

WROCLAW - III FINAŁ AKADEMII ZDROWIA SANTANDERA - NORDIC WALKING - 5 KM

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking
 Data: 2018-09-15
 Miejsce: Wrocław
 Dystans: 5 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.


WROCLAW - III FINAŁ AKADEMII ZDROWIA SANTANDERA - NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	STILLER KAROL	81	KABEX PODKOWA JANÓW	KUSIĘTA	POL	M30-39	1	M 1	00:14:19		00:28:47.10	5:45	10.4
2	TOPOLNICKI KONRAD	129		PRZECZÓD	POL	M14-17	1	M 2	00:15:04		00:29:32.75	5:54	10.2
3	ROŻYNEK MIRON	269	KS METRACO POLKOWICE	WROCLAW	POL	M50-59	1	M 3	00:15:03		00:30:22.80	6:04	9.9
4	WOROCZ ROMAN	327	KSMETRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-69	1	M 4	00:15:24		00:30:50.20	6:10	9.7
5	KUSTAL MARCIN	218	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZESTOCHOWA	POL	M30-39	2	M 5	00:15:44		00:31:45.90	6:21	9.4
6	KUBIAK TOMASZ	347		JELCZ LASKOWICE	POL	M40-49	1	M 6	00:15:43		00:31:53.10	6:22	9.4
7	GAPIŃSKI LESZEK	156	WESOŁY BORSUK TEAM	TRZEBINA	POL	M60-69	2	M 7	00:16:40		00:33:59.90	6:47	8.8
8	SPYCHAŁA MARZENA	286	NW NA RECEPTĘ BIAŁA	BIAŁA	POL	K40-49	1	K 1	00:17:00		00:34:00.95	6:48	8.8
9	STĘPIEŃ LUCYNA	293	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	1	K 2	00:17:03		00:34:07.70	6:49	8.8
10	GODZIŃSKA DOROTA	166	BAŻANT NWTEAM	MILEJEWO	POL	K30-39	1	K 3	00:16:57		00:34:18.95	6:51	8.7
11	JÓZWIAK MARIANNA	187	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-49	2	K 4	00:17:06		00:34:35.85	6:55	8.7
12	SULIKOWSKA AGNIESZKA	296	PASJA NORDIC WALKING	SIERADZ	POL	K30-39	2	K 5	00:16:56		00:34:36.80	6:55	8.7
13	KOLARSKA AGNIESZKA	199	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	3	K 6	00:17:17		00:34:57.30	6:59	8.6
14	GARBACZEWSKI JAKUB	159	SANTANDER CONSUMER BANK	OLEŚNICA	POL	M14-17	2	M 8	00:16:55		00:34:59.90	7:00	8.6
15	KUBAT JANUSZ	345		BOROWNO	POL	M40-49	2	M 9	00:17:21		00:35:24.55	7:05	8.5
16	WILD EWA	322		OŁAWA	POL	K40-49	3	K 7	00:17:47		00:35:26.75	7:05	8.5
17	BARAN ZBIGNIEW	398	PATYCZAKI	KAMIENIEC WLK	POL	M40-49	3	M 10	00:17:46		00:35:36.90	7:07	8.4
18	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	270		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M70+	1	M 11	00:17:55		00:35:39.95	7:08	8.4
19	KUBIAK DORIAN	215	SP 74	WROCLAW	POL	M14-17	3	M 12	00:17:45		00:35:42.05	7:08	8.4
20	GAPIŃSKA JANINA	155	WESOŁY BORSUK TEAM	TRZEBINA	POL	K60-69	2	K 8	00:17:47		00:35:42.65	7:08	8.4
21	KRAWIEC RAFAŁ	214	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	M40-49	4	M 13	00:17:50		00:35:42.95	7:08	8.4
22	SITKOWSKI KONRAD	279	AMATOR	DOBROSZYCE	POL	M30-39	3	M 14	00:17:34		00:35:44.50	7:08	8.4
23	DANELSKI KRYSZTIAN	135	SP 74	WROCLAW	POL	M14-17	4	M 15	00:18:03		00:35:51.80	7:10	8.4
24	GRYGOROWICZ BOGDAN	175	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M60-69	3	M 16	00:17:38		00:35:58.35	7:11	8.3
25	SZCZĘŚNIAK ANDRZEJ	389	RIGHTWAY	WROCLAW	POL	M60-69	4	M 17	00:18:04		00:36:12.60	7:14	8.3
26	WILD AREK	321		OŁAWA	POL	M50-59	2	M 18	00:17:46		00:36:12.95	7:14	8.3
27	KOPROWSKI TOMASZ	204	NORDIKI	OŁAWA	POL	M40-49	5	M 19	00:18:11		00:36:22.90	7:16	8.2
28	SKOWROŃSKA ANNA	280	AZS SILESIA	KATOWICE	POL	K40-49	4	K 9	00:18:17		00:36:28.95	7:17	8.2
29	GŁOMBICA EWA	164	NW NA RECEPTĘ BIAŁA	BIAŁA	POL	K30-39	4	K 10	00:17:57		00:36:31.40	7:18	8.2
30	GRYGOROWICZ TERESA	174	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	3	K 11	00:17:57		00:36:32.10	7:18	8.2
31	PINIS AGNIESZKA	60	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-49	5	K 12	00:17:55		00:36:32.50	7:18	8.2
32	KOBIELA DARIA	375	KABEX PODKOWA JANÓW	CZESTOCHOWA	POL	K18-29	1	K 13	00:18:17		00:36:38.70	7:19	8.2
33	MOŹDŻEŃ BARBARA	244	NIEZRZESZONY	GNIEZNO	POL	K50-59	1	K 14	00:18:09		00:36:59.25	7:23	8.1
34	GRZYWOCZ BERNARD	177		MOSINA	POL	M60-69	5	M 20	00:18:34		00:37:04.10	7:24	8.1
35	GOGÓŁ JOLANTA	168		LEGNICA	POL	K50-59	2	K 15	00:18:36		00:37:06.75	7:25	8.1
36	SZYJKA IZABELA	301	NORDIKI	KAMIENIEC WROCLAWSKI	POL	K30-39	5	K 16	00:18:27		00:37:24.25	7:28	8
37	PIKSA KAZIMIERZ	59	N.W.KRUSZYNA	BRZEG	POL	M60-69	6	M 21	00:18:35		00:37:30.40	7:30	8
38	DONIGIEWICZ JANUSZ	140	NORDIC WALKING KRUSZYNA	BRZEG	POL	M60-69	7	M 22	00:18:36		00:37:30.45	7:30	8
39	DROZD MARIA	142	NORDIC WALKING KRUSZYNA	KRUSZYNA	POL	K50-59	3	K 17	00:18:47		00:37:43.25	7:32	8
40	RECZEK JAROSŁAW	266	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	M40-49	6	M 23	00:18:49		00:37:44.60	7:32	8
41	BARTYZEL DOROTA	114		JELCZ-LASKOWICE	POL	K50-59	4	K 18	00:18:50		00:37:44.90	7:33	7.9
42	DĘBSKA MAŁGORZATA	138	SANTANDER	WROCLAW	POL	K40-49	6	K 19	00:18:44		00:37:45.90	7:33	7.9
43	GAWOR RENATA	160	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	5	K 20	00:18:53		00:37:53.55	7:34	7.9
44	JÓZWIAK ŁUKASZ	189	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59	3	M 24	00:18:39		00:37:54.20	7:34	7.9
45	BARTNIK DOROTA	111	PTTK PUDNIKR	PRUDNIK	POL	K40-49	7	K 21	00:19:05		00:37:55.45	7:35	7.9
46	KOSTANOWICZ MARZENA	208		WROCLAW	POL	K50-59	6	K 22	00:19:02		00:37:57.40	7:35	7.9

WROCLAW - III FINAŁ AKADEMII ZDROWIA SANTANDERA - NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
47	SZTYK JERZY	300	ACTEAM	WROCLAW	POL	M60-69	8	M 25	00:18:46		00:37:58.00	7:35	7.9
48	JASIK KATARZYNA	185	NW NA RECEPTĘ BIAŁA	STRADUNIA	POL	K30-39	6	K 23	00:18:49		00:37:59.65	7:36	7.9
49	KASPRZYK ELŻBIETA	194	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	7	K 24	00:18:56		00:38:00.00	7:36	7.9
50	WOJCIECHOWSKA KATARZYNA	323	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKIJE	PLESZEW	POL	K40-49	8	K 25	00:18:34		00:38:00.90	7:36	7.9
51	KOPCZYŃSKI JACOB	202	STOWARZYSZENIE 'NORDIKI'	JELCZ-LASKOWICE	POL	M18-29	1	M 26	00:19:38		00:38:07.00	7:37	7.9
52	GRZYWOCZ IRENA	176		MOSINA	POL	K60-69	4	K 26	00:19:05		00:38:11.55	7:38	7.9
53	BIAŁCZAK EMILIA	117		WROCLAW	POL	K18-29	2	K 27	00:18:50		00:38:18.15	7:39	7.8
54	BUGAŁA ANNA	126	JEST LEPIEJ	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49	9	K 28	00:19:08		00:38:23.80	7:40	7.8
55	DAWIEC GRZEGORZ	136		KŁODZKO	POL	M40-49	7	M 27	00:19:00		00:38:24.70	7:41	7.8
56	NOGA BOLESŁAW	253	ZESPÓŁ NIESPOKOJNYCH NÓG	ŻÓRAWINA	POL	M60-69	9	M 28	00:19:01		00:38:25.60	7:41	7.8
57	MORAWIEC ANNA	243	SANTANDER CONSUMER BANK SA	WROCLAW	POL	K40-49	10	K 29	00:19:21		00:38:30.75	7:42	7.8
58	TROPER-SZCZEPUŁA AGNIESZKA	312		OŁAWA	POL	K30-39	7	K 30	00:19:01		00:38:32.10	7:42	7.8
59	WÓJCIK TADEUSZ	332	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	M60-69	10	M 29	00:18:51		00:38:42.70	7:44	7.8
60	ROZEMBERG PAULINA	268		ROKIETNICA	POL	K40-49	11	K 31	00:19:27		00:38:46.90	7:45	7.7
61	GAJEK HALINA	154	NW NA RECEPTĘ BIAŁA	PRUDNIK	POL	K40-49	12	K 32	00:19:23		00:38:51.20	7:46	7.7
62	MIŚKOWICZ ANNA	241	BRAK	GŁOGÓWEK	POL	K60-69	5	K 33	00:19:21		00:38:54.95	7:47	7.7
63	BUGAŁA ALICJA	127	JEST LEPIEJ	CZĘSTOCHOWA	POL	K14-17	1	K 34	00:19:18		00:38:55.55	7:47	7.7
64	KUREK MONIKA	217	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCLAW	POL	K40-49	13	K 35	00:20:11		00:38:57.85	7:47	7.7
65	URBAN JACEK	393	AZYMUT MÓRKOWO	LESZNO	POL	M60-69	11	M 30	00:19:18		00:39:02.45	7:48	7.7
66	KUBAKA MICHAŁ	381	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	M30-39	4	M 31	00:19:18		00:39:07.95	7:49	7.7
67	MAJ AMELIA	233	PATYCZAKI SP 50 WROCLAW	WROCLAW	POL	K14-17	2	K 36	00:19:33		00:39:13.80	7:50	7.6
68	NOWACZYK LIDIA	254	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKIJE	PLESZEW	POL	K30-39	8	K 37	00:19:45		00:39:14.10	7:50	7.6
69	BABUŚKA MARIOLA	487		WROCLAW	POL	K50-59	8	K 38	00:19:15		00:39:17.80	7:51	7.6
70	GÓRSKI HENRYK	348	UTW OLEŚNICA	WOLA DROSZEWSKA	POL	M70+	2	M 32	00:19:38		00:39:22.60	7:52	7.6
71	SARZYŃSKA IWONA	274	-	JAWOR	POL	K50-59	9	K 39	00:19:47		00:39:28.50	7:53	7.6
72	PRUCHNICKI KAROL	262		WROCLAW	POL	M30-39	5	M 33	00:19:27		00:39:28.80	7:53	7.6
73	WALKOWIAK PIOTR	316		WROCLAW	POL	M40-49	8	M 34	00:19:32		00:39:31.25	7:54	7.6
74	SANETRNIK MARTA	273		CZESTOCHOWA	POL	K30-39	9	K 40	00:19:43		00:39:46.45	7:57	7.5
75	KRAWIEC KATARZYNA	400		MROWINO	POL	K50-59	10	K 41	00:19:59		00:39:48.95	7:57	7.5
76	PUCHALSKA PAULINA	265	RIGHTWAY	WROCLAW	POL	K30-39	10	K 42	00:19:50		00:39:56.00	7:59	7.5
77	SIEKIERCZAK MONIKA	276		KAMIENICA	POL	K18-29	3	K 43	00:19:35		00:39:57.25	7:59	7.5
78	FLISZCZAK ADAM	149	JEST LEPIEJ CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29	2	M 35	00:19:55		00:39:58.20	7:59	7.5
79	REMISZEWSKI ADAM	349	UTW OLEŚNICA	NOWA DĘBA	POL	M70+	3	M 36	00:19:43		00:40:03.00	8:00	7.5
80	GOLAK-WEGIĘRA KATARZYNA	169	ROXKIJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K40-49	14	K 44	00:20:14		00:40:08.80	8:01	7.5
81	SZYPUŁA TERESA	394		WROCLAW	POL	K50-59	11	K 45	00:19:49		00:40:12.35	8:02	7.5
82	ANDREJSZYN JÓZEFA	105		BIAŁA	POL	K50-59	12	K 46	00:20:01		00:40:13.30	8:02	7.5
83	DĄBROWA DOROTA	137	CHODZ Z NAMI	GOSŁAWICE	POL	K40-49	15	K 47	00:20:23		00:40:13.65	8:02	7.5
84	TEUBERT PIOTR	308	SANTANDER CONSUMER BANK - ROKIETNICA WOJ. WLKP.	ROKIETNICA	POL	M40-49	9	M 37	00:20:07		00:40:18.05	8:03	7.4
85	ARTYMICZ MARIA	107	NIE ZRZESZONA	GŁOGÓW	POL	K60-69	6	K 48	00:19:54		00:40:23.45	8:04	7.4
86	MONDER-BEZDZIETNY ANNA	242		WROCLAW	POL	K40-49	16	K 49	00:20:32		00:40:23.65	8:04	7.4
87	WARGOCKA AGNIESZKA	317	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	K40-49	17	K 50	00:19:49		00:40:25.20	8:05	7.4
88	STONCEL MIECZYSLAW	294	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	BOGUSZÓW-GORCE	POL	M50-59	4	M 38	00:20:13		00:40:28.65	8:05	7.4
89	JAKIEL KAROLINA	183		WROCLAW	POL	K18-29	4	K 51	00:20:45		00:40:31.05	8:06	7.4
90	PODGÓRSKA JUSTYNA	261	ROKIETNICA	KRZYSZKOWO	POL	K30-39	11	K 52	00:20:19		00:40:34.40	8:06	7.4
91	LACH ANNA	222	BLACHOWNIA	BLACHOWNIA	POL	K30-39	12	K 53	00:20:17		00:40:41.00	8:08	7.4
92	GEMBUS EWA	163	AMATOR	BLACHOWNIA	POL	K50-59	13	K 54	00:20:04		00:40:42.55	8:08	7.4
93	WOJCIECHOWSKA SYLWIA	324		NADOLICE WIELKIE	POL	K40-49	18	K 55	00:20:28		00:40:43.35	8:08	7.4
94	KRAMER LESZEK	213	OUTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M70+	4	M 39	00:19:58		00:40:44.15	8:08	7.4
95	GŁOMBICA WIKTORIA	165	NW NA RECEPTĘ BIAŁA	BIAŁA	POL	K14-17	3	K 56	00:20:13		00:40:49.55	8:09	7.3
96	ZARĘBSKI LUKASZ	338		CZĘSTOCHOWA	POL	M60-69	12	M 40	00:20:28		00:40:55.80	8:11	7.3
97	NATORSKA BEATA	251	SKALSKIE ASY	KRAKÓW	POL	K40-49	19	K 57	00:20:26		00:40:57.90	8:11	7.3
98	ZGRZEBNICKA AGNIESZKA	341		POLKOWICE	POL	K40-49	20	K 58	00:20:19		00:41:01.25	8:12	7.3
99	JAGODZIŃSKI ANDRZEJ	387		WROCLAW	POL	M50-59	5	M 41	00:20:04		00:41:02.05	8:12	7.3
100	CIROCH MONIKA	131		WROCLAW	POL	K30-39	13	K 59	00:20:26		00:41:05.55	8:13	7.3
101	TEUBERT ANNA	307	SANTANDER CONSUMER BANK - ROKIETNICA WOJ. WLKP.	ROKIETNICA	POL	K40-49	21	K 60	00:20:45		00:41:12.25	8:14	7.3

WROCLAW - III FINAŁ AKADEMII ZDROWIA SANTANDERA - NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
102	ŚWIERGIEL MAŁGORZATA	305	ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K50-59	14	K 61	00:20:14		00:41:13.30	8:14	7.3
103	JAKIEL ANNA	182		WROCLAW	POL	K40-49	22	K 62	00:20:46		00:41:14.55	8:14	7.3
104	BARTOSZEWSKA MAGDALENA	112		ROKIETNICA	POL	K40-49	23	K 63	00:20:29		00:41:18.15	8:15	7.3
105	KŁOS BOGUSŁAWA	198	ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K50-59	15	K 64	00:20:42		00:41:22.45	8:16	7.3
106	ADAMCZYK-SMIERTKA MAŁGORZATA	101	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	K30-39	14	K 65	00:20:48		00:41:24.35	8:16	7.2
107	BŁASZCZYSZYN DANUTA	125	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K60-69	7	K 66	00:20:40		00:41:24.95	8:17	7.2
108	SZYMAŃSKA DANUTA	302	OUTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K60-69	8	K 67	00:20:45		00:41:25.65	8:17	7.2
109	PAWŁAK KATARZYNA	260		WROCLAW	POL	K30-39	15	K 68	00:20:55		00:41:25.95	8:17	7.2
110	ZOŃ AGNIESZKA	342	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K30-39	16	K 69	00:20:48		00:41:27.40	8:17	7.2
111	BASZTURA RENATA	115		POZNAŃ	POL	K50-59	16	K 70	00:20:47		00:41:30.75	8:18	7.2
112	OZEPA IWONA	391		WROCLAW	POL	K40-49	24	K 71	00:21:30		00:41:31.35	8:18	7.2
113	WOROCH JOLANTA	328	DOPIEWO	DOPIEWO	POL	K50-59	17	K 72	00:20:44		00:41:31.45	8:18	7.2
114	DYBEŁ AGNIESZKA	145	JEST LEPIEJ CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	17	K 73	00:20:26		00:41:40.25	8:20	7.2
115	KIERNICKI STANISŁAW	195	NIE ZRZESZONY	WROCLAW	POL	M50-59	6	M 42	00:20:30		00:41:43.30	8:20	7.2
116	KUŚ WIESŁAWA	219		BLACHOWNIA	POL	K40-49	25	K 74	00:21:11		00:41:43.55	8:20	7.2
117	SENICZEK MARTA	346	MT SPORT	WROCLAW	POL	K50-59	18	K 75	00:20:57		00:41:49.15	8:22	7.2
118	MIKOŁAJCZYK ARKADIUSZ	238	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M50-59	7	M 43	00:20:48		00:41:57.80	8:23	7.1
119	KOZIOŁ ARTUR	210	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	M40-49	10	M 44	00:20:48		00:42:03.40	8:24	7.1
120	STEFANEK TERESA	290	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	K40-49	26	K 76	00:21:29		00:42:05.75	8:25	7.1
121	KRAKOWIAN ALEKSANDRA	211	JEST LEPIEJCZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	19	K 77	00:21:00		00:42:08.70	8:25	7.1
122	WÓJCIK HENRYK	331	OUTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M70+	5	M 45	00:21:13		00:42:10.95	8:26	7.1
123	KOZAK AGNIESZKA	209		BLACHOWNIA	POL	K30-39	18	K 78	00:20:59		00:42:17.55	8:27	7.1
124	CZERWIŃSKA MAŁGORZATA	132	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCLAW	POL	K40-49	27	K 79	00:21:14		00:42:24.05	8:28	7.1
125	SZAŁAJKO ANNA	297		WROCLAW	POL	K50-59	20	K 80	00:21:11		00:42:24.55	8:29	7.1
126	BURCZYŃSKA REGINA	128	NIEZRZESZONA	WROCLAW	POL	K50-59	21	K 81	00:21:23		00:42:24.80	8:29	7.1
127	KŁANIECKA BOŻENA	197	ROXKJE	ROKIETNICA	POL	K60-69	9	K 82	00:21:22		00:42:26.15	8:29	7.1
128	IWANICKI DZISŁAW	181		WROCLAW	POL	M70+	6	M 46	00:21:16		00:42:33.40	8:30	7.1
129	KUNIKOWSKI ZENON	216	RIGHTWAY	SMOLEC	POL	M60-69	13	M 47	00:21:07		00:42:36.85	8:31	7
130	LABOCHA KATARZYNA	221		CZESTOCHOWA	POL	K50-59	22	K 83	00:21:30		00:42:37.25	8:31	7
131	WÓJCIK IRENA	330	OUTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K70+	1	K 84	00:21:17		00:42:41.50	8:32	7
132	OŁOWIECKA DOROTA	390	PATYCZAKI	KAMIENIEC WROCLAWSKI	POL	K60-69	10	K 85	00:21:30		00:42:47.05	8:33	7
133	GAŚIOREK DANUTA	161		WAŁBRZYCH	POL	K50-59	23	K 86	00:21:28		00:42:47.30	8:33	7
134	STRÓŻIK ANNA	295	JEST LEPIEJ CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA 42-290	POL	K40-49	28	K 87	00:21:21		00:42:49.65	8:34	7
135	ADAMIN GRAŻYNA	102	KALISKA GRUPA ROWEROA G7	KALISZ	POL	K60-69	11	K 88	00:21:26		00:42:53.60	8:34	7
136	SZTANDERA DOROTA	298		WROCLAW	POL	K50-59	24	K 89	00:21:19		00:42:55.20	8:35	7
137	MĘDRAK ALICJA	385		WROCLAW	POL	K60-69	12	K 90	00:21:31		00:42:56.30	8:35	7
138	KOPROWSKA ANETA	203	AMATOR	OŁAWA	POL	K40-49	29	K 91	00:21:58		00:42:59.85	8:35	7
139	GRAŚ IRENA	172		ROKIETNICA	POL	K50-59	25	K 92	00:21:25		00:43:06.75	8:37	7
140	MYŚKO HALINA	250	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K60-69	13	K 93	00:21:45		00:43:07.40	8:37	7
141	ONDY CZ SYLWIA	255		DOBRYKOWICE	POL	K40-49	30	K 94	00:21:30		00:43:09.00	8:37	7
142	JASZCZ ALINA	186		WROCLAW	POL	K60-69	14	K 95	00:21:32		00:43:09.75	8:38	6.9
143	ZARĘBSKA KATARZYNA	337	CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-69	15	K 96	00:21:53		00:43:10.55	8:38	6.9
144	PAWIŁOWICZ KATARZYNA	258		WROCLAW	POL	K14-17	4	K 97	00:21:57		00:43:18.50	8:39	6.9
145	SZYMAŃSKA-KASIM ANNA	303		WROCLAW	POL	K40-49	31	K 98	00:21:53		00:43:18.65	8:39	6.9
146	TOBYS ALICJA	309		PIOTROWO DRUGIE	POL	K60-69	16	K 99	00:21:44		00:43:19.90	8:40	6.9
147	HOŁUB ALEKSANDRA	98		BIELAWA		K18-29	5	K 100	00:20:49		00:43:22.35	8:40	6.9
148	MALINOWSKA JANINA	235	AMATORKA	BYSTRZYCA	POL	K60-69	17	K 101	00:21:31		00:43:26.00	8:41	6.9
149	BARTUSIK-URBAN JADWIGA	113	AKADEMIA ZDROWIA SANTANDERA	WROCLAW	POL	K40-49	32	K 102	00:21:49		00:43:28.10	8:41	6.9
150	FREUS AGNIESZKA	151	RIGHTWAY	WROCLAW	POL	K50-59	26	K 103	00:21:35		00:43:31.15	8:42	6.9
151	SMOLIŃSKA JOANNA	281		WROCLAW	POL	K50-59	27	K 104	00:21:34		00:43:32.65	8:42	6.9
152	JAGODZIŃSKA BOŻENA	386		WROCLAW	POL	K60-69	18	K 105	00:21:50		00:43:38.55	8:43	6.9
153	STANISŁAWSKA BEATA	289		WROCLAW	POL	K50-59	28	K 106	00:21:39		00:43:41.60	8:44	6.9
154	RYBKA JOLANTA	271	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K40-49	33	K 107	00:21:55		00:43:44.85	8:44	6.9
155	BARCZYK MAŁGORZATA	110	SIECHODZI	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-59	29	K 108	00:22:00		00:43:46.15	8:45	6.9
156	NIŚKIEWICZ JULIA	252	SP71	WROCLAW	POL	K14-17	5	K 109	00:22:37		00:43:56.60	8:47	6.8
157	ORZECH AGNIESZKA	256	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	K30-39	19	K 110	00:22:07		00:44:04.85	8:49	6.8
158	MACHAJEK KRYSZYNA	231	STOWARZYSZENIE TRANSPLACJI SERCA ZABRZE	POLKOWICE	POL	K50-59	30	K 111	00:21:59		00:44:05.40	8:49	6.8

WROCLAW - III FINAŁ AKADEMII ZDROWIA SANTANDERA - NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
159	TERECHOWICZ MARA	306	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	K30-39	20	K 112	00:22:15		00:44:07.55	8:49	6.8
160	MULLER JAN	247	NW-TEAM JASLO	JASLO	POL	M50-59	8	M 48	00:22:07		00:44:08.25	8:49	6.8
161	ZAWADZKA NINA	339	ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K40-49	34	K 113	00:22:07		00:44:13.75	8:50	6.8
162	SROKA ANNA	287		POZNAN	POL	K50-59	31	K 114	00:22:01		00:44:13.80	8:50	6.8
163	TUPIEKA URSZULA	313	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	K30-39	21	K 115	00:22:37		00:44:15.90	8:51	6.8
164	CZERWIŃSKA DOMINIKA	133	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCLAW	POL	K14-17	6	K 116	00:23:09		00:44:21.45	8:52	6.8
165	KRAKOWIAN MIROSLAW	212	JEST LEPIEJ CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-69	14	M 49	00:21:49		00:44:23.50	8:52	6.8
166	JANKOWSKA KRYSZYNA	184	ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K60-69	19	K 117	00:22:02		00:44:25.00	8:53	6.8
167	WIŚNIEWSKA MARIOLA	350	AZYMUT MÓRKOWO	POZNAN	POL	K50-59	32	K 118	00:22:23		00:44:33.85	8:54	6.7
168	MĘDRAK JUZEF	384		WROCLAW	POL	M60-69	15	M 50	00:22:04		00:44:42.65	8:56	6.7
169	KONARSKA AGATA	200		WROCLAW	POL	K30-39	22	K 119	00:22:08		00:44:43.20	8:56	6.7
170	SIERADZKA MARIA	277		OLSZTYN K. CZĘSTOCHOWY	POL	K60-69	20	K 120	00:22:24		00:44:48.30	8:57	6.7
171	BIDA PAWEŁ	122	SANTANDER CONSUMER BANK	OLEŚNICA	POL	M30-39	6	M 51	00:22:18		00:44:53.45	8:58	6.7
172	STANIEC RENATA	288		WROCLAW	POL	K50-59	33	K 121	00:22:15		00:45:00.45	9:00	6.7
173	WÓJCIK ELŻBIETA	333		WROCLAW	POL	K40-49	35	K 122	00:22:24		00:45:05.20	9:01	6.7
174	LEŚNIEWSKA TERESA	224		ROKIETNICA	POL	K60-69	21	K 123	00:22:06		00:45:05.50	9:01	6.7
175	BLASZKA MICHAŁ	124		ROKIETNICA	POL	M40-49	11	M 52	00:21:31		00:45:09.40	9:01	6.6
176	NOWACKA KINGA	344		CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	23	K 124	00:22:36		00:45:10.05	9:02	6.6
177	STERC-MAJKOWSKA ANNA	292		ŻERNIKI WROCLAWSKIE	POL	K30-39	24	K 125	00:22:41		00:45:11.65	9:02	6.6
178	WALENDOWSKI ANDRZEJ	315	OUTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M60-69	16	M 53	00:22:54		00:45:21.55	9:04	6.6
179	PAWIŁOWICZ JACEK	259		WROCLAW	POL	M40-49	12	M 54	00:24:07		00:45:30.25	9:06	6.6
180	SOWIŻRAŁ MIECZYSLAW	285	NW-TEAM JASLO	JASLO	POL	M60-69	17	M 55	00:22:44		00:45:30.75	9:06	6.6
181	ŁUCZYSZYN STANISŁAWA	229	NORDIC WALKING KRUSZYNA	BRZEG	POL	K60-69	22	K 126	00:22:23		00:45:35.75	9:07	6.6
182	MRÓZ KATARZYNA	245	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	K30-39	25	K 127	00:22:04		00:45:41.35	9:08	6.6
183	PRACKA KATARZYNA	366	SERCE NORDICA WLOCLAWEK	WLOCLAWEK	POL	K50-59	34	K 128	00:23:13		00:45:41.90	9:08	6.6
184	MUSJALIK BOZENA	248		SOSNOWIEC	POL	K60-69	23	K 129	00:22:52		00:45:46.20	9:09	6.6
185	SOWIŻRAŁ STEFANIA	284	NW-TEAM JASLO	JASLO	POL	K60-69	24	K 130	00:22:57		00:45:46.30	9:09	6.6
186	BANDUCH IZABELA	109	SIECHODZI	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-49	36	K 131	00:23:11		00:45:57.95	9:11	6.5
187	KWIECIEŃ ELŻBIETA	388		WROCLAW	POL	K50-59	35	K 132	00:22:44		00:46:01.20	9:12	6.5
188	BIAŁCZAK MARTA	118		STARE BOGACZOWICE	POL	K50-59	36	K 133	00:22:54		00:46:04.90	9:12	6.5
189	MALINOWSKA MARTA	234	SCB	NYSA	POL	K30-39	26	K 134	00:23:00		00:46:05.25	9:13	6.5
190	ROGALSKA ZOFIA	267		CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	37	K 135	00:22:41		00:46:13.65	9:14	6.5
191	ŻAK TERESA	343		WROCLAW	POL	K70+	2	K 136	00:22:30		00:46:20.30	9:16	6.5
192	MUSZEWSKA EWA	249		CZĘSTOCHOWA	POL	K60-69	25	K 137	00:23:04		00:46:30.10	9:18	6.4
193	OSTROWSKA OLGA	257	OUTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K60-69	26	K 138	00:22:55		00:46:32.20	9:18	6.4
194	KACZMAREK ANNA	191	ROXKIJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K40-49	37	K 139	00:23:05		00:46:37.75	9:19	6.4
195	BIAŁY IZABELA	120	AZS SILESIA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49	38	K 140	00:23:58		00:46:40.45	9:20	6.4
196	MILLER JADWIGA	240	ROKIETNICA	MROWINO	POL	K70+	3	K 141	00:22:33		00:46:58.25	9:23	6.4
197	WOLSKA IWONA	326		POZNAN	POL	K50-59	38	K 142	00:24:03		00:47:01.00	9:24	6.4
198	KASPRZYK KRYSZYNA	193	NW-TEAM JASLO	JASLO	POL	K70+	4	K 143	00:23:00		00:47:09.60	9:25	6.4
199	BIELAWSKA DOROTA	123	SANTANDER CONSUMER BANK SA	WROCLAW	POL	K50-59	39	K 144	00:23:54		00:47:18.25	9:27	6.3
200	KACHLIK MAŁGORZATA	190	NW-TEAM JASLO	JASLO	POL	K60-69	27	K 145	00:23:32		00:47:25.20	9:29	6.3
201	PRZYBYLSKA WIESŁAWA	264	NW-TEAM JASLO	JASLO	POL	K60-69	28	K 146	00:23:31		00:47:29.00	9:29	6.3
202	MIKUŁA CECYLIA	239		KRZYSZKOWO	POL	K60-69	29	K 147	00:23:30		00:47:31.45	9:30	6.3
203	BALIN JOLANTA	108		SOSNOWIEC	POL	K60-69	30	K 148	00:23:47		00:47:32.10	9:30	6.3
204	TOLL ADRIANA	311	AZS SILESIA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49	39	K 149	00:24:18		00:47:51.40	9:34	6.3
205	MADEJ KRYSZYNA	232	NW - TEAM JASLO	JASLO	POL	K60-69	31	K 150	00:23:44		00:47:53.10	9:34	6.3
206	TOCKA GRAŻYNA	310	NW-TEAM JASLO	JASLO	POL	K60-69	32	K 151	00:23:40		00:47:58.85	9:35	6.3
207	SAWICKA SANDRA	275	SP71	WROCLAW	POL	K14-17	7	K 152	00:22:39		00:48:01.00	9:36	6.2
208	MACHAJEK KRZYSZTOF	230	SOWARZYSZENIE TRANSPLATACJI SERCA ZABRZE	POLKOWICE	POL	M60-69	18	M 56	00:23:46		00:48:12.45	9:38	6.2
209	DMYTERKO DOROTA	139		WROCLAW	POL	K50-59	40	K 153	00:24:30		00:48:15.65	9:39	6.2
210	CHOINKA BOŻENA	130	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	K40-49	40	K 154	00:23:43		00:48:22.45	9:40	6.2
211	FLISZCZAK EWA	150	JEST LEPIEJ CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-29	6	K 155	00:24:35		00:48:27.10	9:41	6.2
212	ZALEWSKI WŁADYSŁAW	336	OLEŚNICKI KLUB NORDIC WALKNG	OLEŚNICA	POL	M70+	7	M 57	00:24:24		00:48:34.60	9:42	6.2
213	BARAN AGNIESZKA	397	PATYCZAKI	KAMIENIEC WROCLAWSKI	POL	K40-49	41	K 156	00:23:52		00:48:37.50	9:43	6.2
214	BORKOWSKA EMILIA	396	PATYCZAKI	WROCLAW	POL	K40-49	42	K 157	00:23:53		00:48:38.70	9:43	6.2

WROCLAW - III FINAŁ AKADEMII ZDROWIA SANTANDERA - NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
215	WELC JUSTYNA	320		WROCLAW	POL	K50-59	41	K 158	00:25:20		00:48:42.50	9:44	6.2
216	BARTNIK ANNA	380	SANTANDER CONSUMER BANK	OLEŚNICA	POL	K40-49	43	K 159	00:25:08		00:49:14.35	9:50	6.1
217	JÓZWIAK DOMINIK	188	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M18-29	3	M 58	00:24:39		00:49:15.20	9:51	6.1
218	LEWANDOWSKA MARTA	226	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	K30-39	27	K 160	00:24:40		00:49:18.45	9:51	6.1
219	TOMCZAK-HAŁUPKA JOANNA	171	SANTANDER CONSUMER BANK	ROKIETNICA	POL	K30-39	28	K 161	00:24:38		00:49:55.25	9:59	6
220	BIDA MAŁGORZATA	121	SANTANDER CONSUMER BANK	OLEŚNICA	POL	K30-39	29	K 162	00:25:05		00:49:57.60	9:59	6
221	SZYMCZYK MACIEJ	304	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	M50-59	9	M 59	00:25:10	00:02:00	00:51:14.20	9:50	6.1
222	BIAŁCZAK WALDEMAR	119		STARE BOGACZOWICE	POL	M50-59	10	M 60	00:26:35		00:51:26.55	10:17	5.8
223	GUTOWSKA HANNA	178		WROCLAW	POL	K30-39	30	K 163	00:25:52		00:52:00.55	10:24	5.8
224	GÓRCZANY MARIAN	170	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	M60-69	19	M 61	00:26:05		00:52:04.85	10:25	5.8
225	ANTKOWIAK JANINA	106	ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K70+	5	K 164	00:24:38		00:52:21.10	10:28	5.7
226	BARTNIK ROBERT	382	SANTANDER CONSUMER BANK	OLEŚNICA	POL	M40-49	13	M 62	00:29:18		00:53:25.25	10:41	5.6
227	ŁAKOMY MAŁGORZATA	227	'WŁÓCZYKIJE ZNAD ORLI ' PAKOSŁAW	PAKOSŁAW	POL	K50-59	42	K 165	00:27:06		00:54:12.80	10:50	5.5
228	MULLER ALICJA	246	NW. - TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K50-59	43	K 166	00:26:07		00:54:13.80	10:50	5.5
229	ŁAKOMY ALEKSANDRA	228	'WŁÓCZYKIJE ZNAD ORLI ' PAKOSŁAW	PAKOSŁAW	POL	K18-29	7	K 167	00:27:07		00:54:14.05	10:50	5.5
230	SOKOŁOWSKA HALINA	282	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K60-69	33	K 168	00:26:06		00:54:14.10	10:50	5.5
231	DUDEK-TARNOWSKA IWONA	143	SANTANDER	WROCLAW	POL	K60-69	34	K 169	00:26:49		00:54:38.90	10:55	5.5
	BORZESZKOWSKA MAŁGORZATA	97		ŁĘBORK		K50-59			00:32:23		DNF	-	-
	BOJKE OLGIERD	96		GDAŃSK		M50-59			00:34:45		DNF	-	-
									DNF				

WROCLAW - III FINAŁ AKADEMII ZDROWIA SANTANDERA - NORDIC WALKING - 5 KM, K14-17

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	BUGAŁA ALICJA	127	JEST LEPIEJ	CZEŚTOCHOWA	POL	K14-17	1	K 34	00:19:18		00:38:55.55	7:47	7.7
2	MAJ AMELIA	233	PATYCZAKI SP 50 WROCLAW	WROCLAW	POL	K14-17	2	K 36	00:19:33		00:39:13.80	7:50	7.6
3	GŁOMBICA WIKTORIA	165	NW NA RECEPTE BIAŁA	BIAŁA	POL	K14-17	3	K 56	00:20:13		00:40:49.55	8:09	7.3
4	PAWIŁOWICZ KATARZYNA	258		WROCLAW	POL	K14-17	4	K 97	00:21:57		00:43:18.50	8:39	6.9
5	NIŚKIEWICZ JULIA	252	SP71	WROCLAW	POL	K14-17	5	K 109	00:22:37		00:43:56.60	8:47	6.8
6	CZERWIŃSKA DOMINIKA	133	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCLAW	POL	K14-17	6	K 116	00:23:09		00:44:21.45	8:52	6.8
7	SAWICKA SANDRA	275	SP71	WROCLAW	POL	K14-17	7	K 152	00:22:39		00:48:01.00	9:36	6.2

WROCLAW - III FINAŁ AKADEMII ZDROWIA SANTANDERA - NORDIC WALKING - 5 KM, M14-17

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	TOPOLNICKI KONRAD	129		PRZECHÓD	POL	M14-17	1	M 2	00:15:04		00:29:32.75	5:54	10.2
2	GARBACZEWSKI JAKUB	159	SANTANDER CONSUMER BANK	OLEŚNICA	POL	M14-17	2	M 8	00:16:55		00:34:59.90	7:00	8.6
3	KUBIAK DORIAN	215	SP 74	WROCLAW	POL	M14-17	3	M 12	00:17:45		00:35:42.05	7:08	8.4
4	DANELSKI KRYSZTIAN	135	SP 74	WROCLAW	POL	M14-17	4	M 15	00:18:03		00:35:51.80	7:10	8.4

WROCLAW - III FINAŁ AKADEMII ZDROWIA SANTANDERA - NORDIC WALKING - 5 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	KOBIELA DARIA	375	KABEX PODKOWA JANÓW	CZEŚTOCHOWA	POL	K18-29	1	K 13	00:18:17		00:36:38.70	7:19	8.2
2	BIAŁCZAK EMILIA	117		WROCLAW	POL	K18-29	2	K 27	00:18:50		00:38:18.15	7:39	7.8
3	SIEKIERCZAK MONIKA	276		KAMIENICA	POL	K18-29	3	K 43	00:19:35		00:39:57.25	7:59	7.5
4	JAKIEL KAROLINA	183		WROCLAW	POL	K18-29	4	K 51	00:20:45		00:40:31.05	8:06	7.4
5	HOŁUB ALEKSANDRA	98		BIELAWA	POL	K18-29	5	K 100	00:20:49		00:43:22.35	8:40	6.9
6	FLISZCZAK EWA	150	JEST LEPIEJ CZEŚTOCHOWA	CZEŚTOCHOWA	POL	K18-29	6	K 155	00:24:35		00:48:27.10	9:41	6.2
7	ŁAKOMY ALEKSANDRA	228	'WŁÓCZYKIJE ZNAD ORLI ' PAKOSŁAW	PAKOSŁAW	POL	K18-29	7	K 167	00:27:07		00:54:14.05	10:50	5.5

WROCLAW - III FINAŁ AKADEMII ZDROWIA SANTANDERA - NORDIC WALKING - 5 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	KOPCZYŃSKI JACOB	202	STOWARZYSZENIE 'NORDIKI'	JELCZ-LASKOWICE	POL	M18-29	1	M 26	00:19:38		00:38:07.00	7:37	7.9
2	FLISZCZAK ADAM	149	JEST LEPIEJ CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29	2	M 35	00:19:55		00:39:58.20	7:59	7.5
3	JÓZWIAK DOMINIK	188	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M18-29	3	M 58	00:24:39		00:49:15.20	9:51	6.1

WROCLAW - III FINAŁ AKADEMII ZDROWIA SANTANDERA - NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	GODZIŃSKA DOROTA	166	BAŻANT NWTEAM	MILEJEWO	POL	K30-39	1	K 3	00:16:57		00:34:18.95	6:51	8.7
2	SULIKOWSKA AGNIESZKA	296	PASJA NORDIC WALKING	SIERADZ	POL	K30-39	2	K 5	00:16:56		00:34:36.80	6:55	8.7
3	KOLARSKA AGNIESZKA	199	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	3	K 6	00:17:17		00:34:57.30	6:59	8.6
4	GŁOMBICA EWA	164	NW NA RECEPTĘ BIAŁA	BIAŁA	POL	K30-39	4	K 10	00:17:57		00:36:31.40	7:18	8.2
5	SZYJKA IZABELA	301	NORDIKI	KAMIENIEC WROCLAWSKI	POL	K30-39	5	K 16	00:18:27		00:37:24.25	7:28	8
6	JĄSIK KATARZYNA	185	NW NA RECEPTĘ BIAŁA	STRADUNIA	POL	K30-39	6	K 23	00:18:49		00:37:59.65	7:36	7.9
7	TROPER-SZCZEPUŁA AGNIESZKA	312		OŁAWA	POL	K30-39	7	K 30	00:19:01		00:38:32.10	7:42	7.8
8	NOWACZYK LIDIA	254	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE	PLESZEWO	POL	K30-39	8	K 37	00:19:45		00:39:14.10	7:50	7.6
9	SANETRNIK MARTA	273		CZESTOCHOWA	POL	K30-39	9	K 40	00:19:43		00:39:46.45	7:57	7.5
10	PUCHALSKA PAULINA	265	RIGHTWAY	WROCLAW	POL	K30-39	10	K 42	00:19:50		00:39:56.00	7:59	7.5
11	PODGÓRSKA JUSTYNA	261	ROKIETNICA	KRZYSZKOWO	POL	K30-39	11	K 52	00:20:19		00:40:34.40	8:06	7.4
12	LACH ANNA	222	BLACHOWNIA	BLACHOWNIA	POL	K30-39	12	K 53	00:20:17		00:40:41.00	8:08	7.4
13	CIROCH MONIKA	131		WROCLAW	POL	K30-39	13	K 59	00:20:26		00:41:05.55	8:13	7.3
14	ADAMCZYK-SMIERTKA MAŁGORZATA	101	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	K30-39	14	K 65	00:20:48		00:41:24.35	8:16	7.2
15	PAWLAK KATARZYNA	260		WROCLAW	POL	K30-39	15	K 68	00:20:55		00:41:25.95	8:17	7.2
16	ZOŃ AGNIESZKA	342	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K30-39	16	K 69	00:20:48		00:41:27.40	8:17	7.2
17	DYBEŁ AGNIESZKA	145	JEST LEPIEJ CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	17	K 73	00:20:26		00:41:40.25	8:20	7.2
18	KOZAK AGNIESZKA	209		BLACHOWNIA	POL	K30-39	18	K 78	00:20:59		00:42:17.55	8:27	7.1
19	ORZECH AGNIESZKA	256	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	K30-39	19	K 110	00:22:07		00:44:04.85	8:49	6.8
20	TERECHOWICZ MARA	306	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	K30-39	20	K 112	00:22:15		00:44:07.55	8:49	6.8
21	TUPIEKA URSZULA	313	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	K30-39	21	K 115	00:22:37		00:44:15.90	8:51	6.8
22	KONARSKA AGATA	200		WROCLAW	POL	K30-39	22	K 119	00:22:08		00:44:43.20	8:56	6.7
23	NOWACKA KINGA	344		CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	23	K 124	00:22:36		00:45:10.05	9:02	6.6
24	STERC-MAJKOWSKA ANNA	292		ŻERNIKI WROCLAWSKIE	POL	K30-39	24	K 125	00:22:41		00:45:11.65	9:02	6.6
25	MRÓZ KATARZYNA	245	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	K30-39	25	K 127	00:22:04		00:45:41.35	9:08	6.6
26	MALINOWSKA MARTA	234	SCB	NYSA	POL	K30-39	26	K 134	00:23:00		00:46:05.25	9:13	6.5
27	LEWANDOWSKA MARTA	226	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	K30-39	27	K 160	00:24:40		00:49:18.45	9:51	6.1
28	TOMCZAK-HAŁUPKA JOANNA	171	SANTANDER CONSUMER BANK	ROKIETNICA	POL	K30-39	28	K 161	00:24:38		00:49:55.25	9:59	6
29	BIDA MAŁGORZATA	121	SANTANDER CONSUMER BANK	OLEŚNICA	POL	K30-39	29	K 162	00:25:05		00:49:57.60	9:59	6
30	GUTOWSKA HANNA	178		WROCLAW	POL	K30-39	30	K 163	00:25:52		00:52:00.55	10:24	5.8

WROCLAW - III FINAŁ AKADEMII ZDROWIA SANTANDERA - NORDIC WALKING - 5 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	STILLER KAROL	81	KABEX PODKOWA JANÓW	KUSIĘTA	POL	M30-39	1	M 1	00:14:19		00:28:47.10	5:45	10.4
2	KUSTAL MARCIN	218	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZESTOCHOWA	POL	M30-39	2	M 5	00:15:44		00:31:45.90	6:21	9.4
3	SITKOWSKI KONRAD	279	AMATOR	DOBROSZYCE	POL	M30-39	3	M 14	00:17:34		00:35:44.50	7:08	8.4
4	KUBAKA MICHAŁ	381	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	M30-39	4	M 31	00:19:18		00:39:07.95	7:49	7.7
5	PRUCHNICKI KAROL	262		WROCLAW	POL	M30-39	5	M 33	00:19:27		00:39:28.80	7:53	7.6
6	BIDA PAWEŁ	122	SANTANDER CONSUMER BANK	OLEŚNICA	POL	M30-39	6	M 51	00:22:18		00:44:53.45	8:58	6.7

WROCLAW - III FINAŁ AKADEMII ZDROWIA SANTANDERA - NORDIC WALKING - 5 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	SPYCHAŁA MARZENA	286	NW NA RECEPTĘ BIAŁA	BIAŁA	POL	K40-49	1	K 1	00:17:00		00:34:00.95	6:48	8.8
2	JÓŹWIĄK MARIANNA	187	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-49	2	K 4	00:17:06		00:34:35.85	6:55	8.7
3	WILD EWA	322		OŁAWA	POL	K40-49	3	K 7	00:17:47		00:35:26.75	7:05	8.5
4	SKOWROŃSKA ANNA	280	AZS SILESIA	KATOWICE	POL	K40-49	4	K 9	00:18:17		00:36:28.95	7:17	8.2
5	PINIS AGNIESZKA	60	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-49	5	K 12	00:17:55		00:36:32.50	7:18	8.2
6	DĘBSKA MAŁGORZATA	138	SANTANDER	WROCLAW	POL	K40-49	6	K 19	00:18:44		00:37:45.90	7:33	7.9
7	BARTNIK DOROTA	111	PTTK PUDNIK	PRUDNIK	POL	K40-49	7	K 21	00:19:05		00:37:55.45	7:35	7.9
8	WOJCIECHOWSKA KATARZYNA	323	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKIJE	PLESZEW	POL	K40-49	8	K 25	00:18:34		00:38:00.90	7:36	7.9
9	BUGALA ANNA	126	JEST LEPIEJ	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49	9	K 28	00:19:08		00:38:23.80	7:40	7.8
10	MORAWIEC ANNA	243	SANTANDER CONSUMER BANK SA	WROCLAW	POL	K40-49	10	K 29	00:19:21		00:38:30.75	7:42	7.8
11	ROZEMBERG PAULINA	268		ROKIETNICA	POL	K40-49	11	K 31	00:19:27		00:38:46.90	7:45	7.7
12	GAJEK HALINA	154	NW NA RECEPTĘ BIAŁA	PRUDNIK	POL	K40-49	12	K 32	00:19:23		00:38:51.20	7:46	7.7
13	KUREK MONIKA	217	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCLAW	POL	K40-49	13	K 35	00:20:11		00:38:57.85	7:47	7.7
14	GOLAK-WEGIERA KATARZYNA	169	ROXKIJ ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K40-49	14	K 44	00:20:14		00:40:08.80	8:01	7.5
15	DĄBROWA DOROTA	137	CHODZ Z NAMI	GOSŁAWICE	POL	K40-49	15	K 47	00:20:23		00:40:13.65	8:02	7.5
16	MONDER-BEZDZIETNY ANNA	242		WROCLAW	POL	K40-49	16	K 49	00:20:32		00:40:23.65	8:04	7.4
17	WARGOCKA AGNIESZKA	317	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	K40-49	17	K 50	00:19:49		00:40:25.20	8:05	7.4
18	WOJCIECHOWSKA SYLWIA	324		NADOLICE WIELKIE	POL	K40-49	18	K 55	00:20:28		00:40:43.35	8:08	7.4
19	NATORSKA BEATA	251	SKALSKIE ASY	KRAKÓW	POL	K40-49	19	K 57	00:20:26		00:40:57.90	8:11	7.3
20	ZGRZEBNICKA AGNIESZKA	341		POLKOWICE	POL	K40-49	20	K 58	00:20:19		00:41:01.25	8:12	7.3
21	TEUBERT ANNA	307	SANTANDER CONSUMER BANK - ROKIETNICA WOJ. WLKP	ROKIETNICA	POL	K40-49	21	K 60	00:20:45		00:41:12.25	8:14	7.3
22	JAKIEL ANNA	182		WROCLAW	POL	K40-49	22	K 62	00:20:46		00:41:14.55	8:14	7.3
23	BARTOSZEWSKA MAGDALENA	112		ROKIETNICA	POL	K40-49	23	K 63	00:20:29		00:41:18.15	8:15	7.3
24	OZEPA IWONA	391		WROCLAW	POL	K40-49	24	K 71	00:21:30		00:41:31.35	8:18	7.2
25	KUŚ WIESŁAWA	219		BLACHOWNIA	POL	K40-49	25	K 74	00:21:11		00:41:43.55	8:20	7.2
26	STEFANEK TERESA	290	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	K40-49	26	K 76	00:21:29		00:42:05.75	8:25	7.1
27	CZERWIŃSKA MAŁGORZATA	132	SANTANDER CONSUMER BANK S.A.	WROCLAW	POL	K40-49	27	K 79	00:21:14		00:42:24.05	8:28	7.1
28	STRÓŻIK ANNA	295	JEST LEPIEJ CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA 42-290	POL	K40-49	28	K 87	00:21:21		00:42:49.65	8:34	7
29	KOPROWSKA ANETA	203	AMATOR	OŁAWA	POL	K40-49	29	K 91	00:21:58		00:42:59.85	8:35	7
30	ONDYJCZ SYLWIA	255		DOBZYKOWICE	POL	K40-49	30	K 94	00:21:30		00:43:09.00	8:37	7
31	SZYMAŃSKA-KASIM ANNA	303		WROCLAW	POL	K40-49	31	K 98	00:21:53		00:43:18.65	8:39	6.9
32	BARTUSIK-URBAN JADWIGA	113	AKADEMIA ZDROWIA SANTANDERA	WROCLAW	POL	K40-49	32	K 102	00:21:49		00:43:28.10	8:41	6.9
33	RYBKA JOLANTA	271	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K40-49	33	K 107	00:21:55		00:43:44.85	8:44	6.9
34	ZAWADZKA NINA	339	ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K40-49	34	K 113	00:22:07		00:44:13.75	8:50	6.8
35	WÓJCİK ELŻBIETA	333		WROCLAW	POL	K40-49	35	K 122	00:22:24		00:45:05.20	9:01	6.7
36	BANDUCH IZABELA	109	SIECHODZI	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-49	36	K 131	00:23:11		00:45:57.95	9:11	6.5
37	KACZMAREK ANNA	191	ROXKIJ ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K40-49	37	K 139	00:23:05		00:46:37.75	9:19	6.4
38	BIAŁY IZABELA	120	AZS SILESIA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49	38	K 140	00:23:58		00:46:40.45	9:20	6.4
39	TOLL ADRIANA	311	AZS SILESIA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49	39	K 149	00:24:18		00:47:51.40	9:34	6.3
40	CHOINKA BOŻENA	130	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	K40-49	40	K 154	00:23:43		00:48:22.45	9:40	6.2
41	BARAN AGNIESZKA	397	PATYCZAKI	KAMIENIEC WROCLAWSKI	POL	K40-49	41	K 156	00:23:52		00:48:37.50	9:43	6.2
42	BORKOWSKA EMILIA	396	PATYCZAKI	WROCLAW	POL	K40-49	42	K 157	00:23:53		00:48:38.70	9:43	6.2
43	BARTNIK ANNA	380	SANTANDER CONSUMER BANK	OLEŚNICA	POL	K40-49	43	K 159	00:25:08		00:49:14.35	9:50	6.1

WROCLAW - III FINAŁ AKADEMII ZDROWIA SANTANDERA - NORDIC WALKING - 5 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	KUBIAK TOMASZ	347		JELCZ LASKOWICE	POL	M40-49	1	M 6	00:15:43		00:31:53.10	6:22	9.4
2	KUBAT JANUSZ	345		BOROWNO	POL	M40-49	2	M 9	00:17:21		00:35:24.55	7:05	8.5
3	BARAN ZBIGNIEW	398	PATYCZAKI	KAMIENIEC WLK	POL	M40-49	3	M 10	00:17:46		00:35:36.90	7:07	8.4
4	KRAWIEC RAFAŁ	214	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	M40-49	4	M 13	00:17:50		00:35:42.95	7:08	8.4
5	KOPROWSKI TOMASZ	204	NORDIKI	OŁAWA	POL	M40-49	5	M 19	00:18:11		00:36:22.90	7:16	8.2
6	RECZEK JAROSŁAW	266	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	M40-49	6	M 23	00:18:49		00:37:44.60	7:32	8
7	DAWIEC GRZEGORZ	136		KŁODZKO	POL	M40-49	7	M 27	00:19:00		00:38:24.70	7:41	7.8
8	WALKOWIAK PIOTR	316		WROCLAW	POL	M40-49	8	M 34	00:19:32		00:39:31.25	7:54	7.6

WROCLAW - III FINAŁ AKADEMII ZDROWIA SANTANDERA - NORDIC WALKING - 5 KM, M40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
9	TEUBERT PIOTR	308	SANTANDER CONSUMER BANK - ROKIETNICA WOJ. WLKP.	ROKIETNICA	POL	M40-49	9	M 37	00:20:07		00:40:18.05	8:03	7.4
10	KOZIOŁ ARTUR	210	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	M40-49	10	M 44	00:20:48		00:42:03.40	8:24	7.1
11	BLASZKA MICHAŁ	124		ROKIETNICA	POL	M40-49	11	M 52	00:21:31		00:45:09.40	9:01	6.6
12	PAWIŁOWICZ JACEK	259		WROCLAW	POL	M40-49	12	M 54	00:24:07		00:45:30.25	9:06	6.6
13	BARTNIK ROBERT	382	SANTANDER CONSUMER BANK	OLEŚNICA	POL	M40-49	13	M 62	00:29:18		00:53:25.25	10:41	5.6

WROCLAW - III FINAŁ AKADEMII ZDROWIA SANTANDERA - NORDIC WALKING - 5 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	MOŹDŻEŃ BARBARA	244	NIEZRZESZONY	GNIEZNO	POL	K50-59	1	K 14	00:18:09		00:36:59.25	7:23	8.1
2	GOGÓŁ JOLANTA	168		LEGNICA	POL	K50-59	2	K 15	00:18:36		00:37:06.75	7:25	8.1
3	DROZD MARIA	142	NORDIC WALKING KRUSZYNA	KRUSZYNA	POL	K50-59	3	K 17	00:18:47		00:37:43.25	7:32	8
4	BARTYZEL DOROTA	114		JELCZ-LASKOWICE	POL	K50-59	4	K 18	00:18:50		00:37:44.90	7:33	7.9
5	GAWOR RENATA	160	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	5	K 20	00:18:53		00:37:53.55	7:34	7.9
6	KOSTANOWICZ MARZENA	208		WROCLAW	POL	K50-59	6	K 22	00:19:02		00:37:57.40	7:35	7.9
7	KASPRZYK ELŻBIETA	194	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	7	K 24	00:18:56		00:38:00.00	7:36	7.9
8	BABUŚKA MARIOLA	487		WROCLAW	POL	K50-59	8	K 38	00:19:15		00:39:17.80	7:51	7.6
9	SARZYŃSKA IWONA	274	-	JAWOR	POL	K50-59	9	K 39	00:19:47		00:39:28.50	7:53	7.6
10	KRAWIEC KATARZYNA	400		MROWINO	POL	K50-59	10	K 41	00:19:59		00:39:48.95	7:57	7.5
11	SZYPUŁA TERESA	394		WROCLAW	POL	K50-59	11	K 45	00:19:49		00:40:12.35	8:02	7.5
12	ANDREJSZYN JÓZEFA	105		BIAŁA	POL	K50-59	12	K 46	00:20:01		00:40:13.30	8:02	7.5
13	GEMBUS EWA	163	AMATOR	BLACHOWNIA	POL	K50-59	13	K 54	00:20:04		00:40:42.55	8:08	7.4
14	ŚWIERGIEL MAŁGORZATA	305	ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K50-59	14	K 61	00:20:14		00:41:13.30	8:14	7.3
15	KŁOS BOGUSŁAWA	198	ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K50-59	15	K 64	00:20:42		00:41:22.45	8:16	7.3
16	BASZTURA RENATA	115		POZNAŃ	POL	K50-59	16	K 70	00:20:47		00:41:30.75	8:18	7.2
17	WOROCZ JOLANTA	328	DOPIEWO	DOPIEWO	POL	K50-59	17	K 72	00:20:44		00:41:31.45	8:18	7.2
18	SENICZEK MARTA	346	MT SPORT	WROCLAW	POL	K50-59	18	K 75	00:20:57		00:41:49.15	8:22	7.2
19	KRAKOWIAN ALEKSANDRA	211	JEST LEPIEJCZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	19	K 77	00:21:00		00:42:08.70	8:25	7.1
20	SZAŁAJKO ANNA	297		WROCLAW	POL	K50-59	20	K 80	00:21:11		00:42:24.55	8:29	7.1
21	BURCZYŃSKA REGINA	128	NIEZRZESZONA	WROCLAW	POL	K50-59	21	K 81	00:21:23		00:42:24.80	8:29	7.1
22	LABOCHA KATARZYNA	221		CZESTOCHOWA	POL	K50-59	22	K 83	00:21:30		00:42:37.25	8:31	7
23	GAŚIOREK DANUTA	161		WAŁBRZYCH	POL	K50-59	23	K 86	00:21:28		00:42:47.30	8:33	7
24	SZTANDERA DOROTA	298		WROCLAW	POL	K50-59	24	K 89	00:21:19		00:42:55.20	8:35	7
25	GRAŚ IRENA	172		ROKIETNICA	POL	K50-59	25	K 92	00:21:25		00:43:06.75	8:37	7
26	FREUS AGNIESZKA	151	RIGHTWAY	WROCLAW	POL	K50-59	26	K 103	00:21:35		00:43:31.15	8:42	6.9
27	SMOLIŃSKA JOANNA	281		WROCLAW	POL	K50-59	27	K 104	00:21:34		00:43:32.65	8:42	6.9
28	STANISŁAWSKA BEATA	289		WROCLAW	POL	K50-59	28	K 106	00:21:39		00:43:41.60	8:44	6.9
29	BARCZYK MAŁGORZATA	110	SIECHODZI	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-59	29	K 108	00:22:00		00:43:46.15	8:45	6.9
30	MACHAJEK KRYSZYNA	231	STOWARZYSZENIE TRANSPLACJI SERCA ZABRZE	POŁKOWICE	POL	K50-59	30	K 111	00:21:59		00:44:05.40	8:49	6.8
31	SROKA ANNA	287		POZNAŃ	POL	K50-59	31	K 114	00:22:01		00:44:13.80	8:50	6.8
32	WIŚNIEWSKA MARIOLA	350	AZYMUT MÓRKOWO	POZNAŃ	POL	K50-59	32	K 118	00:22:23		00:44:33.85	8:54	6.7
33	STANIEC RENATA	288		WROCLAW	POL	K50-59	33	K 121	00:22:15		00:45:00.45	9:00	6.7
34	PRACKA KATARZYNA	366	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-59	34	K 128	00:23:13		00:45:41.90	9:08	6.6
35	KWIECIEŃ ELŻBIETA	388		WROCLAW	POL	K50-59	35	K 132	00:22:44		00:46:01.20	9:12	6.5
36	BIAŁCZAK MARTA	118		STARE BOGACZOWICE	POL	K50-59	36	K 133	00:22:54		00:46:04.90	9:12	6.5
37	ROGAŁSKA ZOFIA	267		CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	37	K 135	00:22:41		00:46:13.65	9:14	6.5
38	WOLSKA IWONA	326		POZNAŃ	POL	K50-59	38	K 142	00:24:03		00:47:01.00	9:24	6.4
39	BIELAWSKA DOROTA	123	SANTANDER CONSUMER BANK SA	WROCLAW	POL	K50-59	39	K 144	00:23:54		00:47:18.25	9:27	6.3
40	DMYTERKO DOROTA	139		WROCLAW	POL	K50-59	40	K 153	00:24:30		00:48:15.65	9:39	6.2
41	WELC JUSTYNA	320		WROCLAW	POL	K50-59	41	K 158	00:25:20		00:48:42.50	9:44	6.2
42	ŁAKOMY MAŁGORZATA	227	'WŁÓCZYKIJE ZNAD ORLI ' PAKOŚLAW	PAKOŚLAW	POL	K50-59	42	K 165	00:27:06		00:54:12.80	10:50	5.5
43	MULLER ALICJA	246	NW, - TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K50-59	43	K 166	00:26:07		00:54:13.80	10:50	5.5
	BORZESZKOWSKA MAŁGORZATA	97		ŁĘBORK		K50-59			00:32:23		DNF	-	-
									DNF		DNF	-	-

WROCLAW - III FINAŁ AKADEMII ZDROWIA SANTANDERA - NORDIC WALKING - 5 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	ROŻYNEK MIRON	269	KS METRACO POLKOWICE	WROCLAW	POL	M50-59	1	M 3	00:15:03		00:30:22.80	6:04	9.9
2	WILD AREK	321		OŁAWA	POL	M50-59	2	M 18	00:17:46		00:36:12.95	7:14	8.3
3	JÓZWIAK ŁUKASZ	189	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M50-59	3	M 24	00:18:39		00:37:54.20	7:34	7.9
4	STONCEL MIECZYSLAW	294	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	BOGUSZÓW-GORCE	POL	M50-59	4	M 38	00:20:13		00:40:28.65	8:05	7.4
5	JAGODZIŃSKI ANDRZEJ	387		WROCLAW	POL	M50-59	5	M 41	00:20:04		00:41:02.05	8:12	7.3
6	KIERNICKI STANISŁAW	195	NIE ZRZESZONY	WROCLAW	POL	M50-59	6	M 42	00:20:30		00:41:43.30	8:20	7.2
7	MIKOŁAJCZYK ARKADIUSZ	238	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M50-59	7	M 43	00:20:48		00:41:57.80	8:23	7.1
8	MULLER JAN	247	NW-TEAM JAŚŁO	JAŚŁO	POL	M50-59	8	M 48	00:22:07		00:44:08.25	8:49	6.8
9	SZYMCZYK MACIEJ	304	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	M50-59	9	M 59	00:25:10	00:02:00	00:51:14.20	9:50	6.1
10	BIALCZAK WALDEMAR	119		STARE BOGACZOWICE	POL	M50-59	10	M 60	00:26:35		00:51:26.55	10:17	5.8
	BOJKE OLGIERD	96		GDAŃSK		M50-59			00:34:45		DNF	-	-
									DNF				

WROCLAW - III FINAŁ AKADEMII ZDROWIA SANTANDERA - NORDIC WALKING - 5 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	STĘPIEŃ LUCYNA	293	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	1	K 2	00:17:03		00:34:07.70	6:49	8.8
2	GAPIŃSKA JANINA	155	WESOŁY BORSUK TEAM	TRZEBINA	POL	K60-69	2	K 8	00:17:47		00:35:42.65	7:08	8.4
3	GRYGOROWICZ TERESA	174	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	3	K 11	00:17:57		00:36:32.10	7:18	8.2
4	GRZYWOCZ IRENA	176		MOSINA	POL	K60-69	4	K 26	00:19:05		00:38:11.55	7:38	7.9
5	MISKOWICZ ANNA	241	BRAK	GŁOGÓWEK	POL	K60-69	5	K 33	00:19:21		00:38:54.95	7:47	7.7
6	ARTYMICZ MARIA	107	NIE ZRZESZONA	GŁOGÓW	POL	K60-69	6	K 48	00:19:54		00:40:23.45	8:04	7.4
7	BŁASZCZYSZYN DANUTA	125	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K60-69	7	K 66	00:20:40		00:41:24.95	8:17	7.2
8	SZYMAŃSKA DANUTA	302	OUTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K60-69	8	K 67	00:20:45		00:41:25.65	8:17	7.2
9	KŁANIECKA BOŻENA	197	ROKIJE	ROKIETNICA	POL	K60-69	9	K 82	00:21:22		00:42:26.15	8:29	7.1
10	OŁOWIECKA DOROTA	390	PATYCZAKI	KAMIENIEC WROCLAWSKI	POL	K60-69	10	K 85	00:21:30		00:42:47.05	8:33	7
11	ADAMIN GRAŻYNA	102	KALISKA GRUPA ROWEROA G7	KALISZ	POL	K60-69	11	K 88	00:21:26		00:42:53.60	8:34	7
12	MĘDRAK ALICJA	385		WROCLAW	POL	K60-69	12	K 90	00:21:31		00:42:56.30	8:35	7
13	MYŚKO HALINA	250	NW-TEAM JAŚŁO	JAŚŁO	POL	K60-69	13	K 93	00:21:45		00:43:07.40	8:37	7
14	JASZCZ ALINA	186		WROCLAW	POL	K60-69	14	K 95	00:21:32		00:43:09.75	8:38	6.9
15	ZARĘBSKA KATARZYNA	337	CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-69	15	K 96	00:21:53		00:43:10.55	8:38	6.9
16	TOBYS ALICJA	309		PIOTROWO DRUGIE	POL	K60-69	16	K 99	00:21:44		00:43:19.90	8:40	6.9
17	MALINOWSKA JANINA	235	AMATORKA	BYSTRZYCA	POL	K60-69	17	K 101	00:21:31		00:43:26.00	8:41	6.9
18	JAGODZIŃSKA BOŻENA	386		WROCLAW	POL	K60-69	18	K 105	00:21:50		00:43:38.55	8:43	6.9
19	JANKOWSKA KRYSZYNA	184	ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K60-69	19	K 117	00:22:02		00:44:25.00	8:53	6.8
20	SIERADZKA MARIA	277		OLSZTYN K. CZĘSTOCHOWY	POL	K60-69	20	K 120	00:22:24		00:44:48.30	8:57	6.7
21	LEŚNIEWSKA TERESA	224		ROKIETNICA	POL	K60-69	21	K 123	00:22:06		00:45:05.50	9:01	6.7
22	ŁUCZYSZYN STANISŁAWA	229	NORDIC WALKING KRUSZYNA	BRZEG	POL	K60-69	22	K 126	00:22:23		00:45:35.75	9:07	6.6
23	MUSIALIK BOŻENA	248		SOSNOWIEC	POL	K60-69	23	K 129	00:22:52		00:45:46.20	9:09	6.6
24	SOWIŻRAŁ STEFANIA	284	NW-TEAM JAŚŁO	JAŚŁO	POL	K60-69	24	K 130	00:22:57		00:45:46.30	9:09	6.6
25	MUSZEWSKA EWA	249		CZĘSTOCHOWA	POL	K60-69	25	K 137	00:23:04		00:46:30.10	9:18	6.4
26	OSTROWSKA OLGA	257	OUTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K60-69	26	K 138	00:22:55		00:46:32.20	9:18	6.4
27	KACHLIK MAŁGORZATA	190	NW-TEAM JAŚŁO	JAŚŁO	POL	K60-69	27	K 145	00:23:32		00:47:25.20	9:29	6.3
28	PRZYBYLSKA WIESŁAWA	264	NW-TEAM JAŚŁO	JAŚŁO	POL	K60-69	28	K 146	00:23:31		00:47:29.00	9:29	6.3
29	MIKUŁA CECYLIA	239		KRZYSZKOWO	POL	K60-69	29	K 147	00:23:30		00:47:31.45	9:30	6.3
30	BALIN JOLANTA	108		SOSNOWIEC	POL	K60-69	30	K 148	00:23:47		00:47:32.10	9:30	6.3
31	MADEJ KRYSZYNA	232	NW - TEAM JAŚŁO	JAŚŁO	POL	K60-69	31	K 150	00:23:44		00:47:53.10	9:34	6.3
32	TOCKA GRAŻYNA	310	NW-TEAM JAŚŁO	JAŚŁO	POL	K60-69	32	K 151	00:23:40		00:47:58.85	9:35	6.3
33	SOKOŁOWSKA HALINA	282	NW-TEAM JAŚŁO	JAŚŁO	POL	K60-69	33	K 168	00:26:06		00:54:14.10	10:50	5.5
34	DUDEK-TARNOWSKA IWONA	143	SANTANDER	WROCLAW	POL	K60-69	34	K 169	00:26:49		00:54:38.90	10:55	5.5

WROCLAW - III FINAŁ AKADEMII ZDROWIA SANTANDERA - NORDIC WALKING - 5 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	WOROCH ROMAN	327	KSMETRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-69	1	M 4	00:15:24		00:30:50.20	6:10	9.7
2	GAPIŃSKI LESZEK	156	WESOŁY BORSUK TEAM	TRZEBINA	POL	M60-69	2	M 7	00:16:40		00:33:59.90	6:47	8.8
3	GRYGOROWICZ BOGDAN	175	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M60-69	3	M 16	00:17:38		00:35:58.35	7:11	8.3
4	SZCZEŚNIAK ANDRZEJ	389	RIGHTWAY	WROCLAW	POL	M60-69	4	M 17	00:18:04		00:36:12.60	7:14	8.3
5	GRZYWOCZ BERNARD	177		MOSINA	POL	M60-69	5	M 20	00:18:34		00:37:04.10	7:24	8.1
6	PIKSA KAZIMIERZ	59	N.W.KRUSZYNA	BRZEG	POL	M60-69	6	M 21	00:18:35		00:37:30.40	7:30	8
7	DONIGIEWICZ JANUSZ	140	NORDIC WALKING KRUSZYNA	BRZEG	POL	M60-69	7	M 22	00:18:36		00:37:30.45	7:30	8
8	SZTYK JERZY	300	ACTEAM	WROCLAW	POL	M60-69	8	M 25	00:18:46		00:37:58.00	7:35	7.9
9	NOGA BOLESŁAW	253	ZESPÓŁ NIESPOKOJNYCH NÓG	ZÓRAWINA	POL	M60-69	9	M 28	00:19:01		00:38:25.60	7:41	7.8
10	WÓJCİK TADEUSZ	332	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	M60-69	10	M 29	00:18:51		00:38:42.70	7:44	7.8
11	URBAN JACEK	393	AZYMUT MÓRKOWO	LESZNO	POL	M60-69	11	M 30	00:19:18		00:39:02.45	7:48	7.7
12	ZARĘBSKI LUKASZ	338	CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-69	12	M 40	00:20:28		00:40:55.80	8:11	7.3
13	KUNIKOWSKI ZENON	216	RIGHTWAY	SMOLEC	POL	M60-69	13	M 47	00:21:07		00:42:36.85	8:31	7
14	KRAKOWIAN MIROSŁAW	212	JEST LEPIEJCZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-69	14	M 49	00:21:49		00:44:23.50	8:52	6.8
15	MĘDRAK JUZEF	384		WROCLAW	POL	M60-69	15	M 50	00:22:04		00:44:42.65	8:56	6.7
16	WALENDOWSKI ANDRZEJ	315	OUTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M60-69	16	M 53	00:22:54		00:45:21.55	9:04	6.6
17	SOWIŻRAŁ MIECZYŚLAW	285	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	M60-69	17	M 55	00:22:44		00:45:30.75	9:06	6.6
18	MACHAJEK KRZYSZTOF	230	SOWARZYSZENIE TRANSPLATACJI SERCA ZABRZE	POLKOWICE	POL	M60-69	18	M 56	00:23:46		00:48:12.45	9:38	6.2
19	GÓRCZANY MARIAN	170	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	M60-69	19	M 61	00:26:05		00:52:04.85	10:25	5.8

WROCLAW - III FINAŁ AKADEMII ZDROWIA SANTANDERA - NORDIC WALKING - 5 KM, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	WÓJCİK IRENA	330	OUTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K70+	1	K 84	00:21:17		00:42:41.50	8:32	7
2	ŻAK TERESA	343		WROCLAW	POL	K70+	2	K 136	00:22:30		00:46:20.30	9:16	6.5
3	MILLER JADWIGA	240	ROKIETNICA	MROWINO	POL	K70+	3	K 141	00:22:33		00:46:58.25	9:23	6.4
4	KASPRZYK KRYSZYNA	193	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	K70+	4	K 143	00:23:00		00:47:09.60	9:25	6.4
5	ANTKOWIAK JANINA	106	ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K70+	5	K 164	00:24:38		00:52:21.10	10:28	5.7

WROCLAW - III FINAŁ AKADEMII ZDROWIA SANTANDERA - NORDIC WALKING - 5 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	270		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M70+	1	M 11	00:17:55		00:35:39.95	7:08	8.4
2	GÓRSKI HENRYK	348	UTW OLEŚNICA	WOLA DROSZEWSKA	POL	M70+	2	M 32	00:19:38		00:39:22.60	7:52	7.6
3	REMISZEWSKI ADAM	349	UTW OLEŚNICA	NOWA DĘBA	POL	M70+	3	M 36	00:19:43		00:40:03.00	8:00	7.5
4	KRAMER LESZEK	213	OUTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M70+	4	M 39	00:19:58		00:40:44.15	8:08	7.4
5	WÓJCİK HENRYK	331	OUTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M70+	5	M 45	00:21:13		00:42:10.95	8:26	7.1
6	IWANICKI ZDZISŁAW	181		WROCLAW	POL	M70+	6	M 46	00:21:16		00:42:33.40	8:30	7.1
7	ZALEWSKI WŁADYSŁAW	336	OLEŚNICKI KLUB NORDIC WALKNG	OLEŚNICA	POL	M70+	7	M 57	00:24:24		00:48:34.60	9:42	6.2