

### III OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 5 KM

Organizator: TKKF Koszalin  
 Data: 2018-09-19  
 Miejsce: Koszalin  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.



### III OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3km	3.4km	3.8km	4.2km	4.6km	Netto	min/km	km/h
1	ZABORSKI RYSZARD	443	TKKF KOSZALIN/ORKIESTRA WOJSKOWA	KOSZALIN		MĘŻCZYŹNI	1	M 1	00:10:33	00:12:01	00:13:25	00:14:49	00:16:12	00:17:36.62	3:31	17
2	SIADAK ARKADIUSZ	435		KOSZALIN		MĘŻCZYŹNI	2	M 2	00:10:33	00:12:02	00:13:27	00:14:52	00:16:21	00:17:44.76	3:32	16.9
3	STEBELSKI JASIEK	440		KOSZALIN		MĘŻCZYŹNI	3	M 3	00:10:33	00:12:02	00:13:27	00:14:55	00:16:25	00:17:47.29	3:33	16.9
4	HUBERT ŁUKASZ	319	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		MĘŻCZYŹNI	4	M 4	00:10:46	00:12:15	00:13:45	00:15:14	00:16:43	00:18:00.39	3:36	16.7
5	NAKONIECZNY RAFAŁ	424	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		MĘŻCZYŹNI	5	M 5	00:10:58	00:12:28	00:14:00	00:15:31	00:17:04	00:18:29.88	3:41	16.2
6	ZUKAL PIOTR	445		KOSZALIN		MĘŻCZYŹNI	6	M 6	00:11:05	00:12:35	00:14:06	00:15:35	00:17:06	00:18:32.15	3:42	16.2
7	CZAPLIŃSKI JACEK	280	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN		MĘŻCZYŹNI	7	M 7	00:11:06	00:12:39	00:14:14	00:15:48	00:17:22	00:18:50.91	3:46	15.9
8	ZWOLIŃSKI JAN	446	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO		MĘŻCZYŹNI	8	M 8	00:11:18	00:12:50	00:14:21	00:15:54	00:17:27	00:18:54.38	3:46	15.9
9	PICK TOMASZ	429	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN		MĘŻCZYŹNI	9	M 9	00:11:23	00:12:57	00:14:31	00:16:06	00:17:41	00:19:01.04	3:48	15.8
10	SOSNOWSKI TOMASZ	438	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN		MĘŻCZYŹNI	10	M 10	00:11:31	00:13:08	00:14:44	00:16:19	00:17:53	00:19:06.98	3:49	15.7
11	PRZEWŁOCKI MICHAŁ	430	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		MĘŻCZYŹNI	11	M 11	00:11:19	00:12:51	00:14:24	00:16:00	00:17:38	00:19:12.72	3:50	15.6
12	SIENIAWSKI JAREK	436	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	BONIN		MĘŻCZYŹNI	12	M 12	00:11:36	00:13:14	00:14:48	00:16:23	00:17:56	00:19:19.83	3:51	15.5
13	NOWICKI MICHAŁ	426	KB WYGAN	KOŁOBRZEG		MĘŻCZYŹNI	13	M 13	00:11:50	00:13:24	00:15:00	00:16:35	00:18:11	00:19:42.00	3:56	15.2
14	KOŚCIELNIAK ROBERT	384	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		MĘŻCZYŹNI	14	M 14	00:11:50	00:13:27	00:15:05	00:16:43	00:18:20	00:19:44.03	3:56	15.2
15	KASZUBA ŁUKASZ	355	FARMER SPORT&DRINKING TEAM	KOSZALIN		MĘŻCZYŹNI	15	M 15	00:11:27	00:13:13	00:15:00	00:16:45	00:18:23	00:19:44.77	3:56	15.2
16	JAMNIAK BARTOSZ	331	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		MĘŻCZYŹNI	16	M 16	00:11:36	00:13:13	00:14:54	00:16:35	00:18:15	00:19:45.35	3:57	15.2
17	MAJKOWICZ RAFAŁ	404		KOSZALIN		MĘŻCZYŹNI	17	M 17	00:11:25	00:13:04	00:14:50	00:16:35	00:18:18	00:19:53.35	3:58	15.1
18	JABŁOŃSKI TOMASZ	329	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO		MĘŻCZYŹNI	18	M 18	00:11:37	00:13:17	00:14:58	00:16:40	00:18:21	00:19:55.67	3:59	15.1
19	KONKEL AGNIESZKA	375		KOSZALIN		KOBIETY	1	K 1	00:11:51	00:13:28	00:15:06	00:16:45	00:18:23	00:19:57.52	3:59	15
20	BESZTERDA SEBASTIAN	232	NIETOPERZE KOSZALIN	KOSZALIN		MĘŻCZYŹNI	19	M 19	00:11:51	00:13:30	00:15:12	00:16:55	00:18:37	00:20:18.91	4:03	14.8
21	BIENKOWSKI TOMASZ	239		NIEKŁONICE		MĘŻCZYŹNI	20	M 20	00:11:47	00:13:29	00:15:15	00:17:02	00:18:49	00:20:28.60	4:05	14.7
22	MŁASZEWSKI PRZEMEK	421	TEAM HOLIDAY SPORT	KOSZALIN		MĘŻCZYŹNI	21	M 21	00:12:18	00:13:59	00:15:38	00:17:17	00:18:55	00:20:29.58	4:05	14.6
23	MOSZYŃSKI JACEK	422	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		MĘŻCZYŹNI	22	M 22	00:12:21	00:14:02	00:15:42	00:17:23	00:19:02	00:20:34.47	4:06	14.6
24	CHORAŻY KAROLINA	260	LEO-TEAM	KOSZALIN		KOBIETY	2	K 2	00:12:21	00:14:02	00:15:42	00:17:24	00:19:06	00:20:44.55	4:08	14.5
25	JAROSZ JAKUB	338	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA		MĘŻCZYŹNI	23	M 23	00:12:45	00:14:26	00:16:06	00:17:45	00:19:24	00:20:50.42	4:10	14.4
26	SIKORSKI ADAM	437	SIKORROWO	KOŁOBRZEG		MĘŻCZYŹNI	24	M 24	00:12:23	00:14:06	00:15:50	00:17:36	00:19:20	00:20:57.08	4:11	14.3
27	JAROSZ DARIUSZ	333	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA		MĘŻCZYŹNI	25	M 25	00:12:45	00:14:27	00:16:09	00:17:50	00:19:30	00:21:03.40	4:12	14.3
28	IWANIEC DARIUSZ	326	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO		MĘŻCZYŹNI	26	M 26	00:12:48	00:14:30	00:16:17	00:17:59	00:19:43	00:21:14.06	4:14	14.1
29	KUŁAKOWSKI DAWID	402	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		MĘŻCZYŹNI	27	M 27	00:12:48	00:14:31	00:16:16	00:17:59	00:19:43	00:21:15.36	4:15	14.1
30	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	390	E-UROLOG.EU	KOSZALIN		MĘŻCZYŹNI	28	M 28	00:12:52	00:14:38	00:16:24	00:18:10	00:19:58	00:21:40.56	4:20	13.8
31	ROGOŻA IRENEUSZ	433		KOSZALIN		MĘŻCZYŹNI	29	M 29	00:12:51	00:14:38	00:16:27	00:18:19	00:20:11	00:21:48.24	4:21	13.8
32	MICERSKI TOMASZ	420	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		MĘŻCZYŹNI	30	M 30	00:13:05	00:14:53	00:16:43	00:18:30	00:20:16	00:21:52.04	4:22	13.7
33	PEŁECHATA JULITA	428		KOŁOBRZEG		KOBIETY	3	K 3	00:13:00	00:14:49	00:16:37	00:18:27	00:20:17	00:21:58.02	4:23	13.7
34	SZNYTER SABINA	450	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW		KOBIETY	4	K 4	00:13:13	00:15:00	00:16:48	00:18:37	00:20:25	00:22:06.66	4:25	13.6
35	SZKOŁUDA MIŁOSZ	449	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW		MĘŻCZYŹNI	31	M 31	00:13:12	00:14:59	00:16:47	00:18:36	00:20:25	00:22:07.18	4:25	13.6
36	OTTO MICHAŁ	427		BONIN		MĘŻCZYŹNI	32	M 32	00:13:16	00:15:07	00:16:58	00:18:49	00:20:38	00:22:22.78	4:28	13.4
37	GAŁECKI JACEK	448		KARLINO		MĘŻCZYŹNI	33	M 33	00:13:26	00:15:13	00:17:03	00:18:52	00:20:40	00:22:27.04	4:29	13.4
38	DUDZIAK PIOTR	309	FOR-REST-RUN KOSZALIN	KOSZALIN		MĘŻCZYŹNI	34	M 34	00:13:00	00:14:54	00:16:50	00:18:47	00:20:41	00:22:33.13	4:30	13.3
39	GLISZCZYŃSKI ŁUKASZ	976	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃSKA	BYTÓW		MĘŻCZYŹNI	35	M 35	00:13:27	00:15:21	00:17:16	00:19:10	00:21:02	00:22:44.62	4:32	13.2
40	CHUDZIAK ZBIGNIEW	278	TKKF KOSZALIN	STARE BIELICE		MĘŻCZYŹNI	36	M 36	00:13:48	00:15:41	00:17:33	00:19:24	00:21:14	00:22:47.77	4:33	13.2
41	DĄBROWSKA ALICJA	283	TKKF KOSZALIN	SIANÓW		KOBIETY	5	K 5	00:13:48	00:15:40	00:17:32	00:19:23	00:21:13	00:22:48.14	4:33	13.2
42	OSOBNIAK RYSZARD	274		KOSZALIN		MĘŻCZYŹNI	37	M 37	00:13:46	00:15:39	00:17:33	00:19:26	00:21:19	00:22:59.19	4:35	13.1
43	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	393	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		KOBIETY	6	K 6	00:13:48	00:15:40	00:17:32	00:19:24	00:21:14	00:23:00.17	4:36	13
44	ANTKOWIAK SEBASTIAN	214	DB - ACTIVE	KOSZALIN		MĘŻCZYŹNI	38	M 38	00:13:31	00:15:27	00:17:22	00:19:16	00:21:13	00:23:02.27	4:36	13

### III OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3km	3.4km	3.8km	4.2km	4.6km	Netto	min/km	km/h
45	DZIESZUK DARIUSZ	978	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		MĘZCZYŹNI	39	M 39	00:14:02	00:15:55	00:17:48	00:19:42	00:21:34	00:23:19.75	4:39	12.9
46	RUTKOWSKI ARTUR	434	KOSZALIŃSKI RANKING BIEGACZY	KOSZALIN		MĘZCZYŹNI	40	M 40	00:13:39	00:15:42	00:17:46	00:19:51	00:21:50	00:23:36.86	4:43	12.7
47	ZIELIŃSKI GRZEGORZ	444		STARE BIELICE		MĘZCZYŹNI	41	M 41	00:14:02	00:15:59	00:17:55	00:19:55	00:21:55	00:23:50.70	4:46	12.6
48	MRUGALSKI STANISŁAW	423		MIASTKO		MĘZCZYŹNI	42	M 42	00:14:27	00:16:24	00:18:19	00:20:15	00:22:12	00:23:58.93	4:47	12.5
49	JASIENIECKI PIOTR	348	ZEFIR WYSZEWO	KOSZALIN		MĘZCZYŹNI	43	M 43	00:14:32	00:16:30	00:18:25	00:20:18	00:22:11	00:23:59.54	4:47	12.5
50	JASIŃSKI CEZARY	999		KOSZALIN		MĘZCZYŹNI	44	M 44	00:14:07	00:16:01	00:17:55	00:19:49	00:21:40	00:24:03.60	4:48	12.5
51	HAŁAJKO MAGDALENA	315	HEISENBERG TEAM	KOSZALIN		KOBIETY	7	K 7	00:14:15	00:16:21	00:18:23	00:20:28	00:22:32	00:24:29.52	4:53	12.3
52	STAŃCZYK FRANCISZEK	439	NIEZRZESZONY	KOSZALIN		MĘZCZYŹNI	45	M 45	00:16:28	00:18:43	00:21:14	00:23:28	00:26:02	00:28:24.09	5:40	10.6
53	KĘPKA ADRIAN	979	DECATHLON KOSZALIN	KOSZALIN		MĘZCZYŹNI	46	M 46	00:10:11	00:11:36	00:13:01	00:14:25	00:15:46		3:25	17.5