

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM**

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking  
 Data: 2018-06-17  
 Miejsce: Czaplinek  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BRZozowski PIOTR	105	NORDIC WALKING POLAND/AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO		M30-39	1	M 1			00:16:28	00:33:50.10	6:46	8.9
2	SANIUK EDWARD	72	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M65-69	1	M 2			00:17:05	00:34:30.20	6:54	8.7
3	TOPOREK RAFAŁ	88	NWPL/LUKI	PRZODKOWO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	M 3			00:16:42	00:34:41.05	6:56	8.6
4	FRĄCKOWIAK ROMAN	15	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M50-54	1	M 4			00:17:19	00:34:49.15	6:57	8.6
5	KOPCZEWSKI DARIUSZ	38	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M50-54	2	M 5			00:17:21	00:35:19.10	7:03	8.5
6	SZYMSKA MAŁGORZATA	102	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN		K30-39	1	K 1			00:17:25	00:35:25.50	7:05	8.5
7	TRZCIŃSKI EUGENIUSZ	89	SPORT I REKREACJA START CHELMNO	BYDGOSZCZ	POL	M60-64	1	M 6			00:17:16	00:35:31.50	7:06	8.4
8	ZDANUK ARTUR	104	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	PRZESOCIN	POL	M45-49	1	M 7			00:17:29	00:36:03.00	7:12	8.3
9	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	16	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M-JUN.	1	M 8	1		00:17:24	00:36:04.05	7:12	8.3
10	SZYMAŃSKI STEFAN	84	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DWITACH	KIEŻLIŃNY	POL	M70+	1	M 9	1		00:17:23	00:36:12.30	7:14	8.3
11	LIPIŃSKI KAROL	47	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-44	1	M 10			00:17:46	00:36:18.05	7:15	8.3
12	KUŚMIEREK MATEUSZ	42	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUN.	2	M 11			00:17:36	00:36:27.90	7:17	8.2
13	SZPILMAN KATARZYNA	80	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K50-54	1	K 2			00:17:57	00:36:39.95	7:20	8.2
14	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	58	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	K50-54	2	K 3			00:18:09	00:36:54.30	7:22	8.1
15	TOMCZYK EDWARD	87	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M70+	2	M 12			00:17:47	00:36:59.20	7:23	8.1
16	POLISZCZUK PIOTR	65	PIERNIKI NA CHODZIE	TORUŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	1	M 13			00:18:06	00:37:08.05	7:25	8.1
17	DALECKI PRZEMYSŁAW	10	GDYNIA SPORT TEAM	GDYNIA	POL	M45-49	2	M 14			00:18:15	00:37:12.50	7:26	8.1
18	CHMIELEWSKI MARCIN	7	PROTYM REACING TEAM	POZNAŃ	POL	M40-44	2	M 15			00:18:00	00:37:14.20	7:26	8.1
19	PINDRAL PIOTR	94		SZCZECINEK	POL	M45-49	3	M 16			00:18:15	00:37:35.00	7:31	8
20	LUBAWSKI JERZY	100	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŚWIDWIN		M60-64	2	M 17			00:18:02	00:37:39.10	7:31	8
21	DOLNA EWELINA	12	KSK ŻYJ AKTYWNIIE KOŁCZYGŁOWY	KOŁCZYGŁOWY	POL	K30-39	2	K 4			00:18:56	00:37:59.35	7:35	7.9
22	JÓZWIAK MARIANNA	30	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	1	K 5			00:18:31	00:38:05.10	7:37	7.9
23	GRYGOROWICZ BOGDAN	24	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	2	M 18			00:18:28	00:38:06.50	7:37	7.9
24	JASIŁEK PRZEMYSŁAW	27		RADAWNICA	POL	M40-44	3	M 19			00:19:02	00:38:46.00	7:45	7.7
25	BANACH ANDRZEJ	3	RUNGRYF GRYFICE	GRYFICE	POL	M50-54	3	M 20			00:19:05	00:38:54.70	7:47	7.7
26	SAMOJŁO SŁAWOMIR	71		ŚWINOJĘSCIE	POL	M55-59	1	M 21			00:19:12	00:38:56.60	7:47	7.7
27	KŁOS LIDIA	35	SPORT I REKREACJA START CHELMNO	PAPOWO BISKUPIE	POL	K40-44	1	K 6			00:18:56	00:38:58.55	7:47	7.7
28	KOP WIESŁAW	109	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M55-59	2	M 22			00:19:17	00:39:07.90	7:49	7.7
29	WALECKA ROMUALDA	93	SPORT I REKREACJA START CHELMNO	CHELMNO	POL	K60-64	1	K 7	1		00:19:18	00:39:11.55	7:50	7.7
30	STOLTMANN HELENA	77	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	1	K 8			00:19:12	00:39:14.05	7:50	7.6
31	ŁOPIŃSKI ALEKSY	48	SEALIN TEAM FERAJNA PIŁA	PIŁA	POL	M70+	3	M 23			00:19:27	00:39:18.50	7:51	7.6
32	WIERZCHOSŁAWSKI MATEUSZ	95		BYDGOSZCZ	POL	M18-29	1	M 24			00:19:29	00:39:30.85	7:54	7.6
33	LESZCZYŃSKA KRYSZYNA	45		SZCZECINEK	POL	K60-64	2	K 9			00:19:14	00:39:36.60	7:55	7.6
34	NACZK WIKTORIA	55		LĘBORK	POL	K-JUN.	1	K 10			00:19:09	00:39:37.85	7:55	7.6
35	LIPIŃSKA KAROLINA	46	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K30-39	3	K 11			00:19:35	00:39:40.30	7:56	7.6
36	SZYCKO RADOŚLAW	82		SŁUPSK	POL	M40-44	4	M 25			00:19:19	00:39:46.10	7:57	7.5
37	JĘDRASZKO JACEK	29		ŚWIECIE	POL	M-DZIECI	1	M 26			00:19:12	00:39:49.25	7:57	7.5
38	GRYGOROWICZ TERESA	23	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	1	K 12			00:19:11	00:39:57.75	7:59	7.5
39	WIERZCHOSŁAWSKA AGNIESZKA	111		BYDGOSZCZ		K18-29	1	K 13			00:19:41	00:40:10.70	8:02	7.5

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
40	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	18	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M60-64	3	M 27			00:19:27	00:40:11.25	8:02	7.5
41	GIERSZEWSKA MAGDALENA	17	KSK ŻYJ AKTYWNIIE KOŁCZYGŁOWY	KOŁCZYGŁOWY	POL	K40-44	2	K 14			00:19:43	00:40:12.20	8:02	7.5
42	KNITTER MONIKA	36		POLANÓW	POL	K30-39	4	K 15			00:19:44	00:40:12.75	8:02	7.5
43	OSIEWICZ DAWID	59	RUNGRYF GRYFICE	GRYFICE	POL	M18-29	2	M 28			00:20:03	00:40:28.80	8:05	7.4
44	SULECKA GABRIELA	78		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	1	K 16			00:19:41	00:40:29.50	8:05	7.4
45	STOCHAJ JAN	76	SP ROSKO	ROSKO	POL	M-JUN.	3	M 29			00:19:02	00:40:29.95	8:06	7.4
46	SZYCKO OLIVIA	81		SŁUPSK	POL	K-DZIECI	1	K 17			00:19:48	00:40:30.65	8:06	7.4
47	DANA KAZIMIERA	11	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K65-69	2	K 18			00:19:52	00:40:31.45	8:06	7.4
48	MAKOCA HALINA	101	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN		K60-64	3	K 19			00:19:38	00:40:43.90	8:08	7.4
49	WOŹNIAK IWONA	97		PRUSIM	POL	K40-44	3	K 20			00:20:05	00:40:48.45	8:09	7.3
50	SIEMIĄTKOWSKA JANINA	73	SPORT I REKREACJA START CHELMNO	CHELMNO	POL	K50-54	3	K 21			00:20:05	00:40:57.65	8:11	7.3
51	MICHAŁOWSKA JOANNA	52	SPORT I REKREACJA START CHELMNO	ŚWIECIE	POL	K45-49	2	K 22			00:20:06	00:41:18.30	8:15	7.3
52	PRACKI ZBIGNIEW	67	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M50-54	4	M 30			00:20:30	00:41:46.50	8:21	7.2
53	BERCZYŃSKI HENRYK	5	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	M60-64	4	M 31			00:20:35	00:41:58.30	8:23	7.1
54	WALCZAK GRZEGORZ	92	OCTOPUS SUCHY LAS	SUCHY LAS	POL	M45-49	4	M 32			00:20:47	00:41:58.35	8:23	7.1
55	BUJNICKA MAGDALENA	6	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	K-DZIECI	2	K 23			00:20:06	00:41:59.20	8:23	7.1
56	WYSOCKA BERNADETA	98	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K45-49	3	K 24			00:20:10	00:42:06.95	8:25	7.1
57	MALINOWSKA MONIKA	50	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K30-39	5	K 25			00:20:31	00:42:07.35	8:25	7.1
58	PIĄTKOWSKI JÓZEF	64	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	4	M 33			00:20:23	00:42:17.65	8:27	7.1
59	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	2	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K65-69	3	K 26			00:21:01	00:43:06.30	8:37	7
60	LANGMESSER REGINA	44	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K50-54	4	K 27			00:20:07	00:43:15.70	8:39	6.9
61	PILIMON KRZYSZTOF JAN	113		GORZÓW WIEKOPOLSKI		M65-69	2	M 34			00:21:10	00:43:29.90	8:42	6.9
62	WYSOCKI GABRIEL	99	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	2	M 35			00:19:51	00:43:37.20	8:43	6.9
63	SZYMAŃSKA LUCYNA	83	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DWYWITACH	KIEŻLINY	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	K 28			00:21:03	00:43:53.25	8:46	6.8
64	WYCISŁO DAMIAN	110	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	3	M 36	1		00:20:55	00:43:55.75	8:47	6.8
65	BARAN ANETA	4		BORNE SULINOWO	POL	K40-44	4	K 29			00:21:30	00:44:11.75	8:50	6.8
66	KNITTER AGATA	37	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUN.	2	K 30			00:21:33	00:44:20.90	8:52	6.8
67	MILKOWSKI MARIUSZ	53		GDYNIA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	M 37			00:21:56	00:44:24.25	8:52	6.8
68	PRZYDATEK IŁONA	68		STARA ŁUBIANKA	POL	K40-44	5	K 31			00:22:03	00:44:29.60	8:54	6.7
69	ALESZCZYK MAREK	1		SZCZECINEK	POL	M50-54	5	M 38			00:22:01	00:44:38.50	8:55	6.7
70	SKOWROŃSKA GENOWEFA	74	SEALIN TEAM FERAJNA PIŁA	PIŁA	POL	K65-69	4	K 32			00:21:30	00:44:47.60	8:57	6.7
71	GRUDNOWSKA DOMINIKA	21	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUN.	3	K 33			00:21:37	00:45:01.55	9:00	6.7
72	SZYMCZAK URSZULA	108	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	K50-54	5	K 34			00:22:32	00:45:20.75	9:04	6.6
73	KWIATKOWSKA JADWIGA	43	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICA	POL	K70+	1	K 35			00:22:12	00:45:35.80	9:07	6.6
74	CYRA GRAŻYNA	9	NW ZIELONY DWÓR	SKOSZEWO	POL	K60-64	4	K 36			00:22:12	00:45:41.65	9:08	6.6
75	SZPALERSKA MIRA	79		SZTUM	POL	K65-69	5	K 37			00:22:08	00:45:44.10	9:08	6.6
76	CETERA JANUSZ	112	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	DZIWRÓWEK		M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	4	M 39			00:22:26	00:46:07.85	9:13	6.5
77	GRABOWSKA BOŻENA	19	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K45-49	4	K 38			00:21:42	00:46:23.05	9:16	6.5
78	OWCZAREK HENRYKA	61	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K70+	2	K 39			00:22:50	00:46:26.95	9:17	6.5
79	GRUDNOWSKI NORBERT	22	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	3	M 40			00:22:16	00:46:34.05	9:18	6.4
80	KULCZYCKI JAN	39		GDĄŃSK	POL	M65-69	3	M 41			00:23:05	00:46:39.70	9:20	6.4
81	STAWNIAK WANDA	75		ŻNIN	POL	K65-69	6	K 40			00:22:46	00:46:57.45	9:23	6.4
82	KUŚMIDER MAŁGORZATA	41		CZAPLINEK	POL	K60-64	5	K 41			00:23:19	00:47:27.65	9:29	6.3
83	ŚLIWIŃSKA EWA	86	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K45-49	5	K 42			00:22:56	00:47:47.55	9:33	6.3
84	PRACKA KATARZYNA	66	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K50-54	6	K 43			00:23:35	00:48:00.95	9:36	6.2
85	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	62		GOWINO	POL	K70+	3	K 44			00:23:29	00:48:02.50	9:36	6.2
86	WYCISŁO ROMUALD	107	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M55-59	3	M 42			00:23:43	00:48:07.65	9:37	6.2
87	WALCZAK HENRYK	91	OCTOPUS SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	M70+	5	M 43			00:23:49	00:48:14.45	9:38	6.2
88	OGONOWSKA EDYTA	57	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K55-59	2	K 45			00:23:57	00:48:55.65	9:47	6.1
89	HINEBORG BOGUMIŁA	25	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	WIELKI LUBIEŃ	POL	K50-54	7	K 46			00:24:03	00:49:17.55	9:51	6.1
90	TUROWSKA EWA	90		CZAPLINEK	POL	K55-59	3	K 47			00:24:17	00:49:40.35	9:56	6

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
91	MALINOWSKA GRAŻYNA	49	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K65-69	7	K 48			00:23:44	00:50:10.85	10:02	6
92	SADŁOS HELENA	70	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K65-69	8	K 49			00:23:49	00:50:11.50	10:02	6
93	JÓZWIAK DOMINIK	31	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	3	M 44			00:25:48	00:50:32.25	10:06	5.9
94	GRUDNOWSKA WIKTORIA	20	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	3	K 50			00:23:40	00:50:47.30	10:09	5.9
95	KUŚMIDER KATARZYNA	40	RUNDORFINA CZAPLINEK	CZAPLINEK	POL	K30-39	6	K 51			00:26:07	00:52:32.10	10:30	5.7
96	FIURST MARCIN	13	DREPTAJĄCE HIPCIE	BORNE SULINOWO	POL	M40-44	5	M 45			00:25:38	00:54:03.75	10:48	5.5
97	CYRA ZBIGNIEW	8	NW ZIELONY DWÓR	SKOSZEWO	POL	M65-69	4	M 46			00:26:36	00:55:09.85	11:02	5.4
98	MOCZARSKI ADAM	54	FOR...	SOPOT	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	3	M 47			00:26:19	00:58:58.05	11:47	5.1
99	FIURST-STECENKO IRENA	14		BORNE SULINOWO	POL	K30-39	7	K 52			00:31:36	01:00:02.85	12:00	5
100	JADWIŻYC IZABELA	26		BORNE SULINOWO	POL	K45-49	6	K 53			00:30:36	01:00:23.15	12:04	5
101	KASPEREK ANNA	106		BORNE SULINOWO		K60-64	6	K 54			00:30:33	01:02:06.65	12:25	4.8