

**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM**

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking  
 Data: 2018-09-02  
 Miejsce: Szczecin  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	RAJEWSKI SEBASTIAN	116	KS IDMAR RACING TEAM	PIŁA	POL	M45-49	1	M 1			00:09:31	00:19:39	00:29:53.26	5:58	10
2	WOROCH ROMAN	171	KSMETRACOPOLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 2			00:10:07	00:20:22	00:30:34.87	6:07	9.8
3	DOŁĘGOWSKI MAREK	290		KOŁCZEW		M45-49	2	M 3			00:09:46	00:20:21	00:30:35.45	6:07	9.8
4	ROŻYNEK MIRON	118	KS METRACO POLKOWICE	WROCŁAW	POL	M55-59	1	M 4			00:10:06	00:20:24	00:30:45.45	6:09	9.8
5	GRODZKI IRENEUSZ	40		GORÓW WLKP.	POL	M45-49	3	M 5			00:09:47	00:20:22	00:30:50.38	6:10	9.7
6	TOPOREK RAFAŁ	147	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PRZODKOWO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 6			00:10:11	00:20:35	00:31:01.38	6:12	9.7
7	KUŹMIZC ADAM	78	NWPL/NORDIC WALKING PASŁĘK	MASZEWKO	POL	M30-39	1	M 7			00:10:07	00:20:35	00:31:02.26	6:12	9.7
8	BRZOZOWSKI PIOTR	185	NWPL/AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	2	M 8			00:10:11	00:20:33	00:31:02.35	6:12	9.7
9	SCHRÖDER KAROL	128	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	M40-44	1	M 9			00:10:04	00:20:49	00:31:50.48	6:22	9.4
10	FRĄCKOWIAK ROMAN	30	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M50-54	1	M 10			00:10:37	00:21:24	00:32:01.16	6:24	9.4
11	TRZCIŃSKI FRANCISZEK	151	SPORT I REKREACJA START (CHEŁMNO)	CHEŁMNO	POL	M50-54	2	M 11			00:10:27	00:21:15	00:32:01.46	6:24	9.4
12	LIPIŃSKI KAROL	86	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-44	2	M 12			00:10:17	00:21:18	00:32:11.57	6:26	9.3
13	KOPCZEWSKI DARIUSZ	67	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M50-54	3	M 13			00:10:39	00:21:33	00:32:28.04	6:29	9.2
14	SZYMSKA MAŁGORZATA	145	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K30-39	1	K 1			00:10:30	00:21:34	00:32:43.31	6:32	9.2
15	KOP WIESŁAW	66	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M55-59	2	M 14			00:10:36	00:21:51	00:33:01.29	6:36	9.1
16	TRZCIŃSKI EUGENIUSZ	150	SPORT I REKREACJA START (CHEŁMNO)	BYDGOSZCZ	POL	M60-64	2	M 15			00:10:47	00:21:55	00:33:01.31	6:36	9.1
17	SANIUK EDWARD	127	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M65-69	1	M 16			00:11:00	00:22:09	00:33:10.18	6:38	9
18	KĘDZIEWSKA AGNIESZKA	295	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-44	1	K 2			00:10:55	00:22:09	00:33:19.47	6:39	9
19	KOLBERG KAMILA	64	KIJKOWE TRZEMESZNO	ZIELEŃ	POL	K30-39	2	K 3			00:11:04	00:22:25	00:33:36.50	6:43	8.9
20	JASIŁEK PRZEMYSŁAW	49		RADAWNICA	POL	M40-44	3	M 17			00:11:02	00:22:22	00:33:46.83	6:45	8.9
21	PRADUŃ MICHAŁ	115	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	LUBLIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 18			00:11:02	00:22:33	00:33:49.61	6:46	8.9
22	SULIKOWSKA AGNIESZKA	138	PASJA NORDIC WALKING	SIERADZ	POL	K30-39	3	K 4			00:11:05	00:22:31	00:34:05.49	6:49	8.8
23	POLISZCZUK PIOTR	112	PIERNIKI NA CHODZIE	TORUŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 19			00:10:58	00:22:32	00:34:07.03	6:49	8.8
24	ZDANUK ARTUR	183	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	PRZĘSOCIN	POL	M45-49	4	M 20			00:10:47	00:22:28	00:34:11.36	6:50	8.8
25	SZYMAŃSKI STEFAN	144	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW DYWITY	KIEŹLINY	POL	M70+	1	M 21			00:11:01	00:22:43	00:34:12.18	6:50	8.8
26	KUBIAK JAKUB	71	KLUB SPORTOWY SOKÓŁ GAŚAWA	ŹNIN	POL	M-JUN.	1	M 22			00:10:55	00:22:40	00:34:25.44	6:53	8.7
27	SPYCHAŁA MARZENA	132	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K45-49	1	K 5			00:11:17	00:22:51	00:34:26.41	6:53	8.7
28	TOMCZYK EDWARD	146	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M70+	2	M 23			00:11:06	00:22:43	00:34:31.68	6:54	8.7
29	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	104	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	K50-54	1	K 6			00:11:22	00:23:06	00:34:36.14	6:55	8.7
30	JÓŹWIAK MARIANNA	52	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	2	K 7			00:11:23	00:23:05	00:34:47.42	6:57	8.6
31	BUCZKOWSKI JERZY	10	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŹNIN	POL	M65-69	2	M 24			00:11:23	00:23:08	00:34:51.40	6:58	8.6
32	KUŚMIEREK MATEUSZ	77	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUN.	2	M 25			00:10:55	00:22:52	00:34:57.36	6:59	8.6
33	SZYCKO OLIWIA	142		SŁUPSK	POL	K-DZIECI	1	K 8			00:11:25	00:23:14	00:35:06.69	7:01	8.5
34	KOCZOROWSKA PATRYCJA	62	KS SOKOL GASAWA	GASAWA	POL	K-DZIECI	2	K 9			00:11:36	00:23:16	00:35:16.36	7:03	8.5

**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
35	GŁADZIK ALEKSANDER	35	KOMPAS TEAM	SZCZECIN	POL	M30-39	3	M 26			00:11:38	00:23:32	00:35:26.24	7:05	8.5
36	KŁOS LIDIA	60	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	PAPOWO BISKUPIE	POL	K40-44	2	K 10			00:11:37	00:23:37	00:35:43.21	7:08	8.4
37	MOZDŻEŃ BARBARA	100	NIEZRZESZONA	GNIEZNO	POL	K55-59	1	K 11			00:11:35	00:23:37	00:35:45.02	7:09	8.4
38	STOLTMAN HELENA	136	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	2	K 12			00:11:37	00:23:40	00:35:51.75	7:10	8.4
39	LIPIŃSKA KAROLINA	85	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K30-39	4	K 13			00:11:33	00:23:50	00:35:57.56	7:11	8.3
40	WOŁK BEATA	170	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	TRZCIANKA	POL	K40-44	3	K 14			00:11:55	00:24:09	00:35:58.86	7:11	8.3
41	WILD EWA	294		OŁAWA	POL	K40-44	4	K 15			00:12:05	00:24:10	00:36:01.18	7:12	8.3
42	NACZK WIKTORIA	101	KREATIV-SPORT DYNAMIC	LEBORK	POL	K-JUN.	1	K 16			00:12:12	00:24:22	00:36:09.90	7:14	8.3
43	BOJANOWSKI MARCIN	4		OBORNIKI	POL	M30-39	4	M 27			00:11:28	00:23:38	00:36:10.61	7:14	8.3
44	GOŁEBIEWSKI ANDRZEJ	36	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M60-64	3	M 28			00:11:43	00:23:59	00:36:12.28	7:14	8.3
45	RYBICKI JANUSZ	124		POLICE	POL	M65-69	3	M 29			00:11:51	00:24:05	00:36:13.29	7:14	8.3
46	ZWIERZCHOWSKA ŻANETA	187	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	PRZYSIERSK	POL	K45-49	3	K 17			00:11:59	00:24:04	00:36:17.95	7:15	8.3
47	GŁADKOWSKA IRYNA	34		SZCZECIN	POL	K40-44	5	K 18			00:11:51	00:24:04	00:36:20.85	7:16	8.3
48	WIERZCHOSŁAWSKA AGNIESZKA	164	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	BYDGOSZCZ	POL	K18-29	1	K 19			00:11:55	00:24:12	00:36:27.21	7:17	8.2
49	SULECKA GABRIELA	137		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	1	K 20			00:12:03	00:24:19	00:36:28.76	7:17	8.2
50	TOPOREK ALEKSANDRA	148	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PRZODKOWO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	K 21			00:12:04	00:24:19	00:36:32.17	7:18	8.2
51	GRYGOROWICZ TERESA	42	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	1	K 22			00:11:50	00:24:07	00:36:36.10	7:19	8.2
52	RUTKOWSKI WITOLD	122		SZCZECIN	POL	M45-49	5	M 30			00:12:12	00:24:41	00:36:36.34	7:19	8.2
53	WALECKA ROMUALDA	159	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	CHEŁMNO	POL	K60-64	1	K 23			00:11:58	00:24:14	00:36:40.77	7:20	8.2
54	URBAŃSKI STEFAN	155	NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M55-59	3	M 31			00:11:49	00:24:15	00:36:41.07	7:20	8.2
55	GRYGOROWICZ BOGDAN	43	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	3	M 32			00:11:52	00:24:24	00:36:50.25	7:22	8.1
56	DANA KAZIMIERA	22	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K65-69	2	K 24			00:12:03	00:24:32	00:36:51.95	7:22	8.1
57	SAMOJŁO SŁAWOMIR	126		ŚWINOUJŚCIE	POL	M55-59	4	M 33			00:11:51	00:24:19	00:36:54.30	7:22	8.1
58	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	76	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K55-59	3	K 25			00:12:16	00:24:42	00:37:02.81	7:24	8.1
59	MAKOCCA HALINA	90	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K60-64	2	K 26			00:12:12	00:24:40	00:37:18.34	7:27	8
60	URBAŃSKA EWA	154		GRYFINO	POL	K40-44	6	K 27			00:12:02	00:24:38	00:37:18.66	7:27	8
61	SIEMIĄTKOWSKA JANINA	129	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	CHEŁMNO	POL	K50-54	2	K 28			00:12:17	00:24:49	00:37:21.11	7:28	8
62	KUŹMICZ MAGDALENA	79		MASZEWKO	POL	K30-39	5	K 29			00:12:14	00:24:49	00:37:26.14	7:29	8
63	KRAWCZYK DOROTA	69	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	K60-64	3	K 30			00:12:18	00:24:53	00:37:38.76	7:31	8
64	MIKSZA SZYMON	98		STARGARD	POL	M-JUN.	3	M 34			00:12:09	00:25:00	00:37:41.30	7:32	8
65	WILD AREK	293		OŁAWA	POL	M50-54	4	M 35			00:12:12	00:25:05	00:37:43.55	7:32	8
66	SZOPINSKA BARBARA	140	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	CHEŁMNO	POL	K55-59	4	K 31			00:12:27	00:25:04	00:37:44.87	7:32	8
67	PRACKI ZBIGNIEW	114	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M50-54	5	M 36			00:12:20	00:25:11	00:37:50.44	7:34	7.9
68	CZAPSKI MARIAN	21	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W KĘPICACH	KĘPICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	4	M 37			00:12:45	00:25:16	00:38:02.51	7:36	7.9
69	KOCZOROWSKA MONIKA	61	KS SOKOL GASAWA	GASAWA	POL	K30-39	6	K 32			00:12:26	00:25:20	00:38:05.99	7:37	7.9
70	WIERZCHOSŁAWSKI MATEUSZ	163	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	BYDGOSZCZ	POL	M18-29	1	M 38			00:12:35	00:25:24	00:38:07.19	7:37	7.9
71	JÓZWIAK ŁUKASZ	53	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	M 39			00:12:25	00:25:15	00:38:07.57	7:37	7.9
72	DARGAS SANDRA	25	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	3	K 33			00:11:59	00:25:04	00:38:20.18	7:40	7.8
73	KIESZKOWSKA BARBARA	59		SZCZECIN	POL	K30-39	7	K 34			00:12:23	00:25:22	00:38:36.14	7:43	7.8

**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
74	WOŹNIAK IWONA	172		RESKO	POL	K40-44	7	K 35			00:12:17	00:25:21	00:38:40.24	7:44	7.8
75	WALCZAK GRZEGORZ	157	OCTOPUS SUCHY LAS	SUCHY LAS	POL	M45-49	6	M 40			00:12:52	00:26:04	00:38:45.12	7:45	7.7
76	WYCISŁO AGATA	175	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	2	K 36			00:12:39	00:25:58	00:38:45.22	7:45	7.7
77	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	1	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K65-69	3	K 37			00:12:41	00:25:45	00:38:45.27	7:45	7.7
78	PIĄTKOWSKI JÓZEF	110	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	3	M 41			00:12:49	00:25:56	00:38:49.19	7:45	7.7
79	WAWRZYNIAK ANNA	161	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K45-49	4	K 38			00:12:46	00:25:51	00:38:49.90	7:46	7.7
80	GÓRSKA DOROTA	37		SZCZECIN	POL	K50-54	3	K 39			00:12:50	00:25:50	00:38:52.37	7:46	7.7
81	PILIMON KRZYSZTOF	6		GORZÓW WLKP	POL	M65-69	4	M 42			00:12:47	00:26:01	00:38:54.09	7:46	7.7
82	GRZEGORCZYK ELA	45		SZCZECIN	POL	K60-64	4	K 40			00:12:52	00:25:58	00:39:03.80	7:48	7.7
83	BUJNICKA MAGDALENA	13	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	K-DZIECI	4	K 41			00:12:31	00:26:00	00:39:09.50	7:50	7.7
84	MILKOWSKI MARIUSZ	99		GDYNIA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	3	M 43			00:12:44	00:25:55	00:39:14.57	7:51	7.6
85	BOJKO IWONA	5	KLUB SPORTOWY SOKÓŁ GASAWA	GASAWA	POL	K50-54	4	K 42			00:13:03	00:26:10	00:39:19.30	7:52	7.6
86	SZYCKO RADOSŁAW	141		SŁUPSK	POL	M40-44	4	M 44			00:12:37	00:25:53	00:39:19.51	7:52	7.6
87	TURZYŃSKA - STOPA MARIA	152	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-64	5	K 43			00:12:57	00:26:08	00:39:22.24	7:52	7.6
88	RUTKOWSKA JUSTYNA	121		DOŁUJE	POL	K40-44	8	K 44			00:12:55	00:26:07	00:39:25.15	7:53	7.6
89	RUDAWSKI MACIEJ	119		POZNAŃ	POL	M30-39	5	M 45			00:12:48	00:26:04	00:39:26.93	7:53	7.6
90	URBAN JACEK	153	LESZNO :)	LESZNO	POL	M65-69	5	M 46			00:12:58	00:26:20	00:39:28.11	7:53	7.6
91	GRZEGORCZYK LESZEK	44	DOBRY TEAM ECOPOL	POLICE	POL	M70+	4	M 47			00:12:50	00:25:57	00:39:31.77	7:54	7.6
92	KWIATKOWSKA MAŁGORZATA	289		SZCZECIN	POL	K55-59	5	K 45			00:13:28	00:26:40	00:39:33.24	7:54	7.6
93	WAWRZYNIAK IGOR	162	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M-DZIECI	1	M 48			00:12:26	00:25:48	00:39:34.64	7:55	7.6
94	KUC JOANNA	73	INDYWIDUALNIE	SZCZECIN	POL	K50-54	5	K 46			00:12:53	00:26:18	00:39:43.36	7:56	7.6
95	WYSOCKA BERNADETA	176	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K45-49	5	K 47			00:13:02	00:26:23	00:39:47.44	7:57	7.5
96	SZYMAŃSKA LUCYNA	143	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW DWYWITY	KIEŻLINY	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	K 48			00:13:04	00:26:27	00:39:48.56	7:57	7.5
97	KUBIAK WOJCIECH	72	KLUB SPORTOWY SOKÓŁ GASAWA	ŻNIN	POL	M55-59	5	M 49			00:13:00	00:26:30	00:39:52.26	7:58	7.5
98	GRZELAK BEATA	46	SPORT I REKRACJA START (CHELMNO)	CHEMNO	POL	K40-44	9	K 49			00:13:16	00:26:29	00:39:52.63	7:58	7.5
99	WALENT MARTA	160		SZCZECIN	POL	K18-29	2	K 50			00:12:56	00:26:24	00:40:02.76	8:00	7.5
100	FRĘSKO EWELINA	32	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K30-39	8	K 51			00:12:53	00:26:41	00:40:03.54	8:00	7.5
101	MIKSZA ADAM	96		STARGARD	POL	M40-44	5	M 50			00:13:05	00:26:38	00:40:03.78	8:00	7.5
102	KUBIAK ANNA	70	KLUB SPORTOWY SOKÓŁ GASAWA	ŻNIN	POL	K55-59	6	K 52			00:13:13	00:26:42	00:40:18.26	8:03	7.4
103	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	26	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K60-64	6	K 53			00:13:24	00:26:52	00:40:22.17	8:04	7.4
104	LEGOCKA-WALCZAK KINGA	82	OCTOPUS SUCHY LAS	SUCHY LAS	POL	K40-44	10	K 54			00:13:07	00:27:09	00:40:31.92	8:06	7.4
105	STOLTMAN ADAM	134	NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M-DZIECI	2	M 51			00:12:45	00:26:32	00:40:35.75	8:07	7.4
106	KONDZIOŁA MARIA	65		SZCZECIN	POL	K65-69	4	K 55			00:13:16	00:26:57	00:40:38.70	8:07	7.4
107	SYRUĆ AGATA	139		SZCZECIN	POL	K40-44	11	K 56			00:13:22	00:27:03	00:40:41.11	8:08	7.4
108	LATAŃSKA-WALENT MAŁGORZATA	81		SZCZECIN	POL	K50-54	6	K 57			00:13:16	00:27:04	00:40:50.13	8:10	7.3
109	PIECHA ELŻBIETA	111	KLUB ZDROWEGO STYLU ŻYCIA	SZCZECIN	POL	K55-59	7	K 58			00:13:26	00:27:16	00:40:55.09	8:11	7.3
110	KWIATKOWSKI ROMAN	80	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W KĘPICACH	KĘPICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	5	M 52			00:13:08	00:26:45	00:40:56.07	8:11	7.3
111	KOCZOROWSKI KACPER	63	KS SOKOL GASAWA	GASAWA	POL	M-DZIECI	3	M 53			00:13:12	00:27:27	00:40:56.75	8:11	7.3
112	MARCHIEL JELENA	91		SZCZECIN	POL	K50-54	7	K 59			00:13:25	00:27:08	00:40:59.58	8:11	7.3
113	BOROWSKA MAGDALENA	8		SZCZECIN	POL	K40-44	12	K 60			00:13:26	00:27:09	00:41:00.65	8:12	7.3
114	PAWLIK DANUTA	51		SZCZECIN	POL	K45-49	6	K 61			00:13:34	00:27:18	00:41:04.25	8:12	7.3
115	KAMAĆ KALINA	55		SZCZECIN	POL	K-DZIECI	5	K 62			00:12:40	00:26:29	00:41:15.90	8:15	7.3
116	CETERA JANUSZ	15	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	DZIWNÓWEWK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	6	M 54			00:13:35	00:27:31	00:41:19.18	8:15	7.3
117	OLSZYŃSKA MARZENA	105	WILKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K50-54	8	K 63			00:13:30	00:27:26	00:41:24.32	8:16	7.2



**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
165	WOJTKOWIAK GENIA	299	KLUB SENIORA TURKUS	SZCZECIN	POL	K70+	5	K 101			00:16:23	00:32:43	00:49:15.41	9:51	6.1
166	WYCISŁO ROMUALD	173	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	9	M 65			00:16:13	00:33:04	00:49:39.93	9:56	6
167	DWORACZYK KRYSZYNA	28		KRYSTYNADWORACZY K@ONET.PL	POL	K70+	6	K 102			00:17:12	00:33:41	00:50:09.82	10:02	6
168	MARCINIAK JADWIGA	92	DOM SENIORA TURKUS	SZCZECIN	POL	K65-69	7	K 103			00:17:01	00:34:05	00:50:29.37	10:05	5.9
169	DROP MIECZYŚLAW	27		PAKOŚĆ	POL	M70+	7	M 66			00:17:09	00:34:07	00:50:39.63	10:08	5.9
170	WALCZAK JERZY	158	OCTOPUS SUCHY LAS	CHROMIEC	POL	M55-59	6	M 67			00:16:28	00:33:56	00:51:14.19	10:14	5.9
171	JANKOWSKA MARIANNA	48	DOM SENIORA TURKUS	SZCZECIN	POL	K65-69	8	K 104			00:17:02	00:34:09	00:51:33.23	10:18	5.8
172	ZALEWSKA NATALIA	182	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W KĘPICACH	KĘPICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	6	K 105			00:16:37	00:34:08	00:51:57.36	10:23	5.8
173	ŁOŚKO IWONA	88	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W KĘPICACH	KĘPICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	7	K 106			00:16:36	00:34:08	00:51:58.36	10:23	5.8
174	LESZCZYŃSKA MARTA	83	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W KĘPICACH	KĘPICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	8	K 107			00:17:24	00:35:26	00:53:37.50	10:43	5.6
175	GRADON KRZYSZTOF	38		SCZECIN	POL	M65-69	8	M 68			00:17:30	00:35:34	00:54:07.18	10:49	5.5
176	KARYŃ JAN	286	TURKUS	SZCZECIN	POL	M-DZIECI	6	M 69			00:16:59	00:34:59	00:55:17.74	11:03	5.4
177	MADEJSKI MAREK	89	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W KĘPICACH	KĘPICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	10	M 70			00:18:38	00:38:34	00:57:59.19	11:35	5.2
178	ZAGAJEŁ TOMASZ	184		KĘPICE	POL	M45-49	7	M 71			00:18:39	00:38:33	00:58:04.97	11:37	5.2
179	JAHNZ MACIEJ	284	SOS	KĘPICE	POL	M30-39	6	M 72			00:18:37	00:38:31	00:58:16.58	11:39	5.1
180	TREDER JADWIGA	149	KLUB SENIORA TURKUS	SZCZECIN	POL	K70+	7	K 108			00:19:47	00:40:02	01:00:27.76	12:05	5
181	ZIELIŃSKA ELŻBIETA	186	KLUB SENIORA TURKUS	SZCZECIN	POL	K70+	8	K 109			00:19:45	00:40:38	01:01:44.94	12:21	4.9
182	RYSIEWICZ JADWIGA	189	KLUB SENIORA TURKUS	SZCZECIN	POL	K70+	9	K 110			00:21:10	00:43:49	01:05:25.39	13:05	4.6
183	RUTA WANDA	120	KLUB SENIORA TURKUS	SZCZECIN	POL	K70+	10	K 111			00:21:10	00:43:50	01:05:26.56	13:05	4.6
184	ROMAN ANNA	117	DOM SENIORA TURKUS	SZCZECIN	POL	K70+	11	K 112			00:19:19	00:39:07	01:06:38.96	13:19	4.5
185	ZAGORCÓW ALEKSANDRA	300	KLUB SENIORA TURKUS	SZCZECIN	POL	K18-29	4	K 113			00:18:07	00:37:37	01:08:17.94	13:39	4.4
186	MARCZAK EDYTA	93	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W KĘPICACH	KĘPICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	9	K 114			00:22:18	00:45:22	01:09:07.06	13:49	4.3
187	LIPSKA DOROTA	285		KĘPICE	POL	K30-39	14	K 115			00:22:20	00:45:27	01:09:11.66	13:50	4.3
188	WOŁCZYŃSKA STANISŁAWA	169	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W KĘPICACH	KĘPICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	10	K 116			00:22:19	00:45:29	01:09:13.65	13:50	4.3
189	SZULENDAK WANDA	190	KLUB SENIORA TURKUS	SZCZECIN	POL	K60-64	10	K 117			00:18:33	00:37:37	01:14:31.34	14:54	4
190	ZALEJSKA ZOFIA	181	KLUB SENIORA TURKUS	SZCZECIN	POL	K70+	12	K 118			00:23:59	00:49:29	01:14:33.22	14:54	4
191	WOJTAN DOROTA	168	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W KĘPICACH	KĘPICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	11	K 119			00:17:26	00:35:29		10:41	5.6

**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	SULECKA GABRIELA	137		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	1	K 20			00:12:03	00:24:19	00:36:28.76	7:17	8.2
2	SZYMAŃSKA LUCYNA	143	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW DYWITY	KIEŻLINY	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	K 48			00:13:04	00:26:27	00:39:48.56	7:57	7.5

**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	TOPOREK ALEKSANDRA	148	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PRZODKOWO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	K 21			00:12:04	00:24:19	00:36:32.17	7:18	8.2
2	WYCISŁO AGATA	175	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	2	K 36			00:12:39	00:25:58	00:38:45.22	7:45	7.7
3	GROBELNA JADWIGA	39	KSMETRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	3	K 89			00:14:43	00:29:52	00:45:08.16	9:01	6.6

**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(B) c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
4	KAMIŃSKA KRYSZYNA	56	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W KĘPICACH	KĘPICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	K 98			00:15:06	00:31:03	00:48:01.86	9:36	6.2
5	BUDZIEWSKA STEFANIA	12	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W KĘPICACH	KĘPICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	5	K 99			00:15:06	00:31:03	00:48:01.89	9:36	6.2
6	ZALEWSKA NATALIA	182	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W KĘPICACH	KĘPICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	6	K 105			00:16:37	00:34:08	00:51:57.36	10:23	5.8
7	ŁOŚKO IWONA	88	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W KĘPICACH	KĘPICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	7	K 106			00:16:36	00:34:08	00:51:58.36	10:23	5.8
8	LESZCZYŃSKA MARTA	83	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W KĘPICACH	KĘPICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	8	K 107			00:17:24	00:35:26	00:53:37.50	10:43	5.6
9	MARCZAK EDYTA	93	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W KĘPICACH	KĘPICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	9	K 114			00:22:18	00:45:22	01:09:07.06	13:49	4.3
10	WOŁCZYŃSKA STANISŁAWA	169	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W KĘPICACH	KĘPICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	10	K 116			00:22:19	00:45:29	01:09:13.65	13:50	4.3
11	WOJTAN DOROTA	168	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W KĘPICACH	KĘPICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	11	K 119			00:17:26	00:35:29		10:41	5.6

**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	POLISZCZUK PIOTR	112	PIERNIKI NA CHODZIE	TORUŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 19			00:10:58	00:22:32	00:34:07.03	6:49	8.8
2	JÓŹWIAK ŁUKASZ	53	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 39			00:12:25	00:25:15	00:38:07.57	7:37	7.9
3	MILKOWSKI MARIUSZ	99		GDYNIA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 43			00:12:44	00:25:55	00:39:14.57	7:51	7.6

**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	TOPOREK RAFAŁ	147	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PRZODKOWO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 6			00:10:11	00:20:35	00:31:01.38	6:12	9.7
2	PRADUŃ MICHAŁ	115	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	LUBLIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 18			00:11:02	00:22:33	00:33:49.61	6:46	8.9
3	GRYGOROWICZ BOGDAN	43	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 32			00:11:52	00:24:24	00:36:50.25	7:22	8.1
4	CZAPSKI MARIAN	21	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W KĘPICACH	KĘPICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 37			00:12:45	00:25:16	00:38:02.51	7:36	7.9
5	KWIATKOWSKI ROMAN	80	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W KĘPICACH	KĘPICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	5	M 52			00:13:08	00:26:45	00:40:56.07	8:11	7.3
6	CETERA JANUSZ	15	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	DZIWNÓWEWK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	6	M 54			00:13:35	00:27:31	00:41:19.18	8:15	7.3
7	BRODA DARIUSZ	9	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W KĘPICACH	KĘPICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	7	M 56			00:13:28	00:27:34	00:42:02.74	8:24	7.1
8	PALIWODA JANUSZ	108	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W KĘPICACH	KĘPICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	8	M 61			00:15:27	00:30:42	00:45:53.03	9:10	6.5
9	WYCISŁO ROMUALD	173	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	9	M 65			00:16:13	00:33:04	00:49:39.93	9:56	6
10	MADEJSKI MAREK	89	ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W KĘPICACH	KĘPICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	10	M 70			00:18:38	00:38:34	00:57:59.19	11:35	5.2
11	ZAGAJEŁ TOMASZ	184		KĘPICE	POL	M45-49	7	M 71			00:18:39	00:38:33	00:58:04.97	11:37	5.2

**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	SZYCKO OLIWIA	142		SŁUPSK	POL	K-DZIECI	1	K 8			00:11:25	00:23:14	00:35:06.69	7:01	8.5
2	KOCZOROWSKA PATRYCJA	62	KS SOKOL GASAWA	GASAWA	POL	K-DZIECI	2	K 9			00:11:36	00:23:16	00:35:16.36	7:03	8.5
3	DARGAS SANDRA	25	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	3	K 33			00:11:59	00:25:04	00:38:20.18	7:40	7.8
4	BUJNICKA MAGDALENA	13	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	K-DZIECI	4	K 41			00:12:31	00:26:00	00:39:09.50	7:50	7.7
5	KAMAĆ KALINA	55		SZCZECIN	POL	K-DZIECI	5	K 62			00:12:40	00:26:29	00:41:15.90	8:15	7.3
6	SZYSZKO LUCJA	283	BIOMASZYNA	SZCZECIN	POL	K-DZIECI	6	K 64			00:13:30	00:28:02	00:41:25.51	8:17	7.2
7	MIKSZA MAJA	97		STARGARD	POL	K-DZIECI	7	K 76			00:14:13	00:29:00	00:43:12.33	8:38	6.9
8	ROMAŃSKA NATALIA	297	CKS SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-DZIECI	8	K 85			00:13:48	00:29:00	00:44:16.18	8:51	6.8
9	DARGAS MARTA	24	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	9	K 86			00:14:35	00:29:57	00:44:44.77	8:57	6.7

**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	WAWRZYNIAK IGOR	162	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M-DZIECI	1	M 48			00:12:26	00:25:48	00:39:34.64	7:55	7.6
2	STOLTMAN ADAM	134	NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M-DZIECI	2	M 51			00:12:45	00:26:32	00:40:35.75	8:07	7.4
3	KOCZOROWSKI KACPER	63	KS SOKOL GASAWA	GASAWA	POL	M-DZIECI	3	M 53			00:13:12	00:27:27	00:40:56.75	8:11	7.3
4	WYSOCKI GABRIEL	177	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	4	M 57			00:13:46	00:28:13	00:43:12.15	8:38	6.9
5	STOLTMAN ALEKSANDER	135	NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M-DZIECI	5	M 63			00:15:14	00:30:33	00:46:26.70	9:17	6.5
6	KARYŃ JAN	286	TURKUS	SZCZECIN	POL	M-DZIECI	6	M 69			00:16:59	00:34:59	00:55:17.74	11:03	5.4

**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	NACZK WIKTORIA	101	KREATIV-SPORT DYNAMIC	ŁĘBORK	POL	K-JUN.	1	K 16			00:12:12	00:24:22	00:36:09.90	7:14	8.3
2	ŚMIAŁEK MARTYNA	298	CKS SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-JUN.	2	K 84			00:14:39	00:29:22	00:44:16.17	8:51	6.8

**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	KUBIAK JAKUB	71	KLUB SPORTOWY SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M-JUN.	1	M 22			00:10:55	00:22:40	00:34:25.44	6:53	8.7
2	KUŚMIEREK MATEUSZ	77	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUN.	2	M 25			00:10:55	00:22:52	00:34:57.36	6:59	8.6
3	MIKSZA SZYMON	98		STARGARD	POL	M-JUN.	3	M 34			00:12:09	00:25:00	00:37:41.30	7:32	8

**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	WIERZCHOSŁAWSKA AGNIESZKA	164	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	BYDGOSZCZ	POL	K18-29	1	K 19			00:11:55	00:24:12	00:36:27.21	7:17	8.2
2	WALENT MARTA	160		SZCZECIN	POL	K18-29	2	K 50			00:12:56	00:26:24	00:40:02.76	8:00	7.5
3	BUDA AGNIESZKA	11	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	DOBRA	POL	K18-29	3	K 74			00:13:56	00:28:00	00:42:29.40	8:29	7.1
4	ZAGORCÓW ALEKSANDRA	300	KLUB SENIORA TURKUS	SZCZECIN	POL	K18-29	4	K 113			00:18:07	00:37:37	01:08:17.94	13:39	4.4

**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	WIERZCHOSŁAWSKI MATEUSZ	163	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	BYDGOSZCZ	POL	M18-29	1	M 38			00:12:35	00:25:24	00:38:07.19	7:37	7.9

**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M18-29 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
2	WYCISŁO DAMIAN	174	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M18-29	2	M 55			00:13:31	00:27:39	00:41:40.47	8:20	7.2
3	ORŁOWSKI MARCIN	106		SZCZECIN	POL	M18-29	3	M 59			00:14:11	00:29:07	00:44:13.01	8:50	6.8

**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	SZYMSKA MAŁGORZATA	145	EKSPEDYCYJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K30-39	1	K 1			00:10:30	00:21:34	00:32:43.31	6:32	9.2
2	KOLBERG KAMILA	64	KIJKOWE TRZEMESZNO	ZIELEŃ	POL	K30-39	2	K 3			00:11:04	00:22:25	00:33:36.50	6:43	8.9
3	SULIKOWSKA AGNIESZKA	138	PASJA NORDIC WALKING	SIERADZ	POL	K30-39	3	K 4			00:11:05	00:22:31	00:34:05.49	6:49	8.8
4	LIPIŃSKA KAROLINA	85	EKSPEDYCYJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K30-39	4	K 13			00:11:33	00:23:50	00:35:57.56	7:11	8.3
5	KUŹMICH MAGDALENA	79		MASZEWKO	POL	K30-39	5	K 29			00:12:14	00:24:49	00:37:26.14	7:29	8
6	KOCZOROWSKA MONIKA	61	KS SOKOL GASAWA	GASAWA	POL	K30-39	6	K 32			00:12:26	00:25:20	00:38:05.99	7:37	7.9
7	KIESZKOWSKA BARBARA	59		SZCZECIN	POL	K30-39	7	K 34			00:12:23	00:25:22	00:38:36.14	7:43	7.8
8	FREŃSKO EWELINA	32	EKSPEDYCYJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K30-39	8	K 51			00:12:53	00:26:41	00:40:03.54	8:00	7.5
9	KARYŃ ANITA	268	TURILUS			K30-39	9	K 72			00:13:38	00:27:47	00:41:54.31	8:22	7.2
10	WINCEWICZ EWA	165	EKSPEDYCYJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K30-39	10	K 73			00:13:53	00:28:17	00:42:23.37	8:28	7.1
11	CHACHUŁA SYLWIA	16		DOLICE	POL	K30-39	11	K 80	1		00:14:27	00:29:15	00:43:49.46	8:46	6.8
12	CHRAPEK URSZULA	17	KS RUDZICA	RUDZICA	POL	K30-39	12	K 88			00:14:43	00:30:04	00:44:57.52	8:59	6.7
13	RYGIELSKA KINGA	125		SZCZECIN	POL	K30-39	13	K 92			00:14:44	00:30:03	00:45:51.89	9:10	6.5
14	LIPSKA DOROTA	285		KĘPICE	POL	K30-39	14	K 115			00:22:20	00:45:27	01:09:11.66	13:50	4.3

**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	KUŹMICH ADAM	78	NWPL/NORDIC WALKING PASŁĘK	MASZEWKO	POL	M30-39	1	M 7			00:10:07	00:20:35	00:31:02.26	6:12	9.7
2	BRZozowski PIOTR	185	NWPL/AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	2	M 8			00:10:11	00:20:33	00:31:02.35	6:12	9.7
3	GŁADZIK ALEKSANDER	35	KOMPAS TEAM	SZCZECIN	POL	M30-39	3	M 26			00:11:38	00:23:32	00:35:26.24	7:05	8.5
4	BOJANOWSKI MARCIN	4		OBORNIKI	POL	M30-39	4	M 27			00:11:28	00:23:38	00:36:10.61	7:14	8.3
5	RUDAWSKI MACIEJ	119		POZNAŃ	POL	M30-39	5	M 45			00:12:48	00:26:04	00:39:26.93	7:53	7.6
6	JAHNZ MACIEJ	284	SOS	KEPICE	POL	M30-39	6	M 72			00:18:37	00:38:31	00:58:16.58	11:39	5.1

**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	KĘDZIERSKA AGNIESZKA	295	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-44	1	K 2			00:10:55	00:22:09	00:33:19.47	6:39	9
2	KŁOS LIDIA	60	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	PAPOWO BISKUPIE	POL	K40-44	2	K 10			00:11:37	00:23:37	00:35:43.21	7:08	8.4
3	WOŁK BEATA	170	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	TRZCIANKA	POL	K40-44	3	K 14			00:11:55	00:24:09	00:35:58.86	7:11	8.3
4	WILD EWA	294		OŁAWA	POL	K40-44	4	K 15			00:12:05	00:24:10	00:36:01.18	7:12	8.3
5	GŁADKOWSKA IRYNA	34		SZCZECIN	POL	K40-44	5	K 18			00:11:51	00:24:04	00:36:20.85	7:16	8.3
6	URBAŃSKA EWA	154		GRYFINO	POL	K40-44	6	K 27			00:12:02	00:24:38	00:37:18.66	7:27	8
7	WOŹNIAK IWONA	172		RESKO	POL	K40-44	7	K 35			00:12:17	00:25:21	00:38:40.24	7:44	7.8
8	RUTKOWSKA JUSTYNA	121		DOŁUJE	POL	K40-44	8	K 44			00:12:55	00:26:07	00:39:25.15	7:53	7.6
9	GRZELAK BEATA	46	SPORT I REKRRACJA START (CHEŁMNO)	CHEMNO	POL	K40-44	9	K 49			00:13:16	00:26:29	00:39:52.63	7:58	7.5
10	LEGOCKA-WALCZAK KINGA	82	OCTOPUS SUCHY LAS	SUCHY LAS	POL	K40-44	10	K 54			00:13:07	00:27:09	00:40:31.92	8:06	7.4



**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K40-44 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
11	SYRUĆ AGATA	139		SZCZECIN	POL	K40-44	11	K 56			00:13:22	00:27:03	00:40:41.11	8:08	7.4
12	BOROWSKA MAGDALENA	8		SZCZECIN	POL	K40-44	12	K 60			00:13:26	00:27:09	00:41:00.65	8:12	7.3
13	KUCHALSKA MARTA	74	SCTP	SZCZECIN	POL	K40-44	13	K 65			00:13:27	00:27:20	00:41:25.74	8:17	7.2
14	KĄCİK AGNIESZKA	281		SZCZECIN		K40-44	14	K 71			00:13:44	00:27:34	00:41:52.09	8:22	7.2
15	WŁADKOWSKA AGNIESZKA	167		SZCZECIN	POL	K40-44	15	K 75			00:13:20	00:28:22	00:42:49.20	8:33	7
16	MIKSZA KASIA	95		STARGARD	POL	K40-44	16	K 77			00:14:13	00:29:00	00:43:21.18	8:40	6.9
17	DARGAS MAŁGORZATA	23	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-44	17	K 81			00:13:59	00:28:56	00:43:52.56	8:46	6.8

**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	SCHRÖDER KAROL	128	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	M40-44	1	M 9			00:10:04	00:20:49	00:31:50.48	6:22	9.4
2	LIPŃSKI KAROL	86	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-44	2	M 12			00:10:17	00:21:18	00:32:11.57	6:26	9.3
3	JASILEK PRZEMYSŁAW	49		RADAWNICA	POL	M40-44	3	M 17			00:11:02	00:22:22	00:33:46.83	6:45	8.9
4	SZYCKO RADOŚLAW	141		SŁUPSK	POL	M40-44	4	M 44			00:12:37	00:25:53	00:39:19.51	7:52	7.6
5	MIKSZA ADAM	96		STARGARD	POL	M40-44	5	M 50			00:13:05	00:26:38	00:40:03.78	8:00	7.5

**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	SPYCHAŁA MARZENA	132	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K45-49	1	K 5			00:11:17	00:22:51	00:34:26.41	6:53	8.7
2	JÓŹWIAK MARIANNA	52	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K45-49	2	K 7			00:11:23	00:23:05	00:34:47.42	6:57	8.6
3	ZWIERZCHOWSKA ŻANETA	187	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	PRZYSIERSK	POL	K45-49	3	K 17			00:11:59	00:24:04	00:36:17.95	7:15	8.3
4	WAWRZYŃIAK ANNA	161	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K45-49	4	K 38			00:12:46	00:25:51	00:38:49.90	7:46	7.7
5	WYSOCKA BERNADETA	176	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K45-49	5	K 47			00:13:02	00:26:23	00:39:47.44	7:57	7.5
6	PAWLIK DANUTA	51		SZCZECIN	POL	K45-49	6	K 61			00:13:34	00:27:18	00:41:04.25	8:12	7.3
7	JANIAK GRAŻYNA	47		SZCZECIN	POL	K45-49	7	K 82			00:14:10	00:28:59	00:44:03.25	8:48	6.8

**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	RAJEWSKI SEBASTIAN	116	KS IDMAR RACING TEAM	PIŁA	POL	M45-49	1	M 1			00:09:31	00:19:39	00:29:53.26	5:58	10
2	DOŁĘGOWSKI MAREK	290		KOŁCZEW		M45-49	2	M 3			00:09:46	00:20:21	00:30:35.45	6:07	9.8
3	GRODZKI IRENEUSZ	40		GORÓW WLKP.	POL	M45-49	3	M 5			00:09:47	00:20:22	00:30:50.38	6:10	9.7
4	ZDANUK ARTUR	183	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	PRZĘSOCIN	POL	M45-49	4	M 20			00:10:47	00:22:28	00:34:11.36	6:50	8.8
5	RUTKOWSKI WITOLD	122		SZCZECIN	POL	M45-49	5	M 30			00:12:12	00:24:41	00:36:36.34	7:19	8.2
6	WALCZAK GRZEGORZ	157	OCTOPUS SUCHY LAS	SUCHY LAS	POL	M45-49	6	M 40			00:12:52	00:26:04	00:38:45.12	7:45	7.7
7	ZAGZAJEŁ TOMASZ	184		KĘPICE	POL	M45-49	7	M 71			00:18:39	00:38:33	00:58:04.97	11:37	5.2

**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	104	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	K50-54	1	K 6			00:11:22	00:23:06	00:34:36.14	6:55	8.7
2	SIEMIĄTKOWSKA JANINA	129	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	CHEŁMNO	POL	K50-54	2	K 28			00:12:17	00:24:49	00:37:21.11	7:28	8
3	GÓRSKA DOROTA	37		SZCZECIN	POL	K50-54	3	K 39			00:12:50	00:25:50	00:38:52.37	7:46	7.7
4	BOJKO IWONA	5	KLUB SPORTOWY SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K50-54	4	K 42			00:13:03	00:26:10	00:39:19.30	7:52	7.6

**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K50-54 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
5	KUC JOANNA	73	INDYWIDUALNIE	SZCZECIN	POL	K50-54	5	K 46			00:12:53	00:26:18	00:39:43.36	7:56	7.6
6	LATAŃSKA-WALENT MAŁGORZATA	81		SZCZECIN	POL	K50-54	6	K 57			00:13:16	00:27:04	00:40:50.13	8:10	7.3
7	MARCHIEL JELENA	91		SZCZECIN	POL	K50-54	7	K 59			00:13:25	00:27:08	00:40:59.58	8:11	7.3
8	OLSZYŃSKA MARZENA	105	WILKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K50-54	8	K 63			00:13:30	00:27:26	00:41:24.32	8:16	7.2
9	PRACKA KATARZYNA	113	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-54	9	K 90			00:15:00	00:30:30	00:45:19.63	9:04	6.6
10	KAPŁUN BEATA	57		SZCZECIN	POL	K50-54	10	K 93			00:15:51	00:30:51	00:45:53.95	9:10	6.5

**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	FRĄCKOWIAK ROMAN	30	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M50-54	1	M 10			00:10:37	00:21:24	00:32:01.16	6:24	9.4
2	TRZCIŃSKI FRANCISZEK	151	SPORT I REKREACJA START (CHEŁMNO)	CHEŁMNO	POL	M50-54	2	M 11			00:10:27	00:21:15	00:32:01.46	6:24	9.4
3	KOPCZEWSKI DARIUSZ	67	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M50-54	3	M 13			00:10:39	00:21:33	00:32:28.04	6:29	9.2
4	WILD AREK	293		OŁAWA	POL	M50-54	4	M 35			00:12:12	00:25:05	00:37:43.55	7:32	8
5	PRACKI ZBIGNIEW	114	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-54	5	M 36			00:12:20	00:25:11	00:37:50.44	7:34	7.9

**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	MOŻDŻEŃ BARBARA	100	NIEZRZESZONA	GNIEZNO	POL	K55-59	1	K 11			00:11:35	00:23:37	00:35:45.02	7:09	8.4
2	STOLTMAN HELENA	136	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	2	K 12			00:11:37	00:23:40	00:35:51.75	7:10	8.4
3	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	76	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K55-59	3	K 25			00:12:16	00:24:42	00:37:02.81	7:24	8.1
4	SZOPINSKA BARBARA	140	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	CHEŁMNO	POL	K55-59	4	K 31			00:12:27	00:25:04	00:37:44.87	7:32	8
5	KWIATKOWSKA MAŁGORZATA	289		SZCZECIN	POL	K55-59	5	K 45			00:13:28	00:26:40	00:39:33.24	7:54	7.6
6	KUBIAK ANNA	70	KLUB SPORTOWY SOKÓŁ GASAWA	ŻNIN	POL	K55-59	6	K 52			00:13:13	00:26:42	00:40:18.26	8:03	7.4
7	PIECHA ELŻBIETA	111	KLUB ZDROWEGO STYLU ŻYCIA	SZCZECIN	POL	K55-59	7	K 58			00:13:26	00:27:16	00:40:55.09	8:11	7.3
8	GRYGIEL TERESA	41	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K55-59	8	K 67			00:13:32	00:27:26	00:41:37.34	8:19	7.2
9	KAMORA BARBARA	280		SZCZECIN		K55-59	9	K 78			00:14:36	00:28:54	00:43:27.46	8:41	6.9
10	WIŚNIEWSKA MARIOLA	166	LESZNO :)	LESZNO	POL	K55-59	10	K 83			00:14:39	00:29:34	00:44:13.98	8:50	6.8
11	OGONOWSKA EDYTA	103	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K55-59	11	K 87			00:14:44	00:29:56	00:44:55.82	8:59	6.7
12	JERECZEK GRAŻYNA	292	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	12	K 95			00:15:12	00:30:42	00:46:14.33	9:15	6.5
13	LEHMAN TERESA	29	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	13	K 96			00:15:12	00:30:42	00:46:15.19	9:15	6.5

**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	ROŻYNEK MIRON	118	KS METRACO POLKOWICE	WROCŁAW	POL	M55-59	1	M 4			00:10:06	00:20:24	00:30:45.45	6:09	9.8
2	KOP WIESŁAW	66	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M55-59	2	M 14			00:10:36	00:21:51	00:33:01.29	6:36	9.1
3	URBAŃSKI STEFAN	155	NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M55-59	3	M 31			00:11:49	00:24:15	00:36:41.07	7:20	8.2
4	SAMOJŁO SŁAWOMIR	126		ŚWINOUJŚCIE	POL	M55-59	4	M 33			00:11:51	00:24:19	00:36:54.30	7:22	8.1
5	KUBIAK WOJCIECH	72	KLUB SPORTOWY SOKÓŁ GASAWA	ŻNIN	POL	M55-59	5	M 49			00:13:00	00:26:30	00:39:52.26	7:58	7.5
6	WALCZAK JERZY	158	OCTOPUS SUCHY LAS	CHROMIEC	POL	M55-59	6	M 67			00:16:28	00:33:56	00:51:14.19	10:14	5.9

**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	WALECKA ROMUALDA	159	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	CHEŁMNO	POL	K60-64	1	K 23			00:11:58	00:24:14	00:36:40.77	7:20	8.2
2	MAKOCA HALINA	90	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K60-64	2	K 26			00:12:12	00:24:40	00:37:18.34	7:27	8
3	KRAWCZYK DOROTA	69	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	K60-64	3	K 30			00:12:18	00:24:53	00:37:38.76	7:31	8
4	GRZEGORCZYK ELA	45		SZCZECIN	POL	K60-64	4	K 40			00:12:52	00:25:58	00:39:03.80	7:48	7.7
5	TURZYŃSKA - STOPA MARIA	152	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-64	5	K 43			00:12:57	00:26:08	00:39:22.24	7:52	7.6
6	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	26	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K60-64	6	K 53			00:13:24	00:26:52	00:40:22.17	8:04	7.4
7	CYRA GRAŻYNA	19	NW ZIELONY DWÓR	SKOSZEWO	POL	K60-64	7	K 69			00:13:42	00:27:41	00:41:45.04	8:21	7.2
8	ŻYWIĆKA IRENA	188	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-64	8	K 79			00:14:52	00:29:24	00:43:36.10	8:43	6.9
9	CICHOŃ KRYSZYNA	18	DOM SENIORA TURKUS	SZCZECIN	POL	K60-64	9	K 91			00:14:51	00:30:06	00:45:20.57	9:04	6.6
10	SZULENDAK WANDA	190	KLUB SENIORA TURKUS	SZCZECIN	POL	K60-64	10	K 117			00:18:33	00:37:37	01:14:31.34	14:54	4

**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	WOROCZ ROMAN	171	KSMETRACOPOLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 2			00:10:07	00:20:22	00:30:34.87	6:07	9.8
2	TRZCIŃSKI EUGENIUSZ	150	SPORT I REKREACJA START (CHEŁMNO)	BYDGOSZCZ	POL	M60-64	2	M 15			00:10:47	00:21:55	00:33:01.31	6:36	9.1
3	GOŁEBIEWSKI ANDRZEJ	36	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M60-64	3	M 28			00:11:43	00:23:59	00:36:12.28	7:14	8.3

**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ TERESA	42	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	1	K 22			00:11:50	00:24:07	00:36:36.10	7:19	8.2
2	DANA KAZIMIERA	22	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K65-69	2	K 24			00:12:03	00:24:32	00:36:51.95	7:22	8.1
3	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	1	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K65-69	3	K 37			00:12:41	00:25:45	00:38:45.27	7:45	7.7
4	KONDZIOŁA MARIA	65		SZCZECIN	POL	K65-69	4	K 55			00:13:16	00:26:57	00:40:38.70	8:07	7.4
5	STAWNIAK WANDA	133		ŻNIN	POL	K65-69	5	K 66			00:13:15	00:27:19	00:41:27.16	8:17	7.2
6	SŁOMKOWSKA HALINA	130	KLUB SENIORA TURKUS	SZCZECIN	POL	K65-69	6	K 94			00:15:10	00:30:38	00:45:57.43	9:11	6.5
7	MARCINIAK JADWIGA	92	DOM SENIORA TURKUS	SZCZECIN	POL	K65-69	7	K 103			00:17:01	00:34:05	00:50:29.37	10:05	5.9
8	JANKOWSKA MARIANNA	48	DOM SENIORA TURKUS	SZCZECIN	POL	K65-69	8	K 104			00:17:02	00:34:09	00:51:33.23	10:18	5.8

**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	SANIUK EDWARD	127	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M65-69	1	M 16			00:11:00	00:22:09	00:33:10.18	6:38	9
2	BUCZKOWSKI JERZY	10	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M65-69	2	M 24			00:11:23	00:23:08	00:34:51.40	6:58	8.6
3	RYBICKI JANUSZ	124		POLICE	POL	M65-69	3	M 29			00:11:51	00:24:05	00:36:13.29	7:14	8.3
4	PILIMON KRZYSZTOF	6		GORZÓW WLKP	POL	M65-69	4	M 42			00:12:47	00:26:01	00:38:54.09	7:46	7.7
5	URBAN JACEK	153	LESZNO :)	LESZNO	POL	M65-69	5	M 46			00:12:58	00:26:20	00:39:28.11	7:53	7.6
6	KULCZYCKI JAN	75		GDAŃSK	POL	M65-69	6	M 58			00:13:59	00:28:52	00:43:17.59	8:39	6.9
7	CYRA ZBIGNIEW	20	NW ZIELONY DWÓR	SKOSZEWO	POL	M65-69	7	M 64			00:15:50	00:32:09	00:49:08.57	9:49	6.1
8	GRADOŃ KRZYSZTOF	38		SCZECIN	POL	M65-69	8	M 68			00:17:30	00:35:34	00:54:07.18	10:49	5.5

**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	OWCZAREK HENRYKA	107	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K70+	1	K 68			00:13:48	00:27:46	00:41:44.37	8:21	7.2
2	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	109		GOWINO	POL	K70+	2	K 70			00:13:48	00:27:45	00:41:47.85	8:21	7.2
3	BORKOWSKA CELINA	7	KLUB SENIORA TURKUS	SZCZECIN	POL	K70+	3	K 97			00:16:00	00:31:11	00:47:10.92	9:26	6.4
4	FABISZEWSKA IRENA	288		SZCZECIN	POL	K70+	4	K 100			00:16:08	00:32:32	00:49:04.61	9:49	6.1
5	WOJTKOWIAK GENIA	299	KLUB SENIORA TURKUS	SZCZECIN	POL	K70+	5	K 101			00:16:23	00:32:43	00:49:15.41	9:51	6.1
6	DWORACZYK KRYSZYNA	28		KRYSTYNADWORACZY K@ONET.PL	POL	K70+	6	K 102			00:17:12	00:33:41	00:50:09.82	10:02	6
7	TREDER JADWIGA	149	KLUB SENIORA TURKUS	SZCZECIN	POL	K70+	7	K 108			00:19:47	00:40:02	01:00:27.76	12:05	5
8	ZIELIŃSKA ELŻBIETA	186	KLUB SENIORA TURKUS	SZCZECIN	POL	K70+	8	K 109			00:19:45	00:40:38	01:01:44.94	12:21	4.9
9	RYSIEWICZ JADWIGA	189	KLUB SENIORA TURKUS	SZCZECIN	POL	K70+	9	K 110			00:21:10	00:43:49	01:05:25.39	13:05	4.6
10	RUTA WANDA	120	KLUB SENIORA TURKUS	SZCZECIN	POL	K70+	10	K 111			00:21:10	00:43:50	01:05:26.56	13:05	4.6
11	ROMAN ANNA	117	DOM SENIORA TURKUS	SZCZECIN	POL	K70+	11	K 112			00:19:19	00:39:07	01:06:38.96	13:19	4.5
12	ZALEJSKA ZOFIA	181	KLUB SENIORA TURKUS	SZCZECIN	POL	K70+	12	K 118			00:23:59	00:49:29	01:14:33.22	14:54	4

**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	SZYMAŃSKI STEFAN	144	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW DYWITY	KIEŻLINY	POL	M70+	1	M 21			00:11:01	00:22:43	00:34:12.18	6:50	8.8
2	TOMCZYK EDWARD	146	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M70+	2	M 23			00:11:06	00:22:43	00:34:31.68	6:54	8.7
3	PIĄTKOWSKI JÓZEF	110	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	3	M 41			00:12:49	00:25:56	00:38:49.19	7:45	7.7
4	GRZEGORCZYK LESZEK	44	DOBRY TEAM ECOPOL	POLICE	POL	M70+	4	M 47			00:12:50	00:25:57	00:39:31.77	7:54	7.6
5	WALCZAK HENRYK	156	OCTOPUS SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	M70+	5	M 60			00:14:35	00:30:02	00:45:36.89	9:07	6.6
6	SWJATECKI JERZY	287		SZCZECIN	POL	M70+	6	M 62			00:15:12	00:30:44	00:46:24.92	9:17	6.5
7	DROP MIECZYŚLAW	27		PAKOŚĆ	POL	M70+	7	M 66			00:17:09	00:34:07	00:50:39.63	10:08	5.9