

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY)

Organizator: Rada Osiedla Jamno - Łabusz
 Data: 2018-12-02
 Miejsce: Koszalin
 Dystans: 5 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	GARSKI DAWID	119	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	BYTÓW	POL	M-30	1	M 1	00:16:38.86	3:19	18
2	KEPKA ADRIAN	65	DECATHLON KOSZALIN	DARŁOWO	POL	M-20	1	M 2	00:17:20.78	3:28	17.3
3	JAKUBEK PATRYK	51	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	BYTÓW	POL	M-20	2	M 3	00:17:43.26	3:32	16.9
4	ZABORSKI RYSZARD	191	JAMNO/TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	1	M 4	00:17:47.07	3:33	16.9
5	SZKOŁUDA MIŁOSZ	207	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POL	M-20	3	M 5	00:17:53.07	3:34	16.8
6	GARSKI KRYSPIŃ	38	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	BYTÓW	POL	M-40	2	M 6	00:17:57.88	3:35	16.7
7	HUBERT ŁUKASZ	50	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	2	M 7	00:18:12.87	3:38	16.5
8	SIADAK ARKADIUSZ	152	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	3	M 8	00:18:21.68	3:40	16.3
9	DUDA GRZEGORZ	30	METALCORP TEAM	BUKÓWKA	POL	M-30	4	M 9	00:19:00.26	3:48	15.8
10	CZAPLIŃSKI JACEK	19	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	5	M 10	00:19:04.99	3:49	15.7
11	RYKIEL MICHAŁ	148	JEDWABIŚCI	BONIN	POL	M-30	6	M 11	00:19:15.52	3:51	15.6
12	GÓRA SYLWESTER	209	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M-40	3	M 12	00:19:17.02	3:51	15.6
13	WOJCIECHOWICZ JACEK	187	WWW.STUDIOTANCAPASJA.PL	KOSZALIN	POL	M-40	4	M 13	00:19:17.34	3:51	15.5
14	TRĘBSKI KRZYSZTOF	205	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M-40	5	M 14	00:19:19.61	3:52	15.5
15	ZUKAL PIOTR	194	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	6	M 15	00:19:21.11	3:52	15.5
16	BRALSKI ANDRZEJ	204	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M-30	7	M 16	00:19:23.45	3:52	15.5
17	LEWANDOWSKI BOGDAN	90	MARCELIN	MARCELIN	POL	M-14	1	M 17	00:19:27.62	3:53	15.4
18	PICK TOMASZ	131	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	7	M 18	00:19:31.32	3:54	15.4
19	KALKOWSKI PAWEŁ	57	JW1223/BLOG	KOSZALIN	POL	M-30	8	M 19	00:19:36.83	3:55	15.3
20	KOŚCIELNIAK ROBERT	75	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	1	M 20	00:19:50.21	3:58	15.1
21	MAJKOWICZ RAFAL	93	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	9	M 21	00:19:56.45	3:59	15.1
22	CUBER WOJCIECH	203	#ZABIEGANINOCA	ZŁOTÓW	POL	M-30	10	M 22	00:19:59.26	3:59	15
23	PAKULSKI MARCIN	124	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	8	M 23	00:20:10.96	4:02	14.9
24	MIŁASZEWSKI PRZEMEK	106	TEAM HOLIDAY SPORT	KOSZALIN	POL	M-30	11	M 24	00:20:11.67	4:02	14.9
25	RUSINEK DAWID	146	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M-20	4	M 25	00:20:16.04	4:03	14.8
26	CICHOSZ-MIELEWCZYK MATEUSZ	18	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	BYTÓW	POL	M-30	12	M 26	00:20:17.30	4:03	14.8
27	MUCHA KRZYSZTOF	110	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	9	M 27	00:20:24.38	4:05	14.7
28	KONKEL AGNIESZKA	71	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	1	K 1	00:20:35.58	4:07	14.6
29	KAWKA ADRIAN	61	SLUPSK	SLUPSK	POL	M-30	13	M 28	00:20:37.24	4:07	14.6
30	URBAŃSKI TOMASZ	174	KARLINO BIEGAJ	BIAŁOGARD	POL	M-40	10	M 29	00:20:40.50	4:08	14.5
31	CHORAŻY KAROLINA	15	LEO-TEAM	KOSZALIN	POL	K-20	1	K 2	00:20:46.78	4:09	14.4
32	MIELCZAREK KSAWERY	104	JAMNO	KOSZALIN	POL	M-14	2	M 30	00:20:51.78	4:10	14.4
33	NOWAK ADAM	114	DECATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-20	5	M 31	00:20:52.08	4:10	14.4
34	SZNYTER SABINA	166	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POL	K-20	2	K 3	00:21:01.17	4:12	14.3
35	KWIETNIEWSKI DANIEL	89	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	14	M 32	00:21:21.80	4:16	14
36	SPRINGER MARCIN	157	ZŁOCIENIEC	ZŁOCIENIEC	POL	M-40	11	M 33	00:21:25.41	4:17	14
37	KATRYCZ ZBIGNIEW	60	ŚWIERCZYNA	ŚWIERCZYNA	POL	M-50	2	M 34	00:21:40.49	4:20	13.8
38	GAWRYSIAK PRZEMYSŁAW	39	WŁODARKA	WŁODARKA	POL	M-40	12	M 35	00:21:42.99	4:20	13.8
39	DZIĘBOWSKI MARIUSZ	32	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	15	M 36	00:21:43.12	4:20	13.8
40	SULL KACPER	163	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	WODNICA	POL	M-20	6	M 37	00:22:00.27	4:24	13.6
41	CHOŁUJ JAREK	13	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	13	M 38	00:22:03.76	4:24	13.6
42	OTTO MICHAŁ	121	BONIN	BONIN	POL	M-30	16	M 39	00:22:07.92	4:25	13.6
43	GAŁECKI JACEK	34	KARLINOBIEGAJ	KARLINO	POL	M-50	3	M 40	00:22:11.92	4:26	13.5
44	KONKEL ŁUKASZ	72	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	17	M 41	00:22:13.44	4:26	13.5
45	ANTKOWIAK SEBASTIAN	1	DB - ACTIVE	KOSZALIN	POL	M-40	14	M 42	00:22:15.45	4:27	13.5
46	KOZIEŁ PAWEŁ	76	RABINO	RABINO	POL	M-30	18	M 43	00:22:18.32	4:27	13.4

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	KLENIIEWSKI PIOTR	66	ZACHODNIOPOMORSKIE	KOSZALIN	POL	M-50	4	M 44	00:22:26.11	4:29	13.4
48	NIEMCZUK DARIUSZ	113	JAMNO	KOSZALIN	POL	M-50	5	M 45	00:22:28.00	4:29	13.4
49	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	82	E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POL	M-50	6	M 46	00:22:30.35	4:30	13.3
50	WEBER PAWEŁ	181	ENERGON	KOSZALIN	POL	M-30	19	M 47	00:22:32.29	4:30	13.3
51	GÓRA AGNIESZKA	208	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	K-40	1	K 4	00:22:35.59	4:31	13.3
52	WIŚNIEWSKI ŁUKASZ	184		KOŁOBRZEG	POL	M-14	3	M 48	00:22:37.13	4:31	13.3
53	RAPINCZUK JAN	138	BDSUOT WARSZAWA	NOWY DWÓR MAZOWIECKI-MODLIN TW.	POL	M-40	15	M 49	00:22:37.97	4:31	13.3
54	KAJKOWSKI RAFAŁ	217	CSSP KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	16	M 50	00:22:44.48	4:33	13.2
55	KĘSIK AGNIESZKA	200	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	SŁUPSK	POL	K-30	2	K 5	00:22:56.24	4:35	13.1
56	HAŁKA JUSTYNA	45	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	K-30	3	K 6	00:23:02.07	4:36	13
57	BORYS JUSTYNA	10	JEDWABIŚCI	KOSZALIN	POL	K-30	4	K 7	00:23:03.70	4:36	13
58	CHABOWSKI WOJCIECH	11		RĄBINO	POL	M-20	7	M 51	00:23:14.09	4:38	12.9
59	RASZPLA RADOSŁAW	140		KOSZALIN	POL	M-40	17	M 52	00:23:16.33	4:39	12.9
60	KUKIEŁA TOMASZ	85	FAN CLUB KAROLINKI I MATYLDKI K.	KOSZALIN	POL	M-30	20	M 53	00:23:16.89	4:39	12.9
61	JASIŃSKI CEZARY	54		KOSZALIN	POL	M-40	18	M 54	00:23:29.99	4:42	12.8
62	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	84	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-50	1	K 8	00:23:30.19	4:42	12.8
63	CHODOR IZABELA	12	TKKF KOSZALIN	GORZEBĄDZ	POL	K-30	5	K 9	00:23:30.34	4:42	12.8
64	POLAŃSKI NORBERT	211		ŚWIDWIN	POL	M-40	19	M 55	00:23:38.50	4:43	12.7
65	CHOŁUJ KAROL	14		KOSZALIN	POL	M-30	21	M 56	00:23:40.52	4:44	12.7
66	KAŻMIERCZAK AGNIESZKA	63		ŚWIDWIN	POL	K-40	2	K 10	00:23:41.39	4:44	12.7
67	KOZIEŁ ADAM	77		RĄBINO	POL	M-20	8	M 57	00:23:41.86	4:44	12.7
68	BARTHA ADRIAN	2		KOŁOBRZEG	POL	M-30	22	M 58	00:23:49.02	4:45	12.6
69	OSOBNIAK RYSZARD	120	NIEZRZESZONY - KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	1	M 59	00:23:51.48	4:46	12.6
70	WÓJCICKI ADRIAN	188	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	23	M 60	00:23:52.20	4:46	12.6
71	KŁOS TOMASZ	68		KALISZ POMORSKI	POL	M-30	24	M 61	00:23:54.23	4:46	12.6
72	MRUGALSKI STANISŁAW	109	WILKI KOSZALIN	MIASTKO	POL	M-50	7	M 62	00:23:58.42	4:47	12.5
73	ŻUKOWSKI CEZARY	197	MIGAWKOWE.PL	KOSZALIN	POL	M-30	25	M 63	00:24:03.40	4:48	12.5
74	ZAGAŁSKA PAULINA	192		POŁCZYN ZDRÓJ	POL	K-30	6	K 11	00:24:06.92	4:49	12.4
75	DOMAŃSKI KRZYSZTOF	26		KOŁOBRZEG	POL	M-14	4	M 64	00:24:15.15	4:51	12.4
76	GARSKA JOANNA	37	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	BYTÓW	POL	K-40	3	K 12	00:24:17.54	4:51	12.4
77	KAZIMIERCZAK LESZEK	62	LOVELASY DĄBKI	NIEKLONICE	POL	M-30	26	M 65	00:24:19.72	4:51	12.3
78	RODZIEWICZ-CZAPLIŃSKA AGNIESZKA	141		KOSZALIN	POL	K-40	4	K 13	00:24:19.74	4:52	12.3
79	PACAN MIRA	122	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	BYTÓW	POL	K-30	7	K 14	00:24:22.22	4:52	12.3
80	KUSZYŃSKI DARIUSZ	88		KOSZALIN	POL	M-30	27	M 66	00:24:26.26	4:53	12.3
81	MEJER ALEKSANDRA	101		ROSNOWO	POL	K-14	1	K 15	00:24:28.71	4:53	12.3
82	PERKOWSKA OKTAWIA	129	DECATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-20	3	K 16	00:24:28.81	4:53	12.3
83	PACAN BARTOSZ	123	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	BYTÓW	POL	M-30	28	M 67	00:24:30.46	4:54	12.2
84	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	79	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	2	M 68	00:24:31.79	4:54	12.2
85	KRASIŃSKI WITOLD	80		KOSZALIN	POL	M-40	20	M 69	00:24:36.43	4:55	12.2
86	OPALIŃSKI STANISŁAW	117	PARKRUN POLSKA	KOŁOBRZEG	POL	M-60	3	M 70	00:24:39.74	4:56	12.2
87	PERLIK KATARZYNA	130	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POL	K-20	4	K 17	00:24:39.81	4:56	12.2
88	KŁOŚIŃSKI MICHAŁ	69		KOSZALIN	POL	M-30	29	M 71	00:25:01.28	5:00	12
89	GŁUCH KATARZYNA	41	FORMA	KOSZALIN	POL	K-30	8	K 18	00:25:01.49	5:00	12
90	LEWICZ EWA	91		REDZIKOWO	POL	K-30	9	K 19	00:25:02.96	5:00	12
91	LEWICZ JAN	92		REDZIKOWO	POL	M-30	30	M 72	00:25:03.35	5:00	12
92	DĘBSKI DAMIAN	22		KOSZALIN	POL	M-30	31	M 73	00:25:03.75	5:00	12
93	DOMAŃSKI ADAM	25		KOŁOBRZEG	POL	M-40	21	M 74	00:25:03.75	5:00	12
94	WRÓBLEWSKA MARTA	190		KOSZALIN	POL	K-40	5	K 20	00:25:11.00	5:02	11.9
95	KAŻMIERCZAK DOMINIK	64		ŚWIDWIN	POL	M-14	5	M 75	00:25:12.76	5:02	11.9
96	BODO RAFAŁ	7		KOSZALIN	POL	M-30	32	M 76	00:25:20.78	5:04	11.8
97	SZOSTAK MARTA	167		KOSZALIN	POL	K-20	5	K 21	00:25:23.24	5:04	11.8
98	JANUSZEWSKI JACEK	53	17 WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	8	M 77	00:25:24.69	5:05	11.8
99	KOSZ PAWEŁ	74		KOSZALIN	POL	M-30	33	M 78	00:25:26.89	5:05	11.8
100	KOLIGAT ANNA	70		KOSZALIN	POL	K-30	10	K 22	00:25:31.37	5:06	11.8
101	MYK PAWEŁ	111		KOSZALIN	POL	M-30	34	M 79	00:25:37.08	5:07	11.7
102	KORZENIOWSKA EWA	73		KOSZALIN	POL	K-20	6	K 23	00:25:37.52	5:07	11.7
103	RADZIŃSKI MARCEL	137		ŚWIEMINO	POL	M-14	6	M 80	00:25:38.42	5:07	11.7

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
104	MEGIER WOJTEK	100	ELEKTRONIK	KOSZALIN	POL	M-50	9	M 81	00:25:41.94	5:08	11.7
105	KACZMAREK ŁUKASZ	56	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	M-30	35	M 82	00:25:45.87	5:09	11.6
106	KULAWINSKI MAREK	86		KOŁOBRZEG	POL	M-40	22	M 83	00:25:48.37	5:09	11.6
107	DOWNAR-ZAPOLSKI PAWEŁ	28		SŁUPSK	POL	M-30	36	M 84	00:25:49.93	5:10	11.6
108	HAŁAJKO MAGDALENA	44	HEISENBERG TWAM	KOSZALIN	POL	K-30	11	K 24	00:25:56.84	5:11	11.6
109	PAWŁOWICZ RYSZARD	199		KOSZALIN	POL	M-50	10	M 85	00:25:57.30	5:11	11.6
110	SZULC MAREK	170		BIAŁOGARD	POL	M-50	11	M 86	00:25:59.05	5:11	11.5
111	SZULC SZYMON	169		BIAŁOGARD	POL	M-30	37	M 87	00:26:00.66	5:12	11.5
112	DRABKOWSKA AGNIESZKA	29		BIAŁOGARD	POL	K-40	6	K 25	00:26:02.29	5:12	11.5
113	SALAJ ANGELIKA	149	METALCORP TEAM	ZBYSZEWO	POL	K-30	12	K 26	00:26:02.98	5:12	11.5
114	KURZAWIŃSKA-JABŁOŃSKA KASIA	87	TEAM CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	K-40	7	K 27	00:26:08.61	5:13	11.5
115	RÓJ BARBARA	144		BIAŁOGARD	POL	K-40	8	K 28	00:26:11.20	5:14	11.5
116	SZMIGIERO SEBASTIAN	165	W.P.K SŁOŃ TEAM	SŁUPSK	POL	M-40	23	M 88	00:26:15.04	5:15	11.4
117	ORYSZCZYN ARKADIUSZ	118		KOSZALIN	POL	M-30	38	M 89	00:26:16.57	5:15	11.4
118	WIŚNIEWSKI JAROSŁAW	202		KOŁOBRZEG	POL	M-40	24	M 90	00:26:19.10	5:15	11.4
119	PRZEDNÓWEK MARIOLA	135		CZARNE	POL	K-20	7	K 29	00:26:20.33	5:16	11.4
120	MARSZAŁKOWSKI RADOŚLAW	99		PRZYBRDA	POL	M-30	39	M 91	00:26:21.55	5:16	11.4
121	SKIBA ARTUR	210		ŚWIDWIN	POL	M-40	25	M 92	00:26:22.49	5:16	11.4
122	MAŁYSZEWICZ ANDRZEJ	97		BIAŁY BÓR	POL	M-50	12	M 93	00:26:23.58	5:16	11.4
123	SATYŁA TOMASZ	150	TEAM CZARNEBIEGA	CZARNE	POL	M-30	40	M 94	00:26:25.63	5:17	11.3
124	GAŁKA DOMINIK	35	SP NR 1	TRZEBIATÓW	POL	M-14	7	M 95	00:26:26.25	5:17	11.3
125	JUSZCZAK KRZYSZTOF	55		KOSZALIN	POL	M-60	4	M 96	00:26:35.24	5:19	11.3
126	KRZANOWSKI MARCIN	212	MARCINBIEGA	BIAŁOGARD	POL	M-30	41	M 97	00:26:35.25	5:19	11.3
127	DĘGA PIOTR	23		CZARNE	POL	M-30	42	M 98	00:26:35.49	5:19	11.3
128	GAŁKA MARCIN	36	21BLT	TRZEBIATÓW	POL	M-40	26	M 99	00:26:38.52	5:19	11.3
129	DANOWSKI MACIEJ	21	FITNESS CLUB FORMA	BIAŁOGARD	POL	M-40	27	M 100	00:26:42.44	5:20	11.2
130	MONGIAŁO ALEKSANDRA	108	FAST FEET K-LIN	KOSZALIN	POL	K-30	13	K 30	00:26:51.08	5:22	11.2
131	MONGIAŁO MARCIN	107	FAST FEET K-LIN	KOSZALIN	POL	M-40	28	M 101	00:26:52.99	5:22	11.2
132	PRZYBYŁ KRZYSZTOF	136		KOSZALIN	POL	M-30	43	M 102	00:26:53.49	5:22	11.2
133	RÓJ ANDRZEJ	143		BIAŁOGARD	POL	M-40	29	M 103	00:26:55.25	5:23	11.1
134	RASZPLA ILONA	139		KOSZALIN	POL	K-40	9	K 31	00:26:58.98	5:23	11.1
135	KURŁOWICZ KRZYSZTOF	214		KOSZALIN	POL	M-30	44	M 104	00:27:10.16	5:26	11
136	WAŚOWSKI ROBERT	178		KOSZALIN	POL	M-20	9	M 105	00:27:12.38	5:26	11
137	FAJGIER TOMASZ	33		MANOWO	POL	M-40	30	M 106	00:27:23.64	5:28	11
138	KILJAN SYLWIA	213		KOŁOBRZEG	POL	K-30	14	K 32	00:27:24.32	5:28	10.9
139	SUCHODOLSKA ALEKSANDRA	162		ROSNOWO	POL	K-30	15	K 33	00:27:24.89	5:29	10.9
140	HRYCIÓW PAWEŁ	49	JW1223	BIAŁOGARD	POL	M-30	45	M 107	00:27:27.80	5:29	10.9
141	WIERZBICKI KACPER	182		KOSZALIN	POL	M-20	10	M 108	00:27:28.36	5:29	10.9
142	DORAWA-ZIOMEK ANNA	27		KOSZALIN	POL	K-30	16	K 34	00:27:29.12	5:29	10.9
143	MALINOWSKA-BURDA ALEKSANDRA	94		KOSZALIN	POL	K-20	8	K 35	00:27:29.37	5:29	10.9
144	WAŚOWICZ ANNA	177		KOŁOBRZEG/STRAMNICA 29	POL	K-30	17	K 36	00:27:30.11	5:30	10.9
145	MICHAŁAK ANNA	102		KOSZALIN	POL	K-30	18	K 37	00:27:31.85	5:30	10.9
146	PAWŁOWICZ ALEKSANDRA	127		KOSZALIN	POL	K-20	9	K 38	00:27:33.68	5:30	10.9
147	BARTOSIK JAROSŁAW	3		KOSZALIN	POL	M-40	31	M 109	00:27:35.81	5:31	10.9
148	BERNACKI ADAM	6		KOSZALIN	POL	M-40	32	M 110	00:27:40.08	5:32	10.8
149	MARKOWSKA IWONA	98	4FIT CROSS BIAŁOGARD	KŁĘPINO BIAŁOGARDZKIE	POL	K-40	10	K 39	00:27:44.29	5:33	10.8
150	PŁOTKA EMILIA	132		KOSZALIN	POL	K-30	19	K 40	00:27:44.45	5:33	10.8
151	PŁOTKA GRZEGORZ	133		KOSZALIN	POL	M-30	46	M 111	00:27:44.88	5:33	10.8
152	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	40	JEDWABIŚCI	KOSZALIN	POL	M-70+	1	M 112	00:27:47.54	5:33	10.8
153	WALCZAK AGNIESZKA	175	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	11	K 41	00:27:55.37	5:35	10.7
154	DZIEMIANKO ILONA	31		KOŁACZ	POL	K-20	10	K 42	00:28:04.04	5:36	10.7
155	DOMAŃSKA KATARZYNA	24		KOŁOBRZEG	POL	K-40	12	K 43	00:28:16.20	5:39	10.6
156	ROMANOWICZ MONIKA	142	ZABIEGANE :)	KOSZALIN	POL	K-30	20	K 44	00:28:28.08	5:41	10.5
157	CICHOSZ JERZY	17		KOSZALIN	POL	M-70+	2	M 113	00:28:28.12	5:41	10.5
158	MICHAŁCZYK MAŁGORZATA	103	JW1223	KOSZALIM	POL	K-20	11	K 45	00:28:29.48	5:41	10.5
159	KRAWIECKA KLAUDIA	81	AKADEMIA BIEGOWA KIELPINO	SOMONINO	POL	K-14	2	K 46	00:28:31.26	5:42	10.5
160	OGRODOWCZYK JAGODA	116		KOŁOBRZEG	POL	K-30	21	K 47	00:28:37.49	5:43	10.5

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY), OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
161	HELLER ZDZISŁAW	48	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M-60	5	M 114	00:28:40.59	5:44	10.5
162	ZUKAL ALEKSANDRA	195		KOSZALIN	POL	K-40	13	K 48	00:28:45.80	5:45	10.4
163	BORSUK DOROTA	9		KOSZALIN	POL	K-40	14	K 49	00:29:02.34	5:48	10.3
164	NOWAK ANIA	115	JEDWABIŚCI	KOSZALIN	POL	K-40	15	K 50	00:29:09.21	5:49	10.3
165	RYHANYCZ PAWEŁ	147	JEDWABIŚCI	KOSZALIN	POL	M-40	33	M 115	00:29:10.02	5:50	10.3
166	ZWOLIŃSKA ANNA	196		BIAŁOGARD	POL	K-40	16	K 51	00:29:10.18	5:50	10.3
167	BOKOTA KATARZYNA	8		BIAŁOGARD	POL	K-40	17	K 52	00:29:14.79	5:51	10.3
168	KARPIŃSKI MATEUSZ	59		BOBOLICE	POL	M-20	11	M 116	00:29:19.85	5:52	10.2
169	SULL AGNIESZKA	164	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	WODNICA	POL	K-40	18	K 53	00:29:20.38	5:52	10.2
170	WÓJCIK KAMILA	189		KOŁOBRZEG	POL	K-20	12	K 54	00:29:21.68	5:52	10.2
171	KARNICKI ZYGMUNT	58	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	6	M 117	00:29:24.18	5:52	10.2
172	SPICA LUKI	156		KOSZALIN	POL	M-30	47	M 118	00:29:27.25	5:53	10.2
173	MAŁYSZEWICZ TERESA	96		BIAŁY BÓR	POL	K-50	2	K 55	00:29:29.69	5:54	10.2
174	STAŃCZYK FRANCISZEK	159	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M-70+	3	M 119	00:29:34.43	5:55	10.1
175	HARASIM EMILA	47		PIŁSUDKIEGO 1B/30	POL	K-30	22	K 56	00:30:21.35	6:04	9.9
176	PAULIŃSKA-TYLEC DOMINIKA	125	JAMNO	KOSZALIN	POL	K-30	23	K 57	00:30:28.28	6:05	9.8
177	BEDNARZ KATARZYNA	5		KOŁOBRZEG	POL	K-40	19	K 58	00:30:31.35	6:06	9.8
178	PAULIŃSKI JAN	126	JAMNO	KOSZALIN	POL	M-60	7	M 120	00:30:32.36	6:06	9.8
179	WALKOWIAK DARIUSZ	176		KROKOWO	POL	M-40	34	M 121	00:30:33.09	6:06	9.8
180	RUSIECKI PAWEŁ	145	WSPL SP ZOZ KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POL	M-40	35	M 122	00:30:35.14	6:07	9.8
181	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	78		KOSZALIN	POL	K-50	3	K 59	00:30:53.65	6:10	9.7
182	BUDZYŃSKA ELŻBIETA	216		SŁUPSK	POL	K-50	4	K 60	00:30:57.57	6:11	9.7
183	SAWICKA - WERS URSZULA	151		DRZONOWO	POL	K-30	24	K 61	00:30:58.26	6:11	9.7
184	TRACZ JADWIGA	173		BIESIEKIERZ	POL	K-30	25	K 62	00:31:02.62	6:12	9.7
185	ZAKOŚCIELNA KATARZYNA	193	ZABIEGANE	KOSZALIN	POL	K-30	26	K 63	00:31:03.48	6:12	9.7
186	PEŁKA IWONA	128		KOSZALIN	POL	K-50	5	K 64	00:31:06.49	6:13	9.6
187	DAMPS JULITA	20	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-30	27	K 65	00:31:32.89	6:18	9.5
188	KLUCZYK ADRIANNA	67	KARLINO BIEGAJ	KARLINO	POL	K-20	13	K 66	00:31:46.96	6:21	9.4
189	GRZECZNOWSKA ANNA	43		KARLINO	POL	K-30	28	K 67	00:31:48.00	6:21	9.4
190	ŚLEDŹ JOANNA	172		SŁUPSK	POL	K-40	20	K 68	00:31:48.91	6:21	9.4
191	ŚLEDŹ ANDRZEJ	171	WĘŻELEK	SŁUPSK	POL	M-40	36	M 123	00:31:49.14	6:21	9.4
192	AUGUSTYNIAK EWELINA	215	KARLINOBIEGAJ	KARLINO	POL	K-20	14	K 69	00:32:27.89	6:29	9.2
193	ZIMNOWŁOCKI MARIUSZ	206	DEAF KOSZALIN	IWIĘCINO	POL	M-30	48	M 124	00:32:31.49	6:30	9.2
194	GRĄBCZEWSKA AGNIESZKA	218		KŁOS	POL	K-30	29	K 70	00:33:23.23	6:40	9
195	STRACH MARTYNA	161		KOSZALIN	POL	K-14	3	K 71	00:33:24.44	6:40	9
196	GRĄBCZEWSKI RAFAŁ	219	JW1223	KŁOS	POL	M-30	49	M 125	00:33:24.52	6:41	9
197	MAŁYSZEWICZ TOMASZ	95	#TEAMDKMS,#BWM,#BIEGACZE	BIAŁY BÓR	POL	M-20	12	M 126	00:33:54.60	6:47	8.8
198	STASZYŃSKA MARIANNA	160	BTC,,ORZEŁ' BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	K-60	1	K 72	00:34:40.23	6:56	8.7
199	SZULC MARTYNA	168		BIAŁOGARD	POL	K-20	15	K 73	00:35:25.26	7:05	8.5
200	STANCZEWSKA KAROLINA	158		BIAŁOGARD	POL	K-30	30	K 74	00:35:25.97	7:05	8.5
201	KRYSTOSIK PAULINA	201		SZCZECIN	POL	K-20	16	K 75	00:35:49.06	7:10	8.4
202	JANDURA PATRYCJA	52		KOSZALIN	POL	K-20	17	K 76	00:35:49.47	7:09	8.4
203	WĄTRUCKA JOLANTA	180	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃSKA	KOSZALIN	POL	K-60	2	K 77	00:41:04.16	8:13	7.3
204	SOLAK HALINA	154	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃSKA	BYTÓW	POL	K-60	3	K 78	00:41:18.00	8:15	7.3
205	BARTNIK MARIAN	198	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-70+	4	M 127	00:42:07.56	8:25	7.1