

**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM**

Organizator: PFNW  
 Data: 2018-09-02  
 Miejsce: Szczecin  
 Dystans: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	5km	6.66km	8.32km	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN	224	METRAKO POLKOWICE	WIELE N	POL	M60-69	1	M 1			00:10:11	00:20:32	00:31:00	00:41:22	00:52:03	01:02:42.37	6:16	9.6
2	SZARSZUNOWI CZ MARIUSZ	253	KS METRACO POLKOWICE	PASŁĘ K	POL	M40-49	1	M 2			00:10:02	00:20:24	00:31:06	00:41:51	00:52:48	01:03:49.74	6:23	9.4
3	NAKONIECZNY GRZEGORZ	240	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49	2	M 3			00:10:03	00:20:33	00:31:17	00:42:08	00:53:07	01:04:08.70	6:24	9.4
4	HAŁAS MARCIN	223	UNIA MIAST	CZECHOWICE -DZIEDZICE	POL	M30-39	1	M 4			00:10:23	00:21:03	00:31:59	00:42:54	00:53:48	01:04:35.87	6:27	9.3
5	NACZK LEONARD	239	KREATIV-SPORT DYNAMIC	ŁĘBOR K	POL	M40-49	3	M 5			00:10:36	00:21:21	00:32:19	00:43:20	00:54:21	01:05:31.92	6:33	9.2
6	SPYCHAŁA LESŁAW	249	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	M50-59	1	M 6			00:10:40	00:21:44	00:32:58	00:44:17	00:55:41	01:06:54.98	6:41	9
7	BIK STANISŁAW	204	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	2	M 7			00:10:48	00:21:52	00:33:06	00:44:24	00:55:47	01:06:58.71	6:41	9
8	KUŚMIEREK JAN	235	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49	4	M 8			00:11:11	00:22:27	00:33:44	00:45:05	00:56:28	01:07:51.51	6:47	8.8
9	SZARSZUNOWI CZ ANNA	254	KS METRACO POLKOWICE	PASŁĘ K	POL	K30-39	1	K 1			00:10:52	00:22:15	00:33:43	00:45:18	00:57:06	01:08:51.93	6:53	8.7
10	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	247	LESZNO :)	LESZNO	POL	M40-49	5	M 9			00:11:16	00:22:53	00:34:25	00:46:03	00:57:40	01:09:11.30	6:55	8.7
11	KOZŁOWSKA PIOTR	291	NERON1@WP.PL		POL	M40-49	6	M 10			00:11:17	00:23:01	00:34:36	00:46:10	00:57:49	01:09:20.51	6:56	8.7
12	WOLNIEWICZ KATARZYNA	262	UNIA MIAST	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49	1	K 2			00:10:52	00:22:27	00:34:08	00:45:53	00:57:35	01:09:21.63	6:56	8.7
13	ŚWISŁOCKI BOGDAN	259	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOS ZEWO	POL	M50-59	3	M 11			00:10:59	00:22:35	00:34:21	00:46:10	00:58:01	01:09:29.93	6:57	8.6
14	PRZYBYŁEK MARYSIA	245	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIE L	POL	K40-49	2	K 3			00:11:24	00:23:15	00:35:02	00:46:35	00:58:21	01:09:59.27	6:59	8.6
15	KRÓLIKOWSKA KRYSZYNA	233		KRĘPA KASZUBSKA	POL	K40-49	3	K 4			00:11:51	00:23:38	00:35:20	00:47:00	00:58:42	01:09:59.71	7:00	8.6
16	DZIĘCZKOWSKI MARCIN	215	PRZYDAŚ I PAMPUCH	POZNAŃ	POL	M40-49	7	M 12			00:11:52	00:23:40	00:35:16	00:46:58	00:58:38	01:10:00.69	7:00	8.6
17	KOZAKOWSKA MAŁGORZATA	232	KLUB SPORTOWY SOKÓŁ GAŚAWA	ROGOWO	POL	K40-49	4	K 5			00:11:23	00:23:15	00:35:02	00:46:35	00:58:21	01:10:00.69	7:00	8.6
18	IŁOWSKA-REMBARZ KAROLINA	225	LOFT TEAM EXTREME	KROSIŃSKO	POL	K30-39	2	K 6			00:11:02	00:22:31	00:34:04	00:45:46	00:57:43	01:10:03.20	7:00	8.6
19	CZEKAJŁO FRANCISZEK	210	REMI	DREZD ENKO	POL	M60-69	2	M 13			00:11:06	00:22:43	00:34:25	00:46:17	00:58:15	01:10:07.75	7:00	8.6
20	PALIWODA KASIA	241	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYŃ	POL	K40-49	5	K 7			00:11:23	00:23:05	00:34:55	00:46:52	00:58:53	01:10:58.44	7:05	8.5

**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	5km	6.66km	8.32km	Netto	min/km	km/h
21	BUJNICKI MARCIN	207	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	M40-49	8	M 14			00:11:25	00:23:14	00:35:11	00:47:14	00:59:30	01:11:40.40	7:10	8.4
22	ZIELIŃSKA JOLANTA	263	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K50-59	1	K 8			00:11:29	00:23:18	00:35:14	00:47:17	00:59:27	01:11:43.43	7:10	8.4
23	PAŁUBICKI MARCIN	242	SPORTOWA PACZKA	SZCZECIN	POL	M40-49	9	M 15			00:12:11	00:24:19	00:36:13	00:48:13	01:00:03	01:11:49.12	7:10	8.4
24	KĘPA ANDRZEJ	230	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M60-69	3	M 16			00:11:36	00:23:34	00:35:43	00:47:45	01:00:09	01:12:40.20	7:16	8.3
25	ROSADZIŃSKA NATALIA	246	LESZNO :)	LESZNO	POL	K18-29	1	K 9			00:12:15	00:24:30	00:36:42	00:48:45	01:00:58	01:12:46.76	7:16	8.2
26	LENER SŁAWOMIR	237	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	4	M 17			00:11:38	00:23:45	00:35:57	00:48:17	01:00:36	01:12:46.91	7:16	8.2
27	KUŚMIEREK PATRYK	234	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 18			00:11:25	00:23:36	00:35:57	00:48:18	01:00:50	01:13:00.93	7:18	8.2
28	STACHOWICZ MARCIN	250	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	2	M 19			00:11:40	00:23:37	00:35:57	00:48:19	01:00:50	01:13:01.37	7:18	8.2
29	STOPA JOANNA	252	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	2	K 10			00:12:13	00:24:41	00:37:05	00:49:17	01:01:18	01:13:01.53	7:18	8.2
30	JUREWICZ ALEKSANDRA	226		KOSZALIN	POL	K18-29	3	K 11			00:12:13	00:24:25	00:36:41	00:48:58	01:01:16	01:13:02.72	7:18	8.2
31	ŻAMOJCIN MAREK	265	NORDIC CLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59	4	M 20			00:11:29	00:23:44	00:36:09	00:48:35	01:00:55	01:13:05.65	7:18	8.2
32	STAWNIAK KAROL	251	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+	1	M 21			00:12:05	00:24:08	00:36:25	00:48:41	01:01:05	01:13:30.55	7:21	8.2
33	CZAJKA URSZULA	209	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	1	K 12			00:11:47	00:23:48	00:36:04	00:48:31	01:01:03	01:13:35.66	7:21	8.2
34	KOS PIOTR	231		SZCZECIN	POL	M60-69	5	M 22			00:11:44	00:23:52	00:36:12	00:48:54	01:01:50	01:14:35.35	7:27	8
35	GABERT BEATA	218	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	6	K 13			00:12:03	00:24:27	00:36:58	00:49:38	01:02:27	01:15:10.28	7:31	8
36	ZIĘBA KRZYSZTOF	264		SZCZECIN	POL	M50-59	5	M 23			00:12:08	00:24:39	00:37:29	00:50:25	01:02:59	01:15:25.77	7:32	8
37	GOLUS URSZULA	220	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K60-69	2	K 14			00:12:04	00:24:36	00:37:16	00:50:07	01:02:57	01:15:45.69	7:34	7.9
38	POSTEK DANUTA	243	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	2	K 15			00:12:22	00:24:57	00:37:38	00:50:30	01:03:19	01:16:01.92	7:36	7.9
39	MAJEWSKA LIDIA EWA	296			POL	K50-59	3	K 16			00:12:25	00:24:56	00:37:37	00:50:28	01:03:18	01:16:11.33	7:37	7.9
40	DUSZA ANNA	213	NORDIC CLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	7	K 17			00:12:21	00:25:02	00:37:42	00:50:33	01:03:24	01:16:12.46	7:37	7.9
41	FARON MONIKA	216		GDYNIA	POL	K30-39	3	K 18			00:12:37	00:25:23	00:38:17	00:51:24	01:04:32	01:17:48.79	7:46	7.7
42	ŚLIWKA WANDA	258	FACE NORDIC WALKING TEAM	CZEPINO	POL	K60-69	3	K 19			00:12:30	00:25:12	00:38:11	00:51:26	01:04:41	01:18:12.04	7:49	7.7
43	CHOLEWKA JOLANTA	208	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K60-69	4	K 20			00:12:30	00:25:22	00:38:30	00:51:53	01:05:23	01:18:50.49	7:53	7.6
44	DZIEMIŃSKA MAGDALENA	214	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	4	K 21			00:12:34	00:25:30	00:38:52	00:52:16	01:05:44	01:18:58.67	7:53	7.6
45	LABUDDA KATARZYNA	236		WEJHEROWO	POL	K30-39	5	K 22			00:12:25	00:25:24	00:38:54	00:52:15	01:05:45	01:19:05.19	7:54	7.6
46	BOGACZ NATALIA	205	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	8	K 23			00:13:41	00:27:42	00:41:03	00:54:10	01:07:07	01:20:10.25	8:01	7.5

**SZCZECIN - FINAŁ PUCHARU POMORZA NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	5km	6.66km	8.32km	Netto	min/km	km/h
47	ŻAMOJCIN MAŁGORZATA	266	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZE CIN	POL	K50-59	4	K 24			00:12:43	00:25:58	00:39:08	00:52:34	01:06:21	01:20:20.39	8:02	7.5
48	GOLUS LECH	219	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZE CIN	POL	M60-69	6	M 24			00:13:09	00:26:49	00:40:31	00:54:18	01:08:04	01:21:51.97	8:11	7.3
49	DAMAS EDYTA	211	ZA-BIEGANE BABECZKI	NOWO GARD	POL	K40-49	9	K 25			00:13:41	00:27:12	00:41:01	00:55:00	01:08:52	01:22:24.85	8:14	7.3
50	URANTÓWKA HENRYK	261	N/Z	SKWIE RZYNA	POL	M70+	2	M 25			00:13:27	00:27:15	00:41:04	00:54:53	01:08:42	01:22:36.57	8:15	7.3
51	DOBROWOLSK A DOROTA	212	ALS SZCZECIN	SZCZE CIN	POL	K50-59	5	K 26			00:13:10	00:26:46	00:40:35	00:54:34	01:08:28	01:22:43.61	8:16	7.3
52	BOGUSŁAWSKI WOJCIECH	206		SZCZE CIN	POL	M60-69	7	M 26			00:13:26	00:27:08	00:41:09	00:55:29	01:09:58	01:24:34.99	8:27	7.1
53	BIELECKA MONIKA	203	TUPTUP TEAM	STARG ARD	POL	K40-49	10	K 27			00:13:22	00:27:20	00:41:24	00:55:43	01:10:10	01:24:35.50	8:27	7.1
54	BAK IWONA	202		CZEPIN O	POL	K50-59	6	K 28			00:13:28	00:27:21	00:41:41	00:56:11	01:10:53	01:25:33.49	8:33	7
55	KAROLAK KAROLINA	229		MIERZ YN	POL	K30-39	6	K 29			00:16:30	00:31:00	00:45:22	00:59:20	01:13:05	01:27:12.91	8:43	6.9
56	APANASEWICZ- TARKA KATARZYNA	201	MAZOWIECKA	SZCZE CIN	POL	K50-59	7	K 30			00:14:09	00:28:30	00:43:12	00:57:49	01:12:28	01:27:27.35	8:44	6.9
57	KARASIEWICZ IWONA	227	NORDICLUB SZCZECIN	WARS ZAWA	POL	K30-39	7	K 31			00:14:13	00:29:01	00:43:44	00:58:20	01:13:09	01:28:12.49	8:49	6.8
58	TARKA KRZYSZTOF	260	MAZOWIECKA	SZCZE CIN	POL	M60-69	8	M 27			00:13:56	00:28:18	00:43:00	00:57:52	01:12:54	01:28:40.06	8:52	6.8
59	SZYDELSKA KRYSTYNA	257	CHODZĘ BO CHCĘ	POLICE	POL	K60-69	5	K 32			00:14:32	00:29:24	00:44:28	00:59:57	01:15:28	01:31:31.53	9:09	6.6
60	GRADOŃ MARIA	221		SZCZE CIN	POL	K60-69	6	K 33			00:14:34	00:30:15	00:46:34	01:02:36	01:18:52	01:35:06.23	9:30	6.3
61	JÓŻWIAK DOMINIK	54	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCL AWEK	POL	M18-29	2	M 28			00:15:48	00:32:26	00:48:38	01:05:00	01:21:11	01:37:18.19	9:43	6.2
62	FYDRYCH DOROTA	217		SZCZE CIN	POL	K40-49	11	K 34			00:17:52	00:36:50	00:55:26				11:05	5.4
	GRZYBKOWSKA JOANNA	222		SZCZE CIN	POL	K40-49					00:17:51 DNF	00:36:49 DNF	00:55:25 DNF	01:09:26 DNF	DNF	DNF	-	-