

## CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking  
Data: 2018-06-17  
Miejsce: Czaplinek  
Dystans: 10 km



### Wyniki dla punktu pomiaru: 2.5 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

### CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	NAKONIECZNY GRZEGORZ	171				M40-49			00:16:45	00:34:01	00:51:27
2	NACZK LEONARD	152	DYNAMIC	ŁĘBORK	POL	M40-49			00:16:48	00:34:05	00:51:45
3	ROMANOWICZ PIOTR	155	RUNGRYF GRZYFICE	PRUSIM	POL	M40-49			00:16:50	00:34:26	00:52:45
4	ŚWIDEREK LUDWIK	160	IMPERIAL	BIAŁOGARD	POL	M50-59			00:17:18	00:35:53	00:54:49
5	ŚWISŁOCKI BOGDAN	161	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59			00:17:28	00:36:01	00:54:43
6	KUŚMIEREK JAN	147	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49			00:17:34	00:35:34	00:53:38
7	CZEKAJŁO FRANCISZEK	137	REMI	DREZDENKO	POL	M60-69			00:17:38	00:36:23	00:55:31
8	KĄŻMIERCZAK NORBERT	144	TUPTUP TEAM	STARGARD	POL	M40-49			00:17:59	00:36:44	00:55:11
9	FOLWARSKI ANDRZEJ	141	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59			00:18:07	00:37:03	00:56:25
10	ZIELIŃSKA JOLANTA	166	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K50-59			00:18:17	00:37:56	00:58:28
11	BUJNICKI MARCIN	133	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	M40-49			00:18:23	00:37:37	00:57:18
12	PALIWODA KASIA	170	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYN		K40-49			00:18:30	00:37:43	00:57:13
13	LITWIŃCZUK ROBERT	148		BORNE SULINOWO	POL	M40-49			00:18:34	00:38:25	00:58:34
14	LENER SŁAWOMIR	175	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN		M60-69			00:18:37	00:38:43	00:59:52
15	KĘPA ANDRZEJ	145	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M60-69			00:18:37	00:38:11	00:57:56
16	STOPA JOANNA	157	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29			00:18:43	00:38:01	00:57:32
17	ŻAMOJCIN MAREK	167	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59			00:18:43	00:38:32	00:58:33
18	CZAJKA URSZULA	136	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69			00:18:52	00:38:40	00:59:08
19	STAWNIAK KAROL	176	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN		M70+	1		00:19:02	00:38:42	00:58:44
20	KOŁPAK JAN	146	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70+			00:19:04	00:38:44	00:58:44
21	ZWOLENIKIEWICZ JOANNA	169	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA		K40-49			00:19:07	00:39:26	01:00:42
22	DUSZA ANNA	172	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN		K40-49			00:19:07	00:40:22	01:01:46
23	GOLUS URSZULA	173		SZCZECIN		K60-69			00:19:24	00:40:31	01:01:47
24	PAŁUBICKI MARCIN	153	SPORTOWA PACZKA	SZCZECINEK	POL	M40-49			00:19:27	00:38:37	00:57:46
25	MAJEWSKA LIDIA EWA	150		STAROGARD ŁOBESKI	POL	K50-59			00:19:35	00:40:29	01:01:26
26	FARON MONIKA	139	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K30-39			00:19:59	00:41:07	01:02:36
27	ŁOZIŃSKA WIOLETTA	149		POLCZYN-ZDRÓJ	POL	K50-59			00:20:16	00:42:43	01:05:56
28	WOJTCZAK URSZULA	164	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K30-39			00:20:16	00:41:31	01:02:47
29	CHOLEWKA JOLANTA	135	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K60-69			00:20:21	00:41:38	01:03:25
30	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	151	ŻYJ AKTYWNE	WIERSZYNO	POL	K50-59			00:20:21	00:41:17	01:02:31
31	TURZYŃSKA - STOPA MARIA	163	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69			00:20:30	00:41:59	01:04:02
32	JURCZYSZYN ZYTA	142	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K40-49			00:20:33	00:41:28	01:02:46
33	SYNAK LESZEK	158		KOŚCIERZYNA	POL	M50-59			00:20:33	00:43:27	01:06:17
34	FOLWARSKA MAŁGORZATA	140	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K60-69			00:20:43	00:42:12	01:04:46
35	ŻAMOJCIN MAŁGORZATA	168	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-59			00:21:11	00:43:13	01:06:20
36	GOLUS LECH	174		SZCZECIN		M60-69			00:21:24	00:43:37	01:05:30
37	POSTEK DANUTA	154	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K50-59			00:21:28	00:43:39	01:05:52
38	CEBEREK-PŁOTCZYK MARCELINA	134		SZCZECIN	POL	K60-69			00:21:33	00:43:56	01:07:21
39	DOBROWOLSKA DOROTA	138	ALS SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-59			00:21:48	00:45:20	01:09:35
40	BIELECKA MONIKA	131	TUPTUP TEAM	STARGARD	POL	K40-49			00:21:55	00:44:33	01:07:22
41	SYNAK JOANNA	159		GDAŃSK	POL	K18-29			00:22:47	00:46:42	01:10:45
42	KARASIEWICZ IWONA	143	NORDICLUB SZCZECIN	WARSZAWA	POL	K30-39			00:22:52	00:46:14	01:09:36
43		187									

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	STOPA JOANNA	157	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29			00:18:43	00:38:01	00:57:32
2	SYNAK JOANNA	159		GDAŃSK	POL	K18-29			00:22:47	00:46:42	01:10:45

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	FARON MONIKA	139	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K30-39			00:19:59	00:41:07	01:02:36
2	WOJTCAK URSZULA	164	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K30-39			00:20:16	00:41:31	01:02:47
3	KARASIEWICZ IWONA	143	NORDICLUB SZCZECIN	WARSZAWA	POL	K30-39			00:22:52	00:46:14	01:09:36

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	PALIWODA KASIA	170	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYN		K40-49			00:18:30	00:37:43	00:57:13
2	DUSZA ANNA	172	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN		K40-49			00:19:07	00:40:22	01:01:46
3	ZWOLENIKIEWICZ JOANNA	169	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA		K40-49			00:19:07	00:39:26	01:00:42
4	JURCZYSZYŃ ZYTA	142	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K40-49			00:20:33	00:41:28	01:02:46
5	BIELECKA MONIKA	131	TUPTUP TEAM	STARGARD	POL	K40-49			00:21:55	00:44:33	01:07:22

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	NAKONIECZNY GRZEGORZ	171				M40-49			00:16:45	00:34:01	00:51:27
2	NACZK LEONARD	152	DYNAMIC	ŁĘBORK	POL	M40-49			00:16:48	00:34:05	00:51:45
3	ROMANOWICZ PIOTR	155	RUNGRYF GRYFICE	PRUSIM	POL	M40-49			00:16:50	00:34:26	00:52:45
4	KUŚMIEREK JAN	147	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49			00:17:34	00:35:34	00:53:38
5	KĄŻMIERCZAK NORBERT	144	TUPTUP TEAM	STARGARD	POL	M40-49			00:17:59	00:36:44	00:55:11
6	BUJNICKI MARCIN	133	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	M40-49			00:18:23	00:37:37	00:57:18
7	LITWIŃCZUK ROBERT	148		BORNE SULINOWO	POL	M40-49			00:18:34	00:38:25	00:58:34
8	PAŁUBICKI MARCIN	153	SPORTOWA PACZKA	SZCZECINEK	POL	M40-49			00:19:27	00:38:37	00:57:46

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ZIELIŃSKA JOLANTA	166	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K50-59			00:18:17	00:37:56	00:58:28
2	MAJEWSKA LIDIA EWA	150		STAROGARD ŁOBESKI	POL	K50-59			00:19:35	00:40:29	01:01:26
3	ŁOZIŃSKA WIOLETTA	149		POŁCZYN-ZDRÓJ	POL	K50-59			00:20:16	00:42:43	01:05:56
4	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	151	ŻYJ AKTYWNI	WIERSZYNO	POL	K50-59			00:20:21	00:41:17	01:02:31
5	ŻAMOJCIN MAŁGORZATA	168	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-59			00:21:11	00:43:13	01:06:20
6	POSTEK DANUTA	154	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K50-59			00:21:28	00:43:39	01:05:52
7	DOBROWOLSKA DOROTA	138	ALS SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-59			00:21:48	00:45:20	01:09:35

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ŚWIDEREK LUDWIK	160	IMPERIAL	BIĄŁOGARD	POL	M50-59			00:17:18	00:35:53	00:54:49
2	ŚWIŚŁOCKI BOGDAN	161	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59			00:17:28	00:36:01	00:54:43
3	FOLWARSKI ANDRZEJ	141	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59			00:18:07	00:37:03	00:56:25
4	ŻAMOJCIN MAREK	167	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59			00:18:43	00:38:32	00:58:33

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
5	SYNAK LESZEK	158		KOŚCIERZYNA	POL	M50-59			00:20:33	00:43:27	01:06:17

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	CZAJKA URSZULA	136	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69			00:18:52	00:38:40	00:59:08
2	GOLUS URSZULA	173		SZCZECIN		K60-69			00:19:24	00:40:31	01:01:47
3	CHOLEWKA JOLANTA	135	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K60-69			00:20:21	00:41:38	01:03:25
4	TURZYŃSKA - STOPA MARIA	163	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69			00:20:30	00:41:59	01:04:02
5	FOLWARSKA MAŁGORZATA	140	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K60-69			00:20:43	00:42:12	01:04:46
6	CEBEREK-PŁOTCZYK MARCELINA	134		SZCZECIN	POL	K60-69			00:21:33	00:43:56	01:07:21

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	CZEKAJŁO FRANCISZEK	137	REMI	DREZDENKO	POL	M60-69			00:17:38	00:36:23	00:55:31
2	KĘPA ANDRZEJ	145	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M60-69			00:18:37	00:38:11	00:57:56
3	LENER SŁAWOMIR	175	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN		M60-69			00:18:37	00:38:43	00:59:52
4	GOLUS LECH	174		SZCZECIN		M60-69			00:21:24	00:43:37	01:05:30

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	STAWNIAK KAROL	176	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN		M70+	1		00:19:02	00:38:42	00:58:44
2	KOŁPAK JAN	146	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70+			00:19:04	00:38:44	00:58:44

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM,**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1		187									