

# POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM

Organizator: PFNW  
 Data: 2018-08-19  
 Miejsce: Potęgowo  
 Dystans: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.



## POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	YANKOVSKIY DMITRIY	374	KLUB SPORTOWY DED	KALININGRAD	RUS	M40-49	1	M 1			00:15:28	00:31:24	00:47:29	01:03:20.25	6:20	9.5
2	SIWAK PIOTR	354	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	1	M 2			00:16:00	00:32:00	00:47:57	01:03:53.40	6:23	9.4
3	BIŁEK ARTUR	301	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M30-39	1	M 3			00:15:49	00:31:59	00:48:03	01:03:55.20	6:23	9.4
4	JANOCHA ROBERT	380	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	KROSNO	POL	M50-59	2	M 4			00:16:01	00:32:01	00:47:59	01:04:00.85	6:24	9.4
5	NIECHWIEJCZYK PIOTR	343	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWIC E	POL	M40-49	2	M 5			00:15:40	00:32:05	00:48:28	01:04:44.90	6:28	9.3
6	HAŁAS MARCIN	317	UNIA MIAST	CZECHOWICE-DZ IEDZICE	POL	M30-39	2	M 6			00:16:13	00:32:39	00:49:02	01:05:01.80	6:30	9.2
7	KUBISZYN MIROSŁAW	333		LUBACZÓW	POL	M30-39	3	M 7			00:16:16	00:32:57	00:49:01	01:05:03.20	6:30	9.2
8	RYCHLIK GRZEGORZ	352	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	HALASY	POL	M30-39	4	M 8			00:16:13	00:32:41	00:49:04	01:05:03.45	6:30	9.2
9	JUREK ADAM	322	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	3	M 9			00:16:02	00:32:04	00:48:36	01:05:18.35	6:31	9.2
10	BORKOWSKI DARIUSZ	302	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M40-49	3	M 10			00:16:00	00:32:29	00:49:03	01:05:36.90	6:33	9.1
11	NIEDBAŁ ADAM	381	SILESIA NORDIC TEAM	SIEWIERZ	POL	M40-49	4	M 11			00:16:36	00:33:24	00:50:13	01:06:48.60	6:40	9
12	NACZK LEONARD	342	DYNAMIC	ŁĘBORK	POL	M40-49	5	M 12			00:16:03	00:32:53	00:49:57	01:07:08.30	6:42	8.9
13	MIELECKA AGNIESZKA	341	KS IDMAR RACING TEAM	GĄSAWA	POL	K40-49	1	K 1			00:16:14	00:33:04	00:50:26	01:07:15.40	6:43	8.9
14	HELWICH STEFAN	318	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 13			00:16:20	00:33:18	00:50:25	01:07:23.05	6:44	8.9
15	KUBISZYN MAŁGORZATA	332		LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 2			00:16:42	00:34:06	00:51:40	01:08:54.35	6:53	8.7
16	KUBIAK PRZEMYSŁAW	331	KS IDMAR RACING TEAM	MOSINA	POL	M40-49	6	M 14			00:16:52	00:34:25	00:51:57	01:09:27.40	6:56	8.6
17	JĘDRASIAK RENATA	321	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 3			00:17:20	00:34:51	00:52:22	01:09:51.15	6:59	8.6
18	GŁOWA MICHAŁ	314	UNIA MIAST	CIESZYN	POL	M18-29	1	M 15			00:16:55	00:34:44	00:52:20	01:09:52.45	6:59	8.6
19	ZAGAJA JANUSZ	376	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M60-69	2	M 16			00:17:03	00:34:14	00:51:57	01:10:00.60	7:00	8.6
20	SMUL ANDRZEJ	358	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M60-69	3	M 17			00:17:05	00:34:15	00:51:53	01:10:08.60	7:00	8.6
21	SPYCHAŁA LESŁAW	359		BIAŁA	POL	M50-59	4	M 18			00:16:45	00:34:17	00:52:14	01:10:22.05	7:02	8.5
22	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	386		CHOJNICE	POL	M40-49	7	M 19			00:17:14	00:34:55	00:53:09	01:11:03.85	7:06	8.4
23	PASIKOWSKA MARIOLA	348	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ŻARKI	POL	K30-39	2	K 4			00:17:06	00:34:50	00:52:56	01:11:04.75	7:06	8.4
24	SZAŁABON GRZEGORZ	353	TEAM NORDICUS ŁĘBORK	ŁĘBORK	POL	M50-59	5	M 20	1		00:17:03	00:34:48	00:53:43	01:11:39.20	7:09	8.4
25	STYŚ ELŻBIETA	379		WROCANKA	POL	K50-59	2	K 5			00:17:22	00:35:31	00:53:47	01:12:25.30	7:14	8.3
26	SMARSZCZ WIESŁAW	357	TEAM NORDICUS ŁĘBORK	ŁĘBORK	POL	M60-69	4	M 21	1		00:17:34	00:35:52	00:54:20	01:12:44.45	7:16	8.2
27	SZARZUNOWICZ ANNA	363	KS METRACO POLKOWICE	PASŁĘK	POL	K30-39	3	K 6			00:17:25	00:35:35	00:54:01	01:12:46.90	7:16	8.2
28	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	367	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M60-69	5	M 22			00:17:52	00:36:24	00:55:18	01:13:19.05	7:19	8.2
29	BUJNICKI MARCIN	303	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	M40-49	8	M 23			00:17:55	00:36:19	00:54:51	01:13:36.90	7:21	8.2
30	HRYNDIO JERZY	319	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M60-69	6	M 24			00:17:25	00:35:51	00:54:51	01:13:37.30	7:21	8.2
31	KONCEWICZ MAREK	325	ELITE TEAM CHODZE Z KIJAMI GDYNIA	GDYNIA	POL	M50-59	6	M 25			00:18:01	00:36:34	00:55:10	01:13:48.00	7:22	8.1
32	ŚLUSARCZYK MARCIN	366	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	5	M 26			00:18:25	00:37:21	00:55:53	01:13:57.60	7:23	8.1
33	SŁOWIŃSKA ALICJA	356	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	K50-59	3	K 7	1		00:17:26	00:36:04	00:54:57	01:14:08.75	7:24	8.1
34	KRÓLIKOWSKA KRYSZYNA	329		KREPA KASZUBSKA	POL	K40-49	2	K 8			00:18:09	00:36:51	00:55:38	01:14:32.25	7:27	8.1

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
35	KRAKOWIAN PIOTR	328	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	KAMYK	POL	M40-49	9	M 27			00:17:47	00:36:15	00:55:18	01:14:54.90	7:29	8
36	ZIELIŃSKA JOLANTA	377		OSIELSKO	POL	K50-59	4	K 9	1		00:17:56	00:36:51	00:56:01	01:15:33.80	7:33	7.9
37	CZAJKA URSZULA	308	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	1	K 10			00:18:15	00:37:05	00:56:26	01:15:35.95	7:33	7.9
38	KURZAWSKA JOLANTA	334	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	2	K 11			00:18:14	00:37:06	00:56:27	01:15:36.05	7:33	7.9
39	STAWNIAK KAROL	360	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+	1	M 28			00:18:49	00:37:35	00:56:44	01:15:55.05	7:35	7.9
40	WIERZBA LILLA	372	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59	5	K 12			00:18:26	00:37:29	00:56:43	01:16:12.80	7:37	7.9
41	ZACHARCZUK ZOFIA	375	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	K60-69	3	K 13			00:18:42	00:38:01	00:57:19	01:16:36.40	7:39	7.8
42	DZIĘCZKOWSKI MARCIN	387		POZNAŃ	POL	M40-49	10	M 29			00:18:55	00:38:15	00:57:45	01:16:47.60	7:40	7.8
43	POZNAŃSKI WIESŁAW	351		BIALYSTOK	POL	M60-69	7	M 30			00:18:01	00:36:56	00:56:33	01:16:52.75	7:41	7.8
44	DOBROWOLSKA-ŚWIĄT EK ELŻBIETA	311		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K50-59	6	K 14			00:18:52	00:38:26	00:57:52	01:16:57.40	7:41	7.8
45	KOŁPAK JAN	323	LKS ZANTYR SZTUM	82-400 SZTUM	POL	M70+	2	M 31			00:19:00	00:38:01	00:57:24	01:16:59.40	7:42	7.8
46	KREFFT BARBARA	385		PARCHOWO	POL	K50-59	7	K 15			00:18:57	00:38:17	00:57:38	01:17:03.40	7:42	7.8
47	KORDOWSKA BOGUSŁAWA	326		KRAKÓW	POL	K40-49	3	K 16			00:18:55	00:38:06	00:57:38	01:17:13.85	7:43	7.8
48	MALINOWSKA KATARZYNA	339	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39	4	K 17			00:19:07	00:39:03	00:58:10	01:17:18.70	7:43	7.8
49	NIETRZEBKA ALEKSANDRA	344	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K18-29	1	K 18			00:18:51	00:38:13	00:57:47	01:17:19.20	7:44	7.8
50	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	368	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	11	M 32			00:19:23	00:39:17	00:58:57	01:18:09.75	7:49	7.7
51	CHYRA JANUSZ	306	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	12	M 33			00:19:32	00:39:29	00:59:09	01:18:16.95	7:49	7.7
52	KONCEWICZ ANETA	324	ELITE TEAM CHODZE Z KIJAMI GDYNIA	GDYNIA	POL	K18-29	2	K 19			00:18:58	00:38:30	00:58:16	01:18:19.60	7:50	7.7
53	SZUL-MŁOCZYŃSKA ALEKSANDRA	365		KĘPICE	POL	K30-39	5	K 20			00:18:58	00:38:49	00:58:43	01:18:36.85	7:51	7.6
54	KOTULA JAKUB	327	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M30-39	6	M 34			00:19:41	00:39:37	00:59:18	01:18:52.10	7:53	7.6
55	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	340	ŻYJ AKTYWNI WIERSZYNO	WIERSZYNO	POL	K50-59	8	K 21			00:19:19	00:39:11	00:59:20	01:19:26.20	7:56	7.6
56	SURIAK EWELINA	362	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-29	3	K 22			00:19:10	00:39:15	00:59:27	01:19:55.35	7:59	7.5
57	GWAREK ANITA	315	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49	4	K 23			00:19:01	00:38:55	00:59:29	01:20:02.20	8:00	7.5
58	PINIS AGNIESZKA	349	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-49	5	K 24			00:19:05	00:39:04	00:59:46	01:20:07.95	8:00	7.5
59	CONTUCCI EWA	307	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-49	6	K 25			00:19:34	00:39:49	01:00:05	01:20:08.10	8:00	7.5
60	BIAŁK ROMAN	383		GDAŃSK	POL	M60-69	8	M 35			00:19:43	00:39:57	01:00:11	01:20:08.15	8:00	7.5
61	CYRNY BOGUSŁAW	345		ŁUPAWA	POL	M50-59	7	M 36	1		00:20:00	00:39:41	00:59:37	01:20:14.60	8:01	7.5
62	CZAKIERT MAREK	309	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	8	M 37			00:19:47	00:39:53	01:00:32	01:20:40.45	8:04	7.4
63	OMARSKA GRAŻYNA	346	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K60-69	4	K 26			00:19:49	00:40:09	01:00:37	01:21:08.85	8:06	7.4
64	CHOLEWKA JOLANTA	304	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K60-69	5	K 27			00:19:49	00:40:06	01:00:37	01:21:23.90	8:08	7.4
65	FARON MONIKA	312		GDYNIA	POL	K30-39	6	K 28			00:19:59	00:40:15	01:00:45	01:21:27.85	8:08	7.4
66	SZOT MAGDALENA	364		KRAKÓW	POL	K18-29	4	K 29			00:19:24	00:39:59	01:00:45	01:21:48.45	8:10	7.3
67	WIELGUS ALEKSANDRA	371		POTĘGOWO	POL	K30-39	7	K 30			00:20:05	00:40:55	01:02:16	01:22:36.55	8:15	7.3
68	PINIS MICHAŁ	350	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M30-39	7	M 38			00:20:09	00:41:13	01:02:07	01:22:46.45	8:16	7.2
69	KLUK SYLWIA	384		KĘPICE	POL	K30-39	8	K 31			00:20:03	00:40:59	01:02:01	01:23:04.35	8:18	7.2
70	JEDYNAK STANISŁAW	320	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	3	M 39			00:20:02	00:41:03	01:02:41	01:23:19.55	8:20	7.2
71	MACUŁO OLA	338		SŁUPSK	POL	K30-39	9	K 32			00:21:04	00:42:26	01:03:36	01:24:46.90	8:28	7.1
72	WIĘCKOWSKI JANUSZ	373		SUŁOCIN TOWARZYSTWO	POL	M40-49	13	M 40			00:20:34	00:42:03	01:04:00	01:25:40.00	8:34	7

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
73	SIKORRA JANINA	195	'ORŁY WICKO'	ŁĘDZIECHOWO	POL	K70+	1	K 33			00:21:30	00:43:08	01:04:52	01:26:26.40	8:38	6.9
74	LABUDDA KATARZYNA	336		WEJHEROWO	POL	K30-39	10	K 34			00:19:59	00:42:04	01:05:02	01:27:09.30	8:42	6.9
75	OWCZAREK MAGDALENA	347	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K50-59	9	K 35			00:20:28	00:42:39	01:05:29	01:29:01.00	8:54	6.7
76	KRZYŚCIN RAFAŁ	382	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-49	14	M 41			00:21:44	00:44:01	01:06:48	01:30:12.20	9:01	6.7
77	SIŁKA ROMAN	451		ŁUPAWA	POL	M50-59	9	M 42			00:21:57	00:44:44	01:07:31	01:30:49.55	9:05	6.6
78	LIGEZA ELŻBIETA	337		TYCHY	POL	K50-59	10	K 36			00:22:38	00:45:31	01:08:24	01:31:31.45	9:09	6.6
79	KRYSZCZUK KACPER	330	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M18-29	2	M 43			00:22:55	00:45:59	01:09:05	01:31:54.05	9:11	6.5
80	SIWCZYK GRAŻYNA	355	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K60-69	6	K 37			00:23:10	00:47:07	01:10:35	01:33:35.40	9:21	6.4