

## CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM

Organizator: Herkules  
Data: 2015-09-27  
Miejsce: Okonek  
Dystans: 5 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



## CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Osoby niepełnosprawne	Netto	min/km	km/h
1	RAJEWSKI SEBASTIAN	86		PIŁA	POL	M-4	1	M 1		00:32:32.95	6:30	9.2
2	ANDRZEJEWSKI MIECZYSLAW	950		CZEMPIŃ	POL	M-5	1	M 2		00:35:48.50	7:09	8.4
3	LENARTOWICZ STANISLAW	599		STARA ŁUBIANKA	POL	M-5	2	M 3		00:37:36.80	7:31	8
4	RUDNIK JANINA EWA	512		KRĘPA SŁUPSKA	POL	K-3	1	K 1		00:38:08.90	7:37	7.9
5	FRAÇKOWIAK ROMAN	528		WIELEŃ	POL	M-4	2	M 4		00:39:07.35	7:49	7.7
6	OKRZESIK-FRAÇKOWIAK IZABELA	526		WIELEŃ	POL	K-4	1	K 2		00:39:10.35	7:50	7.7
7	GRZYWOCZ IRENA	110		MOSINA	POL	K-6	1	K 3		00:39:53.85	7:58	7.5
8	LIPÍŃSKI FRANCISZEK	537		LASEK 8	POL	M-0	1	M 5		00:40:33.70	8:06	7.4
9	MATYJA ANNA	112		ŚREM	POL	K-4	2	K 4		00:40:52.45	8:10	7.3
10	GONCZARKO VIOLETTA	589		OKONEK	POL	K-4	3	K 5		00:41:52.80	8:22	7.2
11	JASOŃ GRAZYNA	92		PIŁA	POL	K-5	1	K 6		00:42:12.35	8:26	7.1
12	KĄÇKOWSKA BEATA	90		JEZIORKI	POL	K-4	4	K 7		00:43:23.65	8:40	6.9
13	RAJEWSKA BEATA	88		PIŁA	POL	K-3	2	K 8		00:43:25.00	8:41	6.9
14	SZOT KRYSZYNA	124		RADAWNICA	POL	K-5	2	K 9		00:44:42.75	8:56	6.7
15	STRZELECKA MAŁGORZATA	129		PIŁA	POL	K-4	5	K 10		00:44:45.05	8:57	6.7
16	KUŁAKOWSKA ANNA	113		BYDGOSZCZ	POL	K-3	3	K 11		00:45:16.45	9:03	6.6
17	JOPEK ANNA	94		PIŁA	POL	K-3	4	K 12		00:45:19.70	9:04	6.6
18	ANDRZEJEWSKA BOGUSŁAWA	949		CZEMPIŃ	POL	K-5	3	K 13		00:46:15.70	9:15	6.5
19	KĄÇKOWSKI MAREK	87		JEZIORKI	POL	M-6	1	M 6		00:48:27.85	9:41	6.2
20	NOWAK BEATA	128		PIŁA	POL	K-4	6	K 14		00:48:31.40	9:42	6.2
21	ANDERS-NOWAK MONIKA	93		PIŁA	POL	K-3	5	K 15		00:54:10.95	10:50	5.5
22	MILACHOWSKA AGNIESZKA	123		ZŁOTÓW	POL	K-3	6	K 16		00:57:42.15	11:32	5.2

## CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, M-0

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Osoby niepełnosprawne	Netto	min/km	km/h
1	LIPÍŃSKI FRANCISZEK	537		LASEK 8	POL	M-0	1	M 5		00:40:33.70	8:06	7.4

## CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, K-3

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Osoby niepełnosprawne	Netto	min/km	km/h
1	RUDNIK JANINA EWA	512		KRĘPA SŁUPSKA	POL	K-3	1	K 1		00:38:08.90	7:37	7.9
2	RAJEWSKA BEATA	88		PIŁA	POL	K-3	2	K 8		00:43:25.00	8:41	6.9
3	KUŁAKOWSKA ANNA	113		BYDGOSZCZ	POL	K-3	3	K 11		00:45:16.45	9:03	6.6
4	JOPEK ANNA	94		PIŁA	POL	K-3	4	K 12		00:45:19.70	9:04	6.6
5	ANDERS-NOWAK MONIKA	93		PIŁA	POL	K-3	5	K 15		00:54:10.95	10:50	5.5
6	MILACHOWSKA AGNIESZKA	123		ZŁOTÓW	POL	K-3	6	K 16		00:57:42.15	11:32	5.2

**CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, K-4**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Osoby	Netto	min/km	km/h
									niepełnosprawne			
1	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	526		WIELEŃ	POL	K-4	1	K 2		00:39:10.35	7:50	7.7
2	MATYJA ANNA	112		ŚREM	POL	K-4	2	K 4		00:40:52.45	8:10	7.3
3	GONCZARKO VIOLETTA	589		OKONEK	POL	K-4	3	K 5		00:41:52.80	8:22	7.2
4	KĄCKOWSKA BEATA	90		JEZIORKI	POL	K-4	4	K 7		00:43:23.65	8:40	6.9
5	STRZELECKA MAŁGORZATA	129		PIŁA	POL	K-4	5	K 10		00:44:45.05	8:57	6.7
6	NOWAK BEATA	128		PIŁA	POL	K-4	6	K 14		00:48:31.40	9:42	6.2

**CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, M-4**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Osoby	Netto	min/km	km/h
									niepełnosprawne			
1	RAJEWSKI SEBASTIAN	86		PIŁA	POL	M-4	1	M 1		00:32:32.95	6:30	9.2
2	FRĄCKOWIAK ROMAN	528		WIELEŃ	POL	M-4	2	M 4		00:39:07.35	7:49	7.7

**CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, K-5**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Osoby	Netto	min/km	km/h
									niepełnosprawne			
1	JASOŃ GRAŻYNA	92		PIŁA	POL	K-5	1	K 6		00:42:12.35	8:26	7.1
2	SZOT KRYSZYNA	124		RADAWNICA	POL	K-5	2	K 9		00:44:42.75	8:56	6.7
3	ANDRZEJEWSKA BOGUSŁAWA	949		CZEMPIŃ	POL	K-5	3	K 13		00:46:15.70	9:15	6.5

**CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, M-5**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Osoby	Netto	min/km	km/h
									niepełnosprawne			
1	ANDRZEJEWSKI MIECZYŚLAW	950		CZEMPIŃ	POL	M-5	1	M 2		00:35:48.50	7:09	8.4
2	LENARTOWICZ STANISŁAW	599		STARA ŁUBIANKA	POL	M-5	2	M 3		00:37:36.80	7:31	8

**CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, K-6**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Osoby	Netto	min/km	km/h
									niepełnosprawne			
1	GRZYWOCZ IRENA	110		MOSINA	POL	K-6	1	K 3		00:39:53.85	7:58	7.5

**CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, M-6**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Osoby	Netto	min/km	km/h
									niepełnosprawne			
1	KĄCKOWSKI MAREK	87		JEZIORKI	POL	M-6	1	M 6		00:48:27.85	9:41	6.2