

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - OKONEK - 10KM

Organizator: Gmina Okonek
 Data: 2018-11-03
 Miejsce: Okonek
 Dystans: 10 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.


BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - OKONEK - 10KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	HOFFMAN ALEKSANDER	160	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	M-40	1	M 1	00:08:45	00:25:35	00:33:47.33	3:22	17.8
2	FABIAŃSKI ŁUKASZ	144	REHABALANCE TEAM	MIĘDZYCHÓD	POL	M-18	1	M 2	00:08:49	00:26:45	00:35:19.82	3:32	17
3	ROČKO KRZYSZTOF	243		CZAPLA	POL	M-30	1	M 3	00:08:49	00:26:44	00:35:26.89	3:32	16.9
4	SZYMAŃSKI SYLWESTER	219	ULKS BARWICE	SZCZECINEK	POL	M-40	2	M 4	00:08:53	00:26:59	00:35:39.32	3:33	16.8
5	WOŹNIAK GRZEGORZ	225	AKTYWNA KRAJENKA	KRAJENKA	POL	M-30	2	M 5	00:08:53	00:28:05	00:37:39.19	3:46	15.9
6	CENTKA JAKUB	137		ZŁOTÓW	POL	M-18	2	M 6	00:09:11	00:28:46	00:38:07.33	3:48	15.7
7	WITKIEWICZ ERYK	390		BIĄŁOGARD	POL	M-40	3	M 7	00:09:23	00:28:54	00:38:22.48	3:50	15.6
8	KAMIONKA MATEUSZ	247		CHOJNICE	POL	M-18	3	M 8	00:09:26	00:29:44	00:39:09.69	3:54	15.3
9	TRĘBSKI KRZYSZTOF	220	#ZABIEGANINOCĄ	OKONEK	POL	M-40	4	M 9	00:09:43	00:29:35	00:39:11.00	3:55	15.3
10	BRALSKI ANDRZEJ	136	#ZABIEGANINOCĄ	OKONEK	POL	M-30	3	M 10	00:09:52	00:29:44	00:39:22.89	3:56	15.2
11	ŁASKAWIEC PAWEŁ	187	JW 4580	CZARNE	POL	M-18	4	M 11	00:09:58	00:30:35	00:40:19.81	4:01	14.9
12	WIELGUS GRZEGORZ	223		ZŁOTÓW	POL	M-30	4	M 12	00:10:02	00:30:32	00:40:27.42	4:02	14.8
13	PICK TOMASZ	198	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	5	M 13	00:10:10	00:31:08	00:40:50.96	4:05	14.7
14	GŁOGOWSKI KRZYSZTOF	151	KORONOWO NA BIEGOWO	KORONOWO	POL	M-40	6	M 14	00:09:55	00:30:44	00:40:52.90	4:05	14.7
15	GAŁAN LESZEK	147		ZŁOCIENIEC	POL	M-50	1	M 15	00:10:27	00:31:29	00:41:18.18	4:07	14.5
16	NOWAK MARCIN	195		PIŁA	POL	M-40	7	M 16			00:41:18.38	4:07	14.5
17	SUBERŁAK DAMIAN	214	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	M-18	5	M 17	00:10:36	00:32:03	00:42:22.72	4:14	14.2
18	MICHAŁOWSKI DARIUSZ	192		CZARNE	POL	M-40	8	M 18	00:10:26	00:32:10	00:42:32.41	4:15	14.1
19	OSTROWSKI MARIAN	242	SENIOR 54	ZŁOCIENIEC		M-60	1	M 19	00:10:28	00:31:50	00:42:47.65	4:16	14
20	KUKLINSKI MACIEJ	183	METROŻERCY	MIROSZEWO	POL	M-40	9	M 20	00:10:12	00:32:02	00:42:57.12	4:17	14
21	ROGAŁA KRYSZTIAN	203	MTS HAMER MIASTKO	LOTYŃ	POL	M-30	5	M 21	00:10:17	00:32:21	00:43:04.74	4:18	13.9
22	RYNDAK MARIUSZ	206		SZCZECINEK	POL	M-50	2	M 22	00:10:06	00:32:15	00:43:15.65	4:19	13.9
23	KRYZEL TOMASZ	179		CZŁUCHÓW	POL	M-18	6	M 23	00:10:19	00:32:25	00:43:20.89	4:20	13.8
24	KATRYCZ ZBIGNIEW	171	ŚWIERCZYNA	ŚWIERCZYNA	POL	M-50	3	M 24	00:10:33	00:32:30	00:43:21.22	4:20	13.8
25	CYGAN MAŁGORZATA	141	BORNE BIEGA	SZCZECINEK	POL	K-30	1	K 1	00:10:42	00:33:03	00:44:03.83	4:24	13.6
26	CHUPTYŚ ADRIAN	139	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	M-30	6	M 25	00:10:45	00:33:12	00:44:04.88	4:24	13.6
27	KOCLEJDA GRZEGORZ	176	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	M-40	10	M 26	00:10:51	00:33:31	00:44:09.10	4:24	13.6
28	JABŁOŃSKI ANDRZEJ	162		CZARNE	POL	M-40	11	M 27	00:10:35	00:33:22	00:44:35.99	4:27	13.5
29	SAWKA MAURZYCY	248		SZCZECINEK	POL	M-18	7	M 28	00:11:07	00:34:49	00:46:02.18	4:36	13
30	STAŃCZYK SŁAWOMIR	211	STARGARD. JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	M-30	7	M 29	00:11:35	00:35:04	00:46:14.27	4:37	13
31	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	177		TUROWO	POL	M-40	12	M 30	00:11:28	00:35:09	00:46:27.67	4:38	12.9
32	JAROSZ ROMAN	163		WAŁCZ	POL	M-50	4	M 31	00:11:15	00:35:20	00:46:51.45	4:41	12.8
33	JANKOWSKI MARIUSZ	318		SZCZECINEK	POL	M-40	13	M 32	00:11:37	00:35:32	00:46:58.11	4:41	12.8
34	LIPKA WOJCIECH	185		SZCZECINEK	POL	M-30	8	M 33	00:11:45	00:35:53	00:46:59.46	4:42	12.8
35	JERSZ BARTOSZ	228		OKONEK		M-30	9	M 34	00:11:51	00:35:38	00:47:01.55	4:42	12.8
36	STĘPIEŃ MARCIN	212	21 CPL NADARZYCE	ZŁOTÓW	POL	M-30	10	M 35	00:11:05	00:35:26	00:47:16.11	4:43	12.7
37	ŁEPEK KAMIL	188	KAMARO TEAM	DEBRZNO	POL	M-30	11	M 36	00:12:05	00:35:53	00:47:17.66	4:43	12.7
38	SAWCZUK RAFAŁ	207		OKONEK	POL	M-30	12	M 37	00:10:48	00:35:28	00:47:36.39	4:45	12.6
39	GRZYB MAGDALENA	154	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	K-18	1	K 2	00:11:57	00:36:12	00:48:08.38	4:48	12.5
40	ADRYAN ADAM	131		SĘLPSK	POL	M-40	14	M 38	00:11:47	00:36:32	00:48:14.46	4:49	12.4
41	HAŁKA JUSTYNA	157	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	K-30	2	K 3	00:11:46	00:36:18	00:48:17.59	4:49	12.4
42	NITA KRZYSZTOF	194	OGIEŃ W SZOPIE	MIASTKO	POL	M-30	13	M 39	00:11:36	00:36:34	00:48:42.43	4:52	12.3
43	GEMZA MARIUSZ	148		ZŁOTÓW	POL	M-18	8	M 40	00:11:19	00:37:40	00:49:25.40	4:56	12.1
44	OSOBNIAK RYSZARD	197	KOSZALIN - NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M-60	2	M 41	00:12:07	00:37:25	00:49:25.69	4:56	12.1
45	HUDANIEC PAWEŁ	161		SZCZECINEK	POL	M-30	14	M 42	00:11:46	00:37:26	00:49:26.31	4:56	12.1
46	GEMZA MARCIN	149		ZŁOTÓW	POL	M-30	15	M 43	00:11:56	00:37:41	00:49:41.63	4:58	12.1

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - OKONEK - 10KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
47	BIELEŃ AGNIESZKA	134	MUAY RUNNING TEAM	POZNAŃ	POL	K-30	3	K 4	00:12:23	00:37:59	00:49:58.53	4:59	12
48	KARABASZ SYLWIA	168	KRISS TEAM	ZŁOTÓW	POL	K-40	1	K 5	00:12:32	00:38:02	00:50:04.41	5:00	12
49	HAŁKA ARKADIUSZ	158	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	M-40	15	M 44	00:12:44	00:38:14	00:50:15.62	5:01	11.9
50	ROLIK ANNA	204		SZCZECINEK	POL	K-30	4	K 6	00:12:15	00:37:54	00:50:17.53	5:01	11.9
51	KLESSA MONIKA	175	NIE BOSKIE BIEGACZKI	TRZCIANKA	POL	K-40	2	K 7	00:12:55	00:38:08	00:50:18.33	5:01	11.9
52	STOCKA-PODŁYSKA ŻANETA	213	(NIE)BOSKIE BIEGACZKI	TRZCIANKA	POL	K-30	5	K 8	00:12:55	00:38:09	00:50:20.34	5:02	11.9
53	SKOCZYŁAS BOŻENA	209	BIEGAM BO LUBIĘ	OKONEK	POL	K-40	3	K 9	00:12:12	00:37:52	00:50:26.21	5:02	11.9
54	KAZIMIEROWICZ RADOSŁAW	172	VTT KOSZALIŃ	KOSZALIN	POL	M-30	16	M 45	00:11:58	00:38:03	00:50:31.96	5:03	11.9
55	JESIONOWSKA-ŁASKAWIEC AGNIESZKA	165	JW 4580	CZARNE -OKONEK	POL	K-18	2	K 10	00:12:15	00:38:08	00:50:37.11	5:03	11.9
56	GARBOWSKA ANNA	241		TRZCIANKA	POL	K-30	6	K 11	00:12:55	00:38:09	00:50:42.15	5:04	11.8
57	DREWNIAK MACIEJ	232		POZNAŃ	POL	M-30	17	M 46	00:12:10	00:38:24	00:51:17.71	5:07	11.7
58	SŁAPCZYŃSKA MARTA	210		KALISZ POMORSKI	POL	K-18	3	K 12	00:12:17	00:38:47	00:51:33.74	5:09	11.6
59	BASSA ADRIAN	173		CHOJNICE	POL	M-18	9	M 47	00:11:59	00:38:43	00:51:34.40	5:09	11.6
60	WÓJCICKI ADRIAN	237		KOSZALIN	POL	M-30	18	M 48	00:11:48	00:38:43	00:51:37.09	5:09	11.6
61	JĘCZEŃ KORNELA	166	ZABIEGANI NOCĄ	OKONEK	POL	K-18	4	K 13	00:12:52	00:39:34	00:52:13.78	5:13	11.5
62	KAROLCZAK KATARZYNA	170	ZABIEGANINOCĄ OKONEK	OKONEK	POL	K-18	5	K 14	00:12:47	00:39:24	00:52:21.50	5:14	11.5
63	GOŁEK-NARZEŃKI JAKUB	244		CZŁUCHÓW	POL	M-30	19	M 49	00:13:01	00:39:51	00:52:40.75	5:16	11.4
64	ORLIKOWSKI ROBERT	196	POŁCZYN	POŁCZYN ZDRÓJ	POL	M-30	20	M 50	00:11:47	00:39:09	00:52:46.16	5:16	11.4
65	WAJDA WALDEMAR	221	BORNE BIEGA	BORNE SULINOWO	POL	M-40	16	M 51	00:12:39	00:39:45	00:53:00.04	5:18	11.3
66	KWIATKOWSKA DOMINIKA	231		OKONEK	POL	K-18	6	K 15	00:12:46	00:40:07	00:53:02.13	5:18	11.3
67	BARSCZEWSKI SEBASTIAN	132	BŁĘKITNY PATROL WWF	MIELENKO	POL	M-40	17	M 52	00:12:04	00:39:16	00:53:06.22	5:18	11.3
68	SUCHANOWSKI ZYGMUNT	216		LOTYŃ	POL	M-50	5	M 53	00:12:23	00:39:31	00:53:12.98	5:19	11.3
69	RAMUTKOWSKI ZBIGNIEW	202		CHOJNICE	POL	M-30	21	M 54	00:13:19	00:40:48	00:53:14.15	5:19	11.3
70	PYREK IWONA	201		WAŁCZ	POL	K-30	7	K 16	00:12:59	00:40:27	00:53:24.39	5:20	11.2
71	DOPYTAŁA ROBERT	246	KAMARO TEAM	LIPKA		M-40	18	M 55	00:13:06	00:40:19	00:53:29.59	5:20	11.2
72	POCZĄTEK MICHAŁ	199	NIEZRZESZONY	PIŁA	POL	M-60	3	M 56	00:12:50	00:40:15	00:53:31.50	5:21	11.2
73	SKOCZYŁAS HENRYK	208	BIEGAM BO LUBIĘ	OKONEK	POL	M-40	19	M 57	00:12:12	00:39:39	00:53:58.56	5:23	11.1
74	BIELEWICZ ANNA	135	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-40	4	K 17	00:12:51	00:40:31	00:54:04.28	5:24	11.1
75	JASKÓŁKA-STANISZ PAWEŁ	164	OSP LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M-18	10	M 58	00:13:11	00:41:15	00:54:22.68	5:26	11
76	GAŁAN JANNA	146		ZŁOCINIENIEC	POL	K-50	1	K 18	00:13:39	00:41:04	00:54:24.87	5:26	11
77	NOWAK PIOTR	250		CZAPLINEK	POL	M-30	22	M 59	00:13:12	00:40:34	00:54:26.07	5:26	11
78	BILL ŁUKASZ	229		OKONEK		M-30	23	M 60	00:12:36	00:40:18	00:54:29.11	5:26	11
79	GORCZYCA TOMASZ	152		WROCŁAW/NOWA RUDA	POL	M-30	24	M 61	00:13:40	00:41:30	00:54:31.05	5:27	11
80	METKOWSKA BEATA	191	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POL	K-50	2	K 19	00:13:45	00:41:31	00:54:47.36	5:28	10.9
81	KOPKIEWICZ KONRAD	178	OSP LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M-30	25	M 62	00:13:37	00:42:01	00:55:03.31	5:30	10.9
82	GRZYSTEK MARCIN	155		SZCZECINEK	POL	M-30	26	M 63	00:15:34	00:48:06	00:55:04.58	5:30	10.9
83	GRZYSTEK MADZIA	156		SZCZECINEK	POL	K-30	8	K 20	00:15:34	00:48:07	00:55:06.65	5:30	10.9
84	JÓZEFKO MATEUSZ	167		LIPKA	POL	M-18	11	M 64	00:12:53	00:40:55	00:55:08.56	5:30	10.9
85	SUBIETA MAGDALENA	215		SZCZECINEK	POL	K-30	9	K 21	00:13:39	00:41:28	00:55:21.69	5:32	10.8
86	BARTON KRYSZYNA	133	TRIPAKA PRZECHLEWO	PRZECHLEWO	POL	K-50	3	K 22	00:12:47	00:41:23	00:55:28.34	5:32	10.8
87	KARABASZ KRZYSZTOF	169	KRISS TEAM	ZŁOTÓW	POL	M-40	20	M 65	00:13:39	00:42:04	00:55:35.85	5:33	10.8
88	KRZYWICKI KRZYSZTOF	180		OKONEK	POL	M-30	27	M 66	00:13:33	00:42:42	00:56:23.48	5:38	10.6
89	MUSIAŁ MIRELA	193		PRUSZCZ	POL	K-40	5	K 23	00:14:01	00:42:24	00:56:30.51	5:39	10.6
90	DRZAŻGA ZBIGNIEW	142	SP NR 1 W SZCZECINKU	SZCZECINEK	POL	M-50	6	M 67	00:13:39	00:42:45	00:56:41.78	5:40	10.6
91	ROŹKOWSKI ROMAN	205	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	M-60	4	M 68	00:13:24	00:42:42	00:56:47.73	5:40	10.6
92	WIELGUS JACEK	224		ZŁOTÓW	POL	M-40	21	M 69	00:14:04	00:42:52	00:57:15.05	5:43	10.5
93	POCZĄTEK ANNA	200	NIEZRZESZONA	PIŁA	POL	K-60	1	K 24	00:14:15	00:43:34	00:57:48.35	5:46	10.4
94	SUPROŃ IZABELA	217		BIAŁY BÓR	POL	K-30	10	K 25	00:13:49	00:43:33	00:58:20.86	5:50	10.3
95	FIRLEJ AGNIESZKA	145	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	K-40	6	K 26	00:14:04	00:44:38	00:59:46.49	5:58	10
96	DEPTUŁA-BILL BOŻENA	230		OKONEK	POL	K-30	11	K 27	00:14:02	00:44:32	00:59:57.67	5:59	10
97	GIERSZEWSKA URSZULA	150		CHOJNICE	POL	K-50	4	K 28	00:14:06	00:44:59	01:00:02.57	6:00	10
98	DUCHNOWSKA KAMILA	143	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POL	K-30	12	K 29	00:14:49	00:45:50	01:00:57.01	6:05	9.8
99	KUBIAK DANUTA	181	WK PTTK HUSARIA CZARNE	CZARNE	POL	K-60	2	K 30	00:14:46	00:46:33	01:01:35.11	6:09	9.7
100	ŁOPIŃSKI ALEKSY	189	SAILING TEAM FERAJNA	OKONEK	POL	M-70+	1	M 70	00:15:30	00:46:51	01:01:41.50	6:10	9.7
101	HELLER ZDZISŁAW	159	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M-60	5	M 71	00:15:05	00:47:29	01:03:09.73	6:19	9.5
102	WALKOWIAK DARIUSZ	222		KROKOWO	POL	M-40	22	M 72	00:14:40	00:49:12	01:05:51.26	6:35	9.1
103	KWIATKOWSKA AGNIESZKA	184		LOTYŃ	POL	K-40	7	K 31	00:17:05	00:54:05	01:12:05.53	7:12	8.3

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - OKONEK - 10KM, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	CYGAN MAŁGORZATA	141	BORNE BIEGA	SZCZECINEK	POL	K-30	1	K 1	00:10:42	00:33:03	00:44:03.83	4:24	13.6
2	GRZYB MAGDALENA	154	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	K-18	1	K 2	00:11:57	00:36:12	00:48:08.38	4:48	12.5
3	HAŁKA JUSTYNA	157	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	K-30	2	K 3	00:11:46	00:36:18	00:48:17.59	4:49	12.4
4	BIELEN AGNIESZKA	134	MUAY RUNNING TEAM	POZNAŃ	POL	K-30	3	K 4	00:12:23	00:37:59	00:49:58.53	4:59	12
5	KARABASZ SYLWIA	168	KRISS TEAM	ZŁOTÓW	POL	K-40	1	K 5	00:12:32	00:38:02	00:50:04.41	5:00	12
6	ROLIK ANNA	204		SZCZECINEK	POL	K-30	4	K 6	00:12:15	00:37:54	00:50:17.53	5:01	11.9
7	KLESSA MONIKA	175	NIE BOSKIE BIEGACZKI	TRZCIANKA	POL	K-40	2	K 7	00:12:55	00:38:08	00:50:18.33	5:01	11.9
8	STOCKA-PODŁYSKA ŻANETA	213	(NIE)BOSKIE BIEGACZKI	TRZCIANKA	POL	K-30	5	K 8	00:12:55	00:38:09	00:50:20.34	5:02	11.9
9	SKOCZYŁAS BOŻENA	209	BIEGAM BO LUBIĘ	OKONEK	POL	K-40	3	K 9	00:12:12	00:37:52	00:50:26.21	5:02	11.9
10	JESIONOWSKA-ŁASKAWIEC AGNIESZKA	165	JW 4580	CZARNE -OKONEK	POL	K-18	2	K 10	00:12:15	00:38:08	00:50:37.11	5:03	11.9
11	GARBOWSKA ANNA	241		TRZCIANKA	POL	K-30	6	K 11	00:12:55	00:38:09	00:50:42.15	5:04	11.8
12	SŁAPCZYŃSKA MARTA	210		KALISZ POMORSKI	POL	K-18	3	K 12	00:12:17	00:38:47	00:51:33.74	5:09	11.6
13	JĘCZEŃ KORNELA	166	ZABIEGANI NOCĄ	OKONEK	POL	K-18	4	K 13	00:12:52	00:39:34	00:52:13.78	5:13	11.5
14	KAROLCZAK KATARZYNA	170	ZABIEGANINOCĄ OKONEK	OKONEK	POL	K-18	5	K 14	00:12:47	00:39:24	00:52:21.50	5:14	11.5
15	KWIATKOWSKA DOMINIKA	231		OKONEK	POL	K-18	6	K 15	00:12:46	00:40:07	00:53:02.13	5:18	11.3
16	PYREK IWONA	201		WAŁCZ	POL	K-30	7	K 16	00:12:59	00:40:27	00:53:24.39	5:20	11.2
17	BIELEWICZ ANNA	135	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-40	4	K 17	00:12:51	00:40:31	00:54:04.28	5:24	11.1
18	GAŁAN JANNA	146		ZŁOCENIEC	POL	K-50	1	K 18	00:13:39	00:41:04	00:54:24.87	5:26	11
19	METKOWSKA BEATA	191	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POL	K-50	2	K 19	00:13:45	00:41:31	00:54:47.36	5:28	10.9
20	GRZYSTEK MADZIA	156		SZCZECINEK	POL	K-30	8	K 20	00:15:34	00:48:07	00:55:06.65	5:30	10.9
21	SUBIETA MAGDALENA	215		SZCZECINEK	POL	K-30	9	K 21	00:13:39	00:41:28	00:55:21.69	5:32	10.8
22	BARTON KRYSZYNA	133	TRIPAKA PRZECHLEWO	PRZECHLEWO	POL	K-50	3	K 22	00:12:47	00:41:23	00:55:28.34	5:32	10.8
23	MUSIAŁ MIRELA	193		PRUSZCZ	POL	K-40	5	K 23	00:14:01	00:42:24	00:56:30.51	5:39	10.6
24	POCZĄTEK ANNA	200	NIEZRZESZONA	PIŁA	POL	K-60	1	K 24	00:14:15	00:43:34	00:57:48.35	5:46	10.4
25	SUPROŃ IZABELA	217		BIAŁY BÓR	POL	K-30	10	K 25	00:13:49	00:43:33	00:58:20.86	5:50	10.3
26	FIRLEJ AGNIESZKA	145	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	K-40	6	K 26	00:14:04	00:44:38	00:59:46.49	5:58	10
27	DEPTUŁA-BILL BOŻENA	230		OKONEK	POL	K-30	11	K 27	00:14:02	00:44:32	00:59:57.67	5:59	10
28	GIERSZEWSKA URSZULA	150		CHOJNICE	POL	K-50	4	K 28	00:14:06	00:44:59	01:00:02.57	6:00	10
29	DUCHNOWSKA KAMILA	143	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POL	K-30	12	K 29	00:14:49	00:45:50	01:00:57.01	6:05	9.8
30	KUBIAK DANUTA	181	WK PTTK HUSARIA CZARNE	CZARNE	POL	K-60	2	K 30	00:14:46	00:46:33	01:01:35.11	6:09	9.7
31	KWIATKOWSKA AGNIESZKA	184		LOTYŃ	POL	K-40	7	K 31	00:17:05	00:54:05	01:12:05.53	7:12	8.3

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - OKONEK - 10KM, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	HOFFMAN ALEKSANDER	160	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	M-40	1	M 1	00:08:45	00:25:35	00:33:47.33	3:22	17.8
2	FABIAŃSKI ŁUKASZ	144	REHABALANCE TEAM	MIĘDZYCHÓD	POL	M-18	1	M 2	00:08:49	00:26:45	00:35:19.82	3:32	17
3	ROCKO KRZYSZTOF	243		CZAPLA	POL	M-30	1	M 3	00:08:49	00:26:44	00:35:26.89	3:32	16.9
4	SZYMAŃSKI SYLWESTER	219	ULKS BARWICE	SZCZECINEK	POL	M-40	2	M 4	00:08:53	00:26:59	00:35:39.32	3:33	16.8
5	WOŹNIAK GRZEGORZ	225	AKTYWNA KRAJENKA	KRAJENKA	POL	M-30	2	M 5	00:08:53	00:28:05	00:37:39.19	3:46	15.9
6	CENTKA JAKUB	137		ZŁOTÓW	POL	M-18	2	M 6	00:09:11	00:28:46	00:38:07.33	3:48	15.7
7	WITKIEWICZ ERYK	390		BIAŁOGARD	POL	M-40	3	M 7	00:09:23	00:28:54	00:38:22.48	3:50	15.6
8	KAMIONKA MATEUSZ	247		CHOJNICE	POL	M-18	3	M 8	00:09:26	00:29:44	00:39:09.69	3:54	15.3
9	TRĘBSKI KRZYSZTOF	220	#ZABIEGANINOCĄ	OKONEK	POL	M-40	4	M 9	00:09:43	00:29:35	00:39:11.00	3:55	15.3
10	BRALSKI ANDRZEJ	136	#ZABIEGANINOCĄ	OKONEK	POL	M-30	3	M 10	00:09:52	00:29:44	00:39:22.89	3:56	15.2
11	ŁASKAWIEC PAWEŁ	187	JW 4580	CZARNE	POL	M-18	4	M 11	00:09:58	00:30:35	00:40:19.81	4:01	14.9
12	WIELGUS GRZEGORZ	223		ZŁOTÓW	POL	M-30	4	M 12	00:10:02	00:30:32	00:40:27.42	4:02	14.8
13	PICK TOMASZ	198	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	5	M 13	00:10:10	00:31:08	00:40:50.96	4:05	14.7
14	GŁOGOWSKI KRZYSZTOF	151	KORONOWO NA BIEGOWO	KORONOWO	POL	M-40	6	M 14	00:09:55	00:30:44	00:40:52.90	4:05	14.7
15	GAŁAN LESZEK	147		ZŁOCENIEC	POL	M-50	1	M 15	00:10:27	00:31:29	00:41:18.18	4:07	14.5
16	NOWAK MARCIN	195		PIŁA	POL	M-40	7	M 16			00:41:18.38	4:07	14.5
17	SUBERŁAK DAMIAN	214	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	M-18	5	M 17	00:10:36	00:32:03	00:42:22.72	4:14	14.2
18	MICHAŁOWSKI DARIUSZ	192		CZARNE	POL	M-40	8	M 18	00:10:26	00:32:10	00:42:32.41	4:15	14.1
19	OSTROWSKI MARIAN	242	SENIOR 54	ZŁOCENIEC		M-60	1	M 19	00:10:28	00:31:50	00:42:47.65	4:16	14
20	KUKLIŃSKI MACIEJ	183	METROŻERCY	MIROSZEWO	POL	M-40	9	M 20	00:10:12	00:32:02	00:42:57.12	4:17	14
21	ROGAŁA KRYSZTIAN	203	MTS HAMER MIASTKO	LOTYŃ	POL	M-30	5	M 21	00:10:17	00:32:21	00:43:04.74	4:18	13.9

BIEG NIEPODLEGŁOSCI - OKONEK - 10KM, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
22	RYNDAK MARIUSZ	206		SZCZECINEK	POL	M-50	2	M 22	00:10:06	00:32:15	00:43:15.65	4:19	13.9
23	KRYZEL TOMASZ	179		CZŁUCHÓW	POL	M-18	6	M 23	00:10:19	00:32:25	00:43:20.89	4:20	13.8
24	KATRYCZ ZBIGNIEW	171	ŚWIERCZYNA	ŚWIERCZYNA	POL	M-50	3	M 24	00:10:33	00:32:30	00:43:21.22	4:20	13.8
25	CHUPTYŚ ADRIAN	139	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	M-30	6	M 25	00:10:45	00:33:12	00:44:04.88	4:24	13.6
26	KOCLEJDA GRZEGORZ	176	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	M-40	10	M 26	00:10:51	00:33:31	00:44:09.10	4:24	13.6
27	JABŁOŃSKI ANDRZEJ	162		CZARNE	POL	M-40	11	M 27	00:10:35	00:33:22	00:44:35.99	4:27	13.5
28	SAWKA MAURZYCY	248		SZCZECINEK	POL	M-18	7	M 28	00:11:07	00:34:49	00:46:02.18	4:36	13
29	STAŃCZYK SŁAWOMIR	211	STARGARD. JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	M-30	7	M 29	00:11:35	00:35:04	00:46:14.27	4:37	13
30	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	177		TUROWO	POL	M-40	12	M 30	00:11:28	00:35:09	00:46:27.67	4:38	12.9
31	JAROSZ ROMAN	163		WAŁCZ	POL	M-50	4	M 31	00:11:15	00:35:20	00:46:51.45	4:41	12.8
32	JANKOWSKI MARIUSZ	318		SZCZECINEK	POL	M-40	13	M 32	00:11:37	00:35:32	00:46:58.11	4:41	12.8
33	LIPKA WOJCIECH	185		SZCZECINEK	POL	M-30	8	M 33	00:11:45	00:35:53	00:46:59.46	4:42	12.8
34	JERSZ BARTOSZ	228		OKONEK		M-30	9	M 34	00:11:51	00:35:38	00:47:01.55	4:42	12.8
35	STĘPIEŃ MARCIN	212	21 CPL NADARZYCE	ZŁOTÓW	POL	M-30	10	M 35	00:11:05	00:35:26	00:47:16.11	4:43	12.7
36	ŁEPEK KAMIL	188	KAMARO TEAM	DEBRZNO	POL	M-30	11	M 36	00:12:05	00:35:53	00:47:17.66	4:43	12.7
37	SAWCZUK RAFAŁ	207		OKONEK	POL	M-30	12	M 37	00:10:48	00:35:28	00:47:36.39	4:45	12.6
38	ADRYAN ADAM	131		SŁUPSK	POL	M-40	14	M 38	00:11:47	00:36:32	00:48:14.46	4:49	12.4
39	NITA KRZYSZTOF	194	OGIEŃ W SZOPIE	MIASTKO	POL	M-30	13	M 39	00:11:36	00:36:34	00:48:42.43	4:52	12.3
40	GEMZA MARIUSZ	148		ZŁOTÓW	POL	M-18	8	M 40	00:11:19	00:37:40	00:49:25.40	4:56	12.1
41	OSOBNIK RYSZARD	197	KOSZALIN - NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M-60	2	M 41	00:12:07	00:37:25	00:49:25.69	4:56	12.1
42	HUDANIEC PAWEŁ	161		SZCZECINEK	POL	M-30	14	M 42	00:11:46	00:37:26	00:49:26.31	4:56	12.1
43	GEMZA MARCIN	149		ZŁOTÓW	POL	M-30	15	M 43	00:11:56	00:37:41	00:49:41.63	4:58	12.1
44	HAŁKA ARKADIUSZ	158	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	M-40	15	M 44	00:12:44	00:38:14	00:50:15.62	5:01	11.9
45	KAZIMIEROWICZ RADOSŁAW	172	VTT KOSZALIIN	KOSZALIN	POL	M-30	16	M 45	00:11:58	00:38:03	00:50:31.96	5:03	11.9
46	DREWNIAK MACIEJ	232		POZNAŃ	POL	M-30	17	M 46	00:12:10	00:38:24	00:51:17.71	5:07	11.7
47	BASSA ADRIAN	173		CHOJNICE	POL	M-18	9	M 47	00:11:59	00:38:43	00:51:34.40	5:09	11.6
48	WÓJCICKI ADRIAN	237		KOSZALIN	POL	M-30	18	M 48	00:11:48	00:38:43	00:51:37.09	5:09	11.6
49	GOŁEK-NARZĘCKI JAKUB	244		CZŁUCHÓW	POL	M-30	19	M 49	00:13:01	00:39:51	00:52:40.75	5:16	11.4
50	ORLIKOWSKI ROBERT	196	POŁCZYN	POŁCZYN ZDRÓJ	POL	M-30	20	M 50	00:11:47	00:39:09	00:52:46.16	5:16	11.4
51	WAJDA WALDEMAR	221	BORNE BIEGA	BORNE SULINOWO	POL	M-40	16	M 51	00:12:39	00:39:45	00:53:00.04	5:18	11.3
52	BARSCZEWSKI SEBASTIAN	132	BŁĘKITNY PATROL WWF	MIELENKO	POL	M-40	17	M 52	00:12:04	00:39:16	00:53:06.22	5:18	11.3
53	SUCHANOWSKI ZYGMUNT	216		LOTYŃ	POL	M-50	5	M 53	00:12:23	00:39:31	00:53:12.98	5:19	11.3
54	RAMUTKOWSKI ZBIGNIEW	202		CHOJNICE	POL	M-30	21	M 54	00:13:19	00:40:48	00:53:14.15	5:19	11.3
55	DOPYTAŁA ROBERT	246	KAMARO TEAM	LIPKA		M-40	18	M 55	00:13:06	00:40:19	00:53:29.59	5:20	11.2
56	POCZĄTEK MICHAŁ	199	NIEZRZESZONY	PIŁA	POL	M-60	3	M 56	00:12:50	00:40:15	00:53:31.50	5:21	11.2
57	SKOCZYŁAS HENRYK	208	BIEGAM BO LUBIĘ	OKONEK	POL	M-40	19	M 57	00:12:12	00:39:39	00:53:58.56	5:23	11.1
58	JASKÓŁKA-STANISZ PAWEŁ	164	OSP LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M-18	10	M 58	00:13:11	00:41:15	00:54:22.68	5:26	11
59	NOWAK PIOTR	250		CZAPLINEK	POL	M-30	22	M 59	00:13:12	00:40:34	00:54:26.07	5:26	11
60	BILL ŁUKASZ	229		OKONEK		M-30	23	M 60	00:12:36	00:40:18	00:54:29.11	5:26	11
61	GORCZYCA TOMASZ	152		WROCŁAW/NOWA RUDA	POL	M-30	24	M 61	00:13:40	00:41:30	00:54:31.05	5:27	11
62	KOPKIEWICZ KONRAD	178	OSP LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M-30	25	M 62	00:13:37	00:42:01	00:55:03.31	5:30	10.9
63	GRZYSTEK MARCIN	155		SZCZECINEK	POL	M-30	26	M 63	00:15:34	00:48:06	00:55:04.58	5:30	10.9
64	JÓZEFKO MATEUSZ	167		LIPKA	POL	M-18	11	M 64	00:12:53	00:40:55	00:55:08.56	5:30	10.9
65	KARABASZ KRZYSZTOF	169	KRISS TEAM	ZŁOTÓW	POL	M-40	20	M 65	00:13:39	00:42:04	00:55:35.85	5:33	10.8
66	KRZYWICKI KRZYSZTOF	180		OKONEK	POL	M-30	27	M 66	00:13:33	00:42:42	00:56:23.48	5:38	10.6
67	DRŻAZGA ZBIGNIEW	142	SP NR 1 W SZCZECINKU	SZCZECINEK	POL	M-50	6	M 67	00:13:39	00:42:45	00:56:41.78	5:40	10.6
68	ROŹKOWSKI ROMAN	205	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	M-60	4	M 68	00:13:24	00:42:42	00:56:47.73	5:40	10.6
69	WIELGUS JACEK	224		ZŁOTÓW	POL	M-40	21	M 69	00:14:04	00:42:52	00:57:15.05	5:43	10.5
70	ŁOPIŃSKI ALEKSY	189	SAILING TEAM FERAJNA	OKONEK	POL	M-70+	1	M 70	00:15:30	00:46:51	01:01:41.50	6:10	9.7
71	HELLER ZDZISŁAW	159	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M-60	5	M 71	00:15:05	00:47:29	01:03:09.73	6:19	9.5
72	WALKOWIAK DARIUSZ	222		KROKOWO	POL	M-40	22	M 72	00:14:40	00:49:12	01:05:51.26	6:35	9.1

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - OKONEK - 10KM, K-18

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRZYB MAGDALENA	154	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	K-18	1	K 2	00:11:57	00:36:12	00:48:08.38	4:48	12.5
2	JESIONOWSKA-ŁASKAWIEC AGNIESZKA	165	JW 4580	CZARNE -OKONEK	POL	K-18	2	K 10	00:12:15	00:38:08	00:50:37.11	5:03	11.9
3	SŁAPCZYŃSKA MARTA	210		KALISZ POMORSKI	POL	K-18	3	K 12	00:12:17	00:38:47	00:51:33.74	5:09	11.6
4	JĘCZEŃ KORNELA	166	ZABIEGANI NOCĄ	OKONEK	POL	K-18	4	K 13	00:12:52	00:39:34	00:52:13.78	5:13	11.5
5	KAROLCZAK KATARZYNA	170	ZABIEGANINOCA OKONEK	OKONEK	POL	K-18	5	K 14	00:12:47	00:39:24	00:52:21.50	5:14	11.5
6	KWIATKOWSKA DOMINIKA	231		OKONEK	POL	K-18	6	K 15	00:12:46	00:40:07	00:53:02.13	5:18	11.3

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - OKONEK - 10KM, M-18

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	FABIAŃSKI ŁUKASZ	144	REHABALANCE TEAM	MIĘDZYCHÓD	POL	M-18	1	M 2	00:08:49	00:26:45	00:35:19.82	3:32	17
2	CENTKA JAKUB	137		ZŁOTÓW	POL	M-18	2	M 6	00:09:11	00:28:46	00:38:07.33	3:48	15.7
3	KAMIONKA MATEUSZ	247		CHOJNICE	POL	M-18	3	M 8	00:09:26	00:29:44	00:39:09.69	3:54	15.3
4	ŁASKAWIEC PAWEŁ	187	JW 4580	CZARNE	POL	M-18	4	M 11	00:09:58	00:30:35	00:40:19.81	4:01	14.9
5	SUBERLAK DAMIAN	214	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	M-18	5	M 17	00:10:36	00:32:03	00:42:22.72	4:14	14.2
6	KRYZEL TOMASZ	179		CZŁUCHÓW	POL	M-18	6	M 23	00:10:19	00:32:25	00:43:20.89	4:20	13.8
7	SAWKA MAURZYCY	248		SZCZECINEK	POL	M-18	7	M 28	00:11:07	00:34:49	00:46:02.18	4:36	13
8	GEMZA MARIUSZ	148		ZŁOTÓW	POL	M-18	8	M 40	00:11:19	00:37:40	00:49:25.40	4:56	12.1
9	BASSA ADRIAN	173		CHOJNICE	POL	M-18	9	M 47	00:11:59	00:38:43	00:51:34.40	5:09	11.6
10	JĄSKÓŁKA-STANISZ PAWEŁ	164	OSP LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M-18	10	M 58	00:13:11	00:41:15	00:54:22.68	5:26	11
11	JÓZEFKO MATEUSZ	167		LIPKA	POL	M-18	11	M 64	00:12:53	00:40:55	00:55:08.56	5:30	10.9

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - OKONEK - 10KM, K-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	CYGAN MAŁGORZATA	141	BORNE BIEGA	SZCZECINEK	POL	K-30	1	K 1	00:10:42	00:33:03	00:44:03.83	4:24	13.6
2	HAŁKA JUSTYNA	157	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	K-30	2	K 3	00:11:46	00:36:18	00:48:17.59	4:49	12.4
3	BIELEŃ AGNIESZKA	134	MUAY RUNNING TEAM	POZNAŃ	POL	K-30	3	K 4	00:12:23	00:37:59	00:49:58.53	4:59	12
4	ROLIK ANNA	204		SZCZECINEK	POL	K-30	4	K 6	00:12:15	00:37:54	00:50:17.53	5:01	11.9
5	STOCKA-PODŁYSKA ŻANETA	213	(NIE)BOSKIE BIEGACZKI	TRZCIANKA	POL	K-30	5	K 8	00:12:55	00:38:09	00:50:20.34	5:02	11.9
6	GARBOWSKA ANNA	241		TRZCIANKA	POL	K-30	6	K 11	00:12:55	00:38:09	00:50:42.15	5:04	11.8
7	PYREK IWONA	201		WAŁCZ	POL	K-30	7	K 16	00:12:59	00:40:27	00:53:24.39	5:20	11.2
8	GRZYSTEK MADZIA	156		SZCZECINEK	POL	K-30	8	K 20	00:15:34	00:48:07	00:55:06.65	5:30	10.9
9	SUBIETA MAGDALENA	215		SZCZECINEK	POL	K-30	9	K 21	00:13:39	00:41:28	00:55:21.69	5:32	10.8
10	SUPROŃ IZABELA	217		BIAŁY BÓR	POL	K-30	10	K 25	00:13:49	00:43:33	00:58:20.86	5:50	10.3
11	DEPTUŁA-BILL BOŻENA	230		OKONEK	POL	K-30	11	K 27	00:14:02	00:44:32	00:59:57.67	5:59	10
12	DUCHNOWSKA KAMILA	143	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POL	K-30	12	K 29	00:14:49	00:45:50	01:00:57.01	6:05	9.8

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - OKONEK - 10KM, M-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	ROČKO KRZYSZTOF	243		CZAPLA	POL	M-30	1	M 3	00:08:49	00:26:44	00:35:26.89	3:32	16.9
2	WOŹNIAK GRZEGORZ	225	AKTYWNA KRAJENKA	KRAJENKA	POL	M-30	2	M 5	00:08:53	00:28:05	00:37:39.19	3:46	15.9
3	BRALSKI ANDRZEJ	136	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M-30	3	M 10	00:09:52	00:29:44	00:39:22.89	3:56	15.2
4	WIELGUS GRZEGORZ	223		ZŁOTÓW	POL	M-30	4	M 12	00:10:02	00:30:32	00:40:27.42	4:02	14.8
5	ROGAŁA KRYSZTIAN	203	MTS HAMER MIASTKO	LOTYŃ	POL	M-30	5	M 21	00:10:17	00:32:21	00:43:04.74	4:18	13.9
6	CHUPTYŚ ADRIAN	139	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	M-30	6	M 25	00:10:45	00:33:12	00:44:04.88	4:24	13.6
7	STAŃCZYK SŁAWOMIR	211	STARGARD. JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	M-30	7	M 29	00:11:35	00:35:04	00:46:14.27	4:37	13
8	LIPKA WOJCIECH	185		SZCZECINEK	POL	M-30	8	M 33	00:11:45	00:35:53	00:46:59.46	4:42	12.8
9	JERSZ BARTOSZ	228		OKONEK	POL	M-30	9	M 34	00:11:51	00:35:38	00:47:01.55	4:42	12.8
10	STĘPIEŃ MARCIN	212	21 CPL NADARZYCE	ZŁOTÓW	POL	M-30	10	M 35	00:11:05	00:35:26	00:47:16.11	4:43	12.7
11	ŁEPEK KAMIL	188	KAMARO TEAM	DEBRZNO	POL	M-30	11	M 36	00:12:05	00:35:53	00:47:17.66	4:43	12.7

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - OKONEK - 10KM, M-30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
12	SAWCZUK RAFAŁ	207		OKONEK	POL	M-30	12	M 37	00:10:48	00:35:28	00:47:36.39	4:45	12.6
13	NITA KRZYSZTOF	194	OGIEŃ W SZOPIE		POL	M-30	13	M 39	00:11:36	00:36:34	00:48:42.43	4:52	12.3
14	HUDANIEC PAWEŁ	161		SZCZECINEK	POL	M-30	14	M 42	00:11:46	00:37:26	00:49:26.31	4:56	12.1
15	GEMZA MARCIN	149		ZŁOTÓW	POL	M-30	15	M 43	00:11:56	00:37:41	00:49:41.63	4:58	12.1
16	KAZIMIEROWICZ RADOŚŁAW	172	VTT KOSZALIN		POL	M-30	16	M 45	00:11:58	00:38:03	00:50:31.96	5:03	11.9
17	DREWNIAK MACIEJ	232		POZNAŃ	POL	M-30	17	M 46	00:12:10	00:38:24	00:51:17.71	5:07	11.7
18	WÓJCICKI ADRIAN	237		KOSZALIN	POL	M-30	18	M 48	00:11:48	00:38:43	00:51:37.09	5:09	11.6
19	GOŁEK-NARZECKI JAKUB	244		CZŁUCHÓW	POL	M-30	19	M 49	00:13:01	00:39:51	00:52:40.75	5:16	11.4
20	ORLIKOWSKI ROBERT	196	POŁCZYŃ	POŁCZYŃ ZDRÓJ	POL	M-30	20	M 50	00:11:47	00:39:09	00:52:46.16	5:16	11.4
21	RAMUTKOWSKI ZBIGNIEW	202		CHOJNICE	POL	M-30	21	M 54	00:13:19	00:40:48	00:53:14.15	5:19	11.3
22	NOWAK PIOTR	250		CZAPLINEK	POL	M-30	22	M 59	00:13:12	00:40:34	00:54:26.07	5:26	11
23	BILL ŁUKASZ	229		OKONEK		M-30	23	M 60	00:12:36	00:40:18	00:54:29.11	5:26	11
24	GORCZYCA TOMASZ	152		WROCŁAW/NOWA RUDA	POL	M-30	24	M 61	00:13:40	00:41:30	00:54:31.05	5:27	11
25	KOPKIEWICZ KONRAD	178	OSP LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M-30	25	M 62	00:13:37	00:42:01	00:55:03.31	5:30	10.9
26	GRZYSTEK MARCIN	155		SZCZECINEK	POL	M-30	26	M 63	00:15:34	00:48:06	00:55:04.58	5:30	10.9
27	KRZYWICKI KRZYSZTOF	180		OKONEK	POL	M-30	27	M 66	00:13:33	00:42:42	00:56:23.48	5:38	10.6

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - OKONEK - 10KM, K-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KARABASZ SYLWIA	168	KRISS TEAM	ZŁOTÓW	POL	K-40	1	K 5	00:12:32	00:38:02	00:50:04.41	5:00	12
2	KLESSA MONIKA	175	NIE BOSKIE BIEGACZKI	TRZCIANKA	POL	K-40	2	K 7	00:12:55	00:38:08	00:50:18.33	5:01	11.9
3	SKOCZYŁAS BOZENA	209	BIEGAM BO LUBIĘ	OKONEK	POL	K-40	3	K 9	00:12:12	00:37:52	00:50:26.21	5:02	11.9
4	BIELEWICZ ANNA	135	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-40	4	K 17	00:12:51	00:40:31	00:54:04.28	5:24	11.1
5	MUSIAŁ MIRELA	193		PRUSZCZ	POL	K-40	5	K 23	00:14:01	00:42:24	00:56:30.51	5:39	10.6
6	FIRLEJ AGNIESZKA	145	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	K-40	6	K 26	00:14:04	00:44:38	00:59:46.49	5:58	10
7	KWIATKOWSKA AGNIESZKA	184		LOTYŃ	POL	K-40	7	K 31	00:17:05	00:54:05	01:12:05.53	7:12	8.3

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - OKONEK - 10KM, M-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	HOFFMAN ALEKSANDER	160	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	M-40	1	M 1	00:08:45	00:25:35	00:33:47.33	3:22	17.8
2	SZYMAŃSKI SYLWESTER	219	ULKS BARWICE	SZCZECINEK	POL	M-40	2	M 4	00:08:53	00:26:59	00:35:39.32	3:33	16.8
3	WITKIEWICZ ERYK	390		BIAŁOGARD	POL	M-40	3	M 7	00:09:23	00:28:54	00:38:22.48	3:50	15.6
4	TRĘBSKI KRZYSZTOF	220	#ZABIEGANINOCĄ	OKONEK	POL	M-40	4	M 9	00:09:43	00:29:35	00:39:11.00	3:55	15.3
5	PICK TOMASZ	198	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	5	M 13	00:10:10	00:31:08	00:40:50.96	4:05	14.7
6	GŁOGOWSKI KRZYSZTOF	151	KORONOWO NA BIEGOWO	KORONOWO	POL	M-40	6	M 14	00:09:55	00:30:44	00:40:52.90	4:05	14.7
7	NOWAK MARCIN	195		PIŁA	POL	M-40	7	M 16	00:11:47	00:41:18.38	00:47:14.46	4:07	14.5
8	MICHAŁOWSKI DARIUSZ	192		CZARNE	POL	M-40	8	M 18	00:10:26	00:32:10	00:42:32.41	4:15	14.1
9	KUKLIŃSKI MACIEJ	183	METROŻERCY	MIROSZEWO	POL	M-40	9	M 20	00:10:12	00:32:02	00:42:57.12	4:17	14
10	KOCLEJDA GRZEGORZ	176	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	M-40	10	M 26	00:10:51	00:33:31	00:44:09.10	4:24	13.6
11	JABŁOŃSKI ANDRZEJ	162		CZARNE	POL	M-40	11	M 27	00:10:35	00:33:22	00:44:35.99	4:27	13.5
12	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	177		TUROWO	POL	M-40	12	M 30	00:11:28	00:35:09	00:46:27.67	4:38	12.9
13	JANKOWSKI MARIUSZ	318		SZCZECINEK	POL	M-40	13	M 32	00:11:37	00:35:32	00:46:58.11	4:41	12.8
14	ADRYAN ADAM	131		SŁUPSK	POL	M-40	14	M 38	00:11:47	00:36:32	00:48:14.46	4:49	12.4
15	HAŁKA ARKADIUSZ	158	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	M-40	15	M 44	00:12:44	00:38:14	00:50:15.62	5:01	11.9
16	WAJDA WALDEMAR	221	BORNE BIEGA	BORNE SULINOWO	POL	M-40	16	M 51	00:12:39	00:39:45	00:53:00.04	5:18	11.3
17	BARSCZEWSKI SEBASTIAN	132	BLĘKITNY PATROL WWF	MIELENKO	POL	M-40	17	M 52	00:12:04	00:39:16	00:53:06.22	5:18	11.3
18	DOPYTAŁA ROBERT	246	KAMARO TEAM	LIPKA	POL	M-40	18	M 55	00:13:06	00:40:19	00:53:29.59	5:20	11.2
19	SKOCZYŁAS HENRYK	208	BIEGAM BO LUBIĘ	OKONEK	POL	M-40	19	M 57	00:12:12	00:39:39	00:53:58.56	5:23	11.1
20	KARABASZ KRZYSZTOF	169	KRISS TEAM	ZŁOTÓW	POL	M-40	20	M 65	00:13:39	00:42:04	00:55:35.85	5:33	10.8
21	WIELGUS JACEK	224		ZŁOTÓW	POL	M-40	21	M 69	00:14:04	00:42:52	00:57:15.05	5:43	10.5
22	WALKOWIAK DARIUSZ	222		KROKOWO	POL	M-40	22	M 72	00:14:40	00:49:12	01:05:51.26	6:35	9.1

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - OKONEK - 10KM, K-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	GAŁAN JANNA	146		ZŁOCIENIEC	POL	K-50	1	K 18	00:13:39	00:41:04	00:54:24.87	5:26	11
2	METKOWSKA BEATA	191	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POL	K-50	2	K 19	00:13:45	00:41:31	00:54:47.36	5:28	10.9
3	BARTON KRYSZYNA	133	TRIPAKA PRZECHLEWO	PRZECHLEWO	POL	K-50	3	K 22	00:12:47	00:41:23	00:55:28.34	5:32	10.8
4	GIERSZEWSKA URSZULA	150		CHOJNICE	POL	K-50	4	K 28	00:14:06	00:44:59	01:00:02.57	6:00	10

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - OKONEK - 10KM, M-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	GAŁAN LESZEK	147		ZŁOCIENIEC	POL	M-50	1	M 15	00:10:27	00:31:29	00:41:18.18	4:07	14.5
2	RYNDAK MARIUSZ	206		SZCZECINEK	POL	M-50	2	M 22	00:10:06	00:32:15	00:43:15.65	4:19	13.9
3	KATRYCZ ZBIGNIEW	171	ŚWIERCZYNA	ŚWIERCZYNA	POL	M-50	3	M 24	00:10:33	00:32:30	00:43:21.22	4:20	13.8
4	JAROSZ ROMAN	163		WAŁCZ	POL	M-50	4	M 31	00:11:15	00:35:20	00:46:51.45	4:41	12.8
5	SUCHANOWSKI ZYGMUNT	216		LOTYŃ	POL	M-50	5	M 53	00:12:23	00:39:31	00:53:12.98	5:19	11.3
6	DRZAZGA ZBIGNIEW	142	SP NR 1 W SZCZECINKU	SZCZECINEK	POL	M-50	6	M 67	00:13:39	00:42:45	00:56:41.78	5:40	10.6

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - OKONEK - 10KM, K-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	POCZĄTEK ANNA	200	NIEZRZESZONA	PIŁA	POL	K-60	1	K 24	00:14:15	00:43:34	00:57:48.35	5:46	10.4
2	KUBIAK DANUTA	181	WK PTTK HUSARIA CZARNE	CZARNE	POL	K-60	2	K 30	00:14:46	00:46:33	01:01:35.11	6:09	9.7

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - OKONEK - 10KM, M-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	OSTROWSKI MARIAN	242	SENIOR 54	ZŁOCIENIEC		M-60	1	M 19	00:10:28	00:31:50	00:42:47.65	4:16	14
2	OSOBNAK RYSZARD	197	KOSZALIN - NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M-60	2	M 41	00:12:07	00:37:25	00:49:25.69	4:56	12.1
3	POCZĄTEK MICHAŁ	199	NIEZRZESZONY	PIŁA	POL	M-60	3	M 56	00:12:50	00:40:15	00:53:31.50	5:21	11.2
4	ROŻKOWSKI ROMAN	205	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	M-60	4	M 68	00:13:24	00:42:42	00:56:47.73	5:40	10.6
5	HELLER ZDZISŁAW	159	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M-60	5	M 71	00:15:05	00:47:29	01:03:09.73	6:19	9.5

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - OKONEK - 10KM, M-70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	ŁOPIŃSKI ALEKSY	189	SAILING TEAM FERAJNA	OKONEK	POL	M-70+	1	M 70	00:15:30	00:46:51	01:01:41.50	6:10	9.7