

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM

Organiser: PFNW
 Date: 2018-08-19
 Place: Potęgowo
 Distance: 5 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.



POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RAJEWSKI SEBASTIAN	182	KS IDMAR RACING TEAM	PIŁA	POL	M45-49	1	M 1			00:15:01	00:30:40.05	6:08	9.8
2	BRZozowski PIOTR	289	NORDIC WALKING POLAND/AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	1	M 2			00:15:43	00:31:40.90	6:20	9.5
3	WORoch ROMAN	266	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 3	1		00:15:44	00:31:46.30	6:21	9.4
4	ROŻYNEK MIRON	186	KS METRACO POLKOWICE	WROCLAW	POL	M55-59	1	M 4			00:15:47	00:31:46.55	6:21	9.4
5	CYRUS BOGDAN	28	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M45-49	2	M 5			00:15:38	00:31:50.20	6:22	9.4
6	KUŻMicz ADAM	114	NWPL/NORDIC WALKING PASŁĘK	MASZEwKO	POL	M30-39	2	M 6			00:15:43	00:31:59.90	6:24	9.4
7	WOJTASIŃSKI DANIEL	264	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	1	M 7			00:15:44	00:32:03.65	6:24	9.4
8	TOPOLNICKI KONRAD	230	CKZIU NYSA MECHANIK	PRZECHÓD	POL	M-JUN.	1	M 8			00:16:08	00:32:14.60	6:26	9.3
9	DĘBSKI BARTŁOMIEJ	37	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	2	M 9			00:15:51	00:32:16.70	6:27	9.3
10	GAJEWSKI EUGENIUSZ	46	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M60-64	2	M 10			00:15:45	00:32:18.35	6:27	9.3
11	TOPOREK RAFAŁ	231		PRZODKOWO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 11			00:15:57	00:32:30.25	6:30	9.2
12	SCHRÖDER KAROL	190	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	M40-44	3	M 12			00:15:45	00:32:34.30	6:30	9.2
13	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	45	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M-JUN.	2	M 13	1		00:16:41	00:32:57.75	6:35	9.1
14	TRZCIŃSKI FRANCISZEK	236	SPORT I REKREACJA START CHELMNO	CHELMNO	POL	M50-54	1	M 14			00:16:12	00:33:01.30	6:36	9.1
15	CHYRA WIKTOR	24	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-JUN.	3	M 15			00:16:49	00:33:01.30	6:36	9.1
16	SANIUK EDWARD	189	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M65-69	1	M 16			00:16:30	00:33:06.05	6:37	9.1
17	FRĄCKOWIAK ROMAN	44	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M50-54	2	M 17			00:16:17	00:33:14.65	6:39	9
18	KOPCZEWSKI DARIUSZ	94	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M50-54	3	M 18			00:16:25	00:33:48.60	6:45	8.9
19	TRZCIŃSKI EUGENIUSZ	237	SPORT I REKREACJA START CHELMNO	BYDGOSZCZ	POL	M60-64	3	M 19			00:16:43	00:33:57.00	6:47	8.8
20	KAŚNICKA TAMARA	470		POTĘGOWO	POL	K30-39	1	K 1	1		00:16:38	00:33:59.55	6:47	8.8
21	KRAJEWSKA HANNA	102	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	PIŁA	POL	K-JUN.	1	K 2			00:16:35	00:34:06.30	6:49	8.8
22	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	6	NWPL/LUKI TEAM	GDAŃSK	POL	M30-39	3	M 20			00:16:51	00:34:12.10	6:50	8.8
23	BREWKA JOACHIM	12	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M50-54	4	M 21			00:16:55	00:34:17.50	6:51	8.8
24	KOP WIESŁAW	93	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M55-59	2	M 22			00:17:02	00:34:25.85	6:53	8.7
25	POLISZCZUK PIOTR	173	PIERNIKI NA CHODZIE	TORUŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 23			00:16:57	00:34:30.65	6:54	8.7
26	ŁUKASZEwICZ JOANNA	126	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K45-49	1	K 3			00:17:15	00:34:39.85	6:56	8.7
27	KOMAR BEATA	90	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	K45-49	2	K 4			00:17:16	00:34:41.55	6:56	8.6
28	GAŁĄZKA PAWEŁ	284	MUSZKIETEROWIE	GNIEMNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 24			00:17:16	00:34:49.95	6:58	8.6
29	USS JOLA	242	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	BIAŁA PODLASKA	POL	K55-59	1	K 5			00:17:22	00:35:00.75	7:00	8.6
30	REJMENTOWSKA SYLWIA	183	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-44	1	K 6			00:17:17	00:35:02.05	7:00	8.6
31	SZYMAŃSKI STEFAN	225	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DWYTACH	KIEŻLINY	POL	M70+	1	M 25			00:17:18	00:35:08.90	7:01	8.5
32	KORYTOWSKA AGNIESZKA	95		MŁAWA	POL	K30-39	2	K 7			00:17:19	00:35:18.65	7:03	8.5
33	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	156	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	K50-54	1	K 8			00:17:31	00:35:19.45	7:04	8.5
34	JASIŁEK PRZEMYSŁAW	74		RADAWNICA	POL	M40-44	4	M 26			00:17:33	00:35:23.70	7:04	8.5
35	GAPIŃSKI LESZEK	49	WESOŁY BORSUK TEAM	TRZEBINA	POL	M60-64	4	M 27			00:17:27	00:35:27.00	7:05	8.5
36	JÓZWIĄK MARIANNA	76	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	3	K 9			00:17:31	00:35:38.00	7:07	8.4
37	IDKOWIAK MAGDALENA	73	KS IDMAR RACING TEAM	KROSINKO	POL	K40-44	2	K 10			00:17:36	00:35:38.40	7:07	8.4
38	DUSIEL EWA	41	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	2	K 11			00:17:33	00:35:38.70	7:07	8.4
39	WRÓŃSKI WŁODZIMIERZ	268	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	2	M 28			00:17:53	00:35:41.55	7:08	8.4

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
90	JURCZYŃSKA BOŻENA	79	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K55-59	4	K 36			00:19:20	00:38:54.10	7:46	7.7
91	SZOPIŃSKA BARBARA	214	SPORT I REKREACJA START CHELMNO	CHELMNO	POL	K55-59	5	K 37			00:19:03	00:38:56.90	7:47	7.7
92	DANA KAZIMIERA	34	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K65-69	2	K 38			00:19:23	00:38:58.25	7:47	7.7
93	KUCZYŃSKA ANNA	108	NORDIC WALKING KIEKRZ	OBORNIKI	POL	K55-59	6	K 39			00:19:08	00:39:06.50	7:49	7.7
94	HANUS JOANNA	68	KS METRACO POLKOWICE	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	3	K 40			00:19:41	00:39:07.70	7:49	7.7
95	SIEMIĄTKOWSKA JANINA	193	SPORT I REKREACJA START CHELMNO	CHELMNO	POL	K50-54	5	K 41			00:19:22	00:39:10.55	7:50	7.7
96	MACZKOWSKA ZOFIA	129	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUMSKIE POLE	POL	K-JUN.	3	K 42			00:19:08	00:39:14.65	7:51	7.6
97	SMARSZCZ GRAŻYNA	200	TEAM NORDICUS LĘBORK	LĘBORK	POL	K60-64	3	K 43			00:19:28	00:39:14.70	7:51	7.6
98	JEDYNAK KASJA	48	PASJA NORDIC WALKING	RASZYN	POL	K-DZIECI	4	K 44			00:19:04	00:39:14.75	7:51	7.6
99	PIĄTKOWSKI JÓZEF	165	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	4	M 55			00:19:20	00:39:17.50	7:51	7.6
100	PANEK ANETA	161		GDYNIA	POL	K40-44	5	K 45			00:19:49	00:39:20.25	7:52	7.6
101	CZERNICHOWSKA TERESA	471	2 KIJE SŁUPSK	REBLINO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	4	K 46	1		00:19:44	00:39:26.20	7:53	7.6
102	YANKOVSKAYA ALEKSANDRA	272	KLUB SPORTOWY DED	KALININGRAD	RUS	K30-39	8	K 47			00:19:31	00:39:29.00	7:53	7.6
103	JÓŹWIAK ŁUKASZ	77	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	4	M 56			00:19:33	00:39:29.15	7:53	7.6
104	DZIAKIEWICZ IWONA	43		ŻYRARDÓW	POL	K50-54	6	K 48			00:19:41	00:39:32.95	7:54	7.6
105	LANGMESSER REGINA	117	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K50-54	7	K 49			00:19:28	00:39:33.85	7:54	7.6
106	WAWRZYNIAK IGOR	249	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M-DZIECI	3	M 57			00:19:05	00:39:38.90	7:55	7.6
107	WAWRZYNIAK ANNA	248	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K45-49	6	K 50			00:19:46	00:39:42.95	7:56	7.6
108	TREDER MARIA	233		POTĘGOWO	POL	K-JUN.	4	K 51			00:19:46	00:39:43.00	7:56	7.6
109	ADAMOWICZ ANDRZEJ	1		ŁÓDŹ	POL	M70+	5	M 58			00:19:44	00:39:44.35	7:56	7.6
110	PYKA ALEKSANDRA	178	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-DZIECI	5	K 52			00:19:18	00:39:47.35	7:57	7.5
111	SIEKLUCKA ANNA	191	KREATIVSPORT LĘBORK	LĘBORK	POL	K45-49	7	K 53			00:20:11	00:39:49.90	7:58	7.5
112	PRZYCHODA-BONEMBERG DOROTA	176	KREATIVSPORT LĘBORK	LĘBORK	POL	K50-54	8	K 54			00:20:12	00:39:57.40	7:59	7.5
113	KOTUSIEWICZ MARIA	100		POTĘGOWO	POL	K55-59	7	K 55			00:19:36	00:40:00.05	8:00	7.5
114	BUJNICKA MAGDALENA	16	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	K-DZIECI	6	K 56			00:19:35	00:40:04.25	8:00	7.5
115	SZALECKA GRAŻYNA	207	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K65-69	3	K 57			00:19:49	00:40:09.40	8:02	7.5
116	SZNAJDER ZENON	213	UNIA MIAST	RYBNIK	POL	M65-69	5	M 59			00:19:57	00:40:09.75	8:02	7.5
117	NIECHWIEJCZYK KINGA	150	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-JUN.	5	K 58			00:19:57	00:40:21.05	8:04	7.4
118	KONWIŃSKI ZBIGNIEW	474		SŁUPSK	POL	M40-44	7	M 60			00:20:19	00:40:22.45	8:04	7.4
119	ŚLUSARCZYK KAROLINA	228	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.	6	K 59			00:19:59	00:40:25.50	8:05	7.4
120	KĘDZIEJSKA EDYTA	84		GDAŃSK	POL	K40-44	6	K 60			00:20:15	00:40:30.45	8:06	7.4
121	SULIGA ALEKSANDRA	361		SŁUPSK	POL	K30-39	9	K 61			00:20:13	00:40:31.85	8:06	7.4
122	KŁOPOTOWSKI RYSZARD	86	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M50-54	6	M 61			00:20:15	00:40:38.35	8:07	7.4
123	KUMPIŃ IZABELA	111		POTĘGOWO	POL	K45-49	8	K 62			00:20:17	00:40:45.85	8:09	7.4
124	ZDANIUKIEWICZ KRZYSZTOF	279	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY	KĘPICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	3	M 62			00:20:26	00:40:46.70	8:09	7.4
125	CYRNY BEATA	75		ŁUPAWA	POL	K50-54	9	K 63			00:20:39	00:40:50.30	8:10	7.3
126	NIJAK LUCYNA	152		SŁUPSK	POL	K30-39	10	K 64			00:20:33	00:40:50.90	8:10	7.3
127	SZYMANOWSKA-WENEK EWA	222	MKS FIGHTER	LĘBORK	POL	K30-39	11	K 65			00:20:12	00:40:53.60	8:10	7.3
128	SZOT JOANNA	215		ZŁOTÓW	POL	K18-29	2	K 66			00:20:35	00:41:02.95	8:12	7.3
129	SZYBUT WERONIKA	218		POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	7	K 67			00:20:03	00:41:13.95	8:14	7.3
130	PIOŁUNKOWSKA MARTYNA	171		POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	8	K 68			00:19:54	00:41:22.00	8:16	7.3
131	LITWIN DAWID	122		POTĘGOWO	POL	M30-39	7	M 63			00:20:47	00:41:23.70	8:16	7.2
132	GÓRECKA IWONA	63	UNIA MIAST	CHORZÓW	POL	K50-54	10	K 69			00:20:33	00:41:30.70	8:18	7.2
133	KOWALSKA RENATA	101		SOPIESZYNO	POL	K40-44	7	K 70			00:20:32	00:41:33.90	8:18	7.2
134	KUCHAJ JUSTYNA	288		MALCZKOWO	POL	K30-39	12	K 71			00:19:40	00:41:34.40	8:19	7.2
135	SZYMAŃSKA LUCYNA	224	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DWYWITACH	KIEŻLINY	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	2	K 72			00:20:19	00:41:35.50	8:19	7.2
136	PRZYBOREK KINGA	175		ŁUPAWA	POL	K-DZIECI	9	K 73	1		00:20:54	00:41:39.50	8:20	7.2
137	SZNAJDER TERESA	212	UNIA MIAST	RYBNIK	POL	K60-64	4	K 74			00:20:52	00:41:40.70	8:20	7.2
138	URBANEK ARKADIUSZ	241		POTĘGOWO	POL	M45-49	6	M 64			00:20:24	00:41:42.30	8:20	7.2
139	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	179	UNIA MIAST	CHORZÓW	POL	K70+	1	K 75			00:20:45	00:41:56.20	8:23	7.2

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h	
							cat.								
140	GÓRA BEATA	62		GDAŃSK	POL	K45-49	9	K 76			00:20:45	00:41:56.90	8:23	7.2	
141	ĆWIKLIŃSKA IWONA	33		GDYNIA	POL	K45-49	10	K 77			00:20:45	00:41:57.95	8:23	7.1	
142	CZAPSKI MARIAN	29	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY	KĘPICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	4	M 65			00:20:31	00:42:09.05	8:25	7.1	
)									
143	LIPKA JULIA	121		P	POL	K-DZIECI	10	K 78			00:19:56	00:42:09.70	8:26	7.1	
144	MILKOWSKI MARIUSZ	138		GDYNIA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	5	M 66			00:20:49	00:42:15.15	8:27	7.1	
)									
145	UHRYN JULIA	240		JONKOWO	POL	K-JUN.	7	K 79			00:20:14	00:42:24.35	8:28	7.1	
146	WIERZCHOSŁAWSKI MARCEL	256		BRZOZA	POL	M-DZIECI	4	M 67			00:20:49	00:42:25.70	8:29	7.1	
147	STEFAŃSKI KSAWERY	204	SP POTĘGOWO	DARŻYNO	POL	M-DZIECI	5	M 68			00:20:44	00:42:29.20	8:30	7.1	
148	KONKOL KRYSZYNA	92	KREATIVSPORT LĘBORK	LĘBORK	POL	K50-54	11	K 80			00:21:30	00:42:30.50	8:30	7.1	
149	STOLARSKA MAGDALENA	205	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49	11	K 81			00:20:54	00:42:30.65	8:30	7.1	
150	WALKOWICZ KAROLINA	247		GDYNIA	POL	K30-39	13	K 82			00:21:05	00:42:32.85	8:30	7.1	
151	RYCHLIK FABIAN	187	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	HAŁASY	POL	M-DZIECI	6	M 69			00:20:54	00:42:33.55	8:30	7	
152	KACZMARCZYK ANDRZEJ	80		POTĘGOWO	POL	M55-59	3	M 70			00:21:00	00:42:33.80	8:30	7	
153	BECK WOJCIECH	300		SŁUPSK	POL	M40-44	8	M 71			00:21:23	00:42:37.00	8:31	7	
154	SZOT KRYSZYNA	216		RADAWNICA	POL	K50-54	12	K 83			00:20:36	00:42:37.60	8:31	7	
155	SOROKA JÓZEF	286		CZARNA DĄBRÓWKA	POL	M60-64	10	M 72			00:21:06	00:42:43.95	8:32	7	
156	STAWNIAK WANDA	202		ŻNIN	POL	K65-69	4	K 84			00:21:12	00:42:45.75	8:33	7	
157	SKOWROŃSKA-ŁOPIŃSKA GENOWEFA	197	SEALING TEAM FERAJNA PIŁA	PIŁA AL. POZNAŃSKA 133	POL	K65-69	5	K 85			00:21:08	00:42:47.05	8:33	7	
158	RAJEWSKA BEATA	181		PIŁA	POL	K40-44	8	K 86			00:21:29	00:42:50.80	8:34	7	
159	SZCZYPEK ELŻBIETA	208	DWA KIJE SLUPSK	SLUPSK	POL	K60-64	5	K 87			00:21:14	00:42:50.85	8:34	7	
160	MILKOWSKA JOLANTA	139	TEAM DEAF	GDYNIA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	5	K 88			00:21:22	00:42:59.10	8:35	7	
)									
161	HABZA MAKSYMILIAN	67		POTĘGOWO	POL	M-DZIECI	7	M 73			00:22:08	00:43:02.90	8:36	7	
162	RZECZYCKA JOLANTA	287	SOŁTYS RĘBOWA	POTĘGOWO	POL	K55-59	8	K 89			00:21:11	00:43:09.55	8:37	7	
163	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	35	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K60-64	6	K 90			00:21:32	00:43:14.25	8:38	6.9	
164	GOMÓŁKA-BIGUS MONIKA	58		GDYNIA	POL	K45-49	12	K 91			00:21:24	00:43:15.40	8:39	6.9	
165	JAWORSKA EWA	290		PIESZCZ	POL	K45-49	13	K 92			00:21:29	00:43:21.85	8:40	6.9	
166	ZABIEGLIK JULIA	275		ŁUPAWA	POL	K-JUN.	8	K 93			00:20:56	00:43:32.10	8:42	6.9	
167	KRAWCZYKOWSKA BARBARA	104	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K60-64	7	K 94			00:21:28	00:43:32.50	8:42	6.9	
168	CZERWONKA BRAJAN	32		ŁUPAWA	POL	M-DZIECI	8	M 74			00:21:48	00:43:33.45	8:42	6.9	
169	CZERWONKA ALAN	31		ŁUPAWA	POL	M-DZIECI	9	M 75			00:21:49	00:43:33.60	8:42	6.9	
170	CYRA GRAŻYNA	26	NW ZIELONY DWÓR	SKOSZEWO	POL	K60-64	8	K 95			00:21:30	00:43:33.85	8:42	6.9	
171	NIESLONY RYSZARD	151	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	M55-59	4	M 76			00:21:33	00:43:35.85	8:43	6.9	
172	OLSZYŃSKA MARZENA	157	WILKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K50-54	13	K 96			00:21:41	00:43:37.40	8:43	6.9	
173	BRODA DARIUSZ	13	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY	KĘPICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	5	M 77			00:21:30	00:43:39.05	8:43	6.9	
)									
174	OWCZAREK HENRYKA	158	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K70+	2	K 97			00:21:34	00:43:48.65	8:45	6.8	
175	ORZECZOWSKI ZBIGNIEW	472		NOWE SKÓROWO	POL	M40-44	9	M 78			00:21:27	00:43:51.30	8:46	6.8	
176	PYKA TOMASZ	177	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-44	10	M 79			00:21:10	00:43:52.45	8:46	6.8	
177	CHMIELEWSKA ANNA	19	5HOPS+	NAMYSŁÓW	POL	K40-44	9	K 98			00:22:12	00:43:52.85	8:46	6.8	
178	HINEBORG BOGUMIŁA	72		WIELKI LUBIEŃ	POL	K50-54	14	K 99			00:21:55	00:44:04.10	8:48	6.8	
179	JANOWSKI MACIEJ	294		POTĘGOWO	POL	M-DZIECI	10	M 80			00:21:31	00:44:09.65	8:50	6.8	
180	ŻÓLCIŃSKI IGOR	295		POTĘGOWO	POL	M-DZIECI	11	M 81			00:21:32	00:44:11.50	8:50	6.8	
181	DĘBSKA MARTA	36	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-44	10	K 100			00:21:44	00:44:12.85	8:50	6.8	
182	MOTOCZYŃSKA ALEKSANDRA	143	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	K55-59	9	K 101			00:21:48	00:44:25.35	8:53	6.8	
183	WYCISŁO DAMIAN	270	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M18-29	2	M 82			00:21:50	00:44:26.50	8:53	6.8	
184	HILLA MARVIN	69		POTĘGOWO	POL	M-DZIECI	12	M 83			00:20:45	00:44:40.75	8:56	6.7	
185	ŚLIWIŃSKA EWA	226	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K45-49	14	K 102			00:22:11	00:44:46.00	8:57	6.7	
186	KOLBUSZ JANINA	89	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	6	K 103			00:21:55	00:44:46.50	8:57	6.7	
187	KRÓLIKOWSKA-ŁOSKOT DANUTA	105	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K60-64	9	K 104			00:22:15	00:44:58.60	8:59	6.7	
188	MROZCEK JAKUB	297		ŁUPAWA	POL	M-DZIECI	13	M 84			00:21:17	00:45:13.50	9:02	6.6	
189	KULCZYCKI JAN	110		GDAŃSK	POL	M65-69	6	M 85			00:22:28	00:45:14.95	9:03	6.6	

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
							cat.							
190	SAJNÓG SEWERYN	296		POTĘGOWO	POL	M-DZIECI	14	M 86			00:21:56	00:45:17.20	9:03	6.6
191	CAPAR WIKTORIA	18		POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	11	K 105			00:21:55	00:45:24.15	9:04	6.6
192	YANKOVSKIY MAKSIM	273	KLUB SPORTOWY DED	KALININGRAD	RUS	M-DZIECI	15	M 87			00:21:14	00:45:24.35	9:04	6.6
193	SZYBUT ROMA	219		POTĘGOWO	POL	K30-39	14	K 106			00:22:27	00:45:26.10	9:05	6.6
194	WOROCH JOLANTA	267	DOPIEWO	DOPIEWO	POL	K50-54	15	K 107			00:23:01	00:45:27.20	9:05	6.6
195	ROMAN EDYTA	184	KS POTĘGOWO	GRĄBKOWO	POL	K30-39	15	K 108			00:22:30	00:45:37.40	9:07	6.6
196	KACZMAREK ANNA	298		MALCZKOWO	POL	K40-44	11	K 109			00:22:59	00:45:43.80	9:08	6.6
197	KWIATKOWSKA NINA	115		POTĘGOWO	POL	K-JUN.	9	K 110			00:21:53	00:46:06.30	9:13	6.5
198	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	162		GOWINO	POL	K70+	3	K 111			00:22:59	00:46:10.25	9:14	6.5
199	KOLARSKA NADIA	88	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-DZIECI	12	K 112			00:23:02	00:46:12.10	9:14	6.5
200	PINIS GABRIELA	169	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K-DZIECI	13	K 113			00:23:01	00:46:12.25	9:14	6.5
201	POKULTINIS MONIKA	291		ŁUPAWA	POL	K30-39	16	K 114			00:22:01	00:46:16.05	9:15	6.5
202	SOCHA ALEKSANDRA	201		POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	14	K 115			00:22:16	00:46:22.05	9:16	6.5
203	ANUSZEWSKA MARITA	3		OLSZTYN	POL	K30-39	17	K 116			00:23:04	00:46:39.60	9:19	6.4
204	HINCA BARBARA	71		POTĘGOWO	POL	K40-44	12	K 117			00:22:52	00:46:44.85	9:21	6.4
205	WALCZAK HENRYK	244	OCTOPUS SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	M70+	6	M 88			00:22:48	00:46:54.20	9:22	6.4
206	SIKORA IZABELA	194		OLSZTYN	POL	K18-29	3	K 118			00:23:29	00:47:05.60	9:25	6.4
207	CIESIELSKA MAGDALENA	25		LĘBORK	POL	K40-44	13	K 119			00:23:41	00:47:08.25	9:25	6.4
208	KACZMAREK TOMASZ	81		ŁUPAWA	POL	M-DZIECI	16	M 89			00:22:27	00:47:09.45	9:26	6.4
209	WYCISŁO ROMUALD	269	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	6	M 90			00:23:08	00:47:14.80	9:27	6.3
)								
210	POKULTINIS NATALIA	172		ŁUPAWA	POL	K-DZIECI	15	K 120			00:23:28	00:47:29.95	9:30	6.3
211	KĘDRA MATEUSZ	477		POTĘGOWO	POL	M-DZIECI	17	M 91			00:23:04	00:47:36.20	9:31	6.3
212	GROBELNA JADWIGA	64	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	6	K 121			00:23:15	00:47:44.65	9:32	6.3
)								
213	GOLDBE MARTA	475		GLIWICE	POL	K30-39	18	K 122			00:24:23	00:48:05.95	9:37	6.2
214	WIERZCHOSŁAWSKA EWA	253		BRZOZA	POL	K50-54	16	K 123			00:23:37	00:48:11.90	9:38	6.2
215	JÓZWIAK DOMINIK	78	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	3	M 92			00:24:12	00:48:39.55	9:44	6.2
216	KONWIŃSKA ANNA	473		SŁUPSK	POL	K45-49	15	K 124			00:24:34	00:49:17.35	9:51	6.1
217	TREDER IGOR	234		ŁUPAWA	POL	M-DZIECI	18	M 93			00:25:52	00:49:37.10	9:55	6
218	CHMIELEWSKA HANNA	20	5HOPS+	NAMYSŁÓW	POL	K-DZIECI	16	K 125			00:24:41	00:49:40.70	9:56	6
219	BOJKE KAROL	8		WARSZAWA	POL	M-JUN.	7	M 94			00:24:14	00:50:04.10	10:00	6
220	BORZESZKOWSKA MAŁGORZATA	10		LĘBORK	POL	K50-54	17	K 126			00:24:17	00:50:07.50	10:01	6
221	ŚLUSARCZYK DANUTA	227	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69	7	K 127			00:24:55	00:50:10.65	10:02	6
222	PADUCH OSKAR	292		POTĘGOWO	POL	M-DZIECI	19	M 95			00:24:15	00:50:15.75	10:03	6
223	PIĄTKOWSKA MAŁGORZATA	164	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K70+	4	K 128			00:24:53	00:50:33.40	10:06	5.9
224	MŁYNARCZYK OLIWIA	140		ŁUPAWA	POL	K-DZIECI	17	K 129			00:23:43	00:50:38.90	10:07	5.9
225	TREDER OLAF	235		ŁUPAWA	POL	M-DZIECI	20	M 96			00:24:47	00:50:45.50	10:09	5.9
226	CHMIELEWSKA OLGA	22	5HOPS+	NAMYSŁÓW	POL	K-DZIECI	18	K 130			00:24:15	00:50:51.10	10:10	5.9
227	STEFAŃSKA AGNIESZKA	285		DARŻYNO	POL	K30-39	19	K 131			00:24:15	00:51:16.00	10:15	5.9
228	WEKWERT STANISŁAW	293		POTĘGOWO	POL	M-DZIECI	21	M 97	1		00:25:50	00:51:51.60	10:22	5.8
229	BUDZIEWSKA STEFANIA	15	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY	KĘPICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	7	K 132			00:25:08	00:52:17.70	10:27	5.7
)								
230	KUCZYŃSKI WŁODZIMIERZ	109	NORDIC WALKING KIEKRZ	OBORNIKI	POL	M55-59	5	M 98			00:21:29	00:52:18.25	10:27	5.7
231	KAMIŃSKA KRYSZYNA	83	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY	KĘPICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	8	K 133			00:25:08	00:52:19.00	10:27	5.7
)								
232	CYRA ZBIGNIEW	27	NW ZIELONY DWÓR	SKOSZEWO	POL	M65-69	7	M 99			00:25:39	00:52:31.20	10:30	5.7
233	STEFAŃSKA ELIZA	203	SP POTĘGOWO	DARŻYNO	POL	K-DZIECI	19	K 134			00:25:32	00:52:33.05	10:30	5.7
234	WALCZAK JERZY	245	OCTOPUS SUCHY LAS	CHROMIEC	POL	M55-59	6	M 100			00:25:44	00:52:53.45	10:34	5.7
235	GAPSKI KAMIL	50	KS POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M30-39	8	M 101			00:24:55	00:53:28.00	10:41	5.6
236	DROP MIECZYŚLAW	38		PAKOŚĆ	POL	M70+	7	M 102			00:26:56	00:54:25.75	10:53	5.5
237	SIEMASZKO WOJCIECH	192	KS POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M-DZIECI	22	M 103			00:26:14	00:54:44.60	10:57	5.5
238	ŁOŚKO IWONA	124	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY	KĘPICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	9	K 135			00:26:30	00:54:49.90	10:58	5.5
)								

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
239	BOJKE OLGIERD	9		WEJHEROWO	POL	M55-59	7	M 104			00:25:57	00:54:54.75	10:59	5.5
240	WECHTA PAWEŁ	250	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M45-49	7	M 105			00:25:56	00:54:57.55	10:59	5.5
241	KOSIERKIEWICZ ADAM	98		GDAŃSK	POL	M50-54	7	M 106			00:26:49	00:56:22.55	11:16	5.3
242	CHMIELEWSKA JULIA	21	5HOPS+	NAMYSŁÓW	POL	K-DZIECI	20	K 136			00:29:24	00:58:53.30	11:46	5.1
243	SZPAKOWSKA MAŁGORZATA	476		SIEMIANICE	POL	K65-69	8	K 137			00:29:28	00:59:08.75	11:49	5.1
244	KOSIERKIEWICZ MAŁGORZATA	97		GDAŃSK	POL	K50-54	18	K 138			00:30:48	01:03:59.65	12:47	4.7
245	WOŁCZYŃSKA STANISŁAWA	265	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY	KĘPICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	10	K 139			00:36:27	01:14:09.70	14:50	4
246	LESZCZYŃSKA MARTA	118	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY	KĘPICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	11	K 140			00:27:33		11:01	5.4
247	WOJTAN DOROTA	263	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY	KĘPICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	12	K 141			00:27:41		11:04	5.4
248	ZALEWSKA NATALIA	277	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY	KĘPICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	13	K 142			00:27:47		11:06	5.4
	KALAMAJSKA BARBARA	82	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K60-64					DNF	DNF	-	-

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(A)

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SULECKA GABRIELA	206		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	1	K 28			00:18:55	00:38:00.35	7:36	7.9
2	SZYMAŃSKA LUCYNA	224	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DWYWITACH	KIEŻLIŃNY	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	2	K 72			00:20:19	00:41:35.50	8:19	7.2

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(B)

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	TOPOREK ALEKSANDRA	232	NWPL/LUKI TEAM	PRZODKOWO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	1	K 26			00:18:50	00:37:53.10	7:34	7.9
2	WYCISŁO AGATA	271	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	2	K 35			00:19:08	00:38:47.60	7:45	7.7
3	HANUS JOANNA	68	KS METRACO POLKOWICE	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	3	K 40			00:19:41	00:39:07.70	7:49	7.7
4	CZERNICHOWSKA TERESA	471	2 KIJE SŁUPSK	REBLINO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	4	K 46	1		00:19:44	00:39:26.20	7:53	7.6
5	MIŁKOWSKA JOLANTA	139	TEAM DEAF	GDYNIA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	5	K 88			00:21:22	00:42:59.10	8:35	7
6	GROBELNA JADWIGA	64	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	6	K 121			00:23:15	00:47:44.65	9:32	6.3
7	BUDZIEWSKA STEFANIA	15	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY	KĘPICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	7	K 132			00:25:08	00:52:17.70	10:27	5.7
8	KAMIŃSKA KRYSZYNA	83	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY	KĘPICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	8	K 133			00:25:08	00:52:19.00	10:27	5.7
9	ŁOŚKO IWONA	124	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY	KĘPICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	9	K 135			00:26:30	00:54:49.90	10:58	5.5
10	WOŁCZYŃSKA STANISŁAWA	265	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY	KĘPICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	10	K 139			00:36:27	01:14:09.70	14:50	4
11	LESZCZYŃSKA MARTA	118	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY	KĘPICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	11	K 140			00:27:33		11:01	5.4
12	WOJTAN DOROTA	263	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY	KĘPICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	12	K 141			00:27:41		11:04	5.4
13	ZALEWSKA NATALIA	277	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY	KĘPICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	13	K 142			00:27:47		11:06	5.4

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A)

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	POLISZCZUK PIOTR	173	PIERNIKI NA CHODZIE	TORUŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 23			00:16:57	00:34:30.65	6:54	8.7
2	GAŁĄZKA PAWEŁ	284	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 24			00:17:16	00:34:49.95	6:58	8.6
3	PIĄTEK DAREK	163	NORDIC WALKING PASŁĘK	GNIEWINO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 39			00:18:24	00:37:21.60	7:28	8
4	JÓZWIAK ŁUKASZ	77	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 56			00:19:33	00:39:29.15	7:53	7.6
5	MILKOWSKI MARIUSZ	138		GDYNIA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 66			00:20:49	00:42:15.15	8:27	7.1

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B)

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	TOPOREK RAFAŁ	231		PRZODKOWO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 11			00:15:57	00:32:30.25	6:30	9.2
2	GRYGOROWICZ BOGDAN	66	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 33			00:17:52	00:36:13.65	7:14	8.3
3	ZDANIUKIEWICZ KRZYSZTOF	279	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY	KĘPICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 62			00:20:26	00:40:46.70	8:09	7.4
4	CZAPSKI MARIAN	29	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY	KĘPICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 65			00:20:31	00:42:09.05	8:25	7.1
5	BRODA DARIUSZ	13	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY	KĘPICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	5	M 77			00:21:30	00:43:39.05	8:43	6.9
6	WYCISŁO ROMUALD	269	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	6	M 90			00:23:08	00:47:14.80	9:27	6.3

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Dzieci

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WENEK MAJA	252	MKS FIGHTER	ŁĘBORK	POL	K-DZIECI	1	K 23			00:18:31	00:37:46.45	7:33	7.9
2	KUCHARSKA JADZIA	107	BELTA TEAM GDAŃSK	GDYNIA	POL	K-DZIECI	2	K 29			00:19:12	00:38:01.10	7:36	7.9
3	ZABIEGLIK ZUZANNA	274		ŁUPAWA	POL	K-DZIECI	3	K 30			00:19:13	00:38:01.10	7:36	7.9
4	JEDYNAK KASIA	48	PASJA NORDIC WALKING	RASZYN	POL	K-DZIECI	4	K 44			00:19:04	00:39:14.75	7:51	7.6
5	PYKA ALEKSANDRA	178	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-DZIECI	5	K 52			00:19:18	00:39:47.35	7:57	7.5
6	BUJNICKA MAGDALENA	16	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	K-DZIECI	6	K 56			00:19:35	00:40:04.25	8:00	7.5
7	SZYBUT WERONIKA	218		POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	7	K 67			00:20:03	00:41:13.95	8:14	7.3
8	PIOŁUNKOWSKA MARTYNA	171		POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	8	K 68			00:19:54	00:41:22.00	8:16	7.3
9	PRZYBOREK KINGA	175		ŁUPAWA	POL	K-DZIECI	9	K 73	1		00:20:54	00:41:39.50	8:20	7.2
10	LIPKA JULIA	121		P	POL	K-DZIECI	10	K 78			00:19:56	00:42:09.70	8:26	7.1
11	CAPAR WIKTORIA	18		POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	11	K 105			00:21:55	00:45:24.15	9:04	6.6
12	KOLARSKA NADIA	88	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-DZIECI	12	K 112			00:23:02	00:46:12.10	9:14	6.5
13	PINIS GABRIELA	169	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K-DZIECI	13	K 113			00:23:01	00:46:12.25	9:14	6.5
14	SOCHA ALEKSANDRA	201		POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	14	K 115			00:22:16	00:46:22.05	9:16	6.5
15	POKULTINIS NATALIA	172		ŁUPAWA	POL	K-DZIECI	15	K 120			00:23:28	00:47:29.95	9:30	6.3
16	CHMIELEWSKA HANNA	20	5HOPS+	NAMYSŁÓW	POL	K-DZIECI	16	K 125			00:24:41	00:49:40.70	9:56	6
17	MŁYNARCZYK OLIWIA	140		ŁUPAWA	POL	K-DZIECI	17	K 129			00:23:43	00:50:38.90	10:07	5.9
18	CHMIELEWSKA OLGA	22	5HOPS+	NAMYSŁÓW	POL	K-DZIECI	18	K 130			00:24:15	00:50:51.10	10:10	5.9
19	STEFAŃSKA ELIZA	203	SP POTĘGOWO	DARŻYNO	POL	K-DZIECI	19	K 134			00:25:32	00:52:33.05	10:30	5.7
20	CHMIELEWSKA JULIA	21	5HOPS+	NAMYSŁÓW	POL	K-DZIECI	20	K 136			00:29:24	00:58:53.30	11:46	5.1

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Dzieci

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	NASTAŁY FABIAN	149		POTĘGOWO	POL	M-DZIECI	1	M 45			00:18:44	00:38:02.30	7:36	7.9
2	KORYTOWSKI JAKUB	96		MŁAWA	POL	M-DZIECI	2	M 46			00:19:12	00:38:05.60	7:37	7.9
3	WAWRZYNIAK IGOR	249	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M-DZIECI	3	M 57			00:19:05	00:39:38.90	7:55	7.6
4	WIERZCHOSŁAWSKI MARCEL	256		BRZOZA	POL	M-DZIECI	4	M 67			00:20:49	00:42:25.70	8:29	7.1
5	STEFAŃSKI KSAWERY	204	SP POTĘGOWO	DARŻYNO	POL	M-DZIECI	5	M 68			00:20:44	00:42:29.20	8:30	7.1
6	RYCHLIK FABIAN	187	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	HALASY	POL	M-DZIECI	6	M 69			00:20:54	00:42:33.55	8:30	7
7	HABZA MAKSYMILIAN	67		POTĘGOWO	POL	M-DZIECI	7	M 73			00:22:08	00:43:02.90	8:36	7
8	CZERWONKA BRAJAN	32		ŁUPAWA	POL	M-DZIECI	8	M 74			00:21:48	00:43:33.45	8:42	6.9
9	CZERWONKA ALAN	31		ŁUPAWA	POL	M-DZIECI	9	M 75			00:21:49	00:43:33.60	8:42	6.9
10	JANOWSKI MACIEJ	294		POTĘGOWO	POL	M-DZIECI	10	M 80			00:21:31	00:44:09.65	8:50	6.8
11	ŻÓLCIŃSKI IGOR	295		POTĘGOWO	POL	M-DZIECI	11	M 81			00:21:32	00:44:11.50	8:50	6.8
12	HILLA MARVIN	69		POTĘGOWO	POL	M-DZIECI	12	M 83			00:20:45	00:44:40.75	8:56	6.7
13	MROZECZAK JAKUB	297		ŁUPAWA	POL	M-DZIECI	13	M 84			00:21:17	00:45:13.50	9:02	6.6
14	SAJNÓG SEWERYN	296		POTĘGOWO	POL	M-DZIECI	14	M 86			00:21:56	00:45:17.20	9:03	6.6
15	YANKOVSKIY MAKSYM	273	KLUB SPORTOWY DED	KALININGRAD	RUS	M-DZIECI	15	M 87			00:21:14	00:45:24.35	9:04	6.6
16	KACZMAREK TOMASZ	81		ŁUPAWA	POL	M-DZIECI	16	M 89			00:22:27	00:47:09.45	9:26	6.4
17	KĘDRA MATEUSZ	477		POTĘGOWO	POL	M-DZIECI	17	M 91			00:23:04	00:47:36.20	9:31	6.3
18	TREDER IGOR	234		ŁUPAWA	POL	M-DZIECI	18	M 93			00:25:52	00:49:37.10	9:55	6
19	PADUCH OSKAR	292		POTĘGOWO	POL	M-DZIECI	19	M 95			00:24:15	00:50:15.75	10:03	6
20	TREDER OLAF	235		ŁUPAWA	POL	M-DZIECI	20	M 96			00:24:47	00:50:45.50	10:09	5.9
21	WEKWERT STANISŁAW	293		POTĘGOWO	POL	M-DZIECI	21	M 97	1		00:25:50	00:51:51.60	10:22	5.8
22	SIEMASZKO WOJCIECH	192	KS POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M-DZIECI	22	M 103			00:26:14	00:54:44.60	10:57	5.5

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Jun.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KRAJEWSKA HANNA	102	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	PIŁA	POL	K-JUN.	1	K 2			00:16:35	00:34:06.30	6:49	8.8
2	NACZK WIKTORIA	148	DYNAMIC	LĘBORK	POL	K-JUN.	2	K 17			00:18:07	00:36:50.55	7:22	8.1
3	MACZKOWSKA ZOFIA	129	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUMSKIE POLE	POL	K-JUN.	3	K 42			00:19:08	00:39:14.65	7:51	7.6
4	TREDER MARIA	233		POTĘGOWO	POL	K-JUN.	4	K 51			00:19:46	00:39:43.00	7:56	7.6
5	NIECHWIEJCZYK KINGA	150	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-JUN.	5	K 58			00:19:57	00:40:21.05	8:04	7.4
6	ŚLUSARCZYK KAROLINA	228	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.	6	K 59			00:19:59	00:40:25.50	8:05	7.4
7	UHRYN JULIA	240		JONKOWO	POL	K-JUN.	7	K 79			00:20:14	00:42:24.35	8:28	7.1
8	ZABIEGLIK JULIA	275		ŁUPAWA	POL	K-JUN.	8	K 93			00:20:56	00:43:32.10	8:42	6.9
9	KWIATKOWSKA NINA	115		POTĘGOWO	POL	K-JUN.	9	K 110			00:21:53	00:46:06.30	9:13	6.5

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Jun.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	TOPOLNICKI KONRAD	230	CKZIU NYSZA MECHANIK	PRZECZÓD	POL	M-JUN.	1	M 8			00:16:08	00:32:14.60	6:26	9.3
2	FRĄCZKOWIAK MATEUSZ	45	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M-JUN.	2	M 13	1		00:16:41	00:32:57.75	6:35	9.1
3	CHYRA WIKTOR	24	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-JUN.	3	M 15			00:16:49	00:33:01.30	6:36	9.1
4	MIKICIUK JAKUB	136	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M-JUN.	4	M 34			00:17:40	00:36:18.90	7:15	8.3
5	GORLIKOWSKI MATEUSZ	61		POTĘGOWO	POL	M-JUN.	5	M 42			00:18:05	00:37:35.90	7:31	8
6	MROZECZAK BARTOSZ	145		ŁUPAWA	POL	M-JUN.	6	M 51			00:18:32	00:38:30.25	7:42	7.8
7	BOJKE KAROL	8		WARSZAWA	POL	M-JUN.	7	M 94			00:24:14	00:50:04.10	10:00	6

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K18-29

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WIERZCHOSŁAWSKA AGNIESZKA	254		BYDGOSZCZ	POL	K18-29	1	K 22			00:18:47	00:37:42.65	7:32	8

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K18-29 c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
2	SZOT JOANNA	215		ZŁOTÓW	POL	K18-29	2	K 66			00:20:35	00:41:02.95	8:12	7.3
3	SIKORA IZABELA	194		OLSZTYN	POL	K18-29	3	K 118			00:23:29	00:47:05.60	9:25	6.4

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M18-29

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WIERZCHOSŁAWSKI MATEUSZ	255		BRZOZA	POL	M18-29	1	M 54			00:19:22	00:38:43.20	7:44	7.7
2	WYCISŁO DAMIAN	270	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M18-29	2	M 82			00:21:50	00:44:26.50	8:53	6.8
3	JÓZWIAK DOMINIK	78	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	3	M 92			00:24:12	00:48:39.55	9:44	6.2

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KAŚNICKA TAMARA	470		POTĘGOWO	POL	K30-39	1	K 1	1		00:16:38	00:33:59.55	6:47	8.8
2	KORYTOWSKA AGNIESZKA	95		MŁAWA	POL	K30-39	2	K 7			00:17:19	00:35:18.65	7:03	8.5
3	GODZIŃSKA DOROTA	55	BAŻANT NWTEAM	MILEJEWÓ	POL	K30-39	3	K 12			00:17:44	00:36:00.95	7:12	8.3
4	KOLARSKA AGNIESZKA	87	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	4	K 16			00:17:53	00:36:25.55	7:17	8.2
5	GIBAS ASIA	52	BAŻANT NWTEAM	ELBLĄG	POL	K30-39	5	K 20			00:18:17	00:37:15.30	7:27	8.1
6	MALINOWSKA MONIKA	130	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K30-39	6	K 25			00:18:45	00:37:49.15	7:33	7.9
7	MOLENDY MAGDALENA	142	KS IDMAR RACING TEAM	MOSINA	POL	K30-39	7	K 32			00:18:46	00:38:12.50	7:38	7.8
8	YANKOVSKAYA ALEKSANDRA	272	KLUB SPORTOWY DED	KALININGRAD	RUS	K30-39	8	K 47			00:19:31	00:39:29.00	7:53	7.6
9	SULIGA ALEKSANDRA	361		SŁUPSK	POL	K30-39	9	K 61			00:20:13	00:40:31.85	8:06	7.4
10	NIJAK LUCYNA	152		SŁUPSK	POL	K30-39	10	K 64			00:20:33	00:40:50.90	8:10	7.3
11	SZYMANOWSKA-WENEK EWA	222	MKS FIGHTER	LEBORK	POL	K30-39	11	K 65			00:20:12	00:40:53.60	8:10	7.3
12	KUCHAJ JUSTYNA	288		MALCZKOWO	POL	K30-39	12	K 71			00:19:40	00:41:34.40	8:19	7.2
13	WALKOWICZ KAROLINA	247		GDYNIA	POL	K30-39	13	K 82			00:21:05	00:42:32.85	8:30	7.1
14	SZYBUT ROMA	219		POTĘGOWO	POL	K30-39	14	K 106			00:22:27	00:45:26.10	9:05	6.6
15	ROMAN EDYTA	184	KS POTĘGOWO	GRĄBKOWO	POL	K30-39	15	K 108			00:22:30	00:45:37.40	9:07	6.6
16	POKULTINIS MONIKA	291		ŁUPAWA	POL	K30-39	16	K 114			00:22:01	00:46:16.05	9:15	6.5
17	ANUSZEWSKA MARITA	3		OLSZTYN	POL	K30-39	17	K 116			00:23:04	00:46:39.60	9:19	6.4
18	GOLDBE MARTA	475		GLIWICE	POL	K30-39	18	K 122			00:24:23	00:48:05.95	9:37	6.2
19	STEFAŃSKA AGNIESZKA	285		DARŻYNO	POL	K30-39	19	K 131			00:24:15	00:51:16.00	10:15	5.9

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M30-39

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BRZOZOWSKI PIOTR	289	NORDIC WALKING POLAND/AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	1	M 2			00:15:43	00:31:40.90	6:20	9.5
2	KUŹMICZ ADAM	114	NWPL/NORDIC WALKING PASŁĘK	MASZEWKO	POL	M30-39	2	M 6			00:15:43	00:31:59.90	6:24	9.4
3	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	6	NWPL/LUKI TEAM	GDAŃSK	POL	M30-39	3	M 20			00:16:51	00:34:12.10	6:50	8.8
4	GODZIŃSKI PAWEŁ	57	BAŻANT NWTEAM	MILEJEWÓ	POL	M30-39	4	M 32			00:17:45	00:36:10.50	7:14	8.3
5	GIBAS SŁAWEK	51	BAŻANT NWTEAM	ELBLĄG	POL	M30-39	5	M 52	1		00:19:05	00:38:34.80	7:43	7.8
6	PIEPKA PRZEMYSŁAW	166		POTĘGOWO	POL	M30-39	6	M 53			00:19:08	00:38:35.35	7:43	7.8
7	LITWIN DAWID	122		POTĘGOWO	POL	M30-39	7	M 63			00:20:47	00:41:23.70	8:16	7.2
8	GAPSKI KAMIL	50	KS POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M30-39	8	M 101			00:24:55	00:53:28.00	10:41	5.6

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K40-44

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	REJMENTOWSKA SYLWIA	183	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-44	1	K 6			00:17:17	00:35:02.05	7:00	8.6
2	IDKOWIAK MAGDALENA	73	KS IDMAR RACING TEAM	KROSINKO	POL	K40-44	2	K 10			00:17:36	00:35:38.40	7:07	8.4

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K40-44 c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
3	WILD EWA	259		OŁAWA	POL	K40-44	3	K 18			00:18:30	00:37:02.15	7:24	8.1
4	TRZEBIATOWSKA ALDONA	238		GDYNIA	POL	K40-44	4	K 21			00:18:49	00:37:18.40	7:27	8
5	PANEK ANETA	161		GDYNIA	POL	K40-44	5	K 45			00:19:49	00:39:20.25	7:52	7.6
6	KĘDZIERSKA EDYTA	84		GDĄŃSK	POL	K40-44	6	K 60			00:20:15	00:40:30.45	8:06	7.4
7	KOWALSKA RENATA	101		SOPIESZYNO	POL	K40-44	7	K 70			00:20:32	00:41:33.90	8:18	7.2
8	RAJEWSKA BEATA	181		PIŁA	POL	K40-44	8	K 86			00:21:29	00:42:50.80	8:34	7
9	CHMIELEWSKA ANNA	19	5HOPS+	NAMYSŁÓW	POL	K40-44	9	K 98			00:22:12	00:43:52.85	8:46	6.8
10	DĘBSKA MARTA	36	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-44	10	K 100			00:21:44	00:44:12.85	8:50	6.8
11	KACZMAREK ANNA	298		MALCZKOWO	POL	K40-44	11	K 109			00:22:59	00:45:43.80	9:08	6.6
12	HINCA BARBARA	71		POTĘGOWO	POL	K40-44	12	K 117			00:22:52	00:46:44.85	9:21	6.4
13	CIESIELSKA MAGDALENA	25		ŁĘBORK	POL	K40-44	13	K 119			00:23:41	00:47:08.25	9:25	6.4

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M40-44

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTASIŃSKI DANIEL	264	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	1	M 7			00:15:44	00:32:03.65	6:24	9.4
2	DĘBSKI BARTŁOMIEJ	37	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	2	M 9			00:15:51	00:32:16.70	6:27	9.3
3	SCHRÖDER KAROL	190	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	M40-44	3	M 12			00:15:45	00:32:34.30	6:30	9.2
4	JASIŁEK PRZEMYSŁAW	74		RADAWNICA	POL	M40-44	4	M 26			00:17:33	00:35:23.70	7:04	8.5
5	UHRYN MARCIN	239		JONKOWO	POL	M40-44	5	M 38			00:18:12	00:37:14.25	7:27	8.1
6	CHMIELEWSKI PAWEŁ	23	5HOPS+	NAMYSŁÓW	POL	M40-44	6	M 40			00:18:40	00:37:21.95	7:28	8
7	KONWIŃSKI ZBIGNIEW	474		SŁUPSK	POL	M40-44	7	M 60			00:20:19	00:40:22.45	8:04	7.4
8	BECK WOJCIECH	300		SŁUPSK	POL	M40-44	8	M 71			00:21:23	00:42:37.00	8:31	7
9	ORZECHOWSKI ZBIGNIEW	472		NOWE SKÓROWO	POL	M40-44	9	M 78			00:21:27	00:43:51.30	8:46	6.8
10	PYKA TOMASZ	177	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-44	10	M 79			00:21:10	00:43:52.45	8:46	6.8

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K45-49

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ŁUKASZEWICZ JOANNA	126	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K45-49	1	K 3			00:17:15	00:34:39.85	6:56	8.7
2	KOMAR BEATA	90	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	K45-49	2	K 4			00:17:16	00:34:41.55	6:56	8.6
3	JÓŻWIAK MARIANNA	76	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	3	K 9			00:17:31	00:35:38.00	7:07	8.4
4	ROMAŃCZUK AGNIESZKA	185	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	K45-49	4	K 15	1		00:17:37	00:36:24.45	7:17	8.2
5	ZWIERZCHOWSKA ŻANETA	282	SPORT I REKREACJA START CHELMNO	PRZYSIERSK	POL	K45-49	5	K 31			00:18:40	00:38:01.40	7:36	7.9
6	WAWRZYŃIAK ANNA	248	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K45-49	6	K 50			00:19:46	00:39:42.95	7:56	7.6
7	SIEKLUCKA ANNA	191	KREATIVSPORT ŁĘBORK	ŁĘBORK	POL	K45-49	7	K 53			00:20:11	00:39:49.90	7:58	7.5
8	KUMPIŃ IZABELA	111		POTĘGOWO	POL	K45-49	8	K 62			00:20:17	00:40:45.85	8:09	7.4
9	GÓRA BEATA	62		GDĄŃSK	POL	K45-49	9	K 76			00:20:45	00:41:56.90	8:23	7.2
10	ĆWIKLIŃSKA IWONA	33		GDYNIA	POL	K45-49	10	K 77			00:20:45	00:41:57.95	8:23	7.1
11	STOLARSKA MAGDALENA	205	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49	11	K 81			00:20:54	00:42:30.65	8:30	7.1
12	GOMÓŁKA-BIGUS MONIKA	58		GDYNIA	POL	K45-49	12	K 91			00:21:24	00:43:15.40	8:39	6.9
13	JAWORSKA EWA	290		PIESZCZ	POL	K45-49	13	K 92			00:21:29	00:43:21.85	8:40	6.9
14	ŚLIWIŃSKA EWA	226	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K45-49	14	K 102			00:22:11	00:44:46.00	8:57	6.7
15	KONWIŃSKA ANNA	473		SŁUPSK	POL	K45-49	15	K 124			00:24:34	00:49:17.35	9:51	6.1

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M45-49

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RAJEWSKI SEBASTIAN	182	KS IDMAR RACING TEAM	PIŁA	POL	M45-49	1	M 1			00:15:01	00:30:40.05	6:08	9.8
2	CYRUS BOGDAN	28	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M45-49	2	M 5			00:15:38	00:31:50.20	6:22	9.4
3	KUBAT JANUSZ	106	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO	POL	M45-49	3	M 29			00:17:23	00:35:44.20	7:08	8.4
4	MIKICIUK KRZYSZTOF	137	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M45-49	4	M 36			00:18:08	00:36:58.50	7:23	8.1

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M45-49 c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
5	WALCZAK GRZEGORZ	243	OCTOPUS SUCHY LAS	SUCHY LAS	POL	M45-49	5	M 49			00:19:05	00:38:19.40	7:39	7.8
6	URBANEK ARKADIUSZ	241		POTĘGOWO	POL	M45-49	6	M 64			00:20:24	00:41:42.30	8:20	7.2
7	WECHTA PAWEŁ	250	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M45-49	7	M 105			00:25:56	00:54:57.55	10:59	5.5

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K50-54

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	156	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	K50-54	1	K 8			00:17:31	00:35:19.45	7:04	8.5
2	DUSIEL EWA	41	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	2	K 11			00:17:33	00:35:38.70	7:07	8.4
3	PREKURAT MARZENA	174	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	K50-54	3	K 19			00:18:15	00:37:08.60	7:25	8.1
4	CZEMPIK KORNELIA	30	UNIA MIAST	CHORZÓW	POL	K50-54	4	K 27			00:18:39	00:37:55.85	7:35	7.9
5	SIEMIĄTKOWSKA JANINA	193	SPORT I REKREACJA START CHELMNO	CHELMNO	POL	K50-54	5	K 41			00:19:22	00:39:10.55	7:50	7.7
6	DZIAKIEWICZ IWONA	43		ŻYRARDÓW	POL	K50-54	6	K 48			00:19:41	00:39:32.95	7:54	7.6
7	LANGMESSER REGINA	117	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K50-54	7	K 49			00:19:28	00:39:33.85	7:54	7.6
8	PRZYCHODA-BONEMBERG DOROTA	176	KREATIVSPORT LĘBORK	LĘBORK	POL	K50-54	8	K 54			00:20:12	00:39:57.40	7:59	7.5
9	CYRNY BEATA	75		ŁUPAWA	POL	K50-54	9	K 63			00:20:39	00:40:50.30	8:10	7.3
10	GÓRECKA IWONA	63	UNIA MIAST	CHORZÓW	POL	K50-54	10	K 69			00:20:33	00:41:30.70	8:18	7.2
11	KONKOL KRYSZYNA	92	KREATIVSPORT LĘBORK	LĘBORK	POL	K50-54	11	K 80			00:21:30	00:42:30.50	8:30	7.1
12	SZOT KRYSZYNA	216		RADAWNICA	POL	K50-54	12	K 83			00:20:36	00:42:37.60	8:31	7
13	OLSZYŃSKA MARZENA	157	WILKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K50-54	13	K 96			00:21:41	00:43:37.40	8:43	6.9
14	HINEBORG BOGUMIŁA	72		WIELKI LUBIEŃ	POL	K50-54	14	K 99			00:21:55	00:44:04.10	8:48	6.8
15	WOROCH JOLANTA	267	DOPIEWO		POL	K50-54	15	K 107			00:23:01	00:45:27.20	9:05	6.6
16	WIERZCHOSŁAWSKA EWA	253		BRZOZA	POL	K50-54	16	K 123			00:23:37	00:48:11.90	9:38	6.2
17	BORZESZKOWSKA MAŁGORZATA	10		LĘBORK	POL	K50-54	17	K 126			00:24:17	00:50:07.50	10:01	6
18	KOSIERKIEWICZ MAŁGORZATA	97		GDAŃSK	POL	K50-54	18	K 138			00:30:48	01:03:59.65	12:47	4.7

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M50-54

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	TRZCIŃSKI FRANCISZEK	236	SPORT I REKREACJA START CHELMNO	CHELMNO	POL	M50-54	1	M 14			00:16:12	00:33:01.30	6:36	9.1
2	FRĄCKOWIAK ROMAN	44	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M50-54	2	M 17			00:16:17	00:33:14.65	6:39	9
3	KOPCZEWSKI DARIUSZ	94	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M50-54	3	M 18			00:16:25	00:33:48.60	6:45	8.9
4	BREWKA JOACHIM	12	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M50-54	4	M 21			00:16:55	00:34:17.50	6:51	8.8
5	WILD AREK	258		OLAWA	POL	M50-54	5	M 44			00:18:50	00:38:01.95	7:36	7.9
6	KŁOPOTOWSKI RYSZARD	86	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M50-54	6	M 61			00:20:15	00:40:38.35	8:07	7.4
7	KOSIERKIEWICZ ADAM	98		GDAŃSK	POL	M50-54	7	M 106			00:26:49	00:56:22.55	11:16	5.3

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	USS JOLA	242	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	BIAŁA PODLASKA	POL	K55-59	1	K 5			00:17:22	00:35:00.75	7:00	8.6
2	SZYMANOWSKA ANNA	221	BŁĘKITNE MORSY ŁĘBSKIE	LĘBORK	POL	K55-59	2	K 13	1		00:17:31	00:36:02.20	7:12	8.3
3	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	112	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K55-59	3	K 24			00:18:42	00:37:47.95	7:33	7.9
4	JURCZYŃSKA BOŻENA	79	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K55-59	4	K 36			00:19:20	00:38:54.10	7:46	7.7
5	SZOPIŃSKA BARBARA	214	SPORT I REKREACJA START CHELMNO	CHELMNO	POL	K55-59	5	K 37			00:19:03	00:38:56.90	7:47	7.7
6	KUCZYŃSKA ANNA	108	NORDIC WALKING KIEKRZ	OBORNIKI	POL	K55-59	6	K 39			00:19:08	00:39:06.50	7:49	7.7
7	KOTUSIEWICZ MARIA	100		POTĘGOWO	POL	K55-59	7	K 55			00:19:36	00:40:00.05	8:00	7.5
8	RZECZYCKA JOLANTA	287	SOŁTYS RĘBOWA	POTĘGOWO	POL	K55-59	8	K 89			00:21:11	00:43:09.55	8:37	7
9	MOTOCZYŃSKA ALEKSANDRA	143	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	K55-59	9	K 101			00:21:48	00:44:25.35	8:53	6.8

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M55-59

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ROŻYNEK MIRON	186	KS METRACO POLKOWICE	WROCLAW	POL	M55-59	1	M 4			00:15:47	00:31:46.55	6:21	9.4
2	KOP WIESLAW	93	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M55-59	2	M 22			00:17:02	00:34:25.85	6:53	8.7
3	KACZMARCZYK ANDRZEJ	80		POTĘGOWO	POL	M55-59	3	M 70			00:21:00	00:42:33.80	8:30	7
4	NIESLONY RYSZARD	151	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	M55-59	4	M 76			00:21:33	00:43:35.85	8:43	6.9
5	KUCZYŃSKI WŁODZIMIERZ	109	NORDIC WALKING KIEKRZ	OBORNIKI	POL	M55-59	5	M 98			00:21:29	00:52:18.25	10:27	5.7
6	WALCZAK JERZY	245	OCTOPUS SUCHY LAS	CHROMIEC	POL	M55-59	6	M 100			00:25:44	00:52:53.45	10:34	5.7
7	BOJKE OLGIERD	9		WEJHEROWO	POL	M55-59	7	M 104			00:25:57	00:54:54.75	10:59	5.5

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GAPIŃSKA JANINA	47	WESOŁY BORSUK TEAM	TRZEBINA	POL	K60-64	1	K 14			00:18:00	00:36:06.70	7:13	8.3
2	SZENDZIELORZ ILONA	209	STADION ŚLĄSKI	RUJA ŚLĄSKA	POL	K60-64	2	K 34	1		00:19:18	00:38:42.35	7:44	7.8
3	SMARSZCZ GRAŻYNA	200	TEAM NORDICUS LĘBORK	LĘBORK	POL	K60-64	3	K 43			00:19:28	00:39:14.70	7:51	7.6
4	SZNAJDER TERESA	212	UNIA MIAST	RYBNIK	POL	K60-64	4	K 74			00:20:52	00:41:40.70	8:20	7.2
5	SZCZYPEK ELŻBIETA	208	DWA KIJE SLUPSK	SLUPSK	POL	K60-64	5	K 87			00:21:14	00:42:50.85	8:34	7
6	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	35	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64	6	K 90			00:21:32	00:43:14.25	8:38	6.9
7	KRAWCZYKOWSKA BARBARA	104	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K60-64	7	K 94			00:21:28	00:43:32.50	8:42	6.9
8	CYRA GRAŻYNA	26	NW ZIELONY DWÓR	SKOSZEWO	POL	K60-64	8	K 95			00:21:30	00:43:33.85	8:42	6.9
9	KRÓLIKOWSKA-ŁOSKOT DANUTA	105	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K60-64	9	K 104			00:22:15	00:44:58.60	8:59	6.7
	KAŁAJAJSKA BARBARA	82	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K60-64					DNF	DNF	-	-

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M60-64

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOROCZ ROMAN	266	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 3	1		00:15:44	00:31:46.30	6:21	9.4
2	GAJEWSKI EUGENIUSZ	46	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M60-64	2	M 10			00:15:45	00:32:18.35	6:27	9.3
3	TRZCIŃSKI EUGENIUSZ	237	SPORT I REKREACJA START CHELMNO	BYDGOSZCZ	POL	M60-64	3	M 19			00:16:43	00:33:57.00	6:47	8.8
4	GAPIŃSKI LESZEK	49	WESOŁY BORSUK TEAM	TRZEBINA	POL	M60-64	4	M 27			00:17:27	00:35:27.00	7:05	8.5
5	SZYMANOWSKI EUGENIUSZ	223	ELIT TEAM LĘBORK	LĘBORK	POL	M60-64	5	M 30	1		00:17:54	00:36:04.10	7:12	8.3
6	KONKOL ANDRZEJ	91	KREATIVSPORT LĘBORK	LĘBORK	POL	M60-64	6	M 35			00:18:17	00:36:50.85	7:22	8.1
7	WOJCIEKIAN STANISŁAW	261	WATAHA	REDZIKOWO	POL	M60-64	7	M 41			00:18:24	00:37:27.95	7:29	8
8	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	5	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M60-64	8	M 47			00:18:50	00:38:07.40	7:37	7.9
9	MOTOCZYŃSKI KRZYSZTOF	144	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M60-64	9	M 48			00:18:46	00:38:11.20	7:38	7.9
10	SOROKA JÓZEF	286		CZARNA DĄBRÓWKA	POL	M60-64	10	M 72			00:21:06	00:42:43.95	8:32	7

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ TERESA	65	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	1	K 33			00:18:58	00:38:26.20	7:41	7.8
2	DANA KAZIMIERA	34	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K65-69	2	K 38			00:19:23	00:38:58.25	7:47	7.7
3	SZALECKA GRAŻYNA	207	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K65-69	3	K 57			00:19:49	00:40:09.40	8:02	7.5
4	STAWNIAK WANDA	202		ŻNIN	POL	K65-69	4	K 84			00:21:12	00:42:45.75	8:33	7
5	SKOWROŃSKA-ŁOPIŃSKA GENOWEFA	197	SEALING TEAM FERAJNA PIŁA	PIŁA AL. POZNAŃSKA 133	POL	K65-69	5	K 85			00:21:08	00:42:47.05	8:33	7
6	KOLBUSZ JANINA	89	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	6	K 103			00:21:55	00:44:46.50	8:57	6.7
7	ŚLUSARCZYK DANUTA	227	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69	7	K 127			00:24:55	00:50:10.65	10:02	6
8	SZPAKOWSKA MAŁGORZATA	476		SIEMIANICE	POL	K65-69	8	K 137			00:29:28	00:59:08.75	11:49	5.1

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M65-69

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SANIUK EDWARD	189	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M65-69	1	M 16			00:16:30	00:33:06.05	6:37	9.1
2	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	268	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	2	M 28			00:17:53	00:35:41.55	7:08	8.4
3	DUDEK EDWARD	39	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69	3	M 37			00:18:10	00:37:09.00	7:25	8.1
4	KUSIAK WŁODZIMIERZ	113	CHODZĘ Z KIJAMI. ELITE TEAM	GDAŃSK	POL	M65-69	4	M 50			00:19:00	00:38:24.95	7:41	7.8
5	SZNAJDER ZENON	213	UNIA MIAST	RYBNIK	POL	M65-69	5	M 59			00:19:57	00:40:09.75	8:02	7.5
6	KULCZYCKI JAN	110		GDAŃSK	POL	M65-69	6	M 85			00:22:28	00:45:14.95	9:03	6.6
7	CYRA ZBIGNIEW	27	NW ZIELONY DWÓR	SKOSZEWO	POL	M65-69	7	M 99			00:25:39	00:52:31.20	10:30	5.7

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K70+

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	179	UNIA MIAST	CHORZÓW	POL	K70+	1	K 75			00:20:45	00:41:56.20	8:23	7.2
2	OWCZAREK HENRYKA	158	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K70+	2	K 97			00:21:34	00:43:48.65	8:45	6.8
3	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	162		GOWINO	POL	K70+	3	K 111			00:22:59	00:46:10.25	9:14	6.5
4	PIĄTKOWSKA MAŁGORZATA	164	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K70+	4	K 128			00:24:53	00:50:33.40	10:06	5.9

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M70+

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZYMAŃSKI STEFAN	225	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	KIEŻLIŃNY	POL	M70+	1	M 25			00:17:18	00:35:08.90	7:01	8.5
2	TOMCZYK EDWARD	229	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M70+	2	M 31			00:17:44	00:36:06.15	7:13	8.3
3	ŁOPIŃSKI ALEKSY	123	SEALING TEAM FERAJNA PIŁA	PIŁA AL. POZNAŃSKA 133	POL	M70+	3	M 43			00:18:48	00:37:57.30	7:35	7.9
4	PIĄTKOWSKI JÓZEF	165	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	4	M 55			00:19:20	00:39:17.50	7:51	7.6
5	ADAMOWICZ ANDRZEJ	1		ŁÓDŹ	POL	M70+	5	M 58			00:19:44	00:39:44.35	7:56	7.6
6	WALCZAK HENRYK	244	OCTOPUS SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	M70+	6	M 88			00:22:48	00:46:54.20	9:22	6.4
7	DROP MIECZYŚLAW	38		PAKOŚĆ	POL	M70+	7	M 102			00:26:56	00:54:25.75	10:53	5.5