

**BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 3 KM (MĘŻCZYŹNI)**

Organizator: OSiR Sławno  
 Data: 2018-11-10  
 Miejsce: Sławno  
 Dystans: 3 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 3 KM (MĘŻCZYŹNI), OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.5km	Netto	min/km	km/h
1	KAMIENIECKI RAFAŁ	33	TUPOT-USTKA	USTKA	POL	M 1			00:05:06	00:10:14.05	3:24	17.6
2	WILCZEWSKI KRZYSZTOF	79		TYCHOWO	POL	M 2			00:05:06	00:10:16.59	3:25	17.5
3	ROSIĄK DAMIAN	62	SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M 3			00:05:08	00:10:28.07	3:29	17.2
4	GAŁKOWSKI DARIUSZ	15	BRĄK	SŁAWSKO	POL	M 4			00:05:16	00:10:34.34	3:31	17
5	DUDA GRZEGORZ	13	METALCORP TEAM	BUKÓWKA	POL	M 5			00:05:10	00:10:39.64	3:33	16.9
6	PICK TOMASZ	57	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M 6			00:05:23	00:10:40.42	3:33	16.8
7	KURKUL JANEK	46	KB BRYZA POSTOMINO	PAŁÓWKO	POL	M 7			00:05:06	00:10:54.02	3:38	16.5
8	JABŁOŃSKI TOMASZ	26	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M 8			00:05:25	00:11:04.60	3:41	16.2
9	CHUDY HENRYK	10	K SOLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWSKO	POL	M 9			00:05:30	00:11:26.69	3:48	15.7
10	RYGIELSKI ARKADIUSZ	64		SŁAWNO	POL	M 10			00:05:31	00:11:36.22	3:52	15.5
11	KRÓL SZYMON	9		SŁAWNO	POL	M 11			00:05:59	00:11:48.85	3:56	15.2
12	KUCHAREK MARCIN	45	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M 12			00:06:00	00:11:53.32	3:57	15.1
13	BANCEWICZ TOMASZ	2	SALON KOSMETYCZNY DIAMENT SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M 13			00:05:47	00:11:57.41	3:59	15
14	WÓJCICKI GRZEGORZ	82	SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M 14			00:05:58	00:11:57.77	3:59	15
15	KAMELSKI PIOTR	32	SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M 15			00:05:57	00:12:00.42	4:00	15
16	OLESZEK JERZY	55	SZKOŁA PODOFICERSKA MW	GRABNO	POL	M 16			00:05:57	00:12:00.55	4:00	15
17	NOWICKI MATEUSZ	54	CENTRUM SZKOLENIA MARYNARKI WOJENNEJ	KOBYLNICA	POL	M 17			00:05:44	00:12:02.01	4:00	15
18	HOREGLAD PAWEŁ	25	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POL	M 18			00:05:59	00:12:03.23	4:01	14.9
19	WALOS GRZEGORZ	75	JW1223	KOSZALIN	POL	M 19			00:06:00	00:12:06.39	4:02	14.9
20	BURDA BARTOSZ	7		KOSZALIN	POL	M 20			00:06:06	00:12:16.02	4:05	14.7
21	BALICKI MICHAŁ	87		BONIN	POL	M 21			00:06:11	00:12:16.34	4:05	14.7
22	WERRA KRZYSZTOF	74	KLUB PRZYJACIÓŁ ZDROWIA	SŁUPSK	POL	M 22			00:06:04	00:12:18.70	4:06	14.6
23	TOMCZAK DOMINIK	72	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M 23			00:05:59	00:12:21.14	4:07	14.6
24	SAPIEJA DARIUSZ	65		DARŁOWO	POL	M 24			00:06:01	00:12:25.94	4:08	14.5
25	ŁABEJSZA ŁUKASZ	48	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	M 25			00:05:56	00:12:27.23	4:09	14.5
26	PĘKAŁA PIOTR	56		KOSZALIN	POL	M 26			00:06:21	00:12:28.71	4:09	14.4
27	BASSEL MARCIN	4		KOSZALIN	POL	M 27			00:06:26	00:12:35.07	4:11	14.3
28	STRZELECKI ZBIGNIEW	89	KORZYBSKIE REKINY	KORZYWIE	POL	M 28			00:06:25	00:12:38.35	4:13	14.2
29	ŻURAWIK PIOTR	86	KORZYBSKIE REKINY	KĘPICE	POL	M 29			00:06:22	00:12:43.98	4:14	14.1
30	GLISZCZYŃSKI ŁUKASZ	19	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃA	BYTÓW	POL	M 30			00:05:58	00:12:44.61	4:14	14.1
31	MICHAŁAK MAREK	50		JEZIERZYCE	POL	M 31			00:06:22	00:12:45.95	4:15	14.1
32	GIERCZAK PIOTR	18	USTKA	USTKA	POL	M 32			00:06:04	00:12:50.17	4:16	14
33	KOS KRYSZTOF	41	CENTRALNY POLIGON SIŁ POWIETRZNYCH	KOBYLNICA	POL	M 33			00:06:05	00:12:51.04	4:17	14
34	GOSTOMCZYK KRZYSZTOF	20	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M 34			00:06:19	00:12:53.65	4:17	14
35	BAKALARZ ADAM	1	REHA OMT	DARŁOWO	POL	M 35			00:06:21	00:12:58.17	4:19	13.9
36	WOJCIECHOWSKI ANDRZEJ	81		KOSZALIN	POL	M 36			00:06:26	00:13:02.12	4:20	13.8
37	GAWIECKI PIOTR	17	ROZBIEGANI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M 37			00:06:25	00:13:07.30	4:22	13.7
38	BUKOWSKI BARTOSZ	6		SŁAWNO	POL	M 38			00:06:11	00:13:09.33	4:23	13.7
39	KANIEWSKI JACEK	34	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	SŁAWNO	POL	M 39			00:06:25	00:13:13.49	4:24	13.6
40	PIWOŃSKI ROBERT	59		SŁUPSK	POL	M 40			00:06:29	00:13:18.73	4:26	13.5
41	ZARZYCKI DARIUSZ	85	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	USTKA	POL	M 41			00:06:32	00:13:19.90	4:26	13.5
42	KAZIMIEROWICZ RADOŚLAW	36	VTT KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M 42			00:06:26	00:13:20.46	4:27	13.5
43	BANCEWICZ RADEK	3	SALON KOSMETYCZNY DIAMENT SŁUPSK	BUKÓWKA	POL	M 43			00:06:36	00:13:26.80	4:29	13.4
44	WIECZOREK JACEK	77	SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M 44			00:06:28	00:13:30.68	4:30	13.3
45	KACZMAREK KRZYSZTOF	30		SŁAWNO	POL	M 45			00:06:34	00:13:31.98	4:30	13.3
46	WÓJCICKI ADRIAN	83		KOSZALIN	POL	M 46			00:06:26	00:13:33.81	4:31	13.3

**BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 3 KM (MĘZCZYŹNI), OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.5km	Netto	min/km	km/h
47	JASIEŃIECKI PIOTR	27		KOSZALIN	POL		M 47		00:06:46	00:13:42.61	4:34	13.1
48	SEWERYN TOMASZ	66	METALCORP TEAM	BUKÓWKA	POL		M 48		00:06:34	00:13:45.73	4:35	13.1
49	TELESIEWICZ HENRYK	71	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL		M 49		00:06:53	00:13:57.79	4:39	12.9
50	LEWANDOWSKI ADAM	47	W.P.K SŁOŃ TEAM	USTKA	POL		M 50		00:06:47	00:13:59.26	4:39	12.9
51	DOWNAR-ZAPOLSKI PAWEŁ	12		SŁUPSK	POL		M 51		00:07:17	00:14:05.67	4:41	12.8
52	DEMIDOK MARIUSZ	11	JW1223	SŁAWNO	POL		M 52		00:06:49	00:14:08.43	4:42	12.7
53	GRĄBCZEWSKI RAFAŁ	22		KŁOS 19N	POL		M 53		00:06:49	00:14:08.69	4:42	12.7
54	MICKIEWICZ VEL MICKUS GRZEGORZ	51		SŁAWNO	POL		M 54		00:06:53	00:14:11.66	4:43	12.7
55	NOWACKI MARIUSZ	53		SŁAWSKO	POL		M 55		00:07:04	00:14:15.54	4:45	12.6
56	GAWĘDA EMIL	16		STARY JAROSŁAW	POL		M 56		00:06:56	00:14:29.90	4:50	12.4
57	KACZMAREK ŁUKASZ	31	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL		M 57		00:06:58	00:14:31.73	4:50	12.4
58	SZMIGIERO ARKADIUSZ	70	W.P.K. SŁOŃ TEAM	SŁUPSK	POL		M 58		00:07:33	00:14:42.56	4:54	12.2
59	PRZYMORSKI WALDEMAR	61	W.P.K. SŁOŃ TEAM USTKA	USTKA	POL		M 59		00:07:33	00:14:47.98	4:56	12.2
60	RYCHLIŃSKI DAMIAN	63	WATAHA - ŁĄCZY NAS BIEGANIE	SŁUPSK	POL		M 60		00:07:21	00:14:53.26	4:57	12.1
61	BYSZEWSKI ARKADIUSZ	8		WRZEŚNICA	POL		M 61		00:07:05	00:15:06.64	5:02	11.9
62	GRZELAK ROBERT	24		SŁAWNO	POL		M 62		00:07:33	00:15:08.44	5:02	11.9
63	KRYGIER IRENEUSZ	44	W.P.K.SŁOŃ TEAM	USTKA	POL		M 63		00:07:37	00:15:12.54	5:04	11.8
64	ANTOSIAK JACEK	168		SŁAWNO	POL		M 64		00:07:39	00:15:43.46	5:14	11.4
65	JAŹDŻEWSKI KAMIL	28		SŁAWNO	POL		M 65		00:07:26	00:16:07.69	5:22	11.2
66	FIRLEJ MICHAŁ	14		SŁAWNO	POL		M 66		00:07:27	00:16:37.19	5:32	10.8
67	KOZACZUK JAROSŁAW	43		SŁUPSK	POL		M 67		00:08:10	00:16:39.40	5:33	10.8
68	KOS OSKAR	40		KOBYLNICIA	POL		M 68		00:06:43	00:16:49.08	5:36	10.7
69	MACIEJEWSKI TOMASZ	49		SŁUPSK	POL		M 69		00:08:35	00:17:44.55	5:54	10.2
70	STOJEWSKI JAROSŁAW	68	BYLIOTYLI	SŁAWNO	POL		M 70		00:08:35	00:17:59.10	5:59	10
71	KAŻMIERCZAK ŁUKASZ	37		WARSZKOWO	POL		M 71		00:08:35	00:17:59.63	6:00	10
72	ZAGOJEWSKI RAFAŁ	88	KORONA SZCZECIN	MALECHOWO	POL		M 72		00:05:43		3:48	15.7

**BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 3 KM (MĘZCZYŹNI),**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.5km	Netto	min/km	km/h
1	KAMIENIECKI RAFAŁ	33	TUPOT-USTKA	USTKA	POL		M 1		00:05:06	00:10:14.05	3:24	17.6
2	WILCZEWSKI KRZYSZTOF	79		TYCHOWO	POL		M 2		00:05:06	00:10:16.59	3:25	17.5
3	ROSIAK DAMIAN	62	SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL		M 3		00:05:08	00:10:28.07	3:29	17.2
4	GAŁKOWSKI DARIUSZ	15	BRĄK	SŁAWSKO	POL		M 4		00:05:16	00:10:34.34	3:31	17
5	DUDA GRZEGORZ	13	METALCORP TEAM	BUKÓWKA	POL		M 5		00:05:10	00:10:39.64	3:33	16.9
6	PICK TOMASZ	57	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POL		M 6		00:05:23	00:10:40.42	3:33	16.8
7	KURKUL JANEK	46	KB BRYZA POSTOMINO	PAŁÓWKO	POL		M 7		00:05:06	00:10:54.02	3:38	16.5
8	JABŁOŃSKI TOMASZ	26	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL		M 8		00:05:25	00:11:04.60	3:41	16.2
9	CHUDY HENRYK	10	K SOLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWSKO	POL		M 9		00:05:30	00:11:26.69	3:48	15.7
10	RYGIELSKI ARKADIUSZ	64		SŁAWNO	POL		M 10		00:05:31	00:11:36.22	3:52	15.5
11	KRÓL SZYMON	9		SŁAWNO	POL		M 11		00:05:59	00:11:48.85	3:56	15.2
12	KUCHAREK MARCIN	45	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL		M 12		00:06:00	00:11:53.32	3:57	15.1
13	BANCEWICZ TOMASZ	2	SALON KOSMETYCZNY DIAMENT SŁUPSK	SŁUPSK	POL		M 13		00:05:47	00:11:57.41	3:59	15
14	WÓJCICKI GRZEGORZ	82	SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL		M 14		00:05:58	00:11:57.77	3:59	15
15	KAMELSKI PIOTR	32	SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL		M 15		00:05:57	00:12:00.42	4:00	15
16	OLEŚZEK JERZY	55	SZKOŁA PODOFICERSKA MW	GRABNO	POL		M 16		00:05:57	00:12:00.55	4:00	15
17	NOWICKI MATEUSZ	54	CENTRUM SZKOLENIA MARYNARKI WOJENNEJ	KOBYLNICIA	POL		M 17		00:05:44	00:12:02.01	4:00	15
18	HOREGLAD PAWEŁ	25	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POL		M 18		00:05:59	00:12:03.23	4:01	14.9
19	WALOS GRZEGORZ	75	JW1223	KOSZALIN	POL		M 19		00:06:00	00:12:06.39	4:02	14.9
20	BURDA BARTOSZ	7		KOSZALIN	POL		M 20		00:06:06	00:12:16.02	4:05	14.7
21	BALICKI MICHAŁ	87		BONIN	POL		M 21		00:06:11	00:12:16.34	4:05	14.7
22	WERRA KRZYSZTOF	74	KLUB PRZYJACIÓŁ ZDROWIA	SŁUPSK	POL		M 22		00:06:04	00:12:18.70	4:06	14.6
23	TOMCZAK DOMINIK	72	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL		M 23		00:05:59	00:12:21.14	4:07	14.6
24	SAPIEJA DARIUSZ	65		DARLOWO	POL		M 24		00:06:01	00:12:25.94	4:08	14.5
25	ŁABEJSZA ŁUKASZ	48	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL		M 25		00:05:56	00:12:27.23	4:09	14.5
26	PEKAŁA PIOTR	56		KOSZALIN	POL		M 26		00:06:21	00:12:28.71	4:09	14.4

**BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 3 KM (MĘŻCZYŹNI), c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.5km	Netto	min/km	km/h
27	BASSEL MARCIN	4		KOSZALIN	POL		M 27		00:06:26	00:12:35.07	4:11	14.3
28	STRZELECKI ZBIGNIEW	89	KORZYBSKIE REKINY	KORZYWIE	POL		M 28		00:06:25	00:12:38.35	4:13	14.2
29	ŻURAWIK PIOTR	86	KORZYBSKIE REKINY	KĘPICE	POL		M 29		00:06:22	00:12:43.98	4:14	14.1
30	GLISZCZYŃSKI ŁUKASZ	19	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	BYTÓW	POL		M 30		00:05:58	00:12:44.61	4:14	14.1
31	MICHAŁAK MAREK	50		JEZIERZYCE	POL		M 31		00:06:22	00:12:45.95	4:15	14.1
32	GIERCZAK PIOTR	18	USTKA	USTKA	POL		M 32		00:06:04	00:12:50.17	4:16	14
33	KOS KRYSZTOF	41	CENTRALNY POLIGON SIŁ POWIETRZNYCH	KOBYLNICA	POL		M 33		00:06:05	00:12:51.04	4:17	14
34	GOSTOMCZYK KRZYSZTOF	20	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL		M 34		00:06:19	00:12:53.65	4:17	14
35	BAKALARZ ADAM	1	REHA OMT	DARŁOWO	POL		M 35		00:06:21	00:12:58.17	4:19	13.9
36	WOJCIECHOWSKI ANDRZEJ	81		KOSZALIN	POL		M 36		00:06:26	00:13:02.12	4:20	13.8
37	GAWIECKI PIOTR	17	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL		M 37		00:06:25	00:13:07.30	4:22	13.7
38	BUKOWSKI BARTOSZ	6		SŁAWNO	POL		M 38		00:06:11	00:13:09.33	4:23	13.7
39	KANIEWSKI JACEK	34	W.P.K. SŁOŃ TEAM USTKA	SŁAWNO	POL		M 39		00:06:25	00:13:13.49	4:24	13.6
40	PIWŃSKI ROBERT	59		SŁUPSK	POL		M 40		00:06:29	00:13:18.73	4:26	13.5
41	ZARZYCKI DARIUSZ	85	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	USTKA	POL		M 41		00:06:32	00:13:19.90	4:26	13.5
42	KAZIMIEROWICZ RADOSŁAW	36	VTT KOSZALIN	KOSZALIN	POL		M 42		00:06:26	00:13:20.46	4:27	13.5
43	BANCEWICZ RADEK	3	SALON KOSMETYCZNY DIAMENT SŁUPSK	BUKÓWKA	POL		M 43		00:06:36	00:13:26.80	4:29	13.4
44	WIECZOREK JACEK	77	SŁAWNO	SŁAWNO	POL		M 44		00:06:28	00:13:30.68	4:30	13.3
45	KACZMAREK KRZYSZTOF	30		SŁAWNO	POL		M 45		00:06:34	00:13:31.98	4:30	13.3
46	WÓJCICKI ADRIAN	83		KOSZALIN	POL		M 46		00:06:26	00:13:33.81	4:31	13.3
47	JASIENIECKI PIOTR	27		KOSZALIN	POL		M 47		00:06:46	00:13:42.61	4:34	13.1
48	SEWERYN TOMASZ	66	METALCORP TEAM	BUKÓWKA	POL		M 48		00:06:34	00:13:45.73	4:35	13.1
49	TELESIEWICZ HENRYK	71	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL		M 49		00:06:53	00:13:57.79	4:39	12.9
50	LEWANDOWSKI ADAM	47	W.P.K SŁOŃ TEAM	USTKA	POL		M 50		00:06:47	00:13:59.26	4:39	12.9
51	DOWNAR-ZAPOLSKI PAWEŁ	12		SŁUPSK	POL		M 51		00:07:17	00:14:05.67	4:41	12.8
52	DEMIDOK MARIUSZ	11	JW1223	SŁAWNO	POL		M 52		00:06:49	00:14:08.43	4:42	12.7
53	GRĄBCZEWSKI RAFAŁ	22		KŁOS 19N	POL		M 53		00:06:49	00:14:08.69	4:42	12.7
54	MICKIEWICZ VEŁ MICKUS GRZEGORZ	51		SŁAWNO	POL		M 54		00:06:53	00:14:11.66	4:43	12.7
55	NOWACKI MARIUSZ	53		SŁAWSKO	POL		M 55		00:07:04	00:14:15.54	4:45	12.6
56	GAWĘDA EMIL	16		STARY JAROSŁAW	POL		M 56		00:06:56	00:14:29.90	4:50	12.4
57	KACZMAREK ŁUKASZ	31	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL		M 57		00:06:58	00:14:31.73	4:50	12.4
58	SZMIGIERO ARKADIUSZ	70	W.P.K. SŁOŃ TEAM	SŁUPSK	POL		M 58		00:07:33	00:14:42.56	4:54	12.2
59	PRZYMORSKI WALDEMAR	61	W.P.K. SŁOŃ TEAM USTKA	USTKA	POL		M 59		00:07:33	00:14:47.98	4:56	12.2
60	RYCHLIŃSKI DAMIAN	63	WATAHA - ŁĄCZY NAS BIEGANIE	SŁUPSK	POL		M 60		00:07:21	00:14:53.26	4:57	12.1
61	BYSZEWski ARKADIUSZ	8		WRZEŚNICA	POL		M 61		00:07:05	00:15:06.64	5:02	11.9
62	GRZELAK ROBERT	24		SŁAWNO	POL		M 62		00:07:33	00:15:08.44	5:02	11.9
63	KRYGIER IRENEUSZ	44	W.P.K.SŁOŃ TEAM	USTKA	POL		M 63		00:07:37	00:15:12.54	5:04	11.8
64	ANTOSIK JACEK	168		SŁAWNO	POL		M 64		00:07:39	00:15:43.46	5:14	11.4
65	JAŹDŻEWSKI KAMIL	28		SŁAWNO	POL		M 65		00:07:26	00:16:07.69	5:22	11.2
66	FIRLEJ MICHAŁ	14		SŁAWNO	POL		M 66		00:07:27	00:16:37.19	5:32	10.8
67	KOZACZUK JAROSŁAW	43		SŁUPSK	POL		M 67		00:08:10	00:16:39.40	5:33	10.8
68	KOS OSKAR	40		KOBYLNICA	POL		M 68		00:06:43	00:16:49.08	5:36	10.7
69	MACIEJEWSKI TOMASZ	49		SŁUPSK	POL		M 69		00:08:35	00:17:44.55	5:54	10.2
70	STOJEWski JAROSŁAW	68	BYLIOTYLI	SŁAWNO	POL		M 70		00:08:35	00:17:59.10	5:59	10
71	KĄŻMIERCZAK ŁUKASZ	37		WARSZKOWO	POL		M 71		00:08:35	00:17:59.63	6:00	10
72	ZAGÓJEWSKI RAFAŁ	88	KORONA SZCZECIN	MALECHOWO	POL		M 72		00:05:43		3:48	15.7