

NOCNY SPRINT RYSIA

Organizator: GOKSiT
 Data: 2018-10-20
 Miejsce: Polańczyk
 Dystans: 5 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.


NOCNY SPRINT RYSIA , OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MACIASZEK GRZEGORZ	106	RAJSPORT ACTIVE SIERADZ	OSTRÓWEK	POL	M-40	1	M 1	00:10:12	00:21:17.52	4:15	14.1
2	RODZINKA JAN	136	KLUB BIEGACZA ATHLETIC ZRĘCIN	ZRĘCIN	POL	M-40	2	M 2	00:09:49	00:21:34.58	4:19	13.9
3	GLEŃ ROBERT	48	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	JEDLICZE	POL	M-40	3	M 3	00:10:09	00:22:04.48	4:25	13.6
4	STAŃKO PAWEŁ	165	BIESY I CZORTY	STUPOSIANY	POL	M-40	4	M 4	00:10:29	00:22:26.27	4:29	13.4
5	HOROSZKO ERNEST	57	SWR SOSBIKE SANOK	SANOK	POL	M-30	1	M 5	00:10:25	00:22:29.64	4:30	13.3
6	SKAWIŃSKI TOMASZ	158	BIESY I CZORTY	SANOK	POL	M-30	2	M 6	00:10:45	00:22:32.72	4:30	13.3
7	OLEJARSKI MARCIN	122		PRUCHNIK	POL	M-16	1	M 7	00:10:30	00:22:32.77	4:30	13.3
8	SZMIST SZYMON	173	KLUB BIEGACZA ATHLETIC ZRĘCIN	SZCZEPANCOWA	POL	M-30	3	M 8	00:10:28	00:22:42.01	4:32	13.2
9	GŁUSZKO PRZEMEK	49	SOLINA TEAM	BEREZKA	POL	M-30	4	M 9	00:10:27	00:22:53.90	4:34	13.1
10	KOSTERKIEWICZ MARCIN	86	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	M-40	5	M 10	00:10:48	00:22:57.69	4:35	13.1
11	WOJNAROWSKI JACEK	197		NOWY SĄCZ	POL	M-40	6	M 11	00:10:59	00:23:08.08	4:37	13
12	MOSOŃ WIKTOR	118	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	GŁOWIENKA	POL	M-40	7	M 12	00:10:32	00:23:21.92	4:40	12.8
13	GUT JACEK	53	TKKF 'SOKÓŁ' GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	HUCISKO	POL	M-16	2	M 13	00:10:39	00:23:29.52	4:42	12.8
14	TOMASZEK ZBIGNIEW	179	KAMIEŃ DWERNIK	USTRZYKI DOLNE	POL	M-40	8	M 14	00:10:59	00:23:41.47	4:44	12.7
15	PYRZAK JACEK	141	BIKESHOP RZESZÓW	RZESZÓW	POL	M-30	5	M 15	00:10:57	00:23:47.78	4:45	12.6
16	KOHUT DARIUSZ	81	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	M-40	9	M 16	00:11:06	00:23:49.44	4:45	12.6
17	WEREMKO GRZEGORZ	188	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	PUŁAWY	POL	M-40	10	M 17	00:11:22	00:23:52.21	4:46	12.6
18	DELEŻUCH WOJCIECH	29	OSP NIEMCE	NIEMCE	POL	M-40	11	M 18	00:11:12	00:23:52.93	4:46	12.6
19	SNUZIK MICHAŁ	161	SOLINA TEAM	POLAŃCZYK	POL	M-30	6	M 19	00:11:05	00:24:00.39	4:48	12.5
20	GAWLEWICZ TOMASZ	226	GAWĘKI TEAM	SANOK		M-40	12	M 20	00:11:09	00:24:08.02	4:49	12.4
21	DOMISZEWSKA MARIA	31		USTRZYKI DOLNE	POL	K-50	1	K 1	00:11:05	00:24:08.25	4:49	12.4
22	MAZURKIEWICZ BARTŁOMIEJ	113	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK 3	SANOK	POL	M-16	3	M 21	00:11:07	00:24:08.47	4:49	12.4
23	SZKULSKI KRYSZTIAN	172	1BCZ	WARSZAWA	POL	M-16	4	M 22	00:11:15	00:24:09.06	4:49	12.4
24	DUDA PAWEŁ	37	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	JEDLICZE	POL	M-30	7	M 23	00:11:00	00:24:13.89	4:50	12.4
25	CURZYDŁO BOGDAN	27		SANOK	POL	M-40	13	M 24	00:11:04	00:24:15.07	4:51	12.4
26	WIERZBICKI JANUSZ	214		SINIAWA	POL	M-30	8	M 25	00:11:12	00:24:15.55	4:51	12.4
27	FEDIO MAREK	40	5 BSP/SZAFI BIEGACZA TEAM	OSTRÓW	POL	M-30	9	M 26	00:11:20	00:24:20.93	4:52	12.3
28	GIEFERT TOMASZ	47	I KZ	PRZEMYŚL	POL	M-30	10	M 27	00:11:16	00:24:25.41	4:53	12.3
29	STADNIK WOJCIECH	164	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	M-40	14	M 28	00:11:34	00:24:32.56	4:54	12.2
30	ŁAGOŻNY ŁUKASZ	101	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK 1	SANOK	POL	M-30	11	M 29	00:11:34	00:24:32.89	4:54	12.2
31	OCHYRA KONRAD	121	SOLINA TEAM	LESKO	POL	M-16	5	M 30	00:11:26	00:24:36.00	4:55	12.2
32	OSIŃSKI ADAM	125		JAROSŁAW	POL	M-30	12	M 31	00:11:30	00:24:37.49	4:55	12.2
33	GOLEŚ GRZEGORZ	52	RUN GIEDLAROWA	GIEDLAROWA	POL	M-30	13	M 32	00:11:04	00:24:55.64	4:59	12
34	KĄŻMIERCZAK KRZYSZTOF	72		RYKI	POL	M-40	15	M 33	00:11:24	00:25:04.51	5:01	12
35	RYCYK ŁUKASZ	152		LISZNA	POL	M-30	14	M 34	00:11:05	00:25:09.82	5:01	11.9
36	BRONHARD RAFAŁ	24	TKKF 'SOKÓŁ' GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	RZESZÓW	POL	M-30	15	M 35	00:11:23	00:25:12.12	5:02	11.9
37	RUCIŃSKI PIOTR	150		PRZEMYŚL	POL	M-30	16	M 36	00:11:26	00:25:12.12	5:02	11.9
38	CZERNICKI MARCIN	149	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	M-30	17	M 37	00:11:27	00:25:21.48	5:04	11.8
39	GAWORECKI TOMASZ	45	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK 1	SANOK	POL	M-30	18	M 38	00:11:33	00:25:21.93	5:04	11.8
40	JABŁOŃSKI MAREK	60	PGB SPORTOWA PACZKA	WOLA NIEMIECKA	POL	M-16	6	M 39	00:11:47	00:25:29.76	5:05	11.8
41	WALANIA KINGA	183	TKKF 'SOKÓŁ' GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	K-30	1	K 2	00:11:27	00:25:31.43	5:06	11.7
42	MLECZKO GRZEGORZ	117	I KZ	GRABOWNICA STARZEŃSKA	POL	M-30	19	M 40	00:12:03	00:25:34.09	5:06	11.7
43	KOŚMIDER TOMASZ	87	SPARTANIE DZIECIOM	WROCŁAW	POL	M-30	20	M 41	00:11:48	00:25:36.70	5:07	11.7
44	DOPART TOMASZ	33	KAMIEŃ DWERNIK	USTRZYKI DOLNE	POL	M-40	16	M 42	00:12:06	00:25:37.91	5:07	11.7
45	KANDEFER BEATA	217	KLUB BIEGACZA ATHLETIC ZRĘCIN	KORCZYNA	POL	K-40	1	K 3	00:11:29	00:25:40.17	5:08	11.7
46	SZKODA ROBERT	171	BURZA MUZGÓW	BIŁGORAJ	POL	M-30	21	M 43	00:11:37	00:25:42.03	5:08	11.7

NOCNY SPRINT RYSIA , OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
47	MITURA WOJTEK	116		PARCZEW	POL	M-40	17	M 44	00:12:01	00:25:46.45	5:09	11.6
48	WOLINSKI RYSZARD	200	RUNNING TEAM NOWY STYL GROUP	JASŁO	POL	M-30	22	M 45	00:12:05	00:25:51.30	5:10	11.6
49	SIKORA-KOŁODZIEJ IRMINA	157	BIESY I CZORTY	PRZEMYŚL	POL	K-30	2	K 4	00:12:01	00:26:03.19	5:12	11.5
50	KAZMIERCZAK ERYK	73		RYKI	POL	M-16	7	M 46	00:11:49	00:26:03.92	5:12	11.5
51	BODNAR ADRIAN	20		SANOK	POL	M-16	8	M 47	00:12:19	00:26:23.17	5:16	11.4
52	SZYSZŁO TOMASZ	176	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK 3	SANOK	POL	M-30	23	M 48	00:12:30	00:26:26.06	5:17	11.3
53	WARZOCHA PAWEŁ	187	NIECHBIEGA	NIECHOBURZ	POL	M-40	18	M 49	00:12:15	00:26:33.03	5:18	11.3
54	PODOLAK PAWEŁ	138	KAMIEŃ DWERNIK	USTRZYKI DOLNE	POL	M-30	24	M 50	00:12:20	00:26:39.20	5:19	11.3
55	ANTOSZ BOGDAN	7		SINIAWA	POL	M-40	19	M 51	00:12:02	00:26:40.54	5:20	11.2
56	ŁABUDZKI MARCIN	99	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	M-30	25	M 52	00:12:55	00:26:43.37	5:20	11.2
57	PAJESTKA WOJCIECH	126	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK 3	SANOK	POL	M-40	20	M 53	00:12:32	00:26:45.37	5:21	11.2
58	WĘGRZYŃSKI PAWEŁ	189		KRAKÓW	POL	M-30	26	M 54	00:12:19	00:26:48.70	5:21	11.2
59	BALICKI ZBIGNIEW	12	BURZA MUZGÓW	ZWIERYNIEC	POL	M-40	21	M 55	00:12:28	00:26:57.26	5:23	11.1
60	PASTERCZYK DARUSZ	127	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	JEDLICZE	POL	M-40	22	M 56	00:12:37	00:26:57.89	5:23	11.1
61	RECZKOWSKI ANDRZEJ	146	KLUB BIEGACZA ATHLETIC ZRĘCIN	NIENASZÓW198A	POL	M-60	1	M 57	00:12:31	00:27:01.73	5:24	11.1
62	KARDASZ MAREK	69	SOLINA TEAM	POLANÓCZYK	POL	M-30	27	M 58	00:12:27	00:27:07.63	5:25	11.1
63	STEFANŃSKA MARIA	166	TRIO Z PKB	PRZEMYŚL	POL	K-30	3	K 5	00:12:36	00:27:20.74	5:28	11
64	KOŚCIEDA ROBERT	85	HONEY BADGER	KARTUZY	POL	M-40	23	M 59	00:12:51	00:27:25.95	5:29	10.9
65	KLESZCZYŃSKI BARTOSZ	77	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	PUŁAWY	POL	M-30	28	M 60	00:12:30	00:27:26.61	5:29	10.9
66	BURAK ADAM	25	1BCZ	POLANÓCZYK	POL	M-40	24	M 61	00:12:22	00:27:29.65	5:29	10.9
67	BANASIK KRZYSZTOF	15		PRUCHNIK	POL	M-30	29	M 62	00:13:00	00:27:30.55	5:30	10.9
68	MATUSZEWSKI PIOTR	112		MYCZKÓW	POL	M-30	30	M 63	00:12:56	00:27:34.48	5:31	10.9
69	PĘKOSZ AGNIESZKA	132	TRIO Z PKB	PRZEMYŚL	POL	K-30	4	K 6	00:12:28	00:27:37.07	5:31	10.9
70	BAJSAROWICZ MACIEK	11		KRAMARZÓWKA	POL	M-16	9	M 64	00:12:38	00:27:38.96	5:31	10.8
71	PIETRZYŃ MARIUSZ	134	SOLINA TEAM	BRYLINCIE	POL	M-40	25	M 65	00:12:39	00:27:39.08	5:32	10.8
72	MACHLARZ MATEUSZ	105	SRTG RZESZÓW	RZESZÓW	POL	M-16	10	M 66	00:12:27	00:27:40.27	5:32	10.8
73	KAWALIŁO PIOTR	70		WOLA RAFAŁOWSKA	POL	M-30	31	M 67	00:12:29	00:27:41.96	5:32	10.8
74	BANASIK MONIKA	14		PRUCHNIK	POL	K-30	5	K 7	00:13:01	00:27:44.50	5:33	10.8
75	DOROSZ BARBARA	34	TRIO Z PKB	PRZEMYŚL	POL	K-30	6	K 8	00:12:46	00:27:45.35	5:33	10.8
76	AMROZKIEWICZ-GROMEK JUDYTA	5	AMROZKIEWICZ TEAM	SANOK	POL	K-30	7	K 9	00:12:27	00:27:45.84	5:33	10.8
77	MAŚLAK JACEK	110	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK 2	SANOK	POL	M-40	26	M 68	00:13:14	00:27:50.23	5:34	10.8
78	KOZIĘŁ TADEUSZ	89	BURZA MUZGÓW	RZESZÓW	POL	M-16	11	M 69	00:12:36	00:27:56.93	5:35	10.7
79	ZIÓŁKOWSKI WOJCIECH	224	HERKULES	OKONEK	M-40	27	M 70	00:12:55	00:28:00.74	5:36	10.7	
80	HADUCH JERZY	54	SANOK I OKOLICE	PISAROWCE	POL	M-60	2	M 71	00:12:45	00:28:04.28	5:36	10.7
81	BERNAŚ DARIUSZ	19	BSCZADY	WETLINA	POL	M-30	32	M 72	00:13:13	00:28:04.39	5:36	10.7
82	BEŁCH MICHAŁ	18		WIDACZ	POL	M-30	33	M 73	00:12:41	00:28:06.40	5:37	10.7
83	ZYMRÓZ TOMEK	206	JAK NIE MY TO KTO? ROPCZYCE	ROPCZYCE	POL	M-16	12	M 74	00:12:42	00:28:08.92	5:37	10.7
84	WAJCOWICZ WITOLD	182	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK 2	SANOK	POL	M-40	28	M 75	00:12:54	00:28:17.16	5:39	10.6
85	LEŚNIAK-POPIEL MARTA	97	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK 2	SANOK	POL	K-40	2	K 10	00:12:54	00:28:17.93	5:39	10.6
86	RADYK JAKUB	142	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	M-30	34	M 76	00:12:39	00:28:25.72	5:41	10.6
87	LESZCZYŃSKI MIROSLAW	96	GRE NIERUCHOMOŚCI	LESKO	POL	M-30	35	M 77	00:12:51	00:28:27.63	5:41	10.5
88	SIEDLACZEK ZBIGNIEW	156	SKLEP BIEGACZA LUBLIN TEAM	LUBLIN	POL	M-60	3	M 78	00:12:49	00:28:51.47	5:46	10.4
89	AMAROWICZ JACEK	4	I KZ III - PLZ	PRZEMYŚL	POL	M-30	36	M 79	00:12:46	00:28:51.51	5:46	10.4
90	MAJCHER DAMIAN	107		STALOWA WOLA/TARNOBRZEG	POL	M-30	37	M 80	00:13:35	00:28:57.02	5:47	10.4
91	IGNOR EDYTA	59	SRTG RZESZÓW	RZESZÓW	POL	K-16	1	K 11	00:12:43	00:28:57.03	5:47	10.4
92	KISIELEWICZ MARCIN	75	KLUB BIEGACZA ATHLETIC ZRĘCIN	LEŚNIOŃKA	POL	M-16	13	M 81	00:12:46	00:29:23.58	5:52	10.2
93	DRWIĘGA MACIEJ	36	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK 1	SANOK	POL	M-40	29	M 82	00:13:16	00:29:30.00	5:54	10.2
94	SZEWCIK RAFAŁ	170		NOWY SĄCZ	POL	M-40	30	M 83	00:13:29	00:29:31.69	5:54	10.2
95	ZIĘBA EWA	203	BURZA MUZGÓW	BRATKOWICE	POL	K-16	2	K 12	00:13:57	00:29:41.86	5:56	10.1
96	KAPRAL ADAM	67	KAMIEŃ DWERNIK	LUTOWISKA,	POL	M-40	31	M 84	00:14:47	00:29:47.08	5:57	10.1
97	WAŁACHOWSKA URSZULA	185	SOLINA TEAM	HOCZEW	POL	K-30	8	K 13	00:14:24	00:29:56.64	5:59	10
98	KAPA PATRYCJA	66	K.S. MARATON OSTRÓW WIELKOPOLSKI	BIEGANIN	POL	K-16	3	K 14	00:13:50	00:30:03.18	6:00	10
99	GALANTY AGNIESZKA	44	SZYBKIE BLONDYNY	DYBAWKA	POL	K-40	3	K 15	00:13:40	00:30:08.90	6:01	10
100	SZYMALA-LIPKA MAGDALENA	175		MIELEC	POL	K-30	9	K 16	00:13:46	00:30:09.28	6:01	10
101	KĘDRA AGNIESZKA	74		RZESZÓW	POL	K-16	4	K 17	00:13:42	00:30:10.41	6:02	9.9
102	AST GRZEGORZ	8	AMSTAFF TEAM JEDLICZE	JEDLICZE	POL	M-16	14	M 85	00:14:02	00:30:11.95	6:02	9.9
103	MISIAK MATEUSZ	115	BURZA MUZGÓW	ROPCZYCE	POL	M-16	15	M 86	00:13:36	00:30:12.54	6:02	9.9

NOCNY SPRINT RYSIA , OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
104	ŁUCZAK JANUSZ	102		ŁÓDŹ	POL	M-50	1	M 87	00:13:54	00:30:19.96	6:04	9.9
105	ŻUREK PIOTR	208	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POL	M-40	32	M 88	00:14:09	00:30:22.54	6:04	9.9
106	ŻUROWSKI JACEK	209	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POL	M-40	33	M 89	00:14:09	00:30:22.56	6:04	9.9
107	DROBOT PIOTR	35	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	M-40	34	M 90	00:14:01	00:30:26.22	6:05	9.9
108	SOBOLEWSKA KATARZYNA	162		LUBLIN	POL	K-30	10	K 18	00:13:53	00:30:26.51	6:05	9.9
109	NIEMIEC-DRWIĘGA BERNADETA	120		SANOK	POL	K-40	4	K 19	00:14:02	00:30:26.81	6:05	9.9
110	WACNIK JANUSZ	181		RZESZÓW	POL	M-50	2	M 91	00:13:57	00:30:29.90	6:06	9.8
111	WITUSIK MARIUSZ	195	NW-TEAM JAŚŁO	JAŚŁO	POL	M-40	35	M 92	00:13:51	00:30:36.28	6:07	9.8
112	BABINSKA INGA	9	SZYBKIE BLONDYNY	PRZEMYŚL	POL	K-40	5	K 20	00:13:52	00:30:36.46	6:07	9.8
113	DUDEK PAWEŁ	38		WOLA ZYRAKOWSKA	POL	M-40	36	M 93	00:14:31	00:30:47.74	6:09	9.7
114	JACHIMOWSKI JAREK	61	KOMP-SERWIS24 SANOK	WUJSKIE	POL	M-30	38	M 94	00:13:48	00:30:49.00	6:09	9.7
115	DABROWSKA AGNIESZKA	28		SANOK	POL	K-30	11	K 21	00:13:52	00:30:52.31	6:10	9.7
116	WOJŚLAW KRZYSZTOF	216		NOWY SĄCZ	POL	M-30	39	M 95	00:14:32	00:30:55.20	6:11	9.7
117	SADOWY JANUSZ	155	5 BSP	PRZEMYŚL	POL	M-30	40	M 96	00:13:05	00:31:07.14	6:13	9.6
118	KORYCIŃSKA IZABELA	84		KRAKÓW	POL	K-30	12	K 22	00:13:52	00:31:18.44	6:15	9.6
119	SUCHOWIECKA SABINA	168		RYBNE	POL	K-16	5	K 23	00:14:52	00:31:19.17	6:15	9.6
120	ŚCIBOR JAROSŁAW	177	I KZ III - PLZ	PRZEMYŚL	POL	M-30	41	M 97	00:14:41	00:31:19.86	6:15	9.6
121	WILGUCKI KRZYSZTOF	191	1BCZ	WARSZAWA	POL	M-16	16	M 98	00:13:22	00:31:27.02	6:17	9.5
122	BODNIAK TOMASZ	21		USTRZYKI DOLNE	POL	M-30	42	M 99	00:15:09	00:31:44.11	6:20	9.5
123	ZARĘBA JOLANTA	218	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	RZESZÓW	POL	K-50	2	K 24	00:14:14	00:31:57.85	6:23	9.4
124	WITUSIK DOROTA	194	NW-TEAM JAŚŁO	JAŚŁO	POL	K-40	6	K 25	00:14:24	00:31:59.50	6:24	9.4
125	DUDEK KATARZYNA	39	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	K-30	13	K 26	00:14:45	00:32:06.99	6:25	9.3
126	PAWŁOWSKA AGNIESZKA	128	SZYBKIE BLONDYNY	TARNAWCE	POL	K-40	7	K 27	00:14:47	00:32:08.13	6:25	9.3
127	JAKUBOWSKI DANIEL	63	CENTRUM ANIMACJI SPOŁECZNEJ CARITAS	ZABAJKA	POL	M-40	37	M 100	00:14:38	00:32:34.94	6:31	9.2
128	GALANTY BARTŁOMIEJ	43	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	M-40	38	M 101	00:13:52	00:32:56.00	6:35	9.1
129	KLESZCZYŃSKA AGNIESZKA	76	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	PUŁAWY	POL	K-30	14	K 28	00:14:42	00:33:03.30	6:36	9.1
130	KAWECKA MAGDALENA	71	KAWA BEZ PAPIEROSA	WARSZAWA	POL	K-30	15	K 29	00:15:42	00:33:21.91	6:40	9
131	JAŁOCHA BARBARA	64	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	K-50	3	K 30	00:14:47	00:33:44.82	6:45	8.9
132	RAWSKA ANNA	144		SKOŁOSZÓW	POL	K-16	6	K 31	00:15:20	00:33:47.61	6:45	8.9
133	ŁUCZYCKA IWONA	103	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	HŁOMCZA	POL	K-40	8	K 32	00:15:06	00:34:37.07	6:55	8.7
134	MAŚLAK MARZENA	111	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	K-30	16	K 33	00:15:07	00:34:37.96	6:55	8.7
135	WOLF WERONIKA	199	3PODKARPACKA BRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ/ POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	K-40	9	K 34	00:15:07	00:34:39.49	6:55	8.7
136	GNIECIAK MONIKA	51	GRE NIERUCHOMOŚCI	PUŁAWY	POL	K-30	17	K 35	00:16:23	00:34:53.40	6:58	8.6
137	PRUCNAL PAWEŁ	139	RUN FOR 42	WARSZAWA	POL	M-40	39	M 102	00:14:43	00:34:57.28	6:59	8.6
138	KOWALSKI-NEUKIRCH HENRYK	88	TRUCHTACZ MYSLOWICE	KATOWICE	POL	M-60	4	M 103	00:14:44	00:34:57.84	6:59	8.6
139	GŁUSZKO JUSTYNA	50	SOLINA TEAM	BEREZKA	POL	K-30	18	K 36	00:14:24	00:34:58.08	6:59	8.6
140	PECKA KRZYSZTOF	129	SOLINA TEAM	MYCZKÓW	POL	M-30	43	M 104	00:15:04	00:35:15.19	7:03	8.5
141	KOCZOROWSKI MARCIN	80	TEAM ZABIEGANEDNI	RADIÓWEK	POL	M-30	44	M 105	00:16:10	00:36:24.06	7:16	8.2
142	KOCZOROWSKA ANNA	79	TEAM ZABIEGANEDNI	RADIÓWEK	POL	K-30	19	K 37	00:16:10	00:36:24.06	7:16	8.2
143	SNOPKOWSKI KRYSZTIAN	160		KOLBUSZOWA	POL	M-16	17	M 106	00:16:29	00:36:52.66	7:22	8.1
144	SNOPKOWSKA DOROTA	159		KOLBUSZOWA	POL	K-16	7	K 38	00:16:30	00:36:52.71	7:22	8.1
145	ŁACH WIESŁAW	100	KLUB MATIEGO JEŻOWE	JEŻOWE	POL	M-40	40	M 107	00:15:39	00:37:05.75	7:25	8.1
146	RUTKOWSKI GRZEGORZ	151	KLUB MATIEGO JEŻOWE	JEŻOWE	POL	M-30	45	M 108	00:16:00	00:37:06.34	7:25	8.1
147	GADEK SONIA	46		MUCZNE	POL	K-16	8	K 39	00:16:11	00:37:22.08	7:28	8
148	ŚWIDERSKA KAROLINA	178	OSP USTRZYKI GÓRNE	USTRZYKI GÓRNE	POL	K-16	9	K 40	00:17:06	00:38:20.25	7:40	7.8
149	HARATYK ROKSANA	56		SĘDZISZÓW MŁP.	POL	K-30	20	K 41	00:16:57	00:38:44.26	7:44	7.7
150	FERFECKI PAWEŁ	42		ROPczyce	POL	M-30	46	M 109	00:16:57	00:38:44.51	7:44	7.7
151	WILCZYŃSKI MARIUSZ	190		WARKA	POL	M-30	47	M 110	00:16:58	00:38:45.17	7:45	7.7
152	ZAJĄCZKOWSKI KRZYSZTOF	167	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	M-30	48	M 111	00:19:52	00:40:23.87	8:04	7.4
153	BIERNACKI RENE	212		POLANICA ZDRÓJ	POL	M-60	5	M 112	00:19:53	00:41:03.88	8:12	7.3
154	ŁAKOMSKA KAMILA	222		GŁOGÓW	POL	K-16	10	K 42	00:19:54	00:42:54.55	8:35	7
155	WIERZBICKI MARIUSZ	221		GŁOGÓW	POL	M-30	49	M 113	00:19:54	00:42:54.81	8:35	7
156	RYŁKO MARIOLA	210	SOLINA TEAM	SOLINA	POL	K-40	10	K 43	00:19:58	00:43:03.43	8:36	7
157	SZPAK JUSTYNA	92	SOLINA TEAM	SOLINA	POL	K-30	21	K 44	00:19:59	00:43:03.92	8:36	7
158	RAK WANDA	143		STARY ŻMIGRÓD	POL	K-30	22	K 45	00:19:59	00:43:07.17	8:37	7