

# HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM

Organizator: PFNW  
Data: 2015-09-12  
Miejsce: Hajnówka  
Dystans: 10 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



## HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	BIŁEK ARTUR	606	NW LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	M 30-39	1	M 1			00:31:24	01:02:32	6:15	9.6
2	SIWAK PIOTR	694	KGHM METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M 50-59	1	M 2			00:31:05	01:02:58	6:17	9.5
3	CYRUS BOGDAN	616	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M 40-49	1	M 3			00:31:12	01:03:13	6:19	9.5
4	WOROCH ROMAN	732	KGHM METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M 50-59	2	M 4			00:31:09	01:03:26	6:20	9.5
5	CIEŚLAK ROMAN	615	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M 50-59	3	M 5			00:31:44	01:04:48	6:28	9.3
6	PUSZKIEL LESZEK	687	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	M 50-59	4	M 6			00:32:06	01:05:24	6:32	9.2
7	NIEDBAŁ ADAM	672	SILESIA NORDIC TEAM	SIEWIERZ	POL	M 30-39	2	M 7			00:32:54	01:05:29	6:32	9.2
8	WETOSZKA PIOTR	748	BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POL	M 18-29	1	M 8			00:32:59	01:06:11	6:37	9.1
9	NOWROTEK MONIKA	674	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYŃ	POL	K 18-29	1	K 1			00:33:00	01:06:49	6:40	9
10	NIECHWIEJCZYK PIOTR	671	OPEL ACTIVE TEAM	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M 30-39	3	M 9			00:33:47	01:07:23	6:44	8.9
11	PSUT ROBERT	684	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M 18-29	2	M 10			00:33:45	01:07:44	6:46	8.9
12	JEZIERSKI JAN	633	TRUCHT TARCHOMI TEAM	WARSZAWA	POL	M 50-59	5	M 11			00:33:38	01:07:59	6:47	8.8
13	SPYCHAŁA MARZENA	701	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K 40-49	1	K 2			00:33:53	01:08:05	6:48	8.8
14	BREWKA JOACHIM	610	NW LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	M 50-59	6	M 12			00:33:31	01:08:11	6:49	8.8
15	LIPKO ADRIANNA	656	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K 18-29	2	K 3			00:33:34	01:08:21	6:50	8.8
16	RACZYŃSKI KAZIMIERZ	689	PTTK KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M 30-39	4	M 13			00:34:27	01:08:28	6:50	8.8
17	STĘPNIEWSKI PAWEŁ	704	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M 18-29	3	M 14			00:33:46	01:08:58	6:53	8.7
18	DENCIKOWSKI MAREK	619	KB BIAŁA BIEGA	KONSTANTYNÓW NAD BUGIEM	POL	M 40-49	2	M 15			00:34:31	01:08:59	6:53	8.7
19	FELIS PAWEŁ	623		BOBROWIEC	POL	M 40-49	3	M 16			00:34:35	01:09:00	6:54	8.7
20	JĘDRASIAK RENATA	745	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 50-59	1	K 4			00:34:33	01:09:04	6:54	8.7
21	KULIG HENRYK	652	K.S.ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBŁĄG	POL	M 60-69	1	M 17			00:34:26	01:09:12	6:55	8.7
22	SZCZĘBAK JACEK	708	TARNÓW	TARNÓW	POL	M 40-49	4	M 18			00:34:31	01:09:15	6:55	8.7
23	ROŻYK MAGDALENA	691	PENDOLINO/OKNOBUR	GDYNIA	POL	K 40-49	2	K 5			00:33:54	01:09:29	6:56	8.6
24	KOLENKIEWICZ DARIUSZ	640	K.S.ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBŁĄG	POL	M 50-59	7	M 19			00:34:10	01:09:31	6:57	8.6
25	DADYKIN SERGII	741		BIAŁORUŚ		M 30-39	5	M 20			00:34:47	01:09:43	6:58	8.6
26	ANTOSZEWSKI PIOTR	601	DĄBROWA NORDIC TEAM	GNIEZNO	POL	M 40-49	5	M 21			00:34:50	01:09:57	6:59	8.6
27	REJ ANNA	690		HAJNÓWKA	POL	K 30-39	1	K 6			00:34:36	01:10:03	7:00	8.6
28	TĘPIŃSKI LESZEK	718		WARSZAWA	POL	M 40-49	6	M 22			00:35:09	01:10:31	7:03	8.5
29	BILIK WOJCIECH	605	SAMOTNI WĘDROWCY	KROSNO	POL	M 40-49	7	M 23			00:35:43	01:10:34	7:03	8.5
30	KOŁPAK JAN	641	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	M 60-69	2	M 24			00:34:30	01:10:38	7:03	8.5
31	PANCEWICZ -KOSNO KAROLINA	675	SILESIA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POL	K 30-39	2	K 7			00:34:09	01:10:48	7:04	8.5
32	WALORYSZAK ANDRZEJ	725	ORTOPEDIA OTWOCK XIV	RADZYMIN	POL	M 60-69	3	M 25			00:35:33	01:11:06	7:06	8.4
33	GRUSZKA MICHAŁ	627	NW LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	M 40-49	8	M 26			00:35:07	01:11:13	7:07	8.4
34	ŚWIĄTEK JOANNA	717	MARSZPOZDROWIE	POZNAŃ	POL	K 30-39	3	K 8			00:35:20	01:11:18	7:07	8.4
35	BOCZAR BEATA	609	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	K 50-59	2	K 9			00:35:15	01:11:20	7:08	8.4
36	KURZAWSKA JOLANTA	655	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 60-69	1	K 10			00:35:10	01:11:27	7:08	8.4
37	ŚLUSARZYK ANDRZEJ	715	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M 60-69	4	M 27			00:35:37	01:11:29	7:08	8.4
38	ADAMUS MARIAN	742	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	M 60-69	5	M 28			00:35:04	01:11:45	7:10	8.4
39	WOŹNIAK BARTŁOMIEJ	734	PODWÓJNY UŚMIECH	TOSZEK	POL	M 30-39	6	M 29			00:36:07	01:13:02	7:18	8.2
40	KRZANOWSKI BARTŁOMIEJ	650	SAMOTNI WĘDROWCY	WĘGLÓWKA	POL	M 40-49	9	M 30			00:36:25	01:13:05	7:18	8.2
41	WARCHAŁSKA TERESA	727	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K 60-69	2	K 11			00:36:10	01:13:08	7:18	8.2
42	PASIŃSKA - SKOWRON SYLWIA	677	SILESIA NORDIC TEAM	SKAŁA KOŁO OJCOWA	POL	K 30-39	4	K 12			00:36:08	01:13:22	7:20	8.2
43	BALCERAK-KOLAŚA JOANNA	603		ŁÓDŹ	POL	K 40-49	3	K 13			00:36:17	01:13:32	7:21	8.2
44	ŚLUSARZYK GRZEGORZ	716	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M 40-49	10	M 31			00:37:00	01:13:45	7:22	8.1

**HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
45	MOTOCZYŃSKI KRZYSZTOF	667	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M 60-69	6	M 32			00:35:56	01:14:02	7:24	8.1
46	ŁUKASZEWICZ JOANNA	659	GREEN TEAM ZIELONA GORA	ZIELONA GORA	POL	K 40-49	4	K 14			00:36:39	01:14:36	7:27	8
47	MARCINKOWSKI WOJCIECH	662	NORDIC WALKING LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	M 40-49	11	M 33			00:37:02	01:15:00	7:30	8
48	KRZESAK-JUREK EWA	651	KIJEMWLENISTWO	WARSZAWA	POL	K 30-39	5	K 15			00:37:52	01:15:16	7:31	8
49	SZNAJDER ZENON	710		RYBNIK	POL	M 60-69	7	M 34			00:37:41	01:15:29	7:32	7.9
50	RUSZKOWSKA BOŻENA	692	K.S.ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	K 60-69	3	K 16			00:37:39	01:15:44	7:34	7.9
51	ŁABISZ BEATA	658	NORDIC ACTIVE TARNOBRZEG	TARNOBRZEG	POL	K 40-49	5	K 17			00:37:09	01:16:04	7:36	7.9
52	PUSZKIEL ADRIAN	686	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	M 18-29	4	M 35			00:40:07	01:16:17	7:37	7.9
53	KNOP MAŁGORZATA	639	GREEN TEAM	ZIELONA GORA	POL	K 30-39	6	K 18			00:38:17	01:16:46	7:40	7.8
54	JARZYŃSKA MAŁGORZATA	630		SOBÓTKA	POL	K 50-59	3	K 19			00:37:49	01:16:48	7:40	7.8
55	POZNAŃSKI WIESŁAW	682	AMATOR	BIAŁYSTOK	POL	M 50-59	8	M 36			00:38:58	01:17:49	7:46	7.7
56	TRUCHAN-BAJER BOŻENA	721		FROMBORK	POL	K 50-59	4	K 20			00:38:05	01:18:00	7:48	7.7
57	KOŚCIUCZUK AGNIESZKA	644		HAJNÓWKA	POL	K 30-39	7	K 21			00:38:42	01:18:00	7:48	7.7
58	KULIK SŁAWOMIR	653		HAJNÓWKA	POL	M 50-59	9	M 37			00:37:13	01:18:15	7:49	7.7
59	MAJCHROWSKA IZABELA	660	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K 30-39	8	K 22			00:38:44	01:18:21	7:50	7.7
60	LISIKIEWICZ AGNIESZKA	657	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	K 40-49	6	K 23			00:36:32	01:18:49	7:52	7.6
61	ALEKSIEJUK ROBERT	608	UTW HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	M 40-49	12	M 38			00:40:06	01:19:44	7:58	7.5
62	WAŁECKA KRYSZYNA	726		BRANIEWO	POL	K 60-69	4	K 24			00:38:55	01:19:51	7:59	7.5
63	JUREK TOMASZ	635	KIJEMWLENISTWO	WARSZAWA	POL	M 30-39	7	M 39			00:42:47	01:20:09	8:00	7.5
64	GRYC HALINA	628		HAJNÓWKA	POL	K 40-49	7	K 25			00:39:55	01:20:43	8:04	7.4
65	SZYMAŃSKA ANNA	713	CHOSZCZÓWKA	WARSAW	POL	K 40-49	8	K 26			00:40:35	01:20:50	8:05	7.4
66	SZYMANOWSKA-PAWLAK EWA	712	GOSIR OSIELSKO	NIEMCZ	POL	K 40-49	9	K 27			00:40:16	01:20:54	8:05	7.4
67	KORCZAK KATARZYNA	206	NORDIC ACTIV	TARNOBRZEG	POL	K 40-49	10	K 28			00:40:26	01:21:04	8:06	7.4
68	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	688	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K 70+	1	K 29			00:40:50	01:21:21	8:08	7.4
69	PRZYBYLSKA MARIA	683		MIKUSZEWO	POL	K 50-59	5	K 30			00:40:56	01:21:25	8:08	7.4
70	WORONKO - ZACZYŃSKA JANINA	733	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 60-69	5	K 31			00:40:40	01:22:30	8:15	7.3
71	PIEKARSKA MAGDALENA	679	GOSIR OSIELSKO	NIEMCZ	POL	K 18-29	3	K 32			00:40:37	01:22:40	8:16	7.3
72	POCH HECTOR	743		AUSTRALIA	AUS	M 50-59	10	M 40			00:39:59	01:22:57	8:17	7.2
73	WYLUPSKA KRYSZYNA	735	PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	POL	K 60-69	6	K 33			00:41:31	01:23:06	8:18	7.2
74	SZPALERSKA MIROŚLAWA	711	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	K 60-69	7	K 34			00:41:38	01:23:52	8:23	7.2
75	WACH ELŻBIETA	722	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 60-69	8	K 35			00:41:45	01:24:06	8:24	7.1
76	KENDYŚ MARIUSZ	707		HAJNÓWKA	POL	M 18-29	5	M 41			00:41:45	01:24:22	8:26	7.1
77	SYNAK LESZEK	705		KOSCIERZYNA	POL	M 50-59	11	M 42			00:41:38	01:24:42	8:28	7.1
78	PLEWA HALINA	680	HAJNÓWKA BIEGA	HAJNÓWKA	POL	K 50-59	6	K 36			00:42:32	01:24:42	8:28	7.1
79	SMARUJ - SADOWSKA JANINA	696		BYDGOSZCZ	POL	K 60-69	9	K 37			00:41:50	01:24:57	8:29	7.1
80	KOSSOWSKI MARIAN	643		WARSZAWA	POL	M 50-59	12	M 43			00:42:11	01:25:07	8:30	7
81	JEZIERSKA DANUTA	632		WARSZAWA	POL	K 50-59	7	K 38			00:42:04	01:25:19	8:31	7
82	CZERKA RYSZARD	750		MSZANNA	POL	M 50-59	13	M 44			00:41:11	01:25:35	8:33	7
83	CZYCZ KAZIMIERZ	617	GREEN TEAM	ZIELONA GORA	POL	M 60-69	8	M 45			00:44:50	01:25:41	8:34	7
84	STEFANIAK BOŻENA	703		BIAŁYSTOK	POL	K 50-59	8	K 39			00:42:22	01:26:58	8:41	6.9
85	WACH JACEK	723	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M 60-69	9	M 46			00:43:09	01:27:12	8:43	6.9
86	ŻUCHNIEWSKA BARBARA	739		WARSZAWA	POL	K 40-49	11	K 40			00:43:47	01:27:14	8:43	6.9
87	BAKUN ZENAIDA	602	UTW HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K 60-69	10	K 41			00:42:58	01:28:06	8:48	6.8
88	WASILEWSKI CEZARY	729	TURBIKE TEAM	BIELSK PODLASKI	POL	M 40-49	13	M 47			00:42:21	01:28:11	8:49	6.8
89	CHRAPEK URSZULA	614		RUDZICA	POL	K 18-29	4	K 42			00:43:25	01:28:16	8:49	6.8
90	KŁOPOCIŃSKA MAŁGORZATA	638		WARSZAWA	POL	K 50-59	9	K 43			00:44:19	01:28:20	8:50	6.8
91	KOSSOWSKA ANNA	642		WARSZAWA	POL	K 50-59	10	K 44			00:44:21	01:28:25	8:50	6.8
92	SZCZEŚNIAK EWA	709	CHOSZCZÓWKA	WARSZAWA	POL	K 40-49	12	K 45			00:44:13	01:28:33	8:51	6.8
93	JEREMICZ-LOPATA MAŁGORZATA	631	KIM	WARSZAWA	POL	K 50-59	11	K 46			00:43:30	01:28:37	8:51	6.8
94	DYLEWSKA BARBARA	622	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 60-69	11	K 47			00:44:22	01:28:47	8:52	6.8
95	WAWER ELŻBIETA	730	SO-WA TEAM	IGNATKI OSIEDLE	POL	K 40-49	13	K 48			00:44:26	01:29:00	8:54	6.7
96	JÓZWIAK DOMINIK	634	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M 18-29	6	M 48			00:45:55	01:29:57	8:59	6.7
97	BORYSIAK BARBARA	746		WŁOSICE	POL	K 40-49	14	K 49			00:45:08	01:30:21	9:02	6.6
98	SYNAK MIROŚLAWA	706		KOSCIERZYNA	POL	K 50-59	12	K 50			00:43:27	01:30:52	9:05	6.6
99	GLENCNER MARIOLA	626		BIAŁOWIEŻA	POL	K 30-39	9	K 51			00:45:17	01:31:04	9:06	6.6

### HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
100	SZWARCBERG GRACIELA	744		AUSTRALIA	AUS	K 50-59	13	K 52			00:46:08	01:32:31	9:15	6.5
101	ZAREMBA JAKUB	749		BIAŁOWIEŻA	POL	M 30-39	8	M 49			00:46:20	01:32:36	9:15	6.5
102	KOŁTUNIAK URSZULA	747		ŁOSICE	POL	K 50-59	14	K 53			00:46:25	01:34:35	9:27	6.3
103	SMACZYŃSKA KRYSZYNA	695	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 70+	2	K 54			00:48:13	01:35:34	9:33	6.3
104	SOBKOWSKA TERESA	697		ŁODYGOWICE	POL	K 60-69	12	K 55			00:47:17	01:35:48	9:34	6.3
105	PETRUK MARZANNA	678		BIAŁOWIEŻA	POL	K 50-59	15	K 56			00:47:17	01:35:50	9:35	6.3
106	SOKÓŁ MAŁGORZATA	700	SO-WA TEAM	SIENKIEWICZE	POL	K 40-49	15	K 57			00:48:21	01:38:44	9:52	6.1
107	MROCZKOWSKA EMILIA	668	STOWARZYSZENIE AIL OMEGA W CZEREMSZE - KJ- FANKI	MILEJCZYCE	POL	K 30-39	10	K 58			00:48:45	01:39:38	9:57	6
108	JANOWICZ ANNA	629	STOWARZYSZENIE AIL OMEGA W CZEREMSZE - KJ- FANKI	MILEJCZYCE	POL	K 40-49	16	K 59			00:49:06	01:40:09	10:00	6
109	ZWOLAN WITOLD	738		WARSZAWA	POL	M 40-49	14	M 50			00:53:32	01:41:37	10:09	5.9
110	NAWROCKA DANUTA	670	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 70+	3	K 60			00:52:03	01:42:55	10:17	5.8
111	SOKOŁOWSKI JANUSZ	699		BIAŁYSTOK	POL	M 60-69	10	M 51			00:52:45	01:43:31	10:21	5.8
112	CHOMCZYK ZBIGNIEW	613		BIAŁYSTOK	POL	M 60-69	11	M 52			00:53:03	01:46:29	10:38	5.6
113	WAKULUK ANNA	724		BIAŁYSTOK	POL	K 50-59	16	K 61			00:54:56	01:55:37	11:33	5.2
114	CHOMCZYK IRENA	612		BIAŁYSTOK	POL	K 60-69	13	K 62			00:55:02	01:55:39	11:33	5.2
115	SOKOŁOWSKA JOLANTA	698		BIAŁYSTOK	POL	K 50-59	17	K 63			00:55:03	01:55:39	11:33	5.2
DQ	DOMINSKI JACEK	620	CHOSZCZÓWKA	WARSZAWA	POL	M 50-59	DQ	DQ		1	00:34:17	2015-09-12	-	-
											DQ	DQ		
DQ	BYTNEWSKI MIECZYŚLAW	611	BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POL	M 70+	DQ	DQ		1	00:37:12	2015-09-12	-	-
											DQ	DQ		
DQ	KALISZ KRZYSZTOF	636	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M 60-69	DQ	DQ		1	00:36:44	2015-09-12	-	-
											DQ	DQ		
DQ	ŚCIBISZ BOGDAN	714	DĄBROWA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POL	M 70+	DQ	DQ		1	00:37:09	DQ	-	-
											DQ	DQ		
	WASILEWSKA IWONA	728	TURBIKE TEAM	BIELSK PODLASKI	POL	K 40-49					00:53:07	DNF	-	-
											DNF	DNF		

### HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K 18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	NOWROTEK MONIKA	674	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POL	K 18-29	1	K 1			00:33:00	01:06:49	6:40	9
2	LIPKO ADRIANNA	656	PENDOLINO	GDYŃIA	POL	K 18-29	2	K 3			00:33:34	01:08:21	6:50	8.8
3	PIEKARSKA MAGDALENA	679	GOSIR OSIELSKO	NIEMCZ	POL	K 18-29	3	K 32			00:40:37	01:22:40	8:16	7.3
4	CHRAPEK URSZULA	614		RUDZICA	POL	K 18-29	4	K 42			00:43:25	01:28:16	8:49	6.8

### HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M 18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	WETOSZKA PIOTR	748	BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POL	M 18-29	1	M 8			00:32:59	01:06:11	6:37	9.1
2	PSUT ROBERT	684	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M 18-29	2	M 10			00:33:45	01:07:44	6:46	8.9
3	STĘPNIEWSKI PAWEŁ	704	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M 18-29	3	M 14			00:33:46	01:08:58	6:53	8.7
4	PUSZKIEL ADRIAN	686	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	M 18-29	4	M 35			00:40:07	01:16:17	7:37	7.9
5	KENDYŚ MARIUSZ	707		HAJNÓWKA	POL	M 18-29	5	M 41			00:41:45	01:24:22	8:26	7.1
6	JÓŹWIAK DOMINIK	634	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M 18-29	6	M 48			00:45:55	01:29:57	8:59	6.7

**HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K 30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	REJ ANNA	690		HAJNÓWKA	POL	K 30-39	1	K 6			00:34:36	01:10:03	7:00	8.6
2	PANCEWICZ -KOSNO KAROLINA	675	SILESIA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POL	K 30-39	2	K 7			00:34:09	01:10:48	7:04	8.5
3	ŚWIĄTEK JOANNA	717	MARSZPOZDROWIE	POZNAŃ	POL	K 30-39	3	K 8			00:35:20	01:11:18	7:07	8.4
4	PASIŃSKA - SKOWRON SYLWIA	677	SILESIA NORDIC TEAM	SKAŁA KOŁO OJCOWA	POL	K 30-39	4	K 12			00:36:08	01:13:22	7:20	8.2
5	KRZESAK-JUREK EWA	651	KJEMWLENISTWO	WARSZAWA	POL	K 30-39	5	K 15			00:37:52	01:15:16	7:31	8
6	KNOP MAŁGORZATA	639	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	K 30-39	6	K 18			00:38:17	01:16:46	7:40	7.8
7	KOŚCIUCZUK AGNIESZKA	644		HAJNÓWKA	POL	K 30-39	7	K 21			00:38:42	01:18:00	7:48	7.7
8	MAJCHROWSKA IZABELA	660	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K 30-39	8	K 22			00:38:44	01:18:21	7:50	7.7
9	GLENCNER MARIOLA	626		BIAŁOWIEŻA	POL	K 30-39	9	K 51			00:45:17	01:31:04	9:06	6.6
10	MROCKOWSKA EMILIA	668	STOWARZYSZENIE AIL OMEGA W CZEREMSZE - KJ- FANKI	MILEJCZYCE	POL	K 30-39	10	K 58			00:48:45	01:39:38	9:57	6

**HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M 30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	BIŁEK ARTUR	606	NW LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	M 30-39	1	M 1			00:31:24	01:02:32	6:15	9.6
2	NIEDBAŁ ADAM	672	SILESIA NORDIC TEAM	SIEWIERZ	POL	M 30-39	2	M 7			00:32:54	01:05:29	6:32	9.2
3	NIECHWIEJCZYK PIOTR	671	OPEL ACTIVE TEAM	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M 30-39	3	M 9			00:33:47	01:07:23	6:44	8.9
4	RACZYŃSKI KAZIMIERZ	689	PTTK KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M 30-39	4	M 13			00:34:27	01:08:28	6:50	8.8
5	DADYKIN SERGIJ	741		M 30-39			5	M 20			00:34:47	01:09:43	6:58	8.6
6	WOŹNIAK BARTŁOMIEJ	734	PODWÓJNY UŚMIECH	TOSZEK	POL	M 30-39	6	M 29			00:36:07	01:13:02	7:18	8.2
7	JUREK TOMASZ	635	KJEMWLENISTWO	WARSZAWA	POL	M 30-39	7	M 39			00:42:47	01:20:09	8:00	7.5
8	ZAREMBA JAKUB	749		BIAŁOWIEŻA	POL	M 30-39	8	M 49			00:46:20	01:32:36	9:15	6.5

**HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K 40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	SPYCHAŁA MARZENA	701	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K 40-49	1	K 2			00:33:53	01:08:05	6:48	8.8
2	ROŻYK MAGDALENA	691	PENDOLINO/OKNOBUR	GDYNIA	POL	K 40-49	2	K 5			00:33:54	01:09:29	6:56	8.6
3	BALCERAK-KOLASA JOANNA	603		ŁÓDŹ	POL	K 40-49	3	K 13			00:36:17	01:13:32	7:21	8.2
4	ŁUKASZEWICZ JOANNA	659	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K 40-49	4	K 14			00:36:39	01:14:36	7:27	8
5	ŁABISZ BEATA	658	NORDIC ACTIVE TARNOBZEG	TARNOBZEG	POL	K 40-49	5	K 17			00:37:09	01:16:04	7:36	7.9
6	LISIKIEWICZ AGNIESZKA	657	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	K 40-49	6	K 23			00:36:32	01:18:49	7:52	7.6
7	GRYC HALINA	628		HAJNÓWKA	POL	K 40-49	7	K 25			00:39:55	01:20:43	8:04	7.4
8	SZYMAŃSKA ANNA	713	CHOSZCZÓWKA	WARSZAWA	POL	K 40-49	8	K 26			00:40:35	01:20:50	8:05	7.4
9	SZYMANOWSKA-PAWLAK EWA	712	GOSIR OSIELSKO	NIEMCZ	POL	K 40-49	9	K 27			00:40:16	01:20:54	8:05	7.4
10	KORCZAK KATARZYNA	206	NORDIC ACTIV	TARNOBZEG	POL	K 40-49	10	K 28			00:40:26	01:21:04	8:06	7.4
11	ŻUCHNIEWSKA BARBARA	739		WARSZAWA	POL	K 40-49	11	K 40			00:43:47	01:27:14	8:43	6.9
12	SZCZEŚNIAK EWA	709	CHOSZCZÓWKA	WARSZAWA	POL	K 40-49	12	K 45			00:44:13	01:28:33	8:51	6.8
13	WAWER ELŻBIETA	730	SO-WA TEAM	IGNATKI OSIEDLE	POL	K 40-49	13	K 48			00:44:26	01:29:00	8:54	6.7
14	BORYSIAK BARBARA	746		ŁOSICE	POL	K 40-49	14	K 49			00:45:08	01:30:21	9:02	6.6
15	SOKÓŁ MAŁGORZATA	700	SO-WA TEAM	SIENKIEWICZE	POL	K 40-49	15	K 57			00:48:21	01:38:44	9:52	6.1
16	JANOWICZ ANNA	629	STOWARZYSZENIE AIL OMEGA W CZEREMSZE - KJ- FANKI	MILEJCZYCE	POL	K 40-49	16	K 59			00:49:06	01:40:09	10:00	6
	WASILEWSKA IWONA	728	TURBIKE TEAM	BIELSK PODLASKI	POL	K 40-49					00:53:07	DNF	-	-

**HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M 40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	CYRUS BOGDAN	616	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M 40-49	1	M 3			00:31:12	01:03:13	6:19	9.5
2	DENCIKOWSKI MAREK	619	KB BIAŁA BIEGA	KONSTANTYNÓW NAD BUGIEM	POL	M 40-49	2	M 15			00:34:31	01:08:59	6:53	8.7

**HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M 40-49 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
3	FELIS PAWEŁ	623		BOBROWIEC	POL	M 40-49	3	M 16			00:34:35	01:09:00	6:54	8.7
4	SZCZEBAK JACEK	708	TARNÓW	TARNÓW	POL	M 40-49	4	M 18			00:34:31	01:09:15	6:55	8.7
5	ANTOSZEWSKI PIOTR	601	DĄBROWA NORDIC TEAM	GNIEZNO	POL	M 40-49	5	M 21			00:34:50	01:09:57	6:59	8.6
6	TEPIŃSKI LESZEK	718		WARSZAWA	POL	M 40-49	6	M 22			00:35:09	01:10:31	7:03	8.5
7	BILIK WOJCIECH	605	SAMOTNI WĘDROWCY	KROSNO	POL	M 40-49	7	M 23			00:35:43	01:10:34	7:03	8.5
8	GRUSZKA MICHAŁ	627	NW LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	M 40-49	8	M 26			00:35:07	01:11:13	7:07	8.4
9	KRZANOWSKI BARTŁOMIEJ	650	SAMOTNI WĘDROWCY	WĘGLÓWKA	POL	M 40-49	9	M 30			00:36:25	01:13:05	7:18	8.2
10	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	716	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M 40-49	10	M 31			00:37:00	01:13:45	7:22	8.1
11	MARCINKOWSKI WOJCIECH	662	NORDIC WALKING LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	M 40-49	11	M 33			00:37:02	01:15:00	7:30	8
12	ALESIEJUK ROBERT	608	UTW HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	M 40-49	12	M 38			00:40:06	01:19:44	7:58	7.5
13	WASILEWSKI CZEZARY	729	TURBIKE TEAM	BIELSK PODLASKI	POL	M 40-49	13	M 47			00:42:21	01:28:11	8:49	6.8
14	ZWOLAN WITOLD	738		WARSZAWA	POL	M 40-49	14	M 50			00:53:32	01:41:37	10:09	5.9

**HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K 50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA	745	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 50-59	1	K 4			00:34:33	01:09:04	6:54	8.7
2	BOCZAR BEATA	609	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	K 50-59	2	K 9			00:35:15	01:11:20	7:08	8.4
3	JARZYŃSKA MAŁGORZATA	630		SOBÓTKA	POL	K 50-59	3	K 19			00:37:49	01:16:48	7:40	7.8
4	TRUCHAN-BAJER BOŻENA	721		FROMBORK	POL	K 50-59	4	K 20			00:38:05	01:18:00	7:48	7.7
5	PRZYBYLSKA MARIA	683		MIKUSZEWO	POL	K 50-59	5	K 30			00:40:56	01:21:25	8:08	7.4
6	PLEWA HALINA	680	HAJNÓWKA BIEGA	HAJNÓWKA	POL	K 50-59	6	K 36			00:42:32	01:24:42	8:28	7.1
7	JEZIERSKA DANUTA	632		WARSZAWA	POL	K 50-59	7	K 38			00:42:04	01:25:19	8:31	7
8	STEFANIAK BOŻENA	703		BIAŁYSTOK	POL	K 50-59	8	K 39			00:42:22	01:26:58	8:41	6.9
9	KŁOPOCIŃSKA MAŁGORZATA	638		WARSZAWA	POL	K 50-59	9	K 43			00:44:19	01:28:20	8:50	6.8
10	KOSSOWSKA ANNA	642		WARSZAWA	POL	K 50-59	10	K 44			00:44:21	01:28:25	8:50	6.8
11	JEREMICZ-LOPATA MAŁGORZATA	631	KIM	WARSZAWA	POL	K 50-59	11	K 46			00:43:30	01:28:37	8:51	6.8
12	SYNAK MIROSŁAWA	706		KOSCIERZYNA	POL	K 50-59	12	K 50			00:43:27	01:30:52	9:05	6.6
13	SZWARCBERG GRACIELA	744		AUSTRALIA	AUS	K 50-59	13	K 52			00:46:08	01:32:31	9:15	6.5
14	KOŁTUNIAK URSZULA	747		ŁOSICE	POL	K 50-59	14	K 53			00:46:25	01:34:35	9:27	6.3
15	PETRUK MARZANNA	678		BIAŁOWIEŻA	POL	K 50-59	15	K 56			00:47:17	01:35:50	9:35	6.3
16	WAKULUK ANNA	724		BIAŁYSTOK	POL	K 50-59	16	K 61			00:54:56	01:55:37	11:33	5.2
17	SOKOŁOWSKA JOLANTA	698		BIAŁYSTOK	POL	K 50-59	17	K 63			00:55:03	01:55:39	11:33	5.2

**HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M 50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	SIWAK PIOTR	694	KGHM METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M 50-59	1	M 2			00:31:05	01:02:58	6:17	9.5
2	WOROCH ROMAN	732	KGHM METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M 50-59	2	M 4			00:31:09	01:03:26	6:20	9.5
3	CIEŚLAK ROMAN	615	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M 50-59	3	M 5			00:31:44	01:04:48	6:28	9.3
4	PUSZKIEL LESZEK	687	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	M 50-59	4	M 6			00:32:06	01:05:24	6:32	9.2
5	JEZIERSKI JAN	633	TRUCHT TARCHOMI TEAM	WARSZAWA	POL	M 50-59	5	M 11			00:33:38	01:07:59	6:47	8.8
6	BREWKA JOACHIM	610	NW LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	M 50-59	6	M 12			00:33:31	01:08:11	6:49	8.8
7	KOLENKIEWICZ DARIUSZ	640	K.S.ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBŁĄG	POL	M 50-59	7	M 19			00:34:10	01:09:31	6:57	8.6
8	POZNAŃSKI WIESŁAW	682	AMATOR	BIAŁYSTOK	POL	M 50-59	8	M 36			00:38:58	01:17:49	7:46	7.7
9	KULIK SŁAWOMIR	653		HAJNÓWKA	POL	M 50-59	9	M 37			00:37:13	01:18:15	7:49	7.7
10	POCH HECTOR	743		AUSTRALIA	AUS	M 50-59	10	M 40			00:39:59	01:22:57	8:17	7.2
11	SYNAK LESZEK	705		KOSCIERZYNA	POL	M 50-59	11	M 42			00:41:38	01:24:42	8:28	7.1
12	KOSSOWSKI MARIAN	643		WARSZAWA	POL	M 50-59	12	M 43			00:42:11	01:25:07	8:30	7
13	CZERKA RYSZARD	750		MSZANNA	POL	M 50-59	13	M 44			00:41:11	01:25:35	8:33	7
DQ	DOMINSKI JACEK	620	CHOSZCZÓWKA	WARSZAWA	POL	M 50-59	DQ	DQ		1	00:34:17	DQ	-	-

**HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K 60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KURZAWSKA JOLANTA	655	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 60-69	1	K 10			00:35:10	01:11:27	7:08	8.4
2	WARCHALSKA TERESA	727	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K 60-69	2	K 11			00:36:10	01:13:08	7:18	8.2
3	RUSZKOWSKA BOŻENA	692	K.S.ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	K 60-69	3	K 16			00:37:39	01:15:44	7:34	7.9
4	WAŁECKA KRYSZYNA	726		BRANIEWO	POL	K 60-69	4	K 24			00:38:55	01:19:51	7:59	7.5
5	WORONKO - ZACZYŃSKA JANINA	733	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K 60-69	5	K 31			00:40:40	01:22:30	8:15	7.3
6	WYŁUPSKA KRYSZYNA	735	PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	POL	K 60-69	6	K 33			00:41:31	01:23:06	8:18	7.2
7	SZPALERSKA MIROSŁAWA	711	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	K 60-69	7	K 34			00:41:38	01:23:52	8:23	7.2
8	WACH ELŻBIETA	722	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 60-69	8	K 35			00:41:45	01:24:06	8:24	7.1
9	SMARUJ - SADOWSKA JANINA	696		BYDGOSZCZ	POL	K 60-69	9	K 37			00:41:50	01:24:57	8:29	7.1
10	BAKUN ZENAIDA	602	UTW HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K 60-69	10	K 41			00:42:58	01:28:06	8:48	6.8
11	DYLEWSKA BARBARA	622	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 60-69	11	K 47			00:44:22	01:28:47	8:52	6.8
12	SOBKOWSKA TERESA	697		ŁODYGOWICE	POL	K 60-69	12	K 55			00:47:17	01:35:48	9:34	6.3
13	CHOMCZYK IRENA	612		BIAŁYSTOK	POL	K 60-69	13	K 62			00:55:02	01:55:39	11:33	5.2

**HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M 60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KULIG HENRYK	652	K.S.ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M 60-69	1	M 17			00:34:26	01:09:12	6:55	8.7
2	KOŁPAK JAN	641	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	M 60-69	2	M 24			00:34:30	01:10:38	7:03	8.5
3	WALORYSZAK ANDRZEJ	725	ORTOPEDIA OTWOCK XIV	RADZYMIN	POL	M 60-69	3	M 25			00:35:33	01:11:06	7:06	8.4
4	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	715	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M 60-69	4	M 27			00:35:37	01:11:29	7:08	8.4
5	ADAMUS MARIAN	742	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	M 60-69	5	M 28			00:35:04	01:11:45	7:10	8.4
6	MOTOCZYŃSKI KRZYSZTOF	667	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M 60-69	6	M 32			00:35:56	01:14:02	7:24	8.1
7	SZNAJDER ZENON	710		RYBNIK	POL	M 60-69	7	M 34			00:37:41	01:15:29	7:32	7.9
8	CZYCZ KAZIMIERZ	617	GREEN TEAM	ZIELONA GORA	POL	M 60-69	8	M 45			00:44:50	01:25:41	8:34	7
9	WACH JACEK	723	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M 60-69	9	M 46			00:43:09	01:27:12	8:43	6.9
10	SOKOŁOWSKI JANUSZ	699		BIAŁYSTOK	POL	M 60-69	10	M 51			00:52:45	01:43:31	10:21	5.8
11	CHOMCZYK ZBIGNIEW	613		BIAŁYSTOK	POL	M 60-69	11	M 52			00:53:03	01:46:29	10:38	5.6
DQ	KALISZ KRZYSZTOF	636	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M 60-69	DQ	DQ		1	00:36:44	DQ	-	-

**HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K 70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	688	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K 70+	1	K 29			00:40:50	01:21:21	8:08	7.4
2	SMACZYŃSKA KRYSZYNA	695	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 70+	2	K 54			00:48:13	01:35:34	9:33	6.3
3	NAWROCKA DANUTA	670	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K 70+	3	K 60			00:52:03	01:42:55	10:17	5.8

**HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M 70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
DQ	BYTNIIEWSKI MIECZYŚLAW	611	BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POL	M 70+	DQ	DQ			1	00:37:12	DQ	-
											DQ			
DQ	ŚCIBISZ BOGDAN	714	DĄBROWA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POL	M 70+	DQ	DQ			1	00:37:09	DQ	-
											DQ			