

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM**

Organiser: Polska Federacja Nordic Walking  
 Date: 2018-06-17  
 Place: Czaplinek  
 Distance: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	NAKONIECZNY GRZEGORZ	171				M40-49	1	M 1			00:16:45	00:34:01	00:51:27	01:09:12.95	6:55	8.7
2	NACZK LEONARD	152	DYNAMIC	ŁĘBORK	POL	M40-49	2	M 2			00:16:48	00:34:05	00:51:45	01:09:32.05	6:57	8.6
3	ROMANOWICZ PIOTR	155	RUNGRYF GRYFICE	PRUSIM	POL	M40-49	3	M 3			00:16:50	00:34:26	00:52:45	01:11:12.80	7:07	8.4
4	KUŚMIEREK JAN	147	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49	4	M 4			00:17:34	00:35:34	00:53:38	01:11:48.55	7:10	8.4
5	ŚWISŁOCKI BOGDAN	161	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	1	M 5			00:17:28	00:36:01	00:54:43	01:12:51.65	7:17	8.2
6	KĄŻMIERCZAK NORBERT	144	TUPTUP TEAM	STARGARD	POL	M40-49	5	M 6			00:17:59	00:36:44	00:55:11	01:13:24.90	7:20	8.2
7	ŚWIDEREK LUDWIK	160	IMPERIAL	BIAŁOGARD	POL	M50-59	2	M 7			00:17:18	00:35:53	00:54:49	01:13:37.25	7:21	8.2
8	CZEKAJŁO FRANCISZEK	137	REMI	DREZDENKO	POL	M60-69	1	M 8			00:17:38	00:36:23	00:55:31	01:15:05.70	7:30	8
9	FOLWARSKI ANDRZEJ	141	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59	3	M 9			00:18:07	00:37:03	00:56:25	01:15:18.60	7:31	8
10	STOPA JOANNA	157	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	1	K 1			00:18:43	00:38:01	00:57:32	01:16:16.10	7:37	7.9
11	BUJNICKI MARCIN	133	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	M40-49	6	M 10			00:18:23	00:37:37	00:57:18	01:16:44.25	7:40	7.8
12	PALIWODA KASIA	170	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYN		K40-49	1	K 2			00:18:30	00:37:43	00:57:13	01:16:45.70	7:40	7.8
13	PAŁUBICKI MARCIN	153	SPORTOWA PACZKA	SZCZECINEK	POL	M40-49	7	M 11			00:19:27	00:38:37	00:57:46	01:17:01.30	7:42	7.8
14	KĘPA ANDRZEJ	145	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M60-69	2	M 12			00:18:37	00:38:11	00:57:56	01:17:38.80	7:45	7.7
15	ŻAMOJCIN MAREK	167	NORDIC CLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59	4	M 13			00:18:43	00:38:32	00:58:33	01:18:20.00	7:50	7.7
16	STAWNIAK KAROL	176	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN		M70+	1	M 14	1		00:19:02	00:38:42	00:58:44	01:18:32.20	7:51	7.6
17	KOŁPAK JAN	146	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70+	2	M 15			00:19:04	00:38:44	00:58:44	01:18:34.20	7:51	7.6
18	LITWINCZUK ROBERT	148		BORNE SULINOWO	POL	M40-49	8	M 16			00:18:34	00:38:25	00:58:34	01:18:52.65	7:53	7.6
19	ZIELIŃSKA JOLANTA	166	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K50-59	1	K 3			00:18:17	00:37:56	00:58:28	01:19:05.70	7:54	7.6
20	CZAJKA URSZULA	136	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	1	K 4			00:18:52	00:38:40	00:59:08	01:20:14.00	8:01	7.5
21	LENER SŁAWOMIR	175	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN		M60-69	3	M 17			00:18:37	00:38:43	00:59:52	01:20:53.30	8:05	7.4
22	ZWOLENKIEWICZ JOANNA	169	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA		K40-49	2	K 5			00:19:07	00:39:26	01:00:42	01:21:51.00	8:11	7.3
23	MAJEWSKA LIDIA EWA	150		STAROGARD ŁOBESKI	POL	K50-59	2	K 6			00:19:35	00:40:29	01:01:26	01:22:33.90	8:15	7.3
24	DUSZA ANNA	172	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN		K40-49	3	K 7			00:19:07	00:40:22	01:01:46	01:22:50.20	8:17	7.2
25	GOLUS URSZULA	173		SZCZECIN		K60-69	2	K 8			00:19:24	00:40:31	01:01:47	01:22:52.95	8:17	7.2
26	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	151	ŻYJ AKTYWNI	WIERSZYNO	POL	K50-59	3	K 9			00:20:21	00:41:17	01:02:31	01:23:03.20	8:18	7.2
27	WOJTCZAK URSZULA	164	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K30-39	1	K 10			00:20:16	00:41:31	01:02:47	01:23:07.70	8:18	7.2
28	JURCZYSZYN ZYTA	142	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K40-49	4	K 11			00:20:33	00:41:28	01:02:46	01:23:09.40	8:18	7.2
29	FARON MONIKA	139	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K30-39	2	K 12			00:19:59	00:41:07	01:02:36	01:24:32.75	8:27	7.1
30	CHOLEWKA JOLANTA	135	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K60-69	3	K 13			00:20:21	00:41:38	01:03:25	01:25:25.00	8:32	7
31	TURZYŃSKA - STOPA MARIA	163	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69	4	K 14			00:20:30	00:41:59	01:04:02	01:26:34.65	8:39	6.9

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
32	GOLUS LECH	174		SZCZECIN		M60-69	4	M 18			00:21:24	00:43:37	01:05:30	01:27:12.60	8:43	6.9
33	FOLWARSKA MAŁGORZATA	140	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K60-69	5	K 15			00:20:43	00:42:12	01:04:46	01:27:24.40	8:44	6.9
34	POSTEK DANUTA	154	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K50-59	4	K 16			00:21:28	00:43:39	01:05:52	01:27:47.15	8:46	6.8
35	ŁOZIŃSKA WIOLETTA	149		POŁCZYN-ZDRÓJ	POL	K50-59	5	K 17			00:20:16	00:42:43	01:05:56	01:28:29.45	8:51	6.8
36	BIELECKA MONIKA	131	TUPTUP TEAM	STARGARD	POL	K40-49	5	K 18			00:21:55	00:44:33	01:07:22	01:29:52.30	8:59	6.7
37	ŻAMOJCIN MAŁGORZATA	168	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-59	6	K 19			00:21:11	00:43:13	01:06:20	01:29:53.65	8:59	6.7
38	SYNAK LESZEK	158		KOŚCIERZYNA	POL	M50-59	5	M 19			00:20:33	00:43:27	01:06:17	01:29:59.55	8:59	6.7
39	CEBEREK-PŁOTCZYK MARCELINA	134		SZCZECIN	POL	K60-69	6	K 20			00:21:33	00:43:56	01:07:21	01:30:13.55	9:01	6.6
40	KARASIEWICZ IWONA	143	NORDICLUB SZCZECIN	WARSZAWA	POL	K30-39	3	K 21			00:22:52	00:46:14	01:09:36	01:33:04.95	9:18	6.4
41	DOBROWOLSKA DOROTA	138	ALS SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-59	7	K 22			00:21:48	00:45:20	01:09:35	01:34:00.15	9:24	6.4
42	SYNAK JOANNA	159		GDAŃSK	POL	K18-29	2	K 23			00:22:47	00:46:42	01:10:45	01:34:18.35	9:25	6.4
43		187						1								

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	STOPA JOANNA	157	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	1	K 1			00:18:43	00:38:01	00:57:32	01:16:16.10	7:37	7.9
2	SYNAK JOANNA	159		GDAŃSK	POL	K18-29	2	K 23			00:22:47	00:46:42	01:10:45	01:34:18.35	9:25	6.4

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTCZAK URSZULA	164	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K30-39	1	K 10			00:20:16	00:41:31	01:02:47	01:23:07.70	8:18	7.2
2	FARON MONIKA	139	ELITE TEAM	GDYŃIA	POL	K30-39	2	K 12			00:19:59	00:41:07	01:02:36	01:24:32.75	8:27	7.1
3	KARASIEWICZ IWONA	143	NORDICLUB SZCZECIN	WARSZAWA	POL	K30-39	3	K 21			00:22:52	00:46:14	01:09:36	01:33:04.95	9:18	6.4

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	PALIWODA KASIA	170	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYN		K40-49	1	K 2			00:18:30	00:37:43	00:57:13	01:16:45.70	7:40	7.8
2	ZWOLENKIEWICZ JOANNA	169	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA		K40-49	2	K 5			00:19:07	00:39:26	01:00:42	01:21:51.00	8:11	7.3
3	DUSZA ANNA	172	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN		K40-49	3	K 7			00:19:07	00:40:22	01:01:46	01:22:50.20	8:17	7.2
4	JURCZYSZYN ZYTA	142	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K40-49	4	K 11			00:20:33	00:41:28	01:02:46	01:23:09.40	8:18	7.2
5	BIELECKA MONIKA	131	TUPTUP TEAM	STARGARD	POL	K40-49	5	K 18			00:21:55	00:44:33	01:07:22	01:29:52.30	8:59	6.7

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	NAKONIECZNY GRZEGORZ	171				M40-49	1	M 1			00:16:45	00:34:01	00:51:27	01:09:12.95	6:55	8.7
2	NACZK LEONARD	152	DYNAMIC	LĘBORK	POL	M40-49	2	M 2			00:16:48	00:34:05	00:51:45	01:09:32.05	6:57	8.6

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49 c.d.**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
3	ROMANOWICZ PIOTR	155	RUNGRYF GRYFICE	PRUSIM	POL	M40-49	3	M 3			00:16:50	00:34:26	00:52:45	01:11:12.80	7:07	8.4
4	KUŚMIEREK JAN	147	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49	4	M 4			00:17:34	00:35:34	00:53:38	01:11:48.55	7:10	8.4
5	KĄŻMIERCZAK NORBERT	144	TUPTUP TEAM	STARGARD	POL	M40-49	5	M 6			00:17:59	00:36:44	00:55:11	01:13:24.90	7:20	8.2
6	BUJNICKI MARCIN	133	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	M40-49	6	M 10			00:18:23	00:37:37	00:57:18	01:16:44.25	7:40	7.8
7	PAŁUBICKI MARCIN	153	SPORTOWA PACZKA	SZCZECINEK	POL	M40-49	7	M 11			00:19:27	00:38:37	00:57:46	01:17:01.30	7:42	7.8
8	LITWINCZUK ROBERT	148		BORNE SULINOWO	POL	M40-49	8	M 16			00:18:34	00:38:25	00:58:34	01:18:52.65	7:53	7.6

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZIELIŃSKA JOLANTA	166	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K50-59	1	K 3			00:18:17	00:37:56	00:58:28	01:19:05.70	7:54	7.6
2	MAJEWSKA LIDIA EWA	150		STAROGARD ŁOBESKI	POL	K50-59	2	K 6			00:19:35	00:40:29	01:01:26	01:22:33.90	8:15	7.3
3	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	151	ŻYJ AKTYWNI	WIERSZYNO	POL	K50-59	3	K 9			00:20:21	00:41:17	01:02:31	01:23:03.20	8:18	7.2
4	POSTEK DANUTA	154	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K50-59	4	K 16			00:21:28	00:43:39	01:05:52	01:27:47.15	8:46	6.8
5	ŁOZIŃSKA WIOLETTA	149		POŁCZYN-ZDRÓJ	POL	K50-59	5	K 17			00:20:16	00:42:43	01:05:56	01:28:29.45	8:51	6.8
6	ŻAMOJCIN MAŁGORZATA	168	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-59	6	K 19			00:21:11	00:43:13	01:06:20	01:29:53.65	8:59	6.7
7	DOBROWOLSKA DOROTA	138	ALS SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-59	7	K 22			00:21:48	00:45:20	01:09:35	01:34:00.15	9:24	6.4

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	ŚWISŁOCKI BOGDAN	161	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	1	M 5			00:17:28	00:36:01	00:54:43	01:12:51.65	7:17	8.2
2	ŚWIDEREK LUDWIK	160	IMPERIAL	BIAŁOGARD	POL	M50-59	2	M 7			00:17:18	00:35:53	00:54:49	01:13:37.25	7:21	8.2
3	FOLWARSKI ANDRZEJ	141	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59	3	M 9			00:18:07	00:37:03	00:56:25	01:15:18.60	7:31	8
4	ŻAMOJCIN MAREK	167	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59	4	M 13			00:18:43	00:38:32	00:58:33	01:18:20.00	7:50	7.7
5	SYNAK LESZEK	158		KOŚCIERZYNA	POL	M50-59	5	M 19			00:20:33	00:43:27	01:06:17	01:29:59.55	8:59	6.7

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	CZAJKA URSZULA	136	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	1	K 4			00:18:52	00:38:40	00:59:08	01:20:14.00	8:01	7.5
2	GOLUS URSZULA	173		SZCZECIN		K60-69	2	K 8			00:19:24	00:40:31	01:01:47	01:22:52.95	8:17	7.2
3	CHOLEWKA JOLANTA	135	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K60-69	3	K 13			00:20:21	00:41:38	01:03:25	01:25:25.00	8:32	7
4	TURZYŃSKA - STOPA MARIA	163	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69	4	K 14			00:20:30	00:41:59	01:04:02	01:26:34.65	8:39	6.9
5	FOLWARSKA MAŁGORZATA	140	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K60-69	5	K 15			00:20:43	00:42:12	01:04:46	01:27:24.40	8:44	6.9
6	CEBEREK-PŁOTCZYK MARCELINA	134		SZCZECIN	POL	K60-69	6	K 20			00:21:33	00:43:56	01:07:21	01:30:13.55	9:01	6.6

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	CZEKAJŁO FRANCISZEK	137	REMI	DREZDENKO	POL	M60-69	1	M 8			00:17:38	00:36:23	00:55:31	01:15:05.70	7:30	8
2	KĘPA ANDRZEJ	145	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M60-69	2	M 12			00:18:37	00:38:11	00:57:56	01:17:38.80	7:45	7.7
3	LENER SŁAWOMIR	175	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN		M60-69	3	M 17			00:18:37	00:38:43	00:59:52	01:20:53.30	8:05	7.4
4	GOLUS LECH	174		SZCZECIN		M60-69	4	M 18			00:21:24	00:43:37	01:05:30	01:27:12.60	8:43	6.9

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M70+**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	STAWNIAK KAROL	176	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN		M70+	1	M 14	1		00:19:02	00:38:42	00:58:44	01:18:32.20	7:51	7.6
2	KOŁPAK JAN	146	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70+	2	M 15			00:19:04	00:38:44	00:58:44	01:18:34.20	7:51	7.6

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM,**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1		187						1								