

# HAJNÓWKA - FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - 10KM

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking  
Data: 2018-09-08  
Miejsce: Hajnówka  
Dystans: 10 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



## HAJNÓWKA - FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	NIECHWIEJCZYK PIOTR	572	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	1	M 1			00:30:33	01:01:21.68	6:08	9.8
2	SIWAK PIOTR	630	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	1	M 2			00:31:24	01:02:38.33	6:15	9.6
3	BIŁEK ARTUR	504	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M30-39	1	M 3			00:31:03	01:02:53.89	6:17	9.5
4	JANOCHA ROBERT	541	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	KROSNO	POL	M50-59	2	M 4			00:31:21	01:02:58.47	6:17	9.5
5	SZARSZUNOWICZ MARIUSZ	678	KS METRACO POLKOWICE	PASŁĘK	POL	M40-49	2	M 5			00:31:30	01:03:56.96	6:23	9.4
6	HAŁAS MARCIN	537	UNIA MIAST	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	2	M 6			00:31:59	01:03:57.29	6:23	9.4
7	RYCHLIK GRZEGORZ	588	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	HAŁASY	POL	M30-39	3	M 7			00:31:47	01:04:00.00	6:24	9.4
8	MIELECKA AGNIESZKA	570	KS IDMAR RACING TEAM	GAŚAWA	POL	K40-49	1	K 1			00:32:00	01:04:31.51	6:27	9.3
9	WOJTOWICZ TOMASZ	621	NORDIC WALKING POLAND / FACE NWT	KROSNO	POL	M18-29	1	M 8			00:31:47	01:04:47.32	6:28	9.3
10	JUREK ADAM	544	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	3	M 9	1		00:31:24	01:04:51.45	6:29	9.3
11	BORKOWSKI DARIUSZ	505	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M40-49	3	M 10			00:32:07	01:05:42.25	6:34	9.1
12	KUBISZYN MAŁGORZATA	560		LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 2			00:32:44	01:05:48.90	6:34	9.1
13	NIEDBAŁ ADAM	573	SILESIA NORDIC TEAM	SIEWIERZ	POL	M40-49	4	M 11			00:33:01	01:06:15.82	6:37	9.1
14	SPYCHAŁA LESŁAW	597		BIAŁA	POL	M50-59	4	M 12			00:32:24	01:06:25.89	6:38	9
15	KLIMCZAK ADAM	547		WARSZAWA	POL	M50-59	5	M 13			00:32:53	01:06:34.42	6:39	9
16	HELWICH STEFAN	538	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 14			00:33:00	01:06:55.35	6:41	9
17	GAJEWSKI TOMASZ	531	MONTE BIANCO	BIAŁYSTOK	POL	M40-49	5	M 15	1		00:33:37	01:08:04.99	6:48	8.8
18	JĘDRASIAK RENATA	543	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 3			00:33:38	01:08:08.20	6:48	8.8
19	ZAGAJA JANUSZ	625	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M60-69	2	M 16			00:33:03	01:08:13.23	6:49	8.8
20	FRAĆKOWIAK KRZYSZTOF	528	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M40-49	6	M 17			00:33:34	01:08:14.94	6:49	8.8
21	KUBIAK PRZEMYSŁAW	559	KS IDMAR RACING TEAM	MOSINA	POL	M40-49	7	M 18			00:33:39	01:08:16.77	6:49	8.8
22	LENZ ANDRZEJ	566	MUSZKIEROWIE	GNIEZNO	POL	M50-59	6	M 19			00:34:18	01:08:27.06	6:50	8.8
23	PASIKOWSKA MARIOLA	579	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ŻARKI	POL	K30-39	2	K 4			00:33:48	01:08:46.54	6:52	8.7
24	KUSTAL MARCIN	564	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	4	M 20			00:33:26	01:08:47.55	6:52	8.7
25	GŁOWA MICHAŁ	532	UNIA MIAST	CIESZYN	POL	M18-29	2	M 21			00:33:53	01:08:56.91	6:53	8.7
26	TUMASJEW ALBINA	626	РАДОСТЬ ДВИЖЕНИЯСЕВЕРСТАЛЬ СОВЕТ ВЕТЕРАНОВ	ЧЕРЕПОВЕЦ	RUS	K50-59	2	K 5			00:33:58	01:09:41.92	6:58	8.6
27	SMUL ANDRZEJ	594	MARSZ PO ZDROWIE	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M60-69	3	M 22			00:33:45	01:09:48.95	6:58	8.6
28	PIESIAK PIOTR	581	NIE ZRZESZONY	STRAŻÓW	POL	M50-59	7	M 23			00:35:00	01:09:58.19	6:59	8.6
29	SZARSZUNOWICZ ANNA	605	KS METRACO POLKOWICE	PASŁĘK	POL	K30-39	3	K 6			00:34:23	01:09:58.26	6:59	8.6
30	TEODOROWSKI DARIUSZ	612	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	8	M 24			00:35:35	01:10:48.13	7:04	8.5
31	DOLBAK IGOR	697		M40-49	BEL	M40-49	9	M 25			00:34:45	01:11:17.58	7:07	8.4
32	WOLNIEWICZ KATARZYNA	622	UNIA MIAST	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49	2	K 7			00:35:14	01:11:30.93	7:09	8.4
33	STYŚ ELŻBIETA	601		WROCANKA	POL	K50-59	3	K 8			00:35:08	01:11:35.84	7:09	8.4
34	HRYNDIO JERZY	539	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M60-69	4	M 26			00:35:21	01:11:39.50	7:09	8.4
35	WÓJCIK BARBARA	623		KRZCZONÓW	POL	K50-59	4	K 9			00:35:36	01:11:40.21	7:10	8.4
36	KRAKOWIAN PIOTR	555	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	KAMYK	POL	M40-49	10	M 27			00:35:35	01:11:42.12	7:10	8.4
37	ŚLUSARZYK ANDRZEJ	610	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M60-69	5	M 28			00:35:35	01:11:48.76	7:10	8.4
38	KUBISZYN WIEŚLAWA	562		LUBACZÓW	POL	K40-49	3	K 10			00:36:11	01:12:11.60	7:13	8.3
39	RYKAŁA IRENA	589		LUBACZÓW	POL	K30-39	4	K 11			00:35:30	01:12:16.00	7:13	8.3
40	BUJNICKI MARCIN	508	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	M40-49	11	M 29			00:35:34	01:12:18.41	7:13	8.3
41	DOBROWOLSKA ANNA	524		CHOTOMÓW	POL	K50-59	5	K 12			00:35:57	01:12:38.83	7:15	8.3
42	KURZAWSKA JOLANTA	563	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	1	K 13			00:36:23	01:13:11.41	7:19	8.2
43	CZAJKA URSZULA	518	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	2	K 14			00:36:22	01:13:11.47	7:19	8.2
44	STAWNIAK KAROL	599	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+	1	M 30	1		00:36:28	01:13:28.18	7:20	8.2

**HAJNÓWKA - FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
45	MALINOWSKA KATARZYNA	568	LECYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39	5	K 15			00:36:49	01:14:01.83	7:24	8.1
46	CHARCZUK ZENON	511	WESOŁY BORSUK TEAM	OPOLE	POL	M60-69	6	M 31			00:36:55	01:14:09.68	7:24	8.1
47	ŚLUSARCZYK MARCIN	608	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	5	M 32			00:36:54	01:14:18.50	7:25	8.1
48	SŁOWIŃSKA ALICJA	593	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	K50-59	6	K 16			00:35:26	01:14:44.55	7:28	8
49	NIETRZEBKA ALEKSANDRA	574	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K18-29	1	K 17			00:36:29	01:15:11.08	7:31	8
50	KOŁPAK JAN	548	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70+	2	M 33			00:37:03	01:15:17.11	7:31	8
51	ZACHARCZUK ZOFIA	624	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	K60-69	3	K 18			00:37:19	01:15:35.14	7:33	7.9
52	WIERZBA LILLA	620	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59	7	K 19			00:36:58	01:15:36.68	7:33	7.9
53	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK ELŻBIETA	525		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K50-59	8	K 20			00:37:37	01:15:48.81	7:34	7.9
54	RAZIN ROBERT	587		KRASNOPOL	POL	M50-59	8	M 34	1		00:37:16	01:15:50.77	7:35	7.9
55	SZESZKO JOLANTA	606		SUWĄŁKI	POL	K40-49	4	K 21			00:37:35	01:15:56.45	7:35	7.9
56	KORDOWSKA BOGUSŁAWA	550		KRAKÓW	POL	K40-49	5	K 22			00:37:16	01:15:58.42	7:35	7.9
57	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	609	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	12	M 35			00:38:12	01:16:24.23	7:38	7.9
58	KOTULA JAKUB	553	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M30-39	6	M 36			00:38:11	01:16:25.53	7:38	7.8
59	GWAREK ANITA	534	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49	6	K 23			00:37:39	01:16:44.39	7:40	7.8
60	VALIUSHKA DZIMITRY	616		GRODNO	BLR	M40-49	13	M 37			00:38:04	01:16:48.38	7:40	7.8
61	NIETRZEBKA PAWEŁ	575	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	M30-39	7	M 38			00:38:11	01:17:03.35	7:42	7.8
62	MLEJNEK-DYLEWSKA TERESA	571		OWIECZKI	POL	K30-39	6	K 24			00:39:09	01:17:12.99	7:43	7.8
63	CONTUCCI EWA	517	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-49	7	K 25			00:38:41	01:17:38.77	7:45	7.7
64	PINIS AGNIESZKA	582	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-49	8	K 26			00:38:19	01:17:43.64	7:46	7.7
65	DĄBROWSKA AGNIESZKA	521		BIAŁYSTOK	POL	K30-39	7	K 27			00:39:09	01:17:44.89	7:46	7.7
66	PALUCH PAWEŁ	578	AVOCADO WELLNES CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59	9	M 39			00:38:14	01:18:09.88	7:49	7.7
67	PRZYBYLSKA MARIA	585		MIKUSZEWO	POL	K60-69	4	K 28			00:39:08	01:18:36.57	7:51	7.6
68	CHYRA JANUSZ	515	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	14	M 40			00:38:20	01:18:38.89	7:51	7.6
69	TROĆ DARIUSZ	615	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	PURZEC	POL	M40-49	15	M 41	1		00:39:01	01:18:40.59	7:52	7.6
70	AGARWAŁ RITU	501		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K40-49	9	K 29			00:39:08	01:18:41.98	7:52	7.6
71	TOMASZEWSKA MARIOLA	614	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59	9	K 30			00:39:21	01:18:43.76	7:52	7.6
72	CZAKIERT MAREK	519	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	10	M 42			00:38:54	01:18:44.77	7:52	7.6
73	DEJDA PIOTR	522	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M40-49	16	M 43			00:40:49	01:18:53.75	7:53	7.6
74	SZOT MAGDALENA	607		KRAKÓW	POL	K18-29	2	K 31			00:38:49	01:19:00.40	7:54	7.6
75	JEDYNAK STANISŁAW	542	PASJA NORDIC WALKING	RASZYN	POL	M70+	3	M 44			00:39:10	01:19:30.39	7:57	7.5
76	TCHÓRZEWSKI JERZY	611		SARNAKI	POL	M70+	4	M 45			00:39:10	01:19:30.72	7:57	7.5
77	CHOLEWKA JOLANTA	512	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K60-69	5	K 32			00:39:36	01:19:37.45	7:57	7.5
78	OMARSKA GRAŻYNA	576	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K60-69	6	K 33			00:39:35	01:19:38.56	7:57	7.5
79	SYNAK LESZEK	604		KOŚCIERZYNA	POL	M50-59	11	M 46	1		00:39:06	01:20:33.43	8:03	7.4
80	KOŚCIUCZUK AGNIESZKA	552		HAJNÓWKA	POL	K30-39	8	K 34			00:39:57	01:21:13.15	8:07	7.4
81	PINIS MICHAŁ	583	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M30-39	8	M 47			00:41:55	01:21:54.94	8:11	7.3
82	GRYC HALINA	533		HAJNÓWKA	POL	K40-49	10	K 35			00:40:39	01:22:29.50	8:14	7.3
83	KOZŁOWSKA KATARZYNA	554		BIAŁYSTOK	POL	K40-49	11	K 36			00:40:43	01:22:31.10	8:15	7.3
84	KASPRZYK ELŻBIETA	546	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	10	K 37			00:40:26	01:22:35.26	8:15	7.3
85	OWCZAREK MAGDALENA	577	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K50-59	11	K 38			00:40:34	01:22:38.37	8:15	7.3
86	MARCZYK JERZY PAWEŁ	569	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M60-69	7	M 48			00:41:14	01:23:25.00	8:20	7.2
87	FAHRENHOLZ RAFAŁ	640	AMATOR	WARSZAWA	POL	M60-69	8	M 49			00:42:19	01:24:50.05	8:29	7.1
88	BUSZKO HELENA	510		BIAŁOWIEŻA	POL	K60-69	7	K 39			00:41:45	01:25:12.93	8:31	7
89	RACŁAWSKA JOANNA	586	AMATORKA	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POL	K50-59	12	K 40			00:42:19	01:25:30.13	8:33	7
90	LIGĘZA ELŻBIETA	567		TYCHY	POL	K50-59	13	K 41			00:42:52	01:25:31.17	8:33	7
91	WALESIUK ELŻBIETA	618	POWIAT HAJNOWSKI	HAJNÓWKA	POL	K30-39	9	K 42			00:42:40	01:25:34.66	8:33	7
92	HAJDUK KATARZYNA	535	HAJDUKI	POWIAT HAJNOWSKI	POL	K30-39	10	K 43			00:42:43	01:25:34.90	8:33	7
93	DMITRUK AGNIESZKA	523		NURZEC STACJA	POL	K40-49	12	K 44			00:42:46	01:25:35.91	8:33	7
94	BURA RENATA	509		POWIAT HAJNÓWKA	POL	K40-49	13	K 45			00:43:33	01:26:15.43	8:37	7
95	SYNAK JOANNA	603		GDAŃSK	POL	K18-29	3	K 46			00:43:17	01:26:20.08	8:38	6.9
96	THOMALLA BOGDAN	613	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POL	M70+	5	M 50			00:42:09	01:27:12.52	8:43	6.9
97	STEFANIAK BOŻENA	600		BIAŁYSTOK	POL	K50-59	14	K 47			00:43:16	01:27:29.16	8:44	6.9
98	KRZYŚCIN MIROSLAWA	558	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-49	14	K 48			00:42:47	01:27:50.89	8:47	6.8
99	KONOPACKA MARTA	549	BIAŁOSTOCKA SEKTA BIEGACZY	BIAŁYSTOK	POL	K40-49	15	K 49			00:43:29	01:27:57.45	8:47	6.8
100	STASIEWICZ-DAKAŁO ANNA	598		BIAŁYSTOK	POL	K60-69	8	K 50	1		00:43:48	01:28:07.51	8:48	6.8

**HAJNÓWKA - FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
101	KORYGA JOWITA	551		HAJNÓWKA	POL	K30-39	11	K 51			00:46:02	01:28:53.68	8:53	6.7
102	KRYSZCZUK KACPER	556	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M18-29	3	M 51			00:45:35	01:30:28.20	9:02	6.6
103	BAGIŃSKA JOANNA	503		BIALYSTOK	POL	K40-49	16	K 52			00:46:03	01:31:31.31	9:09	6.6
104	JAGANOW JOANNA	540	POWIAT HAJNOWSKI	BIALOWIEŻA	POL	K30-39	12	K 53			00:46:03	01:31:36.70	9:09	6.5
105	PERKOWSKA BEATA	580		BIALYSTOK	POL	K40-49	17	K 54			00:47:21	01:31:58.84	9:11	6.5
106	CIEŚLIK EWA	516	POWIAT HAJNOWSKI	HAJNÓWKA	POL	K40-49	18	K 55			00:45:13	01:32:28.31	9:14	6.5
107	ARTEMIUK EUGENIA	502		HAJNÓWKA	POL	K50-59	15	K 56			00:45:53	01:35:33.52	9:33	6.3
108	BORTNICZUK BARBARA	507		HAJNÓWKA	POL	K30-39	13	K 57			00:47:38	01:35:46.17	9:34	6.3
109	FRĄCZEK LUIZA	529		HAJNÓWKA	POL	K40-49	19	K 58			00:46:40	01:36:20.03	9:38	6.2
110	SAMOJLIK JUSTYNA	591		HAJNÓWKA	POL	K30-39	14	K 59			00:47:40	01:38:55.46	9:53	6.1
111	SOKOŁOWSKI JANUSZ	596		BIALYSTOK	POL	M60-69	9	M 52			00:50:20	01:39:08.24	9:54	6.1
112	SIWCZYK GRAŻYNA	592	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K60-69	9	K 60			00:51:39	01:39:29.93	9:57	6
113	CHOMCZYK ZBIGNIEW	513		BIALYSTOK	POL	M60-69	10	M 53			00:50:23	01:40:27.54	10:02	6
114	STEFANEK TERESA	209	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-49	20	K 61			00:50:41	01:44:55.60	10:29	5.7
115	SOKOŁOWSKA JOLANTA	595		BIALYSTOK	POL	K60-69	10	K 62			00:53:53	01:49:59.58	11:00	5.5
116	WAKULUK ANNA	617		BIALYSTOK	POL	K60-69	11	K 63			00:53:53	01:50:09.06	11:00	5.4
117	CHOMCZYK IRENA	514		BIALYSTOK	POL	K60-69	12	K 64			00:54:14	01:50:42.71	11:04	5.4

**HAJNÓWKA - FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	MIELECKA AGNIESZKA	570	KS IDMAR RACING TEAM	GAŚAWA	POL	K40-49	1	K 1			00:32:00	01:04:31.51	6:27	9.3
2	KUBISZYN MAŁGORZATA	560		LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 2			00:32:44	01:05:48.90	6:34	9.1
3	JĘDRASIAK RENATA	543	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 3			00:33:38	01:08:08.20	6:48	8.8
4	PASIKOWSKA MARIOLA	579	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ŻARKI	POL	K30-39	2	K 4			00:33:48	01:08:46.54	6:52	8.7
5	TUMASJEW ALBINA	626	РАДОСТЬ ДВИЖЕНИЯСЕВЕРСТАЛЬ СОБЕТ ВЕТЕРАНОВ	ЧЕРЕПОВЕЦ	RUS	K50-59	2	K 5			00:33:58	01:09:41.92	6:58	8.6
6	SZARSZUNOWICZ ANNA	605	KS METRACO POLKOWICE	PASŁĘK	POL	K30-39	3	K 6			00:34:23	01:09:58.26	6:59	8.6
7	WOLNIEWICZ KATARZYNA	622	UNIA MIAST	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49	2	K 7			00:35:14	01:11:30.93	7:09	8.4
8	STYŚ ELŻBIETA	601		WROCANKA	POL	K50-59	3	K 8			00:35:08	01:11:35.84	7:09	8.4
9	WÓJCIK BARBARA	623		KRZCZONÓW	POL	K50-59	4	K 9			00:35:36	01:11:40.21	7:10	8.4
10	KUBISZYN WIEŚLAWA	562		LUBACZÓW	POL	K40-49	3	K 10			00:36:11	01:12:11.60	7:13	8.3
11	RYKAŁA IRENA	589		LUBACZÓW	POL	K30-39	4	K 11			00:35:30	01:12:16.00	7:13	8.3
12	DOBROWOLSKA ANNA	524		CHOTOMÓW	POL	K50-59	5	K 12			00:35:57	01:12:38.83	7:15	8.3
13	KURZAWSKA JOLANTA	563	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	1	K 13			00:36:23	01:13:11.41	7:19	8.2
14	CZAJKA URSZULA	518	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	2	K 14			00:36:22	01:13:11.47	7:19	8.2
15	MALINOWSKA KATARZYNA	568	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39	5	K 15			00:36:49	01:14:01.83	7:24	8.1
16	SŁOWIŃSKA ALICJA	593	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	K50-59	6	K 16			00:35:26	01:14:44.55	7:28	8
17	NIETRZEBKA ALEKSANDRA	574	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K18-29	1	K 17			00:36:29	01:15:11.08	7:31	8
18	ZACHARCZUK ZOFIA	624	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	K60-69	3	K 18			00:37:19	01:15:35.14	7:33	7.9
19	WIERZBA LILLA	620	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59	7	K 19			00:36:58	01:15:36.68	7:33	7.9
20	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK ELŻBIETA	525		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K50-59	8	K 20			00:37:37	01:15:48.81	7:34	7.9
21	SZESZKO JOLANTA	606		SUWAŁKI	POL	K40-49	4	K 21			00:37:35	01:15:56.45	7:35	7.9
22	KORDOWSKA BOGUSŁAWA	550		KRAKÓW	POL	K40-49	5	K 22			00:37:16	01:15:58.42	7:35	7.9
23	GWAREK ANITA	534	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49	6	K 23			00:37:39	01:16:44.39	7:40	7.8
24	MLEJNEK-DYLEWSKA TERESA	571		OWIECZKI	POL	K30-39	6	K 24			00:39:09	01:17:12.99	7:43	7.8
25	CONTUCCI EWA	517	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-49	7	K 25			00:38:41	01:17:38.77	7:45	7.7
26	PINIS AGNIESZKA	582	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-49	8	K 26			00:38:19	01:17:43.64	7:46	7.7
27	DĄBROWSKA AGNIESZKA	521		BIALYSTOK	POL	K30-39	7	K 27			00:39:09	01:17:44.89	7:46	7.7
28	PRZYBYLSKA MARIA	585		MIKUSZEWO	POL	K60-69	4	K 28			00:39:08	01:18:36.57	7:51	7.6
29	AGARWAL RITU	501		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K40-49	9	K 29			00:39:08	01:18:41.98	7:52	7.6
30	TOMASZEWSKA MARIOLA	614	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59	9	K 30			00:39:21	01:18:43.76	7:52	7.6
31	SZOT MAGDALENA	607		KRAKÓW	POL	K18-29	2	K 31			00:38:49	01:19:00.40	7:54	7.6
32	CHOLEWKA JOLANTA	512	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K60-69	5	K 32			00:39:36	01:19:37.45	7:57	7.5
33	OMARSKA GRAŻYNA	576	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K60-69	6	K 33			00:39:35	01:19:38.56	7:57	7.5

**HAJNÓWKA - FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, Kobiety c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
34	KOŚCIUCZUK AGNIESZKA	552		HAJNÓWKA	POL	K30-39	8	K 34			00:39:57	01:21:13.15	8:07	7.4
35	GRYC HALINA	533		HAJNÓWKA	POL	K40-49	10	K 35			00:40:39	01:22:29.50	8:14	7.3
36	KOZŁOWSKA KATARZYNA	554		BIAŁYSTOK	POL	K40-49	11	K 36			00:40:43	01:22:31.10	8:15	7.3
37	KASPRZYK ELŻBIETA	546	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	10	K 37			00:40:26	01:22:35.26	8:15	7.3
38	OWCZAREK MAGDALENA	577	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K50-59	11	K 38			00:40:34	01:22:38.37	8:15	7.3
39	BUSZKO HELENA	510		BIAŁOWIEŻA	POL	K60-69	7	K 39			00:41:45	01:25:12.93	8:31	7
40	RACŁAWSKA JOANNA	586	AMATORKA	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POL	K50-59	12	K 40			00:42:19	01:25:30.13	8:33	7
41	LIGEŻA ELŻBIETA	567		TYCHY	POL	K50-59	13	K 41			00:42:52	01:25:31.17	8:33	7
42	WALESIUK ELŻBIETA	618	POWIAT HAJNOWSKI	HAJNÓWKA	POL	K30-39	9	K 42			00:42:40	01:25:34.66	8:33	7
43	HAJDUK KATARZYNA	535	HAJDUKI	POWIAT HAJNOWSKI	POL	K30-39	10	K 43			00:42:43	01:25:34.90	8:33	7
44	DMITRUK AGNIESZKA	523		NURZEC STACJA	POL	K40-49	12	K 44			00:42:46	01:25:35.91	8:33	7
45	BURA RENATA	509		POWIAT HAJNÓWKA	POL	K40-49	13	K 45			00:43:33	01:26:15.43	8:37	7
46	SYNAK JOANNA	603		GDAŃSK	POL	K18-29	3	K 46			00:43:17	01:26:20.08	8:38	6.9
47	STEFANIAK BOŻENA	600		BIAŁYSTOK	POL	K50-59	14	K 47			00:43:16	01:27:29.16	8:44	6.9
48	KRZYŚCIN MIROŚŁAWA	558	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-49	14	K 48			00:42:47	01:27:50.89	8:47	6.8
49	KONOPACKA MARTA	549	BIAŁOSTOCKA SEKTA BIEGACZY	BIAŁYSTOK	POL	K40-49	15	K 49			00:43:29	01:27:57.45	8:47	6.8
50	STASIEWICZ-DAKAŁO ANNA	598		BIAŁYSTOK	POL	K60-69	8	K 50	1		00:43:48	01:28:07.51	8:48	6.8
51	KORYGA JOWITA	551		HAJNÓWKA	POL	K30-39	11	K 51			00:46:02	01:28:53.68	8:53	6.7
52	BAGIŃSKA JOANNA	503		BIAŁYSTOK	POL	K40-49	16	K 52			00:46:03	01:31:31.31	9:09	6.6
53	JAGANOW JOANNA	540	POWIAT HAJNOWSKI	BIAŁOWIEŻA	POL	K30-39	12	K 53			00:46:03	01:31:36.70	9:09	6.5
54	PERKOWSKA BEATA	580		BIAŁYSTOK	POL	K40-49	17	K 54			00:47:21	01:31:58.84	9:11	6.5
55	CIEŚLIK EWA	516	POWIAT HAJNOWSKI	HAJNÓWKA	POL	K40-49	18	K 55			00:45:13	01:32:28.31	9:14	6.5
56	ARTEMIUK EUGENIA	502		HAJNÓWKA	POL	K50-59	15	K 56			00:45:53	01:35:33.52	9:33	6.3
57	BORTNICZUK BARBARA	507		HAJNÓWKA	POL	K30-39	13	K 57			00:47:38	01:35:46.17	9:34	6.3
58	FRĄCZEK LUIZA	529		HAJNÓWKA	POL	K40-49	19	K 58			00:46:40	01:36:20.03	9:38	6.2
59	SAMOJLIK JUSTYNA	591		HAJNÓWKA	POL	K30-39	14	K 59			00:47:40	01:38:55.46	9:53	6.1
60	SIWCZYK GRAŻYNA	592	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K60-69	9	K 60			00:51:39	01:39:29.93	9:57	6
61	STEFANEK TERESA	209	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-49	20	K 61			00:50:41	01:44:55.60	10:29	5.7
62	SOKOŁOWSKA JOLANTA	595		BIAŁYSTOK	POL	K60-69	10	K 62			00:53:53	01:49:59.58	11:00	5.5
63	WAKULUK ANNA	617		BIAŁYSTOK	POL	K60-69	11	K 63			00:53:53	01:50:09.06	11:00	5.4
64	CHOMCZYK IRENA	514		BIAŁYSTOK	POL	K60-69	12	K 64			00:54:14	01:50:42.71	11:04	5.4

**HAJNÓWKA - FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	NIECHWIEJCZYK PIOTR	572	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	1	M 1			00:30:33	01:01:21.68	6:08	9.8
2	SIWAK PIOTR	630	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	1	M 2			00:31:24	01:02:38.33	6:15	9.6
3	BIŁEK ARTUR	504	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M30-39	1	M 3			00:31:03	01:02:53.89	6:17	9.5
4	JANOCHA ROBERT	541	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	KROSNO	POL	M50-59	2	M 4			00:31:21	01:02:58.47	6:17	9.5
5	SZARSZUNOWICZ MARIUSZ	678	KS METRACO POLKOWICE	PASŁĘK	POL	M40-49	2	M 5			00:31:30	01:03:56.96	6:23	9.4
6	HAŁAS MARCIN	537	UNIA MIAST	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	2	M 6			00:31:59	01:03:57.29	6:23	9.4
7	RYCHLIK GRZEGORZ	588	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	HALASY	POL	M30-39	3	M 7			00:31:47	01:04:00.00	6:24	9.4
8	WOJTOWICZ TOMASZ	621	NORDIC WALKING POLAND / FACE NWT	KROSNO	POL	M18-29	1	M 8			00:31:47	01:04:47.32	6:28	9.3
9	JUREK ADAM	544	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	3	M 9	1		00:31:24	01:04:51.45	6:29	9.3
10	BORKOWSKI DARIUSZ	505	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M40-49	3	M 10			00:32:07	01:05:42.25	6:34	9.1
11	NIEDBAŁ ADAM	573	SILESIA NORDIC TEAM	SIEWIERZ	POL	M40-49	4	M 11			00:33:01	01:06:15.82	6:37	9.1
12	SPYCHAŁA LESŁAW	597		BIAŁA	POL	M50-59	4	M 12			00:32:24	01:06:25.89	6:38	9
13	KLIMCZAK ADAM	547		WARSZAWA	POL	M50-59	5	M 13			00:32:53	01:06:34.42	6:39	9
14	HELWICH STEFAN	538	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 14			00:33:00	01:06:55.35	6:41	9
15	GAJEWSKI TOMASZ	531	MONTE BIANCO	BIAŁYSTOK	POL	M40-49	5	M 15	1		00:33:37	01:08:04.99	6:48	8.8
16	ZAGAJA JANUSZ	625	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M60-69	2	M 16			00:33:03	01:08:13.23	6:49	8.8
17	FRĄCZKOWIAK KRZYSZTOF	528	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M40-49	6	M 17			00:33:34	01:08:14.94	6:49	8.8
18	KUBIAK PRZEMYSŁAW	559	KS IDMAR RACING TEAM	MOSINA	POL	M40-49	7	M 18			00:33:39	01:08:16.77	6:49	8.8
19	LENZ ANDRZEJ	566	MUSZKIEROWIE	GNIEZNO	POL	M50-59	6	M 19			00:34:18	01:08:27.06	6:50	8.8
20	KUSTAL MARCIN	564	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	4	M 20			00:33:26	01:08:47.55	6:52	8.7

## HAJNÓWKA - FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
21	GŁOWA MICHAŁ	532	UNIA MIAST	CIESZYN	POL	M18-29	2	M 21			00:33:53	01:08:56.91	6:53	8.7
22	SMUL ANDRZEJ	594	MARSZ PO ZDROWIE	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M60-69	3	M 22			00:33:45	01:09:48.95	6:58	8.6
23	PIESIAK PIOTR	581	NIE ZRZESZONY	STRAŻÓW	POL	M50-59	7	M 23			00:35:00	01:09:58.19	6:59	8.6
24	TEODOROWSKI DARIUSZ	612	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	8	M 24			00:35:35	01:10:48.13	7:04	8.5
25	DOLBAK IGOR	697		BRIEST	BEL	M40-49	9	M 25			00:34:45	01:11:17.58	7:07	8.4
26	HRYNDIO JERZY	539	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M60-69	4	M 26			00:35:21	01:11:39.50	7:09	8.4
27	KRAKOWIAN PIOTR	555	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	KAMYK	POL	M40-49	10	M 27			00:35:35	01:11:42.12	7:10	8.4
28	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	610	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M60-69	5	M 28			00:35:35	01:11:48.76	7:10	8.4
29	BUJNICKI MARCIN	508	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	M40-49	11	M 29			00:35:34	01:12:18.41	7:13	8.3
30	STAWNIAK KAROL	599	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+	1	M 30			00:36:28	01:13:28.18	7:20	8.2
31	CHARCZUK ZENON	511	WESOŁY BORSUK TEAM	OPOLE	POL	M60-69	6	M 31			00:36:55	01:14:09.68	7:24	8.1
32	ŚLUSARCZYK MARCIN	608	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	5	M 32			00:36:54	01:14:18.50	7:25	8.1
33	KOŁPAK JAN	548	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70+	2	M 33			00:37:03	01:15:17.11	7:31	8
34	RAZIN ROBERT	587		KRASNOPOL	POL	M50-59	8	M 34		1	00:37:16	01:15:50.77	7:35	7.9
35	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	609	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	12	M 35			00:38:12	01:16:24.23	7:38	7.9
36	KOTULA JAKUB	553	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M30-39	6	M 36			00:38:11	01:16:25.53	7:38	7.8
37	VALIUSHKA DZIMITRY	616		GRODNO	BLR	M40-49	13	M 37			00:38:04	01:16:48.38	7:40	7.8
38	NIETRZEBKA PAWEŁ	575	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	M30-39	7	M 38			00:38:11	01:17:03.35	7:42	7.8
39	PALUCH PAWEŁ	578	AVOCADO WELLNES CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59	9	M 39			00:38:14	01:18:09.88	7:49	7.7
40	CHYRA JANUSZ	515	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	14	M 40			00:38:20	01:18:38.89	7:51	7.6
41	TROĆ DARIUSZ	615	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	PURZEC	POL	M40-49	15	M 41		1	00:39:01	01:18:40.59	7:52	7.6
42	CZAKIERT MAREK	519	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	10	M 42			00:38:54	01:18:44.77	7:52	7.6
43	DEJDA PIOTR	522	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M40-49	16	M 43			00:40:49	01:18:53.75	7:53	7.6
44	JEDYNAK STANISŁAW	542	PASJA NORDIC WALKING	RASZYN	POL	M70+	3	M 44			00:39:10	01:19:30.39	7:57	7.5
45	TCHÓRZEWSKI JERZY	611		SARNAKI	POL	M70+	4	M 45			00:39:10	01:19:30.72	7:57	7.5
46	SYNAK LESZEK	604		KOŚCIERZYNA	POL	M50-59	11	M 46		1	00:39:06	01:20:33.43	8:03	7.4
47	PINIS MICHAŁ	583	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M30-39	8	M 47			00:41:55	01:21:54.94	8:11	7.3
48	MARCZYK JERZY PAWEŁ	569	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M60-69	7	M 48			00:41:14	01:23:25.00	8:20	7.2
49	FAHRENHOLZ RAFAŁ	640	AMATOR	WARSZAWA	POL	M60-69	8	M 49			00:42:19	01:24:50.05	8:29	7.1
50	THOMALLA BOGDAN	613	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POL	M70+	5	M 50			00:42:09	01:27:12.52	8:43	6.9
51	KRYSZCZUK KACPER	556	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M18-29	3	M 51			00:45:35	01:30:28.20	9:02	6.6
52	SOKOŁOWSKI JANUSZ	596		BIAŁYSTOK	POL	M60-69	9	M 52			00:50:20	01:39:08.24	9:54	6.1
53	CHOMCZYK ZBIGNIEW	513		BIAŁYSTOK	POL	M60-69	10	M 53			00:50:23	01:40:27.54	10:02	6

## HAJNÓWKA - FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	NIETRZEBKA ALEKSANDRA	574	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K18-29	1	K 17			00:36:29	01:15:11.08	7:31	8
2	SZOT MAGDALENA	607		KRAKÓW	POL	K18-29	2	K 31			00:38:49	01:19:00.40	7:54	7.6
3	SYNAK JOANNA	603		GDAŃSK	POL	K18-29	3	K 46			00:43:17	01:26:20.08	8:38	6.9

## HAJNÓWKA - FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTOWICZ TOMASZ	621	NORDIC WALKING POLAND / FACE NWT	KROSNO	POL	M18-29	1	M 8			00:31:47	01:04:47.32	6:28	9.3
2	GŁOWA MICHAŁ	532	UNIA MIAST	CIESZYN	POL	M18-29	2	M 21			00:33:53	01:08:56.91	6:53	8.7
3	KRYSZCZUK KACPER	556	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M18-29	3	M 51			00:45:35	01:30:28.20	9:02	6.6

**HAJNÓWKA - FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KUBISZYN MAŁGORZATA	560		LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 2			00:32:44	01:05:48.90	6:34	9.1
2	PASIKOWSKA MARIOLA	579	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ZARKI	POL	K30-39	2	K 4			00:33:48	01:08:46.54	6:52	8.7
3	SZARSZUNOWICZ ANNA	605	KS METRACO POLKOWICE	PASŁĘK	POL	K30-39	3	K 6			00:34:23	01:09:58.26	6:59	8.6
4	RYKAŁA IRENA	589		LUBACZÓW	POL	K30-39	4	K 11			00:35:30	01:12:16.00	7:13	8.3
5	MALINOWSKA KATARZYNA	568	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39	5	K 15			00:36:49	01:14:01.83	7:24	8.1
6	MLEJNEK-DYLEWSKA TERESA	571		OWIECZKI	POL	K30-39	6	K 24			00:39:09	01:17:12.99	7:43	7.8
7	DĄBROWSKA AGNIESZKA	521		BIAŁYSTOK	POL	K30-39	7	K 27			00:39:09	01:17:44.89	7:46	7.7
8	KOŚCIUCZUK AGNIESZKA	552		HAJNÓWKA	POL	K30-39	8	K 34			00:39:57	01:21:13.15	8:07	7.4
9	WALESIUK ELŻBIETA	618	POWIAT HAJNOWSKI	HAJNÓWKA	POL	K30-39	9	K 42			00:42:40	01:25:34.66	8:33	7
10	HAJDUK KATARZYNA	535	HAJDUKI	POWIAT HAJNOWSKI	POL	K30-39	10	K 43			00:42:43	01:25:34.90	8:33	7
11	KORYGA JOWITA	551		HAJNÓWKA	POL	K30-39	11	K 51			00:46:02	01:28:53.68	8:53	6.7
12	JAGANOW JOANNA	540	POWIAT HAJNOWSKI	BIAŁOWIEŻA	POL	K30-39	12	K 53			00:46:03	01:31:36.70	9:09	6.5
13	BORTNICZUK BARBARA	507		HAJNÓWKA	POL	K30-39	13	K 57			00:47:38	01:35:46.17	9:34	6.3
14	SAMOJLIK JUSTYNA	591		HAJNÓWKA	POL	K30-39	14	K 59			00:47:40	01:38:55.46	9:53	6.1

**HAJNÓWKA - FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	BIŁEK ARTUR	504	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M30-39	1	M 3			00:31:03	01:02:53.89	6:17	9.5
2	HAŁAS MARCIN	537	UNIA MIAST	CZĘSTOCHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	2	M 6			00:31:59	01:03:57.29	6:23	9.4
3	RYCHLIK GRZEGORZ	588	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	HALASY	POL	M30-39	3	M 7			00:31:47	01:04:00.00	6:24	9.4
4	KUSTAL MARCIN	564	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	4	M 20			00:33:26	01:08:47.55	6:52	8.7
5	ŚLUSARCZYK MARCIN	608	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	5	M 32			00:36:54	01:14:18.50	7:25	8.1
6	KOTULA JAKUB	553	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M30-39	6	M 36			00:38:11	01:16:25.53	7:38	7.8
7	NIETRZEBKA PAWEŁ	575	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	M30-39	7	M 38			00:38:11	01:17:03.35	7:42	7.8
8	PINIS MICHAŁ	583	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M30-39	8	M 47			00:41:55	01:21:54.94	8:11	7.3

**HAJNÓWKA - FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	MIELECKA AGNIESZKA	570	KS IDMAR RACING TEAM	GAŚAWA	POL	K40-49	1	K 1			00:32:00	01:04:31.51	6:27	9.3
2	WOLNIEWICZ KATARZYNA	622	UNIA MIAST	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49	2	K 7			00:35:14	01:11:30.93	7:09	8.4
3	KUBISZYN WIESŁAWA	562		LUBACZÓW	POL	K40-49	3	K 10			00:36:11	01:12:11.60	7:13	8.3
4	SZESZKO JOLANTA	606		SUWAŁKI	POL	K40-49	4	K 21			00:37:35	01:15:56.45	7:35	7.9
5	KORDOWSKA BOGUSŁAWA	550		KRAKÓW	POL	K40-49	5	K 22			00:37:16	01:15:58.42	7:35	7.9
6	GWAREK ANITA	534	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49	6	K 23			00:37:39	01:16:44.39	7:40	7.8
7	CONTUCCI EWA	517	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-49	7	K 25			00:38:41	01:17:38.77	7:45	7.7
8	PINIS AGNIESZKA	582	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-49	8	K 26			00:38:19	01:17:43.64	7:46	7.7
9	AGARWAL RITU	501		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K40-49	9	K 29			00:39:08	01:18:41.98	7:52	7.6
10	GRYC HALINA	533		HAJNÓWKA	POL	K40-49	10	K 35			00:40:39	01:22:29.50	8:14	7.3
11	KOZŁOWSKA KATARZYNA	554		BIAŁYSTOK	POL	K40-49	11	K 36			00:40:43	01:22:31.10	8:15	7.3
12	DMITRUK AGNIESZKA	523		NURZEC STACJA	POL	K40-49	12	K 44			00:42:46	01:25:35.91	8:33	7
13	BURA RENATA	509		POWIAT HAJNÓWKA	POL	K40-49	13	K 45			00:43:33	01:26:15.43	8:37	7
14	KRZYŚCIN MIROŚLAWA	558	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-49	14	K 48			00:42:47	01:27:50.89	8:47	6.8
15	KONOPACKA MARTA	549	BIAŁOSTOCKA SEKTA BIEGACZY	BIAŁYSTOK	POL	K40-49	15	K 49			00:43:29	01:27:57.45	8:47	6.8
16	BAGIŃSKA JOANNA	503		BIAŁYSTOK	POL	K40-49	16	K 52			00:46:03	01:31:31.31	9:09	6.6
17	PERKOWSKA BEATA	580		BIAŁYSTOK	POL	K40-49	17	K 54			00:47:21	01:31:58.84	9:11	6.5
18	CIEŚLIK EWA	516	POWIAT HAJNOWSKI	HAJNÓWKA	POL	K40-49	18	K 55			00:45:13	01:32:28.31	9:14	6.5
19	FRĄCZEK LUIZA	529		HAJNÓWKA	POL	K40-49	19	K 58			00:46:40	01:36:20.03	9:38	6.2
20	STEFANEK TERESA	209	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-49	20	K 61			00:50:41	01:44:55.60	10:29	5.7

### HAJNÓWKA - FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	NIECHWIEJCZYK PIOTR	572	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	1	M 1			00:30:33	01:01:21.68	6:08	9.8
2	SZARSZUNOWICZ MARIUSZ	678	KS METRACO POLKOWICE	PASŁĘK	POL	M40-49	2	M 5			00:31:30	01:03:56.96	6:23	9.4
3	BORKOWSKI DARIUSZ	505	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M40-49	3	M 10			00:32:07	01:05:42.25	6:34	9.1
4	NIEDBAŁ ADAM	573	SILESIA NORDIC TEAM	SIEWIERZ	POL	M40-49	4	M 11			00:33:01	01:06:15.82	6:37	9.1
5	GAJEWSKI TOMASZ	531	MONTE BIANCO	BIAŁYSTOK	POL	M40-49	5	M 15	1		00:33:37	01:08:04.99	6:48	8.8
6	FRAĆKOWIAK KRZYSZTOF	528	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M40-49	6	M 17			00:33:34	01:08:14.94	6:49	8.8
7	KUBIAK PRZEMYSŁAW	559	KS IDMAR RACING TEAM	MOSINA	POL	M40-49	7	M 18			00:33:39	01:08:16.77	6:49	8.8
8	TEODOROWSKI DARIUSZ	612	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	8	M 24			00:35:35	01:10:48.13	7:04	8.5
9	DOLBAK IGOR	697		BRIEST	BEL	M40-49	9	M 25			00:34:45	01:11:17.58	7:07	8.4
10	KRAKOWIAN PIOTR	555	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	KAMYK	POL	M40-49	10	M 27			00:35:35	01:11:42.12	7:10	8.4
11	BUJNICKI MARCIN	508	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	M40-49	11	M 29			00:35:34	01:12:18.41	7:13	8.3
12	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	609	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	12	M 35			00:38:12	01:16:24.23	7:38	7.9
13	VALIUSHKA DZIMITRY	616		GRODNO	BLR	M40-49	13	M 37			00:38:04	01:16:48.38	7:40	7.8
14	CHYRA JANUSZ	515	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	14	M 40			00:38:20	01:18:38.89	7:51	7.6
15	TROĆ DARIUSZ	615	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	PURZEC	POL	M40-49	15	M 41	1		00:39:01	01:18:40.59	7:52	7.6
16	DEJDA PIOTR	522	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M40-49	16	M 43			00:40:49	01:18:53.75	7:53	7.6

### HAJNÓWKA - FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA	543	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 3			00:33:38	01:08:08.20	6:48	8.8
2	TUMASJEW ALBINA	626	РАДОСТЬ ДВИЖЕНИЯСЕВЕРСТАЛЬ СОВЕТ ВЕТЕРАНОВ	ЧЕРЕПОВЕЦ	RUS	K50-59	2	K 5			00:33:58	01:09:41.92	6:58	8.6
3	STYŚ ELŻBIETA	601		WROCANKA	POL	K50-59	3	K 8			00:35:08	01:11:35.84	7:09	8.4
4	WÓJCIK BARBARA	623		KRZCZONÓW	POL	K50-59	4	K 9			00:35:36	01:11:40.21	7:10	8.4
5	DOBROWOLSKA ANNA	524		CHOTOMÓW	POL	K50-59	5	K 12			00:35:57	01:12:38.83	7:15	8.3
6	SŁOWIŃSKA ALICJA	593	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	K50-59	6	K 16			00:35:26	01:14:44.55	7:28	8
7	WIERZBA LILLA	620	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59	7	K 19			00:36:58	01:15:36.68	7:33	7.9
8	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK ELŻBIETA	525		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K50-59	8	K 20			00:37:37	01:15:48.81	7:34	7.9
9	TOMASZEWSKA MARIOLA	614	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59	9	K 30			00:39:21	01:18:43.76	7:52	7.6
10	KASPRZYK ELŻBIETA	546	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	10	K 37			00:40:26	01:22:35.26	8:15	7.3
11	OWCZAREK MAGDALENA	577	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K50-59	11	K 38			00:40:34	01:22:38.37	8:15	7.3
12	RACŁAWSKA JOANNA	586	AMATORKA	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POL	K50-59	12	K 40			00:42:19	01:25:30.13	8:33	7
13	LIGĘZA ELŻBIETA	567		TYCHY	POL	K50-59	13	K 41			00:42:52	01:25:31.17	8:33	7
14	STEFANIAK BOŻENA	600		BIAŁYSTOK	POL	K50-59	14	K 47			00:43:16	01:27:29.16	8:44	6.9
15	ARTEMIUK EUGENIA	502		HAJNÓWKA	POL	K50-59	15	K 56			00:45:53	01:35:33.52	9:33	6.3

### HAJNÓWKA - FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	SIWAK PIOTR	630	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	1	M 2			00:31:24	01:02:38.33	6:15	9.6
2	JANOCHA ROBERT	541	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	KROSNO	POL	M50-59	2	M 4			00:31:21	01:02:58.47	6:17	9.5
3	JUREK ADAM	544	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	3	M 9	1		00:31:24	01:04:51.45	6:29	9.3
4	SPYCHAŁA LESŁAW	597		BIAŁA	POL	M50-59	4	M 12			00:32:24	01:06:25.89	6:38	9
5	KLIMCZAK ADAM	547		WARSZAWA	POL	M50-59	5	M 13			00:32:53	01:06:34.42	6:39	9
6	LENZ ANDRZEJ	566	MUSZKIEROWIE	GNIEZNO	POL	M50-59	6	M 19			00:34:18	01:08:27.06	6:50	8.8
7	PIESIAK PIOTR	581	NIE ZRZESZONY	STRAŻÓW	POL	M50-59	7	M 23			00:35:00	01:09:58.19	6:59	8.6
8	RAZIN ROBERT	587		KRASNOPOL	POL	M50-59	8	M 34	1		00:37:16	01:15:50.77	7:35	7.9
9	PALUCH PAWEŁ	578	AVOCADO WELLNES CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59	9	M 39			00:38:14	01:18:09.88	7:49	7.7
10	CZAKIERT MAREK	519	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	10	M 42			00:38:54	01:18:44.77	7:52	7.6
11	SYNAK LESZEK	604		KOŚCIERZYNA	POL	M50-59	11	M 46	1		00:39:06	01:20:33.43	8:03	7.4

**HAJNÓWKA - FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KURZAWSKA JOLANTA	563	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	1	K 13			00:36:23	01:13:11.41	7:19	8.2
2	CZAJKA URSZULA	518	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	2	K 14			00:36:22	01:13:11.47	7:19	8.2
3	ZACHARCZUK ZOFIA	624	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	K60-69	3	K 18			00:37:19	01:15:35.14	7:33	7.9
4	PRZYBYLSKA MARIA	585		MIKUSZEWO	POL	K60-69	4	K 28			00:39:08	01:18:36.57	7:51	7.6
5	CHOLEWKA JOLANTA	512	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K60-69	5	K 32			00:39:36	01:19:37.45	7:57	7.5
6	OMARSKA GRAŻYNA	576	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K60-69	6	K 33			00:39:35	01:19:38.56	7:57	7.5
7	BUSZKO HELENA	510		BIAŁOWIEŻA	POL	K60-69	7	K 39			00:41:45	01:25:12.93	8:31	7
8	STASIEWICZ-DAKAŁO ANNA	598		BIAŁYSTOK	POL	K60-69	8	K 50	1		00:43:48	01:28:07.51	8:48	6.8
9	SIWCZYK GRAŻYNA	592	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K60-69	9	K 60			00:51:39	01:39:29.93	9:57	6
10	SOKOŁOWSKA JOLANTA	595		BIAŁYSTOK	POL	K60-69	10	K 62			00:53:53	01:49:59.58	11:00	5.5
11	WAKULUK ANNA	617		BIAŁYSTOK	POL	K60-69	11	K 63			00:53:53	01:50:09.06	11:00	5.4
12	CHOMCZYK IRENA	514		BIAŁYSTOK	POL	K60-69	12	K 64			00:54:14	01:50:42.71	11:04	5.4

**HAJNÓWKA - FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN	538	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 14			00:33:00	01:06:55.35	6:41	9
2	ZAGAJA JANUSZ	625	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M60-69	2	M 16			00:33:03	01:08:13.23	6:49	8.8
3	SMUL ANDRZEJ	594	MARSZ PO ZDROWIE	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M60-69	3	M 22			00:33:45	01:09:48.95	6:58	8.6
4	HRYNDIO JERZY	539	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M60-69	4	M 26			00:35:21	01:11:39.50	7:09	8.4
5	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	610	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M60-69	5	M 28			00:35:35	01:11:48.76	7:10	8.4
6	CHARCZUK ZENON	511	WESOŁY BORSUK TEAM	OPOLE	POL	M60-69	6	M 31			00:36:55	01:14:09.68	7:24	8.1
7	MARCZYK JERZY PAWEŁ	569	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M60-69	7	M 48			00:41:14	01:23:25.00	8:20	7.2
8	FAHRENHOLZ RAFAŁ	640	AMATOR	WARSZAWA	POL	M60-69	8	M 49			00:42:19	01:24:50.05	8:29	7.1
9	SOKOŁOWSKI JANUSZ	596		BIAŁYSTOK	POL	M60-69	9	M 52			00:50:20	01:39:08.24	9:54	6.1
10	CHOMCZYK ZBIGNIEW	513		BIAŁYSTOK	POL	M60-69	10	M 53			00:50:23	01:40:27.54	10:02	6

**HAJNÓWKA - FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	STAWNIAK KAROL	599	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+	1	M 30	1		00:36:28	01:13:28.18	7:20	8.2
2	KOŁPAK JAN	548	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70+	2	M 33			00:37:03	01:15:17.11	7:31	8
3	JEDYNAK STANISŁAW	542	PASJA NORDIC WALKING	RASZYN	POL	M70+	3	M 44			00:39:10	01:19:30.39	7:57	7.5
4	TCHÓRZEWSKI JERZY	611		SARNAKI	POL	M70+	4	M 45			00:39:10	01:19:30.72	7:57	7.5
5	THOMALLA BOGDAN	613	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POL	M70+	5	M 50			00:42:09	01:27:12.52	8:43	6.9