

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking
 Data: 2018-08-04
 Miejsce: Osielsko
 Dystans: 21.1 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.


OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowo śc	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	MICHAŁEC MARCIN	638	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO	POL	M30-39	1	M 1			00:06:27	00:36:45	01:07:22	01:38:25	02:09:49.55	6:09	9.8
2	ROSAK MARCIN	651	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M40-49	1	M 2	2		00:06:41	00:38:10	01:09:04	01:39:42	02:10:33.85	6:11	9.7
3	SKIBA KRZYSZTOF	654	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M50-59	1	M 3			00:06:27	00:36:52	01:08:10	01:39:53	02:11:06.45	6:12	9.7
4	CZŁONKOWSKI KRZYSZTOF	610	OLIMPIJCZYK SZCZEKOCINY	SZCZEKOCINY	POL	M40-49	2	M 4			00:06:49	00:39:09	01:12:04	01:44:19	02:16:21.15	6:27	9.3
5	KORDOWSKI PIOTR	631	NOWA HUTA TEAM	KRAKOW	POL	M40-49	3	M 5			00:06:41	00:38:43	01:11:31	01:44:21	02:18:53.55	6:34	9.1
6	DEPKA PRĄDZYŃSKI OLGIERD	611		GDYNIA	POL	M60+	1	M 6			00:07:00	00:39:04	01:11:59	01:45:14	02:19:59.70	6:38	9
7	SZEREMETA GRZEGORZ	666	CIDRY LOTAJOM	RADZIONÓW	POL	M40-49	4	M 7			00:06:41	00:38:43	01:11:31	01:45:24	02:21:03.60	6:41	9
8	WAWRZYŃIAK ŁUKASZ	669	KS METRACO POLKOWICE	WALIM	POL	M30-39	2	M 8			00:07:02	00:40:28	01:14:37	01:48:33	02:22:18.15	6:44	8.9
9	ROGALSKI PIOTR	650	GDYNIA MOJE MIASTO	GDYNIA	POL	M40-49	5	M 9	2		00:06:49	00:39:21	01:13:25	01:47:54	02:22:59.55	6:46	8.9
10	BARCZYK BOGDAN	602	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	2	M 10			00:07:11	00:41:27	01:15:58	01:50:23	02:26:12.80	6:55	8.7
11	SŁUPIANEK PAWEŁ	655	LECZYMY DURŚ	KATOWICE	POL	M30-39	3	M 11			00:07:12	00:40:43	01:15:14	01:51:00	02:27:30.15	6:59	8.6
12	CELIŃSKI TOMASZ	608	TUPTUŚ OTWOCK	OTWOCK	POL	M50-59	3	M 12			00:07:10	00:41:10	01:16:26	01:52:08	02:27:55.55	7:00	8.6
13	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	677	KS IDMAR RACING TEAM	PAKOŚĆ	POL	K30-39	1	K 1			00:07:01	00:40:51	01:15:53	01:51:05	02:28:01.35	7:00	8.6
14	MACKIEWICZ DARIUSZ	636	AKTYWNI KODEŃ	KODEŃ	POL	M40-49	6	M 13	1		00:07:12	00:41:12	01:16:46	01:52:35	02:28:19.30	7:01	8.5
15	SZARSZUNOWICZ MARIUSZ	663	KS METRACO POLKOWICE	PASŁĘK	POL	M40-49	7	M 14			00:06:56	00:40:30	01:15:34	01:51:24	02:28:55.75	7:03	8.5
16	PUSZKIEL LESZEK	648	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60+	2	M 15			00:07:06	00:41:06	01:16:40	01:53:02	02:29:29.50	7:05	8.5
17	ŻYDACZEWSKI RYSZARD	676	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	4	M 16			00:07:38	00:43:08	01:19:01	01:54:25	02:29:46.10	7:05	8.5
18	MŁYŃSKI KRZYSZTOF	640	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	M40-49	8	M 17			00:07:36	00:42:56	01:18:38	01:54:57	02:31:11.65	7:09	8.4
19	KOWALSKI MAREK	633	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M50-59	5	M 18			00:07:38	00:43:07	01:19:06	01:55:08	02:31:12.75	7:09	8.4
20	PIETRZYK JAROSŁAW	644	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	4	M 19			00:07:12	00:41:46	01:17:06	01:54:04	02:31:56.95	7:12	8.3
21	ŚWIŚŁOCKI BOGDAN	668	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	6	M 20			00:07:17	00:42:08	01:17:48	01:54:28	02:32:22.35	7:13	8.3
22	KOŁODZIEJ JOANNA	630	CIDRY LOTAJOM	RUDA ŚLĄSKA	POL	K50-59	1	K 2	1		00:07:39	00:43:13	01:18:58	01:55:30	02:32:39.70	7:14	8.3
23	MAKOWSKI JAN	637	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-59	7	M 21			00:06:49	00:41:54	01:18:06	01:55:38	02:32:42.20	7:14	8.3
24	PRZYBYSZ GRZEGORZ	647		POPOWO KOŚCIELNE	POL	M30-39	5	M 22			00:07:22	00:43:16	01:19:05	01:55:19	02:32:55.30	7:14	8.3
25	BUŁAKOWSKI BOHDAN	607	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60+	3	M 23			00:07:50	00:43:20	01:19:51	01:56:26	02:33:32.50	7:16	8.2

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowo ść	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
26	SPYCHAŁA MARZENA	658	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K40-49	1	K 3			00:07:48	00:43:38	01:19:23	01:56:24	02:33:41.70	7:17	8.2
27	CIESIELSKI JAN	609	PARKRUN TORUŃ	TORUŃ	POL	M40-49	9	M 24			00:07:24	00:42:11	01:17:52	01:54:50	02:34:02.75	7:18	8.2
28	BEM MAŁGORZATA	603	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	OLSZTYN	POL	K40-49	2	K 4			00:07:48	00:43:15	01:19:37	01:56:48	02:34:25.90	7:19	8.2
29	FOLWARSKI ANDRZEJ	613	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59	8	M 25			00:07:59	00:44:18	01:20:38	01:58:12	02:36:11.20	7:24	8.1
30	NIEDŹWIECKA KATARZYNA	641	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K40-49	3	K 5			00:07:52	00:44:39	01:21:38	01:58:52	02:36:17.05	7:24	8.1
31	JASIUKIEWICZ JACEK	620	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	M50-59	9	M 26			00:07:38	00:44:15	01:21:55	01:59:28	02:37:40.20	7:28	8
32	KAWCZYŃSKI ZBIGNIEW	626	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M60+	4	M 27			00:08:13	00:45:30	01:22:58	02:00:35	02:38:46.20	7:31	8
33	KUŚMIEREK PATRYK	634	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 28			00:07:29	00:43:26	01:20:20	02:00:03	02:38:58.10	7:32	8
34	STĘPIEŃ LUCYNA	660	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	1	K 6			00:08:01	00:45:32	01:23:27	02:01:21	02:39:03.00	7:32	8
35	BORKOWSKI LESZEK	605	NOWI SIEDLCE/NW W	GRABIANÓ W	POL	M50-59	10	M 29	1		00:07:59	00:45:09	01:22:58	02:00:47	02:39:14.85	7:32	8
36	MITURA-ZIELONKA PAWEŁ	639	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M30-39	6	M 30			00:07:39	00:43:02	01:19:08	01:57:34	02:39:25.05	7:33	7.9
37	GRABOWSKA MANUELA	616	KS METRACO POLKOWICE	KARPACZ	POL	K18-29	1	K 7			00:07:44	00:44:34	01:22:38	02:01:06	02:39:30.00	7:33	7.9
38	JANOSZKA IRENA	617	CIDRY LOTAJOM	RADZIONÓ W	POL	K50-59	2	K 8			00:07:57	00:45:18	01:23:22	02:01:23	02:39:41.20	7:34	7.9
39	LIGEŻA JANUSZ	635		TYCHY	POL	M50-59	11	M 31			00:07:58	00:44:31	01:22:24	02:01:17	02:39:48.85	7:34	7.9
40	BOCZAR BEATA	604	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-59	3	K 9			00:07:59	00:45:35	01:23:35	02:01:38	02:40:12.85	7:35	7.9
41	STOPA JOANNA	661	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	2	K 10			00:07:48	00:45:19	01:23:32	02:01:41	02:40:14.80	7:35	7.9
42	WESOŁOWSKI WOJCIECH	670	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M60+	5	M 32	1		00:07:50	00:44:46	01:23:05	02:00:45	02:41:01.70	7:37	7.9
43	ŻAMOJCIN MAREK	674	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59	12	M 33			00:08:00	00:46:28	01:24:38	02:02:40	02:42:11.25	7:41	7.8
44	SZCZEBAK JACEK	664	UNIA MIAST	TARNÓW	POL	M40-49	10	M 34			00:08:03	00:46:03	01:24:12	02:02:38	02:43:04.20	7:43	7.8
45	FRANKIEWICZ MIROSLAW	614	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	M40-49	11	M 35			00:07:44	00:44:50	01:23:20	02:02:45	02:43:12.95	7:44	7.8
46	STEFANICKI MAREK	659	WŁÓCZYKJE ŚWINOUJŚCIE	ŚWINOUJŚCIE	POL	M60+	6	M 36			00:07:48	00:44:45	01:22:54	02:02:00	02:43:22.25	7:44	7.7
47	KOWALCZYK MARIUSZ	632	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M50-59	13	M 37			00:08:08	00:45:26	01:23:29	02:02:21	02:44:04.30	7:46	7.7
48	RACŁAWSKI JAN	649	AMATOR	SKARBIMIER Z OSIEDLE	POL	M60+	7	M 38			00:07:59	00:45:08	01:23:08	02:03:02	02:46:16.55	7:52	7.6
49	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	606	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K60+	2	K 11			00:08:10	00:46:12	01:25:37	02:05:50	02:46:37.95	7:53	7.6
50	KARASIEWICZ IRENA	625	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K50-59	4	K 12			00:08:27	00:47:15	01:27:11	02:07:50	02:48:12.50	7:58	7.5
51	JUREWICZ ALEKSANDRA	621	KS METRACO POLKOWICE	KOSZALIN	POL	K18-29	3	K 13	1		00:08:00	00:46:35	01:25:51	02:07:04	02:48:16.45	7:58	7.5
52	WITKOWSKA MARIA	671	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K60+	3	K 14			00:08:28	00:47:41	01:27:50	02:08:08	02:48:37.50	7:59	7.5
53	SMUS DAMIAN	657	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	SOCHACZE W	POL	M18-29	2	M 39			00:07:39	00:44:21	01:22:39	02:03:41	02:49:18.55	8:01	7.5
54	KOŁACZ JAKUB	629		SOCHACZE W	POL	M30-39	7	M 40			00:08:05	00:47:18	01:26:31	02:06:49	02:49:51.10	8:02	7.5
55	ROSOLEK ELŻBIETA	652	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-59	5	K 15			00:08:16	00:48:09	01:27:00	02:07:20	02:49:53.05	8:03	7.5

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
56	BŁASZCZYK GRZEGORZ	678	STOWARZYSZENIE KJOMANIAKI	MYSZKÓW	POL	M50-59	14	M 41			00:08:08	00:46:27	01:26:05	02:08:25	02:51:19.30	8:07	7.4
57	SZYMCZYK MAGDALENA	667	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	K30-39	2	K 16			00:08:38	00:48:32	01:29:45	02:10:47	02:51:40.35	8:08	7.4
58	BARCZYK JOLANTA	601	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	6	K 17			00:08:36	00:48:28	01:29:22	02:10:45	02:52:31.05	8:10	7.3
59	OLSZAŃSKA KRYSZYNA	642	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	BIAŁA PODLASKA	POL	K60+	4	K 18			00:08:51	00:50:33	01:31:18	02:11:39	02:53:18.90	8:12	7.3
60	JASIAK RADOMIR	618		KONIN	POL	M18-29	3	M 42	2		00:07:58	00:47:08	01:27:00	02:09:28	02:54:10.50	8:15	7.3
61	KABAŁA MARZENA	622	BIEGAMYRAZEM	GDYNIA	POL	K40-49	4	K 19	2		00:08:21	00:47:38	01:28:31	02:10:26	02:54:16.40	8:15	7.3
62	KOBIELA DARIA	628	KABEX PODKOWA JANÓW	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-29	4	K 20			00:08:07	00:46:40	01:25:53	02:06:15	02:54:21.80	8:15	7.3
63	PALUCH PAWEŁ	643	AWOCADO WELLNES CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59	15	M 43			00:08:14	00:48:52	01:29:24	02:11:14	02:54:22.60	8:15	7.3
64	PIOTROWSKI KRZYSZTOF	645	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M60+	8	M 44	1		00:08:16	00:46:20	01:27:10	02:10:09	02:56:27.05	8:21	7.2
65	FOJCIK GABRIELA	70	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	K50-59	7	K 21			00:08:48	00:49:29	01:30:32	02:13:01	02:56:44.40	8:22	7.2
66	GERLE-KOTULA ANNA	615	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K30-39	3	K 22			00:08:46	00:50:58	01:33:16	02:14:45	02:57:00.05	8:23	7.2
67	POSTEK DANUTA	646	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	8	K 23			00:08:39	00:49:21	01:30:22	02:12:57	02:57:11.25	8:23	7.1
68	DORSZEWSKA BOŻENA	612	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKA	POL	K50-59	9	K 24			00:08:47	00:51:24	01:33:39	02:16:10	02:59:20.15	8:29	7.1
69	SZCZODROWSKI KRZYSZTOF	665	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYŃSK	POL	M50-59	16	M 45			00:08:15	00:48:43	01:31:38	02:16:05	03:01:49.90	8:37	7
70	ZAWADZKA MARIA	673	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	5	K 25			00:09:10	00:52:32	01:35:48	02:19:07	03:03:25.10	8:41	6.9
71	ROZMUS JOLANTA	653	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K60+	6	K 26			00:09:16	00:53:48	01:39:50	02:25:32	03:10:22.50	9:01	6.7
72	KARASIEWICZ IWONA	624	NORDIC CLUB SZCZECIN	WARSZAWA	POL	K30-39	4	K 27			00:09:27	00:54:24	01:40:26	02:27:41	03:17:42.75	9:22	6.4
73	CHRAPEK URSZULA	417	KS RUDZICA	RUDZICA	POL	K30-39	5	K 28			00:09:27	00:54:26	01:41:37	02:31:55	03:24:26.40	9:41	6.2

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	677	KS IDMAR RACING TEAM	PAKOŚĆ	POL	K30-39	1	K 1			00:07:01	00:40:51	01:15:53	01:51:05	02:28:01.35	7:00	8.6
2	KOŁODZIEJ JOANNA	630	CIDRY LOTAJOM	RUDA ŚLĄSKI	POL	K50-59	1	K 2	1		00:07:39	00:43:13	01:18:58	01:55:30	02:32:39.70	7:14	8.3
3	SPYCHAŁA MARZENA	658	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K40-49	1	K 3			00:07:48	00:43:38	01:19:23	01:56:24	02:33:41.70	7:17	8.2
4	BEM MAŁGORZATA	603	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	OLSZTYN	POL	K40-49	2	K 4			00:07:48	00:43:15	01:19:37	01:56:48	02:34:25.90	7:19	8.2
5	NIEDŹWIECKA KATARZYNA	641	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K40-49	3	K 5			00:07:52	00:44:39	01:21:38	01:58:52	02:36:17.05	7:24	8.1
6	STĘPIEŃ LUCYNA	660	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	1	K 6			00:08:01	00:45:32	01:23:27	02:01:21	02:39:03.00	7:32	8
7	GRABOWSKA MANUELA	616	KS METRACO POLKOWICE	KARPACZ	POL	K18-29	1	K 7			00:07:44	00:44:34	01:22:38	02:01:06	02:39:30.00	7:33	7.9
8	JANOSZKA IRENA	617	CIDRY LOTAJOM	RADZIONÓW	POL	K50-59	2	K 8			00:07:57	00:45:18	01:23:22	02:01:23	02:39:41.20	7:34	7.9
9	BOCZAR BEATA	604	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-59	3	K 9			00:07:59	00:45:35	01:23:35	02:01:38	02:40:12.85	7:35	7.9

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
10	STOPA JOANNA	661	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	2	K 10			00:07:48	00:45:19	01:23:32	02:01:41	02:40:14.80	7:35	7.9
11	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	606	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K60+	2	K 11			00:08:10	00:46:12	01:25:37	02:05:50	02:46:37.95	7:53	7.6
12	KARASIEWICZ IRENA	625	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K50-59	4	K 12			00:08:27	00:47:15	01:27:11	02:07:50	02:48:12.50	7:58	7.5
13	JUREWICZ ALEKSANDRA	621	KS METRACO POLKOWICE	KOSZALIN	POL	K18-29	3	K 13	1		00:08:00	00:46:35	01:25:51	02:07:04	02:48:16.45	7:58	7.5
14	WITKOWSKA MARIA	671	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K60+	3	K 14			00:08:28	00:47:41	01:27:50	02:08:08	02:48:37.50	7:59	7.5
15	ROSOLEK ELŻBIETA	652	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-59	5	K 15			00:08:16	00:48:09	01:27:00	02:07:20	02:49:53.05	8:03	7.5
16	SZYMCZYK MAGDALENA	667	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	K30-39	2	K 16			00:08:38	00:48:32	01:29:45	02:10:47	02:51:40.35	8:08	7.4
17	BARCZYK JOLANTA	601	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHO WA	POL	K50-59	6	K 17			00:08:36	00:48:28	01:29:22	02:10:45	02:52:31.05	8:10	7.3
18	OLSZAŃSKA KRYSTYNA	642	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	BIAŁA PODLASKA	POL	K60+	4	K 18			00:08:51	00:50:33	01:31:18	02:11:39	02:53:18.90	8:12	7.3
19	KABAŁA MARZENA	622	BIEGAMYRAZEM	GDYNIA	POL	K40-49	4	K 19	2		00:08:21	00:47:38	01:28:31	02:10:26	02:54:16.40	8:15	7.3
20	KOBIELA DARIA	628	KABEX PODKOWA JANÓW	CZĘSTOCHO WA	POL	K18-29	4	K 20			00:08:07	00:46:40	01:25:53	02:06:15	02:54:21.80	8:15	7.3
21	FOJCIK GABRIELA	70	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	K50-59	7	K 21			00:08:48	00:49:29	01:30:32	02:13:01	02:56:44.40	8:22	7.2
22	GERLE-KOTULA ANNA	615	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K30-39	3	K 22			00:08:46	00:50:58	01:33:16	02:14:45	02:57:00.05	8:23	7.2
23	POSTEK DANUTA	646	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	8	K 23			00:08:39	00:49:21	01:30:22	02:12:57	02:57:11.25	8:23	7.1
24	DORSZEWSKA BOŻENA	612	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKA	POL	K50-59	9	K 24			00:08:47	00:51:24	01:33:39	02:16:10	02:59:20.15	8:29	7.1
25	ZAWADZKA MARIA	673	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	5	K 25			00:09:10	00:52:32	01:35:48	02:19:07	03:03:25.10	8:41	6.9
26	ROZMUS JOLANTA	653	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K60+	6	K 26			00:09:16	00:53:48	01:39:50	02:25:32	03:10:22.50	9:01	6.7
27	KARASIEWICZ IWONA	624	NORDICLUB SZCZECIN	WARSZAWA	POL	K30-39	4	K 27			00:09:27	00:54:24	01:40:26	02:27:41	03:17:42.75	9:22	6.4
28	CHRAPEK URSZULA	417	KS RUDZICA	RUDZICA	POL	K30-39	5	K 28			00:09:27	00:54:26	01:41:37	02:31:55	03:24:26.40	9:41	6.2

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	MICHALEC MARCIN	638	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO	POL	M30-39	1	M 1			00:06:27	00:36:45	01:07:22	01:38:25	02:09:49.55	6:09	9.8
2	ROSAK MARCIN	651	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M40-49	1	M 2	2		00:06:41	00:38:10	01:09:04	01:39:42	02:10:33.85	6:11	9.7
3	SKIBA KRZYSZTOF	654	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M50-59	1	M 3			00:06:27	00:36:52	01:08:10	01:39:53	02:11:06.45	6:12	9.7
4	CZŁONKOWSKI KRZYSZTOF	610	OLIMPIJCZYK SZCZEKOCINY	SZCZEKOCI NY	POL	M40-49	2	M 4			00:06:49	00:39:09	01:12:04	01:44:19	02:16:21.15	6:27	9.3
5	KORDOWSKI PIOTR	631	NOWA HUTA TEAM	KRAKOW	POL	M40-49	3	M 5			00:06:41	00:38:43	01:11:31	01:44:21	02:18:53.55	6:34	9.1
6	DEPKA PRĄDZYŃSKI OLGIERD	611		GDYNIA	POL	M60+	1	M 6			00:07:00	00:39:04	01:11:59	01:45:14	02:19:59.70	6:38	9
7	SZEREMETA GRZEGORZ	666	CIDRY LOTAJOM	RADZIONÓ W	POL	M40-49	4	M 7			00:06:41	00:38:43	01:11:31	01:45:24	02:21:03.60	6:41	9
8	WAWRZYŃIAK ŁUKASZ	669	KS METRACO POLKOWICE	WALIM	POL	M30-39	2	M 8			00:07:02	00:40:28	01:14:37	01:48:33	02:22:18.15	6:44	8.9
9	ROGALSKI PIOTR	650	GDYNIA MOJE MIASTO	GDYNIA	POL	M40-49	5	M 9	2		00:06:49	00:39:21	01:13:25	01:47:54	02:22:59.55	6:46	8.9

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
10	BARCZYK BOGDAN	602	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	2	M 10			00:07:11	00:41:27	01:15:58	01:50:23	02:26:12.80	6:55	8.7
11	SŁUPIANEK PAWEŁ	655	LECYMY DURŚ	KATOWICE	POL	M30-39	3	M 11			00:07:12	00:40:43	01:15:14	01:51:00	02:27:30.15	6:59	8.6
12	CELIŃSKI TOMASZ	608	TUPTUŚ OTWOCK	OTWOCK	POL	M50-59	3	M 12			00:07:10	00:41:10	01:16:26	01:52:08	02:27:55.55	7:00	8.6
13	MACKIEWICZ DARIUSZ	636	AKTYWNI KODEŃ	KODEŃ	POL	M40-49	6	M 13	1		00:07:12	00:41:12	01:16:46	01:52:35	02:28:19.30	7:01	8.5
14	SZARSZUNOWICZ MARIUSZ	663	KS METRACO POLKOWICE	PASŁĘK	POL	M40-49	7	M 14			00:06:56	00:40:30	01:15:34	01:51:24	02:28:55.75	7:03	8.5
15	PUSZKIEL LESZEK	648	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60+	2	M 15			00:07:06	00:41:06	01:16:40	01:53:02	02:29:29.50	7:05	8.5
16	ŻYDACZEWSKI RYSZARD	676	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	4	M 16			00:07:38	00:43:08	01:19:01	01:54:25	02:29:46.10	7:05	8.5
17	MŁYŃSKI KRZYSZTOF	640	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	M40-49	8	M 17			00:07:36	00:42:56	01:18:38	01:54:57	02:31:11.65	7:09	8.4
18	KOWALSKI MAREK	633	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M50-59	5	M 18			00:07:38	00:43:07	01:19:06	01:55:08	02:31:12.75	7:09	8.4
19	PIETRZYK JAROSŁAW	644	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	4	M 19			00:07:12	00:41:46	01:17:06	01:54:04	02:31:56.95	7:12	8.3
20	ŚWISŁOCKI BOGDAN	668	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	6	M 20			00:07:17	00:42:08	01:17:48	01:54:28	02:32:22.35	7:13	8.3
21	MAKOWSKI JAN	637	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-59	7	M 21			00:06:49	00:41:54	01:18:06	01:55:38	02:32:42.20	7:14	8.3
22	PRZYBYSZ GRZEGORZ	647	POPOWO KOŚCIELNE	POPOWO KOŚCIELNE	POL	M30-39	5	M 22			00:07:22	00:43:16	01:19:05	01:55:19	02:32:55.30	7:14	8.3
23	BULAKOWSKI BOHDAN	607	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60+	3	M 23			00:07:50	00:43:20	01:19:51	01:56:26	02:33:32.50	7:16	8.2
24	CIESIELSKI JAN	609	PARKRUN TORUŃ	TORUŃ	POL	M40-49	9	M 24			00:07:24	00:42:11	01:17:52	01:54:50	02:34:02.75	7:18	8.2
25	FOLWARSKI ANDRZEJ	613	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59	8	M 25			00:07:59	00:44:18	01:20:38	01:58:12	02:36:11.20	7:24	8.1
26	JASIUKIEWICZ JACEK	620	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	M50-59	9	M 26			00:07:38	00:44:15	01:21:55	01:59:28	02:37:40.20	7:28	8
27	KAWCZYŃSKI ZBIGNIEW	626	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M60+	4	M 27			00:08:13	00:45:30	01:22:58	02:00:35	02:38:46.20	7:31	8
28	KUŚMIEREK PATRYK	634	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 28			00:07:29	00:43:26	01:20:20	02:00:03	02:38:58.10	7:32	8
29	BORKOWSKI LESZEK	605	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	GRABIANÓW	POL	M50-59	10	M 29	1		00:07:59	00:45:09	01:22:58	02:00:47	02:39:14.85	7:32	8
30	MITURA-ZIELONKA PAWEŁ	639	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M30-39	6	M 30			00:07:39	00:43:02	01:19:08	01:57:34	02:39:25.05	7:33	7.9
31	LIGEŻA JANUSZ	635		TYCHY	POL	M50-59	11	M 31			00:07:58	00:44:31	01:22:24	02:01:17	02:39:48.85	7:34	7.9
32	WESOŁOWSKI WOJCIECH	670	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M60+	5	M 32	1		00:07:50	00:44:46	01:23:05	02:00:45	02:41:01.70	7:37	7.9
33	ŻAMOJCIN MAREK	674	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59	12	M 33			00:08:00	00:46:28	01:24:38	02:02:40	02:42:11.25	7:41	7.8
34	SZCZEBAK JACEK	664	UNIA MIAST	TARNÓW	POL	M40-49	10	M 34			00:08:03	00:46:03	01:24:12	02:02:38	02:43:04.20	7:43	7.8
35	FRANKIEWICZ MIROSŁAW	614	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	M40-49	11	M 35			00:07:44	00:44:50	01:23:20	02:02:45	02:43:12.95	7:44	7.8
36	STEFANICKI MAREK	659	WŁÓCZYKJE ŚWINOUJŚCIE	ŚWINOUJŚCIE	POL	M60+	6	M 36			00:07:48	00:44:45	01:22:54	02:02:00	02:43:22.25	7:44	7.7
37	KOWALCZYK MARIUSZ	632	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M50-59	13	M 37			00:08:08	00:45:26	01:23:29	02:02:21	02:44:04.30	7:46	7.7
38	RACŁAWSKI JAN	649	AMATOR	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POL	M60+	7	M 38			00:07:59	00:45:08	01:23:08	02:03:02	02:46:16.55	7:52	7.6
39	SMUS DAMIAN	657	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	SOCHACZEWO	POL	M18-29	2	M 39			00:07:39	00:44:21	01:22:39	02:03:41	02:49:18.55	8:01	7.5
40	KOŁACZ JAKUB	629		SOCHACZEWO	POL	M30-39	7	M 40			00:08:05	00:47:18	01:26:31	02:06:49	02:49:51.10	8:02	7.5
41	BŁASZCZYK GRZEGORZ	678	STOWARZYSZENIE KIJOMANIAKI	MYSZKÓW	POL	M50-59	14	M 41			00:08:08	00:46:27	01:26:05	02:08:25	02:51:19.30	8:07	7.4

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
42	JASIAK RADOMIR	618		KONIN	POL	M18-29	3	M 42			00:07:58	00:47:08	01:27:00	02:09:28	02:54:10.50	8:15	7.3
43	PALUCH PAWEŁ	643	AWOCADO WELLNES CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59	15	M 43			00:08:14	00:48:52	01:29:24	02:11:14	02:54:22.60	8:15	7.3
44	PIOTROWSKI KRZYSZTOF	645	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M60+	8	M 44	1		00:08:16	00:46:20	01:27:10	02:10:09	02:56:27.05	8:21	7.2
45	SZCZODROWSKI KRZYSZTOF	665	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59	16	M 45			00:08:15	00:48:43	01:31:38	02:16:05	03:01:49.90	8:37	7

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	GRABOWSKA MANUELA	616	KS METRACO POLKOWICE	KARPACZ	POL	K18-29	1	K 7			00:07:44	00:44:34	01:22:38	02:01:06	02:39:30.00	7:33	7.9
2	STOPA JOANNA	661	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	2	K 10			00:07:48	00:45:19	01:23:32	02:01:41	02:40:14.80	7:35	7.9
3	JUREWICZ ALEKSANDRA	621	KS METRACO POLKOWICE	KOSZALIN	POL	K18-29	3	K 13	1		00:08:00	00:46:35	01:25:51	02:07:04	02:48:16.45	7:58	7.5
4	KOBIELA DARIA	628	KABEX PODKOWA JANÓW	CZĘSTOCHO WA	POL	K18-29	4	K 20			00:08:07	00:46:40	01:25:53	02:06:15	02:54:21.80	8:15	7.3

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	KUŚMIEREK PATRYK	634	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 28			00:07:29	00:43:26	01:20:20	02:00:03	02:38:58.10	7:32	8
2	SMUS DAMIAN	657	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	SOCHACZE W	POL	M18-29	2	M 39			00:07:39	00:44:21	01:22:39	02:03:41	02:49:18.55	8:01	7.5
3	JASIAK RADOMIR	618		KONIN	POL	M18-29	3	M 42	2		00:07:58	00:47:08	01:27:00	02:09:28	02:54:10.50	8:15	7.3

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	677	KS IDMAR RACING TEAM	PAKOŚĆ	POL	K30-39	1	K 1			00:07:01	00:40:51	01:15:53	01:51:05	02:28:01.35	7:00	8.6
2	SZYM CZYK MAGDALENA	667	NOWI SIEDLCE/NW W SCHÓD	SIEDLCE	POL	K30-39	2	K 16			00:08:38	00:48:32	01:29:45	02:10:47	02:51:40.35	8:08	7.4
3	GERLE-KOTULA ANNA	615	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K30-39	3	K 22			00:08:46	00:50:58	01:33:16	02:14:45	02:57:00.05	8:23	7.2
4	KARASIEWICZ IWONA	624	NORDICLUB SZCZECIN	WARSZAWA	POL	K30-39	4	K 27			00:09:27	00:54:24	01:40:26	02:27:41	03:17:42.75	9:22	6.4
5	CHRAPEK URSZULA	417	KS RUDZICA	RUDZICA	POL	K30-39	5	K 28			00:09:27	00:54:26	01:41:37	02:31:55	03:24:26.40	9:41	6.2

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	MICHALEC MARCIN	638	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO	POL	M30-39	1	M 1			00:06:27	00:36:45	01:07:22	01:38:25	02:09:49.55	6:09	9.8
2	WAWRZYŃIAK ŁUKASZ	669	KS METRACO POLKOWICE	WALIM	POL	M30-39	2	M 8			00:07:02	00:40:28	01:14:37	01:48:33	02:22:18.15	6:44	8.9
3	SŁUPIANEK PAWEŁ	655	LECZYMY DURŚ	KATOWICE	POL	M30-39	3	M 11			00:07:12	00:40:43	01:15:14	01:51:00	02:27:30.15	6:59	8.6
4	PIETRZYK JAROSŁAW	644	VIKING NORDIC TEAM	CZĘSTOCHO WA	POL	M30-39	4	M 19			00:07:12	00:41:46	01:17:06	01:54:04	02:31:56.95	7:12	8.3

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, M30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
5	PRZYBYSZ GRZEGORZ	647		POPOWO KOŚCIELNE	POL	M30-39	5	M 22			00:07:22	00:43:16	01:19:05	01:55:19	02:32:55.30	7:14	8.3
6	MITURA-ZIELONKA PAWEŁ	639	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M30-39	6	M 30			00:07:39	00:43:02	01:19:08	01:57:34	02:39:25.05	7:33	7.9
7	KOŁACZ JAKUB	629		SOCHACZE W	POL	M30-39	7	M 40			00:08:05	00:47:18	01:26:31	02:06:49	02:49:51.10	8:02	7.5

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	SPYCHAŁA MARZENA	658	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K40-49	1	K 3			00:07:48	00:43:38	01:19:23	01:56:24	02:33:41.70	7:17	8.2
2	BEM MAŁGORZATA	603	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	OLSZTYN	POL	K40-49	2	K 4			00:07:48	00:43:15	01:19:37	01:56:48	02:34:25.90	7:19	8.2
3	NIEDŹWIECKA KATARZYNA	641	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K40-49	3	K 5			00:07:52	00:44:39	01:21:38	01:58:52	02:36:17.05	7:24	8.1
4	KABAŁA MARZENA	622	BIEGAMYRAZEM	GDYNIA	POL	K40-49	4	K 19	2		00:08:21	00:47:38	01:28:31	02:10:26	02:54:16.40	8:15	7.3

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	ROSAK MARCIN	651	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M40-49	1	M 2	2		00:06:41	00:38:10	01:09:04	01:39:42	02:10:33.85	6:11	9.7
2	CZŁONKOWSKI KRZYSZTOF	610	OLIMPIJCZYK SZCZĘKOCINY	SZCZĘKOCINY	POL	M40-49	2	M 4			00:06:49	00:39:09	01:12:04	01:44:19	02:16:21.15	6:27	9.3
3	KORDOWSKI PIOTR	631	NOWA HUTA TEAM	KRAKOW	POL	M40-49	3	M 5			00:06:41	00:38:43	01:11:31	01:44:21	02:18:53.55	6:34	9.1
4	SZEREMETA GRZEGORZ	666	CIDRY LOTAJOM	RADZIONKÓ W	POL	M40-49	4	M 7			00:06:41	00:38:43	01:11:31	01:45:24	02:21:03.60	6:41	9
5	ROGALSKI PIOTR	650	GDYNIA MOJE MIASTO	GDYNIA	POL	M40-49	5	M 9	2		00:06:49	00:39:21	01:13:25	01:47:54	02:22:59.55	6:46	8.9
6	MACKIEWICZ DARIUSZ	636	AKTYWNI KODEN	KODEN	POL	M40-49	6	M 13	1		00:07:12	00:41:12	01:16:46	01:52:35	02:28:19.30	7:01	8.5
7	SZARSZUNOWICZ MARIUSZ	663	KS METRACO POLKOWICE	PASŁĘK	POL	M40-49	7	M 14			00:06:56	00:40:30	01:15:34	01:51:24	02:28:55.75	7:03	8.5
8	MŁYŃSKI KRZYSZTOF	640	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	M40-49	8	M 17			00:07:36	00:42:56	01:18:38	01:54:57	02:31:11.65	7:09	8.4
9	CIESIELSKI JAN	609	PARKRUN TORUŃ	TORUŃ	POL	M40-49	9	M 24			00:07:24	00:42:11	01:17:52	01:54:50	02:34:02.75	7:18	8.2
10	SZCZĘBAK JACEK	664	UNIA MIAST	TARNÓW	POL	M40-49	10	M 34			00:08:03	00:46:03	01:24:12	02:02:38	02:43:04.20	7:43	7.8
11	FRANKIEWICZ MIROSLAW	614	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	M40-49	11	M 35			00:07:44	00:44:50	01:23:20	02:02:45	02:43:12.95	7:44	7.8

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	KOŁODZIEJ JOANNA	630	CIDRY LOTAJOM	RUDA ŚLĄSKI	POL	K50-59	1	K 2	1		00:07:39	00:43:13	01:18:58	01:55:30	02:32:39.70	7:14	8.3
2	JANOSZKA IRENA	617	CIDRY LOTAJOM	RADZIONKÓ W	POL	K50-59	2	K 8			00:07:57	00:45:18	01:23:22	02:01:23	02:39:41.20	7:34	7.9
3	BOCZAR BEATA	604	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-59	3	K 9			00:07:59	00:45:35	01:23:35	02:01:38	02:40:12.85	7:35	7.9
4	KARASIEWICZ IRENA	625	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K50-59	4	K 12			00:08:27	00:47:15	01:27:11	02:07:50	02:48:12.50	7:58	7.5
5	ROSOLEK ELŻBIETA	652	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-59	5	K 15			00:08:16	00:48:09	01:27:00	02:07:20	02:49:53.05	8:03	7.5

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, K50-59 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
6	BARCZYK JOLANTA	601	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	6	K 17			00:08:36	00:48:28	01:29:22	02:10:45	02:52:31.05	8:10	7.3
7	FOJCIK GABRIELA	70	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	K50-59	7	K 21			00:08:48	00:49:29	01:30:32	02:13:01	02:56:44.40	8:22	7.2
8	POSTEK DANUTA	646	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	8	K 23			00:08:39	00:49:21	01:30:22	02:12:57	02:57:11.25	8:23	7.1
9	DORSZEWSKA BOŻENA	612	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKA	POL	K50-59	9	K 24			00:08:47	00:51:24	01:33:39	02:16:10	02:59:20.15	8:29	7.1

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	SKIBA KRZYSZTOF	654	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M50-59	1	M 3			00:06:27	00:36:52	01:08:10	01:39:53	02:11:06.45	6:12	9.7
2	BARCZYK BOGDAN	602	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	2	M 10			00:07:11	00:41:27	01:15:58	01:50:23	02:26:12.80	6:55	8.7
3	CELIŃSKI TOMASZ	608	TUPTUŚ OTWOCK	OTWOCK	POL	M50-59	3	M 12			00:07:10	00:41:10	01:16:26	01:52:08	02:27:55.55	7:00	8.6
4	ŻYDACEWSKI RYSZARD	676	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	4	M 16			00:07:38	00:43:08	01:19:01	01:54:25	02:29:46.10	7:05	8.5
5	KOWALSKI MAREK	633	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M50-59	5	M 18			00:07:38	00:43:07	01:19:06	01:55:08	02:31:12.75	7:09	8.4
6	ŚWISŁOCKI BOGDAN	668	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEW O	POL	M50-59	6	M 20			00:07:17	00:42:08	01:17:48	01:54:28	02:32:22.35	7:13	8.3
7	MAKOWSKI JAN	637	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-59	7	M 21			00:06:49	00:41:54	01:18:06	01:55:38	02:32:42.20	7:14	8.3
8	FOLWARSKI ANDRZEJ	613	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59	8	M 25			00:07:59	00:44:18	01:20:38	01:58:12	02:36:11.20	7:24	8.1
9	JASUKIEWICZ JACEK	620	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	M50-59	9	M 26			00:07:38	00:44:15	01:21:55	01:59:28	02:37:40.20	7:28	8
10	BORKOWSKI LESZEK	605	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	GRABIANÓ W	POL	M50-59	10	M 29	1		00:07:59	00:45:09	01:22:58	02:00:47	02:39:14.85	7:32	8
11	LIGEŻA JANUSZ	635	TYCHY	TYCHY	POL	M50-59	11	M 31			00:07:58	00:44:31	01:22:24	02:01:17	02:39:48.85	7:34	7.9
12	ŻAMOJCIN MAREK	674	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59	12	M 33			00:08:00	00:46:28	01:24:38	02:02:40	02:42:11.25	7:41	7.8
13	KOWALCZYK MARIUSZ	632	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M50-59	13	M 37			00:08:08	00:45:26	01:23:29	02:02:21	02:44:04.30	7:46	7.7
14	BŁASZCZYK GRZEGORZ	678	STOWARZYSZENIE KIJOMANIAKI	MYSZKÓW	POL	M50-59	14	M 41			00:08:08	00:46:27	01:26:05	02:08:25	02:51:19.30	8:07	7.4
15	PALUCH PAWEŁ	643	AWOCADO WELLNES CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59	15	M 43			00:08:14	00:48:52	01:29:24	02:11:14	02:54:22.60	8:15	7.3
16	SZCZODROWSKI KRZYSZTOF	665	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59	16	M 45			00:08:15	00:48:43	01:31:38	02:16:05	03:01:49.90	8:37	7

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, K60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	STĘPIEŃ LUCYNA	660	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	1	K 6			00:08:01	00:45:32	01:23:27	02:01:21	02:39:03.00	7:32	8
2	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	606	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K60+	2	K 11			00:08:10	00:46:12	01:25:37	02:05:50	02:46:37.95	7:53	7.6
3	WITKOWSKA MARIA	671	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K60+	3	K 14			00:08:28	00:47:41	01:27:50	02:08:08	02:48:37.50	7:59	7.5
4	OLSZAŃSKA KRYSZYNA	642	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	BIAŁA PODLASKA	POL	K60+	4	K 18			00:08:51	00:50:33	01:31:18	02:11:39	02:53:18.90	8:12	7.3
5	ZAWADZKA MARIA	673	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	5	K 25			00:09:10	00:52:32	01:35:48	02:19:07	03:03:25.10	8:41	6.9
6	ROZMUS JOLANTA	653	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K60+	6	K 26			00:09:16	00:53:48	01:39:50	02:25:32	03:10:22.50	9:01	6.7

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM, M60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	DEPKA PRĄDZYŃSKI OLGIERD	611		GDYNIA	POL	M60+	1	M 6			00:07:00	00:39:04	01:11:59	01:45:14	02:19:59.70	6:38	9
2	PUSZKIEL LESZEK	648	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60+	2	M 15			00:07:06	00:41:06	01:16:40	01:53:02	02:29:29.50	7:05	8.5
3	BUŁAKOWSKI BOHDAN	607	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60+	3	M 23			00:07:50	00:43:20	01:19:51	01:56:26	02:33:32.50	7:16	8.2
4	KAWCZYŃSKI ZBIGNIEW	626	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M60+	4	M 27			00:08:13	00:45:30	01:22:58	02:00:35	02:38:46.20	7:31	8
5	WESOŁOWSKI WOJCIECH	670	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M60+	5	M 32	1		00:07:50	00:44:46	01:23:05	02:00:45	02:41:01.70	7:37	7.9
6	STEFANICKI MAREK	659	WŁÓCZYKIJE ŚWINOUJŚCIE	ŚWINOUJŚCI E	POL	M60+	6	M 36			00:07:48	00:44:45	01:22:54	02:02:00	02:43:22.25	7:44	7.7
7	RACŁAWSKI JAN	649	AMATOR	SKARBIMIER Z OSIEDLE	POL	M60+	7	M 38			00:07:59	00:45:08	01:23:08	02:03:02	02:46:16.55	7:52	7.6
8	PIOTROWSKI KRZYSZTOF	645	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M60+	8	M 44	1		00:08:16	00:46:20	01:27:10	02:10:09	02:56:27.05	8:21	7.2