

BIESZCZADZKI WEEKEND BIEGOWY RYSIA - 2018 - PO 3 ETAPACH

Organizator: GOKSiT
 Data: 2018-10-20
 Miejsce: Polańczyk
 Dystans: 39 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**BIESZCZADZKI WEEKEND BIEGOWY RYSIA - 2018 - PO 3 ETAPACH, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Etap 12km	Etap 5km	Etap 22km	Netto	min/km	km/h
1	GLEŃ ROBERT	48	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	JEDLICZE	POL	M-40	1	M 1	00:59:47.77	00:22:04.49	01:59:50.89	03:21:43.15	5:10	11.6
2	MACIASZEK GRZEGORZ	106	RAJSPOORT ACTIVE SIERADZ	OSTRÓWEK	POL	M-40	2	M 2	00:58:28.49	00:21:17.52	02:03:43.33	03:23:29.34	5:13	11.5
3	STAŃKO PAWEŁ	165	BIESY I CZORTY	STUPOSIANY	POL	M-40	3	M 3	01:01:55.85	00:22:26.28	02:02:52.63	03:27:14.76	5:18	11.3
4	SKAWIŃSKI TOMASZ	158	BIESY I CZORTY	SANOK	POL	M-30	1	M 4	01:02:44.90	00:22:32.72	02:03:03.69	03:28:21.31	5:20	11.2
5	KOSTERKIEWICZ MARCIN	86	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	M-40	4	M 5	01:02:51.83	00:22:57.70	02:07:02.40	03:32:51.93	5:27	11
6	RODZINKA JAN	136	KLUB BIEGACZA ATHLETIC ZREČIN	ZREČIN	POL	M-40	5	M 6	00:59:01.61	00:21:34.59	02:15:00.42	03:35:36.62	5:31	10.9
7	GLUSZKO PRZEMEK	49	SOLINA TEAM	BEREZKA	POL	M-30	2	M 7	01:04:17.96	00:22:53.90	02:08:40.21	03:35:52.07	5:32	10.8
8	SZMIST SZYMON	173	KLUB BIEGACZA ATHLETIC ZREČIN	SZCZEPANCOWA	POL	M-30	3	M 8	01:02:30.74	00:22:42.02	02:12:31.60	03:37:44.36	5:34	10.7
9	WOJNAROWSKI JACEK	197		NOWY SĄCZ	POL	M-40	6	M 9	01:02:48.51	00:23:08.09	02:14:33.85	03:40:30.45	5:39	10.6
10	GUT JACEK	53	TKKF 'SOKÓŁ' GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	HUCISKO	POL	M-16	1	M 10	01:05:34.28	00:23:29.52	02:13:57.76	03:43:01.56	5:43	10.5
11	MOSOŃ WIKTOR	118	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	GŁOWIENKA	POL	M-40	7	M 11	01:03:02.44	00:23:21.93	02:17:04.95	03:43:29.32	5:43	10.5
12	KOHUT DARIUSZ	81	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	M-40	8	M 12	01:05:25.80	00:23:49.44	02:14:26.44	03:43:41.68	5:44	10.5
13	PYRZAK JACEK	141	BIKESHOP RZESZÓW	RZESZÓW	POL	M-30	4	M 13	01:04:48.75	00:23:47.78	02:18:03.14	03:46:39.67	5:48	10.3
14	TOMASZEK ZBIGNIEW	179	KAMIEŃ DWERNIK	USTRZYKI DOLNE	POL	M-40	9	M 14	01:05:03.46	00:23:41.48	02:18:18.52	03:47:03.46	5:49	10.3
15	STADNIK WOJCIECH	164	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	M-40	10	M 15	01:07:09.19	00:24:32.57	02:15:58.55	03:47:40.31	5:50	10.3
16	DELEŻUCH WOJCIECH	29	OSP NIEMCE	NIEMCE	POL	M-40	11	M 16	01:07:07.72	00:23:52.94	02:18:21.53	03:49:22.19	5:52	10.2
17	CURZYDŁO BOGDAN	27		SANOK	POL	M-40	12	M 17	01:06:47.14	00:24:15.07	02:18:54.96	03:49:57.17	5:53	10.2
18	ŁAGOŻNY ŁUKASZ	101	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK 1	SANOK	POL	M-30	5	M 18	01:06:25.06	00:24:32.89	02:20:54.71	03:51:52.66	5:56	10.1
19	DOMISZEWSKA MARIA	31		USTRZYKI DOLNE	POL	K-50	1	K 1	01:06:08.53	00:24:08.26	02:21:45.72	03:52:02.51	5:56	10.1
20	OCHYRA KONRAD	121	SOLINA TEAM	LESKO	POL	M-16	2	M 19	01:07:34.41	00:24:36.01	02:21:27.01	03:53:37.43	5:59	10
21	DOPART TOMASZ	33	KAMIEŃ DWERNIK	USTRZYKI DOLNE	POL	M-40	13	M 20	01:09:04.35	00:25:37.92	02:19:20.40	03:54:02.67	6:00	10
22	GIEFERT TOMASZ	47	I KZ	PRZEMYŚL	POL	M-30	6	M 21	01:12:25.18	00:24:25.42	02:17:37.80	03:54:28.40	6:00	10
23	DUDA PAWEŁ	37	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	JEDLICZE	POL	M-30	7	M 22	01:06:29.14	00:24:13.89	02:27:11.07	03:57:54.10	6:06	9.8
24	MAZURKIEWICZ BARTŁOMIEJ	113	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK 3	SANOK	POL	M-16	3	M 23	01:11:00.51	00:24:08.47	02:22:52.14	03:58:01.12	6:06	9.8
25	WIERZBICKI JANUSZ	214		SIENIAWA	POL	M-30	8	M 24	01:08:54.60	00:24:15.56	02:26:15.57	03:59:25.73	6:08	9.8
26	FEDIO MAREK	40	I KZ	OSTRÓW	POL	M-30	9	M 25	01:10:00.09	00:24:20.93	02:25:59.74	04:00:20.76	6:09	9.7
27	GAWORECKI TOMASZ	45	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK 1	SANOK	POL	M-30	10	M 26	01:11:06.91	00:25:21.94	02:29:09.25	04:05:38.10	6:17	9.5
28	SZYSZŁO TOMASZ	176	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK 3	SANOK	POL	M-30	11	M 27	01:11:01.77	00:26:26.06	02:28:14.54	04:05:42.37	6:18	9.5
29	PASTERCZYK DARUSZ	127	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	JEDLICZE	POL	M-40	14	M 28	01:12:41.56	00:26:57.89	02:27:47.02	04:07:26.47	6:20	9.5
30	RUCIŃSKI PIOTR	150		PRZEMYŚL	POL	M-30	12	M 29	01:11:32.28	00:25:12.13	02:31:16.02	04:08:00.43	6:21	9.4
31	PODOLAK PAWEŁ	138	KAMIEŃ DWERNIK	USTRZYKI DOLNE	POL	M-30	13	M 30	01:11:13.20	00:26:39.21	02:30:47.02	04:08:39.43	6:22	9.4
32	KĄZMIERCZAK KRZYSZTOF	72		RYKI	POL	M-40	15	M 31	01:10:32.12	00:25:04.52	02:33:24.45	04:09:01.09	6:23	9.4
33	WEREMKO GRZEGORZ	188	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	PUŁAWY	POL	M-40	16	M 32	01:10:15.33	00:23:52.22	02:34:57.46	04:09:05.01	6:23	9.4
34	MLECZKO GRZEGORZ	117	I KZ	GRABOWNICA STARZEŃSKA	POL	M-30	14	M 33	01:10:46.99	00:25:34.10	02:33:38.69	04:09:59.78	6:24	9.4
35	WOLIŃSKI RYSZARD	200	RUNNING TEAM NOWY STYL GROUP	JASŁO	POL	M-30	15	M 34	01:10:58.47	00:25:51.30	02:33:35.81	04:10:25.58	6:25	9.3
36	BALIŃSKI ZBIGNIEW	12	BURZA MUZGÓW	ZWIERZYŃCIEC	POL	M-40	17	M 35	01:13:06.33	00:26:57.27	02:34:30.26	04:14:33.86	6:31	9.2
37	OSIŃSKI ADAM	125		JAROSŁAW	POL	M-30	16	M 36	01:12:27.07	00:24:37.49	02:41:57.03	04:19:01.59	6:38	9
38	SIKORA-KOŁODZIEJ IRMINA	157	BIESY I CZORTY	PRZEMYŚL	POL	K-30	1	K 2	01:13:27.18	00:26:03.20	02:39:44.07	04:19:14.45	6:38	9
39	PIETRYSZYN MARIUSZ	134	SOLINA TEAM	BRYLIŃCIE	POL	M-40	18	M 37	01:14:52.29	00:27:39.08	02:37:16.58	04:19:47.95	6:39	9
40	BERNAŚ DARIUSZ	19	BSCZADY	WETLIŃA	POL	M-30	17	M 38	01:15:24.20	00:28:04.40	02:37:23.67	04:20:52.27	6:41	9
41	STEFAŃSKA MARIA	166	TRIO Z PKB	PRZEMYŚL	POL	K-30	2	K 3	01:15:42.52	00:27:20.74	02:38:20.81	04:21:24.07	6:42	9
42	ANTOSZ BOGDAN	7		SIENIAWA	POL	M-40	19	M 39	01:12:24.22	00:26:40.54	02:42:53.48	04:21:58.24	6:43	8.9
43	GOLEŚ GRZEGORZ	52	RUN GIEDLAROWA	GIEDLAROWA	POL	M-30	18	M 40	01:13:55.04	00:24:55.65	02:43:32.23	04:22:22.92	6:43	8.9
44	SZKULSKI KRYSZTIAN	172	1BCZ	WARSZAWA	POL	M-16	4	M 41	01:11:57.93	00:24:09.07	02:46:32.13	04:22:39.13	6:44	8.9
45	KOŚMIDER TOMASZ	87	SPARTANIE DZIECIOM	WROCŁAW	POL	M-30	19	M 42	01:11:34.05	00:25:36.71	02:45:37.85	04:22:48.61	6:44	8.9

BIESZCZADZKI WEEKEND BIEGOWY RYSIA - 2018 - PO 3 ETAPACH, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Etap 12km	Etap 5km	Etap 22km	Netto	min/km	km/h
46	BRONHARD RAFAŁ	24	TKKF 'SOKOŁ' GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	RZESZÓW	POL	M-30	20	M 43	01:13:14.26	00:25:12.12	02:44:54.17	04:23:20.55	6:45	8.9
47	JABŁOŃSKI MAREK	60	PGB SPORTOWA PACZKA	WOLA NIEMIECKA	POL	M-16	5	M 44	01:11:43.53	00:25:29.77	02:46:16.40	04:23:29.70	6:45	8.9
48	WALANIA KINGA	183	TKKF 'SOKOŁ' GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	K-30	3	K 4	01:13:14.19	00:25:31.43	02:44:54.65	04:23:40.27	6:45	8.9
49	SZKODA ROBERT	171	BURZA MUZGÓW	BIŁGORAJ	POL	M-30	21	M 45	01:12:09.19	00:25:42.04	02:46:00.71	04:23:51.94	6:45	8.9
50	ŁABUDZKI MARCIN	99	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	M-30	22	M 46	01:15:32.94	00:26:43.37	02:43:14.11	04:25:30.42	6:48	8.8
51	KĄŻMIERCZAK ERYK	73		RYKI	POL	M-16	6	M 47	01:13:02.14	00:26:03.92	02:47:05.26	04:26:11.32	6:49	8.8
52	AMAROWICZ JACEK	4	I KZ III - PLZ	PRZEMYŚL	POL	M-30	23	M 48	01:13:24.91	00:28:51.52	02:45:59.68	04:28:16.11	6:52	8.7
53	KANDEFER BEATA	217	KLUB BIEGACZA ATHLETIC ZRĘCIN	KORCZYNA	POL	K-40	1	K 5	01:11:33.89	00:25:40.18	02:52:12.18	04:29:26.25	6:54	8.7
54	RECZKOWSKI ANDRZEJ	146	KLUB BIEGACZA ATHLETIC ZRĘCIN	NIENASZÓW198A	POL	M-60	1	M 49	01:16:00.31	00:27:01.74	02:46:48.03	04:29:50.08	6:55	8.7
55	WĘGRZYŃSKI PAWEŁ	189		KRAKÓW	POL	M-30	24	M 50	01:17:09.81	00:26:48.70	02:46:10.92	04:30:09.43	6:55	8.7
56	AMROZKIEWICZ-GROMEK JUDYTA	5	AMROZKIEWICZ TEAM	SANOK	POL	K-30	4	K 6	01:16:46.86	00:27:45.85	02:46:13.88	04:30:46.59	6:56	8.6
57	RADYK JAKUB	142	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	M-30	25	M 51	01:16:23.18	00:28:25.72	02:46:51.52	04:31:40.42	6:57	8.6
58	MACHLARZ MATEUSZ	105	SRTG RZESZÓW	RZESZÓW	POL	M-16	7	M 52	01:15:52.18	00:27:40.28	02:51:16.90	04:34:49.36	7:02	8.5
59	RYCYK ŁUKASZ	152		LISZNA	POL	M-30	26	M 53	01:10:11.34	00:25:09.83	03:00:12.15	04:35:33.32	7:03	8.5
60	MITURA WOJTEK	116		PARCZEW	POL	M-40	20	M 54	01:15:11.17	00:25:46.45	02:55:24.35	04:36:21.97	7:05	8.5
61	KOZIEŁ TADEUSZ	89	BURZA MUZGÓW	RZESZÓW	POL	M-16	8	M 55	01:15:42.11	00:27:56.93	02:53:09.65	04:36:48.69	7:05	8.5
62	PEKOSZ AGNIESZKA	132	TRIO Z PKB	PRZEMYŚL	POL	K-30	5	K 7	01:15:33.04	00:27:37.07	02:53:39.69	04:36:49.80	7:05	8.5
63	PAJESTKA WOJCIECH	126	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK 3	SANOK	POL	M-40	21	M 56	01:15:34.01	00:26:45.37	02:54:34.92	04:36:54.30	7:06	8.5
64	SZEWczyk RAFAŁ	170		NOWY SĄCZ	POL	M-40	22	M 57	01:18:02.21	00:29:31.70	02:50:30.88	04:38:04.79	7:07	8.4
65	BURAK ADAM	25	1BCZ	POLAŃCZYK	POL	M-40	23	M 58	01:17:27.16	00:27:29.65	02:53:08.18	04:38:04.99	7:07	8.4
66	CZERNICKI MARCIN	149	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	M-30	27	M 59	01:13:28.83	00:25:21.48	02:59:36.51	04:38:26.82	7:08	8.4
67	BODNAR ADRIAN	20		SANOK	POL	M-16	9	M 60	01:11:01.25	00:26:23.17	03:01:39.46	04:39:03.88	7:09	8.4
68	BEŁCH MICHAŁ	18		WIDACZ	POL	M-30	28	M 61	01:17:15.94	00:28:06.40	02:57:13.37	04:42:35.71	7:14	8.3
69	KAPRAL ADAM	67	KAMIEŃ DWERNIK	LUTOWISKA,	POL	M-40	24	M 62	01:20:50.04	00:29:47.08	02:53:38.53	04:44:15.65	7:17	8.2
70	KAWALIO PIOTR	70		WOLA RAFAŁOWSKA	POL	M-30	29	M 63	01:16:46.35	00:27:41.97	03:04:25.89	04:48:54.21	7:24	8.1
71	DRWIĘGA MACIEJ	36	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK 1	SANOK	POL	M-40	25	M 64	01:19:33.94	00:29:30.01	03:02:57.90	04:52:01.85	7:29	8
72	AST GRZEGORZ	8	AMSTAFF TEAM JEDLICZE	JEDLICZE	POL	M-16	10	M 65	01:26:29.24	00:30:11.96	02:57:02.50	04:53:43.70	7:31	8
73	GALANTY AGNIESZKA	44	SZYBKIE BLONDYNY	DYBAWKA	POL	K-40	2	K 8	01:24:07.80	00:30:08.90	02:59:40.45	04:53:57.15	7:32	8
74	JACHIMOWSKI JAREK	61	KOMP-SERWIS24 SANOK	WUJSKIE	POL	M-30	30	M 66	01:15:18.31	00:30:49.01	03:08:14.67	04:54:21.99	7:32	7.9
75	IGNOR EDYTA	59	SRTG RZESZÓW	RZESZÓW	POL	K-16	1	K 9	01:26:16.82	00:28:57.04	02:59:33.72	04:54:47.58	7:33	7.9
76	BABINSKA INGA	9	SZYBKIE BLONDYNY	PRZEMYŚL	POL	K-40	3	K 10	01:24:56.88	00:30:36.47	02:59:40.18	04:55:13.53	7:34	7.9
77	WAJCOWICZ WITOLD	182	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK 2	SANOK	POL	M-40	26	M 67	01:25:01.16	00:28:17.17	03:02:38.81	04:55:57.14	7:35	7.9
78	LEŚNIAK-POPIEL MARTA	97	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK 2	SANOK	POL	K-40	4	K 11	01:25:00.99	00:28:17.94	03:02:39.18	04:55:58.11	7:35	7.9
79	KLESZCZYŃSKI BARTOSZ	77	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	PUŁAWY	POL	M-30	31	M 68	01:23:38.39	00:27:26.61	03:05:24.83	04:56:29.83	7:36	7.9
80	ZIĘBA EWA	203	BURZA MUZGÓW	BRATKOWICE	POL	K-16	2	K 12	01:26:24.09	00:29:41.86	03:00:32.51	04:56:38.46	7:36	7.9
81	ZYMRÓZ TOMEK	206	JAK NIE MY TO KTO? ROPCZYCE	ROPCZYCE	POL	M-16	11	M 69	01:21:25.72	00:28:08.92	03:07:30.95	04:57:05.59	7:37	7.9
82	DOROSZ BARBARA	34	TRIO Z PKB	PRZEMYŚL	POL	K-30	6	K 13	01:22:45.61	00:27:45.35	03:07:30.93	04:58:01.89	7:38	7.9
83	MAJCHER DAMIAN	107		STAŁOWA WOLA/TARNOBRZEG	POL	M-30	32	M 70	01:22:29.62	00:28:57.03	03:07:39.10	04:59:05.75	7:40	7.8
84	MAŚLAK JACEK	110	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK 2	SANOK	POL	M-40	27	M 71	01:19:33.80	00:27:50.23	03:12:02.95	04:59:26.98	7:40	7.8
85	DROBOT PIOTR	35	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	M-40	28	M 72	01:27:35.37	00:30:26.23	03:02:57.12	05:00:58.72	7:43	7.8
86	NIEMIEC-DRWIĘGA BERNADETA	120		SANOK	POL	K-40	5	K 14	01:27:35.37	00:30:26.81	03:02:57.42	05:00:59.60	7:43	7.8
87	ŚCIBOR JAROSŁAW	177	I KZ III - PLZ	PRZEMYŚL	POL	M-30	33	M 73	01:22:15.41	00:31:19.87	03:07:29.02	05:01:04.30	7:43	7.8
88	SIEDLACZEK ZBIGNIEW	156	SKLEP BIEGACZA LUBLIN TEAM	LUBLIN	POL	M-60	2	M 74	01:24:23.53	00:28:51.48	03:12:36.35	05:05:51.36	7:50	7.7
89	DUDEK PAWEŁ	38		WOLA ZYRAKOWSKA	POL	M-40	29	M 75	01:28:24.37	00:30:47.74	03:07:35.09	05:06:47.20	7:51	7.6
90	WARZOCHA PAWEŁ	187	NIECHBIEGA	NIECHOBZ	POL	M-40	30	M 76	01:29:51.27	00:26:33.04	03:10:57.17	05:07:21.48	7:52	7.6
91	JAKUBOWSKI DANIEL	63	CENTRUM ANIMACJI SPOŁECZNEJ CARITAS	ZABAJKA	POL	M-40	31	M 77	01:22:23.26	00:32:34.95	03:12:55.42	05:07:53.63	7:53	7.6
92	BODNIAK TOMASZ	21		USTRZYKI DOLNE	POL	M-30	34	M 78	01:28:34.67	00:31:44.12	03:09:03.37	05:09:22.16	7:55	7.6
93	MISIAK MATEUSZ	115	BURZA MUZGÓW	ROPCZYCE	POL	M-16	12	M 79	01:26:11.84	00:30:12.55	03:13:41.47	05:10:05.86	7:57	7.5
94	WACNIK JANUSZ	181		RZESZÓW	POL	M-50	1	M 80	01:25:44.06	00:30:29.90	03:14:53.06	05:11:07.02	7:58	7.5
95	ŁUCZAK JANUSZ	102		ŁÓDŹ	POL	M-50	2	M 81	01:24:49.79	00:30:19.97	03:16:41.05	05:11:50.81	7:59	7.5
96	WITUSIK MARIUSZ	195	NW-TEAM JASŁO	JASŁO	POL	M-40	32	M 82	01:30:51.48	00:30:36.29	03:10:59.64	05:12:27.41	8:00	7.5
97	SUCHOWIECKA SABINA	168		RYBNE	POL	K-16	3	K 15	01:23:35.06	00:31:19.18	03:17:39.23	05:12:33.47	8:00	7.5
98	DABROWSKA AGNIESZKA	28		SANOK	POL	K-30	7	K 16	01:27:35.84	00:30:52.31	03:17:08.37	05:15:36.52	8:05	7.4
99	SADOWY JANUSZ	155	5 BSP	PRZEMYŚL	POL	M-30	35	M 83	01:26:00.59	00:31:07.15	03:18:53.27	05:16:01.01	8:06	7.4
100	KISIELEWICZ MARCIN	75	KLUB BIEGACZA ATHLETIC ZRĘCIN	LEŚNIOŃKA	POL	M-16	13	M 84	01:26:16.64	00:29:23.58	03:20:32.64	05:16:12.86	8:06	7.4

BIESZCZADZKI WEEKEND BIEGOWY RYSIA - 2018 - PO 3 ETAPACH, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Etap 12km	Etap 5km	Etap 22km	Netto	min/km	km/h
101	ŁUCZYCKA IWONA	103	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK	HŁOMCZA	POL	K-40	6	K 17	01:33:43.29	00:34:37.07	03:08:14.65	05:16:35.01	8:07	7.4
102	ZARĘBA JOLANTA	218	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	RZESZÓW	POL	K-50	2	K 18	01:30:19.09	00:31:57.86	03:17:02.91	05:19:19.86	8:11	7.3
103	KĘDRA AGNIESZKA	74		RZESZÓW	POL	K-16	4	K 19	01:29:39.95	00:30:10.41	03:27:50.20	05:27:40.56	8:24	7.1
104	DUDEK KATARZYNA	39	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	K-30	8	K 20	01:29:27.10	00:32:06.99	03:26:30.49	05:28:04.58	8:24	7.1
105	GALANTY BARTŁOMIEJ	43	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	M-40	33	M 85	01:31:01.59	00:32:56.00	03:24:56.92	05:28:54.51	8:26	7.1
106	ŻUREK PIOTR	208	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POL	M-40	34	M 86	01:31:56.49	00:30:22.55	03:26:53.64	05:29:12.68	8:26	7.1
107	PAWŁOWSKA AGNIESZKA	128	SZYBKIE BLONDYNY	TARNAWCE	POL	K-40	7	K 21	01:30:21.68	00:32:08.14	03:28:48.71	05:31:18.53	8:29	7.1
108	LESZCZYŃSKI MIROSŁAW	96	GRE NIERUCHOMOŚCI	LESKO	POL	M-30	36	M 87	01:41:02.60	00:28:27.64	03:23:33.98	05:33:04.22	8:32	7
109	ŻUROWSKI JACEK	209	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POL	M-40	35	M 88	01:31:55.74	00:30:22.57	03:32:21.32	05:34:39.63	8:34	7
110	JAŁOCHA BARBARA	64	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	K-50	3	K 22	01:32:57.72	00:33:44.82	03:32:25.54	05:39:08.08	8:41	6.9
111	GNIECIAK MONIKA	51	GRE NIERUCHOMOŚCI	PULAWY	POL	K-30	9	K 23	01:41:06.57	00:34:53.40	03:23:36.67	05:39:36.64	8:42	6.9
112	WITUSIK DOROTA	194	NW-TEAM JAŚŁO	JAŚŁO	POL	K-40	8	K 24	01:33:34.96	00:31:59.50	03:36:15.77	05:41:50.23	8:45	6.8
113	WILGUCKI KRZYSZTOF	191	1BCZ	WARSZAWA	POL	M-16	14	M 89	01:29:49.85	00:31:27.03	03:41:41.06	05:42:57.94	8:47	6.8
114	KAPA PATRYCJA	66	K.S. MARATON OSTRÓW WIELKOPOLSKI	BIEGANIN	POL	K-16	5	K 25	01:32:14.16	00:30:03.19	03:45:05.49	05:47:22.84	8:54	6.7
115	KOCZOROWSKI MARCIN	80	TEAM ZABIEGANEDNI	RADIÓWEK	POL	M-30	37	M 90	01:38:46.29	00:36:24.06	03:38:35.47	05:53:45.82	9:04	6.6
116	KOCZOROWSKA ANNA	79	TEAM ZABIEGANEDNI	RADIÓWEK	POL	K-30	10	K 26	01:38:46.66	00:36:24.07	03:38:35.81	05:53:46.54	9:04	6.6
117	MAŚLAK MARZENA	111	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	K-30	11	K 27	01:33:43.15	00:34:37.97	03:58:35.44	06:06:56.56	9:24	6.4
118	WOLF WERONIKA	199	3PODKARPACKA BRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ/ POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	K-40	9	K 28	01:33:43.59	00:34:39.50	03:58:35.80	06:06:58.89	9:24	6.4
119	KARDASZ MAREK	69	SOLINA TEAM	POLAŃCZYK	POL	M-30	38	M 91	01:14:31.52	00:27:07.64	04:27:42.71	06:09:21.87	9:28	6.3
120	KAWECKA MAGDALENA	71	KAWA BEZ PAPIEROSA	WARSZAWA	POL	K-30	12	K 29	01:43:41.50	00:33:21.92	04:01:17.27	06:18:20.69	9:42	6.2
121	PRUCNAL PAWEŁ	139	RUN FOR 42	WARSZAWA	POL	M-40	36	M 92	01:40:00.85	00:34:57.28	04:19:47.12	06:34:45.25	10:07	5.9
122	KOWALSKI-NEUKIRCH HENRYK	88	TRUCHTACZ MYSŁOWICE	KATOWICE	POL	M-60	3	M 93	01:40:01.21	00:34:57.84	04:19:47.72	06:34:46.77	10:07	5.9
123	ŁACH WIESŁAW	100	KLUB MATIEGO JEŻOWE	JEŻOWE	POL	M-40	37	M 94	01:55:40.87	00:37:05.76	04:26:39.84	06:59:26.47	10:45	5.6
124	WAŁACHOWSKA URSZULA	185	SOLINA TEAM	HOCZEW	POL	K-30	13	K 30	02:06:42.86	00:29:56.65	04:27:57.01	07:04:36.52	10:53	5.5
125	GŁUSZKO JUSTYNA	50	SOLINA TEAM	BEREZKA	POL	K-30	14	K 31	02:06:42.75	00:34:58.08	04:27:57.16	07:09:37.99	11:00	5.4