

# POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1 KM

Organizator: PFNW  
Data: 2018-08-19  
Miejsce: Potęgowo  
Dystans: 21.1 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



## POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.5km	11km	13.5km	16km	18.5km	Netto	min/km	km/h
1	DEPKA PRADZYŃSKI OLGIERD	428	BIEGAMYRAZEM. PL	GDYNI A	POL	M60+	1	M 1			00:55:45	01:12:00	01:28:27	01:44:56	02:02:20	02:19:39.55	6:37	9.1
2	WAWRZYŃSKI ŁUKASZ	463	KS METRACO POLKOWICE	WALIM	POL	M30-39	1	M 2			00:56:52	01:13:11	01:29:50	01:46:47	02:03:36	02:20:47.15	6:40	9
3	SZEREMETA GRZEGORZ	460	CIDRY LOTAJOM	RADZI ONKÓ W	POL	M40-49	1	M 3			00:56:44	01:13:28	01:30:27	01:47:35	02:04:50	02:22:09.70	6:44	8.9
4	SŁUPIANEK PAWEŁ	452	LECZY DURŚ	KATO WICE	POL	M30-39	2	M 4			00:57:21	01:14:01	01:30:54	01:47:55	02:05:14	02:22:38.55	6:45	8.9
5	PIOTROWSKI MICHAŁ	448	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M30-39	3	M 5	1		00:57:39	01:14:25	01:31:37	01:49:13	02:06:40	02:24:37.75	6:51	8.8
6	KŁOS MACIEJ	437		GDAŃSK	POL	M30-39	4	M 6			00:58:48	01:15:53	01:33:16	01:50:47	02:08:48	02:27:36.80	6:59	8.6
7	SZARSZUNOWI CZ MARIUSZ	459	KS METRACO POLKOWICE	PASŁĘ K	POL	M40-49	2	M 7			00:59:03	01:16:45	01:34:22	01:52:28	02:11:06	02:29:42.75	7:05	8.5
8	BARCZYK BOGDAN	422	VIKING NORDIC TEAM	CZĘST OCHO WA	POL	M50-59	1	M 8			00:59:24	01:17:27	01:35:25	01:53:45	02:12:21	02:31:33.70	7:10	8.4
9	PIETRZYK JAROSŁAW	447	VIKING NORDIC TEAM	CZĘST OCHO WA	POL	M30-39	5	M 9			01:03:45	01:21:35	01:39:14	01:57:05	02:15:12	02:33:23.00	7:16	8.3
10	BULAKOWSKI BOHDAN	425	PASJA NORDIC WALKING	WARS ZAWA	POL	M60+	2	M 10			01:02:12	01:20:20	01:38:36	01:56:52	02:15:12	02:33:29.30	7:16	8.2
11	MAKOWSKI JAN	443	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNI K	POL	M50-59	2	M 11			01:00:05	01:18:24	01:36:57	01:55:59	02:14:51	02:33:31.10	7:16	8.2
12	KOWALSKI MAREK	439	UNIA MIAST	STRZE BIŃ	POL	M50-59	3	M 12			01:02:20	01:20:37	01:39:10	01:57:50	02:16:41	02:35:39.50	7:22	8.1
13	KOŁODZIEJ JOANNA	438	CIDRY LOTAJOM	RUDA ŚLĄSK A	POL	K50-59	1	K 1			01:03:51	01:22:09	01:40:40	01:58:55	02:17:18	02:36:14.25	7:24	8.1
14	SPYCHAŁA MARZENA	455	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K40-49	1	K 2			01:03:52	01:22:42	01:41:44	02:00:52	02:20:07	02:39:21.95	7:33	7.9
15	TEODOROWSKI DARIUSZ	369	UNIA MIAST	LUBLIN IEC	POL	M40-49	3	M 13			01:04:52	01:23:40	01:42:29	02:01:27	02:20:53	02:39:56.50	7:34	7.9
16	FRANKIEWICZ MIROSLAW	429	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIA NICE	POL	M40-49	4	M 14			01:04:24	01:23:20	01:42:16	02:01:31	02:20:59	02:40:58.45	7:37	7.9
17	WESOŁOWSKI WOJCIECH	464	MUSZKIETEROWI E	GNIEZ NO	POL	M60+	3	M 15			01:02:44	01:21:54	01:41:22	02:00:53	02:20:38	02:41:02.10	7:37	7.9
18	BADECKI RYSZARD	421	KS METRACO POLKOWICE	NIESZ CZYCE	POL	M50-59	4	M 16			01:04:56	01:24:01	01:42:54	02:02:03	02:21:29	02:41:26.05	7:39	7.8
19	LIGĘZA JANUSZ	442		TYCHY	POL	M50-59	5	M 17			01:03:59	01:23:20	01:42:34	02:02:01	02:21:49	02:41:48.45	7:40	7.8

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.5km	11km	13.5km	16km	18.5km	Netto	min/km	km/h
20	STĘPIEŃ LUCYNA	457	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	1	K 3			01:05:09	01:24:34	01:44:00	02:03:12	02:22:34	02:42:09.65	7:41	7.8
21	ŚCIBUT ANNA	468	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIA NICE	POL	K40-49	2	K 4			01:04:29	01:23:50	01:43:50	02:03:43	02:23:56	02:44:21.05	7:47	7.7
22	JANOSZKA IRENA	431	CIDRY LOTAJOM	RADZI ONKÓ W	POL	K50-59	2	K 5			01:06:04	01:25:24	01:44:55	02:04:43	02:24:39	02:44:53.35	7:48	7.7
23	BOCZAR BEATA	424	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POL	K50-59	3	K 6			01:06:13	01:25:50	01:45:38	02:05:41	02:25:59	02:46:17.80	7:52	7.6
24	KACZMAREK EUGENIUSZ	433	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPS K	POL	M60+	4	M 18	1		01:03:56	01:23:14	01:42:56	02:03:31	02:25:18	02:47:41.55	7:56	7.5
25	KANIEWSKA BEATA	434	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘST OCHO WA	POL	K40-49	3	K 7			01:07:30	01:27:08	01:47:01	02:07:01	02:27:20	02:48:04.00	7:57	7.5
26	ŻAMOJCIN MAREK	467	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZE CIN	POL	M50-59	6	M 19			01:07:41	01:27:46	01:47:36	02:07:36	02:27:45	02:48:05.95	7:58	7.5
27	STOPA JOANNA	458	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	K18-29	1	K 8			01:08:28	01:28:39	01:48:40	02:08:32	02:28:28	02:48:26.05	7:58	7.5
28	KUŚMIEREK PATRYK	441	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	M18-29	1	M 20			01:08:56	01:29:08	01:49:09	02:09:02	02:28:55	02:48:55.45	8:00	7.5
29	KARASIEWICZ IRENA	436	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANI EWO	POL	K50-59	4	K 9			01:08:24	01:28:40	01:48:51	02:09:11	02:29:21	02:49:39.60	8:02	7.5
30	SOBAŃSKA GRAŻYNA	454		DRUŻB ICE	POL	K60+	2	K 10			01:08:53	01:28:59	01:49:14	02:09:24	02:29:43	02:50:47.90	8:05	7.4
31	ŚWISŁOCKI BOGDAN	462	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOS ZEWO	POL	M50-59	7	M 21			01:03:32	01:23:16	01:43:50	02:05:31	02:27:40	02:50:52.55	8:05	7.4
32	OLSZAŃSKA KRYSZYNA	445	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	BIAŁA PODLA SKA	POL	K60+	3	K 11			01:10:01	01:30:08	01:50:06	02:10:30	02:31:29	02:52:11.25	8:09	7.4
33	SZYMCZYK MAGDALENA	461	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLC E	POL	K30-39	1	K 12			01:11:09	01:31:21	01:51:57	02:12:18	02:33:12	02:54:18.60	8:15	7.3
34	KRYSZCZUK KRZYSZTOF	440	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLC E	POL	M50-59	8	M 22			01:11:39	01:31:49	01:52:26	02:12:47	02:33:41	02:54:49.70	8:17	7.2
35	BARCZYK JOLANTA	423	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘST OCHO WA	POL	K50-59	5	K 13			01:10:16	01:31:04	01:51:58	02:12:50	02:34:01	02:55:37.50	8:19	7.2
36	KABAŁA MARZENA	432	BIEGAMYRAZEM. PL	GDYNI A	POL	K40-49	4	K 14			01:12:00	01:32:40	01:53:45	02:15:06	02:36:21	02:58:03.25	8:26	7.1
37	GERLE-KOTULA ANNA	430	UNIA MIAST	KATO WICE	POL	K30-39	2	K 15			01:12:08	01:32:55	01:53:55	02:15:14	02:36:41	02:58:12.70	8:26	7.1
38	PANEK ELWIRA	446		LĘBOR K	POL	K50-59	6	K 16			01:10:53	01:32:03	01:53:28	02:15:09	02:37:19	03:00:20.05	8:32	7
39	POSTEK DANUTA	449	MARSZ PO ZDROWIE	POZNA Ń	POL	K50-59	7	K 17			01:11:05	01:32:21	01:53:57	02:16:36	02:39:47	03:03:49.95	8:42	6.9
40	ZAWADZKA MARIA	466	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	4	K 18			01:15:50	01:37:46	01:59:52	02:22:26	02:44:55	03:07:52.05	8:54	6.7
41	CZECZOTT-SZY MAŃSKA ALEKSANDRA	427	ORŁY WICKO	CHARB ROWO	POL	K50-59	8	K 19			01:15:56	01:38:32	02:01:17	02:24:22	02:47:41	03:11:30.80	9:04	6.6
42	ROZMUS JOLANTA	469	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNI A	POL	K60+	5	K 20			01:15:45	01:38:56	02:02:32	02:25:46	02:48:44	03:11:53.25	9:05	6.6
43	WIŚNIEWSKA SYLWIA	465		RÓŻAN KOWO	POL	K30-39	3	K 21	2		01:18:29	01:41:14	02:04:55	02:28:36	02:53:38	03:19:27.05	9:27	6.3

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.5km	11km	13.5km	16km	18.5km	Netto	min/km	km/h
44	KARASIEWICZ IWONA	435	NORDICLUB SZCZECIN	WARS ZAWA	POL	K30-39	4	K 22			01:19:07	01:42:05	02:05:30	02:29:33	02:54:43	03:20:12.70	9:29	6.3
45	CHRAPEK URSZULA	426	KS RUDZICA	RUDZI CA	POL	K30-39	5	K 23			01:20:37	01:44:22	02:08:27	02:32:46	02:57:45	03:23:55.60	9:39	6.2

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.5km	11km	13.5km	16km	18.5km	Netto	min/km	km/h
1	STOPA JOANNA	458	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	K18-29	1	K 8			01:08:28	01:28:39	01:48:40	02:08:32	02:28:28	02:48:26.05	7:58	7.5

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.5km	11km	13.5km	16km	18.5km	Netto	min/km	km/h
1	KUŚMIEREK PATRYK	441	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	M18-29	1	M 20			01:08:56	01:29:08	01:49:09	02:09:02	02:28:55	02:48:55.45	8:00	7.5

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.5km	11km	13.5km	16km	18.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZYMCZYK MAGDALENA	461	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLC E	POL	K30-39	1	K 12			01:11:09	01:31:21	01:51:57	02:12:18	02:33:12	02:54:18.60	8:15	7.3
2	GERLE-KOTULA ANNA	430	UNIA MIAST	KATO WICE	POL	K30-39	2	K 15			01:12:08	01:32:55	01:53:55	02:15:14	02:36:41	02:58:12.70	8:26	7.1
3	WIŚNIEWSKA SYLWIA	465		RÓŻAN KOWO	POL	K30-39	3	K 21	2		01:18:29	01:41:14	02:04:55	02:28:36	02:53:38	03:19:27.05	9:27	6.3
4	KARASIEWICZ IWONA	435	NORDICLUB SZCZECIN	WARS ZAWA	POL	K30-39	4	K 22			01:19:07	01:42:05	02:05:30	02:29:33	02:54:43	03:20:12.70	9:29	6.3
5	CHRAPEK URSZULA	426	KS RUDZICA	RUDZI CA	POL	K30-39	5	K 23			01:20:37	01:44:22	02:08:27	02:32:46	02:57:45	03:23:55.60	9:39	6.2

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.5km	11km	13.5km	16km	18.5km	Netto	min/km	km/h
1	WAWRZYNIAK ŁUKASZ	463	KS METRACO POLKOWICE	WALIM	POL	M30-39	1	M 2			00:56:52	01:13:11	01:29:50	01:46:47	02:03:36	02:20:47.15	6:40	9
2	SŁUPIANEK PAWEŁ	452	LECZYMY DURŚ	KATO WICE	POL	M30-39	2	M 4			00:57:21	01:14:01	01:30:54	01:47:55	02:05:14	02:22:38.55	6:45	8.9
3	PIOTROWSKI MICHAŁ	448	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃS K	POL	M30-39	3	M 5	1		00:57:39	01:14:25	01:31:37	01:49:13	02:06:40	02:24:37.75	6:51	8.8
4	KŁOS MACIEJ	437		GDAŃS K	POL	M30-39	4	M 6			00:58:48	01:15:53	01:33:16	01:50:47	02:08:48	02:27:36.80	6:59	8.6

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1 KM, M30-39 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.5km	11km	13.5km	16km	18.5km	Netto	min/km	km/h
5	PIETRZYK JAROSŁAW	447	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHO WA	POL	M30-39	5	M 9			01:03:45	01:21:35	01:39:14	01:57:05	02:15:12	02:33:23.00	7:16	8.3

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.5km	11km	13.5km	16km	18.5km	Netto	min/km	km/h
1	SPYCHAŁA MARZENA	455	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K40-49	1	K 2			01:03:52	01:22:42	01:41:44	02:00:52	02:20:07	02:39:21.95	7:33	7.9
2	ŚCIBUT ANNA	468	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIA NICE	POL	K40-49	2	K 4			01:04:29	01:23:50	01:43:50	02:03:43	02:23:56	02:44:21.05	7:47	7.7
3	KANIEWSKA BEATA	434	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHO WA	POL	K40-49	3	K 7			01:07:30	01:27:08	01:47:01	02:07:01	02:27:20	02:48:04.00	7:57	7.5
4	KABAŁA MARZENA	432	BIEGAMYRAZEM. PL	GDYNI A	POL	K40-49	4	K 14			01:12:00	01:32:40	01:53:45	02:15:06	02:36:21	02:58:03.25	8:26	7.1

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.5km	11km	13.5km	16km	18.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZEREMETA GRZEGORZ	460	CIDRY LOTAJOM	RADZI ONKÓ W	POL	M40-49	1	M 3			00:56:44	01:13:28	01:30:27	01:47:35	02:04:50	02:22:09.70	6:44	8.9
2	SZARSZUNOWI CZ MARIUSZ	459	KS METRACO POLKOWICE	PASŁĘ K	POL	M40-49	2	M 7			00:59:03	01:16:45	01:34:22	01:52:28	02:11:06	02:29:42.75	7:05	8.5
3	TEODOROWSKI DARIUSZ	369	UNIA MIAST	LUBLIN IEC	POL	M40-49	3	M 13			01:04:52	01:23:40	01:42:29	02:01:27	02:20:53	02:39:56.50	7:34	7.9
4	FRANKIEWICZ MIROSŁAW	429	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIA NICE	POL	M40-49	4	M 14			01:04:24	01:23:20	01:42:16	02:01:31	02:20:59	02:40:58.45	7:37	7.9

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.5km	11km	13.5km	16km	18.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOŁODZIEJ JOANNA	438	CIDRY LOTAJOM	RUDA ŚLĄSK A	POL	K50-59	1	K 1			01:03:51	01:22:09	01:40:40	01:58:55	02:17:18	02:36:14.25	7:24	8.1
2	JANOSZKA IRENA	431	CIDRY LOTAJOM	RADZI ONKÓ W	POL	K50-59	2	K 5			01:06:04	01:25:24	01:44:55	02:04:43	02:24:39	02:44:53.35	7:48	7.7
3	BOCZAR BEATA	424	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POL	K50-59	3	K 6			01:06:13	01:25:50	01:45:38	02:05:41	02:25:59	02:46:17.80	7:52	7.6
4	KARASIEWICZ IRENA	436	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANI EWO	POL	K50-59	4	K 9			01:08:24	01:28:40	01:48:51	02:09:11	02:29:21	02:49:39.60	8:02	7.5
5	BARCZYK JOLANTA	423	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHO WA	POL	K50-59	5	K 13			01:10:16	01:31:04	01:51:58	02:12:50	02:34:01	02:55:37.50	8:19	7.2

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1 KM, K50-59 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.5km	11km	13.5km	16km	18.5km	Netto	min/km	km/h
6	PANEK ELWIRA	446		LEBOR K	POL	K50-59	6	K 16			01:10:53	01:32:03	01:53:28	02:15:09	02:37:19	03:00:20.05	8:32	7
7	POSTEK DANUTA	449	MARSZ PO ZDROWIE	POZNA N	POL	K50-59	7	K 17			01:11:05	01:32:21	01:53:57	02:16:36	02:39:47	03:03:49.95	8:42	6.9
8	CZECZOTT-SZY MAŃSKA ALEKSANDRA	427	ORŁY WICKO	CHARB ROWO	POL	K50-59	8	K 19			01:15:56	01:38:32	02:01:17	02:24:22	02:47:41	03:11:30.80	9:04	6.6

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.5km	11km	13.5km	16km	18.5km	Netto	min/km	km/h
1	BARCZYK BOGDAN	422	VIKING NORDIC TEAM	CZEŚT OCHO WA	POL	M50-59	1	M 8			00:59:24	01:17:27	01:35:25	01:53:45	02:12:21	02:31:33.70	7:10	8.4
2	MAKOWSKI JAN	443	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNI K	POL	M50-59	2	M 11			01:00:05	01:18:24	01:36:57	01:55:59	02:14:51	02:33:31.10	7:16	8.2
3	KOWALSKI MAREK	439	UNIA MIAST	STRZE BIŃ	POL	M50-59	3	M 12			01:02:20	01:20:37	01:39:10	01:57:50	02:16:41	02:35:39.50	7:22	8.1
4	BADECKI RYSZARD	421	KS METRACO POLKOWICE	NIESZ CZYCE	POL	M50-59	4	M 16			01:04:56	01:24:01	01:42:54	02:02:03	02:21:29	02:41:26.05	7:39	7.8
5	LIGEZA JANUSZ	442		TYCHY	POL	M50-59	5	M 17			01:03:59	01:23:20	01:42:34	02:02:01	02:21:49	02:41:48.45	7:40	7.8
6	ŻAMOJCIN MAREK	467	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZE CIN	POL	M50-59	6	M 19			01:07:41	01:27:46	01:47:36	02:07:36	02:27:45	02:48:05.95	7:58	7.5
7	ŚWISŁOCKI BOGDAN	462	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOS ZEWO	POL	M50-59	7	M 21			01:03:32	01:23:16	01:43:50	02:05:31	02:27:40	02:50:52.55	8:05	7.4
8	KRYSZCZUK KRZYSZTOF	440	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLC E	POL	M50-59	8	M 22			01:11:39	01:31:49	01:52:26	02:12:47	02:33:41	02:54:49.70	8:17	7.2

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1 KM, K60+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.5km	11km	13.5km	16km	18.5km	Netto	min/km	km/h
1	STĘPIEŃ LUCYNA	457	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	1	K 3			01:05:09	01:24:34	01:44:00	02:03:12	02:22:34	02:42:09.65	7:41	7.8
2	SOBAŃSKA GRAŻYNA	454		DRUŻB ICE	POL	K60+	2	K 10			01:08:53	01:28:59	01:49:14	02:09:24	02:29:43	02:50:47.90	8:05	7.4
3	OLSZAŃSKA KRYSZYNA	445	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	BIAŁA PODLA SKA	POL	K60+	3	K 11			01:10:01	01:30:08	01:50:06	02:10:30	02:31:29	02:52:11.25	8:09	7.4
4	ZAWADZKA MARIA	466	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	4	K 18			01:15:50	01:37:46	01:59:52	02:22:26	02:44:55	03:07:52.05	8:54	6.7
5	ROZMUS JOLANTA	469	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNI A	POL	K60+	5	K 20			01:15:45	01:38:56	02:02:32	02:25:46	02:48:44	03:11:53.25	9:05	6.6

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1 KM, M60+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.5km	11km	13.5km	16km	18.5km	Netto	min/km	km/h
1	DEPKA PRĄDZYŃSKI OLGIERD	428	BIEGAMYRAZEM. PL	GDYNI A	POL	M60+	1	M 1			00:55:45	01:12:00	01:28:27	01:44:56	02:02:20	02:19:39.55	6:37	9.1
2	BUŁAKOWSKI BOHDAN	425	PASJA NORDIC WALKING	WARS ZAWA	POL	M60+	2	M 10			01:02:12	01:20:20	01:38:36	01:56:52	02:15:12	02:33:29.30	7:16	8.2
3	WESOŁOWSKI WOJCIECH	464	MUSZKIETEROWI E	GNIEZ NO	POL	M60+	3	M 15			01:02:44	01:21:54	01:41:22	02:00:53	02:20:38	02:41:02.10	7:37	7.9
4	KACZMAREK EUGENIUSZ	433	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPS K	POL	M60+	4	M 18	1		01:03:56	01:23:14	01:42:56	02:03:31	02:25:18	02:47:41.55	7:56	7.5