

**CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM**

Organizator: Nadleśnictwo Okonek  
 Data: 2018-08-25  
 Miejsce: Okonek  
 Dystans: 5.3 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BRZOWSKI PIOTR	194	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M18-44	1	M 1	00:32:44.82	6:33	9.2
2	SPYCHAŁA LESŁAW	184	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	M45+	1	M 2	00:34:45.62	6:57	8.6
3	KOPCZEWSKI DARIUSZ	160	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M45+	2	M 3	00:34:50.63	6:58	8.6
4	JASIŁEK PRZEMYSŁAW	153		RADAWNICA	POL	M18-44	2	M 4	00:35:36.64	7:07	8.4
5	ZMYŚŁOWSKI ZYGMUNT	193	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M45+	3	M 5	00:36:10.38	7:14	8.3
6	SKIBIŃSKA-SOBCZUK MARZENA	180	LUBELSKIE ZNORDIC	WARSZAWA	POL	K45+	1	K 1	00:36:48.02	7:21	8.2
7	SPYCHAŁA MARZENA	183	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K45+	2	K 2	00:36:48.41	7:21	8.2
8	PAŁUBICKI MARCIN	174	SPORTOWA PACZKA	SZCZECINEK	POL	M18-44	3	M 6	00:37:36.59	7:31	8
9	MICHAŁAK JACEK	170	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M45+	4	M 7	00:39:37.28	7:55	7.6
10	TURKOWSKA IWONA	188	RUNCOHOLICS SZALONE ONE	WĄGROWIEC	POL	K45+	3	K 3	00:39:45.22	7:57	7.5
11	BERCZYŃSKI HENRYK	134	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	M45+	5	M 8	00:39:54.77	7:59	7.5
12	KOZŁOWSKA JAGODA	165	DYNANIC	POZNAŃ	POL	K-JUN	1	K 4	00:40:05.96	8:01	7.5
13	ZIÓLKOWSKI WOJCIECH	192	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M18-44	4	M 9	00:40:07.36	8:01	7.5
14	KOCHANOWSKA ANNA	158		OKONEK	POL	K18-44	1	K 5	00:40:18.12	8:03	7.4
15	DYMKOWSKI KRZYSZTOF	143	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	M45+	6	M 10	00:41:05.21	8:13	7.3
16	DREWNOWSKA BARBARA	141	ZASAPANI	TRZCIANKA	POL	K45+	4	K 6	00:41:09.41	8:14	7.3
17	CYGANIK WIOLETTA	139	ZASAPANI	TRZCIANKA	POL	K45+	5	K 7	00:41:12.53	8:14	7.3
18	BORATYŃSKA IWONA	135		OKONEK	POL	K18-44	2	K 8	00:41:15.85	8:15	7.3
19	NOWACKA ALEKSANDRA	172		OKONEK	POL	K18-44	3	K 9	00:41:16.57	8:15	7.3
20	KAMIŃSKA-SOKÓŁ MARZENA	157	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K45+	6	K 10	00:41:56.37	8:23	7.2
21	KOLAŚIŃSKI ALEKSANDER	159	RUNCOHOLICS	ŁAZISKA 33	POL	M45+	7	M 11	00:42:48.07	8:33	7
22	SZKARŁAT MAGDALENA	186		OKONEK	POL	K18-44	4	K 11	00:42:53.52	8:34	7
23	TEOFILAK JOANNA	187	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K18-44	5	K 12	00:42:55.50	8:35	7
24	DUKIEWICZ ANETA	142	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K45+	7	K 13	00:42:59.36	8:36	7
25	BYSTRZYŃSKA EMILIA	137		BYDGOSZCZ	POL	K18-44	6	K 14	00:43:09.39	8:38	6.9
26	BRODZICZ TADEUSZ	136		OKONEK	POL	M45+	8	M 12	00:43:10.51	8:38	6.9
27	JAWOESKA JOANNA	155	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K18-44	7	K 15	00:43:38.01	8:43	6.9
28	BERCZYŃSKA ZOFIA	133		OKONEK	POL	K45+	8	K 16	00:43:53.34	8:46	6.8
29	OLSZYŃSKA MARZENA	173	WILKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K45+	9	K 17	00:43:58.08	8:47	6.8
30	DELIKAT WIOLETTA	140		OKONEK	POL	K45+	10	K 18	00:44:03.15	8:48	6.8
31	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	164	DYNANIC	POZNAŃ	POL	K45+	11	K 19	00:44:36.34	8:55	6.7
32	KOWALCZUK ALEKSANDRA	163	KIJOWE SIOSTRY	JASTROWIE	POL	K-JUN	2	K 20	00:45:22.56	9:04	6.6
33	ZIĘBA - BŁASZKIEWICZ AGNIESZKA	191	PSEUDOBIEGACZKI	ZŁOTÓW	POL	K18-44	8	K 21	00:45:34.17	9:06	6.6
34	PERLIK WIESŁAW	175	TADMAX	ZIELONKA	POL	M45+	9	M 13	00:45:39.07	9:07	6.6
35	ŁAZANOWSKA WIESŁAWA	168	ZASAPANI	TRZCIANKA	POL	K45+	12	K 22	00:45:39.47	9:08	6.6
36	KRZYŻANOWSKI WOJCIECH	167	AZS UMK COLLEGIUM MEDICUM W BYDGOSZCZY	BYDGOSZCZ	POL	M45+	10	M 14	00:46:00.67	9:12	6.5
37	ARCUSZKIEWICZ URSZULA	197		CZAPLINEK	POL	K18-44	9	K 23	00:46:19.84	9:15	6.5
38	PRZYPOLSKA ANNA	177	KIJOWE SIOSTRY	JASTROWIE	POL	K18-44	10	K 24	00:46:33.19	9:18	6.4
39	PRZYPOLSKI MIŁOSZ	178	KIJOWY BRAT	JASTROWIE	POL	M-JUN	1	M 15	00:46:46.72	9:21	6.4
40	KOWALCZUK MARIA	162	KIJOWE SIOSTRY	JASTROWIE	POL	K18-44	11	K 25	00:46:51.94	9:22	6.4
41	SOKOŁOWSKA EWA	181	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K18-44	12	K 26	00:46:52.70	9:22	6.4
42	RAPTA MIECZYŚLAW	198		ŁĘDYCZEK	POL	M45+	11	M 16	00:47:24.88	9:29	6.3
43	GIERSZENDORF ROMAN	148	KB KATORZNIK MUROWNA GOŚLINA	MUROWANA GOŚLINA	POL	M45+	12	M 17	00:47:27.36	9:29	6.3
44	GAŚIOREK KAROLINA	195		SZCZECINEK	POL	K-OPEN	1	K 27	00:47:54.83	9:35	6.3
45	ZIĘBA HALINA	190	PSEUDOBIEGACZKI	ZŁOTÓW	POL	K45+	13	K 28	00:48:25.07	9:41	6.2
46	WRONA JOLANTA	189		ZŁOTÓW	POL	K45+	14	K 29	00:49:00.16	9:48	6.1

**CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	SUSIAK EWELINA	185	SAPIK	BORNE SULINOWO	POL	K18-44	13	K 30	00:50:02.82	10:00	6
48	GIERSZENDORF MONIKA	147	KB KATORZNIK MUROWNA GOŚLINA	MUROWANA GOŚLINA	POL	K45+	15	K 31	00:50:07.23	10:01	6
49	GIERSZENDORF BORYS	149	KB KATORZNIK MUROWNA GOŚLINA	MUROWANA GOŚLINA	POL	M-JUN	2	M 18	00:50:36.52	10:07	5.9
50	SOLAK EWA	182	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K45+	16	K 32	00:50:59.71	10:11	5.9
51	MIARA IZABELA	169	CZARNE PANTERY	OKONEK	POL	K18-44	14	K 33	00:51:03.39	10:12	5.9
52	GÓRECKA MARTYNA	150	CZARNE PANTERY	OKONEK	POL	K-JUN	3	K 34	00:51:04.40	10:12	5.9
53	JAKIEL-MAINIERI SABINA	152	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K45+	17	K 35	00:51:58.93	10:23	5.8
54	MRÓZ MAŁGORZATA	171	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K45+	18	K 36	00:52:06.03	10:25	5.8
55	KOT KATARZYNA	161	CZARNE PANTERY	OKONEK	POL	K18-44	15	K 37	00:52:23.08	10:28	5.7
56	CIEPŁUCH MAGDALENA	138	CZARNE PANTERY	ZŁOTÓW	POL	K18-44	16	K 38	00:53:19.62	10:40	5.6
57	FISZER MARZENA	144	CZARNE PANTERY	ZŁOTÓW	POL	K45+	19	K 39	00:53:20.07	10:40	5.6
58	FIURST MARCIN	145	TUPTAJĄCE HIPCIE	BORNE SULINOWO	POL	M18-44	5	M 19	00:56:28.10	11:17	5.3
59	KAMIŃSKA EWA	156	BARTNICZKA CITY	BYDGOSZCZ	POL	K18-44	17	K 40	01:00:29.45	12:05	5
60	FIURST-STECENKO IRENA	146	TUPTAJĄCE HIPCIE	BORNE SULINOWO	POL	K18-44	18	K 41	01:00:34.89	12:07	5

**CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, K-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SKIBIŃSKA-SOBCZUK MARZENA	180	LUBELSKIE ZNORDIC	WARSZAWA	POL	K45+	1	K 1	00:36:48.02	7:21	8.2
2	SPYCHAŁA MARZENA	183	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K45+	2	K 2	00:36:48.41	7:21	8.2
3	TURKOWSKA IWONA	188	RUNCOHOLICS SZALONE ONE	WĄGROWIEC	POL	K45+	3	K 3	00:39:45.22	7:57	7.5
4	KOZŁOWSKA JAGODA	165	DYNANIC	POZNAŃ	POL	K-JUN	1	K 4	00:40:05.96	8:01	7.5
5	KOCHANOWSKA ANNA	158	DYNANIC	OKONEK	POL	K18-44	1	K 5	00:40:18.12	8:03	7.4
6	DREWNOWSKA BARBARA	141	ZASAPANI	TRZCIANKA	POL	K45+	4	K 6	00:41:09.41	8:14	7.3
7	CYGANIK WIOLETTA	139	ZASAPANI	TRZCIANKA	POL	K45+	5	K 7	00:41:12.53	8:14	7.3
8	BORATYŃSKA IWONA	135	DYNANIC	OKONEK	POL	K18-44	2	K 8	00:41:15.85	8:15	7.3
9	NOWACKA ALEKSANDRA	172	DYNANIC	OKONEK	POL	K18-44	3	K 9	00:41:16.57	8:15	7.3
10	KAMIŃSKA-SOKÓŁ MARZENA	157	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K45+	6	K 10	00:41:56.37	8:23	7.2
11	SZKARŁAT MAGDALENA	186	DYNANIC	OKONEK	POL	K18-44	4	K 11	00:42:53.52	8:34	7
12	TEOFILAK JOANNA	187	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K18-44	5	K 12	00:42:55.50	8:35	7
13	DUKIEWICZ ANETA	142	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K45+	7	K 13	00:42:59.36	8:36	7
14	BYSTRZYŃSKA EMILIA	137	DYNANIC	BYDGOSZCZ	POL	K18-44	6	K 14	00:43:09.39	8:38	6.9
15	JAWOESKA JOANNA	155	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K18-44	7	K 15	00:43:38.01	8:43	6.9
16	BERCZYŃSKA ZOFIA	133	DYNANIC	OKONEK	POL	K45+	8	K 16	00:43:53.34	8:46	6.8
17	OLSZYŃSKA MARZENA	173	WILKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K45+	9	K 17	00:43:58.08	8:47	6.8
18	DELIKAT WIOLETTA	140	DYNANIC	OKONEK	POL	K45+	10	K 18	00:44:03.15	8:48	6.8
19	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	164	DYNANIC	POZNAŃ	POL	K45+	11	K 19	00:44:36.34	8:55	6.7
20	KOWALCZUK ALEKSANDRA	163	KIJOWE SIOSTRY	JASTROWIE	POL	K-JUN	2	K 20	00:45:22.56	9:04	6.6
21	ZIĘBA - BŁASZKIEWICZ AGNIESZKA	191	PSEUDOBIEGACZKI	ZŁOTÓW	POL	K18-44	8	K 21	00:45:34.17	9:06	6.6
22	ŁAZANOWSKA WIEŚŁAWA	168	ZASAPANI	TRZCIANKA	POL	K45+	12	K 22	00:45:39.47	9:08	6.6
23	ARCJUSZKIEWICZ URSZULA	197	DYNANIC	CZAPLINEK	POL	K18-44	9	K 23	00:46:19.84	9:15	6.5
24	PRZYPOLSKA ANNA	177	KIJOWE SIOSTRY	JASTROWIE	POL	K18-44	10	K 24	00:46:33.19	9:18	6.4
25	KOWALCZUK MARIA	162	KIJOWE SIOSTRY	JASTROWIE	POL	K18-44	11	K 25	00:46:51.94	9:22	6.4
26	SOKOŁOWSKA EWA	181	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K18-44	12	K 26	00:46:52.70	9:22	6.4
27	GAŚIÓREK KAROLINA	195	DYNANIC	SZCZECINEK	POL	K-OPEN	1	K 27	00:47:54.83	9:35	6.3
28	ZIĘBA HALINA	190	PSEUDOBIEGACZKI	ZŁOTÓW	POL	K45+	13	K 28	00:48:25.07	9:41	6.2
29	WRONA JOLANTA	189	DYNANIC	ZŁOTÓW	POL	K45+	14	K 29	00:49:00.16	9:48	6.1
30	SUSIAK EWELINA	185	SAPIK	BORNE SULINOWO	POL	K18-44	13	K 30	00:50:02.82	10:00	6
31	GIERSZENDORF MONIKA	147	KB KATORZNIK MUROWNA GOŚLINA	MUROWANA GOŚLINA	POL	K45+	15	K 31	00:50:07.23	10:01	6
32	SOLAK EWA	182	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K45+	16	K 32	00:50:59.71	10:11	5.9
33	MIARA IZABELA	169	CZARNE PANTERY	OKONEK	POL	K18-44	14	K 33	00:51:03.39	10:12	5.9
34	GÓRECKA MARTYNA	150	CZARNE PANTERY	OKONEK	POL	K-JUN	3	K 34	00:51:04.40	10:12	5.9
35	JAKIEL-MAINIERI SABINA	152	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K45+	17	K 35	00:51:58.93	10:23	5.8
36	MRÓZ MAŁGORZATA	171	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K45+	18	K 36	00:52:06.03	10:25	5.8
37	KOT KATARZYNA	161	CZARNE PANTERY	OKONEK	POL	K18-44	15	K 37	00:52:23.08	10:28	5.7
38	CIEPŁUCH MAGDALENA	138	CZARNE PANTERY	ZŁOTÓW	POL	K18-44	16	K 38	00:53:19.62	10:40	5.6

**CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, K-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
39	FISZER MARZENA	144		ZŁOTÓW	POL	K45+	19	K 39	00:53:20.07	10:40	5.6
40	KAMIŃSKA EWA	156	BARTNICZKA CITY	BYDGOSZCZ	POL	K18-44	17	K 40	01:00:29.45	12:05	5
41	FIURST-STECENKO IRENA	146	TUPTAJĄCE HIPCIE	BORNE SULINOWO	POL	K18-44	18	K 41	01:00:34.89	12:07	5

**CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, M-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BRZOWSKI PIOTR	194	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M18-44	1	M 1	00:32:44.82	6:33	9.2
2	SPYCHAŁA LESŁAW	184	CKZIU NYSZA MECHANIK	BIAŁA	POL	M45+	1	M 2	00:34:45.62	6:57	8.6
3	KOPCZEWSKI DARIUSZ	160	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M45+	2	M 3	00:34:50.63	6:58	8.6
4	JASIŁEK PRZEMYSŁAW	153		RADAWNICA	POL	M18-44	2	M 4	00:35:36.64	7:07	8.4
5	ZMYSŁOWSKI ZYGMUNT	193	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M45+	3	M 5	00:36:10.38	7:14	8.3
6	PAŁUBICKI MARCIN	174	SPORTOWA PACZKA	SZCZECINEK	POL	M18-44	3	M 6	00:37:36.59	7:31	8
7	MICHALAK JACEK	170	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M45+	4	M 7	00:39:37.28	7:55	7.6
8	BERCZYŃSKI HENRYK	134	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	M45+	5	M 8	00:39:54.77	7:59	7.5
9	ZIÓŁKOWSKI WOJCIECH	192	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M18-44	4	M 9	00:40:07.36	8:01	7.5
10	DYMKOWSKI KRZYSZTOF	143	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	M45+	6	M 10	00:41:05.21	8:13	7.3
11	KOLASIŃSKI ALEKSANDER	159	RUNCOHOLICS	ŁAZISKA 33	POL	M45+	7	M 11	00:42:48.07	8:33	7
12	BRODZICZ TADEUSZ	136		OKONEK	POL	M45+	8	M 12	00:43:10.51	8:38	6.9
13	PERLIK WIESŁAW	175	TADMEX	ZIELONKA	POL	M45+	9	M 13	00:45:39.07	9:07	6.6
14	KRZYŻANOWSKI WOJCIECH	167	AZS UMK COLLEGIUM MEDICUM W BYDGOSZCZY	BYDGOSZCZ	POL	M45+	10	M 14	00:46:00.67	9:12	6.5
15	PRZYPOLSKI MIŁOSZ	178	KIJOWY BRAT	JASTROWIE	POL	M-JUN	1	M 15	00:46:46.72	9:21	6.4
16	RAPTA MIECZYŚLAW	198		ŁĘDYCZEK	POL	M45+	11	M 16	00:47:24.88	9:29	6.3
17	GIERSZENDORF ROMAN	148	KB KATORZNIK MUROWNA GOŚLINA	MUROWANA GOŚLINA	POL	M45+	12	M 17	00:47:27.36	9:29	6.3
18	GIERSZENDORF BORYS	149	KB KATORZNIK MUROWNA GOŚLINA	MUROWANA GOŚLINA	POL	M-JUN	2	M 18	00:50:36.52	10:07	5.9
19	FIURST MARCIN	145	TUPTAJĄCE HIPCIE	BORNE SULINOWO	POL	M18-44	5	M 19	00:56:28.10	11:17	5.3

**CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, K-jun**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOZŁOWSKA JAGODA	165	DYNANIC	POZNAŃ	POL	K-JUN	1	K 4	00:40:05.96	8:01	7.5
2	KOWALCZUK ALEKSANDRA	163	KIJOWE SIOSTRY	JASTROWIE	POL	K-JUN	2	K 20	00:45:22.56	9:04	6.6
3	GÓRECKA MARTYNA	150		OKONEK	POL	K-JUN	3	K 34	00:51:04.40	10:12	5.9

**CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, M-jun**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PRZYPOLSKI MIŁOSZ	178	KIJOWY BRAT	JASTROWIE	POL	M-JUN	1	M 15	00:46:46.72	9:21	6.4
2	GIERSZENDORF BORYS	149	KB KATORZNIK MUROWNA GOŚLINA	MUROWANA GOŚLINA	POL	M-JUN	2	M 18	00:50:36.52	10:07	5.9

**CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, K18-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOCHANOWSKA ANNA	158		OKONEK	POL	K18-44	1	K 5	00:40:18.12	8:03	7.4
2	BORATYŃSKA IWONA	135		OKONEK	POL	K18-44	2	K 8	00:41:15.85	8:15	7.3
3	NOWACKA ALEKSANDRA	172		OKONEK	POL	K18-44	3	K 9	00:41:16.57	8:15	7.3
4	SZKARŁAT MAGDALENA	186		OKONEK	POL	K18-44	4	K 11	00:42:53.52	8:34	7
5	TEOFILAK JOANNA	187	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K18-44	5	K 12	00:42:55.50	8:35	7
6	BYSTRZYŃSKA EMILIA	137		BYDGOSZCZ	POL	K18-44	6	K 14	00:43:09.39	8:38	6.9
7	JAWOESKA JOANNA	155	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K18-44	7	K 15	00:43:38.01	8:43	6.9
8	ZIĘBA - BŁASZKIEWICZ AGNIESZKA	191	PSEUDOBIEGACZKI	ZŁOTÓW	POL	K18-44	8	K 21	00:45:34.17	9:06	6.6

**CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, K18-44 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
9	ARCIUSZKIEWICZ URSZULA	197		CZAPLINEK	POL	K18-44	9	K 23	00:46:19.84	9:15	6.5
10	PRZYPOLSKA ANNA	177	KIJOWE SIOSTRY	JASTROWIE	POL	K18-44	10	K 24	00:46:33.19	9:18	6.4
11	KOWALCZUK MARIA	162	KIJOWE SIOSTRY	JASTROWIE	POL	K18-44	11	K 25	00:46:51.94	9:22	6.4
12	SOKOŁOWSKA EWA	181	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K18-44	12	K 26	00:46:52.70	9:22	6.4
13	SUSIAK EWELINA	185	SAPIK	BORNE SULINOWO	POL	K18-44	13	K 30	00:50:02.82	10:00	6
14	MIARA IZABELA	169		OKONEK	POL	K18-44	14	K 33	00:51:03.39	10:12	5.9
15	KOT KATARZYNA	161		OKONEK	POL	K18-44	15	K 37	00:52:23.08	10:28	5.7
16	CIEPŁUCH MAGDALENA	138		ZŁOTÓW	POL	K18-44	16	K 38	00:53:19.62	10:40	5.6
17	KAMIŃSKA EWA	156	BARTNICZKA CITY	BYDGOSZCZ	POL	K18-44	17	K 40	01:00:29.45	12:05	5
18	FIURST-STECENKO IRENA	146	TUPTAJĄCE HIPCIE	BORNE SULINOWO	POL	K18-44	18	K 41	01:00:34.89	12:07	5

**CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, M18-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BRZozowski PIOTR	194	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M18-44	1	M 1	00:32:44.82	6:33	9.2
2	JASILEK PRZEMYSŁAW	153		RADAWNICA	POL	M18-44	2	M 4	00:35:36.64	7:07	8.4
3	PAŁUBICKI MARCIN	174	SPORTOWA PACZKA	SZCZECINEK	POL	M18-44	3	M 6	00:37:36.59	7:31	8
4	ZIÓŁKOWSKI WOJCIECH	192	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M18-44	4	M 9	00:40:07.36	8:01	7.5
5	FIURST MARCIN	145	TUPTAJĄCE HIPCIE	BORNE SULINOWO	POL	M18-44	5	M 19	00:56:28.10	11:17	5.3

**CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, K45+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SKIBIŃSKA-SOBCZUK MARZENA	180	LUBELSKIE ZNORDIC	WARSZAWA	POL	K45+	1	K 1	00:36:48.02	7:21	8.2
2	SPYCHAŁA MARZENA	183	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K45+	2	K 2	00:36:48.41	7:21	8.2
3	TURKOWSKA IWONA	188	RUNCOHOLICS SZALONE ONE	WĄGROWIEC	POL	K45+	3	K 3	00:39:45.22	7:57	7.5
4	DREWNOWSKA BARBARA	141	ZASAPANI	TRZCIANKA	POL	K45+	4	K 6	00:41:09.41	8:14	7.3
5	CYGANIK WIOLETTA	139	ZASAPANI	TRZCIANKA	POL	K45+	5	K 7	00:41:12.53	8:14	7.3
6	KAMIŃSKA-SOKÓŁ MARZENA	157	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K45+	6	K 10	00:41:56.37	8:23	7.2
7	DUKIEWICZ ANETA	142	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K45+	7	K 13	00:42:59.36	8:36	7
8	BERCZYŃSKA ZOFIA	133		OKONEK	POL	K45+	8	K 16	00:43:53.34	8:46	6.8
9	OLSZYŃSKA MARZENA	173	WILKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K45+	9	K 17	00:43:58.08	8:47	6.8
10	DELIKAT WIOLETTA	140		OKONEK	POL	K45+	10	K 18	00:44:03.15	8:48	6.8
11	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	164	DYNANIC	POZNAŃ	POL	K45+	11	K 19	00:44:36.34	8:55	6.7
12	ŁAZANOWSKA WIESŁAWA	168	ZASAPANI	TRZCIANKA	POL	K45+	12	K 22	00:45:39.47	9:08	6.6
13	ZIĘBA HALINA	190	PSEUDOBIEGACZKI	ZŁOTÓW	POL	K45+	13	K 28	00:48:25.07	9:41	6.2
14	WRONA JOLANTA	189		ZŁOTÓW	POL	K45+	14	K 29	00:49:00.16	9:48	6.1
15	GIERSZENDORF MONIKA	147	KB KATORZNIK MUROWNA GOŚLINA	MUROWANA GOŚLINA	POL	K45+	15	K 31	00:50:07.23	10:01	6
16	SOLAK EWA	182	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K45+	16	K 32	00:50:59.71	10:11	5.9
17	JAKIEL-MAINIERI SABINA	152	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K45+	17	K 35	00:51:58.93	10:23	5.8
18	MRÓZ MAŁGORZATA	171	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K45+	18	K 36	00:52:06.03	10:25	5.8
19	FISZER MARZENA	144		ZŁOTÓW	POL	K45+	19	K 39	00:53:20.07	10:40	5.6

**CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, M45+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SPYCHAŁA LESŁAW	184	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	M45+	1	M 2	00:34:45.62	6:57	8.6
2	KOPCZEWSKI DARIUSZ	160	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M45+	2	M 3	00:34:50.63	6:58	8.6
3	ZMYŚŁOWSKI ZYGMUNT	193	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M45+	3	M 5	00:36:10.38	7:14	8.3
4	MICHAŁAK JACEK	170	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M45+	4	M 7	00:39:37.28	7:55	7.6
5	BERCZYŃSKI HENRYK	134	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	M45+	5	M 8	00:39:54.77	7:59	7.5
6	DYMKOWSKI KRZYSZTOF	143	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	M45+	6	M 10	00:41:05.21	8:13	7.3

**CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, M45+ c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
7	KOLASIŃSKI ALEKSANDER	159	RUNCOHOLICS	ŁAZISKA 33	POL	M45+	7	M 11	00:42:48.07	8:33	7
8	BRODZICZ TADEUSZ	136		OKONEK	POL	M45+	8	M 12	00:43:10.51	8:38	6.9
9	PERLIK WIESŁAW	175	TADMAX	ZIELONKA	POL	M45+	9	M 13	00:45:39.07	9:07	6.6
10	KRZYŻANOWSKI WOJCIECH	167	AZS UMK COLLEGIUM MEDICUM W BYDGOSZCZY	BYDGOSZCZ	POL	M45+	10	M 14	00:46:00.67	9:12	6.5
11	RAPTA MIECZYŚLAW	198		ŁĘDYCZEK	POL	M45+	11	M 16	00:47:24.88	9:29	6.3
12	GIERSZENDORF ROMAN	148	KB KATORZNIK MUROWNA GOŚLINA	MUROWANA GOŚLINA	POL	M45+	12	M 17	00:47:27.36	9:29	6.3