA | 5 | DWA KIJE ŚLUPSK | ŚLUPSK | POL | K 55-59 | 3 | K 9 | | | 00:33:49 | 6:45 | 8.9 |

SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|---------------------------|-----|-------------------------------|-----------|------|-------------------|--------|------|-------------|--------------|----------|--------|------|
| 46 | PIATEK ZBIGNIEW | 81 | | SZTUM | POL | M 55-59 | 6 | M 37 | | | 00:34:06 | 6:49 | 8.8 |
| 47 | DOBRENKO MIECZYSLAW | | LKS ZANTYR SZTUM | SZTUM | POL | M 70+ | 1 | M 38 | | | 00:34:13 | 6:50 | 8.8 |
| 48 | PILECKA - PRADZYŃSKA ANNA | | CHODZĘKIJAMI | GDYNIA | POL | K 60-64 | 1 | K 10 | | | 00:34:19 | 6:51 | 8.7 |
| 49 | WAWRZYŃSKI ANNA | 67 | | GDYNIA | POL | K 40-44 | 3 | K 11 | | | 00:34:21 | 6:52 | 8.7 |
| 50 | DANA KAZIMIERA | | KLUB NW PATYCZAKI | GRUDZIĄDZ | POL | K 60-64 | 2 | K 12 | | | 00:34:23 | 6:52 | 8.7 |
| 51 | BEDNARSKI JÓZEF | 132 | NIGHT RUNNERS | POZNAŃ | POL | M 65-69 | 5 | M 39 | | | 00:34:31 | 6:54 | 8.7 |
| 52 | SULECKA GABRIELA | 102 | | ŚWIECIE | POL | K NIEPEŁNOSPRAWNI | 1 | K 13 | | | 00:34:35 | 6:55 | 8.7 |
| 53 | GÓRNIK JULIA | | | BYDGOSZCZ | POL | K JUNIOR | 1 | K 14 | | | 00:34:41 | 6:56 | 8.6 |
| 54 | ZIELIŃSKA JOLANTA | 121 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POL | K 50-54 | 2 | K 15 | | | 00:35:04 | 7:00 | 8.6 |
| 55 | POTARSKI JACEK | 122 | | BYDGOSZCZ | POL | M 30-39 | 3 | M 40 | | | 00:35:15 | 7:03 | 8.5 |
| 56 | OLECH MARCIN | 64 | | GDAŃSK | POL | M 40-44 | 4 | M 41 | | | 00:35:23 | 7:04 | 8.5 |
| 57 | BONEK BRONISŁAW | 98 | THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ | ŁABISZYN | POL | M 70+ | 2 | M 42 | | | 00:35:32 | 7:06 | 8.4 |
| 58 | ROMANOWSKA WIKTORIA | 159 | | SŁAWNO | POL | K JUNIOR | 2 | K 16 | | | 00:35:32 | 7:06 | 8.4 |
| 59 | KOŁPAK IRENA | 60 | LKS ZANTYR | SZTUM | POL | K 60-64 | 3 | K 17 | | | 00:35:34 | 7:06 | 8.4 |
| 60 | APPEL JERZY | 123 | GOSIR OSIELSKO | BYDGOSZCZ | POL | M 65-69 | 6 | M 43 | | | 00:35:36 | 7:07 | 8.4 |
| 61 | KULIG BOŻENA | 50 | ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBLĄG | POL | K 60-64 | 4 | K 18 | | | 00:35:50 | 7:10 | 8.4 |
| 62 | KAPTEINA ROBERT | 40 | ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBLĄG | POL | M 40-44 | 5 | M 44 | | | 00:35:54 | 7:10 | 8.4 |
| 63 | MALISZEWSKA MARIANNA | | | ELBLĄG | POL | K NIEPEŁNOSPRAWNI | 2 | K 19 | | | 00:35:54 | 7:10 | 8.4 |
| 64 | KŁOPOTOWSKI RYSZARD | 10 | LKS ZANTYR SZTUM | SZTUM | POL | M 50-54 | 2 | M 45 | | | 00:35:58 | 7:11 | 8.3 |
| 65 | CZAJA ANETA | 84 | JEZIORKI AKTYWNA WIEŚ | JEZIORKI | POL | K 30-39 | 1 | K 20 | | | 00:36:03 | 7:12 | 8.3 |
| 66 | KURCZYK ZBYSZEK | 28 | | SŁAWNO | POL | M DZIECI | 3 | M 46 | | | 00:36:12 | 7:14 | 8.3 |
| 67 | LANGMESSER KINGA | 153 | LKS ZANTYR | SZTUM | POL | K 18-29 | 2 | K 21 | | | 00:36:18 | 7:15 | 8.3 |
| 68 | RATHENÓW MARTIN | 169 | | SZTUM | POL | M DZIECI | 4 | M 47 | | | 00:36:20 | 7:16 | 8.3 |
| 69 | KOSIŃSKA MARIA | 57 | MOSIR | RYPIN | POL | K 55-59 | 4 | K 22 | | | 00:36:27 | 7:17 | 8.2 |
| 70 | KURCZYK ELŻBIETA | 90 | | SŁAWNO | POL | K 30-39 | 2 | K 23 | | | 00:36:29 | 7:17 | 8.2 |
| 71 | ZEMBRZUSKA EWA | 147 | LKS ZANTYR | SZTUM | POL | K 65-69 | 1 | K 24 | | | 00:36:32 | 7:18 | 8.2 |
| 72 | BEDNARSKA MONIKA | 5 | | POZNAŃ | POL | K 30-39 | 3 | K 25 | | | 00:36:38 | 7:19 | 8.2 |
| 73 | FIGURSKA DOMINIKA | 18 | | GDAŃSK | POL | K 18-29 | 3 | K 26 | | | 00:36:45 | 7:21 | 8.2 |
| 74 | KĄCKOWSKA BEATA | 77 | JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ | JEZIORKI | POL | K 40-44 | 4 | K 27 | | | 00:36:53 | 7:22 | 8.1 |
| 75 | BEDNARSKA KATARZYNA | 270 | | SZTUM | POL | K JUNIOR | 3 | K 28 | | | 00:36:55 | 7:23 | 8.1 |
| 76 | MAZERSKA MARIA | 261 | LKS ZANTYR SZTUM | SZTUM | POL | K 65-69 | 2 | K 29 | | | 00:37:02 | 7:24 | 8.1 |
| 77 | NAZAREWICZ BARBARA | | ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBLĄG | POL | K 65-69 | 3 | K 30 | | | 00:37:14 | 7:26 | 8.1 |
| 78 | KOSIŃSKA-BUCIOR TERESA | 129 | ŁEBA MORS POLAND | ŁEBA | POL | K 55-59 | 5 | K 31 | | | 00:37:16 | 7:27 | 8.1 |
| 79 | SŁONINA EUGENIUSZ | 168 | | SZTUM | POL | M 65-69 | 7 | M 48 | | | 00:37:21 | 7:28 | 8 |
| 80 | KRZYŻANOWSKI STANISŁAW | 110 | | GDYNIA | POL | M 70+ | 3 | M 49 | | | 00:37:21 | 7:28 | 8 |
| 81 | ROZWARSKA MAŁGORZATA | 96 | THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ | ŁABISZYN | POL | K 18-29 | 4 | K 32 | | | 00:37:21 | 7:28 | 8 |
| 82 | ĆWIDERSKA ALEKSANDRA | 171 | | SZTUM | POL | K DZIECI | 1 | K 33 | | | 00:37:27 | 7:29 | 8 |
| 83 | KOWSZEWICZ ANNA | 149 | | SZTUM | POL | K 40-44 | 5 | K 34 | | | 00:37:31 | 7:30 | 8 |
| 84 | GROCHOWALSKA JADWIGA | 21 | BAWILAND | SŁAWNO | POL | K NIEPEŁNOSPRAWNI | 3 | K 35 | | | 00:37:33 | 7:30 | 8 |
| 85 | BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ | 144 | | GDAŃSK | POL | M 60-64 | 5 | M 50 | | | 00:37:34 | 7:30 | 8 |
| 86 | WOJTASZAK PATRYCJA | 162 | FUNDACJA NASZA WIEŚ | TRZEMŻAL | POL | K JUNIOR | 4 | K 36 | | | 00:37:37 | 7:31 | 8 |
| 87 | UTRATA MIROSŁAW | 52 | ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBLĄG | POL | M 55-59 | 7 | M 51 | | | 00:37:41 | 7:32 | 8 |
| 88 | ŻYTO AGNIESZKA | 95 | | SŁAWNO | POL | K 40-44 | 6 | K 37 | | | 00:37:41 | 7:32 | 8 |
| 89 | MĄCZKA MARIA | 109 | | GDAŃSK | POL | K 65-69 | 4 | K 38 | | | 00:37:45 | 7:33 | 7.9 |
| 90 | WOJTASZAK JULIA | | FUNDACJA NASZA WIEŚ | TRZEMŻAL | POL | K JUNIOR | 5 | K 39 | | | 00:37:55 | 7:35 | 7.9 |
| 91 | SZPALERSKA MAŁGORZATA | 148 | | SZTUM | POL | K 30-39 | 4 | K 40 | | | 00:37:55 | 7:35 | 7.9 |
| 92 | PODLEWSKA ALICJA | 58 | LKS ZANTYR | SZTUM | POL | K 45-49 | 3 | K 41 | | | 00:38:06 | 7:37 | 7.9 |
| 93 | KIESZEK KAROLINA | 32 | ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBLĄG | POL | K NIEPEŁNOSPRAWNI | 4 | K 42 | | | 00:38:10 | 7:38 | 7.9 |
| 94 | OLSZEWSKA BOŻENA | 101 | | ZŁOTÓW | POL | K 30-39 | 5 | K 43 | | | 00:38:12 | 7:38 | 7.9 |
| 95 | SKOWERSKA ANNA | 2 | | TRZEMŻAL | POL | K JUNIOR | 6 | K 44 | | | 00:38:13 | 7:38 | 7.8 |
| 96 | KUPER JUSTYNA | | | BYDGOSZCZ | POL | K 30-39 | 6 | K 45 | | | 00:38:21 | 7:40 | 7.8 |
| 97 | ROMANOWSKA AGATA | 160 | | SŁAWNO | POL | K DZIECI | 2 | K 46 | | | 00:38:28 | 7:41 | 7.8 |
| 98 | FRUBA KARINA | 11 | DWA KIJE SŁUPSK | SŁUPSK | POL | K NIEPEŁNOSPRAWNI | 5 | K 47 | | | 00:38:29 | 7:41 | 7.8 |
| 99 | MAZERSKI MACIEJ | 157 | LKS ZANTYR | SZTUM | POL | M DZIECI | 5 | M 52 | | | 00:38:32 | 7:42 | 7.8 |
| 100 | PRZEDWOJEWSKA RÓŻA | 35 | ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBLĄG | POL | K 65-69 | 5 | K 48 | | | 00:38:39 | 7:43 | 7.8 |
| 101 | ADAMOWICZ EWA | 38 | ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBLĄG | POL | K 65-69 | 6 | K 49 | | | 00:38:41 | 7:44 | 7.8 |
| 102 | CZECHOWSKA SANDRA | 12 | | | POL | K JUNIOR | 7 | K 50 | | | 00:38:43 | 7:44 | 7.7 |

SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|-----------------------------|-----|---------------------------|-----------|----------|-------------------|--------|------|-------------|--------------|----------|--------|------|
| 103 | DZIADEK AGNIESZKA | 70 | ROKITY | POL | K DZIECI | 3 | K 51 | | | | 00:38:52 | 7:46 | 7.7 |
| 104 | RAJEWSKA BEATA | 80 | JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ | PIŁA | POL | K 30-39 | 7 | K 52 | | | 00:38:52 | 7:46 | 7.7 |
| 105 | SZCZEPANIAK LUCYNA | | PIŁA | POL | K 45-49 | 4 | K 53 | | | | 00:38:58 | 7:47 | 7.7 |
| 106 | KASZUBSKI JANUSZ | 86 | ZAKĄTEK DANKOWO | KWIDZYN | POL | M 60-64 | 6 | M 53 | | | 00:39:05 | 7:49 | 7.7 |
| 107 | KAZIÓW KRYSZYNA | 91 | DWA KIJE SŁUPSK | SŁUPSK | POL | K 60-64 | 5 | K 54 | | | 00:39:11 | 7:50 | 7.7 |
| 108 | GRUSZKA BARBARA | 146 | LKS ZANTYR | SZTUM | POL | K 65-69 | 7 | K 55 | | | 00:39:11 | 7:50 | 7.7 |
| 109 | DEMSKA HALINA | 258 | | SZTUM | POL | K 60-64 | 6 | K 56 | | | 00:39:12 | 7:50 | 7.7 |
| 110 | PARAFINIUK PATRYCJA | 173 | | SZTUM | POL | K DZIECI | 4 | K 57 | | | 00:39:23 | 7:52 | 7.6 |
| 111 | KUPER MARIUSZ | 112 | BYDGOSZCZ | POL | M 30-39 | 4 | M 54 | | | | 00:39:24 | 7:52 | 7.6 |
| 112 | PARAFINIUK DARIA | | MALBORK | POL | K DZIECI | 5 | K 58 | | | | 00:39:24 | 7:52 | 7.6 |
| 113 | ZWOLENKIEWICZ ZBIGNIEW | | LKS ZANTYR SZTUM | CZERNIN | POL | M 60-64 | 7 | M 55 | | | 00:39:28 | 7:53 | 7.6 |
| 114 | KILISZEWSKA ALEKSANDRA | 255 | | DZIERZGOŃ | POL | K 30-39 | 8 | K 59 | | | 00:39:40 | 7:56 | 7.6 |
| 115 | OGONOWSKA EDYTA | | KLUB NW PATYCZAKI | GRUDZIADZ | POL | K 50-54 | 3 | K 60 | | | 00:39:47 | 7:57 | 7.5 |
| 116 | KODYRA KAZIMIERA | 33 | ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBLĄG | POL | K 65-69 | 8 | K 61 | | | 00:39:48 | 7:57 | 7.5 |
| 117 | MIELEWCZYK ALEKSANDRA | 108 | | RUMIA | POL | K 50-54 | 4 | K 62 | | | 00:39:50 | 7:58 | 7.5 |
| 118 | STĘPKA BRYGIDA | 199 | LKS ZANTYR | SZTUM | POL | K 65-69 | 9 | K 63 | | | 00:40:09 | 8:01 | 7.5 |
| 119 | GRZEŚKOWIAK MICHAŁ | | FUNDACJA NASZA WIEŚ | TRZEMŻAL | POL | M JUNIOR | 6 | M 56 | | | 00:40:14 | 8:02 | 7.5 |
| 120 | MATUSZAK WOJCIECH | | FUNDACJA NASZA WIEŚ | UNIEMYSŁ | POL | M JUNIOR | 7 | M 57 | | | 00:40:14 | 8:02 | 7.5 |
| 121 | PRZEDPEŁSKA JULIA | 268 | | SZTUM | POL | K JUNIOR | 8 | K 64 | | | 00:40:18 | 8:03 | 7.4 |
| 122 | KMIECIK - ZEGARSKA TERESA | 264 | | SZTUM | POL | K 55-59 | 6 | K 65 | | | 00:40:18 | 8:03 | 7.4 |
| 123 | BUDZOWSKA ŁUCJA | 267 | | SZTUM | POL | K JUNIOR | 9 | K 66 | | | 00:40:20 | 8:04 | 7.4 |
| 124 | DEBNIAN-WITKOWSKA AGNIESZKA | 7 | | POL | K 45-49 | 5 | K 67 | | | | 00:40:21 | 8:04 | 7.4 |
| 125 | JADANOWSKA HALINA | 49 | ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBLĄG | POL | K 60-64 | 7 | K 68 | | | 00:40:22 | 8:04 | 7.4 |
| 126 | MOCZARSKI ADAM | 131 | ŻABI KRUK | SOPOT | POL | M NIEPEŁNOSPRAWNI | 3 | M 58 | | | 00:40:23 | 8:04 | 7.4 |
| 127 | KAROL ALINA | 265 | | SZTUM | POL | K 55-59 | 7 | K 69 | | | 00:40:33 | 8:06 | 7.4 |
| 128 | KĄCKOWSKI MAREK | | JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ | JEZIORKI | POL | M 60-64 | 8 | M 59 | | | 00:40:41 | 8:08 | 7.4 |
| 129 | MĄDRA ELEONORA | 113 | FUNDACJA NASZA WIEŚ | TRZEMŻAL | POL | K NIEPEŁNOSPRAWNI | 6 | K 70 | | | 00:40:54 | 8:10 | 7.3 |
| 130 | GRABOWSKA BOŻENA | | ZANTYR SZTUM | SZTUM | POL | K 40-44 | 7 | K 71 | | | 00:40:56 | 8:11 | 7.3 |
| 131 | ĆWIKLIŃSKA JOANNA | | | ELBLĄG | POL | K NIEPEŁNOSPRAWNI | 7 | K 72 | | | 00:41:03 | 8:12 | 7.3 |
| 132 | WIADERSKA GRAŻYNA | 155 | | ELBLĄG | POL | K 60-64 | 8 | K 73 | | | 00:41:04 | 8:12 | 7.3 |
| 133 | LANGMESSER NORBERT | 154 | LKS ZANTYR | SZTUM | POL | M 50-54 | 3 | M 60 | | | 00:41:07 | 8:13 | 7.3 |
| 134 | NIEPLA ROMAN | 55 | LKS ZANTYR SZTUM | AUSTRALIA | POL | M 70+ | 4 | M 61 | | | 00:41:11 | 8:14 | 7.3 |
| 135 | WOJTASZAK MARIA | 120 | FUNDACJA NASZA WIEŚ | TRZEMŻAL | POL | K 40-44 | 8 | K 74 | | | 00:41:28 | 8:17 | 7.2 |
| 136 | DUBAJ ADRIANA | 54 | ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBLĄG | POL | K 50-54 | 5 | K 75 | | | 00:41:38 | 8:19 | 7.2 |
| 137 | STEFAŃSKA HELENA | | LKS ZANTYR | SZTUM | POL | K 60-64 | 9 | K 76 | | | 00:42:02 | 8:24 | 7.1 |
| 138 | ORLIKOWSKA BARBARA | 118 | FUNDACJA NASZA WIEŚ | TRZEMŻAL | POL | K 55-59 | 8 | K 77 | | | 00:42:08 | 8:25 | 7.1 |
| 139 | KURCZYK MICHAŁ | 29 | | SŁAWNO | POL | M DZIECI | 6 | M 62 | | | 00:42:18 | 8:27 | 7.1 |
| 140 | NOWOSIELSKA AMELIA | 17 | | POL | K DZIECI | 6 | K 78 | | | | 00:42:19 | 8:27 | 7.1 |
| 141 | WITKOWSKA RÓŻA | 6 | | POL | K DZIECI | 7 | K 79 | | | | 00:42:21 | 8:28 | 7.1 |
| 142 | WIECZORKIEWICZ ANTONINA | 16 | | POL | K DZIECI | 8 | K 80 | | | | 00:42:25 | 8:29 | 7.1 |
| 143 | JAŻWIŃSKA CZESŁAWA | | LKS ZANTYR | SZTUM | POL | K 55-59 | 9 | K 81 | | | 00:42:27 | 8:29 | 7.1 |
| 144 | KASZUBSKA EWA | | ZAKĄTEK DANKOWO | KWIDZYN | POL | K 60-64 | 10 | K 82 | | | 00:42:28 | 8:29 | 7.1 |
| 145 | WIŚNIEWSKA MALWINA | | LKS ZANTYR | SZTUM | POL | K 18-29 | 5 | K 83 | | | 00:42:29 | 8:29 | 7.1 |
| 146 | WIECZOREK DANUTA | | ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBLĄG | POL | K 60-64 | 11 | K 84 | | | 00:42:33 | 8:30 | 7.1 |
| 147 | DASZKIEWICZ JADWIGA | 116 | FUNDACJA NASZA WIEŚ | TRZEMŻAL | POL | K 55-59 | 10 | K 85 | | | 00:42:44 | 8:32 | 7 |
| 148 | BUCIOR WOJCIECH | 128 | ŁEBA MORS POLAND | ŁEBA | POL | M 55-59 | 8 | M 63 | | | 00:42:57 | 8:35 | 7 |
| 149 | KARCZEWSKI KRZYSZTOF | 25 | RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK | WŁOCLAWEK | POL | M 30-39 | 5 | M 64 | | | 00:43:03 | 8:36 | 7 |
| 150 | WOJEWÓDZKA JOLANTA | 127 | | SZTUM | POL | K NIEPEŁNOSPRAWNI | 8 | K 86 | | | 00:43:10 | 8:38 | 6.9 |
| 151 | WNUK ELŻBIETA | 61 | LKS ZANTYR | SZTUM | POL | K 55-59 | 11 | K 87 | | | 00:44:07 | 8:49 | 6.8 |
| 152 | MICHAŁECKA TERESA | 126 | | SZTUM | POL | K 45-49 | 6 | K 88 | | | 00:44:12 | 8:50 | 6.8 |
| 153 | LPIŃSKA REGINA | 93 | LKS ZANTYR SZTUM | SZTUM | POL | K 70+ | 1 | K 89 | | | 00:44:21 | 8:52 | 6.8 |
| 154 | BUDASZ KRZYSZTOF | | JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ | JEZIORKI | POL | M 60-64 | 9 | M 65 | | | 00:44:45 | 8:57 | 6.7 |
| 155 | MALINOWSKA GRAŻYNA | 256 | | SZTUM | POL | K 65-69 | 10 | K 90 | | | 00:44:45 | 8:57 | 6.7 |
| 156 | PŁOTALSKA MARIA | 117 | FUNDACJA NASZA WIEŚ | TRZEMŻAL | POL | K 55-59 | 12 | K 91 | | | 00:44:46 | 8:57 | 6.7 |
| 157 | FRELICH BARBARA | 115 | FUNDACJA NASZA WIEŚ | TRZEMŻAL | POL | K 55-59 | 13 | K 92 | | | 00:44:46 | 8:57 | 6.7 |
| 158 | CACAŁA JULIA | 259 | | SZTUM | POL | K JUNIOR | 10 | K 93 | | | 00:45:05 | 9:01 | 6.7 |
| 159 | FEHRMANN JOANNA | 257 | | SZTUM | POL | K JUNIOR | 11 | K 94 | | | 00:45:06 | 9:01 | 6.7 |

SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|-----------------------|-----|-------------------------|---------------|------|-------------------|--------|-------|-------------|--------------|----------|--------|------|
| 160 | WASILUK HELENA | 1 | | POŁCZYN-ZDRÓJ | POL | K 70+ | 2 | K 95 | | | 00:45:08 | 9:01 | 6.6 |
| 161 | MAJEWSKA NATALIA | | | SŁAWNO | POL | K DZIECI | 9 | K 96 | | | 00:45:20 | 9:04 | 6.6 |
| 162 | POTORSKA IRMINA | 124 | | GRUDZIĄDZ | POL | K DZIECI | 10 | K 97 | | | 00:45:28 | 9:05 | 6.6 |
| 163 | OPALIŃSKA KRYSZYNA | 36 | ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBLĄG | POL | K 70+ | 3 | K 98 | | | 00:45:30 | 9:06 | 6.6 |
| 164 | FELIŃSKA ZOFIA | 39 | ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBLĄG | POL | K 70+ | 4 | K 99 | | | 00:45:37 | 9:07 | 6.6 |
| 165 | MATUSZAK KSAWERA | 119 | FUNDACJA NASZA WIEŚ | TRZEMŻAL | POL | K NIEPEŁNOSPRAWNI | 9 | K 100 | | | 00:45:38 | 9:07 | 6.6 |
| 166 | BEŁCZYŃSKA EDYTA | 44 | ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBLĄG | POL | K 45-49 | 7 | K 101 | | | 00:45:41 | 9:08 | 6.6 |
| 167 | GRUDNIEWSKA URSZULA | 13 | | SZTUM | POL | K 55-59 | 14 | K 102 | | | 00:45:41 | 9:08 | 6.6 |
| 168 | JAKUSIK ANNA | 41 | ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBLĄG | POL | K 45-49 | 8 | K 103 | | | 00:45:42 | 9:08 | 6.6 |
| 169 | ZINIEWICZ ANNA | 34 | ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBLĄG | POL | K 70+ | 5 | K 104 | | | 00:45:48 | 9:09 | 6.6 |
| 170 | GRUDNIEWSKI SYLWESTER | 14 | | SZTUM | POL | M 18-29 | 5 | M 66 | | | 00:45:49 | 9:09 | 6.5 |
| 171 | BEŁCZYŃSKA BOŻENA | 43 | ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBLĄG | POL | K 60-64 | 12 | K 105 | | | 00:45:49 | 9:09 | 6.5 |
| 172 | BEDNARSKA ZOFIA | 6 | | POZNAŃ | POL | K 65-69 | 11 | K 106 | | | 00:46:11 | 9:14 | 6.5 |
| 173 | WOJTASIK ALDONA | 37 | ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBLĄG | POL | K 60-64 | 13 | K 107 | | | 00:46:31 | 9:18 | 6.4 |
| 174 | MAJEWSKA ANNA | 89 | | SŁAWNO | POL | K 30-39 | 9 | K 108 | | | 00:46:47 | 9:21 | 6.4 |
| 175 | BUDASZ GRAŻYNA | 82 | JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ | JEZIORKI | POL | K 55-59 | 15 | K 109 | | | 00:47:34 | 9:30 | 6.3 |
| 176 | KOSMALA DANUTA | 174 | | SZTUM | POL | K 45-49 | 9 | K 110 | | | 00:47:37 | 9:31 | 6.3 |
| 177 | CHUDZIŃSKA GRAŻYNA | 31 | ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE | ELBLĄG | POL | K 60-64 | 14 | K 111 | | | 00:49:35 | 9:55 | 6.1 |
| 178 | CICHOCKI WIESŁAW | 142 | KLUB NW PATYCZAKI | GRUDZIĄDZ | POL | M NIEPEŁNOSPRAWNI | 4 | M 67 | | | 00:49:36 | 9:55 | 6 |
| 179 | MILACHOWSKA AGNIESZKA | 99 | | ZŁOTÓW | POL | K 30-39 | 10 | K 112 | | | 00:49:51 | 9:58 | 6 |
| 180 | CHWALISZEWSKI MICHAŁ | | | BYDGOSZCZ | POL | M 65-69 | 8 | M 68 | | | 00:53:57 | 10:47 | 5.6 |