

CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM

Organizator: Nadleśnictwo Okonek
 Data: 2018-08-25
 Miejsce: Okonek
 Dystans: 10.6 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.


CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	WIRKUS ŁUKASZ	54	LKBIMBRACI PETK	SZCZECINEK	POL	M30-39	1	M 1	00:19:06	00:38:17.85	3:36	16.6
2	CZECHOWICZ MIŁOSZ	6	TRENUJ Z NAJLEPSZYMI	PIŁA	POL	M18-29	1	M 2	00:19:20	00:39:37.34	3:44	16.1
3	CERK ŁUKASZ	5		SZCZECINEK	POL	M18-29	2	M 3	00:19:57	00:40:00.28	3:46	15.9
4	PERLIK TOMASZ	33		MIASTKO	POL	M18-29	3	M 4	00:19:47	00:41:01.24	3:52	15.5
5	WIRKUS ANTONINA	55	MKL SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K30-39	1	K 1	00:20:48	00:41:58.42	3:57	15.1
6	GÓRA SYLWESTER	10	#ZABIEGANINOCĄ	OKONEK	POL	M40-49	1	M 5	00:21:57	00:43:57.16	4:08	14.5
7	CENTKA MICHAŁ	4	MAM TĘ MOC	ZŁOTÓW	POL	M40-49	2	M 6	00:21:42	00:44:04.64	4:09	14.4
8	PIECHOTA MARIUSZ	34	WATAHA WAŁCZ	WAŁCZ	POL	M50-59	1	M 7	00:21:56	00:44:14.03	4:10	14.4
9	ŚWIERAD PRZEMYSŁAW	45	100 BATALION ŁĄCZNOŚĆ	WAŁCZ	POL	M30-39	2	M 8	00:22:10	00:44:26.50	4:11	14.3
10	WERNER KAMILA	49		SZCZECINEK	POL	K30-39	2	K 2	00:21:57	00:44:41.35	4:12	14.2
11	MICHAŁOWSKI DARIUSZ	30		CZARNE	POL	M40-49	3	M 9	00:22:58	00:46:45.24	4:24	13.6
12	OSTROWSKI MARIAN	199	SENIOR 54	ZŁOCIECIEC	POL	M60-69	1	M 10	00:23:16	00:47:04.12	4:26	13.5
13	TRZEPACZ GABRIELA	46	100 BATALION ŁĄCZNOŚCI	MILEJÓW	POL	K18-29	1	K 3	00:23:46	00:48:34.47	4:35	13.1
14	KOPCZAK GRZEGORZ	21		ZALESIE	POL	M30-39	3	M 11	00:24:07	00:48:54.83	4:36	13
15	RUDNIK JERZY	53	FLORIAN CHOJNICE	CHOJNICE	POL	M60-69	2	M 12	00:24:18	00:49:33.88	4:40	12.8
16	JAROSZ ROMAN	19		WAŁCZ	POL	M50-59	2	M 13	00:24:43	00:50:01.45	4:43	12.7
17	ZADROŻNY SZYMON	52	WATAHA WAŁCZ	WAŁCZ	POL	M40-49	4	M 14	00:24:43	00:50:14.17	4:44	12.7
18	JABŁOŃSKI ANDRZEJ	17		CZARNE	POL	M40-49	5	M 15	00:24:31	00:50:27.48	4:45	12.6
19	SAWICKI LESZEK	40	UZALEŻNIA MNIE TYLKO SPORT	KRAJENKA	POL	M30-39	4	M 16	00:24:38	00:50:28.23	4:45	12.6
20	FIŁONOWICZ MONIKA	9		SZCZECINEK	POL	K40-49	1	K 4	00:24:26	00:50:33.68	4:46	12.6
21	PRZYBYSZ ŁUKASZ	35	#ZABIEGANINOCĄ	OKONEK	POL	M18-29	4	M 17	00:24:45	00:51:01.30	4:48	12.5
22	ŁAWNICZAK JUSTYNA	26		ZAKRZEWO	POL	K30-39	3	K 5	00:25:01	00:51:09.61	4:49	12.4
23	ROKOSZ ŁUKASZ	37		SŁAWOBORZE	POL	M30-39	5	M 18	00:25:29	00:51:25.82	4:51	12.4
24	RZADKIEWICZ ŁUKASZ	39	OSP LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M18-29	5	M 19	00:25:15	00:51:32.47	4:51	12.3
25	GRABOWSKA MARTA	12		ZŁOTÓW	POL	K18-29	2	K 6	00:25:12	00:51:40.22	4:52	12.3
26	ZDANOWSKI MARIAN	63		POZNAŃ	POL	M60-69	3	M 20	00:25:44	00:51:56.13	4:53	12.2
27	HAŁKA OLA	16		KOSZALIN	POL	K18-29	3	K 7	00:26:25	00:52:45.15	4:58	12.1
28	SOKOŁOWSKI WOJCIECH	43	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	M40-49	6	M 21	00:26:23	00:53:26.97	5:02	11.9
29	GUTOWSKA DOROTA	15		SZCZECINEK	POL	K30-39	4	K 8	00:26:28	00:53:51.24	5:04	11.8
30	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	24	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K50-59	1	K 9	00:26:22	00:54:05.08	5:06	11.8
31	JAROSZ DARIUSZ	18	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M40-49	7	M 22	00:26:21	00:54:05.35	5:06	11.8
32	KOWALCZYK MARIUSZ	23		KOSZALIN	POL	M40-49	8	M 23	00:26:11	00:54:27.30	5:08	11.7
33	GRABOWSKI MAREK	13		ZŁOTÓW	POL	M50-59	3	M 24	00:26:47	00:54:53.43	5:10	11.6
34	ŁEPEK KAMIL	27	KAMARO TEAM	DEBRZNO	POL	M30-39	6	M 25	00:27:56	00:55:59.10	5:16	11.4
35	SŁAPCZYŃSKA MARTA	42		KALISZ POMORSKI	POL	K18-29	4	K 10	00:27:39	00:56:07.66	5:17	11.3
36	KOPKIEWICZ KONRAD	22	OSP LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M30-39	7	M 26	00:26:59	00:56:57.43	5:22	11.2
37	RUTKOWSKA ANNA	38	WATAHA WAŁCZ	WAŁCZ	POL	K40-49	2	K 11	00:27:21	00:56:58.96	5:22	11.2
38	WĄDA WALDEMAR	48	BORNE BIEGA	BORNE SULINOWO	POL	M40-49	9	M 27	00:27:00	00:57:06.29	5:23	11.1
39	SKOCZYŁAS BOŻENA	41	BIEGAM BO LUBIĘ	OKONEK	POL	K40-49	3	K 12	00:27:31	00:57:24.26	5:24	11.1
40	GRZYSTEK MARCIN	14		SZCZECINEK	POL	M30-39	8	M 28	00:27:38	00:58:26.18	5:30	10.9
41	BORKOWSKA-KOWALCZYK DARIA	3		KOSZALIN	POL	K30-39	5	K 13	00:28:54	00:59:21.83	5:36	10.7
42	KURŁOWICZ KRZYSZTOF	154		KOSZALIN	POL	M40-49	10	M 29	00:29:47	01:00:25.14	5:41	10.5
43	TUBICZ BEATA	47		PIŁA	POL	K40-49	4	K 14	00:29:21	01:00:51.50	5:44	10.5
44	GRABOWSKA ELŻBIETA	11		ZŁOTÓW	POL	K50-59	2	K 15	00:29:36	01:00:57.53	5:45	10.4
45	DUDKIEWICZ LESZEK	8	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60-69	4	M 30	00:30:01	01:01:12.66	5:46	10.4
46	NAWROCKA ANNA	31	NIETOPERZE KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K18-29	5	K 16	00:31:08	01:02:59.35	5:56	10.1

CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
47	WIELGUS JACEK	50		ZŁOTÓW	POL	M40-49	11	M 31	00:31:22	01:03:06.78	5:57	10.1
48	BILL ŁUKASZ	2		BORNE SULINOWO	POL	M30-39	9	M 32	00:30:18	01:03:11.54	5:57	10.1
49	DEPTUŁA-BILL BOŻENA	7		BORNE SULINOWO	POL	K30-39	6	K 17	00:30:23	01:03:11.81	5:57	10.1
50	KUBIAK DANUTA	25	WK PTTK HUSARIA CZARNE	CZARNE	POL	K60-69	1	K 18	00:32:12	01:05:45.80	6:12	9.7
51	RĘBIŚ MONIKA	36	M&M	ZŁOTÓW	POL	K18-29	6	K 19	00:32:00	01:05:59.55	6:13	9.6
52	TOPIŃSKI ALEKSY	28		OKONEK	POL	M70+	1	M 33	00:32:59	01:07:58.40	6:24	9.4
53	PACHUC KAMILA	32	RAGE RUN	LIPKA	POL	K18-29	7	K 20	00:33:27	01:08:25.63	6:27	9.3
54	MAŁYSZEWICZ TERESA	29	KS BIAŁY BÓR	BIAŁY BÓR	POL	K50-59	3	K 21	00:34:24	01:10:08.18	6:36	9.1

CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	WIRKUS ANTONINA	55	MKL SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K30-39	1	K 1	00:20:48	00:41:58.42	3:57	15.1
2	WERNER KAMILA	49		SZCZECINEK	POL	K30-39	2	K 2	00:21:57	00:44:41.35	4:12	14.2
3	TRZEPACZ GABRIELA	46	100 BATALION ŁĄCZNOŚCI	MILEJÓW	POL	K18-29	1	K 3	00:23:46	00:48:34.47	4:35	13.1
4	FIŁONOWICZ MONIKA	9		SZCZECINEK	POL	K40-49	1	K 4	00:24:26	00:50:33.68	4:46	12.6
5	ŁAWNICZAK JUSTYNA	26		ZAKRZEWO	POL	K30-39	3	K 5	00:25:01	00:51:09.61	4:49	12.4
6	GRABOWSKA MARTA	12		ZŁOTÓW	POL	K18-29	2	K 6	00:25:12	00:51:40.22	4:52	12.3
7	HAŁKA OLA	16		KOSZALIN	POL	K18-29	3	K 7	00:26:25	00:52:45.15	4:58	12.1
8	GUTOWSKA DOROTA	15		SZCZECINEK	POL	K30-39	4	K 8	00:26:28	00:53:51.24	5:04	11.8
9	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	24	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K50-59	1	K 9	00:26:22	00:54:05.08	5:06	11.8
10	SŁAPCZYŃSKA MARTA	42		KALISZ POMORSKI	POL	K18-29	4	K 10	00:27:39	00:56:07.66	5:17	11.3
11	RUTKOWSKA ANNA	38	WATAHA WAŁCZ	WAŁCZ	POL	K40-49	2	K 11	00:27:21	00:56:58.96	5:22	11.2
12	SKOCZYŁAS BOŻENA	41	BIEGAM BO LUBIĘ	OKONEK	POL	K40-49	3	K 12	00:27:31	00:57:24.26	5:24	11.1
13	BORKOWSKA-KOWALCZYK DARIA	3		KOSZALIN	POL	K30-39	5	K 13	00:28:54	00:59:21.83	5:36	10.7
14	TUBICZ BEATA	47		PIŁA	POL	K40-49	4	K 14	00:29:21	01:00:51.50	5:44	10.5
15	GRABOWSKA ELŻBIETA	11		ZŁOTÓW	POL	K50-59	2	K 15	00:29:36	01:00:57.53	5:45	10.4
16	NAWROCKA ANNA	31	NIETOPERZE KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K18-29	5	K 16	00:31:08	01:02:59.35	5:56	10.1
17	DEPTUŁA-BILL BOŻENA	7		BORNE SULINOWO	POL	K30-39	6	K 17	00:30:23	01:03:11.81	5:57	10.1
18	KUBIAK DANUTA	25	WK PTTK HUSARIA CZARNE	CZARNE	POL	K60-69	1	K 18	00:32:12	01:05:45.80	6:12	9.7
19	RĘBIŚ MONIKA	36	M&M	ZŁOTÓW	POL	K18-29	6	K 19	00:32:00	01:05:59.55	6:13	9.6
20	PACHUC KAMILA	32	RAGE RUN	LIPKA	POL	K18-29	7	K 20	00:33:27	01:08:25.63	6:27	9.3
21	MAŁYSZEWICZ TERESA	29	KS BIAŁY BÓR	BIAŁY BÓR	POL	K50-59	3	K 21	00:34:24	01:10:08.18	6:36	9.1

CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	WIRKUS ŁUKASZ	54	LKBIMBRACI PETK	SZCZECINEK	POL	M30-39	1	M 1	00:19:06	00:38:17.85	3:36	16.6
2	CZECHOWICZ MIŁOSZ	6	TRENUJ Z NAJLEPSZYMI	PIŁA	POL	M18-29	1	M 2	00:19:20	00:39:37.34	3:44	16.1
3	CERK ŁUKASZ	5		SZCZECINEK	POL	M18-29	2	M 3	00:19:57	00:40:00.28	3:46	15.9
4	PERLIK TOMASZ	33		MIASTKO	POL	M18-29	3	M 4	00:19:47	00:41:01.24	3:52	15.5
5	GÓRA SYLWESTER	10	#ZABIEGANINOCĄ	OKONEK	POL	M40-49	1	M 5	00:21:57	00:43:57.16	4:08	14.5
6	CENTKA MICHAŁ	4	MAM TĘ MOC	ZŁOTÓW	POL	M40-49	2	M 6	00:21:42	00:44:04.64	4:09	14.4
7	PIECHOTA MARIUSZ	34	WATAHA WAŁCZ	WAŁCZ	POL	M50-59	1	M 7	00:21:56	00:44:14.03	4:10	14.4
8	ŚWIERAD PRZEMYSŁAW	45	100 BATALION ŁĄCZNOŚĆ	WAŁCZ	POL	M30-39	2	M 8	00:22:10	00:44:26.50	4:11	14.3
9	MICHAŁOWSKI DARIUSZ	30		CZARNE	POL	M40-49	3	M 9	00:22:58	00:46:45.24	4:24	13.6
10	OSTROWSKI MARIAN	199	SENIOR 54	ZŁOCIENIEC	POL	M60-69	1	M 10	00:23:16	00:47:04.12	4:26	13.5
11	KOPCZAK GRZEGORZ	21		ZALESIE	POL	M30-39	3	M 11	00:24:07	00:48:54.83	4:36	13
12	RUDNIK JERZY	53	FLORIAN CHOJNICE	CHOJNICE	POL	M60-69	2	M 12	00:24:18	00:49:33.88	4:40	12.8
13	JAROSZ ROMAN	19		WAŁCZ	POL	M50-59	2	M 13	00:24:43	00:50:01.45	4:43	12.7
14	ZADROŻNY SZYMON	52	WATAHA WAŁCZ	WAŁCZ	POL	M40-49	4	M 14	00:24:43	00:50:14.17	4:44	12.7
15	JABŁOŃSKI ANDRZEJ	17		CZARNE	POL	M40-49	5	M 15	00:24:31	00:50:27.48	4:45	12.6
16	SAWICKI LESZEK	40	UZALEŻNIA MNIE TYLKO SPORT	KRAJENKA	POL	M30-39	4	M 16	00:24:38	00:50:28.23	4:45	12.6
17	PRZYBYSZ ŁUKASZ	35	#ZABIEGANINOCĄ	OKONEK	POL	M18-29	4	M 17	00:24:45	00:51:01.30	4:48	12.5

CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
18	ROKOSZ ŁUKASZ	37		SŁAWOBORZE	POL	M30-39	5	M 18	00:25:29	00:51:25.82	4:51	12.4
19	RZADKIEWICZ ŁUKASZ	39	OSP LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M18-29	5	M 19	00:25:15	00:51:32.47	4:51	12.3
20	ZDANOWSKI MARIAN	63		POZNAŃ	POL	M60-69	3	M 20	00:25:44	00:51:56.13	4:53	12.2
21	SOKOŁOWSKI WOJCIECH	43	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	M40-49	6	M 21	00:26:23	00:53:26.97	5:02	11.9
22	JAROSZ DARIUSZ	18	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M40-49	7	M 22	00:26:21	00:54:05.35	5:06	11.8
23	KOWALCZYK MARIUSZ	23		KOSZALIN	POL	M40-49	8	M 23	00:26:11	00:54:27.30	5:08	11.7
24	GRABOWSKI MAREK	13		ZŁOTÓW	POL	M50-59	3	M 24	00:26:47	00:54:53.43	5:10	11.6
25	ŁEPEK KAMIL	27	KAMARO TEAM	DEBRZNO	POL	M30-39	6	M 25	00:27:56	00:55:59.10	5:16	11.4
26	KOPKIEWICZ KONRAD	22	OSP LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M30-39	7	M 26	00:26:59	00:56:57.43	5:22	11.2
27	WAJDA WALDEMAR	48	BORNE BIEGA	BORNE SULINOWO	POL	M40-49	9	M 27	00:27:00	00:57:06.29	5:23	11.1
28	GRZYSTEK MARCIN	14		SZCZECINEK	POL	M30-39	8	M 28	00:27:38	00:58:26.18	5:30	10.9
29	KURŁOWICZ KRZYSZTOF	154		KOSZALIN	POL	M40-49	10	M 29	00:29:47	01:00:25.14	5:41	10.5
30	DUDKIEWICZ LESZEK	8	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60-69	4	M 30	00:30:01	01:01:12.66	5:46	10.4
31	WIELGUS JACEK	50		ZŁOTÓW	POL	M40-49	11	M 31	00:31:22	01:03:06.78	5:57	10.1
32	BILL ŁUKASZ	2		BORNE SULINOWO	POL	M30-39	9	M 32	00:30:18	01:03:11.54	5:57	10.1
33	TOPIŃSKI ALEKSY	28		OKONEK	POL	M70+	1	M 33	00:32:59	01:07:58.40	6:24	9.4

CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	TRZEPACZ GABRIELA	46	100 BATALION ŁĄCZNOŚCI	MILEJÓW	POL	K18-29	1	K 3	00:23:46	00:48:34.47	4:35	13.1
2	GRABOWSKA MARTA	12		ZŁOTÓW	POL	K18-29	2	K 6	00:25:12	00:51:40.22	4:52	12.3
3	HAŁKA OLA	16		KOSZALIN	POL	K18-29	3	K 7	00:26:25	00:52:45.15	4:58	12.1
4	SŁAPCZYŃSKA MARTA	42		KALISZ POMORSKI	POL	K18-29	4	K 10	00:27:39	00:56:07.66	5:17	11.3
5	NAWROCKA ANNA	31	NIETOPERZE KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K18-29	5	K 16	00:31:08	01:02:59.35	5:56	10.1
6	REBIŚ MONIKA	36	M&M	ZŁOTÓW	POL	K18-29	6	K 19	00:32:00	01:05:59.55	6:13	9.6
7	PACHUC KAMILA	32	RAGE RUN	LIPKA	POL	K18-29	7	K 20	00:33:27	01:08:25.63	6:27	9.3

CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	CZECHOWICZ MIŁOSZ	6	TRENUJ Z NAJLEPSZYMI	PIŁA	POL	M18-29	1	M 2	00:19:20	00:39:37.34	3:44	16.1
2	CERK ŁUKASZ	5		SZCZECINEK	POL	M18-29	2	M 3	00:19:57	00:40:00.28	3:46	15.9
3	PERLIK TOMASZ	33		MIASTKO	POL	M18-29	3	M 4	00:19:47	00:41:01.24	3:52	15.5
4	PRZYBYSZ ŁUKASZ	35	#ZABIEGANINOCĄ	OKONEK	POL	M18-29	4	M 17	00:24:45	00:51:01.30	4:48	12.5
5	RZADKIEWICZ ŁUKASZ	39	OSP LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M18-29	5	M 19	00:25:15	00:51:32.47	4:51	12.3

CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	WIRKUS ANTONINA	55	MKL SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K30-39	1	K 1	00:20:48	00:41:58.42	3:57	15.1
2	WERNER KAMILA	49		SZCZECINEK	POL	K30-39	2	K 2	00:21:57	00:44:41.35	4:12	14.2
3	ŁAWNICZAK JUSTYNA	26		ZAKRZEWO	POL	K30-39	3	K 5	00:25:01	00:51:09.61	4:49	12.4
4	GUTOWSKA DOROTA	15		SZCZECINEK	POL	K30-39	4	K 8	00:26:28	00:53:51.24	5:04	11.8
5	BORKOWSKA-KOWALCZYK DARIA	3		KOSZALIN	POL	K30-39	5	K 13	00:28:54	00:59:21.83	5:36	10.7
6	DEPTUŁA-BILL BOŻENA	7		BORNE SULINOWO	POL	K30-39	6	K 17	00:30:23	01:03:11.81	5:57	10.1

CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	WIRKUS ŁUKASZ	54	LKBIMBRACI PETK	SZCZECINEK	POL	M30-39	1	M 1	00:19:06	00:38:17.85	3:36	16.6
2	ŚWIERAD PRZEMYSŁAW	45	100 BATALION ŁĄCZNOŚĆ	WAŁCZ	POL	M30-39	2	M 8	00:22:10	00:44:26.50	4:11	14.3
3	KOPCZAK GRZEGORZ	21		ZALESIE	POL	M30-39	3	M 11	00:24:07	00:48:54.83	4:36	13
4	SAWICKI LESZEK	40	UZALEŻNIA MNIE TYLKO SPORT	KRAJENKA	POL	M30-39	4	M 16	00:24:38	00:50:28.23	4:45	12.6
5	ROKOSZ ŁUKASZ	37		SŁAWOBORZE	POL	M30-39	5	M 18	00:25:29	00:51:25.82	4:51	12.4
6	ŁEPEK KAMIL	27	KAMARO TEAM	DEBRZNO	POL	M30-39	6	M 25	00:27:56	00:55:59.10	5:16	11.4
7	KOPKIEWICZ KONRAD	22	OSP LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M30-39	7	M 26	00:26:59	00:56:57.43	5:22	11.2
8	GRZYSTEK MARCIN	14		SZCZECINEK	POL	M30-39	8	M 28	00:27:38	00:58:26.18	5:30	10.9
9	BILL ŁUKASZ	2		BORNE SULINOWO	POL	M30-39	9	M 32	00:30:18	01:03:11.54	5:57	10.1

CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	FILONOWICZ MONIKA	9		SZCZECINEK	POL	K40-49	1	K 4	00:24:26	00:50:33.68	4:46	12.6
2	RUTKOWSKA ANNA	38	WATAHA WAŁCZ	WAŁCZ	POL	K40-49	2	K 11	00:27:21	00:56:58.96	5:22	11.2
3	SKOCZYŁAS BOŻENA	41	BIEGAM BO LUBIEŃ	OKONEK	POL	K40-49	3	K 12	00:27:31	00:57:24.26	5:24	11.1
4	TUBICZ BEATA	47		PIŁA	POL	K40-49	4	K 14	00:29:21	01:00:51.50	5:44	10.5

CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	GÓRA SYLWESTER	10	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M40-49	1	M 5	00:21:57	00:43:57.16	4:08	14.5
2	CENTKA MICHAŁ	4	MAM TĘ MOC	ZŁOTÓW	POL	M40-49	2	M 6	00:21:42	00:44:04.64	4:09	14.4
3	MICHAŁOWSKI DARIUSZ	30		CZARNE	POL	M40-49	3	M 9	00:22:58	00:46:45.24	4:24	13.6
4	ZADROŻNY SZYMON	52	WATAHA WAŁCZ	WAŁCZ	POL	M40-49	4	M 14	00:24:43	00:50:14.17	4:44	12.7
5	JABŁOŃSKI ANDRZEJ	17		CZARNE	POL	M40-49	5	M 15	00:24:31	00:50:27.48	4:45	12.6
6	SOKOŁOWSKI WOJCIECH	43	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	M40-49	6	M 21	00:26:23	00:53:26.97	5:02	11.9
7	JAROSZ DARIUSZ	18	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M40-49	7	M 22	00:26:21	00:54:05.35	5:06	11.8
8	KOWALCZYK MARIUSZ	23		KOSZALIN	POL	M40-49	8	M 23	00:26:11	00:54:27.30	5:08	11.7
9	WAJDA WALDEMAR	48	BORNE BIEGA	BORNE SULINOWO	POL	M40-49	9	M 27	00:27:00	00:57:06.29	5:23	11.1
10	KURŁOWICZ KRZYSZTOF	154		KOSZALIN	POL	M40-49	10	M 29	00:29:47	01:00:25.14	5:41	10.5
11	WIELGUS JACEK	50		ZŁOTÓW	POL	M40-49	11	M 31	00:31:22	01:03:06.78	5:57	10.1

CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	24	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K50-59	1	K 9	00:26:22	00:54:05.08	5:06	11.8
2	GRABOWSKA ELŻBIETA	11		ZŁOTÓW	POL	K50-59	2	K 15	00:29:36	01:00:57.53	5:45	10.4
3	MAŁYSZEWICZ TERESA	29	KS BIAŁY BÓR	BIAŁY BÓR	POL	K50-59	3	K 21	00:34:24	01:10:08.18	6:36	9.1

CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	PIECHOTA MARIUSZ	34	WATAHA WAŁCZ	WAŁCZ	POL	M50-59	1	M 7	00:21:56	00:44:14.03	4:10	14.4
2	JAROSZ ROMAN	19		WAŁCZ	POL	M50-59	2	M 13	00:24:43	00:50:01.45	4:43	12.7
3	GRABOWSKI MAREK	13		ZŁOTÓW	POL	M50-59	3	M 24	00:26:47	00:54:53.43	5:10	11.6

CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	KUBIAK DANUTA	25	WK PTTK HUSARIA CZARNE	CZARNE	POL	K60-69	1	K 18	00:32:12	01:05:45.80	6:12	9.7

CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	OSTROWSKI MARIAN	199	SENIOR 54	ZŁOCIENIEC	POL	M60-69	1	M 10	00:23:16	00:47:04.12	4:26	13.5
2	RUDNIK JERZY	53	FLORIAN CHOJNICE	CHOJNICE	POL	M60-69	2	M 12	00:24:18	00:49:33.88	4:40	12.8
3	ZDANOWSKI MARIAN	63		POZNAŃ	POL	M60-69	3	M 20	00:25:44	00:51:56.13	4:53	12.2
4	DUDKIEWICZ LESZEK	8	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60-69	4	M 30	00:30:01	01:01:12.66	5:46	10.4

CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	TOPIŃSKI ALEKSY	28		OKONEK	POL	M70+	1	M 33	00:32:59	01:07:58.40	6:24	9.4