

# OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking  
Data: 2018-07-14  
Miejsce: Okonek  
Dystans: 10 km



## Wyniki dla punktu pomiaru: 5 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

## OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	HELWICH STEFAN	363	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69			00:15:24	00:31:22	00:47:29
2	GWIZDAŁA ZBIGNIEW	362		GOŁĄBEK	POL	M50-59			00:15:31	00:31:40	00:48:12
3	REMBARZ ŁUKASZ	384	KS IDMAR RACING TEAM	KROSINKO	POL	M40-49			00:15:31	00:31:52	00:48:33
4	NAKONIECZNY GRZEGORZ	408	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN			M40-49			00:15:37	00:32:01	00:48:35
5	SZARSZUNOWICZ MARIUSZ	394	KS METRACO POLKOWICE	PASŁĘK	POL	M40-49			00:15:40	00:32:02	00:48:43
6	NACZK LEONARD	378	DYNAMIC	ŁĘBORK	POL	M40-49			00:15:52	00:32:39	00:49:31
7	MIELECKA AGNIESZKA	376	KS IDMAR RACING TEAM	GAŚAWA	POL	K40-49			00:16:14	00:32:54	00:49:56
8	KUBIAK PRZEMYSŁAW	370	KS IDMAR RACING TEAM	MOSINA	POL	M40-49			00:16:19	00:33:15	00:50:25
9	SPYCHAŁA LESŁAW	407	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA		M50-59			00:16:19	00:33:16	00:50:35
10	BIK STANISŁAW	388	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59			00:16:32	00:33:50	00:51:19
11	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	386	LESZNO :)	LESZNO	POL	M40-49			00:16:53	00:34:10	00:51:55
12	PRZYBYSZ GRZEGORZ	383		POPOWO KOŚCIELNE	POL	M30-39			00:16:41	00:34:12	00:51:55
13	PŁACHCIŃSKA ANGELIKA	380	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K30-39			00:17:12	00:34:46	00:52:27
14	ŚWIŚŁOCKI BOGDAN	396	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59			00:16:49	00:34:48	00:52:51
15	IŁOWSKA-REMBARZ KAROLINA	366	LOFT TEAM EXTREME	KROSINKO	POL	K30-39			00:17:13	00:34:54	00:52:55
16	CZEKAJŁO FRANCISZEK	356	REMI	DREZDENKO	POL	M60-69			00:17:14	00:34:54	00:52:52
17	MĄDRY GRZEGORZ	375	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M50-59			00:17:15	00:34:55	00:52:49
18	PRZYBYŁEK MARYSIA	382	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	ŚMIGIEL	POL	K40-49			00:17:41	00:35:49	00:53:54
19	BANASZKIEWICZ KASIA	352		KACZORY	POL	K50-59			00:17:41	00:35:58	00:54:28
20	KOZAKOWSKA MAŁGORZATA	369	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K40-49			00:17:55	00:36:10	00:54:30
21	PALIWODA KASIA	409	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIKOSZEWO	POL	K40-49			00:17:59	00:36:11	00:54:24
22	ZIELIŃSKA JOLANTA	403	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K50-59			00:17:36	00:36:12	00:55:39
23	KĘPA ANDRZEJ	367	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M60-69			00:18:04	00:36:23	00:55:11
24	MARCHWICKI PRZEMYSŁAW	374	NORDIC WALKING KIEKRZ	SADY	POL	M60-69			00:18:07	00:36:28	00:55:14
25	LENER SŁAWOMIR	373	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69			00:18:05	00:36:46	00:55:59
26	BRACISZEWSKI KRZYSZTOF	353	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	M30-39			00:18:20	00:36:49	00:55:38
27	LENATROWICZ STANISŁAW	372		STARA ŁUBIANKA	POL	M50-59			00:18:23	00:36:55	00:56:06
28	PAŁUBICKI MARCIN	406	SPORTOWA PACZKA	SZCZECINEK	POL	M40-49			00:18:29	00:37:05	00:55:18
29	LAJTER JERZY	371	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	M60-69			00:18:42	00:37:09	00:56:01
30	STAWNIAK KAROL	390	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+			00:18:50	00:37:36	00:56:50
31	ZWOLENKIEWICZ JOANNA	404	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K40-49			00:18:26	00:37:47	00:56:59
32	FRYDRYCH MARCIN	357	NORDIC WALKING KIEKRZ	ROKIETNICA	POL	M40-49			00:18:47	00:38:10	00:57:56
33	GABERT BEATA	358	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49			00:18:45	00:38:15	00:57:58
34	GWAREK ANITA	361	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49			00:18:55	00:38:19	00:57:44
35	GOLUS URSZULA	360	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K60-69			00:19:02	00:38:19	00:57:56
36	ROSADZIŃSKA NATALIA	385	LESZNO :)	LESZNO	POL	K18-29			00:19:04	00:38:26	00:57:54
37	CHŁODNICKI MAREK	354	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M60-69			00:19:04	00:38:31	00:58:27
38	WEGIERA GRZEGORZ	400	ROXKIJJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	M40-49			00:19:30	00:39:29	00:59:56
39	CHOLEWKA JOLANTA	355	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K60-69			00:19:50	00:40:07	01:00:42
40	ZALESKI MAREK	402		OKONEK	POL	M60-69			00:19:27	00:40:16	01:01:46
41	KORONA-BRACISZEWSKA BEATA	368	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K18-29			00:20:05	00:40:33	01:01:09
42	POSTEK DANUTA	381	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K50-59			00:20:10	00:40:38	01:01:00
43	TOBYS RYSZARD	397		PIOTROWO DRUGIE	POL	M60-69			00:20:15	00:40:38	01:01:00
44	SZYBCZYŃSKA KATARZYNA	395	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K40-49			00:20:13	00:40:41	01:01:06
45	STANKOWSKA MARZENA	389	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49			00:20:10	00:40:42	01:00:31

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
46	URBAN JACEK	399	LESZNO :)	LESZNO	POL	M60-69			00:20:07	00:40:46	01:01:42
47	OMARSKA GRAŻYNA	379	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K60-69			00:20:19	00:40:48	01:01:26
48	MOSTOWSKA ELŻBIETA	377	LESZNO :)	ŻAKOWO	POL	K50-59			00:20:30	00:41:58	01:02:26
49	GOLAK-WEGIERA KATARZYNA	359	ROXKIJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K40-49			00:20:49	00:42:16	01:03:59
50	RUSINOWICZ ANDRZEJ	387	NIEZRZESZONY	PIŁA	POL	M70+			00:20:48	00:42:32	01:04:41
51	URANTÓWKA HENRYK	398	N/Z	SKWIERZYNA	POL	M70+			00:20:48	00:42:32	01:04:40
52	HORJACZEK RYSZARD	364	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	M60-69			00:22:32	00:46:04	01:09:48

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ROSADZIŃSKA NATALIA	385	LESZNO :)	LESZNO	POL	K18-29			00:19:04	00:38:26	00:57:54
2	KORONA-BRACISZEWSKA BEATA	368	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K18-29			00:20:05	00:40:33	01:01:09

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	PLACHCIŃSKA ANGELIKA	380	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K30-39			00:17:12	00:34:46	00:52:27
2	IŁOWSKA-REMBARZ KAROLINA	366	LOFT TEAM EXTREME	KROSINKO	POL	K30-39			00:17:13	00:34:54	00:52:55

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	PRZYBYSZ GRZEGORZ	383		POPOWO KOŚCIELNE	POL	M30-39			00:16:41	00:34:12	00:51:55
2	BRACISZEWSKI KRZYSZTOF	353	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	M30-39			00:18:20	00:36:49	00:55:38

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	MIELECKA AGNIESZKA	376	KS IDMAR RACING TEAM	GAŚAWA	POL	K40-49			00:16:14	00:32:54	00:49:56
2	PRZYBYŁEK MARYSIA	382	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	ŚMIGIEL	POL	K40-49			00:17:41	00:35:49	00:53:54
3	KOZAKOWSKA MAŁGORZATA	369	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K40-49			00:17:55	00:36:10	00:54:30
4	PALIWODA KASIA	409	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIKOSZEWO	POL	K40-49			00:17:59	00:36:11	00:54:24
5	ZWOLENKIEWICZ JOANNA	404	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K40-49			00:18:26	00:37:47	00:56:59
6	GABERT BEATA	358	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49			00:18:45	00:38:15	00:57:58
7	GWAREK ANITA	361	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49			00:18:55	00:38:19	00:57:44
8	SZYBCZYŃSKA KATARZYNA	395	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K40-49			00:20:13	00:40:41	01:01:06
9	STANKOWSKA MARZENA	389	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49			00:20:10	00:40:42	01:00:31
10	GOLAK-WEGIERA KATARZYNA	359	ROXKIJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K40-49			00:20:49	00:42:16	01:03:59

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	REMBARZ ŁUKASZ	384	KS IDMAR RACING TEAM	KROSINKO	POL	M40-49			00:15:31	00:31:52	00:48:33
2	NAKONIECZNY GRZEGORZ	408	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN			M40-49			00:15:37	00:32:01	00:48:35
3	SZARSZUNOWICZ MARIUSZ	394	KS METRACO POLKOWICE	PASŁĘK	POL	M40-49			00:15:40	00:32:02	00:48:43
4	NACZK LEONARD	378	DYNAMIC	ŁĘBORK	POL	M40-49			00:15:52	00:32:39	00:49:31
5	KUBIAK PRZEMYSŁAW	370	KS IDMAR RACING TEAM	MOSINA	POL	M40-49			00:16:19	00:33:15	00:50:25
6	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	386	LESZNO :)	LESZNO	POL	M40-49			00:16:53	00:34:10	00:51:55

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
7	PAŁUBICKI MARCIN	406	SPORTOWA PACZKA	SZCZECINEK	POL	M40-49			00:18:29	00:37:05	00:55:18
8	FRYDRYCH MARCIN	357	NORDIC WALKING KIEKRZ	ROKIETNICA	POL	M40-49			00:18:47	00:38:10	00:57:56
9	WEGIERA GRZEGORZ	400	ROXKJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	M40-49			00:19:30	00:39:29	00:59:56

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	BANASZKIEWICZ KASIA	352		KACZORY	POL	K50-59			00:17:41	00:35:58	00:54:28
2	ZIELIŃSKA JOLANTA	403	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K50-59			00:17:36	00:36:12	00:55:39
3	POSTEK DANUTA	381	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K50-59			00:20:10	00:40:38	01:01:00
4	MOSTOWSKA ELŻBIETA	377	LESZNO :)	ŻAKOWO	POL	K50-59			00:20:30	00:41:58	01:02:26

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	GWIZDAŁA ZBIGNIEW	362		GOŁĄBEK	POL	M50-59			00:15:31	00:31:40	00:48:12
2	SPYCHAŁA LESŁAW	407	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA		M50-59			00:16:19	00:33:16	00:50:35
3	BIK STANISŁAW	388	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59			00:16:32	00:33:50	00:51:19
4	ŚWISŁOCKI BOGDAN	396	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59			00:16:49	00:34:48	00:52:51
5	MĄDRY GRZEGORZ	375	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M50-59			00:17:15	00:34:55	00:52:49
6	LENATROWICZ STANISŁAW	372		STARA ŁUBIANKA	POL	M50-59			00:18:23	00:36:55	00:56:06

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	GOLUS URSZULA	360	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K60-69			00:19:02	00:38:19	00:57:56
2	CHOLEWKA JOLANTA	355	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K60-69			00:19:50	00:40:07	01:00:42
3	OMARSKA GRAŻYNA	379	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K60-69			00:20:19	00:40:48	01:01:26

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	HELWICH STEFAN	363	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69			00:15:24	00:31:22	00:47:29
2	CZEKAJŁO FRANCISZEK	356	REMI	DREZDENKO	POL	M60-69			00:17:14	00:34:54	00:52:52
3	KĘPA ANDRZEJ	367	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M60-69			00:18:04	00:36:23	00:55:11
4	MARCHWICKI PRZEMYSŁAW	374	NORDIC WALKING KIEKRZ	SADY	POL	M60-69			00:18:07	00:36:28	00:55:14
5	LENER SŁAWOMIR	373	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69			00:18:05	00:36:46	00:55:59
6	LAJTER JERZY	371	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	M60-69			00:18:42	00:37:09	00:56:01
7	CHŁODNICKI MAREK	354	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M60-69			00:19:04	00:38:31	00:58:27
8	ZALESKI MAREK	402		OKONEK	POL	M60-69			00:19:27	00:40:16	01:01:46
9	TOBYS RYSZARD	397		PIOTROWO DRUGIE	POL	M60-69			00:20:15	00:40:38	01:01:00
10	URBAN JACEK	399	LESZNO :)	LESZNO	POL	M60-69			00:20:07	00:40:46	01:01:42
11	HORJACZEK RYSZARD	364	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	M60-69			00:22:32	00:46:04	01:09:48

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	STAWNIAK KAROL	390	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+			00:18:50	00:37:36	00:56:50
2	URANTÓWKA HENRYK	398	N/Z	SKWIERZYNA	POL	M70+			00:20:48	00:42:32	01:04:40

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M70+ c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
3	RUSINOWICZ ANDRZEJ	387	NIEZRZESZONY	PIŁA	POL	M70+			00:20:48	00:42:32	01:04:41