

## BIEG HERKULESA 6 KM

Organizator: ZOS Koszalin; Koszaliński Sztab Ratownictwa  
Data: 2018-08-05  
Miejsce: Koszalin  
Dystans: 6 km



### Wyniki dla punktu pomiaru: 4 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

### BIEG HERKULESA 6 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	2km	4km
1	STEBELSKI JASIEK	83		KOSZALIN	POL	M18-39	00:11:23	00:23:22
2	SOSNOWSKI TOMASZ	80	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POL	M18-39	00:11:54	00:24:47
3	DUDA GRZEGORZ	12	METALCORP TEAM	BUKÓWKA	POL	M18-39	00:12:03	00:24:56
4	ZIENOWICZ MICHAŁ	103		KOSZALIN	POL	M18-39	00:12:18	00:25:36
5	WIELGAT ŁUKASZ	99	KB BRYZA POSTOMINO	PIENKOWO	POL	M18-39	00:12:38	00:25:52
6	GRZESIK EUGENIUSZ	110	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-54	00:12:56	00:26:17
7	SITOWSKI MARCIN	76	PROMED SZCZECINEK	KOSZALIN	POL	M18-39	00:12:27	00:26:20
8	SŁODZIŃSKI GABRIEL	79	ŁOSOŚ T.E.A.M.	JEZIERZYCE OSIEDLE	POL	M18-39	00:12:47	00:26:25
9	URBAŃSKI TOMASZ	94	KARLINO BIEGAJ	BIAŁOGARD	CZE	M40-54	00:13:03	00:26:42
10	STRZYŻ ŁUKASZ	84	LUMBERJACKS CROSS GARAGE KOSZALIN	STARE BIELICE	POL	M18-39	00:13:15	00:27:12
11	HOREGLAD PAWEŁ	22	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POL	M18-39	00:13:29	00:27:34
12	JABŁOŃSKI TOMASZ	194	SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M18-39	00:13:38	00:27:36
13	GAWROŃSKI BARTEK	18		KOSZALIN	POL	M18-39	00:13:10	00:27:43
14	PICK TOMEK	58	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-54	00:13:25	00:27:49
15	JAMNIAK BARTOSZ	26	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	00:13:29	00:28:07
16	IWANIEC DARIUSZ	23	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M40-54	00:13:59	00:28:07
17	JANIK PIOTR	27		KOSZALIN	POL	M18-39	00:13:39	00:28:12
18	KAJKOWSKI RAFAŁ	32	CENTRUM SZKOLENIA SIŁ POWIETRZNYCH KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-54	00:13:37	00:28:16
19	JAGŁA ŁUKASZ	24		KOŁOBRZEG	POL	M18-39	00:13:55	00:28:29
20	PROTASEWICZ ANDRZEJ	66	SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M40-54	00:14:31	00:29:06
21	KRAWCZYK TOMASZ	37		BIESIEKIERZ	POL	M18-39	00:13:57	00:29:15
22	PŁOSKI KRZYSZTOF	61	DARŁOWSKIE CHARTY	BOBOLIN	POL	M40-54	00:14:51	00:29:23
23	SKOWYRSKI JANUSZ	108	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M55+	00:14:21	00:29:42
24	GAWROŃSKI MAREK	19	NA PRESTIŻU	KOSZALIN	POL	M18-39	00:14:33	00:29:55
25	STUDNIK JAROSŁAW	85		RUDA ŚLĄSKA	POL	M40-54	00:14:39	00:30:05
26	NIECKARZ KRZYSZTOF	50	SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M18-39	00:15:05	00:30:06
27	JAROSZEWSKI DANIEL	30	BBKTS	KOSZALIN	POL	M18-39	00:14:38	00:30:24
28	GAŁECKI JACEK	15	KARLINO BIEGAJ	KARLINO	POL	M40-54	00:14:46	00:30:31
29	LENIK HUBERT	43	JW1223	BIESIEKIERZ	POL	M18-39	00:14:31	00:30:34
30	JANUSZEK ADAM	28	RUGBY CUB KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-54	00:14:30	00:30:39
31	ADRYAN ADAM	1		WIELICHOWO	POL	M40-54	00:15:19	00:30:47
32	NIECKARZ MONIKA	51	SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	K18-39	00:15:21	00:30:49
33	KRASIŃSKI WITOLD	36		KOSZALIN	POL	M40-54	00:15:09	00:30:54
34	KUBACZKA ANDRZEJ	40		KOSZALIN	POL	M40-54	00:15:12	00:31:11
35	CZAJKOWSKI PAWEŁ	8	LUMBERJACKS CROSS GARAGE KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	00:15:15	00:31:15
36	MURAWSKI WALDEMAR	105	ZKS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-54	00:15:13	00:31:38
37	OLCZAK KRZYSZTOF	53		SIANÓW	POL	M18-39	00:15:18	00:31:49
38	BAK SEBASTIAN	2	ŁOSOŚ T.E.A.M.	JEZIERZYCE OSIEDLE	POL	M18-39	00:15:38	00:31:50
39	POKRZYWKA TOMASZ	63		KOSZALIN	POL	M40-54	00:15:28	00:31:53
40	PODLASEK STANISŁAW	62	LUFATEAM	SZCZECINEK	POL	M18-39	00:15:23	00:32:04
41	DROZD MICHAŁ	10		SZCZECINEK	POL	M18-39	00:15:17	00:32:05
42	POŁUMACKANYCZ MAŁGORZATA	65		KOSZALIN	POL	K18-39	00:15:10	00:32:17
43	SETA JAROSŁAW	73		SŁAWNO	POL	M18-39	00:15:17	00:32:25
44	SLEDŹ JAROSŁAW	78		KOSZALIN	POL	M18-39	00:15:28	00:32:29
45	WIERZBICKI KACPER	100		KOSZALIN	POL	M18-39	00:16:01	00:32:43

**BIEG HERKULESA 6 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	2km	4km
46	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	192	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K55+	00:16:10	00:32:47
47	ZAKRZEWSKA ELŻBIETA	102		STOISŁAW	POL	K55+	00:16:42	00:33:18
48	KUKIEŁCZYŃSKI ŁUKASZ	41		KOSZALIN	POL	M18-39	00:16:11	00:33:21
49	PIECHOCKA ALEKSANDRA	59		GRAVESEND	GBR	K18-39	00:16:11	00:33:22
50	SZAFRANKO NATALIA	88		KOSZALIN	POL	K18-39	00:16:16	00:33:23
51	HAŁAJKO MAGDALENA	21	HEISENBERG TEAM	KOSZALIN	POL	K18-39	00:16:14	00:33:24
52	KOZUB TOMASZ	35	ŁOSOŚ T.E.A.M.	JEZIERZYCE OSIEDLE	POL	M18-39	00:15:54	00:33:26
53	GONTEK ŁUKASZ	20	ŁOSOŚ TEAM	SŁUPSK	POL	M18-39	00:15:54	00:33:27
54	RUTKOWSKI ARTUR	69	SPORTOWIEC.INFO (KOSZALIŃSKI RANKING BIEGACZY)	KOSZALIN	POL	M18-39	00:15:44	00:33:29
55	RUDNIK KRZYSZTOF	68	SPORT TO ZDROWIE	KOSZALIN	POL	M18-39	00:16:32	00:33:53
56	MRUGALSKA MAGDALENA	193	JW 1223	KOSZALIN	POL	K18-39	00:16:27	00:34:02
57	BIELEWICZ ANNA	3	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K40-54	00:16:34	00:34:06
58	MRUGALSKI STANISŁAW	47		MIASTKO	POL	M40-54	00:16:33	00:34:10
59	SZCZYPIŃSKA MARTA	89		WARSZAWA	POL	K18-39	00:17:08	00:34:17
60	GALICKI ROBERT	14		BOBOLICE	POL	M40-54	00:16:45	00:34:35
61	MURAWSKI RAFAŁ	49	WATAHA-ŁĄCZY NAS BIEGANIE	SŁUPSK	POL	M18-39	00:16:58	00:34:40
62	KRYSTOSIK PAULINA	38	WIECZORNE BIEGANIE 8 KM W SZCZECINIE	SZCZECIN	POL	K18-39	00:16:08	00:34:51
63	TRĘBACZ MARIUSZ	93	APARTAMENT U TEOFILA	KOSZALIN	POL	M40-54	00:17:11	00:35:03
64	NIEWIADOWSKI ROBERT	52		STARE BIELICE	POL	M18-39	00:17:14	00:35:25
65	PISERA KRZYSZTOF	60		KOSZALIN	POL	M40-54	00:17:23	00:35:34
66	JUSZCZAK KRZYSZTOF	31		KOSZALIN	POL	M55+	00:17:26	00:35:35
67	MURAWSKA KATARZYNA	48	WATAHA-ŁĄCZY NAS BIEGANIE	SŁUPSK	POL	K18-39	00:17:26	00:35:42
68	SZEW CZYK PAULINA	90		KOSZALIN	POL	K18-39	00:17:26	00:35:44
69	PSIONKA MAGDALENA	67		KOSZALIN	POL	K18-39	00:17:14	00:35:50
70	PASEK PAULA	54	KLUB BIEGOWY JANTAR ŚWIESZYNO	ŚWIESZYNO	POL	K18-39	00:17:27	00:35:59
71	RZEPLIŃSKI DOMINIK	71		KOSZALIN	POL	M18-39	00:17:30	00:36:13
72	POKRZYWKA OLGA	64		KOSZALIN	POL	K18-39	00:17:30	00:36:13
73	MARCZAK MAŁGORZATA	106		ŻELKOWO	POL	K55+	00:17:27	00:36:22
74	STAŃCZYK SŁAWOMIR	82	STARGARD. JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	M18-39	00:17:21	00:36:34
75	BAGIEŃSKI MATEUSZ	122	STC STARGARD	KOSZALIN	POL	M18-39	00:17:23	00:36:39
76	CZECH ROMAN	9	GOCH BYTÓW	SŁUPSK	POL	M55+	00:18:06	00:36:57
77	RYBA MILENA	70		KOSZALIN	POL	K18-39	00:18:14	00:37:15
78	GAJDA MAŁGORZATA	13	LUMBERJACKS CROSS GARAGE KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K18-39	00:18:35	00:38:41
79	SUSKI JAN	87	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M55+	00:18:51	00:38:50
80	JANUSZEWSKI JACEK	29	17 WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M55+	00:19:20	00:39:40
81	WEILAND ADRIAN	95		SŁUPSK	POL	M18-39	00:18:22	00:39:49
82	SIDOR IZABELA	75	ŁOSOŚ T.E.A.M.	SŁUPSK	POL	K18-39	00:18:27	00:39:50
83	WEILAND AGNIESZKA	96	NOCNE WILKI	SŁUPSK	POL	K18-39	00:18:31	00:39:50
84	DUDA RÓŻA	11	METALCORP TEAM	SŁUPSK	POL	K18-39	00:18:35	00:39:53
85	BROLL WIOLETTA	5	ŁOSOŚ T.E.A.M.	JEZIERZYCE	POL	K18-39	00:18:37	00:39:53
86	SIDOR MARIUSZ	74	ŁOSOŚ T.E.A.M.	SŁUPSK	POL	M18-39	00:18:22	00:39:55
87	GAWROŃSKA ANIA	16	OGIEŃ W SZOPIE	KOSZALIN	POL	K18-39	00:19:00	00:40:28
88	GAWROŃSKI PAWEŁ	17	OGIEŃ W SZOPIE	KOSZALIN	POL	M18-39	00:19:03	00:40:31
89	PASEK JAN	55	KLUB BIEGOWY JANTAR ŚWIESZYNO	ŚWIESZYNO	POL	M55+	00:18:59	00:40:34
90	WICHER AGNIESZKA	98		KOSZALIN	POL	K18-39	00:20:33	00:42:24
91	MOŁDAWA KAROLINA	46	LUMBERJACKS CROSS GARAGE KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K18-39	00:20:58	00:43:27
92	SUSKA JOANNA	86		KOSZALIN	POL	K18-39	00:20:10	00:43:35
93	SZYLKA JUSTYNA	91		GDAŃSK	POL	K18-39	00:20:14	00:43:41
94	ŚWIDERSKI MARCIN	92		KOSZALIN	POL	M18-39	00:20:26	00:44:22
95	KOLIŃSKA ANNA	33		KOSZALIN	POL	K18-39	00:20:27	00:44:41
96	WRÓBLEWSKA MARTA	101		KOSZALIN	POL	K40-54	00:22:19	00:45:56
97	MARIAŃSKA ANNA	45	WILKI	KOSZALIN	POL	K40-54	00:22:20	00:45:56

**BIEG HERKULESA 6 KM, K-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	2km	4km
1	NIECKARZ MONIKA	51	SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	K18-39	00:15:21	00:30:49
2	POŁUMACKANYCZ MAŁGORZATA	65		KOSZALIN	POL	K18-39	00:15:10	00:32:17
3	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	192	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K55+	00:16:10	00:32:47
4	ZAKRZEWSKA ELŻBIETA	102		STOISŁAW	POL	K55+	00:16:42	00:33:18
5	PIECHOCKA ALEKSANDRA	59		GRAVESEND	GBR	K18-39	00:16:11	00:33:22
6	SZAFRANKO NATALIA	88		KOSZALIN	POL	K18-39	00:16:16	00:33:23
7	HAŁAJKO MAGDALENA	21	HEISENBERG TEAM	KOSZALIN	POL	K18-39	00:16:14	00:33:24
8	MRUGALSKA MAGDALENA	193	JW 1223	KOSZALIN	POL	K18-39	00:16:27	00:34:02
9	BIELEWICZ ANNA	3	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K40-54	00:16:34	00:34:06
10	SZCZYPIŃSKA MARTA	89		WARSZAWA	POL	K18-39	00:17:08	00:34:17
11	KRYSTOSIK PAULINA	38	WIECZORNE BIEGANIE 8 KM W SZCZECINIE	SZCZECIN	POL	K18-39	00:16:08	00:34:51
12	MURAWSKA KATARZYNA	48	WATAHA-ŁĄCZY NAS BIEGANIE	SŁUPSK	POL	K18-39	00:17:26	00:35:42
13	SZEWczyk PAULINA	90		KOSZALIN	POL	K18-39	00:17:26	00:35:44
14	PSIONKA MAGDALENA	67		KOSZALIN	POL	K18-39	00:17:14	00:35:50
15	PASEK PAULA	54	KLUB BIEGOWY JANTAR ŚWIESZYNO	ŚWIESZYNO	POL	K18-39	00:17:27	00:35:59
16	POKRZYWKA OLGA	64		KOSZALIN	POL	K18-39	00:17:30	00:36:13
17	MARCZAK MAŁGORZATA	106		ŻELKOWO	POL	K55+	00:17:27	00:36:22
18	RYBA MIŁENA	70		KOSZALIN	POL	K18-39	00:18:14	00:37:15
19	GAJDA MAŁGORZATA	13	LUMBERJACKS CROSS GARAGE KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K18-39	00:18:35	00:38:41
20	WEILAND AGNIESZKA	96	NOCNE WILKI	SŁUPSK	POL	K18-39	00:18:31	00:39:50
21	SIDOR IZABELA	75	ŁOSOŚ T.E.A.M.	SŁUPSK	POL	K18-39	00:18:27	00:39:50
22	BROLL WIOLETTA	5	ŁOSOŚ T.E.A.M.	JEZIERZYCE	POL	K18-39	00:18:37	00:39:53
23	DUDA RÓŻA	11	METALCORP TEAM	SŁUPSK	POL	K18-39	00:18:35	00:39:53
24	GAWROŃSKA ANIA	16	OGIEŃ W SZOPIE	KOSZALIN	POL	K18-39	00:19:00	00:40:28
25	WICHER AGNIESZKA	98		KOSZALIN	POL	K18-39	00:20:33	00:42:24
26	MOŁDAWA KAROLINA	46	LUMBERJACKS CROSS GARAGE KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K18-39	00:20:58	00:43:27
27	SUSKA JOANNA	86		KOSZALIN	POL	K18-39	00:20:10	00:43:35
28	SZYLKA JUSTYNA	91		GDAŃSK	POL	K18-39	00:20:14	00:43:41
29	KOLIŃSKA ANNA	33		KOSZALIN	POL	K18-39	00:20:27	00:44:41
30	WRÓBLEWSKA MARTA	101		KOSZALIN	POL	K40-54	00:22:19	00:45:56
31	MARIAŃSKA ANNA	45	WILKI	KOSZALIN	POL	K40-54	00:22:20	00:45:56

**BIEG HERKULESA 6 KM, M-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	2km	4km
1	STEBELSKI JASIEK	83		KOSZALIN	POL	M18-39	00:11:23	00:23:22
2	SOSNOWSKI TOMASZ	80	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POL	M18-39	00:11:54	00:24:47
3	DUDA GRZEGORZ	12	METALCORP TEAM	BUKÓWKA	POL	M18-39	00:12:03	00:24:56
4	ZIENOWICZ MICHAŁ	103		KOSZALIN	POL	M18-39	00:12:18	00:25:36
5	WIELGAT ŁUKASZ	99	KB BRYZA POSTOMINO	PIĘNKOWO	POL	M18-39	00:12:38	00:25:52
6	GRZESIK EUGENIUSZ	110	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-54	00:12:56	00:26:17
7	SITOWSKI MARCIN	76	PROMED SZCZECINEK	KOSZALIN	POL	M18-39	00:12:27	00:26:20
8	SŁODZIŃSKI GABRIEL	79	ŁOSOŚ T.E.A.M.	JEZIERZYCE OSIEDLE	POL	M18-39	00:12:47	00:26:25
9	URBAŃSKI TOMASZ	94	KARLINO BIEGAJ	BIAŁOGARD	CZE	M40-54	00:13:03	00:26:42
10	STRZYŻ ŁUKASZ	84	LUMBERJACKS CROSS GARAGE KOSZALIN	STARE BIELICE	POL	M18-39	00:13:15	00:27:12
11	HOREGLAD PAWEŁ	22	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POL	M18-39	00:13:29	00:27:34
12	JABŁOŃSKI TOMASZ	194	SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M18-39	00:13:38	00:27:36
13	GAWROŃSKI BARTEK	18		KOSZALIN	POL	M18-39	00:13:10	00:27:43
14	PICK TOMEK	58	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-54	00:13:25	00:27:49
15	JAMNIAK BARTOSZ	26	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	00:13:29	00:28:07
16	IWANIEC DARIUSZ	23	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M40-54	00:13:59	00:28:07
17	JANIK PIOTR	27		KOSZALIN	POL	M18-39	00:13:39	00:28:12
18	KAJKOWSKI RAFAŁ	32	CENTRUM SZKOLENIA SIŁ POWIETRZNYCH KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-54	00:13:37	00:28:16
19	JAGŁA ŁUKASZ	24		KOŁOBRZEG	POL	M18-39	00:13:55	00:28:29
20	PROTASEWICZ ANDRZEJ	66	SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M40-54	00:14:31	00:29:06
21	KRAWCZYK TOMASZ	37		BIESIEKIERZ	POL	M18-39	00:13:57	00:29:15

**BIEG HERKULESA 6 KM, M-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	2km	4km
22	PŁOSKI KRZYSZTOF	61	DARŁOWSKIE CHARTY	BOBOLIN	POL	M40-54	00:14:51	00:29:23
23	SKOWYRSKI JANUSZ	108	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M55+	00:14:21	00:29:42
24	GAWROŃSKI MAREK	19	NA PRESTIŻU	KOSZALIN	POL	M18-39	00:14:33	00:29:55
25	STUDNIK JAROSŁAW	85		RUDA SŁĄSKA	POL	M40-54	00:14:39	00:30:05
26	NIECKARZ KRZYSZTOF	50	SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M18-39	00:15:05	00:30:06
27	JAROSZEWSKI DANIEL	30	BBKTS	KOSZALIN	POL	M18-39	00:14:38	00:30:24
28	GAŁECKI JACEK	15	KARLINO BIEGAJ	KARLINO	POL	M40-54	00:14:46	00:30:31
29	LENIK HUBERT	43	JW1223	BIESIEKIERZ	POL	M18-39	00:14:31	00:30:34
30	JANUSZEK ADAM	28	RUGBY CUB KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-54	00:14:30	00:30:39
31	ADRYAN ADAM	1		WIELICHOWO	POL	M40-54	00:15:19	00:30:47
32	KRASIŃSKI WITOLD	36		KOSZALIN	POL	M40-54	00:15:09	00:30:54
33	KUBACZKA ANDRZEJ	40		KOSZALIN	POL	M40-54	00:15:12	00:31:11
34	CZAJKOWSKI PAWEŁ	8	LUMBERJACKS CROSS GARAGE KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	00:15:15	00:31:15
35	MURAWSKI WALDEMAR	105	ZKS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-54	00:15:13	00:31:38
36	OLCZAK KRZYSZTOF	53		SIANÓW	POL	M18-39	00:15:18	00:31:49
37	BAK SEBASTIAN	2	ŁOSOŚ T.E.A.M.	JEZIERZYCE OSIEDLE	POL	M18-39	00:15:38	00:31:50
38	POKRZYWKA TOMASZ	63		KOSZALIN	POL	M40-54	00:15:28	00:31:53
39	PODLASEK STANISŁAW	62	LUFATEAM	SZCZECINEK	POL	M18-39	00:15:23	00:32:04
40	DROZD MICHAŁ	10		SZCZECINEK	POL	M18-39	00:15:17	00:32:05
41	SETA JAROSŁAW	73		SŁAWNO	POL	M18-39	00:15:17	00:32:25
42	SLEDŹ JAROSŁAW	78		KOSZALIN	POL	M18-39	00:15:28	00:32:29
43	WIERZBICKI KACPER	100		KOSZALIN	POL	M18-39	00:16:01	00:32:43
44	KUKIEŁCZYŃSKI ŁUKASZ	41		KOSZALIN	POL	M18-39	00:16:11	00:33:21
45	KOZUB TOMASZ	35	ŁOSOŚ T.E.A.M.	JEZIERZYCE OSIEDLE	POL	M18-39	00:15:54	00:33:26
46	GONTEK ŁUKASZ	20	ŁOSOŚ TEAM	SŁUPSK	POL	M18-39	00:15:54	00:33:27
47	RUTKOWSKI ARTUR	69	SPORTOWIEC.INFO (KOSZALIŃSKI RANKING BIEGACZY)	KOSZALIN	POL	M18-39	00:15:44	00:33:29
48	RUDNIK KRZYSZTOF	68	SPORT TO ZDROWIE	KOSZALIN	POL	M18-39	00:16:32	00:33:53
49	MRUGALSKI STANISŁAW	47		MIĄSTKO	POL	M40-54	00:16:33	00:34:10
50	GALICKI ROBERT	14		BOBOLICE	POL	M40-54	00:16:45	00:34:35
51	MURAWSKI RAFAŁ	49	WATAHA-ŁĄCZY NAS BIEGANIE	SŁUPSK	POL	M18-39	00:16:58	00:34:40
52	TRĘBACZ MARIUSZ	93	APARTAMENT U TEOFILA	KOSZALIN	POL	M40-54	00:17:11	00:35:03
53	NIEWIADOWSKI ROBERT	52		STARE BIELICE	POL	M18-39	00:17:14	00:35:25
54	PISERA KRZYSZTOF	60		KOSZALIN	POL	M40-54	00:17:23	00:35:34
55	JUSZCZAK KRZYSZTOF	31		KOSZALIN	POL	M55+	00:17:26	00:35:35
56	RZEPLIŃSKI DOMINIK	71		KOSZALIN	POL	M18-39	00:17:30	00:36:13
57	STAŃCZYK SŁAWOMIR	82	STARGARD. JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	M18-39	00:17:21	00:36:34
58	BAGIEŃSKI MATEUSZ	122	STC STARGARD	KOSZALIN	POL	M18-39	00:17:23	00:36:39
59	CZECH ROMAN	9	GOCH BYTÓW	SŁUPSK	POL	M55+	00:18:06	00:36:57
60	SUSKI JAN	87	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M55+	00:18:51	00:38:50
61	JANUSZEWSKI JACEK	29	17 WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M55+	00:19:20	00:39:40
62	WEILAND ADRIAN	95		SŁUPSK	POL	M18-39	00:18:22	00:39:49
63	SIDOR MARIUSZ	74	ŁOSOŚ T.E.A.M.	SŁUPSK	POL	M18-39	00:18:22	00:39:55
64	GAWROŃSKI PAWEŁ	17	OGIEŃ W SZOPIE	KOSZALIN	POL	M18-39	00:19:03	00:40:31
65	PASEK JAN	55	KLUB BIEGOWY JANTAR ŚWIESZYNO	ŚWIESZYNO	POL	M55+	00:18:59	00:40:34
66	ŚWIDERSKI MARCIN	92		KOSZALIN	POL	M18-39	00:20:26	00:44:22

**BIEG HERKULESA 6 KM, K18-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	2km	4km
1	NIECKARZ MONIKA	51	SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	K18-39	00:15:21	00:30:49
2	POŁUMACKANYCZ MAŁGORZATA	65		KOSZALIN	POL	K18-39	00:15:10	00:32:17
3	PIECHOCKA ALEKSANDRA	59		GRAVESEND	GBR	K18-39	00:16:11	00:33:22
4	SZAFRANKO NATALIA	88		KOSZALIN	POL	K18-39	00:16:16	00:33:23
5	HAŁAJKO MAGDALENA	21	HEISENBERG TEAM	KOSZALIN	POL	K18-39	00:16:14	00:33:24
6	MRUGALSKA MAGDALENA	193	JW 1223	KOSZALIN	POL	K18-39	00:16:27	00:34:02
7	SZCZYPIŃSKA MARTA	89		WARSZAWA	POL	K18-39	00:17:08	00:34:17

**BIEG HERKULESA 6 KM, K18-39 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	2km	4km
8	KRYSTOSIK PAULINA	38	WIECZORNE BIEGANIE 8 KM W SZCZECINIE	SZCZECIN	POL	K18-39	00:16:08	00:34:51
9	MURAWSKA KATARZYNA	48	WATAHA-ŁĄCZY NAS BIEGANIE	SŁUPSK	POL	K18-39	00:17:26	00:35:42
10	SZEWCZYK PAULINA	90		KOSZALIN	POL	K18-39	00:17:26	00:35:44
11	PSIONKA MAGDALENA	67		KOSZALIN	POL	K18-39	00:17:14	00:35:50
12	PASEK PAULA	54	KLUB BIEGOWY JANTAR ŚWIESZYNO	ŚWIESZYNO	POL	K18-39	00:17:27	00:35:59
13	POKRZYWKA OLGA	64		KOSZALIN	POL	K18-39	00:17:30	00:36:13
14	RYBA MILENA	70		KOSZALIN	POL	K18-39	00:18:14	00:37:15
15	GAJDA MAŁGORZATA	13	LUMBERJACKS CROSS GARAGE KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K18-39	00:18:35	00:38:41
16	WEILAND AGNIESZKA	96	NOCNE WILKI	SŁUPSK	POL	K18-39	00:18:31	00:39:50
17	SIDOR IZABELA	75	ŁOSOŚ T.E.A.M.	SŁUPSK	POL	K18-39	00:18:27	00:39:50
18	BROLL WIOLETTA	5	ŁOSOŚ T.E.A.M.	JEZIERZYCE	POL	K18-39	00:18:37	00:39:53
19	DUDA RÓŻA	11	METALCORP TEAM	SŁUPSK	POL	K18-39	00:18:35	00:39:53
20	GAWROŃSKA ANIA	16	OGIEŃ W SZOPIE	KOSZALIN	POL	K18-39	00:19:00	00:40:28
21	WICHER AGNIESZKA	98		KOSZALIN	POL	K18-39	00:20:33	00:42:24
22	MOŁDAWA KAROLINA	46	LUMBERJACKS CROSS GARAGE KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K18-39	00:20:58	00:43:27
23	SUSKA JOANNA	86		KOSZALIN	POL	K18-39	00:20:10	00:43:35
24	SZYLKA JUSTYNA	91		GDAŃSK	POL	K18-39	00:20:14	00:43:41
25	KOLIŃSKA ANNA	33		KOSZALIN	POL	K18-39	00:20:27	00:44:41

**BIEG HERKULESA 6 KM, M18-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	2km	4km
1	STEBELSKI JASIEK	83		KOSZALIN	POL	M18-39	00:11:23	00:23:22
2	SOSNOWSKI TOMASZ	80	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POL	M18-39	00:11:54	00:24:47
3	DUDA GRZEGORZ	12	METALCORP TEAM	BUKÓWKA	POL	M18-39	00:12:03	00:24:56
4	ZIENOWICZ MICHAŁ	103		KOSZALIN	POL	M18-39	00:12:18	00:25:36
5	WIELGAT ŁUKASZ	99	KB BRYZA POSTOMINO	PIENKOWO	POL	M18-39	00:12:38	00:25:52
6	SITOWSKI MARCIN	76	PROMED SZCZECINEK	KOSZALIN	POL	M18-39	00:12:27	00:26:20
7	SŁODZIŃSKI GABRIEL	79	ŁOSOŚ T.E.A.M.	JEZIERZYCE OSIEDLE	POL	M18-39	00:12:47	00:26:25
8	STRZYŻ ŁUKASZ	84	LUMBERJACKS CROSS GARAGE KOSZALIN	STARE BIELICE	POL	M18-39	00:13:15	00:27:12
9	HOREGLAD PAWEŁ	22	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POL	M18-39	00:13:29	00:27:34
10	JABŁOŃSKI TOMASZ	194	SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M18-39	00:13:38	00:27:36
11	GAWROŃSKI BARTEK	18		KOSZALIN	POL	M18-39	00:13:10	00:27:43
12	JAMNIAK BARTOSZ	26	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	00:13:29	00:28:07
13	JANIK PIOTR	27		KOSZALIN	POL	M18-39	00:13:39	00:28:12
14	JAGŁA ŁUKASZ	24		KOŁOBRZEG	POL	M18-39	00:13:55	00:28:29
15	KRAWCZYK TOMASZ	37		BIESIEKIERZ	POL	M18-39	00:13:57	00:29:15
16	GAWROŃSKI MAREK	19	NA PRESTIŻU	KOSZALIN	POL	M18-39	00:14:33	00:29:55
17	NIECKARZ KRZYSZTOF	50	SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M18-39	00:15:05	00:30:06
18	JAROSZEWSKI DANIEL	30	BBKTS	KOSZALIN	POL	M18-39	00:14:38	00:30:24
19	LENIK HUBERT	43	JW1223	BIESIEKIERZ	POL	M18-39	00:14:31	00:30:34
20	CZAJKOWSKI PAWEŁ	8	LUMBERJACKS CROSS GARAGE KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	00:15:15	00:31:15
21	OLCZAK KRZYSZTOF	53		SIANÓW	POL	M18-39	00:15:18	00:31:49
22	BAK SEBASTIAN	2	ŁOSOŚ T.E.A.M.	JEZIERZYCE OSIEDLE	POL	M18-39	00:15:38	00:31:50
23	PODLASEK STANISŁAW	62	LUFATEAM	SZCZECINEK	POL	M18-39	00:15:23	00:32:04
24	DROZD MICHAŁ	10		SZCZECINEK	POL	M18-39	00:15:17	00:32:05
25	SETA JAROSŁAW	73		SŁAWNO	POL	M18-39	00:15:17	00:32:25
26	SLEDŹ JAROSŁAW	78		KOSZALIN	POL	M18-39	00:15:28	00:32:29
27	WIERZBICKI KACPER	100		KOSZALIN	POL	M18-39	00:16:01	00:32:43
28	KUKIEŁCZYŃSKI ŁUKASZ	41		KOSZALIN	POL	M18-39	00:16:11	00:33:21
29	KOZUB TOMASZ	35	ŁOSOŚ T.E.A.M.	JEZIERZYCE OSIEDLE	POL	M18-39	00:15:54	00:33:26
30	GONTEK ŁUKASZ	20	ŁOSOŚ TEAM	SŁUPSK	POL	M18-39	00:15:54	00:33:27
31	RUTKOWSKI ARTUR	69	SPORTOWIEC.INFO (KOSZALIŃSKI RANKING BIEGACZY)	KOSZALIN	POL	M18-39	00:15:44	00:33:29
32	RUDNIK KRZYSZTOF	68	SPORT TO ZDROWIE	KOSZALIN	POL	M18-39	00:16:32	00:33:53
33	MURAWSKI RAFAŁ	49	WATAHA-ŁĄCZY NAS BIEGANIE	SŁUPSK	POL	M18-39	00:16:58	00:34:40
34	NIEWIADOWSKI ROBERT	52		STARE BIELICE	POL	M18-39	00:17:14	00:35:25

**BIEG HERKULESA 6 KM, M18-39 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	2km	4km
35	RZEPLIŃSKI DOMINIK	71		KOSZALIN	POL	M18-39	00:17:30	00:36:13
36	STAŃCZYK SŁAWOMIR	82	STARGARD. JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	M18-39	00:17:21	00:36:34
37	BAGIEŃSKI MATEUSZ	122	STC STARGARD	KOSZALIN	POL	M18-39	00:17:23	00:36:39
38	WEILAND ADRIAN	95		SŁUPSK	POL	M18-39	00:18:22	00:39:49
39	SIDOR MARIUSZ	74	ŁOSOŚ T.E.A.M.	SŁUPSK	POL	M18-39	00:18:22	00:39:55
40	GAWROŃSKI PAWEŁ	17	OGIEN W SZOPIE	KOSZALIN	POL	M18-39	00:19:03	00:40:31
41	ŚWIDERSKI MARCIN	92		KOSZALIN	POL	M18-39	00:20:26	00:44:22

**BIEG HERKULESA 6 KM, K40-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	2km	4km
1	BIELEWICZ ANNA	3	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K40-54	00:16:34	00:34:06
2	WRÓBLEWSKA MARTA	101		KOSZALIN	POL	K40-54	00:22:19	00:45:56
3	MARIAŃSKA ANNA	45	WILKI	KOSZALIN	POL	K40-54	00:22:20	00:45:56

**BIEG HERKULESA 6 KM, M40-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	2km	4km
1	GRZESIK EUGENIUSZ	110	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-54	00:12:56	00:26:17
2	URBAŃSKI TOMASZ	94	KARLINO BIEGAJ	BIAŁOGARD	CZE	M40-54	00:13:03	00:26:42
3	PICK TOMEK	58	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-54	00:13:25	00:27:49
4	IWANIEC DARIUSZ	23	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M40-54	00:13:59	00:28:07
5	KAJKOWSKI RAFAŁ	32	CENTRUM SZKOLENIA SIŁ POWIETRZNYCH KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-54	00:13:37	00:28:16
6	PROTASEWICZ ANDRZEJ	66	SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M40-54	00:14:31	00:29:06
7	PŁOSKI KRZYSZTOF	61	DARŁOWSKIE CHARTY	BOBOLIN	POL	M40-54	00:14:51	00:29:23
8	STUDNIK JAROSŁAW	85		RUDA ŚLĄSKA	POL	M40-54	00:14:39	00:30:05
9	GAŁECKI JACEK	15	KARLINO BIEGAJ	KARLINO	POL	M40-54	00:14:46	00:30:31
10	JANUSZEK ADAM	28	RUGBY CUB KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-54	00:14:30	00:30:39
11	ADRYAN ADAM	1		WIELICHOWO	POL	M40-54	00:15:19	00:30:47
12	KRASIŃSKI WITOLD	36		KOSZALIN	POL	M40-54	00:15:09	00:30:54
13	KUBACZKA ANDRZEJ	40		KOSZALIN	POL	M40-54	00:15:12	00:31:11
14	MURAWSKI WALDEMAR	105	ZKS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-54	00:15:13	00:31:38
15	POKRZYWKA TOMASZ	63		KOSZALIN	POL	M40-54	00:15:28	00:31:53
16	MRUGALSKI STANISŁAW	47		MIASTKO	POL	M40-54	00:16:33	00:34:10
17	GALICKI ROBERT	14		BOBOLICE	POL	M40-54	00:16:45	00:34:35
18	TRĘBACZ MARIUSZ	93	APARTAMENT U TEOFILA	KOSZALIN	POL	M40-54	00:17:11	00:35:03
19	PISERA KRZYSZTOF	60		KOSZALIN	POL	M40-54	00:17:23	00:35:34

**BIEG HERKULESA 6 KM, K55+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	2km	4km
1	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	192	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K55+	00:16:10	00:32:47
2	ZAKRZEWSKA ELŻBIETA	102		STOISŁAW	POL	K55+	00:16:42	00:33:18
3	MARCZAK MAŁGORZATA	106		ŻELKOWO	POL	K55+	00:17:27	00:36:22

**BIEG HERKULESA 6 KM, M55+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	2km	4km
1	SKOWYRSKI JANUSZ	108	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M55+	00:14:21	00:29:42
2	JUSZCZAK KRZYSZTOF	31		KOSZALIN	POL	M55+	00:17:26	00:35:35
3	CZECH ROMAN	9	GOCH BYTÓW	SŁUPSK	POL	M55+	00:18:06	00:36:57

**BIEG HERKULESA 6 KM, M55+ c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	2km	4km
4	SUSKI JAN	87	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M55+	00:18:51	00:38:50
5	JANUSZEWSKI JACEK	29	17 WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M55+	00:19:20	00:39:40
6	PASEK JAN	55	KLUB BIEGOWY JANTAR ŚWIESZYNO	ŚWIESZYNO	POL	M55+	00:18:59	00:40:34