

# GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM

Organiser: PFNW  
 Date: 2015-10-03  
 Place: Gdańsk  
 Distance: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.



## GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, OPEN

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h	
							cat.								
1	BIŁEK ARTUR	505	NW LUBLINIEC	LUBLINIEC	M	30-39	1	M 1			00:31:37	01:02:56.25	6:17	9.5	
2	STILLER KAROL	593	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	KUSIĘTA	M	30-39	2	M 2			00:31:23	01:03:12.35	6:19	9.5	
3	SIWAK PIOTR	583	KGHM METRACO POLKOWICE	RUDNA	M	50-59	1	M 3			00:31:39	01:03:34.10	6:21	9.4	
4	WOROCH ROMAN	615	KGHM METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	M	50-59	2	M 4			00:31:34	01:03:42.95	6:22	9.4	
5	ANACZKOWSKI MIROSŁAW	500	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	M	50-59	3	M 5			00:32:10	01:05:07.25	6:30	9.2	
6	PUSZKIEL LESZEK	575	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	M	50-59	4	M 6			00:32:11	01:05:17.80	6:31	9.2	
7	CIEŚLAK ROMAN	513	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	M	50-59	5	M 7			00:32:53	01:06:31.80	6:39	9	
8	NIECHWIEJCZYK PIOTR	561	OPEL ACTIVE TEAM	ŚWIĘTOCHŁOWICE	M	30-39	3	M 8			00:33:39	01:06:46.60	6:40	9	
9	PSUT ROBERT	573	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	M	18-29	1	M 9			00:33:18	01:06:47.15	6:40	9	
10	RACZYŃSKI KAZIMIERZ	577	PTTK KOSZALIN	KOSZALIN	M	30-39	4	M 10			00:33:38	01:07:05.30	6:42	8.9	
11	NOWROTEK MONIKA	563	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	K	18-29	1	K 1			00:33:10	01:07:11.75	6:43	8.9	
12	PARAFINIUK KRZYSZTOFA	569	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	K	30-39	1	K 2			00:33:32	01:07:46.00	6:46	8.9	
13	KRUK DARIUSZ	541		MIELNO	M	40-49	1	M 11			00:34:14	01:07:59.80	6:47	8.8	
14	KRZYŻANOWSKI ROBERT	543	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	M	40-49	2	M 12			00:33:56	01:08:06.15	6:48	8.8	
15	PUSZKIEL ADRIAN	574	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	M	18-29	2	M 13			00:34:33	01:08:35.80	6:51	8.7	
16	LIPKO ADRIANNA	550	PENDOLINO	GDYNIA	K	18-29	2	K 3			00:33:43	01:08:47.85	6:52	8.7	
17	FELIS PAWEŁ	520		BOBROWIEC	M	40-49	3	M 14			00:34:17	01:08:52.50	6:53	8.7	
18	JĘDRASIAK RENATA	528	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	K	50-59	1	K 4			00:34:36	01:09:03.85	6:54	8.7	
19	BOCZAR BEATA	507	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	K	50-59	2	K 5			00:34:38	01:09:33.65	6:57	8.6	
20	SPYCHAŁA MARZENA	589	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	K	40-49	1	K 6			00:34:31	01:09:37.00	6:57	8.6	
21	KULIG HENRYK	546	KLUB SPORTOWY ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBŁĄG	M	60-69	1	M 15			00:34:27	01:09:38.55	6:57	8.6	
22	KOLENKIEWICZ DARIUSZ	534	KLUB SPORTOWY ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBŁĄG	M	50-59	6	M 16			00:34:20	01:09:41.35	6:58	8.6	
23	ANTOSZEWSKI PIOTR	502	DĄBROWA NORDIC TEAM	GNIEZNO	M	40-49	4	M 17			00:34:36	01:10:01.10	7:00	8.6	
24	STAWNIAK KAROL	590	UTW ŻNIN	ŻNIN	M	60-69	2	M 18			00:34:29	01:10:15.50	7:01	8.5	
25	ŚWIŚŁOCKI BOGDAN	608		MIKOSZEWO	M	50-59	7	M 19			00:34:57	01:10:36.95	7:03	8.5	
26	PANCEWICZ- KOSNO KAROLINA	568	SILESIA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	K	30-39	2	K 7			00:34:34	01:10:48.85	7:04	8.5	
27	KUBICKI BERNARD	544	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	M	60-69	3	M 20			00:34:54	01:10:55.45	7:05	8.5	
28	SZCZEBAK JACEK	598	TARNÓW	TARNÓW	M	40-49	5	M 21			00:35:06	01:10:56.00	7:05	8.5	
29	SMUL ANDRZEJ	586	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	M	50-59	8	M 22			00:34:34	01:11:16.65	7:07	8.4	
30	KALISZ KRZYSZTOF	531	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	M	60-69	4	M 23			00:35:24	01:11:28.85	7:08	8.4	
31	ŚWIĄTEK JOANNA	607	MARSZPOZDROWIE	POZNAŃ	K	30-39	3	K 8			00:35:44	01:11:31.25	7:09	8.4	
32	KOŁPAK JAN	535	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	M	60-69	5	M 24			00:35:26	01:11:41.65	7:10	8.4	
33	GRUSZKA MICHAŁ	522	NW LUBLINIEC	LUBLINIEC	M	40-49	6	M 25			00:35:33	01:11:42.65	7:10	8.4	
34	LEWANDOWSKI ROBERT	549	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	M	30-39	5	M 26			00:35:34	01:11:53.85	7:11	8.3	
35	RECZULSKI MIKOŁAJ	578	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	M	18-29	3	M 27			00:35:27	01:11:59.05	7:11	8.3	
36	WARCHALSKA TERESA	612	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	K	60-69	1	K 9			00:35:49	01:12:13.85	7:13	8.3	
37	REJ ANNA	579		HAJNÓWKA	K	30-39	4	K 10			00:36:00	01:12:29.20	7:14	8.3	
38	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	605	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	M	60-69	6	M 28			00:35:33	01:12:57.05	7:17	8.2	
39	ŻUCHOWICZ MONIKA	619	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	K	18-29	3	K 11			00:36:25	01:13:27.35	7:20	8.2	
40	BALCERAK-KOLASA JOANNA	503	FIZJO-PLUS TEAM	ŁÓDŹ	K	40-49	2	K 12			00:36:24	01:13:33.75	7:21	8.2	
41	JANKOWSKI MARCIN	525	KLUB SPORTOWY ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBŁĄG	M	30-39	6	M 29			00:35:55	01:13:55.05	7:23	8.1	

**GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, OPEN c.d.**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h	
							cat.								
42	OLECH ANNA	564		GDAŃSK		K 30-39	5	K 13			00:36:42	01:14:09.00	7:24	8.1	
43	PASIŃSKA - SKOWRON SYLWIA	570	SILESIA NORDIC TEAM	SKAŁA KOŁO OJCOWA		K 30-39	6	K 14			00:36:20	01:14:19.15	7:25	8.1	
44	ŁUKASZEWICZ JOANNA	552	GREEN TEAM	ZIELONA GORA		K 40-49	3	K 15			00:36:43	01:14:31.15	7:27	8.1	
45	SZNAJDER ZENON	602		RYBNIK		M 60-69	7	M 30			00:37:16	01:14:36.70	7:27	8	
46	HIMMEL MIROSLAW	524		GDYNIA		M 60-69	8	M 31			00:36:47	01:14:40.45	7:28	8	
47	KUREK EDWARD	547	MOSIR CZELADZ	KATOWICE		M 70+	1	M 32			00:37:18	01:14:56.90	7:29	8	
48	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	606	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK		M 40-49	7	M 33			00:37:15	01:15:00.20	7:30	8	
49	KURZAWSKA JOLANTA	548	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN		K 60-69	2	K 16			00:36:34	01:15:05.80	7:30	8	
50	MOTOCZYŃSKI KRZYSZTOF	557	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		M 60-69	9	M 34			00:36:47	01:15:24.55	7:32	8	
51	BYTNIEWSKI MIECZYSLAW	509	BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA		M 70+	2	M 35			00:37:57	01:15:31.70	7:33	7.9	
52	LISIKIEWICZ AGNIESZKA	551	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA		K 40-49	4	K 17			00:37:43	01:15:37.05	7:33	7.9	
53	MOŹDŻEŃ BARBARA	558		GNIEZNO		K 50-59	3	K 18			00:37:12	01:15:54.05	7:35	7.9	
54	MARONDEL KATARZYNA	554	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM		K 18-29	4	K 19			00:38:00	01:16:31.55	7:39	7.8	
55	NAMSÓLEK FELIKS	559		GDYNIA		M 70+	3	M 36			00:37:49	01:16:33.20	7:39	7.8	
56	KMIECIAK MARLENA	533		GDAŃSK		K 18-29	5	K 20			00:37:28	01:16:46.50	7:40	7.8	
57	RUPIŃSKA AGNIESZKA	580	DREAM TEAM	GDAŃSK		K 30-39	7	K 21			00:38:25	01:17:15.20	7:43	7.8	
58	JARZYŃSKA MAŁGORZATA	527		SOBÓTKA		K 50-59	4	K 22			00:38:27	01:17:37.55	7:45	7.7	
59	WAŁECKA KRYSZYNA	611		BRANIEWO		K 60-69	3	K 23			00:38:31	01:17:42.50	7:46	7.7	
60	PACZUSKA MAŁGORZATA	567	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ		K 50-59	5	K 24			00:38:34	01:17:49.40	7:46	7.7	
61	SOBAŃSKA GRAŻYNA	587		DRUŻBICE		K 50-59	6	K 25			00:38:34	01:18:02.70	7:48	7.7	
62	CIENNIK WIKTOR	512		ŁÓDŹ		M 40-49	8	M 37			00:38:11	01:18:59.00	7:53	7.6	
63	SIKORSKI KAZIMIERZ	582	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		M 60-69	10	M 38			00:39:21	01:19:06.25	7:54	7.6	
64	SYNAK LESZEK	596	KASZ I MAZ RAZEM	GDAŃSK		M 50-59	9	M 39			00:39:15	01:20:06.95	8:00	7.5	
65	HAAPALEHTO TIMO	523	NORDIC WALKING HELSINKI	HELSINKI		M 50-59	10	M 40			00:38:19	01:20:23.60	8:02	7.5	
66	TRUCHAN-BAJER BOŻENA	609		FROMBORK		K 50-59	7	K 26			00:39:39	01:20:39.60	8:04	7.4	
67	SZEWCZYK MAREK	601	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA		M 50-59	11	M 41			00:39:40	01:20:55.45	8:05	7.4	
68	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	610	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY		K 50-59	8	K 27			00:40:16	01:21:15.60	8:07	7.4	
69	ANTKOWIAK REMIGIUSZ	501		GDYNIA		M 30-39	7	M 42			00:40:49	01:21:23.00	8:08	7.4	
70	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	540	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ		K 40-49	5	K 28			00:40:59	01:22:04.45	8:12	7.3	
71	MICHAŁAK GRZEGORZ	553		GDAŃSK		M 18-29	4	M 43			00:42:19	01:22:50.35	8:17	7.2	
72	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	576	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW		K 70+	1	K 29			00:41:08	01:23:15.15	8:19	7.2	
73	SZYMANOWSKA-PAWLAK EWA	603	GOSIR OSIELSKO	NIEMCZ		K 40-49	6	K 30			00:41:25	01:23:45.35	8:22	7.2	
74	JARYSZ AGNIESZKA	526	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ		K 30-39	8	K 31			00:42:34	01:23:55.05	8:23	7.1	
75	WYŁUPSKA KRYSZYNA	618	PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ		K 60-69	4	K 32			00:42:34	01:24:18.75	8:25	7.1	
76	OPAJDOWSKA-SZWARC EWA	565		GDYNIA		K 60-69	5	K 33			00:42:56	01:25:16.35	8:31	7	
77	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	616	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN		K 60-69	6	K 34			00:43:02	01:25:38.75	8:33	7	
78	SZCZYPEK ELA	599	DWA KJJE	SŁUPSK		K 60-69	7	K 35			00:43:07	01:25:47.30	8:34	7	
79	SZEWCZYK AGNIESZKA	600	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA		K 40-49	7	K 36			00:42:32	01:25:51.80	8:35	7	
80	PIEKARSKA MAGDALENA	571	GOSIR OSIELSKO	NIEMCZ		K 18-29	6	K 37			00:41:35	01:25:56.00	8:35	7	
81	SYNAK JOANNA	595	KASZ I MAZ RAZEM	GDAŃSK		K 18-29	7	K 38			00:43:34	01:26:51.25	8:41	6.9	
82	STEFANIAK BOŻENA	591		BIAŁYSTOK		K 50-59	9	K 39			00:42:31	01:26:52.00	8:41	6.9	
83	SMARUJ - SADOWSKA JANINA	585		BYDGOSZCZ		K 60-69	8	K 40			00:42:35	01:27:11.05	8:43	6.9	
84	SYNAK MIROSLAWA	597	KASZ I MAZ RAZEM	GDAŃSK		K 50-59	10	K 41			00:43:06	01:28:06.65	8:48	6.8	
85	CHRAPEK URSZULA	511	RUDZICA	RUDZICA		K 18-29	8	K 42			00:44:17	01:28:25.75	8:50	6.8	
86	KRYGIEL MARIA	542	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K 40-49	8	K 43			00:44:46	01:28:57.80	8:53	6.7	
87	JÓŹWIAK DOMINIK	529	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		M 18-29	5	M 44			00:44:35	01:29:14.45	8:55	6.7	
88	WOJTASIŃSKA AGNIESZKA	614	REGATTA NORDIC TEAM	CZĘSTOCHOWA		K 30-39	9	K 44			00:43:58	01:29:21.60	8:56	6.7	
89	STOLARSKA MAGDALENA	594	REGATTA NORDIC TEAM	CZĘSTOCHOWA		K 40-49	9	K 45			00:45:24	01:31:08.60	9:06	6.6	
90	SOBOCIŃSKA EWA	588	MOSIR RYPIN	RYPIN		K 60-69	9	K 46			00:46:02	01:32:15.00	9:13	6.5	
91	KLIMOWSKA STANISŁAWA	532	MOSIR RYPIN	RYPIN		K 60-69	10	K 47			00:45:54	01:32:15.25	9:13	6.5	
92	MLECZAK EUGENIUSZ	556		WEJHEROWO		M 70+	4	M 45			00:46:53	01:32:54.45	9:17	6.5	
93	BAKOWSKA MARIA	504	OŚLA ŁAWKA GNIEZNO	GNIEZNO		K 60-69	11	K 48			00:46:18	01:33:28.40	9:20	6.4	
94	KOSMALA URSZULA	538	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK		K 60-69	12	K 49			00:46:26	01:33:59.75	9:24	6.4	
			DZIARSKIE TEAM												

**GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, OPEN c.d.**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
							<b>cat.</b>							
95	GĘBSKA ELŻBIETA	521	DĄBROWA NORDIC TEAM	BĘDZIN	K 50-59		11	K 50			00:46:32	01:34:25.60	9:26	6.4
96	DRON AGNIESZKA	518	FACE NORDIC WALKING TEAM DZIARSKIE TEAM	GDAŃSK	K 30-39		10	K 51			00:48:03	01:34:27.00	9:26	6.4
97	SMACZYŃSKA KRYSZYNA	584	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	K 70+		2	K 52			00:49:15	01:37:36.30	9:45	6.1
98	KULCZYŃSKA JOLANTA	545	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	K 30-39		11	K 53			00:49:30	01:40:00.35	10:00	6
99	NAWROCKA DANUTA	560	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	K 70+		3	K 54			00:53:52	01:47:00.40	10:42	5.6
DQ	BREWKA JOACHIM	508	NW LUBLINIEC	LUBLINIEC	M 50-59		DQ	DQ			00:42:58	2015-10-03	-	-
											DQ	DQ		
DQ	GRZEGORCZYK MARCIN JOACHIM	620	TRI-SEA WŁADYSŁAWOWO	WŁADYSŁAWOWO	M 18-29		DQ	DQ			00:33:18	2015-10-03	-	-
											DQ	DQ		

**GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K 18-29**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	NOWROTEK MONIKA	563	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	K 18-29		1	K 1			00:33:10	01:07:11.75	6:43	8.9
2	LIPKO ADRIANNA	550	PENDOLINO	GDYNIA	K 18-29		2	K 3			00:33:43	01:08:47.85	6:52	8.7
3	ŻUCHOWICZ MONIKA	619	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	K 18-29		3	K 11			00:36:25	01:13:27.35	7:20	8.2
4	MARONDEL KATARZYNA	554	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	K 18-29		4	K 19			00:38:00	01:16:31.55	7:39	7.8
5	KMIECIAK MARLENA	533		GDAŃSK	K 18-29		5	K 20			00:37:28	01:16:46.50	7:40	7.8
6	PIEKARSKA MAGDALENA	571	GOSIR OSIELSKO	NIEMCZ	K 18-29		6	K 37			00:41:35	01:25:56.00	8:35	7
7	SYNAK JOANNA	595	KASZ I MAZ RAZEM	GDAŃSK	K 18-29		7	K 38			00:43:34	01:26:51.25	8:41	6.9
8	CHRAPEK URSZULA	511	RUDZICA	RUDZICA	K 18-29		8	K 42			00:44:17	01:28:25.75	8:50	6.8

**GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M 18-29**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	PSUT ROBERT	573	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	M 18-29		1	M 9			00:33:18	01:06:47.15	6:40	9
2	PUSZKIEL ADRIAN	574	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	M 18-29		2	M 13			00:34:33	01:08:35.80	6:51	8.7
3	RECZULSKI MIKOŁAJ	578	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	M 18-29		3	M 27			00:35:27	01:11:59.05	7:11	8.3
4	MICHALAK GRZEGORZ	553		GDAŃSK	M 18-29		4	M 43			00:42:19	01:22:50.35	8:17	7.2
5	JÓZWIAK DOMINIK	529	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	M 18-29		5	M 44			00:44:35	01:29:14.45	8:55	6.7
DQ	GRZEGORCZYK MARCIN JOACHIM	620	TRI-SEA WŁADYSŁAWOWO	WŁADYSŁAWOWO	M 18-29		DQ	DQ			00:33:18	DQ	-	-
											DQ			

**GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K 30-39**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	PARAFINIUK KRZYSZTOFA	569	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	K 30-39		1	K 2			00:33:32	01:07:46.00	6:46	8.9
2	PANCEWICZ-KOSNO KAROLINA	568	SILESIA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	K 30-39		2	K 7			00:34:34	01:10:48.85	7:04	8.5
3	ŚWIĄTEK JOANNA	607	MARSZPOZDROWIE	POZNAŃ	K 30-39		3	K 8			00:35:44	01:11:31.25	7:09	8.4
4	REJ ANNA	579		HAJNÓWKA	K 30-39		4	K 10			00:36:00	01:12:29.20	7:14	8.3
5	OLECH ANNA	564		GDAŃSK	K 30-39		5	K 13			00:36:42	01:14:09.00	7:24	8.1
6	PASIŃSKA - SKOWRON SYLWIA	570	SILESIA NORDIC TEAM	SKAŁA KOŁO OJCOWA	K 30-39		6	K 14			00:36:20	01:14:19.15	7:25	8.1
7	RUPIŃSKA AGNIESZKA	580	DREAM TEAM	GDAŃSK	K 30-39		7	K 21			00:38:25	01:17:15.20	7:43	7.8
8	JARYSZ AGNIESZKA	526	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	K 30-39		8	K 31			00:42:34	01:23:55.05	8:23	7.1
9	WOJTASIŃSKA AGNIESZKA	614	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	K 30-39		9	K 44			00:43:58	01:29:21.60	8:56	6.7
10	DRON AGNIESZKA	518	FACE NORDIC WALKING TEAM DZIARSKIE TEAM	GDAŃSK	K 30-39		10	K 51			00:48:03	01:34:27.00	9:26	6.4
11	KULCZYŃSKA JOLANTA	545	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	K 30-39		11	K 53			00:49:30	01:40:00.35	10:00	6

**GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M 30-39**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	BIŁEK ARTUR	505	NW LUBLINIEC	LUBLINIEC		M 30-39	1	M 1			00:31:37	01:02:56.25	6:17	9.5
2	STILLER KAROL	593	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	KUSIĘTA		M 30-39	2	M 2			00:31:23	01:03:12.35	6:19	9.5
3	NIECHWIEJCZYK PIOTR	561	OPEL ACTIVE TEAM	ŚWIĘTOCHŁOWICE		M 30-39	3	M 8			00:33:39	01:06:46.60	6:40	9
4	RACZYŃSKI KAZIMIERZ	577	PTTK KOSZALIN	KOSZALIN		M 30-39	4	M 10			00:33:38	01:07:05.30	6:42	8.9
5	LEWANDOWSKI ROBERT	549	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		M 30-39	5	M 26			00:35:34	01:11:53.85	7:11	8.3
6	JANKOWSKI MARCIN	525	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG		M 30-39	6	M 29			00:35:55	01:13:55.05	7:23	8.1
7	ANTKOWIAK REMIGIUSZ	501		GDYNIA		M 30-39	7	M 42			00:40:49	01:21:23.00	8:08	7.4

**GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K 40-49**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	SPYCHAŁA MARZENA	589	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA		K 40-49	1	K 6			00:34:31	01:09:37.00	6:57	8.6
2	BALCERAK-KOLASA JOANNA	503	FIZJO-PLUS TEAM	ŁÓDŹ		K 40-49	2	K 12			00:36:24	01:13:33.75	7:21	8.2
3	ŁUKASZEWICZ JOANNA	552	GREEN TEAM	ZIELONA GORA		K 40-49	3	K 15			00:36:43	01:14:31.15	7:27	8.1
4	LISIKIEWICZ AGNIESZKA	551	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA		K 40-49	4	K 17			00:37:43	01:15:37.05	7:33	7.9
5	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	540	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ		K 40-49	5	K 28			00:40:59	01:22:04.45	8:12	7.3
6	SZYMANOWSKA-PAWLAK EWA	603	GOSIR OSIELSKO	NIEMCZ		K 40-49	6	K 30			00:41:25	01:23:45.35	8:22	7.2
7	SZEWCZYK AGNIESZKA	600	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA		K 40-49	7	K 36			00:42:32	01:25:51.80	8:35	7
8	KRYGIEL MARIA	542	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K 40-49	8	K 43			00:44:46	01:28:57.80	8:53	6.7
9	STOLARSKA MAGDALENA	594	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA		K 40-49	9	K 45			00:45:24	01:31:08.60	9:06	6.6

**GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M 40-49**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KRUK DARIUSZ	541		MIELNO		M 40-49	1	M 11			00:34:14	01:07:59.80	6:47	8.8
2	KRZYŻANOWSKI ROBERT	543	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		M 40-49	2	M 12			00:33:56	01:08:06.15	6:48	8.8
3	FELIS PAWEŁ	520		BOBROWIEC		M 40-49	3	M 14			00:34:17	01:08:52.50	6:53	8.7
4	ANTOSZEWSKI PIOTR	502	DĄBROWA NORDIC TEAM	GNIEZNO		M 40-49	4	M 17			00:34:36	01:10:01.10	7:00	8.6
5	SZCZEBAK JACEK	598	TARNÓW	TARNÓW		M 40-49	5	M 21			00:35:06	01:10:56.00	7:05	8.5
6	GRUSZKA MICHAŁ	522	NW LUBLINIEC	LUBLINIEC		M 40-49	6	M 25			00:35:33	01:11:42.65	7:10	8.4
7	ŚLUSARZYK GRZEGORZ	606	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK		M 40-49	7	M 33			00:37:15	01:15:00.20	7:30	8
8	CIENNIK WIKTOR	512		ŁÓDŹ		M 40-49	8	M 37			00:38:11	01:18:59.00	7:53	7.6

**GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K 50-59**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA	528	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN		K 50-59	1	K 4			00:34:36	01:09:03.85	6:54	8.7
2	BOCZAR BEATA	507	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA		K 50-59	2	K 5			00:34:38	01:09:33.65	6:57	8.6
3	MOŹDŻEŃ BARBARA	558		GNIEZNO		K 50-59	3	K 18			00:37:12	01:15:54.05	7:35	7.9
4	JARZYŃSKA MAŁGORZATA	527		SOBÓTKA		K 50-59	4	K 22			00:38:27	01:17:37.55	7:45	7.7
5	PACZUSKA MAŁGORZATA	567	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ		K 50-59	5	K 24			00:38:34	01:17:49.40	7:46	7.7
6	SOBAŃSKA GRAŻYNA	587		DRUŻBICE		K 50-59	6	K 25			00:38:34	01:18:02.70	7:48	7.7
7	TRUCHAN-BAJER BOŻENA	609		FROMBORK		K 50-59	7	K 26			00:39:39	01:20:39.60	8:04	7.4
8	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	610	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY		K 50-59	8	K 27			00:40:16	01:21:15.60	8:07	7.4
9	STEFANIAK BOŻENA	591		BIAŁYSTOK		K 50-59	9	K 39			00:42:31	01:26:52.00	8:41	6.9
10	SYNAK MIROSLAWA	597	KASZ I MAZ RAZEM	GDAŃSK		K 50-59	10	K 41			00:43:06	01:28:06.65	8:48	6.8
11	GĘBSKA ELŻBIETA	521	DĄBROWA NORDIC TEAM	BĘDZIN		K 50-59	11	K 50			00:46:32	01:34:25.60	9:26	6.4

**GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M 50-59**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	SIWAK PIOTR	583	KGHM METRACO POLKOWICE	RUDNA	M 50-59		1	M 3			00:31:39	01:03:34.10	6:21	9.4
2	WOROCH ROMAN	615	KGHM METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	M 50-59		2	M 4			00:31:34	01:03:42.95	6:22	9.4
3	ANACZKOWSKI MIROSŁAW	500	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	M 50-59		3	M 5			00:32:10	01:05:07.25	6:30	9.2
4	PUSZKIEL LESZEK	575	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	M 50-59		4	M 6			00:32:11	01:05:17.80	6:31	9.2
5	CIEŚLAK ROMAN	513	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	M 50-59		5	M 7			00:32:53	01:06:31.80	6:39	9
6	KOLENKIEWICZ DARIUSZ	534	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	M 50-59		6	M 16			00:34:20	01:09:41.35	6:58	8.6
7	ŚWISŁOCKI BOGDAN	608		MIKOSZEWO	M 50-59		7	M 19			00:34:57	01:10:36.95	7:03	8.5
8	SMUL ANDRZEJ	586	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	M 50-59		8	M 22			00:34:34	01:11:16.65	7:07	8.4
9	SYNAK LESZEK	596	KASZ I MAZ RAZEM	GDAŃSK	M 50-59		9	M 39			00:39:15	01:20:06.95	8:00	7.5
10	HAAPALEHTO TIMO	523	NORDIC WALKING HELSINKI	HELSINKI	M 50-59		10	M 40			00:38:19	01:20:23.60	8:02	7.5
11	SZEWczyk MAREK	601	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	M 50-59		11	M 41			00:39:40	01:20:55.45	8:05	7.4
DQ	BREWKA JOACHIM	508	NW LUBLINIEC	LUBLINIEC	M 50-59		DQ	DQ			00:42:58	DQ	-	-
											DQ			

**GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K 60-69**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	WARCZAŁSKA TERESA	612	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	K 60-69		1	K 9			00:35:49	01:12:13.85	7:13	8.3
2	KURZAWSKA JOLANTA	548	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	K 60-69		2	K 16			00:36:34	01:15:05.80	7:30	8
3	WAŁECKA KRYSZYNA	611		BRANIEWO	K 60-69		3	K 23			00:38:31	01:17:42.50	7:46	7.7
4	WYŁUPSKA KRYSZYNA	618	PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	K 60-69		4	K 32			00:42:34	01:24:18.75	8:25	7.1
5	OPAJDOWSKA-SZWARC EWA	565		GDYNIA	K 60-69		5	K 33			00:42:56	01:25:16.35	8:31	7
6	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	616	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	K 60-69		6	K 34			00:43:02	01:25:38.75	8:33	7
7	SZCZYPEK ELA	599	DWA KIJE	SŁUPSK	K 60-69		7	K 35			00:43:07	01:25:47.30	8:34	7
8	SMARUJ - SADOWSKA JANINA	585		BYDGOSZCZ	K 60-69		8	K 40			00:42:35	01:27:11.05	8:43	6.9
9	SOBOCIŃSKA EWA	588	MOSIR RYPIN	RYPIN	K 60-69		9	K 46			00:46:02	01:32:15.00	9:13	6.5
10	KLIMOWSKA STANISŁAWA	532	MOSIR RYPIN	RYPIN	K 60-69		10	K 47			00:45:54	01:32:15.25	9:13	6.5
11	BAKOWSKA MARIA	504	OŚLA ŁAWKA GNIEZNO	GNIEZNO	K 60-69		11	K 48			00:46:18	01:33:28.40	9:20	6.4
12	KOSMALA URSZULA	538	FACE NORDIC WALKING TEAM DZIARSKIE TEAM	GDAŃSK	K 60-69		12	K 49			00:46:26	01:33:59.75	9:24	6.4

**GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M 60-69**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KULIG HENRYK	546	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	M 60-69		1	M 15			00:34:27	01:09:38.55	6:57	8.6
2	STAWNIAK KAROL	590	UTW ŻNIN	ŻNIN	M 60-69		2	M 18			00:34:29	01:10:15.50	7:01	8.5
3	KUBICKI BERNARD	544	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	M 60-69		3	M 20			00:34:54	01:10:55.45	7:05	8.5
4	KALISZ KRZYSZTOF	531	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	M 60-69		4	M 23			00:35:24	01:11:28.85	7:08	8.4
5	KOŁPAK JAN	535	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	M 60-69		5	M 24			00:35:26	01:11:41.65	7:10	8.4
6	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	605	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	M 60-69		6	M 28			00:35:33	01:12:57.05	7:17	8.2
7	SZNAJDER ZENON	602		RYBNIK	M 60-69		7	M 30			00:37:16	01:14:36.70	7:27	8
8	HIMMEL MIROSŁAW	524		GDYNIA	M 60-69		8	M 31			00:36:47	01:14:40.45	7:28	8
9	MOTOCZYŃSKI KRZYSZTOF	557	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	M 60-69		9	M 34			00:36:47	01:15:24.55	7:32	8
10	SIKORSKI KAZIMIERZ	582	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	M 60-69		10	M 38			00:39:21	01:19:06.25	7:54	7.6

**GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K 70+**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	576	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	K 70+		1	K 29			00:41:08	01:23:15.15	8:19	7.2
2	SMACZYŃSKA KRYSZYNA	584	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	K 70+		2	K 52			00:49:15	01:37:36.30	9:45	6.1

**GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K 70+ c.d.**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
3	NAWROCKA DANUTA	560	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA		K 70+	3	K 54			00:53:52	01:47:00.40	10:42	5.6

**GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M 70+**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KUREK EDWARD	547	MOSIR CZELADZ	KATOWICE		M 70+	1	M 32			00:37:18	01:14:56.90	7:29	8
2	BYTNIEWSKI MIECZYŚLAW	509	BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA		M 70+	2	M 35			00:37:57	01:15:31.70	7:33	7.9
3	NAMSOŁEK FELIKS	559		GDYNIA		M 70+	3	M 36			00:37:49	01:16:33.20	7:39	7.8
4	MLECZAK EUGENIUSZ	556		WEJHEROWO		M 70+	4	M 45			00:46:53	01:32:54.45	9:17	6.5